## МЕНЮ 07 ноября 2025 г.

## Ясли утро 4 часа

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энерге-
паименование олюда	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	тическая
	Зав	зтрак				
БУТЕРБРОД С СЫРОМ		30	3,39	6,90	10,00	69,00
СЫР РОССИЙСКИЙ	10,6	10	2,32	2,95	0,00	36,40
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ	20	20	1,50	0,58	10,28	52,40
КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ "ДРУЖБА"		150	2,60	2,50	18,50	128,00
КРУПА РИСОВАЯ	7,5	7,5	0,51	0,08	5,38	24,23
КРУПА ПШЕНО	7,5	7,5	0,83	0,19	5,12	25,61
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	18	18	0,00	0,00	0,00	0,00
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	112,5	112,5	3,16	2,73	5,24	58,93
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	4,5	4,5	0,02	3,60	0,04	32,65
САХАР ПЕСОК	4,5	4,5	0,00	0,00	4,36	17,42
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,3	0,3	0,00	0,00	0,00	0,00
ЧАЙ С МОЛОКОМ		180	3.20	1,80	13,60	77,00
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,3	0,3	0,06	0,00	0,13	0,72
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	32,4	32,4	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	5	5	0,00	0,00	4,84	19,35
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	92	90	2,53	2,18	4,19	47,14
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	60	60	0,00	0,00	0,00	0,00
	•	•	9,19	11,20	42,10	274,00
	II 3a	втрак				
ГРУША СВЕЖАЯ		150	0,60	0,50	15,50	70,50
ГРУША	166,7	150	0,60	0,45	15,45	70,50
			0,60		15,50	70,50
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			9,79	11,70	57,60	344,50

## Ясли вечер 4 часа

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энерге-		
паименование отпода	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	тическа		
Полдник								
ПОМИДОР СВЕЖИЙ		50	0,60	0,10	1,90	12,0		
ТОМАТЫ ГРУНТОВЫЕ	52,9	50	0.55		1.90	12,		
МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ		120	4.20	6,70	23.10	192,0		
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ВЫСШ.СОРТ	32,5	32,5	3,47	0,41	22,22	106,		
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	1,5	1,5	0,01	1,20	0,01	10,		
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,4 шт.	16,1	1,98	1,79	0,11	24,		
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	19,4	19,4	0,54	0,48	0,90	10,		
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	1,5	1,5	0,00	1,46	0,00	13,		
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	3,9	3,9	0,02	3,12	0,03	28,		
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,5	0,5	0.00	0,00	0.00	0,		
ЧАЙ С ЛИМОНОМ		160	0.07	0,01	7.19	29,3		
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,2	0,2	0,04	0,00	0,08	0,		
ЛИМОН	6,4	5,8	0,05	0,01	0,16	1,		
САХАР ПЕСОК	5	5	0,00	0,00	4,84	19,		
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	147,7	147,7	0,00	0,00	0,00	0,		
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ		15	1.00	0.12	6.40	31.0		
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ.	15	15	0,99	0,13	6,36	30,		
ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ		50	1.70	8,10	34.00	134,0		
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	25	25	2,62	0,32	16,96	81,		
САХАР ПЕСОК	1,3	1,3	0,00	0,00	1,26	5,		
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	1	1	0,01	0,81	0,01	7,		
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	1/31 шт.	1,29	0,16	0,15	0,01	1,		
ДРОЖЖИ	0,2	0,2	0,03	0,00	0,00	0,		
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	10	10	0,00	0,00	0,00	0,		
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,4	0,4	0,00	0,00	0,00	0,		
ТВОРОГ 5,0% ЖИРНОСТИ	16	16	2,79	1,40	0,47	26,		
САХАР ПЕСОК	1,8	1,8	0,00	0,00	1,75	6,		
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	1/25 шт.	1,61	0,19	0,18	0,01	2,		
ВАНИЛИН	0,002	0,002	0,00	0,00	0,00	0,		
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	1	1	0,11	0,01	0,68	3,		
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	1/40 шт.	1,01	0,13	0,12	0,01	1,		
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	0,2	0,2	0,00	0,19	0,00	1,		
	,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,				72,59	398,3		
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			7,57 7.57	15,03 15,03	72.59	398,3		

Ясли 12 часов

	Вых	ОП	Хил	ический	COCTAR	Энерге-
Наименование блюда	Брутто, г				Углеводы, г	тическая
	Зав	зтрак				
БУТЕРБРОД С СЫРОМ		30	3,39	6,90	10,00	69,00
СЫР РОССИЙСКИЙ  БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ	10,6 20	10 20	2,32 1,50	2,95 0,58	0,00 10,28	36,40 52,40
КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ		150	2,60	2,50	18,50	128,00
ЖИДКАЯ "ДРУЖБА" КРУПА РИСОВАЯ	7,5	7,5	0,51	0,08	5,38	24,23
КРУПА ПШЕНО	7,5	7,5	0,83	0,19	5,12	25,61
ВОДА ПИТЬЕВАЯ МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	18 112,5	18 112,5	0,00 3,16	0,00 2,73	0,00 5,24	0,00 58,93
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	4,5	4,5	0,02	3,60	0,04	32,65
САХАР ПЕСОК СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	4,5 0,3	4,5 0,3	0,00	0,00	4,36 0,00	17,42 0,00
ЧАИ С МОЛОКОМ		180	3,20	1,80	13,60	77,00
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ ВОДА ПИТЬЕВАЯ	0,3 32,4	0,3 32,4	0,06	0,00	0,13 0,00	0,72
САХАР ПЕСОК	52,4	52,4	0,00	0,00	4,84	19,35
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	92		2,53	2,18	4,19	47,14
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	60	60	0,00	0,00 <b>11,20</b>	0,00	0,00 <b>274,00</b>
	II 3a	втрак	9,19	11,20	42,10	274,00
ГРУША СВЕЖАЯ	1	150	0,60	0,50	15,50	70,50
ГРУША	166,7	150	0,60	0,45	15,45	70,50
	I.	l	0,60	0,50	15,50	70,50
	0	бед			1	
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ		40	0,60	2,30	1,20	36,50
СВЕКЛА МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	50,67 2,4	38 2,4	0,55 0,00	0,04 2,40	3,24 0,00	15,48 21,58
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ	2,4	150/15	4,61	4,48	10,78	102,03
КАРТОФЕЛЬ поздний МОРКОВЬ	92,31 8	60 6	1,16 0,08	0,23 0,01	9,49 0,40	44,81 2,04
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	7,2	6	0,08	0,01	0,40	2,04
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ ВОДА ПИТЬЕВАЯ	1,5 105	1,5 105	0,00	1,46 0,00	0,00	13,09
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,6	0,6	0,00	0,00	0,00	0,00
ГОВЯДИНА Б/К ЛУК РЕПЧАТЫЙ	23,2	17,1 1,5	3,08 0,02	2,66 0,00	0,00	36,16 0,60
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	1,5	1,5	0,00	0,00	0,00	0,00
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.) СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,024 шт.	0,96 0,1	0,12 0,00	0,11	0,01 0,00	1,46
ТОМАТНАЯ ПАСТА	0,1 1,5	1,5	0,00	0,00	0,00	1,48
ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С		150	6,30	9,00	10,00	224,00
ГОВЯДИНА Б/К МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	67,5 2,5	50 2,5	9,02	7,76 2,00	0,00	105,73 18,14
КАРТОФЕЛЬ поздний	221,15	143,75	2,79	0,56	22,73	107,37
ЛУК РЕПЧАТЫЙ МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	12,5 1,25	10 1,25	0,14 0,01	0,02 1,00	0,80 0,01	3,98 9,07
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	1,25	1,25	0,01	1,00	0,01	9,07
СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	2,5 0,2	2,5 0,2	0,32	0,00	1,49 0,00	7,25 0,00
COYC CMETAHHЫЙ		20	0,30	0,80	1,20	14,90
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	5 1,5	5 1,5	0,13 0,16	0,73 0,02	0,17 1,02	9,99 4,86
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	15	15	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	0,2	0,2 150	0,00	0,00	0,00 5,80	0,00 85,00
СУШЕНЫЕ АБРИКОСЫ БЕЗ КОСТОЧКИ	15	15	0,76	0,05	7,42	33,76
САХАР ПЕСОК ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	5 0,15	5 0,15	0,00	0,00	4,84 0,00	19,35 0,00
вода питьевая	153	153	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫИ ОБОГ.		25	1,63	0,20	10,63	51,63
микронутриентами	25	25	1,66	0,22	10,60	50,99
			13,74	16,78	39,61	514,06
ПОМИДОР СВЕЖИЙ	1101	<b>1ДНИК</b> 50	0,60	0,10	1,90	12,00
ТОМАТЫ ГРУНТОВЫЕ	52,9		0,60	0,10	1,90	12,00
МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯИЦОМ МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ВЫСШ.СОРТ	00.5	120	4,20	6,70 0,41	23,10	192,00 106,55
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	32,5 1,5	32,5 1,5	3,47 0,01	1,20	22,22 0,01	106,55
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.) МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	0,4 шт.	16,1	1,98	1,79 0,48	0,11	24,52 10,17
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	19,4 1,5	19,4 1,5	0,54 0,00	1,46	0,90	13,09
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	3,9	3,9	0,02	3,12	0,03	28,29
ЧАИ С ЛИМОНОМ	0,5	0,5 160	0,00	0,00	0,00 7,19	0,00 29,37
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,2	0,2	0,04	0,00	0,08	0,49
ЛИМОН САХАР ПЕСОК	6,4 5	5,8 5	0,05	0,01	0,16 4,84	1,91 19,35
