МЕНЮ 25 апреля 2024 г.

Ясли утро 4 часа

Наименование блюда	Выход		Хим	ический	состав	Энерге-		
паименование олюда	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	тическая		
Завтрак								
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ		30	1,40	2,10	15,80	68,00		
джем	11	11	0,07	0,01	8,02	31,24		
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	3	3	0,02	2,48	0,02	22,44		
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	16	16	1,20	0,46	8,22	41,92		
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ		155	5,00	7,30	18,30	128,00		
ОВСЯНЫЕ ХЛОПЬЯ "ГЕРКУЛЕС"	23	23	2,75	1,39	13,78	78,53		
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	53	53	0,00	0,00	0,00	0,00		
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	79	79	2,22	1,92	3,68	41,38		
соль йодированная	0,3	0,3	0,00	0,00	0,00	0,00		
САХАР ПЕСОК	3	3	0,00	0,00	2,90	11,61		
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	5	5	0,03	4,01	0,04	36,28		
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ		180	2,80	2,40	12,70	84,00		
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	2,4	2,4	0,24	0,00	1,25	5,96		
САХАР ПЕСОК	6	6	0,00	0,00	5,81	23,22		
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	90	90	2,53	2,18	4,19	47,14		
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	108	108	0,00	0,00	0,00	0,00		
			9,20	11,80	46,80	280,00		
	II 3a	втрак						
БАНАН СВЕЖИЙ		100	1,50	0,50	21,00	96,00		
БАНАН	143	100	1,50	0,50	21,00	96,00		
	•		1,50	0,50	21,00	96,00		
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			10,70	12,30	67,80	376,00		

Ясли вечер 4 часа

Наименование блюда	Выход		Хим	Энерге-		
паименование олюда	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	тическая
	Пол	ідник				
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ		170	13,54	13,32	12,19	226,0
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	113,3	90,7	1,58	0,09	4,13	24,6
ГОВЯДИНА Б/К	67,1	56,7	10,23	8,80	0,00	119,9
КРУПА РИСОВАЯ	7,7	7,6	0,51	0,08	5,45	24,5
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	14,8	12,5	0,17	0,03	1,00	4,9
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	3,7	3,7	0,02	2,96	0,03	26,8
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0.13 шт.	5,23	0,64	0,58	0,04	7,9
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	5,2	5,2	0,14	0,76	0,17	10,3
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	1,5	1,5	0,16	0,02	1,02	4,8
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	15,1	15,1	0,00	0,00	0,00	0,0
ТОМАТНАЯ ПАСТА	1,9	1,9	0,09	0,00	0,35	1,8
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,1	0,1	0,00	0,00	0,00	0,0
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,3	0,3	0,00	0,00	0,00	0,0
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ		150	0,10	0,10	18,10	73,5
ГРУША	33,33	30	0,12	0,09	3,00	13,6
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	129	129	0,00	0,00	0,00	0,0
CAXAP FIECOK	5	5	0,00	0,00	4,84	19,3
ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	0,15	0,15	0,00	0,00	0,00	0,0
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ		15	1,00	0,12	6,40	31,0
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ.	15	15	0,99	0,13	6,36	30,5
ПИРОЖОК ПЕЧЕНЫЙ С КАПУСТОЙ И		50	2.30	6.00	24.20	134.0
ЯЙЦОМ			,	-,	, .	- ,-
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	20,5	20,5	2,14	0,26	13,90	66,4
CAXAP FIECOK	1,5	1,5	0,00	0,00	1,46	5,8
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	2,2	2,2	0,01	1,77	0,02	15,9
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,3	0,3	0,00	0,00	0,00	0,0
