

Утверждаю
Руководитель учреждения
Г.В. Смирнова

МЕНЮ
05 декабря 2025 г.

Ясли утро 4 часа

Наименование блюда	Выход		Химический состав		Энергетическая
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	
Завтрак					
БУТЕРБРОД С СЫРОМ		30	3,39	6,90	10,00
СЫР РОССИЙСКИЙ	10,6	10	2,32	2,95	0,00
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНАЧНЫЙ ВЫСШ.СОРТ	20	20	1,50	0,58	10,28
КАША ИЗ ПШЕНИЦЫ И РИСА МОЛОЧНАЯ		150	2,60	2,50	18,50
ЖИДКАЯ "ДРУЖКА"					128,00
КРУПА РИСОВАЯ	7,5	7,5	0,51	0,08	5,38
КРУПА ПШЕНО	7,5	7,5	0,63	0,19	5,12
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	18	18	0,00	0,00	0,00
МОЛОКО ПЛАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	112,5	112,5	3,16	2,73	5,24
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	4,5	4,5	0,02	3,60	0,04
САХАР ПЕСОК	4,5	4,5	0,00	0,00	4,36
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,3	0,3	0,00	0,00	0,00
ЧАЙ С МОЛОКОМ		180	3,20	1,80	13,60
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,3	0,3	0,06	0,00	0,13
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	32,4	32,4	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	5	5	0,00	0,00	4,84
МОЛОКО ПЛАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	92	90	2,53	2,18	4,19
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	60	60	0,00	0,00	0,00
			9,19	11,20	42,10
					274,00
II Завтрак					
ГРУША СВЕЖАЯ		150	0,60	0,50	15,50
ГРУША	166,7	150	0,60	0,45	15,45
			0,60	0,50	15,50
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		9,79	11,70	57,60	344,50

Ясли вечер 4 часа

Наименование блюда	Выход		Химический состав		Энергетическая
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	
Полдник					
ПОМИДОР СВЕЖИЙ		50	0,60	0,10	1,90
ТОМАТЫ ГРУНТОВЫЕ	52,9	50	0,55	0,10	1,90
МАКАРОНЫ, ЗАЛЕЧЕННЫЕ С ЯИЦОМ		120	4,20	6,70	23,10
МАКАРОНЫЕ ИЗДЕЛИЯ ВЫСШ.СОРТ	32,5	32,5	3,47	0,41	22,22
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	1,5	1,5	0,01	1,20	0,01
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,4 шт.	16,1	1,98	1,79	0,11
МОЛОКО ПЛАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	19,4	19,4	0,54	0,48	0,90
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	1,5	1,5	0,00	1,46	0,00
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	3,9	3,9	0,02	3,12	0,03
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,5	0,5	0,00	0,00	0,00
ЧАЙ С ЛИМОНОМ		160	0,07	0,01	7,19
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,2	0,2	0,04	0,00	0,08
ЛИМОН	6,4	5,8	0,05	0,01	1,91
САХАР ПЕСОК	5	5	0,00	0,00	4,84
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	147,7	147,7	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ		15	1,00	0,12	6,40
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ.	15	15	0,99	0,13	6,36
ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ		50	1,70	8,10	34,00
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	25	25	2,62	0,32	16,96
САХАР ПЕСОК	1,3	1,3	0,00	0,00	1,26
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	1	1	0,01	0,81	0,01
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	1/31 шт.	1,29	0,16	0,15	0,01
ДРОЖКИ	0,2	0,2	0,03	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	10	10	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,4	0,4	0,00	0,00	0,00
ТВОРОГ 5,0% ЖИРНОСТИ	16	16	2,79	1,40	0,47
САХАР ПЕСОК	1,8	1,8	0,00	0,00	1,75
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	1/25 шт.	1,61	0,19	0,18	0,01
ВАНИЛИН	0,002	0,002	0,00	0,00	0,00
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	1	1	0,11	0,01	0,68
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	1/40 шт.	1,01	0,13	0,12	0,01
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	0,2	0,2	0,00	0,19	0,00
		7,57	15,03	72,59	398,37
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		7,57	15,03	72,59	398,37

