

## Безопасный интернет

Сегодня дети проводят много времени в виртуальной реальности, и знание правил безопасности поведения в интернете – необходимый навык.

Прежде всего нужно ответить на вопрос – чем же так увлекательна для детей эта планета интернета? Там можно в любую секунду найти что-то интересное, красивое, удивительное, весёлое. Игры, ролики, забавные мемы, длинные и захватывающие аниме. Там можно рисовать, просто листать сменяющие друг друга картинки, общаться, знакомиться, дружить, учиться онлайн, находить всё, что вам нужно, работать, используя самые крутые технологии. И этот виртуальный мир развивается стремительно, оказываясь нашим привычным миром.

Однако, для безопасной жизни на этой планете интернета нужно знать о ловушках и неприятностях, которые могут подстергать каждого пользователя. Вот некоторые из них:

- Создатели игр придумывают различные фишки и уловки, чтобы детям было трудно оторваться от компьютерных игр: радость от наград, желание поскорей дойти до финиша, любопытство, стремление узнать, каким будет следующий уровень, гордость и ликование, когда игра хвалит и поздравляет ребёнка.
- Злоумышленник методом простого перебора может легко получить доступ к паролям ребёнка, которые, как правило, очень простые и повторяются для всех его аккаунтов.
- Дети и подростки часто становятся жертвами фишинга – ситуации, когда злоумышленник хитростью заставляет людей переходить на ложный сайт и вводить свои действующие логины, пароли, номера кредитных карт и другую конфиденциальную информацию.
- И детей, и взрослых может растрогать грустная история о несчастном животном, где сразу хочется сделать пожертвование или как-то помочь приюту. Но в итоге вместо приюта деньги отправляются на счета мошенников.
- Кто из нас не мечтал бы выиграть в лотерею кучу денег? Шансов выиграть в таких лотереях мало, но всё равно находятся люди, которые продолжают в них участвовать.
- Таинственные незнакомцы могут скрываться под масками ровесников ваших детей.

Зная, какие опасности есть в Сети, мы достаточно легко сможем избежать их. Советы ниже помогут родителям научить своих детей быть осмотрительными и помнить о безопасности в интернете:

- Распорядок дня – это план, который поможет ребёнку организовать

свой день, сделать его более продуктивным и интересным, где можно найти время и на хобби, и на игры, и на развлечения в интернете.

- Никогда не делиться своими личными данными и закрывать свои страницы от посторонних, даже если на них нет ничего секретного.

- Не добавлять в друзья в социальных сетях людей, которых ребёнок не знает лично. Взрослым следует обращать внимание на список контактов и периодически обсуждать его с ребёнком.

- Общаться с пользователями вежливо и уважительно, не поддаваясь на провокации.

- Ребёнок должен сразу рассказать родителям, если кто-то пытается его обидеть в Сети, а также о заманчивых предложениях, поступивших ему в интернете.

- Общение в реальной жизни также важно, поэтому не нужно сидеть в интернете слишком долго.

- Если ребёнок создаёт контент, то он должен быть осторожен со своей приватной жизнью: не выкладывать личные сведения и не ставить геолокаций.

- Нельзя верить всему, что видим в интернете. Иногда люди создают ложный контент или фейковые новости, чтобы привлечь внимание.

- Нужно быть внимательным к тому, что другие люди пишут в комментариях. Если что-то ребёнка тревожит, то не нужно стесняться удалить комментарий или заблокировать пользователя.

- Никогда не отправлять денежные средства организаторам розыгрышей и лотерей, даже если речь идёт о небольшой сумме.

- Как только Ваш ребёнок начинает в Сети общаться с новым человеком, который становится ему интересен, надо чтобы они увидели друг друга в любом видео-чате. Если человеку нечего скрывать, то проблем не будет, правда?

- Когда ребёнок захочет встретиться со своим виртуальным другом в реальной жизни, то родители должны проверить, насколько надёжен этот человек, выбрать удобное и безопасное место для встречи, дать полезные советы, чтобы избежать нежелательных ситуаций. Объясните детям, что скрывать подобную информацию от родителей нельзя, так как ребёнок ставит себя и свою жизнь под угрозу.

Эти рекомендации помогут вам выстроить здоровые отношения с гаджетами и обезопасить своих детей в цифровом мире.

*Материал подготовила Иванова Ю.Л.*

*01.12.2025*