

Утверждаю
Руководитель учреждения
Г.В. Смирнова

МЕНЮ
08 ноября 2024 г.

Если утро 4 часа

| Наименование блюда | Выход | | Химический состав | | | Энергетическая |
|--|-----------|----------|-------------------|--------------|--------------|----------------|
| | Брутто, г | Нетто, г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | |
| БУТЕРБРОД С МАСЛОМ | | 30 | 3,24 | 4,10 | 7,00 | 62,00 |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ | 10 | 10 | 0,05 | 8,25 | 0,08 | 74,80 |
| БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ | 20 | 20 | 1,50 | 0,58 | 10,28 | 52,40 |
| КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | | 155 | 3,80 | 6,10 | 20,90 | 154,10 |
| КРУПА РИСОВАЯ | 23 | 23 | 1,56 | 0,22 | 16,51 | 74,29 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 53 | 53 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ | 79 | 79 | 2,22 | 1,92 | 3,68 | 41,38 |
| СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ | 0,5 | 0,5 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| САХАР ПЕСОК | 3 | 3 | 0,00 | 0,00 | 2,90 | 11,61 |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ | 5 | 5 | 0,03 | 4,01 | 0,04 | 36,28 |
| ЧАЙ С САХАРОМ | | 186 | 0,00 | 0,00 | 8,40 | 33,60 |
| ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ | 0,2 | 0,2 | 0,04 | 0,00 | 0,08 | 0,49 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 25,9 | 25,9 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 156 | 156 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| САХАР ПЕСОК | 6 | 6 | 0,00 | 0,00 | 5,81 | 23,22 |
| | | | 7,04 | 10,20 | 36,30 | 249,70 |
| II Завтрак | | | | | | |
| СОК ПЕРСИКОВЫЙ | | 150 | 0,00 | 0,00 | 15,00 | 60,00 |
| СОК ПРЯМОГО ОТЖИМА персик | 150 | 150 | 0,00 | 0,00 | 15,00 | 60,00 |
| | | | 0,00 | 0,00 | 15,00 | 60,00 |
| ВСЕГО ЗА ДЕНЬ: | | | 7,04 | 10,20 | 51,30 | 309,70 |

Если вечер 4 часа

| Наименование блюда | Выход | | Химический состав | | | Энергетическая |
|--|-----------|----------|-------------------|--------------|--------------|----------------|
| | Брутто, г | Нетто, г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Полдник | | | | | | |
| ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ | | 40 | 0,30 | 0,00 | 1,00 | 5,60 |
| ОГУРЦЫ ГРУНТОВЫЕ | 42,9 | 40 | 0,32 | 0,04 | 1,00 | 5,60 |
| ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ | | 120 | 14,00 | 13,20 | 13,50 | 144,00 |
| ГОВЯДИНА Б/К | 93,2 | 68,5 | 12,36 | 10,63 | 0,00 | 144,85 |
| КАРТОФЕЛЬ поздний | 126 | 81,9 | 1,59 | 0,32 | 12,95 | 61,17 |
| ЛУК РЕПЧАТЫЙ | 8,4 | 7,1 | 0,10 | 0,01 | 0,56 | 2,82 |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ | 2,8 | 2,8 | 0,01 | 2,24 | 0,02 | 20,31 |
| СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ | 0,5 | 0,5 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| КОМПОТ ИЗ КУРАГИ | | 150 | 0,30 | 0,00 | 20,80 | 85,00 |
| СУШЕНЫЕ АБРИКОСЫ БЕЗ КОСТОЧКИ | 15 | 15 | 0,76 | 0,05 | 7,42 | 33,76 |
| САХАР ПЕСОК | 5 | 5 | 0,00 | 0,00 | 4,84 | 19,35 |
| ЛИМОННАЯ КИСЛОТА | 0,15 | 0,15 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 153 | 153 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ | | 15 | 1,00 | 0,12 | 6,40 | 31,00 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 15 | 15 | 0,99 | 0,13 | 6,36 | 30,59 |
| СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ | | 50 | 3,80 | 7,10 | 24,80 | 164,00 |
| МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ | 35,56 | 35,56 | 3,72 | 0,45 | 24,11 | 115,21 |
| МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ | 1,48 | 1,48 | 0,16 | 0,02 | 1,00 | 4,79 |
| САХАР ПЕСОК | 3,7 | 3,7 | 0,00 | 0,00 | 3,58 | 14,32 |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ | 1,11 | 1,11 | 0,01 | 0,89 | 0,01 | 8,05 |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ | 1,48 | 1,48 | 0,00 | 1,44 | 0,00 | 12,91 |
| ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.) | 3/100 шт. | 1,21 | 0,15 | 0,14 | 0,01 | 1,84 |
| СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ | 0,6 | 0,6 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| ДРОЖЖИ | 0,14 | 0,14 | 0,02 | 0,00 | 0,00 | 0,11 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 15,6 | 15,6 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ | 0,25 | 0,25 | 0,00 | 0,24 | 0,00 | 2,18 |
| | | | 19,40 | 20,42 | 66,50 | 429,60 |
| ВСЕГО ЗА ДЕНЬ: | | | 19,40 | 20,42 | 66,50 | 429,60 |

Ясли 12 часов

| Наименование блюда | Выход | | Химический состав | | | Энергетическая |
|---|-----------|----------|-------------------|--------------|---------------|-----------------|
| | Брутто, г | Нетто, г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | |
| БУТЕРБРОД С МАСЛОМ | | 30 | 3,24 | 4,10 | 7,00 | 62,00 |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ | 10 | 10 | 0,05 | 8,25 | 0,08 | 74,80 |
| БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ | 20 | 20 | 1,50 | 0,58 | 10,28 | 52,40 |
| КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | | 155 | 3,80 | 6,10 | 20,90 | 154,10 |
| КРУПА РИСОВАЯ | 23 | 23 | 1,56 | 0,22 | 16,51 | 74,29 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 53 | 53 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ | 79 | 79 | 2,22 | 1,92 | 3,68 | 41,38 |
| СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ | 0,5 | 0,5 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| САХАР ПЕСОК | 3 | 3 | 0,00 | 0,00 | 2,90 | 11,61 |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ | 5 | 5 | 0,03 | 4,01 | 0,04 | 36,28 |
| ЧАЙ С САХАРОМ | | 186 | 0,00 | 0,00 | 8,40 | 33,60 |
| ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ | 0,2 | 0,2 | 0,04 | 0,00 | 0,08 | 0,49 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 25,9 | 25,9 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 156 | 156 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| САХАР ПЕСОК | 6 | 6 | 0,00 | 0,00 | 5,81 | 23,22 |
| | | | 7,04 | 10,20 | 36,30 | 249,70 |
| II Завтрак | | | | | | |
| СОК ПЕРСИКОВЫЙ | | 150 | 0,00 | 0,00 | 15,00 | 60,00 |
| СОК ПРЯМОГО ОТЖИМА персик | 150 | 150 | 0,00 | 0,00 | 15,00 | 60,00 |
| | | | 0,00 | 0,00 | 15,00 | 60,00 |
| Обед | | | | | | |
| САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ | | 40 | 0,60 | 2,30 | 3,20 | 36,50 |
| СВЕКЛА | 50,67 | 38 | 0,55 | 0,04 | 3,24 | 15,48 |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ | 2,4 | 2,4 | 0,00 | 2,40 | 0,00 | 21,58 |
| РАССОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ | | 150/10/5 | 4,30 | 5,60 | 9,80 | 97,40 |
| КАРТОФЕЛЬ поздний | 69,23 | 45 | 0,87 | 0,17 | 7,12 | 33,61 |
| ЛУК РЕПЧАТЫЙ | 7,2 | 6 | 0,08 | 0,01 | 0,48 | 2,39 |
| ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ | 10,1 | 9 | 0,07 | 0,01 | 0,15 | 1,13 |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ | 3 | 3 | 0,00 | 2,91 | 0,00 | 26,16 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 112,5 | 112,5 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ | 0,9 | 0,9 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| ГОВЯДИНА Б/К | 21,6 | 16 | 2,89 | 2,48 | 0,00 | 33,83 |
| СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ | 5 | 5 | 0,13 | 0,73 | 0,17 | 9,99 |
| СУФЛЕ КУРИНОЕ | | 60 | 10,24 | 5,12 | 1,84 | 94,00 |
| КУРИНАЯ ГРУДКА ФИЛЕ | 48,82 | 41,5 | 7,32 | 7,41 | 0,00 | 95,81 |
| ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.) | 1/4 шт. | 10,06 | 1,24 | 1,13 | 0,07 | 15,32 |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ | 2,2 | 2,2 | 0,01 | 1,77 | 0,02 | 15,97 |
| МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ | 12,3 | 12,3 | 0,35 | 0,30 | 0,57 | 6,44 |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ | 2,1 | 2,1 | 0,01 | 1,68 | 0,02 | 15,24 |
| МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ | 2,1 | 2,1 | 0,22 | 0,03 | 1,43 | 6,80 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 2,5 | 2,5 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ | 0,1 | 0,1 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ | | 120 | 3,20 | 2,70 | 15,50 | 97,40 |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ВЫСШ.СОРТ | 40,6 | 40,6 | 4,34 | 0,51 | 27,76 | 133,11 |
| СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ | 0,8 | 0,8 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ | 3,9 | 3,9 | 0,02 | 3,12 | 0,03 | 28,29 |
| КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ | | 150 | 0,10 | 0,10 | 18,10 | 73,50 |
| ГРУША | 33,33 | 30 | 0,12 | 0,09 | 3,00 | 13,68 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 129 | 129 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| САХАР ПЕСОК | 5 | 5 | 0,00 | 0,00 | 4,84 | 19,35 |
| ЛИМОННАЯ КИСЛОТА | 0,15 | 0,15 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ | | 25 | 1,70 | 0,20 | 10,70 | 51,70 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 25 | 25 | 1,66 | 0,22 | 10,60 | 50,99 |
| БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ | | 15 | 1,10 | 0,50 | 7,70 | 39,30 |
| БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 15 | 15 | 1,13 | 0,44 | 7,71 | 39,30 |
| | | | 21,24 | 16,52 | 66,84 | 489,80 |
| Полдник | | | | | | |
| ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ | | 40 | 0,30 | 0,00 | 1,00 | 5,60 |
| ОГУРЦЫ ГРУНТОВЫЕ | 42,9 | 40 | 0,32 | 0,04 | 1,00 | 5,60 |
| ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ | | 120 | 14,00 | 13,20 | 13,50 | 144,00 |
| ГОВЯДИНА Б/К | 93,2 | 68,5 | 12,36 | 10,63 | 0,00 | 144,85 |
| КАРТОФЕЛЬ поздний | 126 | 81,9 | 1,59 | 0,32 | 12,95 | 61,17 |
| ЛУК РЕПЧАТЫЙ | 8,4 | 7,1 | 0,10 | 0,01 | 0,56 | 2,82 |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ | 2,8 | 2,8 | 0,01 | 2,24 | 0,02 | 20,31 |
| СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ | 0,5 | 0,5 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| КОМПОТ ИЗ КУРАГИ | | 150 | 0,30 | 0,00 | 20,80 | 85,00 |
| СУШЕННЫЕ АБРИКОСЫ БЕЗ КОСТОЧКИ | 15 | 15 | 0,76 | 0,05 | 7,42 | 33,76 |
| САХАР ПЕСОК | 5 | 5 | 0,00 | 0,00 | 4,84 | 19,35 |
| ЛИМОННАЯ КИСЛОТА | 0,15 | 0,15 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 153 | 153 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ | | 15 | 1,00 | 0,12 | 6,40 | 31,00 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. | 15 | 15 | 0,99 | 0,13 | 6,36 | 30,59 |
| СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ | | 50 | 3,80 | 7,10 | 24,80 | 164,00 |
| МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ | 35,56 | 35,56 | 3,72 | 0,45 | 24,11 | 115,21 |
| МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ | 1,48 | 1,48 | 0,16 | 0,02 | 1,00 | 4,79 |