вода питьевая	147,7	147,7	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ		15	1,00	0,12	6,40	31,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	15	15 50	0,99 1,70	0,13 8,10	6,36 34,00	30,59 134,00
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	25	25	2,62	0,32	16,96	81,00
САХАР ПЕСОК МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	1,3	1,3 1	0,00 0,01	0,00 0,81	1,26 0,01	5,03 7,26
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	1/31 шт.	1,29	0,16	0,15	0,01	1,97
ДРЖЖИ ВОДА ПИТЬЕВАЯ	0,2	0,2 10	0,03	0,00	0,00	0,15 0,00
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,4	0,4	0,00	0,00	0,00	0,00
ТВОРОГ 5,0% ЖИРНОСТИ  САХАР ПЕСОК	16 1,8	16 1,8	2,79 0,00	1,40	0,47 1,75	26,23 6,96
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	1/25 шт.	1,61	0,00	0,18	0,01	2,45
ВАНИЛИН МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	0,002	0,002	0,00	0,00	0,00	0,00 3,24
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	1 1/40 шт.	1,01	0,11 0,13	0,01	0,68 0,01	3,24 1,54
						4.75
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	0,2	0,2	0,00	0,19	0,00	1,75
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	0,2	0,2	0,00 <b>7,57</b>	0,19 <b>15,03</b>	0,00 <b>72,59</b>	398,3

## Логопедия 10 часов

	Выход		Химический		состав	Энерге-	
Наименование блюда	Envero e	Нетто. г	Белки, г	Жиры г	Углеводы, г	тическая ценност	
	Брутто, г		Белки, г	жиры, і	углеводы, г	ь, ккал	
	Зав	втрак					
БУТЕРБРОД С СЫРОМ  СЫР РОССИЙСКИЙ	16	40	4,52 3,48	9,20	13,30	92,00 54,60	
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ	25	25	1,88	0,73	12,85	65,50	
КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ		200	3,50	3,30	24,70	173,00	
ЖИДКАЯ "ДРУЖБА" КРУПА РИСОВАЯ	10	10	0,68	0,10	7,18	32,30	
КРУПА ПШЕНО	10	10	1,12	0,26	6,83	34,14	
ВОДА ПИТЬЕВАЯ МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	24 150	24 150	0,00 4,22	0,00 3,64	0,00 6,98	0,00 78,57	
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	6	6	0,03	4,80	0,05	43,53	
САХАР ПЕСОК СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	6 0,4	0,4	0,00	0,00	5,81 0,00	23,22	
чай с молоком	0,4	180	3,20	2,80	13,60	77,00	
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,4	0,4	0,08	0,00	0,16	0,96	
САХАР ПЕСОК МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	6 92	6 92	0,00 2,59	0,00 2,23	5,81 4,29	23,22 48,19	
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	60	60	0,00	0,00	0,00	0,00	
			11,22	15,30	51,60	342,00	
	II 3a	втрак		0.50			
ГРУША СВЕЖАЯ	167	150 150	0,60	0,50	15,50 15,45	70,50 70,50	
1134	107	150	0,60	0,50	15,50	70,50	
	0	бед	0,00	3,30	13,30	. 5,50	
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ		<b>5</b> 0	0,80	2,90	1,50	45,60	
СВЕКЛА	63,33	47,5	0,69	0,05	4,05	19,35	
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	3	3	0,00	2,91	0,00	26,16	
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ		200/20	5,60	5,31	11,87	117,98	
КАРТОФЕЛЬ поздний МОРКОВЬ	101,69 8,8	66,1 6,6	1,28 0,09	0,25 0,01	10,45 0,45	49,37 2,24	
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	7,9	6,6	0,09	0,01	0,52	2,63	
ТОМАТНАЯ ПАСТА МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	1,6 1,6	1,6 1,6	0,08	0,00 1,55	0,29	1,58 13,95	
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	115,7	115,7	0,00	0,00	0,00	0,00	
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ ГОВЯДИНА Б/К	0,7 25,5	0,7 21,3	0,00 3,84	0,00 3,31	0,00	0,00 45,04	
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	2,2	1,8	0,03	0,00	0,00	0,72	
ВОДА ПИТЬЕВАЯ ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	1,8 0,04 шт.	1,8	0,00	0,00	0,00	0,00 2,45	
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,04 LLT. 0,1	1,61 0,1	0,19 0,00	0,00	0,01 0,00	0,00	
MACOM		200	8,40	12,00	13,30	269,00	
ГОВЯДИНА Б/К МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	90	66,7 3,3	12,04 0,02	10,35 2,64	0,00	141,05 23,94	
КАРТОФЕЛЬ поздний	294,92	191,7	3,72	0,75	30,31	143,18	
ЛУК РЕПЧАТЫЙ МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	16,7 1,7	13,3 1,7	0,18 0,01	0,03 1,36	1,06 0,01	5,29 12,34	
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	1,7	1,7	0,01	1,36	0,01	12,34	
СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	3,33 0,3	3,33 0,3	0,43	0,00	1,99 0,00	9,65	
СОУС СМЕТАННЫЙ	0,3	50	1,00	2,00	3,00	37,30	
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	12,5	12,5	0,32	1,82	0,43	24,98	
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ ВОДА ПИТЬЕВАЯ	3,8 37,5	3,8 37,5	0,40	0,05	2,58 0,00	12,31	
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,5	0,5	0,00	0,00	0,00	0,00	
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	18,9	180 18	0,36 0,91	0,00	7,00 8,90	102,00 40,51	
CAXAP ПЕСОК	6	6	0,00	0,00	5,81	23,22	
ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	0,2	0,2	0,00	0,00	0,00	0,00	
ВОДА ПИТЬЕВАЯ ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	183,6	183,6 25	0,00 1,70	0,00	0,00	0,00 <b>51,00</b>	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	25	1,66	0,22	10,60	50,99	
	<u> </u>						
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ  — БАТОН НАРЕЗНОИТІШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ		25	1,88	0,75	12,90	66,00	
ОБОГ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	25	1,88	0,73	12,85 <b>60.17</b>	65,50	
	Пог	ІДНИК	19,74	23,16	oU,17	688,88	
ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	1103	<b>іДПИК</b> 60	2,06	9,70	41,10	195,00	
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	30	30	3,14	0,38	20,34	97,19	
САХАР ПЕСОК	1,62	1,62	0,00	0,00	1,57	6,27	
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	1,37 1/25 шт.	1,37 1,61	0,01	1,10 0,18	0,01	9,94 2,45	
дрожжи	0,26	0,26	0,03	0,01	0,01	0,19	
ВОДА ПИТЬЕВАЯ СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	12 0,43	12 0,43	0,00	0,00	0,00	0,00	
ТВОРОГ 5,0% ЖИРНОСТИ	19	18,9	3,30	1,65	0,55	30,98	
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ. СОРТ МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	0,94 0,94	0,94 0,94	0,10	0,01 0,76	0,64 0,01	3,05 6,82	
яйца куриные (шт.)	0,94 1/20 шт.	2,01	0,00	0,76	0,01	3,07	
САХАР ПЕСОК ВАНИЛИН	2,14	2,14	0,00	0,00	2,08	8,28 0,00	
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	0,003 0,86	0,003 0,86	0,00	0,00	0,00 0,58	2,78	
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	1/33 шт.	1,21	0,15	0,14	0,01	1,84	
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ КЕФИР	0,17	0,17 200	0,00 6,00	0,16 3,30	0,00	1,48 62,00	
КЕФИР 2,5 % ЖИРНОСТИ	207,1	200	5,80	5,00	8,00	106,00	
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			8,06 39,62	13,00 51,96	49,10 176,37	257,00 1 358,38	
· · · · · · · · · · · · · · · · ·			39,02	51,50	170,37	. 555,50	

Сад 12 часов (1 корпус)

Выход   Брутто, г   Нетто, г   Б   Брутто, г   Нетто, г   Брутто, г	елки, г  2,30  3,48  1,88  6,09  0,68  1,16  0,00  4,22  0,03  0,00  0,00  0,00  11,59  0,60  0,60  0,60  0,60  0,60  0,60  0,60  0,60  0,00  1,28  0,00  0,00  1,28  0,00  0,00  1,28  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0	ический Жиры, г  3,90  4,43  0,73  8,78  0,101  0,24  0,00  0,00  2,80  0,00  2,80  0,00  15,48  0,50  0,50  0,50  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  1,548	СОСТАВ УГЛЕВОДЫ, Г  9,70  0,00  12,85  26,76  7,18  6,74  0,00  6,98  0,05  5,81  0,00  13,60  0,13  5,81  4,29  0,00  50,06  15,50  15,45  15,50  1,50  1,50  1,50  1,50  1,50  1,50  1,50  1,50  1,50  1,50  1,50  1,50  1,50  1,50  1,50  1,50  1,50  1,50  1,50  1,50  1,50  1,50  1,50  1,50  1,50  1,50  1,50  1,50  1,50  1,50  1,50  1,50  1,50  1,50  1,50  1,50  1,50  1,50  1,50  1,50  1,50  1,50  1,50  1,50  1,50  1,50  1,50  1,50  1,50  1,50  1,50  1,50  1,50  1,50  1,50  1,50  1,50  1,50  1,50  1,50  1,50  1,50  1,50  1,50  1,50  1,50  1,50  1,50  1,50  1,50  1,50  1,50  1,50  1,50  1,50  1,50  1,50  1,50  1,50  1,50  1,50  1,50  1,50  1,50  1,50  1,50  1,50  1,50  1,50  1,50  1,50  1,50  1,50  1,50  1,50  1,50  1,50  1,50  1,50  1,50  1,50  1,50  1,50  1,50  1,50  1,50  1,50  1,50  1,50  1,50  1,50  1,50  1,50  1,50  1,50  1,50  1,50  1,50  1,50  1,50  1,50  1,50  1,50  1,50  1,50  1,50  1,50  1,50  1,50  1,50  1,50  1,50  1,50  1,50  1,50  1,50  1,50  1,50  1,50  1,50  1,50  1,50  1,50  1,50  1,50  1,50  1,50  1,50  1,50  1,50  1,50  1,50  1,50  1,50  1,50  1,50  1,50  1,50  1,50  1,50  1,50  1,50  1,50  1,50  1,50  1,50  1,50  1,50  1,50  1,50  1,50  1,50  1,50  1,50  1,50  1,50  1,50  1,50  1,50  1,50  1,50  1,50  1,50  1,50  1,50  1,50  1,50  1,50  1,50  1,50  1,50  1,50  1,50  1,50  1,50  1,50  1,50  1,50  1,50  1,50  1,50  1,50  1,50  1,50  1,50  1,50  1,50  1,50  1,50  1,50  1,50  1,50  1,50  1,50  1,50  1,50  1,50  1,50  1,50  1,50  1,50  1,50  1,50  1,50  1,50  1,50  1,50  1,50  1,50  1,50  1,50  1,50  1,50  1,50  1,50  1,50  1,50  1,50  1,50  1,50  1,50  1,50  1,50  1,50  1,50  1,50  1,50  1,50  1,50  1,50  1,50  1,50  1,50  1,50  1,50  1,50  1,50  1,50  1,50  1,50  1,50  1,50  1,50  1,50  1,50  1,50  1,50  1,50  1,50  1,50  1,50  1,50  1,50  1,50  1,50  1,50  1,50  1,50  1,50  1,50  1,50  1,50  1,50  1,50  1,50  1,50  1,50  1,50  1,50  1,50  1,50  1,50  1,50  1,50  1,50  1,50  1,50  1,50  1,50  1,50  1,50  1,50  1,50  1,50  1,50  1,50  1,50  1,50  1,50  1,50  1,50  1,50  1,50  1,50  1,50  1,50  1,	92,000 54,600 55,600 55,600 55,600 55,600 55,600 55,600 55,600 56,500 78,575 43,533 23,22 48,19 0,000 77,000 77,000 77,000 70,500 70,500 45,600 19,355 26,166 117,98 49,937 2,224
