

**Утверждаю**  
 Руководитель учреждения  
 Г.В. Смирнова

**МЕНЮ**  
**05 мая 2026 г.**

**Ясли утро 4 часа**

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
-КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130		5,76	4,53	15,89	115,54
ОВСЯНЫЕ ХЛОПЬЯ "ГЕРКУЛЕС"	21,000	21,000	2,50	1,26	12,59	71,70
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	0,000	0,000	0,00	0,00	0,00	0,00
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	105,000	105,000	2,96	2,55	4,89	55,00
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,300	0,300	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	3,000	3,000	0,00	0,00	2,90	11,61
СУХАЯ СМЕСЬ "НУТРИНОР"	3,000	3,000	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	4,000	4,000	0,02	3,20	0,03	29,02
-КАКАО С МОЛОКОМ	180		1,80	1,42	9,06	56,87
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	138,000	138,000	0,00	0,00	0,00	0,00
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	44,000	44,000	1,24	1,07	2,05	23,05
КАКАО-ПОРОШОК	2,400	2,400	0,56	0,35	0,23	6,73
САХАР ПЕСОК	7,000	7,000	0,00	0,00	6,78	27,09
-БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	20		0,94	3,65	9,50	74,64
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ	12,000	12,000	0,90	0,35	6,17	31,44
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	4,000	4,000	0,02	3,30	0,03	29,92
ПОВИДЛО	5,000	5,000	0,02	0,00	3,30	13,28
БАНАНЫ	95		0,86	0,19	7,70	40,85
БАНАН	135,700	95,000	1,43	0,48	19,95	91,20
			<b>9,36</b>	<b>9,79</b>	<b>42,15</b>	<b>287,90</b>
<b>II Завтрак</b>						
ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ 2,7% КЛУБНИКА-БАНАН	110		2,05	2,33	10,16	69,93
ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ 2,7% КЛУБНИКА-БАНАН	110,000	110,000	2,99	2,88	9,82	76,82
			<b>2,05</b>	<b>2,33</b>	<b>10,16</b>	<b>69,93</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>11,41</b>	<b>12,12</b>	<b>52,31</b>	<b>357,83</b>

**Ясли вечер 4 часа**

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Полдник</b>						
-ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	140/25		4,56	5,55	19,10	149,56
ТВОРОГ 5,0% ЖИРНОСТИ	118,000	118,000	20,60	10,30	3,43	193,44
КРУПА МАННАЯ	14,000	14,000	1,40	0,14	9,58	44,68
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,600	0,600	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	5,600	5,600	0,00	0,00	5,42	21,67
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,117 шт.	4,709	0,58	0,52	0,03	7,17
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	5,500	5,500	0,14	0,81	0,18	8,54
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2,800	2,800	0,00	2,72	0,00	24,41
СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	4,667	4,667	0,60	0,00	2,78	13,52
МОЛОКО СГУЩЕННОЕ СТЕРИЛИЗ. 7,8%	25,000	25,000	1,55	1,89	2,50	33,47
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	30		2,25	0,87	15,42	78,60
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	30,000	30,000	2,25	0,87	15,42	78,60
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180		5,01	4,48	8,43	93,22
МОЛОКО ДЕТСКОЕ ОБОГАЩЕННОЕ ВИТ. D?	184,800	184,800	5,01	4,48	8,43	93,22
-ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	45		2,07	3,20	20,77	101,12
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	19,200	19,200	2,01	0,24	13,02	62,21
САХАР ПЕСОК	1,380	1,380	0,00	0,00	1,34	5,34
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	2,070	2,070	0,01	1,66	0,02	15,02
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,053 шт.	2,133	0,26	0,24	0,01	3,25
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,240	0,240	0,00	0,00	0,00	0,00
ДРОЖЖИ ХЛЕБОПЕКАРНЫЕ СУШЕНЫЕ	0,590	0,590	0,07	0,01	0,01	0,45
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	5,100	5,100	0,00	0,00	0,00	0,00
ПОВИДЛО	16,000	16,000	0,06	0,00	10,24	41,23
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,02 шт.	0,805	0,10	0,09	0,01	1,22
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	0,800	0,800	0,00	0,78	0,00	6,97
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	0,300	0,300	0,03	0,00	0,20	0,97
			<b>13,89</b>	<b>14,10</b>	<b>63,72</b>	<b>422,50</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>13,89</b>	<b>14,10</b>	<b>63,72</b>	<b>422,50</b>