| САХАР ПЕСОК | 3,7 | 3,7 | 0,00 | 0,00 | 3,58 | 14,32 |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ | 1,11 | 1,11 | 0,01 | 0,89 | 0,01 | 8,05 |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ | 1,48 | 1,48 | 0,00 | 1,44 | 0,00 | 12,91 |
| ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.) | 3/100 шт. | 1,21 | 0,15 | 0,14 | 0,01 | 1,84 |
| СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ | 0,6 | 0,6 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| ДРОЖЖИ | 0,14 | 0,14 | 0,02 | 0,00 | 0,00 | 0,11 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 15,6 | 15,6 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ | 0,25 | 0,25 | 0,00 | 0,24 | 0,00 | 2,18 |
| | | | 19,40 | 20,42 | 66,50 | 429,60 |
| ВСЕГО ЗА ДЕНЬ: | | | 47,68 | 47,14 | 184,64 | 1 229,10 |

Логопедия 10 часов

| Наименование блюда | Выход | | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|--|-----------|----------|-------------------|--------------|---------------|-------------------------------|
| | Брутто, г | Нетто, г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | |
| БУТЕРБРОД С МАСЛОМ | 40 | | 4,32 | 5,50 | 9,30 | 82,70 |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ | 13,3 | 13,3 | 0,07 | 10,97 | 0,11 | 99,48 |
| БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ | 26,7 | 26,7 | 2,00 | 0,77 | 13,72 | 69,95 |
| КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 205 | | 5,07 | 8,10 | 27,90 | 225,00 |
| КРУПА РИСОВАЯ | 29,7 | 29,7 | 2,02 | 0,29 | 21,32 | 95,93 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 68,4 | 68,4 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ | 102 | 102 | 2,87 | 2,47 | 4,75 | 53,43 |
| СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ | 0,8 | 0,8 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| САХАР ПЕСОК | 3,9 | 3,9 | 0,00 | 0,00 | 3,77 | 15,09 |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ | 5 | 5 | 0,03 | 4,01 | 0,04 | 36,28 |
| ЧАЙ С САХАРОМ | 180/6 | | 0,00 | 0,00 | 8,40 | 34,00 |
| ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ | 0,4 | 0,4 | 0,08 | 0,00 | 0,16 | 0,96 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 194,4 | 194,4 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| САХАР ПЕСОК | 6 | 6 | 0,00 | 0,00 | 5,81 | 23,22 |
| | | | 9,39 | 13,60 | 45,60 | 341,70 |
| II Завтрак | | | | | | |
| СОК ПЕРСИКОВЫЙ | 180 | | 0,00 | 0,00 | 18,00 | 72,00 |
| СОК ПРЯМОГО ОТЖИМА персик | 180 | 180 | 0,00 | 0,00 | 18,00 | 72,00 |
| | | | 0,00 | 0,00 | 18,00 | 72,00 |
| Обед | | | | | | |
| САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ | 50 | | 0,80 | 2,90 | 4,00 | 45,60 |
| СВЕКЛА | 63,33 | 47,5 | 0,69 | 0,05 | 4,05 | 19,35 |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ | 3 | 3 | 0,00 | 2,91 | 0,00 | 26,16 |
| РАССОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ | 200/10/5 | | 5,70 | 7,50 | 13,10 | 154,20 |
| КАРТОФЕЛЬ поздний | 92,31 | 60 | 1,16 | 0,23 | 9,49 | 44,81 |
| ЛУК РЕПЧАТЫЙ | 9,6 | 8 | 0,11 | 0,02 | 0,64 | 3,18 |
| ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ | 13,4 | 12 | 0,10 | 0,01 | 0,19 | 1,51 |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ | 4 | 4 | 0,00 | 3,88 | 0,00 | 34,88 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 150 | 150 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ | 0,5 | 0,5 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| ГОВЯДИНА Б/К | 21,23 | 16 | 2,89 | 2,48 | 0,00 | 33,83 |
| СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ | 5 | 5 | 0,13 | 0,73 | 0,17 | 9,99 |