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,05 шт.	2,01	0,25	0,22	0,01	3,0
дрожжи	0,2	0,2	0,03	0,00	0,00	0,1
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	5,4	5,4	0,00	0,00	0,00	0,0
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	1	1	0,11	0,01	0,68	3,2
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	33,8	27	0,48	0,03	1,23	7,3
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	1,6	1,6	0,00	1,55	0,00	13,9
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,056 шт.	2,26	0,28	0,25	0,02	3,4
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	0,7	0,7	0,00	0,68	0,00	6,1
ПЕТРУШКА (ЗЕЛЕНЬ)	0,3	0,3	0,01	0,00	0,02	0,1
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,3	0,3	0,00	0,00	0,00	0,0
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	0,2	0,2	0,00	0,19	0,00	1,7
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,025 шт.	1,01	0,13	0,12	0,01	1,5
ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ		125	3,50	3,13	5,63	70,6
ЙОГУРТ 2,5% ЖИРНОСТИ(0,125л)	125	125	3,50	3,13	5,64	70,€
	20,44	22,67	66,52	535,1		
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:	20.44	22.67	66.52	535,1		

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Вых			ический		Энерге
orozamio oznoga	Брутто, г		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	тическа
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	3aE	зтрак 30	1.40	2,10	15.90	68,0
джем	11	11	1,40	0,01	15,80 8,02	31,
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ	3	3	0,02	2,48	0,02	22,
ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	16	16	1,20	0,46	8,22	41,
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ		155	5,00	7,30	18.30	128,0
С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ ОВСЯНЫЕ ХЛОПЬЯ "ГЕРКУЛЕС"	23	23	2,75	1,39	13,78	78,
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	53	53	0,00	0,00	0,00	0,
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	79	79	2,22	1,92 0,00	3,68	41,
CAXAP ПЕСОК	0,3	0,3	0,00	0,00	0,00 2,90	11,
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	5	5	0,03	4,01	0,04	36,
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	2,4	180	2,80	2,40	12,70	84,0 5,
CAXAP FIECOK	6	6	0,24	0,00	5,81	23,
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	90	90	2,53	2,18	4,19	47,
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	108	108	0,00 9,20	0,00 11,80	0,00 46,80	2 80 ,0
	II 3a	втрак	9,20	11,00	40,00	200,0
БАНАН СВЕЖИЙ		100	1,50	0,50	21,00	96,0
БАНАН	143	100	1,50 1,50	0,50 0,50	21,00 21,00	96,0
	0	бед	1,30	0,50	21,00	30,0
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ		40	0,30	0,00	0,70	5,2
ОГУРЦЫ СОЛЕНЫЕ	44	40	0,32	0,04	0,68	5.
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ		150/10/5	4,20	6,22	7,93	107,
СВЕКЛА	32	24	0,35	0,02	2,05	9.
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	15	12	0,21	0,01	0,54	3,
КАРТОФЕЛЬ поздний МОРКОВЬ	18,46 10	12 7,5	0,23	0,05 0,01	1,90 0,50	8
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	7,2	6	0,08	0,01	0,48	2
	4,5	4,5	0,21	0,00 2.91	0,83	4 26
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ САХАР ПЕСОК	1,5	1,5	0,00	2,91 0,00	0,00 1,46	26 5
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	120	120	0,00	0,00	0,00	0
ГОВЯДИНА Б/К СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	21,6 5	16 5	2,89 0,13	2,48 0,73	0,00 0,17	33 9
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,5	0,5	0,00	0,00	0,00	0
РЫБА (ФИЛЕ) ОТВАРНАЯ		60	11,00	0,40	0,00	139,
РЫБА ТРЕСКА ФИЛЕ МОРКОВЬ	79,2 3,2	76,8 2,4	11,92 0,03	0,45	0,00	51 0
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	3,6	2,4	0,03	0,00	0,19	0