## Если 12 часов

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
-КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130		5,76	4,53	15,89	115,54
ОВСЯНЫЕ ХЛОПЬЯ "ГЕРКУЛЕС"	21,000	21,000	2,50	1,26	12,59	71,70
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	0,000	0,000	0,00	0,00	0,00	0,00
МОЛОКО ПАСТЕР. 2.5% ЖИРНОСТИ	105,000	105,000	2,96	2,55	4,89	55,00
СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ	0,300	0,300	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	3,000	3,000	0,00	0,00	2,90	11,61
СУХАЯ СМЕСЬ "НУТРИНОР"	3,000	3,000	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	4,000	4,000	0,02	3,20	0,03	29,02
-КАКАО С МОЛОКОМ	180		1,80	1,42	9,06	56,87
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	138,000	138,000	0,00	0,00	0,00	0,00
МОЛОКО ПАСТЕР. 2.5% ЖИРНОСТИ	44,000	44,000	1,24	1,07	2,05	23,05
КАКАО-ПОРОШОК	2,400	2,400	0,56	0,35	0,23	6,73
САХАР ПЕСОК	7,000	7,000	0,00	0,00	6,78	27,09
-БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	20		0,94	3,65	9,50	74,64
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ СОРТ	12,000	12,000	0,90	0,35	6,17	31,44
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	4,000	4,000	0,02	3,30	0,03	29,92
Повидло	5,000	5,000	0,02	0,00	3,30	13,28
БАНАНЫ	95		0,86	0,19	7,70	40,85
БАНАН	135,700	95,000	1,43	0,48	19,95	91,20
			<b>9,36</b>	<b>9,79</b>	<b>42,15</b>	<b>287,90</b>
<b>II Завтрак</b>						
ИОГУРТ ПИТЬЕВОЙ 2,7% КЛУБНИКА-БАНАН	110		2,05	2,33	10,16	69,93
ИОГУРТ ПИТЬЕВОЙ 2,7% КЛУБНИКА-БАНАН	110,000	110,000	2,99	2,88	9,82	76,82
			<b>2,05</b>	<b>2,33</b>	<b>10,16</b>	<b>69,93</b>
<b>Обед</b>						
-САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ (НАРЕЗКА)	40		0,24	0,03	0,51	3,90
ТОМАТЫ ГРУНТОВЫЕ	16,569	16,400	0,18	0,03	0,62	3,94
ОГУРЦЫ ГРУНТОВЫЕ	20,206	20,000	0,16	0,02	0,50	2,80
ЛУК ЗЕЛЕНЬ	4,800	4,000	0,05	0,00	0,13	0,80
-СУП РЫБНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ И	180		2,55	1,98	13,89	102,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	142,200	142,200	0,00	0,00	0,00	0,00
КРУПА РИСОВАЯ	6,030	5,400	0,37	0,05	3,88	17,44
КАРТОФЕЛЬ	71,430	50,000	0,97	0,19	7,91	37,35
МОРКОВЬ	6,250	5,000	0,07	0,01	0,34	1,70
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	4,762	4,000	0,06	0,01	0,32	1,59
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	1,800	1,800	0,01	1,45	0,01	13,06
СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ	0,720	0,720	0,00	0,00	0,00	0,00
ЛАВРОВЫЙ ЛИСТ	0,010	0,010	0,00	0,00	0,00	0,00
УКРОП	0,758	0,720	0,02	0,00	0,05	0,28
РЫБА ТРЕСКА ФИЛЕ	39,489	38,000	5,90	0,22	0,00	25,43
-БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ	60		8,05	7,20	12,03	142,10
ГОВЯДИНА Б/К	48,900	44,000	7,93	6,83	0,00	93,04
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ	7,000	7,000	0,51	0,19	3,49	17,79
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	9,000	9,000	0,00	0,00	0,00	0,00
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	4,400	3,700	0,05	0,01	0,29	1,47
СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ	0,200	0,200	0,00	0,00	0,00	0,00
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	3,000	3,000	0,31	0,04	2,04	9,72
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	1,500	1,500	0,01	1,20	0,01	10,88
-РАГУ ОВОЩНОЕ (3 ВАРИАНТ)	110		1,94	5,91	17,57	102,92
КАРТОФЕЛЬ	67,140	47,000	0,91	0,18	7,43	35,10
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	31,250	25,000	0,44	0,03	1,14	6,79
МОРКОВЬ	16,250	13,000	0,16	0,01	0,87	4,41
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	5,900	5,000	0,07	0,01	0,40	1,99
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	4,000	4,000	0,02	3,20	0,03	29,02
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	21,000	21,000	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ	0,400	0,400	0,00	0,00	0,00	0,00
ЛАВРОВЫЙ ЛИСТ	0,017	0,017	0,00	0,00	0,00	0,00
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	2,100	2,100	0,22	0,03	1,43	6,80
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	21,000	21,000	0,00	0,00	0,00	0,00
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	6,000	6,000	0,15	0,87	0,20	9,31
ТОМАТНОЕ ПЮРЕ	2,800	2,800	0,10	0,00	0,32	1,79
СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ	0,224	0,224	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	25		1,66	0,22	10,60	50,99
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ.	25,000	25,000	1,66	0,22	10,60	50,99
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,50	0,58	10,28	52,40
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ	20,000	20,000	1,50	0,58	10,28	52,40
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД-	180		0,29	0,12	11,80	51,50
СМОРОДИНА ЧЕРНАЯ	30,928	30,000	0,29	0,12	2,12	12,80
САХАР ПЕСОК	10,000	10,000	0,00	0,00	9,68	38,70
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	174,000	174,000	0,00	0,00	0,00	0,00
			<b>16,23</b>	<b>16,04</b>	<b>76,68</b>	<b>505,81</b>
<b>Полдник</b>						
-ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	140/25		4,56	5,55	19,10	149,56
ТВОРОГ 5.0% ЖИРНОСТИ	118,000	118,000	20,60	10,30	3,43	193,44
КРУПА МАННАЯ	14,000	14,000	1,40	0,14	9,58	44,68
СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ	0,600	0,600	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	5,600	5,600	0,00	0,00	5,42	21,67
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,117 шт.	4,709	0,58	0,52	0,03	7,17
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	5,500	5,500	0,14	0,81	0,18	8,54
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2,800	2,800	0,00	2,72	0,00	24,41
СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	4,667	4,667	0,60	0,00	2,78	13,52
МОЛОКО СГУЩЕННОЕ СТЕРИЛИЗ. 7.8%	25,000	25,000	1,55	1,89	2,50	33,47

БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ		30	2,25	0,87	15,42	78,60
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ	30,000	30,000	2,25	0,87	15,42	78,60
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ		180	5,01	4,48	8,43	93,22
МОЛОКО ДЕТСКОЕ ОБОГАЩЕННОЕ ВИТ.Д?	184,800	184,800	5,01	4,48	8,43	93,22
-ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ		45	2,07	3,20	20,77	101,12
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	19,200	19,200	2,01	0,24	13,02	62,21
САХАР ПЕСОК	1,380	1,380	0,00	0,00	1,34	5,34
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	2,070	2,070	0,01	1,66	0,02	15,02
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,053 шт.	2,133	0,26	0,24	0,01	3,25
СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ	0,240	0,240	0,00	0,00	0,00	0,00
ДРОЖЖИ ХЛЕБОПЕКАРНЫЕ СУШЕНЫЕ	0,590	0,590	0,07	0,01	0,01	0,45
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	5,100	5,100	0,00	0,00	0,00	0,00
ПОВИДЛО	16,000	16,000	0,06	0,00	10,24	41,23
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,02 шт.	0,805	0,10	0,09	0,01	1,22
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	0,800	0,800	0,00	0,78	0,00	6,97
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	0,300	0,300	0,03	0,00	0,20	0,97
			<b>13,89</b>	<b>14,10</b>	<b>63,72</b>	<b>422,50</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>41,53</b>	<b>42,26</b>	<b>192,71</b>	<b>1 286,14</b>

