

СОГЛАСОВАН

Врач-педиатр

Д.В. Драгай



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий

Г.В. Смирнова



29 мая 2025 года

**Режим дня на теплый период года
в старшей группе № 19 «Фрегат»
(режим работы группы 10 часов)**

	ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ
Прием детей на улице, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика			8.00 – 8.30		
Подготовка к завтраку, дежурство, завтрак			8.30 – 8.45		
Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа			8.45-9.00		
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)			9.00-12.30		
Второй завтрак			10.00-10.10		
Занятие на прогулке		11.40-12.05			11.05.11.30
Возвращение с прогулки			12.30-12.40		
Подготовка к обеду, обед			12.40 – 13.10		
Подготовка ко сну, дневной сон			13.10 – 15.00		
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, закаливающие мероприятия, водные процедуры			15.00 – 15.25		
Подготовка к полднику, полдник			15.25 – 15.40		
Игры, самостоятельная деятельность детей			15.40-16.15		
Чтение художественной литературы			16.15-16.35		
Музыкальный досуг				16.35-17.05	
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, уход детей домой		16.35-18.00		17.05-18.00	16.35-18.00