COYC CMETAHHЫИ	5	20	0,30	1,00	1,20	14,
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	1,5	1,5	0,13 0,16	0,73	0,17 1,02	4
вода питьевая	15	15	0,00	0,00	0,00	0
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	0,2	0,2 120	0,00 2,60	0,00 4,00	0,00 17,10	117,
КАРТОФЕЛЬ поздний	157,85	102,6	1,99	0,40	16,22	76
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	19	18	0,50	0,44	0,83	9
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	4,2 0,2	4,2 0,2	0,02	3,37 0,00	0,03	30
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	-,-	160	0,07	0,01	7,19	29,
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,3	0,3	0,06	0,00	0,13	0
ЛИМОН САХАР ПЕСОК	4,1 5,1	3,5 5,1	0,03	0,00	0,11 4,94	19
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	147,7	147,7	0,00	0,00	0,00	0
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ		20	1,30	0,13	8,50	41,
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. БАТОН ОБОГАШЕННЫЙ	20	20 15	1,32 1,10	0,18	8,48 7.70	40 39,
БАТОН НАРЕЗНОИ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ	15		1,13	0,44	7,71	39
			20,87	12,26	50,32	492,
CORVELIL A RELIABILIE	Пол	ІДНИК		10.00		
ОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	113,3	170 90,7	13,54 1,58	13,32	12,19 4,13	226, 24
ГОВЯДИНА Б/К	67,1	56,7	10,23	8,80	0,00	119
КРУПА РИСОВАЯ	7,7	7,6	0,51	0,08	5,45	24
ЛУК РЕПЧАТЫЙ МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	14,8 3,7	12,5 3,7	0,17 0,02	0,03 2,96	1,00 0,03	4 26
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0.13 шт.	5,23	0,64	0,58	0,04	7
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	5,2	5,2	0,14	0,76	0,17	10
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ ВОДА ПИТЬЕВАЯ	1,5 15,1	1,5 15,1	0,16 0,00	0,02	1,02 0,00	4 0
ТОМАТНАЯ ПАСТА	1,9	1,9	0,09	0,00	0,35	1
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,1	0,1	0,00	0,00	0,00	0
СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ	0,3	150	0,00	0,00	0,00	73,
ГРУША	33,33	30	0,12	0,09	3,00	13
ВОДА ПИТЬЕВАЯ САХАР ПЕСОК	129	129	0,00	0,00	0,00 4,84	19
ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	0,15	0,15	0,00	0,00	0,00	0
ИДЕН РУКАНО-ПШЕНИНЫЙ УЛЕЕ ВУКАНО ПІЦЕНИНЫЙ ОБОГ		15	1,00	0,12	6,40	31,
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. ПИРОЖОК ПЕЧЕНЫЙ С КАПУСТОИ И	15	15 50	0,99	0,13 6,00	6,36	134
Я <mark>ЙЦОМ</mark> МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	00.5	50	2,30	6,00 0,26	24,20	134,
САХАР ПЕСОК	20,5 1,5	20,5 1,5	2,14 0,00	0,26	13,90 1,46	5
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	2,2	2,2	0,01	1,77	0,02	15
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,3 0,05 шт.	0,3 2,01	0,00 0,25	0,00	0,00	3
дрожжи	0,05 Ш1. 0,2	0,2	0,25	0,00	0,00	0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	5,4	5,4	0,00	0,00	0,00	0
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	1 33.8	1 27	0,11	0,01	0,68	3
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	33,8 1,6	1,6	0,48 0,00	1,55	1,23 0,00	13
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,056 шт.	2,26	0,28	0,25	0,02	3
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	0,7	0,7	0,00	0,68	0,00	6
ПЕТРУШКА (ЗЕЛЕНЬ) СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,3	0,3	0,01	0,00	0,02	0
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	0,3	0,3	0,00	0,00	0,00	1
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,025 шт.	1,01	0,13	0,12	0,01	1
ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ		125	3,50	3,13	5,63	70,
ЙОГУРТ 2,5% ЖИРНОСТИ(0,125л)	125	125	3,50	3,13	5,64	70
			20,44	22,67	66,52	535.

