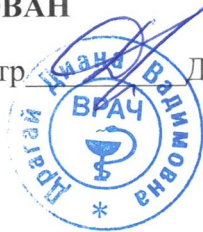


СОГЛАСОВАН

Врач-педиатр



Д.В. Драгай

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий

29 мая 2025 года



Г.В. Смирнова

**Режим дня на теплый период года
в старшей группе 16 «Катерок»
(режим работы группы 12 часов)**

	ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ
Прием детей на улице, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика			7.00 – 8.30		
Подготовка к завтраку, дежурство, завтрак			8.30 – 8.45		
Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа			8.45-9.00		
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)			9.00-12.30		
Второй завтрак			10.00-10.10		
Занятие на прогулке	10.25-10.50		11.05-11.30		10.40-12.05
Возвращение с прогулки			12.30-12.40		
Подготовка к обеду, обед			12.40 – 13.10		
Подготовка ко сну, дневной сон			13.10 – 15.00		
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, закаливающие мероприятия, водные процедуры			15.00 – 15.25		
Подготовка к полднику, полдник			15.25 – 15.40		
Игры, самостоятельная деятельность детей		15.40-16.25		15.40-16.00	15.40-16.25
Музыкальный досуг				16.00-16.25	
Чтение художественной литературы			16.25-16.45		
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, уход детей домой			16.45-19.00		