

---

## Плохая погода: чем занять ребенка летом?

Уважаемые родители, я думаю, вам знакома ситуация, когда вечером вы строите грандиозные планы на завтра, но утром в ваши планы вносит корректировку погода.

Чем же заняться с ребенком в холодный дождливый день, и при этом отвлечь его от компьютера и телевизора?

Хочу предложить подборку способов и идей для родителей, которые из-за непогоды вынуждены остаться дома с детьми.

### 1. Играем!

Старые игрушки надоели? Тогда нужны новые, но только такие, которые долго не наскучат!

Предложите ребенку сыграть с вами в настольную игру: во-первых, вы сможете провести время вместе, а во-вторых, настольные игры способствуют развитию ребенка. Нарисуйте свою пошаговую настольную игру, придумайте для каждого шага увлекательные приключения для ее героев.

Сделайте игру «коробка-сюрприз». Возьмите обувную коробку, вырежьте отверстие сбоку. Положите в нее мелкие игрушки, небольшие предметы типа ключей и брелоков. Дайте ребенку засунуть руку в коробку и отгадать, что же там лежит.

С девочками раскрасьте в яркие цвета макароны, например, рожки, и сделайте из них забавные бусы.

### 2. Занимаемся!

Лето — отличное время, чтобы подготовиться к школе или занятиям в детском саду. Вы можете сделать это в игровой форме.

Насыпьте крупу на противень и потренируйтесь писать буквы пальцем.

Составляйте буквы и слова из любых необычных материалов: пуговиц, бусин, фасоли и т.п.

Кроме этого, вы можете вместе развивать навык рисования и лепки, аппликации и конструирования.

Сделайте тесто для лепки, например, соленое тесто и слепите фигурки любимых животных или героев мультфильмов.

Делайте веселые коллажи, вырезая картинки из журналов. Например, можно «составлять» забавные лица, вырезая разные части лица от разных фотографий и комбинируя их.

Сделайте открытку к ближайшему дню рождения одного из родственников или друзей.

Научитесь делать бумажные самолеты. Раскрасьте свои самолеты в яркие цвета, придумайте название авиакомпании и пофантазируйте, куда бы вы полетели на этих самолетах.

### **3. Читаем!**

Вспомните, когда вы в последний раз читали своему ребенку? А ведь это очень полезно и увлекательно! В такие моменты вы становитесь ближе друг к другу, и у вас появляются интересные темы для обсуждения. Выберите книгу, которая понравится малышу и выделяйте для чтения хотя бы час в день.

Сочините сказку. Можно попробовать сочинять сказки «по кругу», когда каждый из участников придумывает только несколько предложений. При этом в сказке должен оставаться смысл и сюжетная линия

### **4. Готовим!**

Приготовление еды — это удивительно творческий процесс, от которого можно (и нужно!) получать удовольствие. А кто у нас в семье самые большие фантазеры и изобретатели? Конечно же, дети. Готовить вместе с ними даже самые простые блюда намного увлекательнее. Этим и предлагаю заняться в дождливую погоду.

Согласитесь, приятно начать утро со вкусного завтрака. Румяные панкейки отлично подойдут на эту роль. Дети обожают возиться с тестом, так что будут только рады взбить нужные ингредиенты венчиком. А еще они с удовольствием придумают оригинальную художественную подачу.

На обед можете приготовить вместе с детьми пиццу. Пожалуй, они являются самыми большими поклонниками этого блюда.

Помните, как в детстве помогали маме или бабушке готовить пельмени? Это невероятно увлекательный процесс — все равно что заниматься лепкой. А дополнительная тренировка для мелкой моторики никогда не помешает.

Сезон ягод и фруктов в самом разгаре. Почему бы не приготовить вместе с детьми десерт с их участием? Лакомства получатся не только вкусные, но и полезные. Сделайте молочный коктейль или ягодный смузи, попробуйте новые сочетания вкусов, например, клубнику с бананом или ананасом. Сделайте ягодно-фруктовые «шашлычки»: нарежьте крупные фрукты кубиками, и нанизывайте их на деревянные шпажки, чередуя с ягодами. Сделайте фруктовый лед: ягоды или фрукты измельчите в блендере и заморозьте в специальных формочках для мороженого или, если у вас их нет, в форме для льда.

### **5. Развлекаемся!**

Если вы перечитали все книги, переиграли все игры и переделали все важные дела, то самое время — развлекаться!

Устройте концерт, на котором каждый покажет свой талант.

Сделайте ручных кукол из носков и покажите кукольный театр.

Достаньте из шкафа старые вещи и устройте показ мод. Если вещи уже не будете носить, можно предложить детям как-то их переделать — украсить, обрезать или перешить.

Возьмите камеру и снимите кино. Простор для фантазии просто огромен — от выбора жанра фильма до написания сценария и спецэффектов при

съемке. Потом расположитесь на удобном диване, возьмите уютные пледы, гору попкорна и с удовольствием посмотрите, что у вас получилось.

А в конце дня наберите полную ванну, запустить бомбочки, плескайтесь и мечтайте о том, что скоро тучи рассеются и можно будет нырять в бассейн и нежиться на солнце!

Надеюсь, вам понравились и пригодятся эти варианты того, как провести время с ребенком. У вас все получится! Желаю успехов!

*Материал подготовила Орлова С.И.*