Логопедия 10 часов

	Выход		Химический состав			Энерге-
Наименование блюда						тическая ценност
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ь, ккал
	Зав	втрак				
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ джем		30	1,40	2,10	15,80	68,00 31,24
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	11	11	0,07	2,48	8,02 0,02	22,44
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ	16	16	1,20	0.46	8,22	41,92
ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	10					
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	00.7	205	6,70	9,70	24,40	211,00
ОВСЯНЫЕ ХЛОПЬЯ "ГЕРКУЛЕС" ВОДА ПИТЬЕВАЯ	29,7 68,4	29,7 68,4	3,54 0,00	1,78 0,00	17,80 0,00	101,40 0,00
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	102	102	2,87	2,47	4,75	53,43
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,8	0,8	0,00	0,00	0,00	0,00
CAXAP ПЕСОК	3,9	3,9	0,00	0,00	3,77	15,09
масло сладко-сливочное несоленое КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	5	5 180	0,03	4,01	0,04	36,28
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	2,4	2,4	2,80 0,24	2,40	12,70 1,25	84,00 5,96
CAXAP FIECOK	6	6	0,00	0,00	5,81	23,22
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	90	90	2,53	2,18	4,19	47,14
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	108	108	0,00	0,00	0,00	0,00
			10,90	14,20	52,90	363,00
EALLALL ODENGLIĞI	II 3a	втрак		0.50		00.00
БАНАН СВЕЖИЙ БАНАН	143	100	1,53 1,50	0,53 0,50	21,00	96,00 96,00
	143	100	1,50	0,53	21,00	96,00
	0	бед	-,,-0		,	
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ		50	0,38	0,00	0,88	6,50
ОГУРЦЫ СОЛЕНЫЕ БОРШ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ.	50	50	0,40	0,05	0,85	6,50
ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	1	200/10/5	4,34	6,52	8,86	114,31
СВЕКЛА	36	27	0,40	0,03	2,31	11,00
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	16,8	13,4	0,23	0,01	0,61	3,64
КАРТОФЕЛЬ поздний МОРКОВЬ	20,62	13,4	0,26	0,05	2,11	10,01 2,86
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	11,25 8	8,44 6,7	0,11	0,01 0,01	0,56 0,53	2,60
ТОМАТНАЯ ПАСТА	5	5	0,23	0,00	0,92	4,95
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	3,3	3,3	0,00	3,20	0,00	28,78
САХАР ПЕСОК ВОДА ПИТЬЕВАЯ	1,7	1,7	0,00	0,00	1,65	6,58
ГОВЯДИНА Б/К	134,2 21,23	134,2 16	0,00 2,89	0,00 2,48	0,00	0,00 33,83
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	5	5	0,13	0,73	0,17	9,99
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,5	0,5	0,00	0,00	0,00	0,00
РЫБА (ФИЛЕ) ОТВАРНАЯ		80	14,70	0,50	0,00	175,30
РЫБА ТРЕСКА ФИЛЕ МОРКОВЬ	113,6	100,8	15,65	0,58	0,00	67,46
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	4,27 4,8	3,2 3,2	0,04	0,00	0,21 0,25	1,09 1,27
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,3	0,3	0,00	0,00	0,00	0,00
СОУС СМЕТАННЫЙ		20	0,30	1,00	1,20	14,80
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	5 1,5	5 1,5	0,13 0,16	0,73 0,02	0,17 1,02	9,99 4,86
ВОДА ПИВЕНИНАТИ ВЫСШЕСОГТ	1,5	1,5	0,00	0,02	0,00	0,00
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,2	0,2	0,00	0,00	0,00	0,00
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ		150	3,20	5,00	21,30	147,00
КАРТОФЕЛЬ поздний	196,92	128	2,48	0,49	20,23	95,60
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	24 5	23 5	0,65 0,03	0,56 4,01	1,07 0,04	12,05 36,28
соль йодированная	0,3	0,3	0,00	0,00	0,00	0,00
ЧАЙ С ЛИМОНОМ		180/6/7	0,12	0,00	8,52	36,00