### Логопедия 10 часов

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
-КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ		150	7,62	6,17	18,56	152,49
ОВСЯНЫЕ ХЛОПЬЯ "ГЕРКУЛЕС"	26,000	26,000	3,10	1,56	15,59	88,77
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	20,000	20,000	0,00	0,00	0,00	0,00
МОЛОКО ПАСТЕР. 2.5% ЖИРНОСТИ	150,000	150,000	4,22	3,64	6,98	78,57
СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ	0,100	0,100	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	3,500	3,500	0,00	0,00	3,39	13,55
СУХАЯ СМЕСЬ "НУТРИНОР"	5,000	5,000	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5,000	5,000	0,03	4,01	0,04	36,28
-КАКАО С МОЛОКОМ		200	1,84	1,47	9,19	58,02
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	155,000	155,000	0,00	0,00	0,00	0,00
МОЛОКО ПАСТЕР. 2.5% ЖИРНОСТИ	47,000	47,000	1,32	1,14	2,19	24,62
КАКАО-ПОРОШОК	2,250	2,250	0,52	0,33	0,22	6,31
САХАР ПЕСОК	7,000	7,000	0,00	0,00	6,78	27,09
-БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ		35	0,99	4,07	17,18	107,40
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20,000	20,000	1,50	0,58	10,28	52,40
ПОВИДЛО	12,000	12,000	0,05	0,00	7,92	31,87
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5,000	5,000	0,03	4,13	0,04	37,40
БАНАНЫ		100	0,90	0,20	8,09	42,89
БАНАН	142,842	100,000	1,50	0,50	21,00	96,00
			<b>11,35</b>	<b>11,91</b>	<b>53,02</b>	<b>360,80</b>
<b>II Завтрак</b>						
ЙОГУРТ 3% В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ КЛУБНИЧНЫЙ		110	2,48	3,00	13,04	90,03
ЙОГУРТ 3% В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ КЛУБНИЧНЫЙ (ОТ 3 ЛЕТ)	110,000	110,000	3,84	3,20	13,34	98,16
			<b>2,48</b>	<b>3,00</b>	<b>13,04</b>	<b>90,03</b>
<b>Обед</b>						
-САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ (НАРЕЗКА)		50	0,40	0,05	2,85	6,50
ТОМАТЫ ГРУНТОВЫЕ	20,711	20,500	0,23	0,04	0,78	4,92
ОГУРЦЫ ГРУНТОВЫЕ	25,258	25,000	0,20	0,03	0,63	3,50
ЛУК ЗЕЛЕНЬ	6,000	5,000	0,07	0,01	0,16	1,00
-СУП РЫБНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ И		200	3,27	2,00	19,16	132,10
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	158,000	158,000	0,00	0,00	0,00	0,00
КРУПА РИСОВАЯ	6,700	6,000	0,41	0,06	4,31	19,38
КАРТОФЕЛЬ	77,140	54,000	1,05	0,21	8,54	40,33
МОРКОВЬ	8,750	7,000	0,09	0,01	0,47	2,38
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	5,900	5,000	0,07	0,01	0,40	1,99
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2,000	2,000	0,00	1,94	0,00	17,44
СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ	0,400	0,400	0,00	0,00	0,00	0,00
ЛАВРОВЫЙ ЛИСТ	0,011	0,011	0,00	0,00	0,00	0,00
ПЕТРУШКА (ЗЕЛЕНЬ)	0,842	0,800	0,03	0,00	0,06	0,38
РЫБА ТРЕСКА ФИЛЕ	60,000	30,000	4,66	0,17	0,00	20,08
-БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ		70	10,14	9,11	12,92	153,97
ГОВЯДИНА Б/К	57,000	51,300	9,25	7,96	0,00	108,48
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ	3,400	3,400	0,25	0,10	1,70	8,64
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	11,200	11,200	0,00	0,00	0,00	0,00
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	5,120	4,300	0,06	0,01	0,34	1,71
СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ	0,230	0,230	0,00	0,00	0,00	0,00
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	3,000	3,000	0,31	0,04	2,04	9,72
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	2,000	2,000	0,01	1,60	0,02	14,51
-РАГУ ОВОЩНОЕ (3 ВАРИАНТ)		130	2,29	7,80	18,00	136,45
КАРТОФЕЛЬ	71,430	50,000	0,97	0,19	7,91	37,35
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	25,000	20,000	0,35	0,02	0,91	5,43
МОРКОВЬ	12,500	10,000	0,13	0,01	0,67	3,40
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	7,200	6,000	0,08	0,01	0,48	2,39
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	4,800	4,800	0,02	3,84	0,04	34,82
СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ	0,400	0,400	0,00	0,00	0,00	0,00
ЛАВРОВЫЙ ЛИСТ	0,020	0,020	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	25,000	25,000	0,00	0,00	0,00	0,00
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	2,250	2,250	0,23	0,03	1,52	7,29
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	22,500	22,500	0,00	0,00	0,00	0,00

СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	6,428	6,428	0,16	0,93	0,21	9,97
ТОМАТНОЕ ПЮРЕ	3,000	3,000	0,11	0,00	0,34	1,92
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,240	0,240	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ</b>		<b>35</b>	<b>2,32</b>	<b>0,31</b>	<b>14,84</b>	<b>71,39</b>
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ.	35,000	35,000	2,32	0,31	14,84	71,39
<b>БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ</b>		<b>35</b>	<b>2,63</b>	<b>1,02</b>	<b>17,99</b>	<b>91,70</b>
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ	35,000	35,000	2,63	1,02	17,99	91,70
<b>КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД-</b>		<b>200</b>	<b>0,32</b>	<b>0,13</b>	<b>10,08</b>	<b>45,04</b>
СМОРОДИНА ЧЕРНАЯ	20,619	20,000	0,19	0,08	1,42	8,54
САХАР ПЕСОК	6,000	6,000	0,00	0,00	5,81	23,22
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	190,000	190,000	0,00	0,00	0,00	0,00
			<b>21,37</b>	<b>20,42</b>	<b>95,84</b>	<b>637,15</b>
<b>Полдник</b>						
<b>-ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ</b>		<b>130/20</b>	<b>6,70</b>	<b>6,63</b>	<b>26,84</b>	<b>217,13</b>
ТВОРОГ 5.0% ЖИРНОСТИ	119,500	119,500	20,86	10,44	3,48	195,90
РИСОВАЯ МУКА	9,000	9,000	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,260	0,260	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	4,500	4,500	0,00	0,00	4,36	17,42
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,142 шт.	5,716	0,71	0,64	0,04	8,70
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	4,000	4,000	0,10	0,58	0,14	6,21
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	2,500	2,500	0,01	2,00	0,02	18,14
СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	6,000	6,000	0,77	0,00	3,58	17,39
МОЛОКО СГУЩЕННОЕ С САХАРОМ 8,5% ЖИРНОСТИ	20,000	20,000	1,40	1,65	10,77	63,63
<b>НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ</b>		<b>180</b>	<b>1,00</b>	<b>2,50</b>	<b>11,10</b>	<b>53,28</b>
НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ -0	25,000	25,000	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	180,000	180,000	0,00	0,00	0,00	0,00
			<b>7,70</b>	<b>9,13</b>	<b>37,94</b>	<b>270,41</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>42,90</b>	<b>44,46</b>	<b>199,84</b>	<b>1 358,39</b>

### Сад 12 часов (1 корпус)

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
<b>-КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ</b>		<b>150</b>	<b>7,51</b>	<b>6,09</b>	<b>18,50</b>	<b>150,95</b>
ОВСЯНЫЕ ХЛОПЬЯ "ГЕРКУЛЕС"	26,000	26,000	3,10	1,56	15,59	88,77
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	0,000	0,000	0,00	0,00	0,00	0,00
МОЛОКО ПАСТЕР. 2.5% ЖИРНОСТИ	170,000	170,000	4,78	4,12	7,92	89,05
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,100	0,100	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	3,500	3,500	0,00	0,00	3,39	13,55
СУХАЯ СМЕСЬ "НУТРИНОР"	5,000	5,000	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5,000	5,000	0,03	4,01	0,04	36,28
<b>-КАКАО С МОЛОКОМ</b>		<b>200</b>	<b>1,98</b>	<b>1,55</b>	<b>9,25</b>	<b>59,56</b>
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	155,000	155,000	0,00	0,00	0,00	0,00
МОЛОКО ПАСТЕР. 2.5% ЖИРНОСТИ	47,000	47,000	1,32	1,14	2,19	24,62
КАКАО-ПОРОШОК	2,800	2,800	0,66	0,41	0,28	7,85
САХАР ПЕСОК	7,000	7,000	0,00	0,00	6,78	27,09
<b>-БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ</b>		<b>35</b>	<b>0,99</b>	<b>4,07</b>	<b>17,18</b>	<b>107,40</b>
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20,000	20,000	1,50	0,58	10,28	52,40
ПОВИДЛО	15,000	15,000	0,06	0,00	9,90	39,84
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5,000	5,000	0,03	4,13	0,04	37,40
<b>БАНАНЫ</b>		<b>100</b>	<b>0,90</b>	<b>0,20</b>	<b>8,09</b>	<b>42,89</b>
БАНАН	142,842	100,000	1,50	0,50	21,00	96,00
			<b>11,38</b>	<b>11,91</b>	<b>53,02</b>	<b>360,80</b>
<b>II Завтрак</b>						
<b>ЙОГУРТ 3% В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ КЛУБНИЧНЫЙ</b>		<b>110</b>	<b>2,48</b>	<b>3,00</b>	<b>13,04</b>	<b>90,03</b>
ЙОГУРТ 3% В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ КЛУБНИЧНЫЙ (ОТ 3 ЛЕТ)	110,000	110,000	3,84	3,20	13,34	98,16
			<b>2,48</b>	<b>3,00</b>	<b>13,04</b>	<b>90,03</b>
<b>Обед</b>						
<b>-САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ (НАРЕЗКА)</b>		<b>50</b>	<b>0,40</b>	<b>0,05</b>	<b>2,85</b>	<b>6,50</b>
ТОМАТЫ ГРУНТОВЫЕ	20,711	20,500	0,23	0,04	0,78	4,92
ОГУРЦЫ ГРУНТОВЫЕ	25,258	25,000	0,20	0,03	0,63	3,50
ЛУК ЗЕЛЕНЬ	6,000	5,000	0,07	0,01	0,16	1,00
<b>-СУП РЫБНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ И</b>		<b>200</b>	<b>3,27</b>	<b>2,00</b>	<b>19,16</b>	<b>132,10</b>
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	158,000	158,000	0,00	0,00	0,00	0,00
КРУПА РИСОВАЯ	6,700	6,000	0,41	0,06	4,31	19,38
КАРТОФЕЛЬ	77,140	54,000	1,05	0,21	8,54	40,33
МОРКОВЬ	8,750	7,000	0,09	0,01	0,47	2,38
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	5,900	5,000	0,07	0,01	0,40	1,99
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	2,000	2,000	0,01	1,60	0,02	14,51
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,400	0,400	0,00	0,00	0,00	0,00
ЛАВРОВЫЙ ЛИСТ	0,011	0,011	0,00	0,00	0,00	0,00
ПЕТРУШКА (ЗЕЛЕНЬ)	0,842	0,800	0,03	0,00	0,06	0,38
РЫБА ТРЕСКА ФИЛЕ	60,000	30,000	4,66	0,17	0,00	20,08
<b>-БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ</b>		<b>70</b>	<b>10,14</b>	<b>9,11</b>	<b>12,92</b>	<b>153,97</b>
ГОВЯДИНА Б/К	57,000	51,300	9,25	7,96	0,00	108,48
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	8,400	8,400	0,61	0,23	4,19	21,35
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	11,200	11,200	0,00	0,00	0,00	0,00
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	5,120	4,300	0,06	0,01	0,34	1,71
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,230	0,230	0,00	0,00	0,00	0,00
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	3,000	3,000	0,31	0,04	2,04	9,72

МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	2,000	2,000	0,01	1,60	0,02	14,51
<b>-РАГУ ОВОЩНОЕ (3 ВАРИАНТ)</b>		130	2,29	7,80	18,00	136,45
КАРТОФЕЛЬ	80,000	56,000	1,09	0,21	8,86	41,83
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	25,000	20,000	0,35	0,02	0,91	5,43
МОРКОВЬ	20,000	16,000	0,20	0,02	1,07	5,43
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	7,200	6,000	0,08	0,01	0,48	2,39
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5,000	5,000	0,03	4,01	0,04	36,28
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,400	0,400	0,00	0,00	0,00	0,00
ЛАВРОВЫЙ ЛИСТ	0,020	0,020	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	25,000	25,000	0,00	0,00	0,00	0,00
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	2,250	2,250	0,23	0,03	1,52	7,29
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	22,500	22,500	0,00	0,00	0,00	0,00
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	6,428	6,428	0,16	0,93	0,21	9,97
ТОМАТНОЕ ПЮРЕ	3,000	3,000	0,11	0,00	0,34	1,92
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,240	0,240	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ</b>		35	2,32	0,31	14,84	71,39
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	35,000	35,000	2,32	0,31	14,84	71,39
<b>БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ</b>		35	2,63	1,02	17,99	91,70
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	35,000	35,000	2,63	1,02	17,99	91,70
<b>КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД-</b>		200	0,32	0,13	10,08	45,04
СМОРОДИНА ЧЕРНАЯ	34,364	33,000	0,32	0,13	2,34	14,08
САХАР ПЕСОК	8,000	8,000	0,00	0,00	7,74	30,96
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	190,000	190,000	0,00	0,00	0,00	0,00
			<b>21,37</b>	<b>20,42</b>	<b>95,84</b>	<b>637,15</b>
<b>Полдник</b>						
<b>НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ</b>		200	1,00	2,50	11,10	53,28
НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ -0	30,000	30,000	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	180,000	180,000	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>-ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С АБРИКОСОВЫМ СОУСОМ</b>		180/20	8,18	6,70	22,80	187,50
ТВОРОГ 5,0% ЖИРНОСТИ	166,000	166,000	28,98	14,49	4,83	272,12
КРУПА МАННАЯ	23,000	23,000	2,30	0,22	15,75	73,40
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,300	0,300	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	11,000	11,000	0,00	0,00	10,65	42,57
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,119 шт.	4,790	0,59	0,53	0,03	7,29
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	6,000	6,000	0,15	0,87	0,20	9,31
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	4,000	4,000	0,02	3,20	0,03	29,02
СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	7,000	7,000	0,89	0,00	4,18	20,29
СУШЕНЫЕ АБРИКОСЫ БЕЗ КОСТОЧКИ	5,300	5,300	0,27	0,02	2,62	11,93
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	12,000	12,000	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	18,000	18,000	0,00	0,00	17,42	69,67
<b>БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ</b>		30	2,25	0,87	15,42	78,60
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	30,000	30,000	2,25	0,87	15,42	78,60
<b>МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ</b>		180	5,32	4,59	8,80	99,00
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	189,000	189,000	5,32	4,59	8,80	99,00
<b>-ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ</b>		50	2,39	3,05	22,90	130,33
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	21,120	21,120	2,21	0,26	14,32	68,42
САХАР ПЕСОК	1,518	1,518	0,00	0,00	1,46	5,88
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	2,277	2,277	0,01	1,82	0,02	16,52
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,058 шт.	2,335	0,29	0,26	0,02	3,56
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,264	0,264	0,00	0,00	0,00	0,00
ДРОЖЖИ ХЛЕБОПЕКАРНЫЕ СУШЕНЫЕ	0,749	0,749	0,10	0,01	0,02	0,56
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	5,610	5,610	0,00	0,00	0,00	0,00
ПОВИДЛО	18,000	18,000	0,07	0,00	11,52	46,38
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,025 шт.	1,006	0,13	0,12	0,01	1,53
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	1,000	1,000	0,00	0,97	0,00	8,72
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	1,000	1,000	0,11	0,01	0,68	3,24
			<b>19,14</b>	<b>17,71</b>	<b>81,02</b>	<b>548,71</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>54,37</b>	<b>53,04</b>	<b>242,92</b>	<b>1 636,69</b>

