

ПОЧЕМУ ДЕТИ СТАНОВЯТСЯ КАК ЕЖИКИ

Иногда кажется, что воспитание – это такой очень сложный процесс. Со сводом непреложных правил, умными методиками, списками слов и нужных реакций. Мы читаем книги, чтобы узнать, как говорить, как запрещать, как хвалить. И в этом есть смысл. Очень важно, чтобы родитель обладал базой знаний и представлений, которые помогут ему принять то самое, правильное решение – как поступить в той или иной ситуации, что сделать, как ответить...

Но дети эти книги не читали. У них другой совершенно иные источники знаний – ОНИ ЧИТАЮТ НАС. Причем внимают они вовсе не нашим пафосным, правильным и красивым слова, не нашим инструкциям, они поступаю ровно также, как поступаем мы сами тогда, когда на нас никто не смотрим и мы ни перед кем не играем.

Мы можем изо всех сил стараться изображать спокойствие, сквозь стиснутые зубы говорить ласковые слова. Можем прятать раздражение за натянутой улыбкой. Можем уверять, что «всё хорошо», когда внутри всё кипит. И нам кажется, что сценарий сыгран безупречно.

Но дети – не зрители в зале, они – зеркала, в которых отражаемся мы НАСТОЯЩИЕ. Они считывают не произносимый нами текст, а контекст ситуации. Не картинку, а излучение. Не голос, а его вибрации. Не слово «успокойся», а напряжение в наших плечах и учащенное дыхание.

Их ответ – это ВСЕГДА ответ не на наши слова, а ответ на наше состояние. Они отражают не то, какими мы хотим казаться, а то, какие мы есть. Если внутри нас бушует ураган, бесполезно требовать от них безмятежного штиля. Они просто подхватят ритм нашего шторма и ответят на него своей бурей. Вот и получим мы в ответ колючих, замкнутых, агрессивных воителей, которые будут реагируют как ёжики на любое слово, взгляд, прикосновение.

Их крик, их непослушание, их каприз – это не их внутренняя речь, это наше ЭХО. Эхо нашего внутреннего состояния, возвращающееся к нам в пусть и скаженной, но узнаваемой форме.

Иногда самый честный диалог с ребенком может происходить в молчании. Не в том, что мы говорим, а в том, что мы чувствуем. Ребенок ведет протокол нашего внутреннего состояния и предьявляет его нам в виде своего поведения. Без редактирования и цензуры.

Так работает закон природы. Помните третий закон Ньютона? *«Сила воздействия равна силе противодействия»*. Только сила здесь измеряется не ньютонами, а искренностью, принятием, тревогой или любовью, которая живет не в словах, а в тишине между ними. Выходит, чтобы говорить с ребенком

на языке мира, нужно сначала найти этот мир в себе. Потому что все остальное – просто декорации.

Вот и получаем мы таких маленьких ежиков, которые рождаются от давления на них, может и не прямого физического, но того эмоционального, когда ребенок чувствует не совпадение между тем, что слышит и тем, что чувствует. Вот и проклевываются и него маленькие острые колючки, цель которых защитить маленькое существо от противоречий и непонимания.

И если вы уже видели у себя дома такого ежика, то, наверно, стоит задуматься, нравится ли вам, что таким вашего ребенка будут видеть потом все окружающие?

Это наша с вами ответственность – научить детей жить в мире со своим внутренним я. Но чтобы научить, нужно уметь делать это самому. Поэтому давайте воспитание детей начинать, прежде всего, с честной оценки своей личности. И абсолютно нестрашно, если у нас взрослых что-то не получается... Всему можно научиться. Главное – поставить цель и найти верных попутчиков на пути к ее достижению.

Мы всегда будем рады видеть вас в нашем родительском клубе

«О Т К Р Ы Т и Я»

Вместе мы обязательно всему научимся и все преодолеем!!!

Материал подготовила

С.М. Авдеева