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход		Химический состав		Энергетическая
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	
Завтрак					
БУТЕРБРОД С СЫРОМ		30	3,39	6,90	10,00
СЫР РОССИЙСКИЙ	10,6	10	2,32	2,95	0,00
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ	20	20	1,50	0,58	10,28
КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ		150	2,60	2,50	18,50
ЖИЛКАЯ "ДРУЖБА"					128,00
КРУПА РИСОВАЯ	7,5	7,5	0,51	0,08	5,36
КРУПА ПШЕНО	7,5	7,5	0,83	0,19	5,12
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	18	18	0,00	0,00	0,00
МОЛОКО ПЛАСТЕР, 2,5% ЖИРНОСТИ	112,5	112,5	3,16	2,73	5,24
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	4,5	4,5	0,02	3,60	0,04
САХАР ПЕСОК	4,5	4,5	0,00	0,00	4,36
СОЛЬ ИДИРОВАННАЯ	0,3	0,3	0,00	0,00	0,00
ЧАИ С МОЛОКОМ		180	3,20	1,80	13,60
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,3	0,3	0,06	0,00	0,13
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	32,4	32,4	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	5	5	0,00	0,00	4,84
МОЛОКО ПЛАСТЕР, 2,5% ЖИРНОСТИ	92	90	2,53	2,18	4,19
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	60	60	0,00	0,00	0,00
			9,19	11,20	42,10
					274,00
II Завтрак					
ГРУША СВЕЖАЯ		150	0,60	0,50	15,50
ГРУША	166,7	150	0,60	0,45	15,45
			0,60	0,50	15,50
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ		40	0,60	2,30	1,20
СВЕКЛА	50,67	38	0,55	0,04	3,24
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2,4	2,4	0,00	2,40	0,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ		150/15	4,61	4,48	10,78
КАРТОФЕЛЬ поздний	92,31	60	1,16	0,23	9,49
МОРКОВЬ	8	6	0,08	0,01	0,40
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	7,2	6	0,08	0,01	0,48
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	1,5	1,5	0,00	1,46	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	105	105	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ИДИРОВАННАЯ	0,6	0,6	0,00	0,00	0,00
ГОВЯДИНА Б/К	23,2	17,1	3,08	2,66	0,00
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	1,8	1,5	0,02	0,00	0,12
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	1,5	1,5	0,00	0,00	0,00
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (шт.)	0,024 шт.	0,96	0,12	0,11	0,01
СОЛЬ ИДИРОВАННАЯ	0,1	0,1	0,00	0,00	0,00
ТОМАТАННАЯ ПАСТА	1,5	1,5	0,07	0,00	0,28
ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С		150	6,30	9,00	10,00
ГОВЯДИНА Б/К	67,5	50	9,02	7,76	0,00
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	2,5	2,5	0,01	2,00	0,02
КАРТОФЕЛЬ поздний	221,15	143,75	2,79	0,56	22,73
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	12,5	10	0,14	0,02	0,80
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	1,25	1,25	0,01	1,00	0,01
СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	2,5	2,5	0,32	0,00	1,49
СОЛЬ ИДИРОВАННАЯ	0,2	0,2	0,00	0,00	0,00
СОУС СМЕТАННЫЙ		20	0,30	0,80	1,20
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	5	5	0,13	0,73	0,17
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	1,5	1,5	0,16	0,02	1,02
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	15	15	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ИДИРОВАННАЯ	0,2	0,2	0,00	0,00	0,00
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ		150	0,30	0,00	5,80
СУШЕНЫЕ АБРИКОСЫ БЕЗ КОСТОЧКИ	15	15	0,76	0,05	7,42
САХАР ПЕСОК	5	5	0,00	0,00	4,84
ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	0,15	0,15	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	153	153	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ		25	1,63	0,20	10,63
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ.	25	25	1,66	0,22	10,60
МИКРОНУТРИЕНТАМИ					50,99
			13,74	16,78	39,61
					514,06
Полдник					
ПОМИДОР СВЕЖИЙ		50	0,60	0,10	1,90
ТОМАТЫ ГРУНТОВЫЕ	52,9	50	0,55	0,10	1,90
МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ		120	4,20	6,70	23,10
МАКАРОНЫ ИЗДЕЛИЯ ВЫСШ.СОРТ	32,5	32,5	3,47	0,41	22,22
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	1,5	1,5	0,01	1,20	0,01
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (шт.)	0,4 шт.	16,1	1,98	1,79	0,11
МОЛОКО ПЛАСТЕР, 2,5% ЖИРНОСТИ	19,4	19,4	0,54	0,48	0,90
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	1,5	1,5	0,00	1,46	0,00
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	3,9	3,9	0,02	3,12	0,03
СОЛЬ ИДИРОВАННАЯ	0,5	0,5	0,00	0,00	0,00
ЧАИ С ЛИМОНОМ		160	0,07	0,01	7,19
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,2	0,2	0,04	0,00	0,08
ЛИМОН	6,4	5,8	0,05	0,01	0,16
САХАР ПЕСОК	5	5	0,00	0,00	4,84
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	147,7	147,7	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ		15	1,00	0,12	6,40
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ.	15	15	0,99	0,13	6,36
ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ		50	1,70	8,10	34,00
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	25	25	2,62	0,32	16,96
САХАР ПЕСОК	1,3	1,3	0,00	0,00	1,26
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	1	1	0,01	0,81	0,01
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (шт.)	1/31 шт.	1,29	0,16	0,15	0,01
ДРОЖКИ	0,2	0,2	0,03	0,00	0,15
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	10	10	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ИДИРОВАННАЯ	0,4	0,4	0,00	0,00	0,00
ТВОРОГ 5,0% ЖИРНОСТИ	16	16	2,79	1,40	0,47
САХАР ПЕСОК	1,8	1,8	0,00	0,00	1,75
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (шт.)	1/25 шт.	1,61	0,19	0,18	0,01
ВАНИЛИН	0,002	0,002	0,00	0,00	0,00
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	1	1	0,11	0,01	0,68
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (шт.)	1/40 шт.	1,01	0,13	0,12	0,01
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	0,2	0,2	0,00	0,19	0,00
			7,57	15,03	72,59
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		31,10	43,51	169,80	1 256,93

