

СОГЛАСОВАН

Врач-педиатр



Д.В. Драгай

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий

29 мая 2025 года



Г.В. Смирнова

**Режим дня на теплый период года
в подготовительной к школе группе № 18 «Капитаны»
(режим работы группы 10 часов)**

	ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ
Прием детей на улице, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика	8.00 – 8.30				
Подготовка к завтраку, дежурство, завтрак	8.30 – 8.45				
Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	8.45-9.00				
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	9.00-12.30				
Второй завтрак	10.00-10.10				
Занятие на прогулке	12.15-12.45				11.40-12.05
Возвращение с прогулки	12.30-12.40				
Подготовка к обеду, обед	12.40 – 13.10				
Подготовка ко сну, дневной сон	13.10 – 15.00				
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, закаливающие мероприятия, водные процедуры	15.00 – 15.25				
Подготовка к полднику, полдник	15.25 – 15.40				
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.40-16.15				
Чтение художественной литературы	16.05-16.35				16.05-16.35
Музыкальный досуг				16.05-16.35	
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, уход детей домой	16.35-18.00				