ВУТЕРБРОД С СЫРОМ 40  СЫР РОССИЙСКИЙ 16 15  ВАТОН АРЕЗНОЙ ПЕН МУКА ВЫСШ.СОРТ 25 25  КАША ИЗ ТІШЕНА И РИСА МОЛІОЧНАН 2000  КРУПА РИСОВАЯ 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10	2,30 3,48 1,88 6,09 0,68 1,16 0,00 0,00 0,00 3,20 0,06 0,00 11,59 0,60 0,60 0,60 0,60 0,60 0,60 0,60 0,00 3,20 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,0	3,90 4,43 0,73 8,78 0,10 0,24 0,00 0,00 2,80 0,00 0,00 15,48 0,50 0,45 0,50 0,50 0,00 0,00 0,00 0,00	9,70 0,00 12,85 26,76 7,18 6,74 0,00 6,98 0,05 5,81 0,00 13,60 0,13 5,81 4,29 0,00 50,06 15,50 15,50 11,50 1,50 1,50 1,50 1,50 1	92,00 54,60 54,60 54,60 54,60 55,50 211,57 32,30 33,95 43,53 43,53 43,53 43,53 77,00 77,00 0,00 380,57 70,50 70,50 45,60 19,35 26,16 117,98 49,97,37 2,24
БУТЕРБРОД С СЫРОМ         40           СЫР РОССИЙСКИЙ         16         15           БАТОН НАРВНОЙ ЛІШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ         200           ЖИЛКАЯ (ТРУЖБА")         200           КРУТЛА РИСОВАЯ         10         10           КРУТЛА РИСОВАЯ         10         10           КРУТЛА ПИЕНО         10         10           ВОДА ПИТЬЕВАЯ         24         24           МОЛОКО ПАСТЕР. 2.5% ЖИРНОСТИ         150         150           МАСЛО СЛАЦКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ         6         6         6           САХАР ПЕСОК         6         6         6         6           САХАР ПЕСОК         180         6         6         6           САХАР ПЕСОК         6         6         6         6           САХАР ПЕСОК         6         6         6         6           САХАР ПЕСОК         6         6         6         6           МОЛОКО ПАСТЕР. 2.5% ЖИРНОСТИ         32         22         22           ВОДА ПИТЬЕВАЯ         50         60         60           ОБЕКЛЯ         50         60         60           ОБЕКЛЯ         150         66,1           ОБЕКЛЯ	3,48 1,88 6,09 0,688 1,16 0,00 4,22 0,03 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0	4,433 0,73 8,78 8,78 0,10 0,24 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,50 0,5	0.00 12.85 26,76 7,18 6.74 0.00 6.98 0.05 5.811 0.00 13,60 13,60 50,06 15,50 15,45 15,50 1,50 11,60 0.00 11,87 10,45 0.00	54.60 65.50 211,57 32,30 33,95 0,00 78,57 43,53 23,22 48,19 0,00 77,00 70,50 70,50 45,600 19,35 26,16 117,98
СЫР РОССИЙСКИЙ БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН МУКА ВЫСШ СОРТ КАША ИЗ ТІШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ  ЖИЛІКАЯ ("ПРУЖБА")  КРУПА РИСОВАЯ  10 10  10 10  10 10  КРУПА РИСОВАЯ  11 15  ВОДА ПИТЬЕВАЯ  МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ  МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ  САХАР ПЕСОК  СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ  САХАР ПЕСОК  КОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ  ОД 4 0,4  ОД 4 0,4  ОД 4 0,4  ОД 6 6 6 6 6 6 6 6 6 6 6 6 6 6 6 6 6 6 6	3,48 1,88 6,09 0,688 1,16 0,00 4,22 0,03 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0	4,433 0,73 8,78 8,78 0,10 0,24 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,50 0,5	0.00 12.85 26,76 7,18 6.74 0.00 6.98 0.05 5.811 0.00 13,60 13,60 50,06 15,50 15,45 15,50 1,50 11,60 0.00 11,87 10,45 0.00	54.60 65.50 211,57 32,30 33,95 0,00 78,57 43,53 23,22 48,19 0,00 77,00 70,50 70,50 45,600 19,35 26,16 117,98
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН МУКА ВЫСШ СОРТ         25         25           КАША ИЗ ПІШЕНА И РИСА МОЛОЧНАУ         200           ЖИЛКАЯ ("ПРУЖБА")         10         10           КРУТА РИСОВАЯ         10         10           ВОДА ПИТЬЕВАЯ         24         24           МОЛОКО ПАСТЕР 2.5% ЖИРНОСТИ         150         150           МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ         6         6         6           САХАР ПЕСОК         6         6         6         6           СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ         0.4         0.4         0.4           ЧАИ С МОЛОКОМ         180         0.3         0.3         0.3           ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ         0.3         0.3         0.3         0.3         0.3         0.3         0.3         0.3         0.3         0.3         0.3         0.3         0.3         0.3         0.3         0.3         0.3         0.3         0.3         0.3         0.3         0.3         0.3         0.3         0.3         0.3         0.3         0.3         0.3         0.3         0.3         0.3         0.3         0.3         0.3         0.3         0.3         0.3         0.3         0.3         0.3         0.3         0.3         0.	1,88 6,09 0,68 1,166 0,000 4,22 0,003 0,000 0,000 3,200 0,000 0,000 11,59 0,000 0,60 0,60 0,60 0,60 0,60 0,60 0,	8,78 0,10 0,24 0,00 3,64 4,80 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 15,48 0,45 0,45 0,50 0,50 0,00 0,00 0,00 0,00	26,76 7,18 6,74 0,00 6,98 0,05 5,81 0,00 13,60 0,13 5,81 4,29 0,00 50,06 15,50 15,50 11,50 1,50 1,50 1,50 1,50 1	211,57 32,30 33,95 0,000 78,57 43,53 23,222 0,000 77,000 77,00 70,50 70,50 45,600 19,35 26,16 117,98 49,37 49,37 42,24
XMJIKASI ("ПРУЖБА")	0,68 1,16 0,00 4,22 0,03 0,00 0,00 0,00 2,59 0,00 11,59 0,00 0,60 0,60 0,60 0,60 0,60 0,60 0,6	0,10 0,24 0,00 3,64 4,80 0,00 0,00 0,00 0,00 15,48 0,50 0,45 0,50 0,05 0,05 0,05 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00	7,18 6,74 0,000 6,98 0,05 5,811 0,000 13,60 0,13 5,81 4,29 0,000 50,06 15,50 15,50 1,50 4,05 0,000 11,87 10,45 0,45 0,52 0,29	32,30,33,99 33,99 33,99 43,33 23,22 3,22 48,19 0,00 77,00 0,72 380,57 70,50 70,50 45,600 19,33 26,16 117,98 49,37
КРУПА РИСОВАЯ         10         10           КРУПА ПШЕНО         10         10           ВОДА ПИТЬЕВАЯ         24         24           МОЛОКО ПАСТЕР: 2,5% ЖИРНОСТИ         150         150           МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ         6         6           САХАР ПЕСОК         6         6           СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ         0,4         0,4           ЧАИ С МОЛОКОМ         180         180           ЧАИ С МОЛОКО ПАСТЕР: 2,5% ЖИРНОСТИ         92         92           ВОДА ПИТЬЕВАЯ         60         60           МОЛКОК ПАСТЕР: 2,5% ЖИРНОСТИ         92         92           ВОДА ПИТЬЕВАЯ         150         60           ВОДА ПИТЬЕВАЯ         150           СРУША СВЕЖЛЫ         50           ОБЕКЛА	1,16 0,00 4,22 0,03 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0	0,24 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00	6,74 0,00 6,98 0,05 5,81 0,00 13,60 0,13 5,81 4,29 0,00 15,50 15,45 15,50 1,50 4,05 0,00 11,87 10,45 0,45 0,52 0,29	33,95 0,000 78,575 43,53 23,22 3,22 43,53 380,57 70,50 70,50 45,600 19,35 26,16 117,98 49,937 4,224
ВОДА ПИТЬЕВАЯ МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ САХАР ПЕСОК СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ ЧАИ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ САХАР ПЕСОК МОЛОКОМ  180  САХАР ПЕСОК 6 6 6 6 6 6 6 6 7 МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ 92 92 92 180 ВОДА ПИТЬЕВАЯ 60 60 60  113 ЗВВТРАК  ГРУША СВЕЖАЯ ГРУША 166,7 150  ОБЕД  САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ  СВЕКЛА  МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ З 3 3 СУТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ КАРТОФЕЛЬ ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ ЛУК РЕПЧАТЫЙ ТОМАТНАЯ ПАСТА МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ 1,6 1,6 1,6 1,6 1,6 1,6 1,6 1,6 1,6 1,7 1,7 1,7 1,7 1,7 1,7 1,7 1,7 1,7 1,7	0,00 4,22 0,003 0,000 0,000 3,200 0,006 0,000 11,59 0,000 0,60 0,60 0,60 0,60 0,60 0,60 0,	0,000 3,64 4,808 0,000 0,000 0,000 0,000 15,48 0,500 0,500 2,990 0,050 2,91 5,311 0,25 0,010 0,01 1,555 0,001 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000	0,00 6,98 0,05 5,81 0,00 13,60 0,13 5,81 4,29 0,00 50,06 15,50 15,50 15,50 4,05 0,00 11,87 10,45 0,045 0,05 0,05	0,000 78,57 78,57 43,535 23,22 3,22 0,000 0,77 70,00 0,72 33,22 48,19 0,000 70,50 70,50 70,50 45,600 19,33 26,16 117,98 49,37
МОЛОКО ПАСТЕР: 2,5% ЖИРНОСТИ  МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ  6 6 6  6 6 6 6 6 6 6 6 6 6 6 6 6 6 6	4,22 0,03 0,00 0,00 3,20 0,00 2,59 0,00 0,60 0,60 0,60 0,60 0,60 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00	3,64 4,80 0,00 0,000 0,000 0,000 0,000 15,48 0,45 0,50 0,50 0,50 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0	6,98 0,05 5,81 0,00 13,60 0,13 5,81 4,29 0,00 50,06 15,50 15,50 1,50 4,05 0,00 11,87 10,45 0,45 0,45 0,52 0,29	78,57 43,53 43,53 23,222 23,222 23,222 48,19 48,19 70,50 70,50 70,50 45,60 19,35 26,16 117,98 49,373 2,244
