

Утверждаю
Руководитель учреждения
Г.В. Смирнова

Смирнова
Галина
Викторовна

Подписано цифровой подписью: Смирнова Галина Викторовна
DN: cn=RU, st=г. Санкт-Петербург, In=Санкт-Петербург, title=заведующий, o=ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 78 КРАСНОСЕЛЬСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА "ЖЕМЧУЖИНКА", 1.2.643.3.100.3=1208303131333603238373932, 1.2.643.3.131.1.1=120C373830373033353234353337, email=ds78spb@mail.ru, givenName=Галина Викторовна, sn=Смирнова, cn=Смирнова Галина Викторовна
Дата: 2026.10.05 12:21:30 +03'00'

МЕНЮ
08 октября 2026 года

Ясли утро 4 часа

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	214	-ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ, С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	130/15	14,31	15,00	4,19	209,16	0,89
2024	ТК № 48	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ (аллергии)	130	1,35	0,19	18,08	79,42	0,00
2012	395	-КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	1,58	1,16	9,23	54,03	0,25
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии)	180	0,14	0,00	6,09	24,86	0,03
2012	2	-БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	20	0,94	3,65	9,50	74,64	0,03
2008	010	МАНДАРИН	95	0,76	0,19	7,13	36,10	36,10
2012	368	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ (аллергии)	95	0,38	0,38	9,31	39,65	9,50
Итого			440	17,59	20,00	30,05	373,93	37,27
II Завтрак								
к/к	к/к	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ 2,7% КЛУБНИКА-БАНАН	110	2,05	2,33	10,16	69,93	0,90
Итого			110	2,05	2,33	10,16	69,93	0,90
Всего				19,64	22,33	40,21	443,86	38,17

Ясли вечер 4 часа

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Полдник								
2023	1088	САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕННОГО ОТВАРНОГО ГОРОШКА	30	0,86	2,00	1,81	28,63	1,31
2012	160	КАПУСТА ЦВЕТНАЯ, ЗАПЕЧЕННАЯ В СОУСЕ	140	4,37	5,26	19,02	141,46	28,68
2012	318	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ (аллергии)	140	2,72	0,54	22,14	104,57	11,20
2012	TK №005	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,25	0,87	15,42	78,60	0,00
2012	394	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2,08	1,70	9,30	61,27	0,38
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии)	180	0,14	0,00	6,09	24,86	0,03
2012	458	-ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	45	2,80	2,16	1,76	38,12	0,03
Итого			425	12,36	11,99	47,31	348,08	30,40
Всего				12,36	11,99	47,31	348,08	30,40

Если 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	214	-ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ, С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	130/15	14,31	14,95	4,19	208,69	0,89
2024	50	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ (аллергии)	130	2,51	0,66	14,79	75,04	0,00
2012	395	-КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	1,58	1,16	9,25	54,12	0,25
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии)	180	0,14	0,00	6,09	24,86	0,03
2012	2	-БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	20	0,94	3,65	9,50	74,64	0,03
2008	010	МАНДАРИН	95	0,76	0,19	7,13	36,11	36,11
2012	368	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ (аллергии)	95	0,38	0,38	9,31	39,65	9,50
Итого			440	17,59	19,95	30,07	373,56	37,28
II Завтрак								
к/к	к/к	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ 2,7% КЛУБНИКА-БАНАН	110	2,05	2,33	10,16	69,93	0,90
Итого			110	2,05	2,33	10,16	69,93	0,90
Обед								
2008	22	-САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ (НАРЕЗКА)	40	0,24	0,03	0,51	3,90	1,50
2012	67	-ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	180	1,35	2,20	6,54	51,91	8,83
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ (аллергии)	180	1,77	0,34	13,94	66,18	6,94
2008	256	-ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	60	10,41	5,45	1,90	110,75	7,80
2012	205	-МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	110/3	1,40	3,30	18,75	112,80	0,00
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ (аллергии)	110	2,69	0,39	28,35	127,59	0,00
2012	TK №0002	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
2012	TK №0005	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,00
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	180	0,90	0,18	18,18	77,40	3,60
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии)	180	0,14	0,00	6,09	24,86	0,03
Итого			613	17,12	11,92	64,64	449,95	21,73
Полдник								
2023	1088	САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕННОГО ОТВАРНОГО ГОРОШКА	30	0,86	2,00	1,81	28,65	1,32
2012	160	КАПУСТА ЦВЕТНАЯ, ЗАПЕЧЕННАЯ В СОУСЕ	140	4,37	5,26	19,02	141,46	28,68
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ (аллергии)	130	3,19	0,46	33,74	151,81	0,00
2012	TK №0005	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,25	0,87	15,42	78,60	0,00
2012	394	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2,09	1,70	9,31	61,34	0,38
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии)	180	0,14	0,00	6,09	24,86	0,03
2012	458	-ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	45	2,81	2,21	1,86	39,00	0,03
Итого			425	12,38	12,04	47,42	349,05	30,41
Всего				49,14	46,24	152,29	1 242,49	90,32