Логопедия 10 часов

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
БУТЕРБРОД С СЫРОМ		40	4,52	9,20	13,30	92,00
СЫР РОССИЙСКИЙ	16	15	3,48	4,43	0,00	54,60
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ	25	25	1,88	0,73	12,85	65,50
КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ "ДРУЖБА"		200	3,50	3,30	24,70	173,00
КРУПА РИСОВАЯ	10	10	0,68	0,10	7,18	32,30
КРУПА ПШЕНО	10	10	1,12	0,26	6,83	34,14
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	24	24	0,00	0,00	0,00	0,00
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	150	150	4,22	3,64	6,98	78,57
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	6	6	0,03	4,80	0,05	43,53
САХАР ПЕСОК	6	6	0,00	0,00	5,81	23,22
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,4	0,4	0,00	0,00	0,00	0,00
ЧАЙ С МОЛОКОМ		180	3,20	2,80	13,60	77,00
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,4	0,4	0,08	0,00	0,16	0,96
САХАР ПЕСОК	6	6	0,00	0,00	5,81	23,22
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	92	92	2,59	2,23	4,29	48,19
ВОДА ПИТЬЕВАЯ		60	0,00	0,00	0,00	0,00
			11,22	15,30	51,60	342,00
II Завтрак						
ГРУША СВЕЖАЯ		150	0,60	0,50	15,50	70,50
ГРУША	167	150	0,60	0,45	15,45	70,50
			0,60	0,50	15,50	70,50
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ		50	0,80	2,90	1,50	45,60
СВЕКЛА	63,33	47,5	0,69	0,05	4,05	19,35
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3	3	0,00	2,91	0,00	26,16
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ		200/20	5,60	5,31	11,87	117,98
КАРТОФЕЛЬ поздний	101,69	66,1	1,28	0,25	10,45	49,37
МОРКОВЬ	8,8	6,6	0,09	0,01	0,45	2,24
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	7,9	6,6	0,09	0,01	0,52	2,63
ТОМАТНАЯ ПАСТА	1,6	1,6	0,08	0,00	0,29	1,58
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	1,6	1,6	0,00	1,55	0,00	13,95
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	115,7	115,7	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,7	0,7	0,00	0,00	0,00	0,00
ГОВЯДИНА Б/К	25,5	21,3	3,84	3,31	0,00	45,04
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	2,2	1,8	0,03	0,00	0,15	0,72
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	1,8	1,8	0,00	0,00	0,00	0,00
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (шт.)	0,04 шт.	1,61	0,19	0,18	0,01	2,45
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,1	0,1	0,00	0,00	0,00	0,00
ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ		200	8,40	12,00	13,30	269,00
ГОВЯДИНА Б/К	90	66,7	12,04	10,35	0,00	141,05
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	3,3	3,3	0,02	2,64	0,03	23,94
КАРТОФЕЛЬ поздний	294,92	191,7	3,72	0,75	30,31	143,18
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	16,7	13,3	0,18	0,03	1,06	5,29
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	1,7	1,7	0,01	1,36	0,01	12,34
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	1,7	1,7	0,01	1,36	0,01	12,34
СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	3,33	3,33	0,43	0,00	1,99	9,65
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,3	0,3	0,00	0,00	0,00	0,00
СОУС СМЕТАННЫЙ		50	1,00	2,00	3,00	37,30
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	12,5	12,5	0,32	1,82	0,43	24,98
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	3,8	3,8	0,40	0,05	2,58	12,31
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	37,5	37,5	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,5	0,5	0,00	0,00	0,00	0,00
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ		180	0,36	0,00	7,00	102,00
СУШЕНЫЕ АРХИКОЛЫ БЕЗ КОСТОЧКИ (курага)	18,9	18	0,91	0,05	8,90	40,51
САХАР ПЕСОК	6	6	0,00	0,00	5,81	23,22
ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	0,2	0,2	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	183,6	183,6	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ		25	1,70	0,20	10,60	51,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ		25	25	1,66	0,22	10,60
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ			25	1,88	0,75	12,90
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	25	1,88	0,73	12,85	65,50
			19,74	23,16	60,17	688,88
Полдник						
ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ		60	2,06	9,70	41,10	195,00
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	30	30	3,14	0,38	20,34	97,19
САХАР ПЕСОК	1,62	1,62	0,00	0,00	1,57	6,27
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	1,37	1,37	0,01	1,10	0,01	9,94
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (шт.)	1/25 шт.	1,61	0,19	0,18	0,01	2,45
ДРОЖЖИ	0,26	0,26	0,03	0,01	0,01	0,19
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	12	12	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,43	0,43	0,00	0,00	0,00	0,00
ТВОРОГ 5,0% ЖИРНОСТИ	19	18,9	3,30	1,65	0,55	30,98
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	0,94	0,94	0,10	0,01	0,64	3,05
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	0,94	0,94	0,00	0,76	0,01	6,82
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (шт.)	1/20 шт.	2,01	0,25	0,22	0,01	3,07
САХАР ПЕСОК	2,14	2,14	0,00	0,00	2,08	8,28
ВАНИЛИН	0,003	0,003	0,00	0,00	0,00	0,00
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	0,86	0,86	0,09	0,01	0,58	2,78
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (шт.)	1/33 шт.	1,21	0,15	0,14	0,01	1,84
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	0,17	0,17	0,00	0,16	0,00	1,48
КЕФИР		200	6,00	3,30	8,00	62,00
КЕФИР 2,5 % ЖИРНОСТИ	207,1	200	5,80	5,00	8,00	106,00
			8,06	13,00	49,10	257,00
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			39,62	51,96	176,37	1 358,38

Сад 12 часов (1 корпус)

