

Рекомендации для родителей на летний период.

### **«Как провести время с ребёнком на природе».**

Отдых, который несёт развитие, становится полезнее.

Наступило лето! А значит, появилась масса времени для непринужденных бесед и занятий с ребёнком на свежем воздухе. Природа распустилась. Лес, сад, деревья в парке изменились до неузнаваемости: покрылись густыми зелеными листьями. Лесная прохлада манит, река зовет окунуться в теплую водичку – поскорее прочь из пыльного города! Большинство семей имеют дачные участки. Как обычно вы проводите время с детьми на природе? Папы ловят рыбу, мамы заняты разговорами, а дети предоставлены сами себе? Самое время менять ситуацию.

#### **Поиграйте с детьми.**

«*Назови деревья*». Ребёнок называет деревья, растущие в парке, в лесу. Вместе со взрослым рассматривает ствол, листья, определяет их цвет, форму.

- «Ты сидишь на пеньке, а когда-то это было дерево».

- «Давай сосчитаем кольца на его срезе». Объясните ребёнку, что каждое кольцо – это один год жизни дерева.

Для развития ребёнка важны тактильные ощущения. Не запрещайте ему трогать все вокруг! Пусть ощутит, что иголки у елки – колючие, кора – шершавая, а шишки – с бугорками. Листья на липе и дубе – мягкие и совсем непохожие на иголки. Так малыш узнает, что есть хвойные и лиственные деревья.

«*Какая трава?*». Обратите внимание ребёнка на траву, на ее свойства и признаки. Дайте ребёнку возможность пощупать ее, сравнить между собой. А чтобы о лете осталась память, помогите малышу собрать гербарий. Расскажите ребёнку, что крапива не всегда бывает «кусачей». Ее нежные листики появляются весной первыми, и в них много витаминов. Поэтому из крапивы делают салаты, блины с начинкой, готовят супы.

«*Жук и бабочка*». Рассмотрите насекомых и найдите отличия: бабочка белая, желтая, крылышки тонкие; жук меньше бабочки, крылья жесткие; бабочка летает, жук ползает, летает, жужжит и т.д. Аналогичным способом можно сравнить другие объекты природы.

Старайтесь поощрять ребёнка добрым словом, улыбкой. Будьте с ребёнком позитивны и радуйтесь его успехам.