

---

## ***Безопасность детей зимой***

Зимние прогулки всегда приносят огромную радость детям. Многие дети с осени начинают с нетерпением ждать снега, чтобы покататься на санках, скатиться с горки на ледянке, покататься снежками и построить снежные башни и лабиринты.

### **Зимние забавы и детская безопасность**

У каждой зимней забавы свои особенности. Но есть и общие правила безопасности во время детских игр, которые будет полезно знать ребёнку:

- Нельзя снимать шапку и шарф, даже если появилось обманчивое ощущение тепла, или другие дети сочли одежду «немодной».
- Расскажите ребёнку, что, если он почувствовал, что замерзает или промочил ноги, нужно немедленно возвращаться домой и сразу же переодеться в сухую одежду.
- Если по каким-то причинам замерзший ребенок не может сразу зайти в теплое помещение, пусть не прекращает двигаться, чтобы стимулировать кровообращение.
- Любые игры должны проходить подальше от проезжей части.  
Не разрешайте детям играть у дороги!  
Учите детей, что нельзя выбегать на проезжую часть!

Выбирая горку для катания ребёнка, обратите внимание на её безопасность. Рядом с горкой не должно быть автодорог и водоёмов. Если вы ведёте кататься маленького ребёнка, то скопление на горке активных подростков – это тоже потенциальная опасность.

Нежелательно валяться и играть в сугробах, которые находятся, например, под окнами домов или около подъезда. И, конечно, не позволяйте прыгать в сугроб с высоты. Неизвестно, что таит в нем пушистый снежок: под свежеснегавшим снегом может там оказаться и мусор, который кто-то не донёс до мусорного бака.

При игре в снежки расскажите ребёнку, что кидаться в лицо нельзя, и вообще кидать нужно не с силой! И не позволяйте детям строить глубокие снежные туннели, которые могут обвалиться.

Обратите внимание ребёнка на сосульки и горы снега, свешивающиеся с крыш домов. Расскажите, чем они опасны, и почему такие места надо

обходить стороной. Объясните ребёнку, что ни в коем случае нельзя заходить в огражденные места.

Обсудите с ребёнком возможные опасности гололёда, что особенно внимательным нужно быть на дороге – на сколькой проезжей части автомобиль не сможет остановиться мгновенно. Обходить стороной застывшие лужи, лестницы и склоны – там вероятность поскользнуться выше, чем на ровной дороге.

Внимательность на улице и на дороге уместна всегда. Но зимой – особенно. В холодное время года темнеет рано: в сумерках видимость становится хуже, а очертания предметов могут и вовсе исказиться.

#### Совет родителям.

Прикрепите к одежде или рюкзаку светоотражающий элемент – так ребёнок будет виден водителям даже в темноте, а ещё заметнее для участников дорожного движения можно с помощью яркой одежды.

### **Как и когда обучать безопасному поведению?**

- «Курс безопасности» для ребенка лучше начинать как можно раньше: всё, что мы познаём в раннем возрасте. Остаётся в нашей памяти на всю жизнь;
- Регулярно проводите беседы, но без нотаций и бесконечных наставлений.
- Очень важно, чтобы ребёнок понял, почему нужно строго выполнять правила безопасности.
- Ребёнок должен чётко усвоить. Чего нельзя делать никогда.
- Будьте для ребёнка образцом – не делайте для себя исключений.
- Лучше ребёнку важную информацию предоставить в форме символов и образцов, что отлично действует на подсознание.
- Для обучения безопасности используйте все «подручные средства»: сказки, стихи, иллюстрации, мультфильмы.

Уважаемые **родители!** Помните о том, что формирование сознательного поведения – процесс длительный. Это сегодня ребенок всюду ходит за ручку с мамой, гуляет во дворе под присмотром взрослых, а завтра он станет самостоятельным. Многое зависит от вас! Многих серьезных травм можно избежать, если вы будете внимательно следить за своими детьми и заботиться, чтобы их окружение было **безопасным!**

*Материал подготовила Терентьева С. Ю.*