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
БУТЕРБРОД С СЫРОМ		40	2,30	3,90	9,70	92,00
СЫР РОССИЙСКИЙ	16	15	3,48	4,43	0,00	54,60
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ	25	25	1,88	0,73	12,85	65,50
КАША ИЗ ТШЕПЕРА И РИСА МОЛОЧНАЯ		200	6,09	8,78	26,76	211,57
ЖИЛКАЯ ("ДРУЖБА")						
КРУПА РИСОВАЯ	10	10	0,68	0,10	7,18	32,30
КРУПА ПШЕНО	10	10	1,16	0,24	6,74	33,95
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	24	24	0,00	0,00	0,00	0,00
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	150	150	4,22	3,64	6,98	78,57
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	6	6	0,03	4,80	0,05	43,53
САХАР ПЕСОК	6	6	0,00	0,00	5,81	23,22
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,4	0,4	0,00	0,00	0,00	0,00
ЧАЙ С МОЛОКОМ		180	3,20	2,80	13,60	77,00
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,3	0,3	0,06	0,00	0,13	0,72
САХАР ПЕСОК	6	6	0,00	0,00	5,81	23,22
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	92	92	2,59	2,23	4,29	48,19
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	60	60	0,00	0,00	0,00	0,00
		11,59	15,48	50,06	380,57	
II Завтрак						
ГРУША СВЕЖАЯ		150	0,60	0,50	15,50	70,50
ГРУША	166,7	150	0,60	0,45	15,45	70,50
		0,60	0,50	15,50	70,50	
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ		50	0,80	2,90	1,50	45,60
СВЕКЛА	63,33	47,5	0,69	0,05	4,05	19,35
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3	3	0,00	2,91	0,00	26,16
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ		200/20	5,60	5,31	11,87	117,98
КАРТОФЕЛЬ поздний	101,69	66,1	1,28	0,25	10,45	49,37
МОРКОВЬ	8,8	6,6	0,09	0,01	0,45	2,24
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	7,9	6,6	0,09	0,01	0,52	2,63
ТОМАТНАЯ ПАСТА	1,6	1,6	0,08	0,00	0,29	1,58
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	1,6	1,6	0,00	1,55	0,00	13,95
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	115,7	115,7	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,7	0,7	0,00	0,00	0,00	0,00
ГОВЯДИНА Б/К	25,5	21,3	3,84	3,31	0,00	45,04
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	2,2	1,8	0,03	0,00	0,15	0,72
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	1,8	1,8	0,00	0,00	0,00	0,00
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,04 шт.	1,61	0,19	0,18	0,01	2,45
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,1	0,1	0,00	0,00	0,00	0,00
ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С		200	8,40	12,00	13,30	269,00
ГОВЯДИНА Б/К	106,87	90,2	16,28	14,00	0,00	190,74
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	5	5	0,03	4,01	0,04	36,28
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2	2	0,00	1,94	0,00	17,44
КАРТОФЕЛЬ поздний	229,23	149	2,89	0,58	23,56	111,29
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,075 шт.	3,019	0,37	0,34	0,02	4,60
СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	4,5	4,5	0,57	0,00	2,69	13,05
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,3	0,3	0,00	0,00	0,00	0,00
СОУС СМЕТАННЫЙ		50	1,00	2,00	3,00	37,30
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	12,5	12,5	0,32	1,82	0,43	24,98
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	3,8	3,8	0,40	0,05	2,58	12,31