### Сад 12 часов (2 корпус)

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
<b>-КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ</b>		150	7,51	6,09	18,50	150,95
ОВСЯНЫЕ ХЛОПЬЯ "ГЕРКУЛЕС"	26,000	26,000	3,10	1,56	15,59	88,77
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	0,000	0,000	0,00	0,00	0,00	0,00
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	170,000	170,000	4,78	4,12	7,92	89,05
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,100	0,100	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	3,500	3,500	0,00	0,00	3,39	13,55
СУХАЯ СМЕСЬ "НУТРИНОР"	5,000	5,000	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5,000	5,000	0,03	4,01	0,04	36,28
<b>-КАКАО С МОЛОКОМ</b>		200	1,98	1,55	9,25	59,56
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	155,000	155,000	0,00	0,00	0,00	0,00
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	47,000	47,000	1,32	1,14	2,19	24,62
КАКАО-ПОРОШОК	2,800	2,800	0,66	0,41	0,28	7,85
САХАР ПЕСОК	7,000	7,000	0,00	0,00	6,78	27,09
<b>-БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ</b>		35	0,99	4,07	17,18	107,40
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20,000	20,000	1,50	0,58	10,28	52,40
ПОВИДЛО	15,000	15,000	0,06	0,00	9,90	39,84
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5,000	5,000	0,03	4,13	0,04	37,40
<b>БАНАНЫ</b>		100	0,90	0,20	8,09	42,89
БАНАН	142,842	100,000	1,50	0,50	21,00	96,00
			<b>11,38</b>	<b>11,91</b>	<b>53,02</b>	<b>360,80</b>
<b>II Завтрак</b>						

