

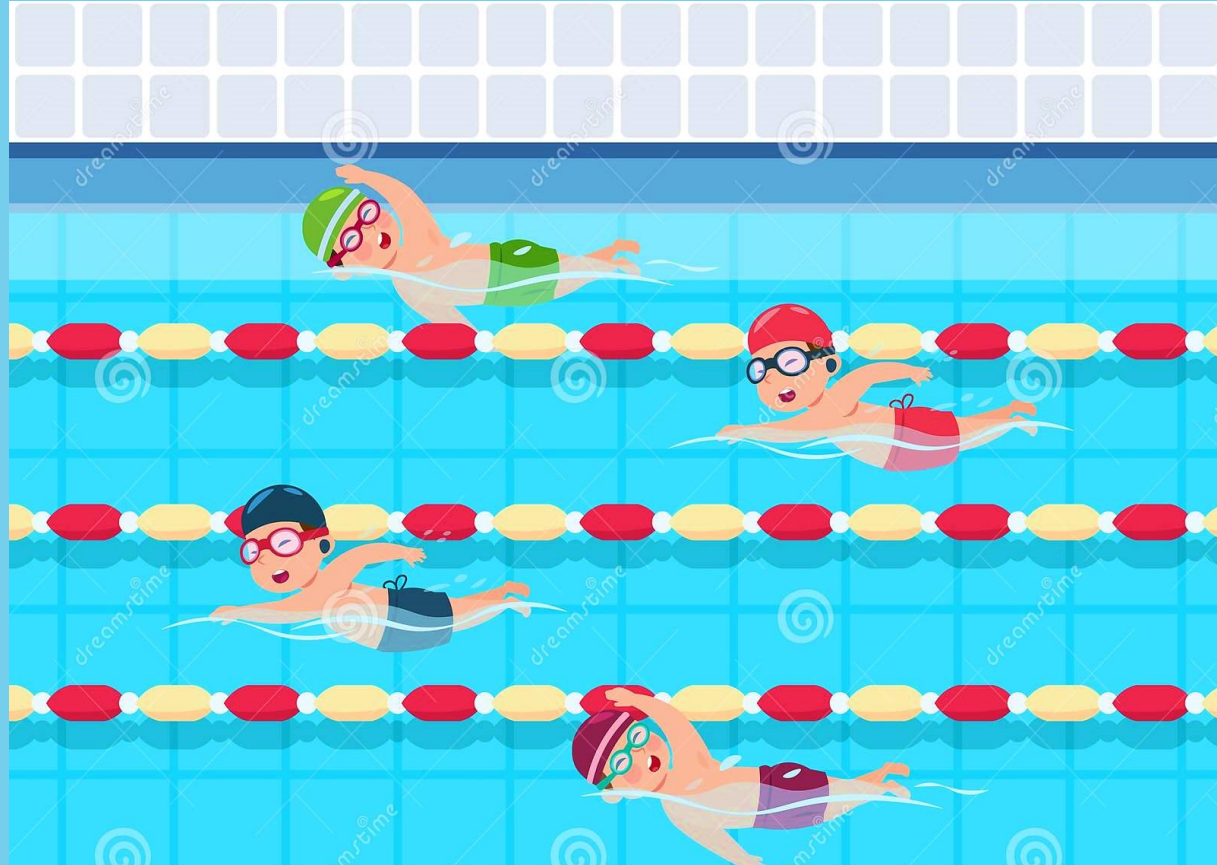
Водные виды спорта



Составила
инструктор по физической культуре
Рузайкина Елена Владимировна
ГБДОУ № 78 «Жемчужинка»

Плавание

ПЛАВАНИЕ ИЗВЕСТНО ЧЕЛОВЕКУ
С ДРЕВНЕЙШИХ ВРЕМЕН,
ОНО ВОЗНИКЛО,
КАК НЕОБХОДИМОЕ
ДЛЯ ЧЕЛОВЕКА УМЕНИЕ
ВЫЖИВАТЬ, А СЕЙЧАС
ЭТО ПОПУЛЯРНЫЙ ВИД
СПОРТА.
ПЛАВАНИЕ ВХОДИТ В
ПРОГРАММУ
ОЛИМПИЙСКИХ ИГР.