| СУФЛЕ КУРИНОЕ | 70 | | 10,40 | 4,00 | 9,30 | 135,30 |
| КУРИНАЯ ГРУДКА ФИЛЕ | 57,65 | 49 | 8,65 | 8,75 | 0,00 | 113,12 |
| ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.) | 0,31 шт. | 12,48 | 1,53 | 1,40 | 0,09 | 19,00 |
| МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ | 14,7 | 14,7 | 0,42 | 0,36 | 0,69 | 7,70 |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ | 2,5 | 2,5 | 0,01 | 2,00 | 0,02 | 18,14 |
| МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ | 2,5 | 2,5 | 0,26 | 0,03 | 1,70 | 8,10 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 2,9 | 2,9 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ | 0,15 | 0,15 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ | 150 | | 4,00 | 3,40 | 19,40 | 121,80 |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ВЫСШ.СОРТ | 50,8 | 50,8 | 5,42 | 0,64 | 34,74 | 166,55 |
| СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ | 1 | 1 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ | 2 | 2 | 0,01 | 1,60 | 0,02 | 14,51 |
| КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ | 180 | | 0,12 | 0,12 | 21,72 | 88,20 |
| ГРУША | 40,9 | 36 | 0,14 | 0,11 | 3,60 | 16,41 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 154,8 | 154,8 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| САХАР ПЕСОК | 6 | 6 | 0,00 | 0,00 | 5,81 | 23,22 |
| ЛИМОННАЯ КИСЛОТА | 0,2 | 0,2 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ | 15 | | 1,00 | 0,12 | 6,40 | 31,00 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ | 15 | 15 | 0,99 | 0,13 | 6,36 | 30,59 |
| БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ | 25 | | 1,88 | 0,75 | 12,90 | 66,00 |
| БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ | 25 | 25 | 1,88 | 0,73 | 12,85 | 65,50 |
| | | | 23,90 | 18,79 | 86,82 | 642,10 |
| Полдник | | | | | | |
| КЕФИР | 200 | | 3,30 | 0,30 | 8,00 | 62,00 |
| КЕФИР 2,5 % ЖИРНОСТИ | 207,1 | 200 | 5,80 | 5,00 | 8,00 | 106,00 |
| СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ | 70 | | 5,04 | 2,94 | 37,24 | 221,00 |
| МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ | 49,8 | 49,8 | 5,22 | 0,63 | 33,77 | 161,34 |
| МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ | 2,1 | 2,1 | 0,22 | 0,03 | 1,43 | 6,80 |
| САХАР ПЕСОК | 5,2 | 5,2 | 0,00 | 0,00 | 5,03 | 20,13 |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ | 1,6 | 1,6 | 0,01 | 1,28 | 0,01 | 11,61 |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ | 2,1 | 2,1 | 0,00 | 2,04 | 0,00 | 18,31 |
| ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.) | 0,04 шт. | 1,61 | 0,19 | 0,18 | 0,01 | 2,45 |
| СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ | 0,8 | 0,8 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| ДРОЖЖИ | 0,2 | 0,2 | 0,03 | 0,00 | 0,00 | 0,15 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 21,8 | 21,8 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ | 0,4 | 0,4 | 0,00 | 0,39 | 0,00 | 3,49 |
| | | | 8,34 | 3,24 | 45,24 | 283,00 |
| ВСЕГО ЗА ДЕНЬ: | | | 41,63 | 35,63 | 195,66 | 1 338,80 |

Сад 12 часов (1 корпус)

| Наименование блюда | Выход | | Химический состав | | | Энергетическая |
|---|-----------|----------|-------------------|--------------|---------------|-----------------|
| | Брутто, г | Нетто, г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | |
| БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ | | 40 | 1,90 | 2,80 | 21,10 | 90,70 |
