01 ноября 2025 г.

Ясли утро 4 часа

Наименование блюда	Выход		Химический		состав	Энерге-		
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	тическая		
Завтрак								
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ		30	3,24	4,10	7,00	62,00		
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	10	10	0,05	8,25	0,08	74,80		
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ	20	20	1,50	0,58	10,28	52,40		
КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ С		155	5,04	6,20	26,30	189,30		
КРУПА ПШЕНИЧНАЯ ПОЛТАВСКАЯ	30	30	3,35	0,38	19,76	95,74		
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	50	50	0,00	0,00	0,00	0,00		
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	76	76	2,13	1,84	3,54	39,81		
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,6	0,6	0,00	0,00	0,00	0,00		
САХАР ПЕСОК	3	3	0,00	0,00	2,90	11,61		
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	5	5	0,03	4,01	0,04	36,28		
ЧАЙ С ЛИМОНОМ		180/6/7	0,12	0,00	8,52	36,00		
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,2	0,2	0,04	0,00	0,08	0,49		
ЛИМОН	7,67	7	0,06	0,01	0,20	2,31		
САХАР ПЕСОК	6	6	0,00	0,00	5,81	23,22		
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	177,7	177,7	0,00	0,00	0,00	0,00		
			8,40	10,30	41,82	287,30		
	II 3a	втрак						
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ		150	0,60	0,60	14,80	66,30		
ЯБЛОКИ	171	150	0,60	0,60	14,70	70,50		
			0,60	0,60	14,80	66,30		
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			9,00	10,90	56,62	353,60		

Ясли вечер 4 часа

Намионование блива	Вых	Выход		Химический состав			
Наименование блюда	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	тическая	
	Пол	тдник					
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ		160	6,50	9,80	17,70	209,20	
КУРИНАЯ ГРУДКА ФИЛЕ	96,47	82	14,47	14,64	0,00	189,31	
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	6	6	0,03	4,80	0,05	43,53	
МОРКОВЬ	17,33	13	0,16	0,01	0,87	4,41	
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	8,4	7	0,10	0,01	0,55	2,78	
КРУПА РИСОВАЯ	35,4	35	2,38	0,34	25,12	113,05	
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,8	0,8	0,00	0,00	0,00	0,00	
ЧАЙ С САХАРОМ		150/5	0,00	0,00	7,00	28,00	
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,2	0,2	0,04	0,00	0,08	0,49	
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	21,6	21,6	0,00	0,00	0,00	0,00	
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	130	130	0,00	0,00	0,00	0,00	
САХАР ПЕСОК	5	5	0,00	0,00	4,84	19,35	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ		15	1,00	0,12	6,40	31,00	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ.	15	15	0,99	0,13	6,36	30,59	
БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ"		50	5.30	4,30	29.25	144,00	
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	29,3	29,3	3,07	0,37	19,87	94,92	
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	1,6	1,6	0,16	0,02	1,09	5,18	
САХАР ПЕСОК	4,2	4,2	0,00	0,00	4,06	16,26	
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	1	1	0,01	0,81	0,01	7,26	
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	1/8 шт.	5,03	0,62	0,56	0,04	7,66	
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	8,6	8,6	0,24	0,21	0,40	4,50	
ТВОРОГ 5,0% ЖИРНОСТИ	13,27	13,27	2,32	1,15	0,39	21,76	
дрожжи	0,3	0,3	0,04	0,01	0,01	0,22	
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,3	0,3	0,00	0,00	0,00	0,00	
ВАНИЛИН	0,03	0,03	0,00	0,00	0,00	0,00	
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	1/40 шт.	1,01	0,13	0,12	0,01	1,54	
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	0,5	0,5	0,00	0,49	0,00	4,37	
