

Детская ревность

«Проявление детской ревности – явление нормальное и здоровое. Ревность возникает оттого, что дети любят. Если они не способны к любви, то не проявляют ревности», - отмечал детский психолог Д.В. Винникотт.

Семья — это маленький организм, и между его членами вырабатываются сложные, многосторонние отношения. Появление ещё одного ребёнка вынуждает перестраиваться весь организм, а всем членам семьи приходится осваивать новые роли и отношения.

Ребенок, родившийся в семье первым, уже имеет определенные предпосылки для своих отношений с окружающими его людьми, он занимает своё место Первого. Когда появляется второй ребенок, первый вынужден защищать свое место, а второй должен себе такое место завоевать, так как первенцу не очень-то хочется делиться любовью родителей и своими игрушками. Эта изначальная ситуация для обоих братьев или сестер полностью различна и оказывает на них огромное влияние. Старшему ребенку нужно помочь избежать чувства вины за свою ревность, враждебное отношение к новорожденному. Лучше поговорить об этом и объяснить, что вы понимаете его чувства и не станете ругать за ревность, потому что знаете, что она скоро пройдет.

Одной из причин возникновения детской ревности могут стать родительские ожидания. В мечтах нет ничего плохого, главное, чтобы родители не были разочарованы и не сравнивали детей. Сравнивая своих детей, постоянно подчеркивая недостатки или достоинства одного или другого (даже мысленно!), взрослые допускают первую грубейшую ошибку – засевают семена вражды и соперничества между детьми.

Правило первое: никогда не сравнивайте своих детей. Не ждите, что один будет похож на другого, примите как аксиому, что они очень разные. Не позволяйте это делать и окружающим (бабушкам, дедушкам, соседям). Даже близнецы не бывают одинаковыми, а тем более обычные брат и сестра – разные по внешности, темпераменту, реакции, интересам. То, что не составляет труда для одного, может быть проблемой для другого. Нет смысла сравнивать двух совершенно разных людей. Уравнивать детей тоже не нужно. "Я люблю вас одинаково!" – одна из худших фраз. Дети не верят этому утверждению, ведь они прекрасно чувствуют, какие они разные. Не имейте любимчиков. Любите всех своих детей!

Основная ошибка, которую совершают родители: говорят, что скоро появится братик или сестренка, с которым можно играть. Ребёнок очень удивится, увидев маленького беспомощного человечка. И будет весьма разочарован.

Правило второе: не обманывайте ожидания ребёнка, будьте честны с ним, как бы вам ни хотелось приукрасить действительность, в крайнем случае, скажите, что все вместе вы справитесь.

Необходимо заранее готовить старшего ребёнка к появлению младшего. Рассказывать прежде всего нужно историю появления старшего

ребенка (как он рос в животике, как радовались этому и ждали его появления), подкрепить рассказ показом фотографий, дать ребенку понять, что появится *не другой, а ещё один* малыш. Можно разыгрывать маленькие сценки, где есть мама, папа, двое детей (заяц, зайчиха, двое зайчат), делать это как бы между прочим, ведь это очень естественно - иметь большую семью. Рассказывать и читать сказки, в которых у героя появляется (или есть) брат или сестра и т.п., например «Семеро козлят», "Сестрица Алёнушка и братец Иванушка".

Если вы решили отдать старшего ребёнка в детский сад, перевести в другую комнату и прочее, лучше сделать это заранее (за несколько месяцев до появления брата или сестры), пусть эти испытания никак не будут связаны для него с рождением маленького.

Выбирая коляску, одежду или имя для новорожденного, попросите старшего помочь, он будет чувствовать себя нужным, сопричастным, возможно, даже будет гордиться собой.

Правило третье: хвалите и благодарите старшего ребенка за участие, интерес, внимание, помощь младшему. Наблюдайте, насколько у него хватает сил, и не требуйте большего, дайте время, ведь воспитание любви – большая душевная работа.

Часто дети не готовы к изменениям в их жизни, связанными с появлением младшего ребёнка. Не спешите, чем мягче и терпеливее вы будете в самом начале, тем легче пойдет процесс принятия ситуации.

Правило четвертое: у каждого из детей должна быть собственность – свое пространство, своя одежда, свои игрушки для обмена и т.д. А главное - любовь родителей. Не считайте, что старший должен отдать, как минимум, половину своих вещей младшему, поделиться игрушками, комнатой. Уважайте собственность каждого из детей, их чувства каждого, не давайте их в обиду друг другу.

Если дети дерутся и ссорятся...

В этом случае необходимо, во-первых, отслеживать, чтобы «резервуар любви» детей был всегда наполнен, во-вторых, беречь их личное пространство и собственность, и, наконец, останавливая и пресекая их ссоры и драки, **никогда** не искать виноватых, не выносить приговор в спорах. Не вставая ни на чью сторону, как бы уравнивая детей и подчеркивая их одинаковую значимость.

Если родители берут на себя роль судей, дети враждуют ещё сильнее. Не вставляйте ни на чью сторону, не защищайте одного из детей, не обвиняйте другого, лучше предложите разделить ответственность, давая понять, что они одна команда. Вместо: «Кто это сделал?», скажите: "Не важно, кто это сделал, но убирать (ремонтировать, склеивать и т.п.) вы будете вместе». Зачастую такой ситуации и нарушитель начинает лучше себя вести. Ведь не только его наказывают, но и всю «команду».

Чтобы пресечь споры детей, действуйте, а не разговаривайте. Весьма действенным оказывается изъятие предмета спора. Даже очень маленькие дети это понимают. «Я уберу эту игрушку, пока не договоритесь, как будете

ею играть (вместе, по очереди и т.д.)". Это может остудить конфликт и позволит детям научиться договариваться.

Детская ревность – «быстро излечимое" явление. Её можно вытеснить только доверием и любовью. С большинством детей можно договориться, объяснить ситуацию с уходом за братиком или сестренкой, привлечь к этому процессу. Важно, чтобы все это исходило от мамы, а не через посредников. Если старший ребенок не просто слышит рассказ, что мама его любит, а сейчас ей просто необходимо больше внимания уделять маленькому, а чувствует, что его действительно любят, то проблема ревности исчезает сама собой.

Материал подготовила Великанова Е. Г.