

ЛЕТО С ДЕТЬМИ.

ПРАВИЛЬНОЕ ОБЩЕНИЕ ДЛЯ УЛУЧШЕНИЯ ВЗАИМООТНОШЕНИЙ.

Лето – время, прекрасное во многих отношениях. Тепло, нет детских занятий. Но сказать, что никаких сложностей нет, нельзя. Просто летние проблемы совсем другие. Поговорим о некоторых из них.

Недостаток социальных впечатлений: чем занять ребенка

Если летом ребенок попадает на дачу, на море, в деревню, то его, конечно, ждет масса впечатлений, связанных с природой, что безусловно важно и замечательно. Но вот проходит неделя-другая, и ребёнок может стать более капризным или требовательным, просить, чтобы им опять, как в городе, постоянно занимались и развлекали его.

Такое поведение, связано с тем, что у ребенка присутствует недостаток общения с ровесниками, а также нехватка социальных впечатлений, подходящих ему по возрасту. Общение с другими детьми необходимо как воздух.

Если же малыш у вас один – ищите соседей, новых знакомых, возможно, даже детские занятия, которые идут летом. Получив новые впечатления, ваш ребенок будет лучше играть сам.

Подходящие и неподходящие товарищи по играм

Как известно, не все и не всем подходит. И ваш ребенок вовсе не обязан с воодушевлением играть с любым из сверстников. Все дети очень разные, и бывает так, что, например, однополые ровесники совсем не могут найти общий язык. Однако опыт непростого контакта с другим ребенком тоже когда-нибудь обязательно пригодится вашему малышу. Держать на расстоянии и конфликтовать – весьма полезные социальные умения.

Идеальный вариант - «хорошая игровая пара» – это 2 ребенка, которые действительно прекрасно подходят друг другу, игра искрится, фантазия бьет фонтаном, родители могут спокойно вздохнуть.

Когда общения слишком много

Иногда бывает и так, что как раз летний период изобилует общением. На даче или на море подбираются огромные детские и взрослые компании, социальная жизнь бьет через край, ребенок почти никогда не бывает один на один с мамой... И такое положение вещей может быть непростым: общение – это своего рода тонизирующее вещество. Если его слишком много, ребенок перевозбуждается, влиять на него и воспитывать становится сложнее. Если ваша летняя социальная жизнь очень бурная, стоит подумать о том, как дозировать общение.

Стоит назначать перерывы в общих мероприятиях и оставаться наедине с ребенком, занимаясь тем, что вам больше всего подходит, – читать книжку, беседовать, валяться. Это поможет малышу войти в нормальное состояние и отдохнуть. Помните: много хорошего – тоже не хорошо.

Лето с дедушками и бабушками: возвращение родителя в роль ребенка

Многие семьи имеют традиции летнего отдыха совместно с родителями одного из супругов. И это объяснимо – и возможностей пообщаться с родными больше, и будет помощь и лишние руки в уходе за ребенком. Но у такой ситуации могут быть свои подводные камни и в немалом количестве.

Например, стиль воспитания у бабушек и дедушек может в корне отличаться от родительского. Обычно бабушки и дедушки больше разрешают, меньше требуют, быстрее прощают. Для них ребенок – только дитя, ничего не делающее на зло и специально. Это сложно принять родителям, но бабушки и дедушки заслужили это право – просто любить и баловать. И изменить такой подход невозможно.

Однако подобная разница подходов может обернуться серьезными изменения в режиме и поведении ребенка, если мама и папа, посоветовавшись, не выберут мудрую политику.

Важно определить оптимальный интервал жизни вместе и обсудить непреложные общие правила. С детьми в этой ситуации все проще, чем со взрослыми – как бы не казалось родителям, что бабушки и дедушки балуют и портят, внуки от такого общения получают полезнейший опыт безусловной любви и принятия.

Но мы, взрослые, совершенно не обязаны жертвовать собой, супружескими отношениями ради детей. И бы каким важным и полезным не представлялось общение прародителей и внуков, в первую очередь, должны учитываться интересы папы и мамы, семьи в целом.

Малыш отдельно от родителей

Есть, казалось бы, простое и логичное решение проблем летних разлук родителей: оставить ребенка с надежными людьми и уехать отдыхать вдвоем, или же просто остаться в городе, но без детей. И если до того, как ребенку исполнится 4 года, такое решение рекомендовать нельзя, то потом малыш может быть вполне готов некоторое время провести с хорошо знакомыми ему людьми.

Только следует не забывать золотое правило: на какое время вы ребенка оставили, такое же или чуть дольше, вы будете приводить его в чувство. Ведь маленькие дети – отличные «хамелеоны». Они приспосабливаются к той психологической обстановке, в которой находятся. И когда ребенок на неделю-другую остается с бабушкой или няней, он как бы перенастраивается на другую

систему взаимоотношений, и ему нужно время, чтобы вернуться к тому, то требуют от него родители. Похожим образом происходит и отвыкание от требований и привычек папы.

Сколько времени нужно, чтобы все вернулось на круги своя?

В среднем неделя или две уходит на то, чтобы перейти на летний режим жизни, и не менее двух недель на то, чтобы вернуться к городскому ритму жизни. В то время, пока вы и ребенок только привыкаете, возможны конфликты и столкновения самого разного рода. На них надо настраиваться и не воспринимать трагически: человек – не машина, а живой организм. И нельзя переключить кнопку, чтобы за один миг перейти на другой, столь сильно отличающийся жизненный режим.

Тактика «спокойствие и только спокойствие» – одна из оптимальных. Но если вы знаете, что вам самой довольно сложно выносить периоды нестабильного состояния всех членов семьи, придумывайте специальные вещи, чтобы легче это время переживать.

Например, можно запасти для себя и мужа интересный сериал или книжку, или сборник кроссвордов, который заинтересует вас обоих, позвать приятных гостей, а для детей запасти что-то вкусное и быстрое в приготовлении, а также новые раскраски, поделки или небольшие новые игрушки.

РЕКОМЕНДАЦИИ

Обсуждайте планы на летний период со всеми членами семьи, не принимайте решения в одиночку, иначе и последствия придется «расхлебывать» самостоятельно.

Попробуйте обобщить опыт предыдущих летних месяцев и сделать вывод, что больше подходит вашей семье.

Помните, если руководствоваться только интересами ребенка и есть риск испортить отношения между взрослыми, от чего, в конечном итоге, никто не выиграет. Для ребенка важно не столько количество дней на свежем воздухе, сколько гармония в семье.

Длительный, превышающий 2-3 недели, интервал разлуки родителей с детьми и между собой почти наверняка негативно повлияет на отношения.

Материал подготовила педагог-психолог С.М. Авдеева