

## МЕДВЕЖЬЯ УСЛУГА ОТ РОДИТЕЛЕЙ

Если родители хотят в рамках решения задач воспитания оказать своим детям «медвежью услугу», то самое удачное, что они могут сделать воспитать свою дочку «хорошей девочкой», а сына «хорошим мальчиком».

Причем, стоит понимать, что в контексте данной темы, «хороший» вовсе не означает порядочный, умный и ответственный.

«Хорошесть» – это привычка ориентироваться на чужие оценки, боязнь дать отпор, когда грубо нарушаются твои границы и интересы. В этом смысле быть хорошим – это тяжелый груз, который родители, в попытках воспитать «хорошего человека», взваливают на плечи собственных детей и от которого последние потом не могут избавиться всю жизнь.

Хороших девочек и мальчиков очень любят взрослые. Родители, воспитатели в детском садике, учителя начальных классов. Скажешь хорошему ребенку доедать до конца суп или кашу — он доедает, роняя слезы в тарелку и давясь, лишь бы не расстроить взрослых. А потом, во взрослой жизни, такие люди не понимают, откуда у них лишний вес и привычка есть больше, чем нужно. Они не слышат свое тело, не приучены ориентироваться на свои внутренние потребности.

Хорошие дети не дерзят взрослым. Только улыбаются и поддакивают, в крайнем случае – просто уважительно молчат. А когда к ним во взрослой жизни начинают приставать с явно недобрыми намерениями, такие выросшие дети даже не могут ответить и защитить свои границы – не имеют навыка. И много еще где будут терпеть там, где надо твердо и громко сказать «стоп»!

Хорошие девочки и мальчики учатся на одни пятерки. Четверки для них – трагедия. За годы учебы такие дети так привыкают ориентироваться на оценки других, что и дальше по привычке живет в нервном ожидании: как меня оценивают? Что обо мне говорят? Все ли считают меня хорошим? Хотят получать от мира «пятерки», как в школе. Но взрослый мир устроен иначе, он скуп на похвалу, а неудачникам в нем остается только страдать и пить успокоительные или пытаться заглушить свою тревогу как-то по-другому.

Хорошая дети стараются быть удобными для окружающих, угождают, жертвуют своими интересами. Вот только эти жертвы окружающие часто не только не ценят, но и считают признаком слабости. И вместо благодарности могут еще и высмеять.

Хорошие мальчики и девочки приучены терпеть. Не отвлекать взрослых от их важных дел своими пустяковыми проблемами. Послушно ждать, когда на них обратят внимание. Они так привыкают терпеть, что это становится их второй натурой, образом жизни – ждать и откладывать свое хочу на вечное потом. А потом во взрослой жизни такие люди годами не могут сделать ремонт ли просто купить удобный диван, они просто не замечают того, что их настроение портится от вида ободранных обоев или неудобного спального места.

Иметь хороших детей – очень удобно для взрослых. Хорошие дети, как цветы в горшках, расставленные по подоконникам, радуют глаз. Но для жизни оказывается быть «хорошим», увы, очень плохо. От «хорошести» потом приходится долго и с усилием избавляться.

Так что может в погоне за идеальным результатом нам взрослым стоит немного задуматься?.. Может пусть наши дети будут не всегда уж такими хорошими и удобными? Зато будут смелыми, умеющими за себя постоять, знающими свои желания, потребности и границы. Пусть привыкают оценивать себя сами, а не заглядывать в глаза взрослым. Пусть не будут хорошими, а будут счастливыми.

Но привитие ценностей и культуры никто не отменял. Но об этом мы с вами поразмышляем в следящей статье.

*Материал подготовила*

*С.М. Авдеева*