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,4	0,4	0,08	0,00	0,16	0,96
NAMOH CAYAR DECOK	11,67	7	0,06	0,01	0,20	2,31
САХАР ПЕСОК ВОДА ПИТЬЕВАЯ	177,7	6 177,7	0,00	0,00	5,81 0,00	23,22 0,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	177,7	25	1,70	0,20	10,60	51,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ.	25	25	1,66	0,22	10,60	50,99
МИКРОНУТРИЕНТАМИ БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	1	20	1,50	0,60	10.30	52,40
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ	20	20	1,50	0,58	10,38	52,40
ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ		20				
			26,24	13,82	61,66	597,31
DOWELLY	Пол	<u>ідник</u>		E 00		104.00
РЯЖЕНКА РЯЖЕНКА 2,5% ЖИРНОСТИ	000	200	5,80	5,00 5,00	8,40	101,00
ПИРОЖОК ПЕЧЕНЫЙ С КАПУСТОЙ И	206		5,80		8,40	,
яйцом		65	3,03	7,80	31,50	180,00
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	26,6	26,6	2,78	0,34	18,03	86,17
CAXAP FIECOK	1,9	1,9	0,00	0,00	1,84	7,35
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	2,9 0.08 шт.	2,9 3,22	0,01 0,40	2,32 0,36	0,02 0,02	21,04 4,91
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0.00 Ш1.	0,4	0,00	0,00	0,02	0,00
ДРОЖЖИ	0,3	0,3	0,04	0,01	0,01	0,22
BOAD RUSHING BUICH CORT	7,1	7,1	0,00	0,00	0,00	0,00
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	8 44	8 35,1	0,83 0,61	0,10 0,04	5,42 1,60	25,92 9,54
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	2,1	2,1	0,00	2,04	0,00	18,31
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0.08 шт.	3,22	0,40	0,36	0,02	4,91
ПЕТРУШКА (ЗЕЛЕНЬ)	0,4	0,3	0,01	0,00	0,02	0,15
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,3 0.03 шт.	0,3 1,21	0,00	0,00	0,00	0,00 1,84
	0.00 Ш1.	1,21	8,83	12,80	39,90	281,00
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			47,50	41,35	175,46	1 337,31

Сад 12 часов (1 корпус)

	д 12 час			ический	COCTOR	Энерге-
Наименование блюда	Брутто, г		Белки, г		Углеводы, г	тическая
	3a	втрак				
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ масло сладко-сливочное несоленое	40	30	3,24	4,10	7,00	62,00
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ	10 20	10 20	0,05 1,50	8,25 0,58	0,08 10,28	74,80 52,40
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ		205	6,70	9,70	24,40	211,00
ОВСЯНЫЕ ХЛОПЬЯ "ГЕРКУЛЕС"	29,7	29,7	3,54	1,78	17,80	101,40
BODA TINTEBAS	68,4	68,4	0,00	0,00	0,00	0,00
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	102 0,9	102 0,9	2,87 0,00	2,47 0,00	4,75 0,00	53,43 0,00
САХАР ПЕСОК МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	3,9	3,9	0,00	0,00 4,01	3,77 0,04	15,09 36,28
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	5	180	0,03 2,80	2,40	12,70	84,00
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК САХАР ПЕСОК	2,4	2,4	0,24	0,00	1,25	5,96
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	90	90	0,00 2,53	2,18	5,81 4,19	23,22 47,14
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	108	108	0,00 12,74	0,00 16,20	0,00 44,10	0,00 357,00
	II 3a	автрак	12,74	10,20	44,10	337,00
БАНАН СВЕЖИЙ БАНАН		100	1,50	0,50	21,00	96,00
DAILATI	142,9	100	1,50 1,50	0,50 0,50	21,00 21,00	96,00 96,00
		бед	1,50	0,00	21,00	30,00
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	· ·	5 0	0,38	0,00	0,90	6,50
ОГУРЦЫ СОЛЕНЫЕ	50	50	0,40	0,05	0,85	6,50
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ,		200/10/5	5,60	8,30	10,30	126,00
ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ СВЕКЛА	33,33	25	0,37	0,03	2,13	10,19
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	15,6	12,5	0,22	0,01	0,57	3,40
КАРТОФЕЛЬ поздний МОРКОВЬ	19,23 10,4	12,5 7,8	0,24 0,10	0,05 0,01	1,98 0,52	9,34 2,65
ЛУК РЕПЧАТЫЙ ТОМАТНОЕ ПЮРЕ	7,4	6,2	0,09	0,01	0,49	2,46
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	4,7 3,2	4,7 3,2	0,16 0,00	0,00 3,10	0,53 0,00	3,01 27,91
САХАР ПЕСОК ВОДА ПИТЬЕВАЯ	1,5 124,9	1,5 124,9	0,00	0,00	1,46 0,00	5,81 0,00
ГОВЯДИНА Б/К	25,6	124,9	2,89	2,48	0,00	33,83
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	5 0,5	5, 0,5	0,13	0,73 0,00	0,17 0,00	9,99 0,00
РЫБА (ФИЛЕ) ОТВАРНАЯ		80	14,70	0,50	0,00	165,00
РЫБА ТРЕСКА ФИЛЕ МОРКОВЬ	113,6 4,27	100,8	17,69 0,04	0,29 0,00	0,00 0,21	73,82 1,09
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	4,8	3,2	0,04	0,01	0,25	1,27
СОУС СМЕТАННЫИ СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	5	20	0,30	1,00 0,73	1,20 0,17	14,80 9,99
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ ВОДА ПИТЬЕВАЯ	1,5 15	1,5 15	0,16	0,02	1,02 0,00	4,86 0,00
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,2	0,2	0,00	0,00	0,00	0,00
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ КАРТОФЕЛЬ поздний	196,92	150 128	3,20 2,48	5,00 0,49	21,30 20,23	147,00 95,60
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	196,92	23	0,65	0,49	1,07	12,05
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	5 0,3	5 0,3	0,03 0,00	4,01 0,00	0,04 0,00	36,28 0,00
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	0,3	180/6/7	0,12	0,00	8,52	36,00
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ ЛИМОН	0,2 7,67	0,2	0,04	0,00	0,08 0,20	0,49 2,31
САХАР ПЕСОК	6	6	0,00	0,00	5,81	23,22
ВОДА ПИТЬЕВАЯ ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	177,7	177,7	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ.	25	25 25	1,70	0,20	10,60	51,00 50,99
МИКРОНУТРИЕНТАМИ БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	20	1,50	0,60	10,30	52,40
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20	20	1,50	0,58	10,28	52,40
CDOT: MAIN. CITY TELL TO MAIN.			27,50	15,60	63,12	598,70
	По.	лдник				
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	120	180	14,40	14,40	12,84 4,37	191,20 26,07
ГОВЯДИНА Б/К	71,1	60	10,83	9,31	0,00	126,88
КРУПА РИСОВАЯ ЛУК РЕПЧАТЫЙ	8,1 15,7	13,2	0,54 0,17	0,08	5,74 1,05	25,84 5,25
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	2	2	0,01	1,60	0,02	14,51
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.) СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	0.13 шт. 5,6	5,233 5,6	0,64 0,15	0,58 0,81	0,04 0,19	7,97 11,19
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ ВОДА ПИТЬЕВАЯ	1,6	1,6	0,16	0,02 0,00	1,09 0,00	5,18 0,00
ТОМАТНОЕ ПЮРЕ	16,6 2	16,6 2	0,00	0,00	0,00	1,28
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1,2	1,2	0,00	0,00	0,00	0,00
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ ГРУША	40	180 36	0,12 0,14	0,12 0,11	21,70 3,60	88,20 16,41
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	150	150	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	6 0,2	0,2	0,00	0,00	5,81 0,00	23,22 0,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ		15	1,00	0,12	6,40	31,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. ПИРОЖОК ПЕЧЕНЫИ С КАПУСТОИ И	15	15	0,99	0,13	6,36	30,59
яйцом		75	3,50	9,00	36,30	201,00