| ДЖЕМ | 15 | 15 | 0,09 | 0,02 | 10,94 | 42,60 |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ | 5 | 5 | 0,03 | 4,13 | 0,04 | 37,40 |
| БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 20 | 20 | 1,50 | 0,58 | 10,28 | 52,40 |
| КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ | | 205 | 5,10 | 6,80 | 27,90 | 232,00 |
| КРУПА РИСОВАЯ | 29,7 | 29,7 | 2,02 | 0,29 | 21,32 | 95,93 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 68,4 | 68,4 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ | 102 | 102 | 2,87 | 2,47 | 4,75 | 53,43 |
| СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ | 0,8 | 0,8 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| САХАР ПЕСОК | 3,9 | 3,9 | 0,00 | 0,00 | 3,77 | 15,09 |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ | 5 | 5 | 0,03 | 4,01 | 0,04 | 36,28 |
| ЧАЙ С САХАРОМ | | 180/6 | 0,00 | 0,00 | 8,40 | 34,00 |
| ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ | 0,2 | 0,2 | 0,04 | 0,00 | 0,08 | 0,49 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 194,4 | 194,4 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| САХАР ПЕСОК | 6 | 6 | 0,00 | 0,00 | 5,81 | 23,22 |
| | | | 7,00 | 9,60 | 57,40 | 356,70 |
| II Завтрак | | | | | | |
| СОК ПЕРСИКОВЫЙ | | 180 | 0,96 | 0,24 | 17,80 | 78,00 |
| СОК ВОСТАНОВЛЕННЫЙ ПЕРСИКОВЫЙ | 180 | 180 | 0,00 | 0,00 | 18,00 | 72,00 |
| | | | 0,96 | 0,24 | 17,80 | 78,00 |
| Обед | | | | | | |
| САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ | | 50 | 0,80 | 2,90 | 4,00 | 45,60 |
| СВЕКЛА | 63,33 | 47,5 | 0,69 | 0,05 | 4,05 | 19,35 |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ | 3 | 3 | 0,00 | 2,91 | 0,00 | 26,16 |
| РАССОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ | | 200/10/5 | 5,70 | 7,50 | 13,10 | 121,20 |
| КАРТОФЕЛЬ поздний | 92,31 | 60 | 1,16 | 0,23 | 9,49 | 44,81 |
| ЛУК РЕПЧАТЫЙ | 9,6 | 8 | 0,11 | 0,02 | 0,64 | 3,18 |
| ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ | 13,4 | 12 | 0,10 | 0,01 | 0,19 | 1,51 |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ | 4 | 4 | 0,00 | 3,88 | 0,00 | 34,88 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 150 | 150 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ | 0,5 | 0,5 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| ГОВЯДИНА Б/К | 21,23 | 16 | 2,89 | 2,48 | 0,00 | 33,83 |
| СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ | 5 | 5 | 0,13 | 0,73 | 0,17 | 9,99 |
| СУФЛЕ КУРИНОЕ | | 70 | 10,40 | 4,00 | 9,30 | 135,30 |
| КУРИНАЯ ГРУДКА ФИЛЕ | 50 | 49 | 9,98 | 7,13 | 0,00 | 99,81 |
| ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.) | 3/10 шт. | 12,075 | 1,48 | 1,35 | 0,08 | 18,39 |
| МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ | 14,7 | 14,7 | 0,42 | 0,36 | 0,69 | 7,70 |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ | 2,5 | 2,5 | 0,01 | 2,00 | 0,02 | 18,14 |
| МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ | 2,5 | 2,5 | 0,26 | 0,03 | 1,70 | 8,10 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 2,9 | 2,9 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ | 0,15 | 0,15 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ | | 150 | 4,00 | 3,40 | 19,40 | 121,80 |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ВЫСШ.СОРТ | 50,8 | 50,8 | 5,42 | 0,64 | 34,74 | 166,55 |
| СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ | 1 | 1 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ | 2 | 2 | 0,01 | 1,60 | 0,02 | 14,51 |
| КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ | | 180 | 0,12 | 0,12 | 21,72 | 88,20 |