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	37,5	37,5	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,5	0,5	0,00	0,00	0,00	0,00
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ		180	0,36	0,00	7,00	102,00
СУШЕНЫЕ АБРИКОСЫ БЕЗ КОСТОЧКИ	18,9	18	0,91	0,05	8,90	40,51
САХАР ПЕСОК	6	6	0,00	0,00	5,81	23,22
ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	0,2	0,2	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	183,6	183,6	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ		25	1,70	0,20	10,60	51,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	25	1,66	0,22	10,60	50,99
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ		25	1,88	0,75	12,90	66,00
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	25	1,88	0,73	12,85	65,50
		19,74	23,16	60,17	688,88	
Полдник						
ПОМИДОР СВЕЖИЙ		50	0,60	0,10	1,90	12,00
ТОМАТЫ ГРУТОВЫЕ	50,52	50	0,55	0,10	1,90	12,00
МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯИЦОМ		150	5,30	8,40	28,90	242,00
МАКАРОНЫЕ ИЗДЕЛИЯ ВЫСШ.СОРТ	40,6	40,6	4,34	0,51	27,76	133,11
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	1,8	1,8	0,01	1,45	0,01	13,06
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,5 шт.	20,125	2,48	2,24	0,14	30,65
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,6% ЖИРНОСТИ	24,2	24,2	0,68	0,59	1,13	12,68
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	1,8	1,8	0,00	1,75	0,00	15,69
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	2	2	0,01	1,60	0,02	14,51
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,6	0,6	0,00	0,00	0,00	0,00
ЧАИ С ЛИМОНОМ		180/6/7	0,12	0,00	8,52	36,00
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,2	0,2	0,04	0,00	0,08	0,49
ЛИМОН	7,67	7	0,06	0,01	0,20	2,31
САХАР ПЕСОК	6	6	0,00	0,00	5,81	23,22
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	177,7	177,7	0,00	0,00	0,00	0,00
ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ		70	2,40	11,30	48,00	227,50
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	35	35	3,67	0,45	23,74	113,39
САХАР ПЕСОК	1,9	1,9	0,00	0,00	1,84	7,35
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	1,6	1,6	0,01	1,28	0,01	11,61
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,05 шт.	2,013	0,25	0,22	0,01	3,07
ДРОЖЖИ	0,3	0,3	0,04	0,01	0,01	0,22
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	14	14	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,5	0,5	0,00	0,00	0,00	0,00
ТВОРОГ 5,0% ЖИРНОСТИ	22,2	22	3,84	1,92	0,64	36,06
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	1,1	1,1	0,12	0,01	0,75	3,56
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	1,1	1,1	0,01	0,88	0,01	7,98
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,06 шт.	2,415	0,30	0,27	0,02	3,68
САХАР ПЕСОК	2,5	2,5	0,00	0,00	2,43	9,68
ВАНИЛИН	0,003	0,003	0,00	0,00	0,00	0,00
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	1	1	0,11	0,01	0,68	3,24
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,04 шт.	1,61	0,19	0,18	0,01	2,45
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	0,2	0,2	0,00	0,19	0,00	1,75
		8,42	19,80	87,32	517,50	
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		40,35	58,94	213,05	1 657,45	

