

СОГЛАСОВАН

Врач-педиатр Д.В. Драгай



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий Г.В. Смирнова

29 мая 2025 года



**Режим дня на теплый период года
в первой младшей группе № 13 «Лягушата»
(режим работы группы 12 часов)**

	ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ
Прием детей на улице, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика			7.00 – 8.10		
Подготовка к завтраку, завтрак			8.10 – 8.30		
Самостоятельная деятельность			8.30 – 9.00		
Подготовка к прогулке, прогулка			9.00-11.30		
Второй завтрак			9.30-9.40		
Занятия на прогулке		11.20-11.30			10.45-10.55
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду			11.30 – 11.45		
Обед			11.45 – 12.20		
Спокойные игры, подготовка ко сну			12.20 – 12.30		
Дневной сон			12.30 – 15.00		
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, закаливающие мероприятия			15.00 – 15.15		
Полдник			15.15 – 15.25		
Чтение художественной литературы			15.25 – 15.35		
Самостоятельная деятельность	15.35-15.40		15.35-16.20		
Музыкальный досуг	15.40-15.50				
Самостоятельная деятельность	15.50-16.20				
Прогулка, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, уход детей домой			16.20-19.00		