			12,80	14,22	60,35	412,20	
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			12,80	14,22	60,35	412,20	

Ясли 12 часов

Наименование блюда БУТЕРБРОД С МАСЛОМ МАСЛО СЛЯДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ БАТОН НАРВЭНОЙ ПШЕН МУКА ВЫСШ. СОРТ КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ С КРУТА ПШЕНИЧНАЯ ПОЛТАВСКАЯ ВОДА ПИТЬЕВАЯ МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ САХАР ПЕСОК МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ ЧАЙ С ЛИМОНОМ ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАИХОВЫЙ ЛИМОН САХАР ПЕСОК ВОДА ПИТЬЕВАЯ	Врутто, г 3 ав 10 20 30 50 76 0,6 3 5	зтрак 30 10	Белки, г 3,24 0,05 1,50 5,04	4,10 8,25 0,58	7,00 0,08	62,00 74,80
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДІКАЯ С КРУПА ПШЕНИЧНАЯ ЖИДІКАЯ С КРУПА ПШЕНИЧНАЯ ПОЛТАВСКАЯ ВОДА ПИТЬЕВАЯ МОЛОКО ПАСТЕР. 2.5% ЖИРНОСТИ СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ САХАР ПЕСОК МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ ЧАЙ С ЛИМОНОМ ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ ЛИМОН САХАР ПЕСОК	30 50 76 0,6	30 10 20 155 30 50	0,05 1,50 5,04	8,25 0,58	0,08	74,80
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДІКАЯ С КРУПА ПШЕНИЧНАЯ ЖИДІКАЯ С КРУПА ПШЕНИЧНАЯ ПОЛТАВСКАЯ ВОДА ПИТЬЕВАЯ МОЛОКО ПАСТЕР. 2.5% ЖИРНОСТИ СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ САХАР ПЕСОК МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ ЧАЙ С ЛИМОНОМ ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ ЛИМОН САХАР ПЕСОК	30 50 76 0,6	10 20 155 30 50	0,05 1,50 5,04	8,25 0,58	0,08	74,80
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН МУКА ВЫСШ СОРТ КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ С КРУПА ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ С КРУПА ПШЕНИЧНАЯ ПОЛТАВСКАЯ ВОДА ПИТЬЕВАЯ МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ САХАР ПЕСОК МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ ЧАЙ С ЛИМОНОМ ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ ЛИМОН САХАР ПЕСОК	30 50 76 0,6	20 155 30 50	1,50 5,04	0,58		
КРУПА ПШЕНИЧНАЯ ПОЛТАВСКАЯ ВОДА ПИТЬЕВАЯ МОЛОКО ПАСТЕР. 2.5% ЖИРНОСТИ СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ САХАР ПЕСОК МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ ЧАЙ С ЛИМОНОМ ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ ЛИМОН САХАР ПЕСОК	50 76 0,6 3	30 50	5,04		10,28	52,40
ВОДА ПИТЬЕВАЯ МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ САХАР ПЕСОК МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ ЧАЙ С ЛИМОНОМ ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАИХОВЫЙ ЛИМОН САХАР ПЕСОК	50 76 0,6 3	50		6,20	26,30	189,30
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ САХАР ПЕСОК МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ ЧАЙ С ЛИМОНОМ ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ ЛИМОН САХАР ПЕСОК	76 0,6 3		3,35	0,38	19,76	95,74
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ САХАР ПЕСОК МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ ЧАЙ С ЛИМОНОМ ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ ЛИМОН САХАР ПЕСОК	0,6		0,00 2,13	0,00 1,84	0,00 3,54	0,00
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ ЧАЙ С ЛИМОНОМ ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ ЛИМОН САХАР ПЕСОК		0,6	0,00	0,00	0,00	0,0
ЧАЙ С ЛИМОНОМ ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ ЛИМОН САХАР ПЕСОК	5	3	0,00	0,00	2,90	11,6
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ ЛИМОН САХАР ПЕСОК		5 180/6/7	0,03	4,01 0,00	0,04	36,28 36,00
ЛИМОН САХАР ПЕСОК	0,2	0,2	0,12 0,04	0,00	8,52 0,08	0,49