САХАР ПЕСОК         6         6         6           СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ         0,4         0,4         0,4           ЧАИ С МОЛОКОМ         180         180           ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ         0,3         0,3           САХАР ПЕСОК         6         6         6           МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ         92         29         22           ВОДА ПИТЬЕВАЯ         60         60         60           II Завтрак           ГРУША СВЕЖАЯ         150         150           САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ         50           СВЕКЛЫ         50           СВЕКЛЫ         50           ССВЕКЛА         63,33         47,5           МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ         3         3           СУЛ КАРТОФЕЛЬНЫИ С МЯСНЫМИ         200/20           КАРТОФЕЛЬ ПОЗДРИЙ         7,9         6,6           ЛУК РЕПЧАТЫЙ         7,9         6,6           ЛУК РЕПЧАТЫЙ         7,9         6,6           ВОДА ПИТЬЕВАЯ         115,7         115,7           ТОВАДИНА БК         25,5         21.3           ЛУК РЕПЧАТЫЙ         2,7         0,7           ГОВАДИНОВНАНАЯ         0	0,00 0,00 3,20 0,06 0,00 11,59 0,60 0,60 0,60 0,60 0,60 0,60 0,60 0,00 1,28 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0	0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 15,48 0,50 0,45 0,50 0,50 0,05 0,05 0,05 0,05	5,81 0,00 13,60 0,13 5,81 4,29 0,00 50,06 15,50 15,50 1,50 4,05 0,00 11,87 10,45 0,45 0,45 0,45 0,45	23,22 0,00 77,00 0,72 23,22 48,191 0,00 380,57 70,50 70,50 45,60 19,33 26,16 117,98 49,37
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ  Q.4 0,4  Q	0,00 3,20 0,06 0,00 11,59 0,60 0,60 0,60 0,60 0,60 0,00 0,00 0,0	0,000 2,80 0,000 0,000 15,48 0,45 0,50 0,50 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 1,558 0,001 0,001 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,00	0,00 13,60 0,13 5,81 4,29 0,00 50,06 15,50 15,45 15,50 4,05 0,00 11,87 10,45 0,45	0,000 77,000 0,727 23,22 48,19 0,000 380,57 70,50 70,50 45,600 19,35 26,16 117,98 49,373 49,373 2,24
ЧАИ С МОЛОКОМ         180           ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ         0,3         0,3         0,3           САХАР ГЕСОК         6         6         6           МОЛОКО ПАСТЕР: 2,5% ЖИРНОСТИ         92         92         92           ВОДА ПИТЬЕВАЯ         60         60         60           ГРУША СВЕЖАЯ         150         150         150           САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ         50         50         63,33         47,5           МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ         3         3         3           СУГТ КАРТОФЕЛЬНЫИ С МЯСНЫМИ         200/20           КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ         200/20           КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ         7,9         6,6           ЛУК РЕПЧАТЫЙ         7,9         6,6           ЛУК РЕПЧАТЫЙ         7,9         6,6           ЛУК РЕПЧАТЫЙ         7,9         6,6           МОРКОВЬ         8,8         6,6           ЛУК РЕПЧАТЫЙ         7,9         6,6           ЛУК РЕПЧАТЫЙ         7,9         6,6           ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ         1,6         1,6           ВОДА ПИТЬЕВАЯ         115,7         115,7           ЛУК РЕПЧАТЫЙ         2,2         1,8<	3,20 0,06 0,00 2,59 0,00 11,59 0,60 0,60 0,60 0,69 0,00 5,60 1,28 0,09 0,09 0,09 0,09 0,00 0,00 0,00 0,0	2,80 0,00 0,00 0,00 15,48 0,50 0,45 0,50 2,90 0,05 2,91 0,25 0,01 0,01 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,0	13,60 0,13 5,81 4,29 0,00 50,06 15,50 15,45 15,50 4,05 0,00 11,87 10,45 0,45 0,52 0,02	77,00 0,72 0,77 0,77 0,77 0,77 0,77 0,77
САХАР ПЕСОК МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ 92 92 92 80 ДВ ПИТЬЕВАЯ 60 60 60 81 81 ЗВВТРАК  ГРУША СВЕЖАЯ 150 150 80 ДВ ПИТЬЕВАЯ 150 81 ДВ	0,00 2,59 0,00 11,59 0,60 0,60 0,60 0,69 0,00 5,60 1,28 0,08 0,09 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,0	0,00 2,23 0,000 15,48 0,50 0,45 0,50 2,90 0,05 2,91 5,31 0,25 0,01 0,01 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,0	5,81 4,29 0,00 50,06 15,50 15,50 1,50 4,05 0,00 11,87 10,45 0,52	23,22 48,19 0,00 380,57 70,50 70,50 45,60 19,35 26,16 117,98 49,37 2,24
МОЛОКО ПАСТЕР: 2,5% ЖИРНОСТИ ВОДА ПИТЬЕВАЯ  (60) (60) (60) (60) (60) (60) (60) (60	2,59 0,00 11,59 0,60 0,60 0,60 0,60 0,69 0,00 5,60 1,28 0,09 0,08 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,0	2,23 0,00 15,48 0,50 0,45 0,50 2,90 0,05 2,91 0,25 0,01 0,01 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,0	4,29 0,00 50,06 15,50 15,45 15,50 4,05 4,05 0,00 11,87 10,45 0,52 0,52	48,19 0,00 380,57 70,50 70,50 45,60 19,35 26,16 117,98 49,37 2,24
ВОДА ПИТЬЕВАЯ         60         60           II Завтрак           ГРУША СВЕЖАЯ         150           ГРУША         166,7         150           Обед           САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ         50           СВЕКЛА         63,33         47,5           МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ         3         3           СУЛ КАРТОФЕЛЬНЫИ С МЯСНЫМИ         200/20           КАРТОФЕЛЬ ПОЗДРИЙ         7,9         6,6           ЛУК РЕПЧАТЫИ         7,9         6,6           ЛУК РЕПЧАТЫИ         7,9         6,6           МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ         1,6         1,6           ВОДА ПИТЬЕВАЯ         115,7         115,7           СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ         0,7         0,7           ЛУК РЕПЧАТЫЙ         2,2         1,8           ВОДА ПИТЬЕВАЯ         1,8         1,8           ЛИК КРЕПЧАТЫЙ         2,2         1,8           ВОДА ПИТЬЕВАЯ         1,8         1,8           ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)         0,04 шт.         1,61           СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ         0,1         0,1           ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С         200           ГОВЯДИНЬ БЕК         10,6         1,6	0,00 11,59 0,60 0,60 0,60 0,60 0,60 0,00 5,60 1,28 0,09 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,0	0,000 15,48 0,50 0,45 0,50 2,90 0,05 2,91 5,31 0,01 0,01 0,00 0,00 0,00 0,00 3,31	0,00 50,06 15,50 15,45 15,50 1,50 4,05 0,00 11,87 10,45 0,45 0,52 0,29	0,00 380,57 70,50 70,50 70,50 45,60 19,35 26,16 117,98 49,37 2,24
ГРУША СВЕЖАЯ 150  ГРУША 166,7 150  ОБЕД  САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 50  СВЕКЛА 63,33 47,5  МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ 3 3 3  СУП КАРТОФЕЛЬНЫИ С МЯСНЫМИ 200/20  КАРТОФЕЛЬ поздний 101,69 66,1  МОРКОВЬ 8,8 6,6  ЛУК РЕПЧАТЫЙ 7,9 6,6  ЛУК РЕПЧАТЫЙ 7,9 6,6  ПУК РЕПЧАТЫЙ 7,9 6,6  БОДА ПИТЬЕВАЯ 115,7 15,7  СОПЬ ЙОДИРОВАННАЯ 115,7 115,7  ГОВЯДИНА БІК 25,5 21,3  ЛУК РЕПЧАТЫЙ 2,2 1,8  ВОДА ПИТЬЕВАЯ 1,8 1,8  ВОДА ПИТЬЕВАЯ 1,8 1,8  ВОДА ПИТЬЕВАЯ 1,8 1,8  ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С  СОПЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,1 0,1  ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С  ГОВЯДИНА БІК 10,0 1,0 1  ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С  СОВЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,1 0,1  ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С  СОВЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,1 0,1  ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С  СОВЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,1 0,1  ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С  СОВЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,3 0,3  ЗОСОС МЕТАННЫЙ 25,0 1,55  КАРТОФЕЛЬ ПОЗДНИЙ 50,0 1,55  КОРТОФЕЛЬ ПОЗДНИЙ 18,9 18  СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,5 0,5  КОМПОТ ИЗ КУРАГИ  СУЖЕРИ КАКОНОТИ 18,9 18  САХАР ПЕСОК 6 6  КОМПОТ ИЗ КУРАГИ  СУЖЕРНЫЯ КИСЛОТА 0,2 0,2  КИКРОНУТРИЕНТАМИ  ЗАПЕКВАНАО-ПШЕНИЧНЫЙ 255  МИКЕР РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 255  БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНМИКА ВЫСШ.СОРТ	0,60 0,60 0,60 0,80 0,00 5,60 1,28 0,09 0,08 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00	0,50 0,45 0,50 2,90 0,05 2,91 5,311 0,25 0,01 0,00 1,55 0,00 0,00 0,00 0,00 0,0	15,50 15,45 15,50 1,50 4,05 0,00 11,87 10,45 0,52 0,52	70,50 70,50 70,50 45,60 19,35 26,16 117,98 49,37 2,24