Логопедия 10 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	214	-ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ С ПОМИДОРАМИ И ОГУРЦОМ	100/50	8,31	5,63	17,14	156,33	0,00
2024	50	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ (аллергики)	150	2,88	0,76	16,95	85,99	0,00
	№002	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	15	0,99	0,13	6,36	30,59	0,00
2012	395	-КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	1,39	1,39	12,77	70,53	0,30
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	200	0,16	0,00	6,77	27,63	0,03
2012	2	-БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	35	0,99	4,07	17,18	107,40	0,05
Итого			400	11,68	11,22	53,45	364,85	0,35
II Завтрак								
2008	435	ЙОГУРТ 3% В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ КЛУБНИЧНЫЙ	110	2,48	3,00	13,04	90,03	0,90
Итого			110	2,48	3,00	13,04	90,03	0,90
Обед								
2008	23	-САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ (НАРЕЗКА)	50	0,40	0,05	2,85	6,50	1,88
2012	67	-ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	200	1,67	2,77	7,64	62,73	10,71
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ (аллергики)	200	1,97	0,38	15,45	73,36	7,70
2008	256	-ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	80	17,59	7,41	2,54	168,34	13,24
2012	205	-МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	1,65	8,53	23,32	158,90	0,00
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ (аллергики)	130	3,17	0,46	33,49	150,74	0,00
	№002	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,66	0,22	10,60	50,99	0,00
	№005	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,25	0,87	15,42	78,60	0,00
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	180	0,90	0,18	18,18	77,40	3,60
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180	0,14	0,00	6,09	24,86	0,03
Итого			695	26,12	20,03	80,55	603,46	29,43
Полдник								
2012	160	КАПУСТА ЦВЕТНАЯ, ЗАПЕЧЕННАЯ В СОУСЕ	150	6,22	6,65	19,51	163,31	30,44
2012	318	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ (аллергики)	140	2,72	0,54	22,14	104,57	11,20
2012	458	-ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	45	5,66	4,39	20,67	145,13	0,03
2008	430	-ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,07	0,00	5,95	24,03	0,01
Итого			375	11,95	11,04	46,13	332,47	30,48
Всего				52,23	45,29	193,17	1 390,81	61,16