	7,67	7	0,06	0,01	0,20	2,3
вода питьевая	6		0,00	0,00	5,81	23,2
	177,7	177,7	0,00 8,40	0,00 10,30	0,00 41,82	0,00 287,3 0
	II 3a	втрак	0,40	,	41,02	
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	11 54	150	0,60	0,60	14,80	66,30
яблоки	171		0,60	0,60	14,70	70,50
	•		0,60	0,60	14,80	66,30
	0	бед				
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ		40	0,30	0,00	0,70	5,20
ОГУРЦЫ СОЛЕНЫЕ	44	40	0,32	0,04	0,68	5,20
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ,		150/10/10	3,80	5,90	8,40	105,80
ГОВЯДИНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ				·		
КАРТОФЕЛЬ поздний МОРКОВЬ	46,15 8	30 6	0,58	0,12	4,74 0,40	22,47
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	7,2	6	0,08	0,01	0,40	2,3
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	1,5	1,5	0,00	1,46	0,00	13,09
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	113	113	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	0,4 3,1	0,4 3,1	0,00 0,32	0,00	0,00 2,10	10,00
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	0,4	0,4	0,00	0,32	0,00	2,90
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0.02 шт.	0,81	0,10	0,09	0,01	1,23
ВОДА ПИТЬЕВАЯ СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	4,83	4,83	0,00	0,00	0,00	0,00
ГОВЯДИНА Б/К	0,3 21,6	0,3 16	0,00 2,89	0,00 2,48	0,00	0,00
ПЕТРУШКА (ЗЕЛЕНЬ)	1,1	1	0,04	0,00	0,08	0,48
СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ		60	4,60	4,80	2,50	91,50
РЫБА ТРЕСКА ФИЛЕ	57	55	8,54	0,32	0,00	36,8
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	15 2,6	15	0,43	0,37 2,09	0,70	7,86 18,87
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	2,6	2,6 2,6	0,01 0,27	0,03	0,02 1,77	8,42
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	3		0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,2	0,2	0,00	0,00	0,00	0,00
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.) МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	1/5 шт. 2	8,05 2	0,99	0,90 1,94	0,06 0,00	12,26 17,4
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ		120	2,32	3,92	15,60	107,40
КАРТОФЕЛЬ поздний	127,38	82,8	1,61	0,32	13,10	61,85
МОРКОВЬ	33,33	25	0,32	0,03	1,68	8,49
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	15,1 4,2	14,4 4,2	0,41 0,02	0,35 3,37	0,67 0,03	7,55 30,48
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,4	0,4	0,02	0,00	0,03	0,00
НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ		150	0,10	0,10	19,70	80,70
ЯБЛОКИ	21,3	18,8	0,08	0,08	1,78	8,57
ВОДА ПИТЬЕВАЯ САХАР ПЕСОК	156 5		0,00	0,00	0,00 4,84	0,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	5	5 15	1,00	0,00	6,40	31,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ.	15		0,99	0,12	6,36	30,59
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ		15	1,10	0,50	7,70	39,30
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ	15	15	1,13	0,44	7,71	39,30
			13,22	15,34	61,00	460,90
	Пол	1ДНИК				
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ		160	6,50	9,80	17,70	
КУРИНАЯ ГРУДКА ФИЛЕ МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	96,47	82 6	14,47 0,03	14,64 4,80	0,00	189,3° 43,5°
МОРКОВЬ	17,33	13	0,03	0,01	0,05 0,87	43,5
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	8,4		0,10	0,01	0,55	2,78
КРУПА РИСОВАЯ	35,4	35	2,38	0,34	25,12	113,0
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ ЧАЙ С САХАРОМ	0,8	0,8 150/5	0,00	0,00	0,00	0,00
ЧАЙ С САХАРОМ ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,2	150/5 0,2	0,00	0,00	7,00 0,08	28,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	21,6	21,6	0,04	0,00	0,00	0,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	130	130	0,00	0,00	0,00	0,0