ГРУША СВЕЖАЯ 150  ГРУША 166,7 150  ОБЕД  САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 50  СВЕКЛА 63,33 47,5  МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ 3 3 3  СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ 70,79 6,6  ЛУК РЕПЧАТЫЙ 7,9 6,6  ЛУК РЕПЧАТЫЙ 7,9 6,6  ЛУК РЕПЧАТЫЙ 7,9 6,6  ЛУК РЕПЧАТЫЙ 7,9 6,6  ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ 1,6 1,6 1,6 1,6 1,6 1,6 1,6 1,6 1,6 1,6	0,60  0,60  0,80  0,69  0,00  5,60  0,09  0,08  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00	0,45  0,50  2,90  0,05  2,91  5,31  0,25  0,01  0,01  0,01  0,00  1,55  0,00  0,000  3,31	15,45 15,50 1,50 4,05 0,00 11,87 10,45 0,45 0,52 0,29	70,50 70,50 45,60 19,35 26,16 117,98 49,37 2,24
ГРУША         166,7         150           САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ         50           СВЕКЛА         63,33         47,5           МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ         3         3           СУП КАРТОФЕЛЬНЫИ С МЯСНЫМИ         200/20           КАРТОФЕЛЬ поздний         101,69         66,1           МОРКОВЬ         8.8         6.6           ЛУК РЕПЧАТЫЙ         7,9         6.6           ЛУК РЕПЧАТЫЙ         7,9         6.6           МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ         1.6         1.6           ВОДА ПИТЬЕВАЯ         115,7         115,7           СОЛЬ КОДИРОВАННАЯ         0.7         0.7           ГОВЯДИНА БК         25,5         21,3           ЛУК РЕПЧАТЫЙ         2,2         1.8           ВОДА ПИТЬЕВАЯ         1.8         1.8           ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)         0.04 шт.         1.61           СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ         0.1         0.1           ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С         200           ГОВЯДИНА БК         106,87         90.2           МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ         5         5           МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ         5         5           МАСЛО ПОДООЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	0,60  0,60  0,80  0,69  0,00  5,60  0,09  0,08  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00	0,45  0,50  2,90  0,05  2,91  5,31  0,25  0,01  0,01  0,01  0,00  1,55  0,00  0,000  3,31	15,45 15,50 1,50 4,05 0,00 11,87 10,45 0,45 0,52 0,29	70,50 70,50 45,60 19,35 26,16 117,98 49,37 2,24
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ  СВЕКЛА  МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ  З 3 3  З 20/20  КАРТОФЕЛЬНЫИ С МЯСНЫМИ  200/20  КАРТОФЕЛЬНЫИ С МЯСНЫМИ  200/20  КАРТОФЕЛЬ ПОЗДРИЙ  МОРКОВЬ  ЛУК РЕПЧАТЫИ  Т.9, 6.6, 1.6  Т.0МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ  1.6, 1.6, 1.6  1.6, 1.6  1.6, 1.6  1.6, 1.6  1.6, 1.6  1.6, 1.6  1.6, 1.6  1.6, 1.6  1.6, 1.6  1.6  1.6, 1.6  1.6  1.6, 1.6  1.6  1.6  1.6  1.6  1.6  1.6  1.6	0,60  0,80  0,69  0,00  5,60  1,28  0,08  0,09  0,00  0,00  0,00  3,84  0,03  0,00  0,19  0,00  8,40	2,90 0,05 2,91 5,31 0,25 0,01 0,00 1,55 0,00 0,00 3,31	1,50 4,05 0,00 11,87 10,45 0,45 0,52 0,29	45,60 19,35 26,16 117,98 49,37 2,24
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ  СВЕКЛА  МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ  З 3 3  З 20/20  КАРТОФЕЛЬНЫИ С МЯСНЫМИ  200/20  КАРТОФЕЛЬНЫИ С МЯСНЫМИ  200/20  КАРТОФЕЛЬ ПОЗДРИЙ  МОРКОВЬ  ЛУК РЕПЧАТЫИ  Т.9, 6.6, 1.6  Т.0МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ  1.6, 1.6, 1.6  1.6, 1.6  1.6, 1.6  1.6, 1.6  1.6, 1.6  1.6, 1.6  1.6, 1.6  1.6, 1.6  1.6, 1.6  1.6  1.6, 1.6  1.6  1.6, 1.6  1.6  1.6  1.6  1.6  1.6  1.6  1.6	0,80 0,69 0,00 5,60 1,28 0,09 0,08 0,00 0,00 0,00 0,00 3,84 0,03 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00	2,90 0,05 2,91 5,31 0,25 0,01 0,00 1,55 0,00 0,00 3,31	1,50 4,05 0,00 11,87 10,45 0,45 0,52 0,29	45,60 19,35 26,16 117,98 49,37 2,24
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ  СВЕКЛА  МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ  З 3 3  З 20/20  КАРТОФЕЛЬНЫИ С МЯСНЫМИ  200/20  КАРТОФЕЛЬНЫИ С МЯСНЫМИ  200/20  КАРТОФЕЛЬ ПОЗДРИЙ  МОРКОВЬ  ЛУК РЕПЧАТЫИ  Т.9, 6.6, 1.6  Т.0МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ  1.6, 1.6, 1.6  1.6, 1.6  1.6, 1.6  1.6, 1.6  1.6, 1.6  1.6, 1.6  1.6, 1.6  1.6, 1.6  1.6, 1.6  1.6  1.6, 1.6  1.6  1.6, 1.6  1.6  1.6  1.6  1.6  1.6  1.6  1.6	0,69 0,00 5,60 1,28 0,09 0,08 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,0	0,05 2,91 5,31 0,25 0,01 0,01 0,00 1,55 0,00 0,00 3,31	4,05 0,00 111,87 10,45 0,45 0,52 0,29	19,35 26,16 117,98 49,37 2,24
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3	0,00 5,60 1,28 0,09 0,09 0,08 0,00 0,00 0,00 3,84 0,03 0,09 0,09 0,00 8,40	2,91 5,31 0,25 0,01 0,01 0,00 1,55 0,00 0,00 3,31	0,00 11,87 10,45 0,45 0,52 0,29	26,16 117,98 49,37 2,24
СУП КАРТОФЕЛЬНЫИ С МЯСНЫМИ         200/20           КАРТОФЕЛЬ поздний         101,69         66,1           МОРКОВЬ         8,8         6,6           ЛУК РЕГЧАТЫЙ         7,9         6,6           ЛУК РЕГЧАТЫЙ         7,9         6,6           ТОМАТНАЯ ПАСТА         1,6         1,6           МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ         1,6         1,6           ВОДА ПИТЬЕВАЯ         115,7         115,7           СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ         0,7         0,7           ГОВЯДИНА БК         25,5         21,3           ЛУК РЕГЧАТЫЙ         2,2         1,8           ВОДА ПИТЬЕВАЯ         1,8         1,8           ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)         0,04 шт.         1,61           СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ         0,1         0,1           ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С         200         106,87           ГОВЯДИНА БК         106,87         90,2           МАСПО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ         5           МАСПО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ         2           КАРТОФЕЛЬ ПОЗДКИР         229,23         149           ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)         0,075 шт.         3,019           СУХАРИ ПАНИБЕВОННЫЕ         4,5         4,5           СОУС СМЕТАННЫИ <td>5,60 1,28 0,09 0,09 0,00 0,00 0,00 0,00 3,84 0,03 0,00 0,19 0,00 8,40</td> <td>5,31 0,25 0,01 0,01 0,00 1,55 0,00 0,00 3,31</td> <td>11,87 10,45 0,45 0,52 0,29</td> <td>117,98 49,37 2,24</td>	5,60 1,28 0,09 0,09 0,00 0,00 0,00 0,00 3,84 0,03 0,00 0,19 0,00 8,40	5,31 0,25 0,01 0,01 0,00 1,55 0,00 0,00 3,31	11,87 10,45 0,45 0,52 0,29	117,98 49,37 2,24
КАРТОФЕЛЬ поздний 101,69 66,1 МОРКОВЬ 8,8 6,6 6 МОРКОВЬ 8,8 6,6 6 ОТИ ОТЕХНИКИ 7,9 6,6 6 ОТЕХНИКИ 7,9 6,6 0 ОТЕХНИКИ 7,9 0 ОТЕХНИКИ	1,28 0,09 0,09 0,08 0,00 0,00 0,00 3,84 0,03 0,00 0,19 0,00 8,40	0,25 0,01 0,01 0,00 1,55 0,00 0,00 3,31	10,45 0,45 0,52 0,29	49,37 2,24
МОРКОВЬ  ЛУК РЕГНАТЫЙ  7.9 6.6  ЛУК РЕГНАТЫЙ  7.9 6.6  6.6  ПУК РЕГНАТЫЙ  7.9 6.6  6.6  МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ  1.6 1.6  ВОДА ПИТЬЕВАЯ  115.7  ГОВЯДИНА БІК  25.5 21.3  ЛУК РЕГНАТЫЙ  22.2 1.8  ВОДА ПИТЬЕВАЯ  1.8 1.8  ВОДА ПИТЬЕВАЯ  1.9 0.4 шт. 1.61  СОПЬ ЙОДИРОВАННАЯ  0.1 0.1  200  ГОВЯДИНА БІК  МАСЛО СПАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ  МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ  2 2.2  КАРТОФЕЛЬ ПОЗДРИЙ  22.23  149  ЗИЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)  СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ  4.5 4.5  СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ  0.3 0.3  СОУС ОМЕТАННЫЙ  50  СМЕТАНН 15% ЖИРНОСТИ  МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ  3.8 3.8  ВОДА ПИТЬЕВАЯ  37.5 37.5  КОМПОТ ИЗ КУРАГИ  СИЦЕНЬВА БРИКОСЫ БЕЗ КОСТОЧКИ  18,9 18  САХАР ПЕСОК  ЛИМОННАЯ КИСЛОТА  0.2 0.2  ВОДА ПИТЬЕВАЯ  183.6 183.6  КУЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ  25 5  МАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ  25 5  МАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ  25 5  МАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ  26 5  МАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ  27 6  МАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ  28 6  МАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ  29 6  МАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ  20 6  МАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНМИКА ВЫСШ.СОРТ	0,09 0,09 0,08 0,00 0,00 0,00 3,84 0,03 0,00 0,19 0,00 8,40	0,01 0,01 0,00 1,55 0,00 0,00 3,31	0,45 0,52 0,29	2,24
ЛУК РЕПЧАТЫЙ 7,9 6.6  ТОМАТНАЯ ПАСТА  ВОДА ПИТЬЕВАЯ  ТОЛЬ ТОЛЬ ТОЛЬ ТОЛЬ ТОЛЬ ТОЛЬ ТОЛЬ ТОЛЬ	0,09 0,08 0,00 0,00 0,00 3,84 0,03 0,00 0,19 0,00 8,40	0,01 0,00 1,55 0,00 0,00 3,31	0,52 0,29	