ИОГУРТ 3% В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ КЛУБНИЧНЫЙ		110	2,48	3,00	13,04	90,03
ИОГУРТ 3% В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ КЛУБНИЧНЫЙ (ОТ 3 ЛЕТ)	110,000	110,000	3,84	3,20	13,34	98,16
			<b>2,48</b>	<b>3,00</b>	<b>13,04</b>	<b>90,03</b>
<b>Обед</b>						
-САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ (НАРЕЗКА)		50	0,40	0,05	2,85	6,50
ТОМАТЫ ГРУНТОВЫЕ	20,711	20,500	0,23	0,04	0,78	4,92
ОГУРЦЫ ГРУНТОВЫЕ	25,258	25,000	0,20	0,03	0,63	3,50
ЛУК ЗЕЛЕНЬ	6,000	5,000	0,07	0,01	0,16	1,00
-СУП РЫБНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ И		200	3,27	2,00	19,16	132,10
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	158,000	158,000	0,00	0,00	0,00	0,00
КРУПА РИСОВАЯ	6,700	6,000	0,41	0,06	4,31	19,38
КАРТОФЕЛЬ	77,140	54,000	1,05	0,21	8,54	40,33
МОРКОВЬ	8,750	7,000	0,09	0,01	0,47	2,38
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	5,900	5,000	0,07	0,01	0,40	1,99
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	2,000	2,000	0,01	1,60	0,02	14,51
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,400	0,400	0,00	0,00	0,00	0,00
ЛАВРОВЫЙ ЛИСТ	0,011	0,011	0,00	0,00	0,00	0,00
ПЕТРУШКА (ЗЕЛЕНЬ)	0,842	0,800	0,03	0,00	0,06	0,38
РЫБА ТРЕСКА ФИЛЕ	60,000	30,000	4,66	0,17	0,00	20,08
-БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ		70	10,14	9,11	12,92	153,97
ГОВЯДИНА Б/К	57,000	51,300	9,25	7,96	0,00	108,48
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ	8,400	8,400	0,61	0,23	4,19	21,35
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	11,200	11,200	0,00	0,00	0,00	0,00
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	5,120	4,300	0,06	0,01	0,34	1,71
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,230	0,230	0,00	0,00	0,00	0,00
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	3,000	3,000	0,31	0,04	2,04	9,72
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	2,000	2,000	0,01	1,60	0,02	14,51
-РАГУ ОВОЩНОЕ (3 ВАРИАНТ)		130	2,29	7,80	18,00	136,45
КАРТОФЕЛЬ	80,000	56,000	1,09	0,21	8,86	41,83
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	25,000	20,000	0,35	0,02	0,91	5,43
МОРКОВЬ	20,000	16,000	0,20	0,02	1,07	5,43
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	7,200	6,000	0,08	0,01	0,48	2,39
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5,000	5,000	0,03	4,01	0,04	36,28
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,400	0,400	0,00	0,00	0,00	0,00
ЛАВРОВЫЙ ЛИСТ	0,020	0,020	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	25,000	25,000	0,00	0,00	0,00	0,00
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	2,250	2,250	0,23	0,03	1,52	7,29
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	22,500	22,500	0,00	0,00	0,00	0,00
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	6,428	6,428	0,16	0,93	0,21	9,97
ТОМАТНОЕ ПЮРЕ	3,000	3,000	0,11	0,00	0,34	1,92
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,240	0,240	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ		35	2,32	0,31	14,84	71,39
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	35,000	35,000	2,32	0,31	14,84	71,39
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ		35	2,63	1,02	17,99	91,70
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	35,000	35,000	2,63	1,02	17,99	91,70
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД-		200	0,32	0,13	10,08	45,04
СМОРОДИНА ЧЕРНАЯ	34,364	33,000	0,32	0,13	2,34	14,08
САХАР ПЕСОК	8,000	8,000	0,00	0,00	7,74	30,96
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	190,000	190,000	0,00	0,00	0,00	0,00
			<b>21,37</b>	<b>20,42</b>	<b>95,84</b>	<b>637,15</b>
<b>Полдник</b>						
НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ		200	1,00	2,50	11,10	53,28
НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ -0	30,000	30,000	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	180,000	180,000	0,00	0,00	0,00	0,00
-ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С АБРИКОСОВЫМ СОУСОМ		180/20	8,18	6,70	22,80	187,50
ТВОРОГ 5.0% ЖИРНОСТИ	166,000	166,000	28,98	14,49	4,83	272,12
КРУПА МАННАЯ	23,000	23,000	2,30	0,22	15,75	73,40
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,300	0,300	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	11,000	11,000	0,00	0,00	10,65	42,57
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,119 шт.	4,790	0,59	0,53	0,03	7,29
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	6,000	6,000	0,15	0,87	0,20	9,31
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	4,000	4,000	0,02	3,20	0,03	29,02
СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	7,000	7,000	0,89	0,00	4,18	20,29
СУШЕНЫЕ АБРИКОСЫ БЕЗ КОСТОЧКИ	5,300	5,300	0,27	0,02	2,62	11,93
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	12,000	12,000	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	18,000	18,000	0,00	0,00	17,42	69,67
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ		30	2,25	0,87	15,42	78,60
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	30,000	30,000	2,25	0,87	15,42	78,60
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ		180	5,32	4,59	8,80	99,00
МОЛОКО ПАСТЕР. 2.5% ЖИРНОСТИ	189,000	189,000	5,32	4,59	8,80	99,00
-ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ		50	2,39	3,05	22,90	130,33
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	21,120	21,120	2,21	0,26	14,32	68,42
САХАР ПЕСОК	1,518	1,518	0,00	0,00	1,46	5,88
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	2,277	2,277	0,01	1,82	0,02	16,52
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,058 шт.	2,335	0,29	0,26	0,02	3,56
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,264	0,264	0,00	0,00	0,00	0,00
ДРОЖЖИ ХЛЕБОПЕКАРНЫЕ СУШЕНЫЕ	0,749	0,749	0,10	0,01	0,02	0,56
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	5,610	5,610	0,00	0,00	0,00	0,00
ПОВИДЛО	18,000	18,000	0,07	0,00	11,52	46,38
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,025 шт.	1,006	0,13	0,12	0,01	1,53
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	1,000	1,000	0,00	0,97	0,00	8,72
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	1,000	1,000	0,11	0,01	0,68	3,24
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>54,37</b>	<b>53,04</b>	<b>242,92</b>	<b>1 636,69</b>