САХАР ПЕСОК ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	5		0,00	0,00	4,84	19,3
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ.	15	15 15	1,00 0,99	0,12 0,13	6,40 6,36	31,00
БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ"	15	50	5,30	4,30	29,25	144,00
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	29,3	29,3	3,07	0,37	19,87	94,9
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	1,6	1,6	0,16	0,02	1,09	5,18
САХАР ПЕСОК МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	4,2	4,2	0,00	0,00	4,06 0,01	16,20 7,20
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	1/8 шт.	5,03	0,61	0,56	0,01	7,6
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	8,6	8,6	0,24	0,21	0,40	4,5
ТВОРОГ 5,0% ЖИРНОСТИ	13,27	13,27	2,32	1,15	0,39	21,7
ДРОЖЖИ СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,3	0,3	0,04	0,01	0,01	0,2
ВАНИЛИН	0,03	0,3	0,00	0,00	0,00	
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	1/40 шт.	1,01	0,13	0,12	0,01	1,5
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	0,5	0,5	0,00	0,49	0,00	4,3
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			12,80 35,02	14,22 40,46	60,35 177,97	

Логопедия 10 часов

	Вых	од	Хим	ический (состав	Энерге-
Наименование блюда	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры. г	Углеводы, г	тическая ценност
		зтрак	203.1131, 1		7171020ДЗ., 1	ь, ккал
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	Jai	30	3,24	4,10	7,00	62,00
масло сладко-сливочное несоленое	10	10	0,05	8,25	0,08	74,80
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20	20	1,50	0,58	10,28	52,40
КАША ПШЕНИЧНОМ РАНРИНЭШП АШАЯ		005	= 00	0.00		000.40
ЖИДКАЯ С МАСЛОМ		205	7,20	8,30	35,00	262,40
КРУПА ПШЕНИЧНАЯ ПОЛТАВСКАЯ ВОДА ПИТЬЕВАЯ	40 66,7	40 66,7	4,46 0,00	0,50	26,35 0,00	127,65
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	101,3		2,85	2,45	4,71	53,06
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,8	0,8	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	5	4 5	0,00	0,00 4,01	3,87 0,04	15,48 36,28
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	,	180/6/7	0,12	0,00	8,52	36,00
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,4	0,4	0,08	0,00	0,16	0,96
ЛИМОН САХАР ПЕСОК	11,67	7	0,06	0,01 0,00	0,20 5,81	2,31 23,22
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	177,7	177,7	0,00	0,00	0,00	0,00
			10,56	12,40	50,52	360,40
	II 3a	втрак				
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ		150	0,60	0,60	14,80	66,30
ЯБЛОКИ	170,6	150	0,60	0,60	14,70	70,50
			0,60	0,60	14,80	66,30
	0	бед	1		1	
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ		50	0,38	0,00	0,88	6,50
ОГУРЦЫ СОЛЕНЫЕ СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ,	50	50	0,40	0,05	0,85	6,50
ГОВЯДИНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ		200/10/10	5,00	7,70	11,00	179,00
КАРТОФЕЛЬ поздний	48	31,2	0,60	0,12	4,94	23,30
МОРКОВЬ ЛУК РЕПЧАТЫЙ	8,4 7,5	6,3 6,3	0,08	0,01	0,42	2,14 2,50
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	1,5	1,5	0,00	1,46	0,00	13,09
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	117,4	117,4	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	0,5 3,1	0,5 3,1	0,00 0,32	0,00 0,04	0,00 2,10	0,00 10,04
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	0,4	0,4	0,00	0,32	0,00	2,90
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0.02 шт.	0,81	0,10	0,09	0,01	1,23
ВОДА ПИТЬЕВАЯ СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	4,6 0,1	4,6 0,1	0,00	0,00	0,00	0,00
ГОВЯДИНА Б/К	22,8	19,3	3,48	3,00	0,00	40,81