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ ВОДА ПИТЬЕВАЯ 115.7 115.7 115.7 115.7 115.7 115.7 115.7 115.7 115.7 115.7 115.7 115.7 115.7 115.7 115.7 115.7 115.7 115.7 115.7 115.7 115.7 115.7 115.7 115.7 115.7 115.7 115.7 115.7 115.7 115.7 115.7 115.7 115.7 115.7 115.7 115.7 115.7 115.7 115.7 115.7 115.7 115.7 115.7 115.7 115.7 115.7 115.7 115.7 115.7 115.7 115.7 115.7 115.7 115.7 115.7 115.7 115.7 115.7 115.7 115.7 115.7 115.7 115.7 115.7 115.7 115.7 115.7 115.7 115.7 115.7 115.7 115.7 115.7 115.7 115.7 115.7 115.7 115.7 115.7 115.7 115.7 115.7 115.7 115.7 115.7 115.7 115.7 115.7 115.7 115.7 115.7 115.7 115.7 115.7 115.7 115.7 115.7 115.7 115.7 115.7 115.7 115.7 115.7 115.7 115.7 115.7 115.7 115.7 115.7 115.7 115.7 115.7 115.7 115.7 115.7 115.7 115.7 115.7 115.7 115.7 115.7 115.7 115.7 115.7 115.7 115.7 115.7 115.7 115.7 115.7 115.7 115.7 115.7 115.7 115.7 115.7 115.7 115.7 115.7 115.7 115.7 115.7 115.7 115.7 115.7 115.7 115.7 115.7 115.7 115.7 115.7 115.7 115.7 115.7 115.7 115.7 115.7 115.7 115.7 115.7 115.7 115.7 115.7 115.7 115.7 115.7 115.7 115.7 115.7 115.7 115.7 115.7 115.7 115.7 115.7 115.7 115.7 115.7 115.7 115.7 115.7 115.7 115.7 115.7 115.7 115.7 115.7 115.7 115.7 115.7 115.7 115.7 115.7 115.7 115.7 115.7 115.7 115.7 115.7 115.7 115.7 115.7 115.7 115.7 115.7 115.7 115.7 115.7 115.7 115.7 115.7 115.7 115.7 115.7 115.7 115.7 115.7 115.7 115.7 115.7 115.7 115.7 115.7 115.7 115.7 115.7 115.7 115.7 115.7 115.7 115.7 115.7 115.7 115.7 115.7 115.7 115.7 115.7 115.7 115.7 115.7 115.7 115.7 115.7 115.7 115.7 115.7 115.7 115.7 115.7 115.7 115.7 115.7 115.7 115.7 115.7 115.7 115.7 115.7 115.7 115.7 115.7 115.7 115.7 115.7 115.7 115.7 115.7 115.7 115.7 115.7 115.7 115.7 115.7 115.7 115.7 115.7 115.7 115.7 115.7 115.7 115.7 115.7 115.7 115.7 115.7 115.7 115.7 115.7 115.7 115.7 115.7 115.7 115.7 115.7 115.7 115.7 115.7 115.7 115.7 115.7 115.7 115.7 115.7 115.7 115.7 115.7 115.7 115.7 115.7 115.7 115.7 115.7 115.7 115.7 115.7 115.7 115.7 115.7 115.7 115.7 115.7 115.7 115.7 115.7 115.7 115.7 115.7 115.7 115.7 115.7 115.7 115.7	0,00 0,00 0,00 3,84 0,03 0,00 0,19 0,00 8,40	1,55 0,00 0,00 3,31		2,63
ВОДА ПИТЬЕВАЯ 115,7 115,7 115,7 115,7 115,7 115,7 115,7 115,7 10,7 10,7 10,7 10,7 10,7 10,7 10,7 10	0,00 0,00 3,84 0,03 0,00 0,19 0,00 8,40	0,00 0,00 3,31		1,58 13,95
ГОВЯДИНА БІК ЛУК РЕПЧАТЫЙ 2.2 1.8 ЛУК РЕПЧАТЫЙ 2.2 1.8 1.8 1.8 1.8 1.8 1.8 1.8 1.8 1.8 1.8	3,84 0,03 0,00 0,19 0,00 8,40	3,31	0,00	0,00
ЛУК РЕПЧАТЫЙ 2.2 1.8 ВОДА ПИТЬЕВАЯ 1.8 1.8.  ВОДА ПИТЬЕВАЯ 1.8 1.8.  ЯИЦА КУРИНЫЕ (ШТ.) 0.04 шт. 1.61 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0.1 0.1  ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С 200 ПОВДОСЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ 5 5  МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ 5 5  МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ 2 2 2  КАРТОФЕЛЬ ПОЗДНИЙ 229,23 149  ЯИЦА КУРИНЫЕ (ШТ.) 0.075 шт. 3.019  КУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ 4.5 4.5  СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0.3 0.3  СОУС СМЕТАННЫИ 50 СМЕТАННЫИ 50 СМЕТАННЫИ 50 СМЕТАННЫЯ 50 СМЕТАННЫЯ 12,5 12,5 МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ СОРТ 3.8 3.8  ВОДА ПИТЬЕВАЯ 37,5 37,5  СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0.5 0.5  КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 180 СУЖЕНЬЯ ВЫСШ СОРТ 3.8 3.8  ВОДА ПИТЬЕВАЯ 37,5 37,5  СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0.5 0.5  КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 180 СХУАР ПЕСОК 6 6  МИМОТНАЯ КИСРОТА 12,5  ВОДА ПИТЬЕВАЯ 183,6  ХІЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 25  ЖІЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 25  ЖІЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 25  БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНЫНЫЙ 25  БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕННЫЙ 25  БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНМИКА ВЫСШ.СОРТ 25	0,03 0,00 0,19 0,00 8,40		0,00	0,00 45,04
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,19 0,00 8,40	0,00	0,15	0,72
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ  3.АПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С  7.ОВЯДИНА БК  МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ  МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ  7. ОДОВЕТЬ В В В В В В В В В В В В В В В В В В В	0,00 8,40	0,00	0,00	0,00
ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ГОВЯДИНА БІК МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ  МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ  (КАРТОФЕЛЬ ПОЗДЕНИЙ МИТОВ СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ  КАРТОФЕЛЬ ПОЗДЕНИЙ  (ОТВЕТЬНИЕ СПЕТ)  (ОТВЕТЬНИЕ СПЕТЬНИЕ СПЕТЬНИ	8,40	0,18	0,01	2,45
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ         5         5           МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ         2         2           КАРТОФЕЛЬ позарний         229,23         149           ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)         0,075 шт.         3,019           СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ         4,5         4,5           СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ         0,3         0,3           СОУС СМЕТАННЫИ         50         12,5           СМЕТАННЫИ         50         12,5           МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ СОРТ         3,8         3,8           ВОДА ПИТЬЕВАЯ         37,5         37,5           СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ         0,5         0,5           КОМПОТ ИЗ КУРАГИ         180           СУЖЕНЫЕ АБРИКОСЫ БЕЗ КОСТОЧКИ         18,9         18           САХАР ПЕСОК         6         6           ЛИМОННАЯ КИСЛОТА         0,2         0,2           ВОДА ПИТЬЕВАЯ         183,6         183,6           ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ         25           ЖИКРОНУТРИЕНТАМИ         25           БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНМУКА ВЫСШ.СОРТ         25		12,00	13,30	269,00
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ         2         2           КАРТОФЕЛЬ ПОЗДОИНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ         29,23         149           ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)         0,075 шт.         3,019           СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ         4,5         4,5           СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ         0,3         0,3           СОУС ОМЕТАННЫЙ         50         12,5           СМЕТАННЫЙ         3,8         3,8           МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ СОРТ         3,8         3,8           ВОДА ПИТЬЕВАЯ         37,5         37,5           СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ         0,5         0,5           КОМПОТ ИЗ КУРАГИ         80         0           САХАР ПЕСОК         6         6           ЛИМОННАЯ КИСЛОТА         0,2         0,2           ВОДА ПИТЬЕВАЯ         183,6         183,6           ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ         25           ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИННЫЙ ОБОГ.         25           БАТОН НАРЕЗНОИ ПШЕН МУКА ВЫСШ.СОРТ         25	16,28 0,03	14,00 4,01	0,00	190,74 36,28
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)         0,075 шт.         3,019           СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ         4,5         4,5           СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ         0,3         0,3           СОУС СМЕТАННЫИ         50         12,5           СМЕТАННЫИ         50         12,5           МИКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ СОРТ         3,8         3,8           ВОДА ПИТЬЕВАЯ         37,5         37,5           СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ         0,5         0,5           КОМПОТ ИЗ КУРАГИ         180         180           СУШЕНЫЕ АБРИКОСЫ БЕЗ КОСТОЧКИ         18,9         18           САХАР ПЕСОК         6         6         6           ЛИМОННАЯ КИСПОТА         0,2         0,2         183,6           ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ         25         25           МИКРОНУТРИЕНТАМИ         25         25           БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНМУКА ВЫСШ.СОРТ         26	0,00	1,94	0,00	17,44
СХХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ 4,5 4,5 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,3 0,3 0,3 0,3 0,3 0,3 0,3 0,3 0,3 0,3	2,89	0,58	23,56	111,29