Сад 12 часов (2 корпус)

Наименование блюда	Выход		Химический состав		Энергетическая	
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г		
Завтрак						
БУТЕРБРОД С СЫРОМ		40	2,30	3,90	9,70	92,00
СЫР РОССИЙСКИЙ	16	15	3,48	4,43	0,00	54,60
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ	25	25	1,88	0,73	12,85	65,50
КАША ИЗ ГІШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ		200	6,09	8,78	26,76	211,57
ЖИДКАЯ ("ДРУЖБА")						
КРУПА РИСОВАЯ	10	10	0,68	0,10	7,18	32,30
КРУПА ПШЕНО	10	10	1,16	0,24	6,74	33,95
ВОДА ПІТЬЄВАЯ	24	24	0,00	0,00	0,00	0,00
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	150	150	4,22	3,64	6,98	78,57
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	6	6	0,03	4,80	0,05	43,53
САХАР ПЕСОК	6	6	0,00	0,00	5,81	23,22
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,4	0,4	0,00	0,00	0,00	0,00
ЧАЙ С МОЛОКОМ		180	3,20	2,80	13,60	77,00
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,3	0,3	0,06	0,00	0,13	0,72
САХАР ПЕСОК	6	6	0,00	0,00	5,81	23,22
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	92	92	2,59	2,23	4,29	48,19
ВОДА ПІТЬЄВАЯ	60	60	0,00	0,00	0,00	0,00
		11,59	15,48	50,06	380,57	
II Завтрак						
ГРУША СВЕЖАЯ		150	0,60	0,50	15,50	70,50
ГРУША	166,7	150	0,60	0,45	15,45	70,50
		0,60	0,50	15,50	70,50	
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ		50	0,80	2,90	1,50	45,60
СВЕКЛА	63,33	47,5	0,69	0,05	4,05	19,35
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3	3	0,00	2,91	0,00	26,16
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ		200/20	5,60	5,31	11,87	117,98
КАРТОФЕЛЬ поздний	101,69	66,1	1,28	0,25	10,45	49,37
МОРКОВЬ	8,8	6,6	0,09	0,01	0,45	2,24
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	7,9	6,6	0,09	0,01	0,52	2,63
ТОМАТНАЯ ПАСТА	1,6	1,6	0,08	0,00	0,29	1,58
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	1,6	1,6	0,00	1,55	0,00	13,95
ВОДА ПІТЬЄВАЯ	115,7	115,7	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,7	0,7	0,00	0,00	0,00	0,00
ГОВЯДИНА Б/К	25,5	21,3	3,84	3,31	0,00	45,04
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	2,2	1,8	0,03	0,00	0,15	0,72
ВОДА ПІТЬЄВАЯ	1,8	1,8	0,00	0,00	0,00	0,00
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (шт.)	0,04 шт.	1,61	0,19	0,18	0,01	2,45
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,1	0,1	0,00	0,00	0,00	0,00
ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С		200	8,40	12,00	13,30	269,00
ГОВЯДИНА Б/К	106,87	90,2	16,28	14,00	0,00	190,74
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5	5	0,03	4,01	0,04	36,28
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2	2	0,00	1,94	0,00	17,44
КАРТОФЕЛЬ поздний	229,23	149	2,89	0,58	23,56	111,29
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (шт.)	0,075 шт.	3,019	0,37	0,34	0,02	4,60
СУХАРИ ПЛАНИРОВОЧНЫЕ	4,5	4,5	0,57	0,00	2,69	13,05
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,3	0,3	0,00	0,00	0,00	0,00
СОУС СМЕТАННЫЙ		50	1,00	2,00	3,00	37,30
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	12,5	12,5	0,32	1,82	0,43	24,98
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	3,8	3,8	0,40	0,05	2,58	12,31