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ ПЕТРУШКА (ЗЕЛЕНЬ)	10,4	10,4	0,26 0,04	1,51 0,00	0,35 0,08	20,78 0,48
СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	1,1	80	6,10	6,40	3,30	142,00
РЫБА ТРЕСКА ФИЛЕ	71,7	69	10,71	0,40	0,00	46,18
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	20,5	20,5 3,5	0,57 0,02	0,49 2,80	0,95	10,74 25,39
мука пшеничная высш.сорт	3,5	3,5	0,37	0,05	2,38	11,34
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	4,1	4,1	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,2 0.25 шт.	0,2 10,06	0,00 1,24	0,00 1,13	0,00	0,00 15,32
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	3	3	0,00	2,91	0,00	26,16
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	5	5	0,03	4,01	0,04	36,28
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ КАРТОФЕЛЬ поздний	160	150 104	3,00 2,02	4,80 0,41	19,50 16,44	134,30 77,68
МОРКОВЬ	42,67	32	0,41	0,03	2,14	10,86
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	18	18	0,50	0,44	0,83	9,43
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	5 0,3	5 0,3	0,03	4,01 0,00	0,04	36,28 0,00
НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	0,0	180	0,12	0,12	23,60	96,84
ЯБЛОКИ	25,6	22,6	0,09	0,09	2,14	10,30
ВОДА ПИТЬЕВАЯ САХАР ПЕСОК	187,2 6	187,2 6	0,00	0,00	0,00 5,81	0,00 23,22
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ						
ОБОГАЩЕННЫЙ		25	1,70	0,20	10,60	51,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	25	1,66	0,22	10,60	50,99
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ		20	1,50	0,60	10,30	52,40
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20	20	1,50	0,58	10,28	52,40
OBOT. MINIM OTO TI PIETTAMPI	l	l	17,80	19,82	79.18	662,04
	Пог	ідник	. ,-•			
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	1	200	6,00	4,40	9,80	99,00
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	211,1	210	5,91	5,09	9,78	110,00
БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ"		60	8,80	2,80	35,10	173,00
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	35,16 1,92	35,16	3,69	0,45 0,02	23,84 1,30	113,91 6,22
САХАР ПЕСОК	1,92 5,04	1,92 5,04	0,20	0,02	1,30 4,88	19,51
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	1,2	1,2	0,01	0,96	0,01	8,71
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.) МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	0,14 шт. 10,32	5,64 10,32	0,70 0,29	0,63 0,25	0,04	8,58 5,40
ТВОРОГ 5,0% ЖИРНОСТИ	15,92	15,92	2,78	1,39	0,49	26,09
ДРОЖЖИ	0,36	0,36	0,05	0,01	0,01	0,27
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ ВАНИЛИН	0,36 0,036	0,36 0,036	0,00	0,00	0,00	0,00
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0.03 шт.	1,21	0,15	0,14	0,00	1,84
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	0,6	0,6	0,00	0,58	0,00	5,23
DOETO 24 DEUL :			14,80	7,20	44,90	272,00
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:	43,76	40,02	189,40	1 360,74		

Сад 12 часов (1 корпус)

Наименование блюда	Вых Брутто, г			ический	состав Углеводы, г	Энерге- тическая
		втрак	Белки, г	жиры, і	ятневоды, г	тическая
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	Ja	30 30	3,24	4,10	7.00	62.00
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	10	10	0,05	8,25	0,08	74,8
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ	20	20	1,50	0,58	10,28	52,4
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОНАЯ	- 10	205	7,20	8,30	35,00	262,40
КРУПА ПШЕНИЧНАЯ ПОЛТАВСКАЯ ВОДА ПИТЬЕВАЯ	40 66,7	40 66,7	4,46 0,00	0,50	26,35 0,00	127,65
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	101,3	101,3	2,85	2,45	4,71	53,06
