**Готовим дошкольников к нормативам комплекса ГТО**

В известном детском стихотворении С.Я. Маршака 1937 года «Рассказ о неизвестном герое» пожарные, милиция и фотографы разыскивают двадцатилетнего парня, спасшего из огня девочку. Из примет — «среднего роста, плечистый и крепкий, ходит он в белой футболке и кепке. Знак «ГТО» на груди у него. Больше не знают о нем ничего», сообщает читателю Маршак. **Ирония стихотворения заключалась в том, что значкистов ГТО в то время было больше половины страны, и каждый был готов к труду и обороне!** Те, кто учился в школе еще до распада Советского Союза, помнят три заветные буквы — ГТО, или «Готов к труду и обороне» — программу физической и культурной подготовки, которая основывалась на единой и поддерживаемой государством системе патриотического воспитания населения.

Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» (далее — Комплекс ГТО) был введен 1 сентября 2014 г. Указом Президента РФ. Структура Комплекса ГТО состоит из одиннадцати ступеней, первая из которых отхватывает 1–2-е классы (6–8 лет). Таким образом, на уровне дошкольного образования реализуется I ступень, а возраст 6 лет определен как начальный для подготовки к сдаче нормативов и воспитанники всех дошкольных образовательных организаций, которым исполнилось 6 лет, могут участвовать в подготовке и сдаче норм ГТО.

### На каких принципах основывается всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к Труду и Обороне»?

• Добровольность и доступность.

• Оздоровительная и личностно ориентированная направленность.

• Обязательность медицинского контроля.

• Учет региональных особенностей и национальных традиций.

Чтобы организовать эффективную работу по физическому воспитанию, необходимо оценить уровень физической подготовленности детей с помощью педагогической диагностики. На начальном этапе она позволяет спланировать работу с учетом выявленных особенностей физического развития и мотивационной сферы воспитанников, на завершающем этапе - увидеть ее результат.

Педагогическая диагностика уровня физической подготовленности детей 6 лет проводится в рамках спортивного мероприятия «Готовимся к спартакиаде ГТЗО» (Готов к труду и защите Отечества).

Его задача - создать условия для формирования социокультурного опыта дошкольников в результате соревновательной практики.

Программа мероприятия содержит следующие виды испытаний:

* челночный бег 3 × 10 м;
* прыжки в длину с места;
* подъем туловища из положения лежа на спине;
* бросок набивного мяча весом 1 кг.

Основная задача, которая ставится перед детьми на спортивном празднике, - не соревноваться друг с другом, а показать наилучший результат, максимально реализовать свои двигательные возможности в условиях сотрудничества с педагогами и другими детьми. На спортивном мероприятии реализуется только часть программы педагогической диагностики. Для изучения двигательной сферы дошкольников требуется несколько дней. Окончательные результаты диагностики фиксируются в паспорте физической подготовленности. Так родители могут видеть динамику развития ребенка и планировать его подготовку к сдаче нормативов I ступени Комплекса ГТО. Когда ребенок поступит в школу, паспорт физической подготовленности можно вложить в его портфолио как свидетельство достижения личностных результатов.

Требования к подбору тестовых упражнений на всех этапах спортивного мероприятия:

• Соответствие возрасту детей.

• Безопасность жизни и здоровья.

• Наличие количественной оценки.

• Наличие данных упражнений в программах по физическому воспитанию дошкольников.

• Преемственность с основной общеобразовательной программой начального общего образования.

• Отсутствие временных затрат.

Все люди разные. Однако, у всех, кто добровольно решил пройти испытание комплексом ГТО, есть одна общая черта, — целеустремлённость. Именно эта черта является наиболее важной для людей XXI века. Только целеустремлённые и физически подготовленные люди смогут добиваться успеха в условиях конкуренции на рынке труда.

Организаторы проекта ГТО считают возрождение комплекса ГТО в учебных заведениях принципиально важным для формирования у молодого поколения целеустремлённости и уверенности в своих силах.

Возвращение ГТО в Россию востребовано временем и социальными факторами. Оно позитивно встречено большинством россиян. Здоровье народа бесценно, и его фундамент закладывается в том числе и подобными общегосударственными мероприятиями регулярного характера. Наработанный десятилетиями механизм основы системы физического воспитания жизнеспособен, и можно надеяться, что его реализация вскоре инициирует прогресс в развитии российского спорта.

Чтобы стать участником Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) необходимо пройти регистрацию на официальном сайте [www.gto.ru](http://www.gto.ru).

***Материал подготовила Хахалова О.А.***