

СОГЛАСОВАН

Врач-педиатр  Д.В. Драгай

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий  Г.В. Смирнова

29 мая 2025 года



**Режим дня на теплый период года
в подготовительной к школе группе № 14 «Капитошки»
(режим работы группы 12 часов)**

	ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ
Прием детей на улице, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика			7.00 – 8.35		
Подготовка к завтраку, дежурство, завтрак			8.35 – 8.50		
Самостоятельная деятельность			8.50 – 9.00		
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)			9.00-12.45		
Второй завтрак			10.00 – 10.10		
Занятие на прогулке			12.15-12.45		
Подготовка к обеду, обед			12.45 – 13.15		
Подготовка ко сну, дневной сон			13.15 – 15.00		
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, закаливающие мероприятия, водные процедуры			15.00 – 15.25		
Подготовка к полднику, полдник			15.25 – 15.40		
Игры, самостоятельная деятельность детей			15.40-16.00		
Чтение художественной литературы			16.00-16.30		
Музыкальный досуг	16.00-16.30				
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, уход детей домой			16.30-19.00		