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,8	0,8	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	5	<u>4</u> 5	0,00	0,00 4,01	3,87 0,04	15,48 36,28
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	3	180/6/7	0,03	0,00	8,52	36,00
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,2	0,2	0,04	0,00	0,08	0,49
ЛИМОН	7,67	7	0,06	0,01	0,20	2,3
САХАР ПЕСОК ВОДА ПИТЬЕВАЯ	177,7	6 177,7	0,00	0,00	5,81 0,00	23,22
водититьськи	177,7	177,7	10,56	12,40	50,52	360,40
	II 3a	автрак				
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ		150	0,60	0,60	14,80	66,30
ЯБЛОКИ	170,4	150	0,60	0,60	14,70	70,50
			0,60	0,60	14,80	66,30
	0	бед				
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ		50	0,38	0,00	0,88	6,50
ОГУРЦЫ СОЛЕНЫЕ	50	50	0,40	0,05	0,85	6,50
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ, ГОВЯДИНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ		200/10/10	5,00	7,70	11,00	179,00
КАРТОФЕЛЬ поздний	44,31	28,8	0,56	0,12	4,55	21,51
МОРКОВЬ	7,6	5,7	0,07	0,01	0,38	1,94
ЛУК РЕПЧАТЫЙ МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	6,8	5,7	0,08	0,01	0,46	2,27
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ ВОДА ПИТЬЕВАЯ	1,5 108,6	1,5 108,6	0,00	1,46 0,00	0,00	13,09
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,4	0,4	0,00	0,00	0,00	0,00
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	3,1	3,1	0,32	0,04	2,10	10,04
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,4 0,03 шт.	0,4 1,208	0,00 0,15	0,32 0,14	0,00 0,01	2,90 1,84
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	0,03 ш1.	4,7	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,2	0,2	0,00	0,00	0,00	0,00
ГОВЯДИНА Б/К	21,23	16	2,89	2,48	0,00	33,83
ПЕТРУШКА (ЗЕЛЕНЬ) СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	1	0,9	0,03 6,10	0,00 6,40	0,07 3,30	0,43 125,00
РЫБА ТРЕСКА ФИЛЕ	71,7	69	12,12	0,20	0,00	50,54
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	20,5	20,5	0,57	0,49	0,95	10,74
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	3,5	3,5	0,02	2,80	0,03	25,39
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ ВОДА ПИТЬЕВАЯ	3,5 4,1	3,5 4,1	0,37 0,00	0,05	2,38 0,00	11,34
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,2	0,2	0,00	0,00	0,00	0,00
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,25 шт.	10,063	1,24	1,13	0,07	15,33
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	3 5	3 5	0,00	2,91 4,01	0,00	26,16 36,28
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ	,	150	3,00	4,80	19,50	134,30
КАРТОФЕЛЬ поздний	160	104	2,02	0,41	16,44	77,68
MOPKOBЬ	42,67	32	0,41	0,03	2,14	10,86
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	18 5	18 5	0,50 0,03	0,44 4,01	0,83 0,04	9,43 36,28
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,3	0,3	0,00	0,00	0,00	0,00
НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ		180	0,12	0,12	23,60	96,84
ЯБЛОКИ	25,6	22,6	0,09	0,09	2,14	10,30
ВОДА ПИТЬЕВАЯ САХАР ПЕСОК	187,2	187,2 6	0,00	0,00	0,00 5,81	0,00 23,22
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	0	25	1,70	0,20	10.60	51.00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ.	25	25	1,66	0,22	10,60	50,99
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ		20	1,50	0,60	10,30	52,40
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ	20	20	1,50	0,58 19.82	10,28 79,18	52,40 645,0 4
	По		17,80	13,02	79,10	043,04
DUOB N3 DINITE	110.	лдник	00.00	10.50	22.52	204.00
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ КУРИНАЯ ГРУДКА ФИЛЕ	105,2	200 102,5	20,00 20,88	18,50 14,92	33,50 0,00	204,00
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	7,5	7,5	0,00	7,27	0,00	65,41
МОРКОВЬ	21,65	16,24	0,20	0,02	1,09	5,51