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ  СОУС СМЕТАННЫЙ  50  СОУС СМЕТАННЫЙ  50  СМЕТАНЬ 15% ЖИРНОСТИ  12,5  МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ СОРТ  3,8  3,8  ВОДА ПИТЬЕВАЯ  37,5  37,5  37,5  КОМПОТ ИЗ КУРАГИ  18,9  18,0  САХАР ПЕСОК  6  6  6  7,10  7,10  7,10  7,10  7,10  8,10  7,10  8,10  8,10  8,10  8,10  8,10  8,10  8,10  8,10  8,10  8,10  8,10  8,10  8,10  8,10  8,10  8,10  8,10  8,10  8,10  8,10  8,10  8,10  8,10  8,10  8,10  8,10  8,10  8,10  8,10  8,10  8,10  8,10  8,10  8,10  8,10  8,10  8,10  8,10  8,10  8,10  8,10  8,10  8,10  8,10  8,10  8,10  8,10  8,10  8,10  8,10  8,10  8,10  8,10  8,10  8,10  8,10  8,10  8,10  8,10  8,10  8,10  8,10  8,10  8,10  8,10  8,10  8,10  8,10  8,10  8,10  8,10  8,10  8,10  8,10  8,10  8,10  8,10  8,10  8,10  8,10  8,10  8,10  8,10  8,10  8,10  8,10  8,10  8,10  8,10  8,10  8,10  8,10  8,10  8,10  8,10  8,10  8,10  8,10  8,10  8,10  8,10  8,10  8,10  8,10  8,10  8,10  8,10  8,10  8,10  8,10  8,10  8,10  8,10  8,10  8,10  8,10  8,10  8,10  8,10  8,10  8,10  8,10  8,10  8,10  8,10  8,10  8,10  8,10  8,10  8,10  8,10  8,10  8,10  8,10  8,10  8,10  8,10  8,10  8,10  8,10  8,10  8,10  8,10  8,10  8,10  8,10  8,10  8,10  8,10  8,10  8,10  8,10  8,10  8,10  8,10  8,10  8,10  8,10  8,10  8,10  8,10  8,10  8,10  8,10  8,10  8,10  8,10  8,10  8,10  8,10  8,10  8,10  8,10  8,10  8,10  8,10  8,10  8,10  8,10  8,10  8,10  8,10  8,10  8,10  8,10  8,10  8,10  8,10  8,10  8,10  8,10  8,10  8,10  8,10  8,10  8,10  8,10  8,10  8,10  8,10  8,10  8,10  8,10  8,10  8,10  8,10  8,10  8,10  8,10  8,10  8,10  8,10  8,10  8,10  8,10  8,10  8,10  8,10  8,10  8,10  8,10  8,10  8,10  8,10  8,10  8,10  8,10  8,10  8,10  8,10  8,10  8,10  8,10  8,10  8,10  8,10  8,10  8,10  8,10  8,10  8,10  8,10  8,10  8,10  8,10  8,10  8,10  8,10  8,10  8,10  8,10  8,10  8,10  8,10  8,10  8,10  8,10  8,10  8,10  8,10  8,10  8,10  8,10  8,10  8,10  8,10  8,10  8,10  8,10  8,10  8,10  8,10  8,10  8,10  8,10  8,10  8,10  8,10  8,10  8,10  8,10  8,10  8,10  8,10  8,10  8,10  8,10  8,10  8,10  8,10  8,10  8,10  8,10  8,10  8,10  8,10  8,10  8,10  8,10  8	0,37 0,57	0,34	0,02 2,69	4,60 13,05
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ 12,5 12,5 МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ СОРТ 3.8 3.8 3.8 ВОДА ПИТЬЕВАЯ 37,5 37,5 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ В КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 180 СХИЕНЬЕ АБРИКОСЫ БЕЗ КОСТОЧКИ 18,9 18 САХАР ПЕСОК 6 6 6 МОДИРОВАНКАЯ 18,9 18 САХАР ПЕСОК 10,000 СОДЕ 18,9 18,000 СОДЕ 18,000	0,00	0,00	0,00	0,00
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ         3,8         3,8           ВОДА ПИТЬЕВАЯ         37,5         37,5           СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ         0,5         0,5           КОМПОТ ИЗ КУРАГИ         180           СУШЕНЫЕ АБРИКОСЫ БЕЗ КОСТОЧКИ         18,9         18           САХАР ПЕСОК         6         6         6           ЛИМОННАЯ КИСЛОТА         0,2         0,2           ВОДА ПИТЬЕВАЯ         183,6         183,6           ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ         25           ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ.         25           БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ         25           БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ         26	1,00	2,00 1,82	3,00 0,43	37,30 24.98
ВОДА ПИТЬЕВАЯ         37,5         37,5           СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ         0,5         0,5           КОМПОТ ИЗ КУРАГИ         180         180           СУШЕНЫЕ АБРИКОСЫ БЕЗ КОСТОЧКИ         18,9         18           САХАР ПЕСОК         6         6           ЛИМОННАЯ КИСЛОТА         0,2         0,2           ВОДА ПИТЬЕВАЯ         183,6         183,6           ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ         25           ХИБЕ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ.         25           БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНМУКА ВЫСШ.СОРТ         25	0,32	0,05	2,58	12,31
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ         180           СУШЕНЫЕ АБРИКОСЫ БЕЗ КОСТОЧКИ         18,9         18           САХАР ПЕСОК         6         6         6           ЛИМОННАЯ КИСЛОТА         0,2         0,2         0,2           ВОДА ПИТЬЕВАЯ         183,6         183,6         183,6           ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ         25         25           МІКРОНУТРИЕНТАМИ         25         25           БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ         25         25           БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНМУКА ВЫСШ.СОРТ         0         0	0,00	0,00	0,00	0,00
СУШЕНЫЕ АБРИКОСЫ БЕЗ КОСТОЧКИ 18,9 18  САХАР ПЕСОК 6 6 6 71 МИОННАЯ КИСЛОТА 0,2 0,2  ВОДА ПИТЬЕВАЯ 183,6 183,6 183,6 183,6 183,6 183,6 183,6 183,6 183,6 183,6 183,6 183,6 183,6 183,6 183,6 183,6 183,6 183,6 183,6 183,6 183,6 183,6 183,6 183,6 183,6 183,6 183,6 183,6 183,6 183,6 183,6 183,6 183,6 183,6 183,6 183,6 183,6 183,6 183,6 183,6 183,6 183,6 183,6 183,6 183,6 183,6 183,6 183,6 183,6 183,6 183,6 183,6 183,6 183,6 183,6 183,6 183,6 183,6 183,6 183,6 183,6 183,6 183,6 183,6 183,6 183,6 183,6 183,6 183,6 183,6 183,6 183,6 183,6 183,6 183,6 183,6 183,6 183,6 183,6 183,6 183,6 183,6 183,6 183,6 183,6 183,6 183,6 183,6 183,6 183,6 183,6 183,6 183,6 183,6 183,6 183,6 183,6 183,6 183,6 183,6 183,6 183,6 183,6 183,6 183,6 183,6 183,6 183,6 183,6 183,6 183,6 183,6 183,6 183,6 183,6 183,6 183,6 183,6 183,6 183,6 183,6 183,6 183,6 183,6 183,6 183,6 183,6 183,6 183,6 183,6 183,6 183,6 183,6 183,6 183,6 183,6 183,6 183,6 183,6 183,6 183,6 183,6 183,6 183,6 183,6 183,6 183,6 183,6 183,6 183,6 183,6 183,6 183,6 183,6 183,6 183,6 183,6 183,6 183,6 183,6 183,6 183,6 183,6 183,6 183,6 183,6 183,6 183,6 183,6 183,6 183,6 183,6 183,6 183,6 183,6 183,6 183,6 183,6 183,6 183,6 183,6 183,6 183,6 183,6 183,6 183,6 183,6 183,6 183,6 183,6 183,6 183,6 183,6 183,6 183,6 183,6 183,6 183,6 183,6 183,6 183,6 183,6 183,6 183,6 183,6 183,6 183,6 183,6 183,6 183,6 183,6 183,6 183,6 183,6 183,6 183,6 183,6 183,6 183,6 183,6 183,6 183,6 183,6 183,6 183,6 183,6 183,6 183,6 183,6 183,6 183,6 183,6 183,6 183,6 183,6 183,6 183,6 183,6 183,6 183,6 183,6 183,6 183,6 183,6 183,6 183,6 183,6 183,6 183,6 183,6 183,6 183,6 183,6 183,6 183,6 183,6 183,6 183,6 183,6 183,6 183,6 183,6 183,6 183,6 183,6 183,6 183,6 183,6 183,6 183,6 183,6 183,6 183,6 183,6 183,6 183,6 183,6 183,6 183,6 183,6 183,6 183,6 183,6 183,6 183,6 183,6 183,6 183,6 183,6 183,6 183,6 183,6 183,6 183,6 183,6 183,6 183,6 183,6 183,6 183,6 183,6 183,6 183,6 183,6 183,6 183,6 183,6 183,6 183,6 183,6 183,6 183,6 183,6 183,6 183,6 183,6 183,6 183,6 183,6 183,6 183,6 183,6 183,6 183,6 18	0,00	0,00	0,00 7,00	0,00
ЛИМОННАЯ КИСЛОТА         0,2         0,2           ВОДА ПИТЬЕВАЯ         183,6         183,6           ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ         25           ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ.         25           МИКРОНУТРИЕНТАМИ         25           БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ         25           БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ         05	0,91	0,05	8,90	40,51
ВОДА ПИТЬЕВАЯ         183.6         183.6         183.6         183.6         183.6         183.6         183.6         183.6         183.6         183.6         183.6         183.6         183.6         183.6         183.6         183.6         183.6         183.6         183.6         183.6         183.6         183.6         183.6         183.6         183.6         183.6         183.6         183.6         183.6         183.6         183.6         183.6         183.6         183.6         183.6         183.6         183.6         183.6         183.6         183.6         183.6         183.6         183.6         183.6         183.6         183.6         183.6         183.6         183.6         183.6         183.6         183.6         183.6         183.6         183.6         183.6         183.6         183.6         183.6         183.6         183.6         183.6         183.6         183.6         183.6         183.6         183.6         183.6         183.6         183.6         183.6         183.6         183.6         183.6         183.6         183.6         183.6         183.6         183.6         183.6         183.6         183.6         183.6         183.6         183.6         183.6         183.6	0,00	0,00	5,81	23,22
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ         25           ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ.         25           МИКРОНУТРИЕНТАМИ         25           БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ         25           БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ         05	0,00	0,00	0,00	0,00
МИКРОНУТРИЕНТАМИ 25 25 25 БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 25 25 25 БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ 25 25 25 25 25 25 25 26 26 26 26 26 26 26 26 26 26 26 26 26	1,70	0,20	10,60	51,00
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 25 БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ	1,66	0,22	10,60	50,99
	1,88	0,75	12,90	66,00
	1,88	0,73	12,85	65,50
	19,74	23,16	60,17	688,88
ПОМИДОР СВЕЖИЙ ПОМИДОР СВЕЖИЙ 50	0,60	0,10	1,90	12,00