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ САХАР ПЕСОК	36,7 2,6	36,7 2,6	3,84 0,00	0,47	24,88 2,51	118,90 10,06
масло сладко-сливочное несоленое	1,1	1,1	0,01	0,88	0,01	7,98
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ ДРОЖЖИ	0,6 0,4	0,6 0,4	0,00	0,00 0,01	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	17,4	17,4	0,05	0,00	0,00	0,00
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	1,74	1,74	0,18	0,02	1,18	5,64
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	37,5 1,75	30 1,75	0,52	0,03 1,70	1,37 0,00	8,15 15,26
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,06 шт.	2,415	0,30	0,27	0,02	3,68
ПЕТРУШКА (ЗЕЛЕНЬ) СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,35	0,25 0,5	0,01	0,00	0,02	0,12
ЙОГУРТ В ИНД,УПАК.	0,5	125	3,50	3,13	5,64	70,64
ЙОГУРТ 2,5% ЖИРНОСТИ (0,125л)	125	125	3,50	3,13 26.77	5,64	70,64 582.04
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			22,52 64,26	26,77 59,07	82,88 211,10	582,04 1 633,74
DOLI O OR ALIID.			64,26	35,07	211,10	1 000,7

Сад 12 часов (2 корпус)

	д 12 час			MANCON	COCTAD	Juan
Наименование блюда	Брутто, г		Белки, г	иический Жиры, г	состав Углеводы, г	Энерге- тическая
		втрак				
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ масло сладко-сливочное несоленое	10	30	3,24	4,10 8,25	7,00 0.08	62,00 74,80
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ	10 20	10 20	0,05 1,50	0,58	10,28	52,40
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ		205	6,70	9,70	24,40	211,00
ОВСЯНЫЕ ХЛОПЬЯ "ГЕРКУЛЕС"	29,7	29,7	3,54	1,78	17,80	101,40
ВОДА ПИТЬЕВАЯ МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	68,4 102	68,4 102	0,00 2,87	0,00 2,47	0,00 4.75	0,00 53,43
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,9	0,9	0,00	0,00	0,00	0,00
CAXAP FIECOK	3,9	3,9	0,00	0,00	3,77	15,09
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	5	180	0,03 2,80	4,01 2,40	0,04 12,70	36,28 84,00
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	2,4	2,4	0,24	0,00	1,25	5,96
САХАР ПЕСОК МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	90	90	0,00 2,53	0,00 2,18	5,81 4,19	23,22
вода питьевая	108		0,00	0,00	0,00	0,00
	11.24	автрак	12,74	16,20	44,10	357,00
БАНАН СВЕЖИЙ	1136	100	1,50	0,50	21,00	96,00
БАНАН	142,9	100	1,50	0,50	21,00	96,00
		·	1,50	0,50	21,00	96,00
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ)бед	0.00	0,00	0,90	6,50
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	50	50	0,38	0,00	0,90	6,50
БОРЩ С КАПУСТОИ И КАРТОФЕЛЕМ,		200/10/5	5,60	8,30	10,30	126,00
ГОВЯЛИНОЙ И СМЕТАНОЙ СВЕКЛА	33,33	25	0,37	0,03	2,13	10,19
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	15,6	12,5	0,22	0,01	0,57	3,40
КАРТОФЕЛЬ поздний МОРКОВЬ	19,23 10,4	12,5 7,8	0,24 0,10	0,05 0,01	1,98 0,52	9,34
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	7,4	6,2	0,09	0,01	0,49	2,46
ТОМАТНОЕ ПЮРЕ МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	4,7 3,2	4,7 3,2	0,16 0,00	0,00 3,10	0,53 0,00	3,01 27,91
CAXAP ПЕСОК	1,5	1,5	0,00	0,00	1,46	5,81
ВОДА ПИТЬЕВАЯ ГОВЯДИНА Б/К	124,9 25,6	124,9 16	0,00 2,89	0,00 2,48	0,00	0,00
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	5	5	0,13	0,73	0,17	9,99
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ РЫБА (ФИЛЕ) ОТВАРНАЯ	0,5	0,5 80	0,00	0,00	0,00	165,00
РЫБА ТРЕСКА ФИЛЕ	113,6	100,8	14,70 17,69	0,30	0,00	73,82
МОРКОВЬ	4,27	3,2	0,04	0,00	0,21	1,09