ЛУК РЕПЧАТЫЙ КРУПА РИСОВАЯ	10,5	8,71	0,12	0,02	0,69	3,46
КРУПА РИСОВАЯ СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	44,24 1,06	43,76 1,06	2,97 0,00	0,43 0,00	31,41 0,00	141,35 0,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	1,00	25	1,70	0,20	10,60	51,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ.	25	25	1,66	0,22	10,60	50,99
ЧАЙ С САХАРОМ		180	0,10	0,00	11,53	46,48
САХАР ПЕСОК ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	11,7 0,5	11,7	0,00	0,00	11,33	45,28 1,20
БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ"	0,5	0,5 50	0,10 7,30	2,30	0,20 29,25	144,00
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	19,5	19,5	2,05	0,24	13,22	63,18
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	1,1	1,1	0,12	0,01	0,75	3,56
САХАР ПЕСОК МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	2,8	2,8	0,00	0,00 0,56	2,71 0,01	10,83 5,08
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,7 0,1 шт.	0,7 4,025	0,00	0,56	0,01	6,13
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	5,7	5,7	0,16	0,14	0,26	2,9
ТВОРОГ 5,0% ЖИРНОСТИ	8,9	8,9	1,55	0,78	0,26	14,5
ДРОЖЖИ СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,4 0,2	0,4 0,2	0,05 0,00	0,01	0,01	0,3
ВАНИЛИН	0,03	0,03	0,00	0,00	0,00	0,0
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,01 шт.	0,403	0,05	0,05	0,00	0,6
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	0,3	0,3	0,00	0,29	0,00	2,6
			29,10	21,00	84,88	445,48

Сад 12 часов (2 корпус)

	Выход		Химический состав			Энерге-	
Наименование блюда	Брутто, г		Белки, г		Углеводы, г	тическая	
	3a	втрак					
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ		30	3,24	4,10	7,00	62,00	
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ	10 20	10 20	0,05 1,50	8,25 0,58	0,08 10,28	74,80 52,40	
КАША ПШЕНИЧНОМ РАНРИНЭШП АШАЯ	20	205	7,20	8,30	35,00	262.40	
КРУПА ПШЕНИЧНАЯ ПОЛТАВСКАЯ	40	40	4,46	0,50	26,35	127,65	
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	66,7	66,7	0,00	0,00	0,00	0,00	
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	101,3 0,8	101,3	2,85 0,00	2,45 0,00	4,71 0,00	53,06	
САХАР ПЕСОК	4	4	0,00	0,00	3,87	15,48	
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	5	5	0,03	4,01	0,04	36,28	
ЧАЙ С ЛИМОНОМ ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ		180/6/7	0,12	0,00	8,52	36,00	
лимон лимон	0,2 7,67	0,2	0,04	0,00	0,08 0,20	0,49 2,31	
САХАР ПЕСОК	6	6	0,00	0,00	5,81	23,22	
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	177,7	177,7	0,00	0,00	0,00	0,00	
			10,56	12,40	50,52	360,40	
ar novo opriver	11 38	втрак					
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	470.4	150	0,60	0,60	14,80	66,30	
ЯБЛОКИ	170,4	150	0,60 0,60	0,60 0,60	14,70 14,80	70,50 66,30	
		бед	0,00	0,00	14,00	00,00	
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ		БОЕД	0,38	0,00	0.88	6,50	
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	50	50	0,38	0,00	0,85	6,50	
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ,	1	200/10/10					
ГОВЯДИНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ			5,00	7,70	11,00	179,00	
КАРТОФЕЛЬ поздний МОРКОВЬ	44,31	28,8	0,56	0,12 0,01	4,55 0,38	21,51 1,94	
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	7,6 6,8	5,7 5,7	0,07 0,08	0,01	0,38	2,27	
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	1,5	1,5	0,00	1,46	0,00	13,09	
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	108,6	108,6	0,00	0,00	0,00	0,00	
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	0,4 3,1	0,4	0,00 0,32	0,00	2,10	10,04	
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	0,4	0,4	0,00	0,32	0,00	2,90	