Сад 12 часов (ГБДОУ детский сад № 78-1)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	214	-ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ, С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	140/20	12,80	16,33	3,80	213,38	1,02
2008	324	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (аллергии)	150	4,84	1,27	31,61	157,02	0,00
2012	395	-КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	1,39	1,39	12,77	70,53	0,30
2008	430	-ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии)	200	0,19	0,00	10,09	41,11	0,04
2012	2	-БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	35	0,99	4,07	17,18	107,40	0,05
2008	010	МАНДАРИН	100	0,80	0,20	7,53	38,13	38,13
2024	ТК № 32	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ (аллергии)	100	0,38	0,38	9,21	44,13	3,87
Итого			495	15,98	21,99	41,28	429,44	39,50
II Завтрак								
2008	435	ЙОГУРТ 3% В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ КЛУБНИЧНЫЙ	110	3,15	2,81	5,07	63,57	0,79
Итого			110	3,15	2,81	5,07	63,57	0,79
Обед								
2008	23	-САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ (НАРЕЗКА)	50	0,40	0,05	2,85	6,50	1,88
2012	67	-ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	200	1,68	2,97	7,67	66,77	10,69
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ (аллергии)	200	1,41	0,17	7,08	36,06	9,70
2008	256	-ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	80	10,46	7,47	20,96	150,28	8,62
2008	256	-ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ (аллергии)	80	14,54	3,01	0,00	103,14	11,05
2012	205	-МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	1,68	8,70	23,79	162,08	0,00
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ (аллергии)	130	1,35	0,19	23,90	102,67	0,00
	ТК №002	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,66	0,22	10,60	50,99	0,00
	ТК №005	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,25	0,87	15,42	78,60	0,00
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	180	0,00	0,00	18,00	72,00	3,60
Итого			695	18,13	20,28	99,29	587,22	24,79
Полдник								
2023	1088	САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕННОГО ОТВАРНОГО ГОРОШКА	50	1,46	3,01	3,06	44,95	2,35
2012	160	КАПУСТА ЦВЕТНАЯ, ЗАПЕЧЕННАЯ В СОУСЕ	160	5,79	10,16	15,65	177,94	32,81
		КАПУСТА ЦВЕТНАЯ ОТВАРНАЯ (аллергии)	150	3,66	0,44	6,14	43,88	43,43
	ТК №005	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,88	0,73	12,85	65,50	0,00
2012	394	-ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	2,56	2,80	12,94	68,00	0,58
2008	430	-ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии)	200	0,19	0,00	10,09	41,11	0,04
2012	458	-ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	45	3,82	3,20	2,83	55,92	0,03
Итого			480	15,51	19,90	47,33	412,31	35,77
Всего				52,77	64,98	192,97	1 492,54	100,85

Сад 12 часов (ГБДОУ детский сад № 78-2)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	214	-ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ, С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	140/20	12,84	16,39	3,78	214,10	1,01
2024	50	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ (аллергии)	150	2,88	0,76	16,95	85,99	0,00
2012	395	-КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	1,39	1,39	12,77	70,53	0,30
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии)	200	0,16	0,00	6,77	27,63	0,03
2012	2	-БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	35	0,99	4,07	17,18	107,40	0,05
2008	010	МАНДАРИН	100	0,80	0,20	7,50	38,00	38,00
2012	368	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ (аллергии)	100	0,40	0,40	9,80	41,74	10,00
Итого			495	16,02	22,05	41,23	430,03	39,36
II Завтрак								
2008	435	ЙОГУРТ 3% В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ КЛУБНИЧНЫЙ	110	2,48	3,00	13,04	90,03	0,90
Итого			110	2,48	3,00	13,04	90,03	0,90
Обед								
2008	23	-САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ (НАРЕЗКА)	50	0,40	0,05	2,85	6,50	1,88
2012	67	-ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	200	1,67	2,77	7,64	62,71	10,71
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ (аллергии)	200	1,97	0,38	15,47	73,45	7,72
2008	256	-ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	80	10,46	7,47	20,96	150,28	8,62
2012	205	-МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	1,65	8,53	23,32	158,90	0,00
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ (аллергии)	130	3,18	0,46	33,59	151,16	0,00
	№002	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,66	0,22	10,60	50,99	0,00
	№005	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,25	0,87	15,42	78,60	0,00
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	180	0,90	0,18	18,18	77,40	3,60
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии)	180	0,14	0,00	6,09	24,86	0,03
Итого			695	18,99	20,09	98,97	585,38	24,81
Полдник								
2023	1088	САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕННОГО ОТВАРНОГО ГОРОШКА	50	1,45	3,01	3,04	44,83	2,20
2012	160	КАПУСТА ЦВЕТНАЯ, ЗАПЕЧЕННАЯ В СОУСЕ	160	5,73	10,24	15,32	177,08	32,73
2012	318	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ (аллергии)	140	2,72	0,54	22,14	104,57	11,20
	№005	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,88	0,73	12,85	65,50	0,00
2012	394	-ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	2,56	2,80	12,94	68,00	0,58
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии)	200	0,16	0,00	6,77	27,63	0,03
2012	458	-ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	45	2,89	2,23	2,34	41,39	0,03
Итого			480	14,51	19,01	46,49	396,80	35,54
Всего				52,00	64,15	199,73	1 502,24	100,61