ВОДА ПІТЬЄВАЯ	37,5	37,5	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,5	0,5	0,00	0,00	0,00	0,00
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ		180	0,36	0,00	7,00	102,00
СУШЕНЫЕ АБРИКОСЫ БЕЗ КОСТОЧКИ	18,9	18	0,91	0,05	8,90	40,51
САХАР ПЕСОК	6	6	0,00	0,00	5,81	23,22
ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	0,2	0,2	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПІТЬЄВАЯ	183,6	183,6	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ		25	1,70	0,20	10,60	51,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОВО.	25	25	1,66	0,22	10,60	50,99
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ		25	1,88	0,75	12,90	66,00
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ	25	25	1,88	0,73	12,85	65,50
		19,74	23,16	60,17	688,88	
Полдник						
ПОМИДОР СВЕЖИЙ		50	0,60	0,10	1,90	12,00
ТОМАТЫ ГРУТОВЫЕ	50,52	50	0,55	0,10	1,90	12,00
МАКАРОНЫ, ЗАЛЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ		150	5,30	8,40	28,90	242,00
МАКАРОНЫ ИЗДЕЛИЯ ВЫСШ.СОРТ	40,6	40,6	4,34	0,51	27,76	133,11
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	1,8	1,8	0,01	1,45	0,01	13,06
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (шт.)	0,5 шт.	20,125	2,48	2,24	0,14	30,65
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	24,2	24,2	0,68	0,59	1,13	12,68
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	1,8	1,8	0,00	1,75	0,00	15,69
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	2	2	0,01	1,60	0,02	14,51
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,6	0,6	0,00	0,00	0,00	0,00
ЧАЙ С ЛИМОНОМ		180/6/7	0,12	0,00	8,52	36,00
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,2	0,2	0,04	0,00	0,08	0,49
ЛИМОН	7,67	7	0,06	0,01	0,20	2,31
САХАР ПЕСОК	6	6	0,00	0,00	5,81	23,22
ВОДА ПІТЬЄВАЯ	177,7	177,7	0,00	0,00	0,00	0,00
ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ		70	2,40	11,30	48,00	227,50
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	35	35	3,67	0,45	23,74	113,39
САХАР ПЕСОК	1,9	1,9	0,00	0,00	1,84	7,35
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	1,6	1,6	0,01	1,28	0,01	11,61
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (шт.)	0,05 шт.	2,013	0,25	0,22	0,01	3,07
ДРОЖКИ	0,3	0,3	0,04	0,01	0,01	0,22
ВОДА ПІТЬЄВАЯ	14	14	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,5	0,5	0,00	0,00	0,00	0,00
ТВОРОГ 5,0% ЖИРНОСТИ	22,2	22	3,64	1,92	0,64	36,06
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	1,1	1,1	0,12	0,01	0,75	3,56
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	1,1	1,1	0,01	0,88	0,01	7,98
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (шт.)	0,06 шт.	2,415	0,30	0,27	0,02	3,68
САХАР ПЕСОК	2,5	2,5	0,00	0,00	2,43	9,68
ВАНИЛИН	0,003	0,003	0,00	0,00	0,00	0,00
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	1	1	0,11	0,01	0,68	3,24
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (шт.)	0,04 шт.	1,61	0,19	0,18	0,01	2,45
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	0,2	0,2	0,00	0,19	0,00	1,75
		8,42	19,80	87,32	517,50	
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		40,35	58,94	213,05	1 657,45	