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,03 шт.	1,208	0,15	0,14	0,01	1,84	
ВОДА ПИТЬЕВАЯ СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	4,7	4,7	0,00	0,00	0,00	0,00	
ГОВЯДИНА Б/К	0,2 21,23	0,2 16	0,00 2,89	2,48	0,00	33,83	
ПЕТРУШКА (ЗЕЛЕНЬ)	1	0,9	0,03	0,00	0,07	0,43	
СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ		80	6,10	6,40	3,30	125,00	
РЫБА ТРЕСКА ФИЛЕ	71,7	69	12,12	0,20	0,00	50,54	
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	20,5 3,5	20,5 3,5	0,57 0,02	0,49 2,80	0,95 0,03	10,74 25,39	
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	3,5	3,5	0,37	0,05	2,38	11,34	
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	4,1	4,1	0,00	0,00	0,00	0,00	
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,2 0,25 шт.	0,2 10,063	0,00 1,24	0,00 1,13	0,00	0,00	
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	0,25 ш1.	10,063	0,00	2,91	0,00	26,16	
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	5	5	0,03	4,01	0,04	36,28	
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ		150	3,00	4,80	19,50	134,30	
КАРТОФЕЛЬ поздний МОРКОВЬ	160 42,67	104 32	2,02 0,41	0,41 0,03	16,44 2,14	77,68 10,86	
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	18	18	0,50	0,44	0,83	9,43	
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	5	5	0,03	4,01	0,04	36,28	
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	0,3	0,3	0,00	0,00	0,00	0,00	
яблоки	25,6	180 22,6	0,12	0,12	23,60 2,14	96,84	
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	187,2	187,2	0,09	0,00	0,00	0,00	
CAXAP ПЕСОК	6	6	0,00	0,00	5,81	23,22	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ		25	1,70	0,20	10,60	51,00	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25	25 20	1,66 1,50	0,22	10,60 10,30	50,99 52,40	
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ	20		1,50	0,58	10,28	52,40	
		•	17,80	19,82	79,18	645,04	
	Пол	пдник					
плов из птицы		200	20,00	18,50	33,50	204,00	
КУРИНАЯ ГРУДКА ФИЛЕ	105,2	102,5	20,88	14,92	0,00	208,79	
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ МОРКОВЬ	7,5 21,65	7,5 16,24	0,00 0,20	7,27 0,02	0,00 1,09	65,41 5,51	
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	10,5	8,71	0,20	0,02	0,69	3,46	
КРУПА РИСОВАЯ	44,24	43,76	2,97	0,43	31,41	141,3	
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1,06	1,06	0,00	0,00	0,00	0,00	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ.	25	25 25	1,70 1,66	0,20	10,60 10,60	51,00 50,99	
ЧАЙ С САХАРОМ	25	180	0,10	0,00	11.53	46,48	
CAXAP ПЕСОК	11,7	11,7	0,10	0,00	11,33	45,28	
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,5	0,5	0,10	0,00	0,20	1,20	
БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ"		50	7,30	2,30	29,25	144,00	
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	19,5 1,1	19,5 1,1	2,05 0,12	0,24 0,01	13,22 0,75	63,18 3,56	
САХАР ПЕСОК	2,8	2,8	0,00	0,00	2,71	10,83	
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	0,7	0,7	0,00	0,56	0,01	5,08	
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,1 шт.	4,025	0,49	0,45	0,03	6,13	
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ ТВОРОГ 5,0% ЖИРНОСТИ	5,7 8,9	5,7 8,9	0,16 1,55	0,14 0,78	0,26 0,26	2,9 14,5	
дрожжи	0,4	0,4	0,05	0,78	0,01	0,3	
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,2	0,2	0,00	0,00	0,00	0,00	
BAHUJUH	0,03	0,03	0,00	0,00	0,00	0,00	
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.) МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	0,01 шт. 0,3	0,403	0,05 0,00	0,05 0,29	0,00	0,6° 2,6°	
	0,3	0,3	29,10	21,00	84,88	445,48	
			23,10	,	07,00	, ,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,	