Знаменитые спортсмены пловцы

Владимир Сальников

четырёхкратный олимпийский чемпион и многократный чемпион мира, Европы и других международных соревнований. Заслуженный мастер спорта СССР. Включён в международную Галерею славы плавания (Флорида, США).



Александр Попов один из самых уважаемых и известных пловцов во всём мире. Четырёхкратный олимпийский чемпион, многократный чемпион мира и Европы, член Международного олимпийского комитета. Многократный обладатель рекордов мира и Европы. Заслуженный Мастер спорта СССР.



Евгений Рылов

является двукратным олимпийским чемпионом, многократным чемпионом Европы, мира и юношеских Олимпийских игр. Заслуженный мастер спорта России.



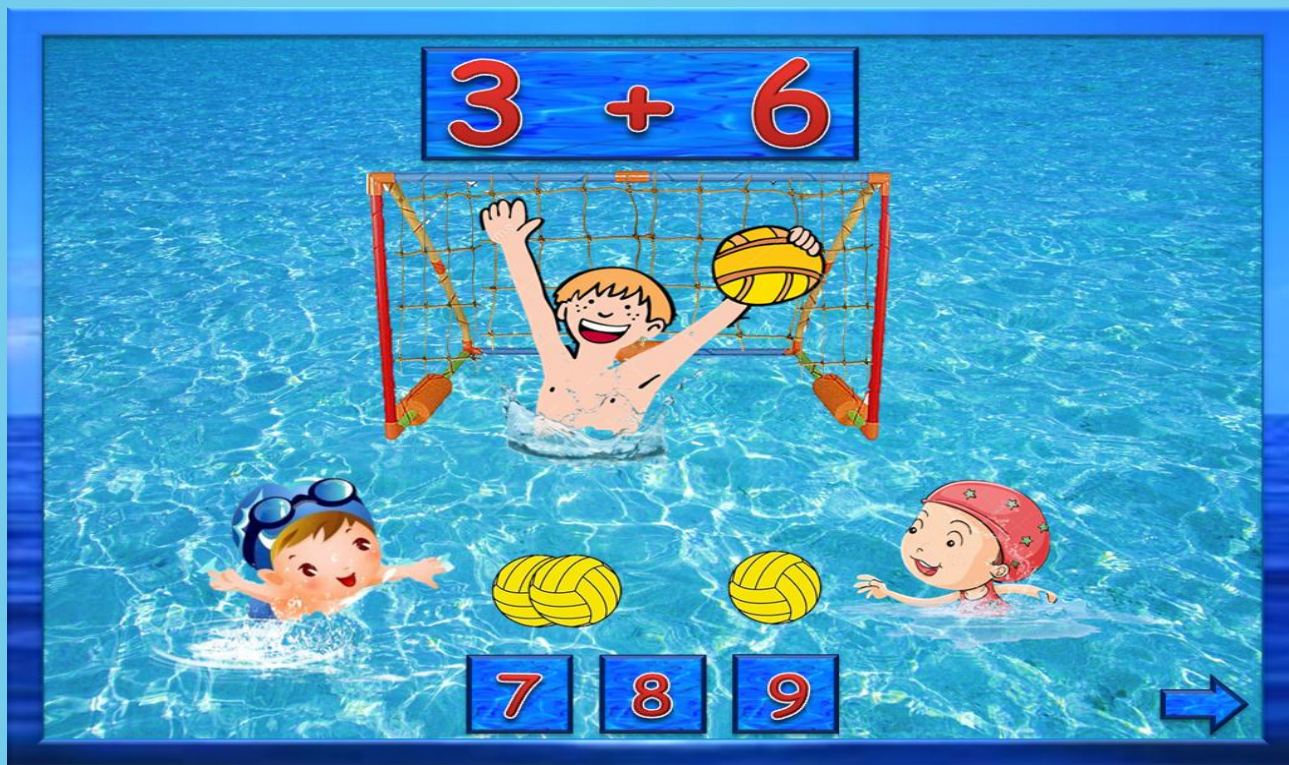
Юлия Ефимова

является самой титулованной спортсменкой в российском женском плавании. Многократная чемпионка мира и Европы, трёхкратный призёр Олимпийских игр. Заслуженный мастер спорта России.



Водное поло

ВОДНОЕ ПОЛО – СПОРТИВНАЯ КОМАНДНАЯ ИГРА С МЯЧОМ НА ВОДЕ. ЦЕЛЬ ИГРЫ – КАК МОЖНО БОЛЬШЕЕ КОЛИЧЕСТВО РАЗ ЗАБРОСИТЬ МЯЧ В ВОРОТА СОПЕРНИКА И НЕ ПРОПУСТИТЬ МЯЧ В СВОИ ВОРОТА. В ИГРЕ УЧАСТВУЮТ 2 КОМАНДЫ, ПО 7 ИГРОКОВ В КАЖДОЙ, ОДИН ИЗ НИХ ВРАТАРЬ. ВОДНОЕ ПОЛО ОЛИМПИЙСКИЙ ВИД СПОРТА.



Ватерполисты России

Дмитрий Горшков член Российской сборной по водному поло (1988-2004г.), серебряный и бронзовый призер олимпийских игр, бронзовый призер чемпионата мира, Европы. Победитель Мировой лиги, игр доброй воли.



В сезоне 2000 года сборная женская команда России полностью выполнила поставленные перед ней задачи. Выиграв в сложной ситуации право участия в Олимпийских играх, команда впервые в истории женского водного поло завоевала бронзовые олимпийские медали.

Прыжки в воду

ПРЫЖКИ В ВОДУ ВЫПОЛНЯЮТСЯ

С РАЗЛИЧНЫХ СНАРЯДОВ:

