**Надо ли обучать ребенка красивому поведению за столом?**

Несомненно, обучать дошкольника правильно вести себя за столом необходимо. Но как? Все мы знаем основные правила поведения за столом: не кричать, не разговаривать, не вертеться, не сорить, не пачкать, не сидеть с грязными руками, не оставлять еду в тарелке и еще много всяких НЕ. Ребенку трудно выполнить эти требования. И поговорить хочется, и на одном месте усидеть сложно, и рад бы не пачкать, да не получается. В некоторых семьях застолье превращается для малыша в мучение и ведет к сплошным наказаниям. Не волнуйтесь: ваш ребенок не хуже других, даже если он не может запомнить такие простые правила. Терпение взрослых, их похвала и уверенность в способностях малыша приведут к хорошим результатам в освоении  правил столового этикета.

***Основные правила поведения за столом,***

***которые необходимо усвоить дошкольнику:***

• ухаживать за мамой и бабушкой, т.е. помогать им;

• говорить тихо, немного и когда во рту нет пищи и воды;

• если угощение не понравилось, то кусочек во рту надо проглотить, а от остального можно отказаться;

• об угощении никогда не говорят плохо и всегда благодарят за него;

• на стол не наваливаются телом и не кладут на него руки и локти, только кисти рук могут лежать на столе,

• нельзя поворачиваться спиной к тем, кто сидит рядом,

• на тарелку одновременно кладут не более одной-двух холодных закусок,

• края тарелки всегда чистые, на них ничего не кладут.

Если вы просто перечислите эти правила, их трудно будет запомнить. Постепенно, в игровой и шутливо-доброжелательной форме доводите их до сознания ребенка. Играя в дочки-матери, учите ребенка накрывать стол. На столе обязательно должны находиться салфетки – они могут быть бумажные или текстильные.

Спросите у ребенка, как можно за столом ухаживать за мамой и бабушкой, почему нельзя поворачиваться спиной к тем, кто сидит рядом, что делать, если на тарелке лежат сыр и ветчина, а хочется еще съесть шпроты, почему не говорим плохо об угощении, как мы благодарим за угощение и т.п.

Прежде чем начинать обучение ребенка правилам этикета, взрослым желательно самим их освоить. Ребенок - великий наблюдатель и подражатель, поэтому он замечает любые мамины и папины поступки, все слышит и все понимает, перенимая от близких суждения и манеры поведения.