ЛУК РЕПЧАТЫЙ СОУС СМЕТАННЫЙ	4,8	3,2 20	0,04	0,01 1,00	0,25 1,20	1,27
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	5	5	0,13	0,73	0,17	9,99
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ ВОДА ПИТЬЕВАЯ	1,5 15	1,5 15	0,16 0,00	0,02	1,02 0,00	4,86
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,2	0,2	0,00	0,00	0,00	0,00
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ КАРТОФЕЛЬ поздний	196,92	150 128	3,20 2,48	5,00 0,49	21,30	147,00 95,60
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	190,92	23	0,65	0,56	1,07	12,05
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	5	5	0,03	4,01	0,04	36,28
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ ЧАЙ С ЛИМОНОМ	0,3	0,3 180/6/7	0,00	0,00	0,00 8,52	36,00
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,2	0,2	0,04	0,00	0,08	0,49
ЛИМОН САХАР ПЕСОК	7,67	7	0,06	0,01	0,20 5,81	2,31
вода питьевая	177,7	177,7	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ.		25	1,70	0,20	10,60	51,00
МИКРОНУТРИЕНТАМИ БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25	25 20	1,66 1,50	0,22	10,60 10,30	50,99 52,40
DEOL WAKEOHATPUEHTAMA	20	20	1,50	0,58	10,28	52,40
			27,50	15,60	63,12	598,70
ГОЛУБІНІ ПЕНИВЫЕ	По.	ЛДНИК	14.40	14 40	12.84	191 20
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	120	96	1,68	0,10	4,37	26,07
ГОВЯДИНА Б/К	71,1	60	10,83	9,31	0,00	126,88
КРУПА РИСОВАЯ ЛУК РЕПЧАТЫЙ	8,1 15,7	13,2	0,54 0,17	0,08	5,74 1,05	25,8 ² 5,25
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	2	2	0,01	1,60	0,02	14,51
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.) СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	0.13 шт. 5,6	5,233 5,6	0,64 0,15	0,58 0,81	0,04 0,19	7,97 11,19
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	1,6	1,6	0,16	0,02	1,09	5,18
ВОДА ПИТЬЕВАЯ ТОМАТНОЕ ПЮРЕ	16,6	16,6	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1,2	1,2	0,07	0,00	0,00	0,00
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ		180	0,12	0,12	21,70	88,20
ГРУША ВОДА ПИТЬЕВАЯ	40 150	36 150	0,14	0,11 0,00	3,60 0,00	16,41 0,00
CAXAP ПЕСОК	6	6	0,00	0,00	5,81	23,22
ЛИНРИНЕН В АТОЛОМ В В В В В В В В В В В В В В В В В В В	0,2	0,2 15	0,00	0,00 0,12	0,00 6,40	0,00 31,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ.	15	15	0,99	0,13	6,36	30,59
ПИРОЖОК ПЕЧЕНЫЙ С КАПУСТОЙ И		75	3,50	9,00	36,30	201,00
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ САХАР ПЕСОК	36,7 2,6	36,7 2,6	3,84 0,00	0,47	24,88 2,51	118,90
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	1,1	1,1	0,01	0,88	0,01	7,98
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ ДРОЖЖИ	0,6	0,6	0,00	0,00	0,00 0,01	0,00
рижжи ВОДА ПИТЬЕВАЯ	0,4 17,4	0,4 17,4	0,05	0,01	0,01	0,00
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	1,74	1,74	0,18	0,02	1,18	5,64
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	37,5 1,75	30 1,75	0,52 0,00	0,03 1,70	1,37 0,00	8,15 15,26
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,06 шт.	2,415	0,30	0,27	0,02	3,68
ПЕТРУШКА (ЗЕЛЕНЬ) СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,35 0,5	0,25 0,5	0,01	0,00	0,02 0,00	0,12
ЙОГУРТ В ИНД, УПАК. ЙОГУРТ 2,5% ЖИРНОСТИ (0,125л)		125	3,50	3,13	5,64	70,64
1101 2 F 1 2,0 /0 MNIFTIOU IN (U, 12011)	125	125	3,50 22,52	3,13 26,77	5,64 82,88	70,64 582,0 4
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			64,26	59,07	211,10	1 633,74
					-	