

Детские обиды

Дети легко обижаются. Кто-то посмеялся над рисунком, снежок упал за шиворот, мама занята другим делом и не отвечает на вопрос. Ребенку 4-6 лет важно знать, что с его мнением считаются, его воспринимают всерьез. Нам, взрослым стоит помнить, что детская самооценка зависит от нашего взгляда, она формируется благодаря нам. То, как дети будут смотреть на себя в будущем, крепко связано с тем, как мы, родители и близкие люди, смотрим на них, пока они малыши. Здорово, когда в моменты обиды мы слышим детей, можем поддержать и, если не правы, попросить прощения. Важно понимать, что чувствовать обиду, уметь ее прожить и отпустить – это нормально.

В этой статье я приведу несколько невыдуманных историй, близких большинству из нас – мамам, папам, бабушкам и дедушкам, детям и взрослым. В них маленькие герои делятся обычной жизнью: они, как все дети, плачут, сдаются, сердятся, обижаются. Родители оказываются рядом: поддерживают их, принимая эмоции, помогают прожить злость, неуверенность и смущение, сочувствуют и укрывают своим спокойствием.

История Маши

Мне нравится рисовать, но только тогда, когда надо мной никто не смеется. Бывает, я рисую панду, а Петя подглядывает и хохочет:

– Какая же это панда, Маша? Это какое-то черно-белое пятно!

Я прекращаю рисовать и сержусь. Если Петя смеется над моими рисунками, он мне никакой не друг!»



Мама говорит: «Тебе обидно, что Петя пошутил над пандой. Ты стараешься, чтобы она получилась как настоящая. Хочешь, я помогу нарисовать глазки?»

Я очень рада, что маме нравится мой рисунок, и я больше не злюсь из-за Петиней шутки.

История Саши

Я обижаюсь на маму, когда они с папой разговаривают, а меня совсем не слышат. Я повторяю маме свой вопрос:

– Когда же мы пойдем на площадку? Мне хочется покатать новую машинку!

Но мама просит подождать и продолжает рассказывать папе про какие-то мастер-классы в детском саду.

Я громко говорю:

– Ну и ладно! Могу вообще никогда с вами не разговаривать!

Мама меня обнимает и говорит:

– Ты сердишься, когда я не сразу отвечаю. Тебе кажется, мне не важно, что ты хочешь сказать. Но мне очень интересно! Я закончу разговор с папой и внимательно тебя выслушаю. Дам тебе молока и печенья, а потом ты мне все-все расскажешь.

Я соглашаюсь – с молоком и печеньем ждать гораздо веселее!

История Насти

Нам с папой нравится учить стихи. Мое любимое – про реку Неву. Я встаю посреди комнаты и говорю, как настоящая актриса:

«Под мостами синева, голубые рукава:

Словно длинная дорога...»

Когда я забываю слова, папа тут же подсказывает:

«...расстиляется Нева!»

Но мне обидно – я же хочу сама вспомнить продолжение! Не буду дальше рассказывать!

Папа сажает меня на колени:

– Мне так хотелось помочь, но ты права – это твое выступление. Прости, пожалуйста! Давай еще раз повторим, а потом ты снова выйдешь на сцену.

Я рассказываю стихотворение вместе с папой и больше ничего не забываю.

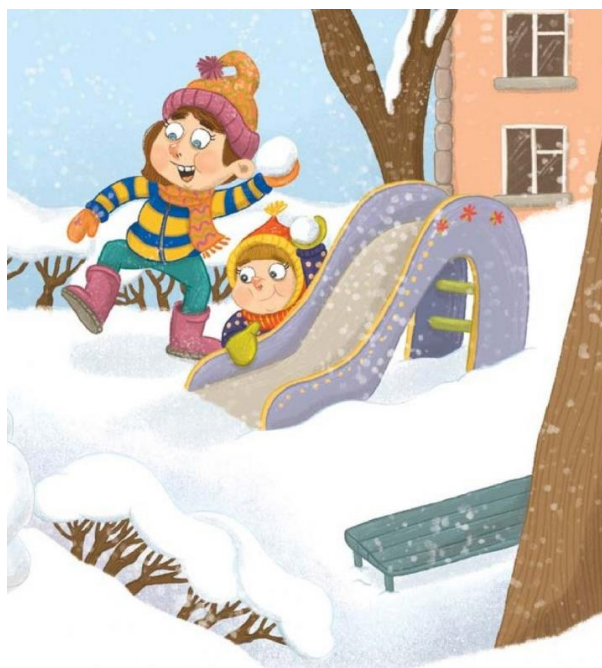
История Вани

Когда выпадает много снега, мы с дедушкой и Алёнкой играем в снежки. Я выглядываю из-за горки и прицеливаюсь. Пуляю Алёнке в ногу. Попадаю дедушке в спину. Вдруг в меня летит снежок и – бум! – врезается в шапку! Снег рассыпается по лицу, проваливается под шарф, щиплет щеки и шею! Я сдерживаюсь из всех сил, но ничего не могу поделать и плачу:

– Не хочу с вами играть!

Дедушка снимает с руки варежку и вытирает снег:

– Очень весело попадать в кого-то



снежком, но как обидно, когда он прилетает в тебя! Сейчас мы его достанем.

Дедушка отряхивает мой шарф, завязывает его потуже и мы вместе лепим запасы снежков.

В этих историях дети знают, что близкие взрослые – это люди, которым можно довериться, к которым можно прийти с любой тревогой. Они утешат и защитят, они – главная забота и решение всех детских проблем. Взрослые уважают чувства детей и знают, как важно уметь их понимать.

Список использованных источников

1. Смирнова Вика, Сафиулина Аурика «Я обижаюсь. Полезные сказки.» – СПб.: Питер, 2020. – 32 с.

Материал подготовила Иванова Ю.Л.

08.05.2021