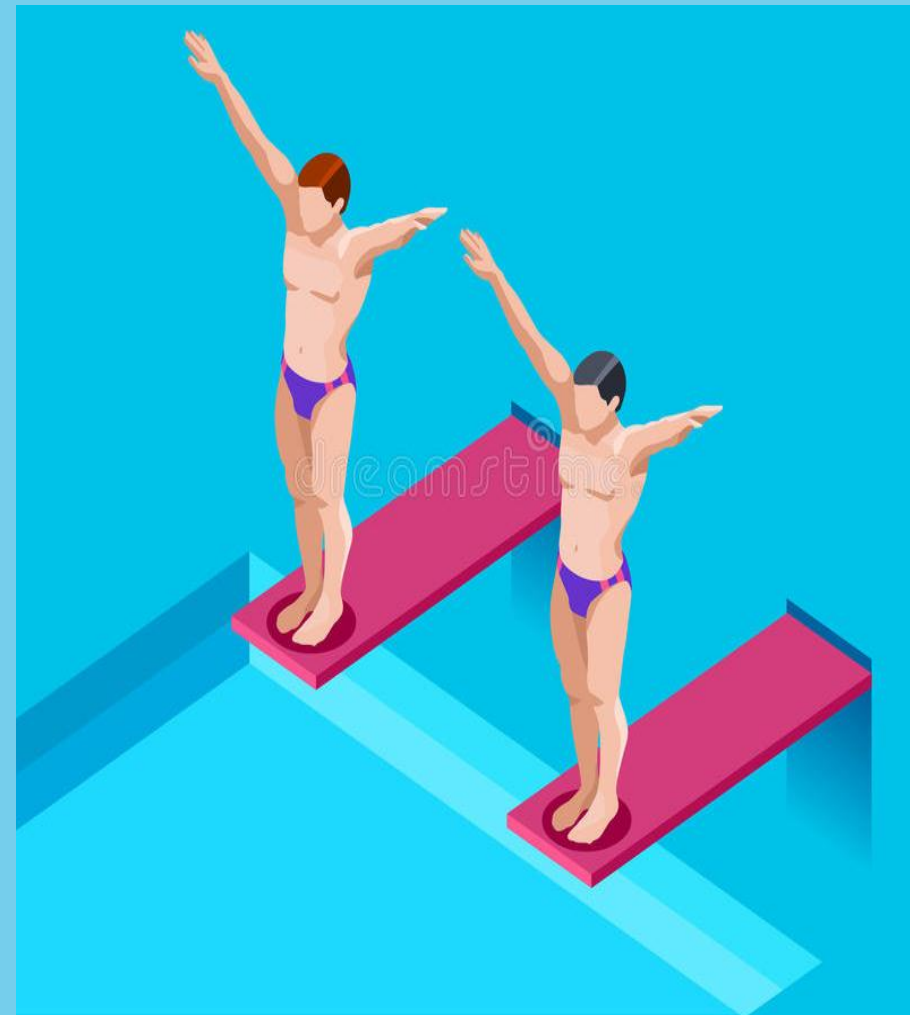
ВЫШКИ (5 – 10 МЕТРОВ), ЛИБО

ТРАМПЛИНА (1 – 3 МЕТРА).

ВО ВРЕМЯ ПРЫЖКА СПОРТСМЕН

ВЫПОЛНЯЕТ РЯД АКРОБАТИЧЕСКИХ

ДЕЙСТВИЙ (ОБОРОТЫ, ВИНТЫ, ВРАЩЕНИЯ)



Спортсмены по прыжкам в воду

Дмитрий Саутин – один из самых титулованных прыгунов в мире. Он является обладателем Гран-при, чемпионом Игр Доброй воли, неоднократным чемпионом мира и Европы, победителем Кубков мира и Европы. В его коллекции – три олимпийские «бронзы» и «золото» в индивидуальных прыжках и в «синхроне», а также «серебро» в синхронных прыжках.



Юлия Пахалина выступает за сборную России с 15 лет. Она три раза выигрывала чемпионат Европы в синхронных прыжках в воду и пять раз в индивидуальных прыжках, а также по одному разу чемпионат Мира в обеих дисциплинах. На Олимпиаде в Сиднее Пахалина завоевала золотую медаль в синхронном прыжке, в Афинах в 2004 году дважды становилась серебряным призером. В 2008 году на Олимпиаде в Пекине, выступая в дуэте с Анастасией Поздняковой, стала второй в синхронных прыжках в воду.



Синхронное плавание

СИНХРОННОЕ ПЛАВАНИЕ

ПРЕДСТАВЛЯЕТ СОБОЙ
СМЕСЬ ГИМНАСТИКИ,
АКРОБАТИКИ И ПЛАВАНИЯ.
ЭТОТ ВИД СПОРТА СВЯЗАН
С ВЫПОЛНЕНИЕМ ВОДЕ
РАЗЛИЧНЫХ ФИГУР ПОД МУЗЫКУ.



Спортсмены - синхронисты

Светлана Ромашина

самая титулованная спортсменка
в синхронном плавании,
семикратная олимпийская чемпионка,
21 – кратная чемпионка мира,
13 – кратная чемпионка Европы



Сборная России по синхронному плаванию является самой лучшей командой в мире. Нашим девочкам нет равных. Уже 22 года они выигрывают все международные соревнования.

Мужское синхронное плавание

Если раньше мужчин в синхронном плавании можно было увидеть только в паре с партнершей, то теперь есть вероятность того, что уже в Париже - 2024 сильная половина человечества дебютирует в сольных соревнованиях.

У нашей сборной есть яркий представитель мужского синхронного плавания — **Александр Мальцев**, четырехкратный чемпион мира в смешанном дуэте.

