

Нужны ли каникулы в детском саду?



Мы гуляли, загорали,
Возле озера играли.
На скамейку сели –
Две котлеты съели.
Лягушонка принесли
И немного подросли.

Лето - традиционная пора отпуска для взрослых людей. Многие с нетерпением ждут его. Не всегда отпуск сопровождается поездкой в другие города или страны. Иногда он просто проходит в отдыхе от работы. Однако встает вопрос: нужен ли отдых детям?

Многих родителей беспокоит вопрос проведения летнего отдыха и возможность посещения ребёнком детского сада в летние месяцы, особенно если нет возможности его куда-либо отправить. И чем ближе лето, тем острее стоит вопрос.

Конечно, самый лучший отдых для дошкольника – это быть вместе с мамой и папой, а может быть, сначала с мамой, потом с папой, и таким образом, почти всё лето ребёнок проведёт на отдыхе.

Главное для ребёнка - это выехать из шумного, задымлённого города, ближе к морю, лесу, к речке, в горы. Ребёнку будет интересно там, где будут его родители, активно проводящие с ним время.

Конечно, детский сад – это важно для ребёнка. В детском саду каждый ребёнок гарантированно получит и заботу, и присмотр, и веселые игры, и полноценное правильное питание. В то же время у родителей во время отпуска появляется возможность заняться запланированными делами, не отвлекаясь на ребёнка. Казалось бы, всё правильно и логично, а главное удобно и для вас, и для ребенка. Но так ли это на самом деле? Рассмотрим ситуацию с другой стороны.

Ежедневно вы встаёте, собираетесь и едете на работу. Большинство из родителей заняты до пяти-шести вечера, а дома, конечно, еще ждут и домашние дела. Признаемся честно: каждый из нас устаёт на своей работе. Каждый из нас ждет выходные, праздники и отпуск, чтобы чуть лучше выспаться, отдохнуть,

заняться теми делами, которые запланировали вы, а не те, которые требуется выполнить на работе. Но выходные часто тоже оказываются распланированными: съездить к бабушке, доделать ремонт, починить автомобиль... И иногда проскальзывает мысль: «Хорошо быть ребенком! Ходишь себе в детский садик и всё!» А вот и не всё.

Стоит понять и принять мысль о том, что ваш ребёнок устаёт не меньше вас. Поскольку детей в группе много, то и шума в ней достаточно. Снова обратимся к вашему опыту: вы устаёте от шума в очереди, автобусе, торговом центре, на рынке? А ваш ребёнок живёт в шуме пять дней в неделю. Одиннадцать месяцев в году.

Посещение детского сада для дошкольника - самая настоящая работа! Режим дня в детских садах стандартизирован. Судите сами - им приходится рано вставать. И ранний подъём совершенно не учитывает биоритмы ребёнка. Если "жаворонкам" рано вставать не тяжело, то "совам" крайне затруднительно. Вставая на час-два раньше своего оптимального времени, дети находятся в вялом состоянии весь день, "просыпаясь" лишь после дневного сна. Все эти нюансы приводят к нарастающему утомлению.

К окончанию учебного года дошкольники устают так же, как школьники, как взрослые работающие люди. Решать вам: сделать ли паузу и насладиться отдыхом и общением с ребенком.

Какое бы решение вы не приняли, мы желаем вам отличного летнего отдыха и хороших впечатлений.

Как прекрасно летом в зной
Прогуляться с мамой в лес,
Насладиться тишиной,
Яркой синевой небес.

Материал подготовила Кузнецова И.К.