

Аннотация
к рабочей программе инструктора по физической культуре (бассейн)
для детей дошкольного возраста (5– 7 лет)
групп общеразвивающей направленности.

Рабочая программа образовательной работы с детьми «Адаптация к водному пространству и начальное обучение детей раннего и дошкольного возраста плаванию» групп общеразвивающей направленности (Далее – Рабочая программа) разработана в соответствии с требованиями Федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования (далее ФГОС ДО) с учетом Образовательной программы дошкольного образования и Рабочей программы Воспитания ГБДОУ детского сада № 78 «Жемчужинка», а также на основе парциальной программы «Система обучения плаванию детей дошкольного возраста» под редакцией А.А. Чеменевой.

Рабочая программа разработана с учетом основных принципов, требований к организации и содержанию двигательной деятельности в ДОУ, возрастных особенностей детей.

В программе сформулированы и конкретизированы задачи по физическому развитию для детей всех возрастных групп: старшая (с 5 до 6 лет), подготовительная (с 6 до 7 лет).

Программа определяет содержание и организацию деятельности в области физического развития с детьми 5-7 лет дошкольного возраста и обеспечивает построение целостного педагогического процесса, направленного на формирование у детей в процессе обучения плаванию элементарных технических навыков, коммуникативной компетентности, развитие психических познавательных процессов, развитие физических и морально – волевых качеств. Кроме того, она ориентирована на гармоничное развитие мышечной, сердечно – сосудистой и дыхательной систем детского организма, направлена на укрепление опорно-двигательного аппарата.

Программа опирается на современные методики образного сюжетного представления о двигательном действии и дидактические принципы обучения плаванию в зависимости от морфофункциональных свойств организма и сенситивных периодов развития.

Программа реализуется в течение всего времени пребывания детей в ГБДОУ. Срок реализации – 1 учебный год.

Цель Программы – обучать детей элементам техники плавания различными способами, оздоровление и закаливание детского организма, совершенствование физического развития ребенка.

Данная цель реализуется через решение задач, которые подразделяются на образовательные оздоровительные и воспитательные, и возрастные категории детей дошкольного возраста.

Образовательные: адаптировать детей к водному пространству, научить без боязни заходить в воду и свободно передвигаться в ней, научить задерживать

дыхание, передвижению при помощи движений ног рук различными способами плавания.

Оздоровительные: - способствовать повышению сопротивляемости организма к неблагоприятным факторам внешней среды, укреплять мышечный корсет ребенка, повышение функциональных возможностей сердечно-сосудистой и дыхательной систем,

- активизировать обменные процессы работы центральной нервной системы, формировать гигиенические навыки.

Воспитательные: развивать внимание, силу, быстроту, гибкости. Воспитывать положительное отношение детей к занятиям, организованность, выдержку, уверенность в своих силах, смелость.

- воспитание морально-волевых качеств (сдержанности, дисциплинированности, честности, целеустремленности);

- воспитание выдержки.

- воспитание воли, целеустремленности;

- воспитание чувства товарищества, выдержки, взаимопомощи;

- воспитание сознательной дисциплины, организованности;

- воспитание уверенности в своих силах.

- воспитание культуры выполнения упражнений;

- воспитание настойчивости, чувства собственного достоинства, выдержки;

- воспитание сознательной дисциплины, организованности;

- воспитание уверенности в своих силах.

Программа включает три основных раздела: целевой, содержательный и организационный.

Целевой раздел включает в себя пояснительную записку и планируемые результаты освоения программы. Пояснительная записка раскрывает цели и задачи реализации Программы, принципы и подходы к формированию Программы, значимые для разработки и реализации Программы характеристики, в том числе характеристики особенностей развития детей от 5 до 7 лет.

Содержательный раздел Программы включает описание образовательной деятельности в соответствии с возрастом ребенка.

В содержательном разделе Программы представлены особенности образовательной деятельности, способы и направления поддержки детской инициативы, особенности взаимодействия инструктора по физической культуре с педагогами, другими специалистами и с семьями воспитанников.

Организационный раздел содержит описание материально-технического обеспечения Программы, обеспеченности методическими материалами и средствами обучения и воспитания, включает расписание занятий по плаванию, с учетом возрастных и индивидуальных особенностей детей, особенности организации развивающей предметно-пространственной среды.