ТОМИДОГ ОВЕЖИЙ 50,52 50	0,55	0,10	1,90	12,00
МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ 150	5,30	8,40	28,90	242,00
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ВЫСШ. СОРТ         40,6         40,6           МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ         1,8         1,8	4,34 0,01	0,51 1,45	27,76 0,01	133,11 13,06
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.) 0,5 шт. 20,125	2,48	2,24	0,14	30,65
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ 24,2 24,2 МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ 1.8 1.8	0,68	0,59 1,75	1,13 0,00	12,68 15,69
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ         1,8         1,8           МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ         2         2	0,00	1,60	0,00	14,51
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,6 0,6	0,00	0,00	0,00	0,00
ЧАЙ С ЛИМОНОМ         180/6/7           ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ         0,2         0,2	0,12	0,00	8,52 0,08	36,00 0,49
лимон 7,67 7	0,04 0,06	0,00	0,08	2,31
CAXAP ПЕСОК 6 6	0,00	0,00	5,81	23,22
ВОДА ПИТЬЕВАЯ         177,7         177,7           ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ         70	0,00 2,40	0,00	0,00 48,00	0,00
ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ         70           мука пшеничная высш.сорт         35         35	3,67	11,30 0,45	23,74	227,50 113,39
CAXAP ПЕСОК 1,9 1,9	0,00	0,00	1,84	7,35
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ 1,6 1,6 ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.) 0,05 шт. 2,013	0,01 0,25	1,28 0,22	0,01 0,01	11,61 3,07
ДРОЖЖИ 0,3 0,3	0,25	0,22	0,01	0,22
ВОДА ПИТЬЕВАЯ 14 14	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,5 0,5	0,00	0,00	0,00	0,00
ТВОРОГ 5,0% ЖИРНОСТИ 22,2 22 МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ 1,1 1,1	0,00	1,92 0,01	0,64 0,75	36,06 3,56
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ 1,1 1,1 1,1	0,00 3,84	0,01	0,75	7,98
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.) 0,06 шт. 2,415	0,00	0,27	0,02	3,68
CAXAP ПЕСОК 2,5 2,5	0,00 3,84 0,12		2,43	9,68
ВАНИЛИН 0,003 0,003 МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ 1 1	0,00 3,84 0,12 0,01 0,30 0,00	0,00	0,00 0,68	0,00
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.) 0,04 шт. 1,61	0,00 3,84 0,12 0,01 0,30 0,00 0,00	0,00 0,00		2,45
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ 0,2 0,2	0,00 3,84 0,12 0,01 0,30 0,00	0,00	0,01	2,40
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:	0,00 3,84 0,12 0,01 0,30 0,00 0,00	0,00 0,00 0,01		1,75 <b>517,50</b>

Сад 12 часов (2 корпус)

	Выход		V	ический	COCTAR	Энерге-
Наименование блюда	Брутто, г		Белки, г		Углеводы, г	тическая
		втрак				l .
БУТЕРБРОД С СЫРОМ		40	2,30	3,90	9,70	92,00
СЫР РОССИЙСКИЙ БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ	16 25	15 25	3,48 1,88	4,43 0,73	0,00 12,85	54,60 65,50
КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ	23	200	6,09	8,78	26,76	211,57
ЖИДКАЯ ("ДРУЖБА") КРУПА РИСОВАЯ	10	10	0,68	0,10	7,18	32,30
КРУПА ПШЕНО	10	10	1,16	0,24	6,74	33,95
ВОДА ПИТЬЕВАЯ МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	24 150	24 150	0,00 4,22	0,00 3,64	0,00 6,98	0,00 78,57
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	6	6	0,03	4,80	0,05	43,53
CAXAP FIECOK	6	6	0,00	0,00	5,81	23,22
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ ЧАИ С МОЛОКОМ	0,4	0,4 180	0,00 3,20	0,00 2,80	0,00	0,00 77,00
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,3	0,3	0,06	0,00	0,13	0,72
САХАР ПЕСОК МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	6 92	92	0,00 2,59	0,00 2,23	5,81 4,29	23,22 48,19
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	60	60	0,00	0,00	0,00	0,00
	II 3	автрак	11,59	15,48	50,06	380,57
ГРУША СВЕЖАЯ		150	0,60	0,50	15,50	70,50
ГРУША	166,7	150	0,60	0,45	15,45	70,50
		•	0,60	0,50	15,50	70,50
	С	бед			ı	
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ		50	0,80	2,90	1,50	45,60
СВЕКЛА	63,33	47,5	0,69	0,05	4,05	19,35
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ  СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ	3	200/20	0,00 5.60	2,91 5,31	0,00 11,87	26,16 117,98
КАРТОФЕЛЬ поздний	101,69	66,1	1,28	0,25	10,45	49,37
МОРКОВЬ ЛУК РЕПЧАТЫЙ	8,8 7,9	6,6 6,6	0,09	0,01	0,45 0,52	2,24 2,63
ТОМАТНАЯ ПАСТА	1,6	1,6	0,08	0,00	0,29	1,58
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ ВОДА ПИТЬЕВАЯ	1,6 115,7	1,6 115,7	0,00	1,55 0,00	0,00	13,95 0,00
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,7	0,7	0,00	0,00	0,00	0,00
ГОВЯДИНА Б/К ЛУК РЕПЧАТЫЙ	25,5 2,2	21,3 1,8	3,84 0,03	3,31 0,00	0,00	45,04 0,72
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	1,8	1,8	0,00	0,00	0,00	0,00
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.) СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0.04 шт. 0,1	1,61	0,19	0,18	0,01	2,45 0,00
ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С	0,1	200	8,40	12,00	13,30	269,00
ГОВЯДИНА Б/К МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	106,87	90,2	16,28	14,00 4,01	0,00 0,04	190,74 36,28
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	5 2	5 2	0,03	1,94	0,04	17,44
КАРТОФЕЛЬ поздний ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	229,23	149	2,89	0,58 0,34	23,56 0,02	111,29 4,60
СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	0,075 шт. 4,5	3,019 4,5	0,37 0,57	0,00	2,69	13,05
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,3	0,3	0,00	0,00	0,00	0,00
СОУС СМЕТАННЫИ СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	12,5	50 12,5	1,00 0,32	2,00 1,82	3,00 0,43	37,30 24,98
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	3,8	3,8	0,40	0,05	2,58	12,31
ВОДА ПИТЬЕВАЯ СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	37,5 0,5	37,5 0,5	0,00	0,00	0,00	0,00
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	0,0	180	0,36	0,00	7,00	102,00
СУШЕНЫЕ АБРИКОСЫ БЕЗ КОСТОЧКИ  САХАР ПЕСОК	18,9 6	18	0,91	0,05	8,90 5,81	40,51 23,22
лимонная кислота	0,2	0,2	0,00	0,00	0,00	0,00
вода питьевая	183,6	183,6	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ————————————————————————————————————	25	25 25	1,70	0,20	10,60 10,60	51,00 50,99
МИКРОНУТРИЕНТАМИ БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	23	25	1,88	0,75	12,90	66,00
БАТОН НАРЕЗНОИ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	25	1,88	0,73	12,85	65,50
ODOT: MINING OTTO TO PIETTY WINT		U	19,74	23,16	60,17	688,88
ПОМИДОР СВЕЖИЙ	IIO.	<u>пдник</u> 50	0,60	0,10	1,90	12,00
ТОМАТЫ ГРУНТОВЫЕ	50,52	50	0,55	0,10	1,90	12,00
МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯИЦОМ МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ВЫСШ.СОРТ	40,6	150 40,6	5,30 4,34	8,40 0,51	28,90 27,76	242,00 133,11
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	1,8	1,8	0,01	1,45	0,01	13,06
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.) МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	0,5 шт. 24,2	20,125 24,2	2,48 0,68	2,24 0,59	0,14 1,13	30,65 12,68
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	1,8	1,8	0,00	1,75	0,00	15,69
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	2	2	0,01	1,60 0,00	0,02 0,00	14,51 0,00
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	0,6	0,6 180/6/7	0,00	0,00	8,52	36,00
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,2	0,2	0,04	0,00	0,08	0,49
ЛИМОН САХАР ПЕСОК	7,67 6	7	0,06	0,01	0,20 5,81	2,31 23,22
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	177,7	177,7	0,00	0,00	0,00	0,00
ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ		70	2,40	11,30	48,00	227,50
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ. СОРТ  САХАР ПЕСОК	35 1,9	35 1,9	3,67 0,00	0,45	23,74 1,84	113,39 7,35
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	1,6	1,6	0,01	1,28	0,01	11,61
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.) ДРОЖЖИ	0,05 шт.	2,013	0,25 0,04	0,22	0,01 0,01	3,07 0,22
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	0,3 14	0,3	0,04	0,00	0,00	0,22
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,5	0,5	0,00	0,00	0,00	0,00
ТВОРОГ 5,0% ЖИРНОСТИ МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	22,2	1,1	3,84 0,12	1,92 0,01	0,64 0,75	36,06 3,56
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	1,1	1,1	0,01	0,88	0,01	7,98
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.) САХАР ПЕСОК	0,06 шт. 2,5	2,415 2,5	0,30	0,27 0,00	0,02 2,43	3,68 9,68
ВАНИЛИН	0,003	0,003	0,00	0,00	0,00	0,00
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ. СОРТ ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,04 шт.	1 1,61	0,11 0,19	0,01 0,18	0,68 0,01	3,24 2,45
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	0,2	0,2	0,00	0,19	0,00	1,75
DCETO 3A REUL			8,42	19,80	87,32	517,50
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			40,35	58,94	213,05	1 657,45