| ГРУША | 40 | 36 | 0,14 | 0,11 | 3,60 | 16,41 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 150 | 150 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| САХАР ПЕСОК | 6 | 6 | 0,00 | 0,00 | 5,81 | 23,22 |
| ЛИМОННАЯ КИСЛОТА | 0,2 | 0,2 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ | | 25 | 1,70 | 0,20 | 10,60 | 51,00 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 25 | 25 | 1,66 | 0,22 | 10,60 | 50,99 |
| БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ | | 25 | 1,88 | 0,75 | 12,90 | 66,00 |
| БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 25 | 25 | 1,88 | 0,73 | 12,85 | 65,50 |
| | | | 24,60 | 18,87 | 91,02 | 629,10 |
| Полдник | | | | | | |
| ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ | | 40 | 0,30 | 0,00 | 1,00 | 5,60 |
| ОГУРЦЫ ГРУНТОВЫЕ | 42,9 | 40 | 0,32 | 0,04 | 1,00 | 5,60 |
| ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ | | 150 | 17,50 | 16,50 | 16,90 | 216,30 |
| ГОВЯДИНА Б/К | 101,4 | 85,7 | 15,46 | 13,30 | 0,00 | 181,23 |
| КАРТОФЕЛЬ поздний | 157,54 | 102,4 | 1,99 | 0,40 | 16,19 | 76,48 |
| ЛУК РЕПЧАТЫЙ | 10,5 | 8,9 | 0,12 | 0,02 | 0,71 | 3,54 |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ | 2 | 2 | 0,01 | 1,60 | 0,02 | 14,51 |
| СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ | 0,6 | 0,6 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| КОМПОТ ИЗ КУРАГИ | | 180 | 0,36 | 0,00 | 25,00 | 102,00 |
| СУШЕННЫЕ АБРИКОСЫ БЕЗ КОСТОЧКИ | 18,9 | 18 | 0,31 | 0,05 | 8,90 | 40,51 |
| САХАР ПЕСОК | 6 | 6 | 0,00 | 0,00 | 5,81 | 23,22 |
| ЛИМОННАЯ КИСЛОТА | 0,2 | 0,2 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 183,6 | 183,6 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ | | 30 | 2,04 | 0,24 | 12,72 | 61,20 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 30 | 30 | 1,99 | 0,26 | 12,72 | 61,19 |
| СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ | | 50 | 3,80 | 7,10 | 24,80 | 169,30 |
| МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ | 35,56 | 35,56 | 3,72 | 0,45 | 24,11 | 115,21 |
| МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ | 1,48 | 1,48 | 0,16 | 0,02 | 1,00 | 4,79 |
| САХАР ПЕСОК | 3,7 | 3,7 | 0,00 | 0,00 | 3,58 | 14,32 |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ | 1,11 | 1,11 | 0,01 | 0,89 | 0,01 | 8,05 |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ | 1,48 | 1,48 | 0,00 | 1,44 | 0,00 | 12,91 |
| ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.) | 0,03 шт. | 1,208 | 0,15 | 0,14 | 0,01 | 1,84 |
| СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ | 0,56 | 0,56 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| ДРОЖЖИ | 0,14 | 0,14 | 0,02 | 0,00 | 0,00 | 0,11 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 15,6 | 15,6 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ | 0,3 | 0,3 | 0,00 | 0,29 | 0,00 | 2,62 |
| | | | 24,00 | 23,84 | 80,42 | 554,40 |
| ВСЕГО ЗА ДЕНЬ: | | | 56,56 | 52,55 | 246,64 | 1 618,20 |

Сад 12 часов (2 корпус)

| Наименование блюда | Выход | | Химический состав | | | Энергетическая |
|--|-----------|----------|-------------------|--------------|---------------|-----------------|
| | Брутто, г | Нетто, г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | |
| БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ | | 40 | 1,90 | 2,80 | 21,10 | 90,70 |
| ДЖЕМ | 15 | 15 | 0,09 | 0,02 | 10,94 | 42,60 |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ | 5 | 5 | 0,03 | 4,13 | 0,04 | 37,40 |
| БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 20 | 20 | 1,50 | 0,58 | 10,28 | 52,40 |
| КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ | | 205 | 5,10 | 6,80 | 27,90 | 232,00 |
| КРУПА РИСОВАЯ | 29,7 | 29,7 | 2,02 | 0,29 | 21,32 | 95,93 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 68,4 | 68,4 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| МОЛОКО ПАСТЕР. 2.5% ЖИРНОСТИ | 102 | 102 | 2,87 | 2,47 | 4,75 | 53,43 |
| СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ | 0,8 | 0,8 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| САХАР ПЕСОК | 3,9 | 3,9 | 0,00 | 0,00 | 3,77 | 15,09 |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ | 5 | 5 | 0,03 | 4,01 | 0,04 | 36,28 |
| ЧАИ С САХАРОМ | | 180/6 | 0,00 | 0,00 | 8,40 | 34,00 |
| ЧАИ ЧЕРНЫЙ БАИХОВЫЙ | 0,2 | 0,2 | 0,04 | 0,00 | 0,08 | 0,49 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 194,4 | 194,4 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| САХАР ПЕСОК | 6 | 6 | 0,00 | 0,00 | 5,81 | 23,22 |
| | | | 7,00 | 9,60 | 57,40 | 356,70 |
| II Завтрак | | | | | | |
| СОК ПЕРСИКОВЫЙ | | 180 | 0,96 | 0,24 | 17,80 | 78,00 |
| СОК ВОСТАНОВЛЕННЫЙ ПЕРСИКОВЫЙ | 180 | 180 | 0,00 | 0,00 | 18,00 | 72,00 |
| | | | 0,96 | 0,24 | 17,80 | 78,00 |
| Обед | | | | | | |
| САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ | | 50 | 0,80 | 2,90 | 4,00 | 45,60 |
| СВЕКЛА | 63,33 | 47,5 | 0,69 | 0,05 | 4,05 | 19,35 |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ | 3 | 3 | 0,00 | 2,91 | 0,00 | 26,16 |
| РАССОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ | | 200/10/5 | 5,70 | 7,50 | 13,10 | 121,20 |
| КАРТОФЕЛЬ поздний | 92,31 | 60 | 1,16 | 0,23 | 9,49 | 44,81 |
| ЛУК РЕПЧАТЫЙ | 9,6 | 8 | 0,11 | 0,02 | 0,64 | 3,18 |
| ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ | 13,4 | 12 | 0,10 | 0,01 | 0,19 | 1,51 |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ | 4 | 4 | 0,00 | 3,88 | 0,00 | 34,88 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 150 | 150 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ | 0,5 | 0,5 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| ГОВЯДИНА Б\К | 21,23 | 16 | 2,89 | 2,48 | 0,00 | 33,83 |
| СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ | 5 | 5 | 0,13 | 0,73 | 0,17 | 9,99 |
| СУФЛЕ КУРИНОЕ | | 70 | 10,40 | 4,00 | 9,30 | 135,30 |
| КУРИНАЯ ГРУДКА ФИЛЕ | 50 | 49 | 9,98 | 7,13 | 0,00 | 99,81 |
| ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.) | 3/10 шт. | 12,075 | 1,48 | 1,35 | 0,08 | 18,39 |
| МОЛОКО ПАСТЕР. 2.5% ЖИРНОСТИ | 14,7 | 14,7 | 0,42 | 0,36 | 0,69 | 7,70 |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ | 2,5 | 2,5 | 0,01 | 2,00 | 0,02 | 18,14 |
| МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ | 2,5 | 2,5 | 0,26 | 0,03 | 1,70 | 8,10 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 2,9 | 2,9 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ | 0,15 | 0,15 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ | | 150 | 4,00 | 3,40 | 19,40 | 121,80 |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ВЫСШ.СОРТ | 50,8 | 50,8 | 5,42 | 0,64 | 34,74 | 166,55 |
| СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ | 1 | 1 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ | 2 | 2 | 0,01 | 1,60 | 0,02 | 14,51 |
| КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ | | 180 | 0,12 | 0,12 | 21,72 | 88,20 |
| ГРУША | 40 | 36 | 0,14 | 0,11 | 3,60 | 16,41 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 150 | 150 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| САХАР ПЕСОК | 6 | 6 | 0,00 | 0,00 | 5,81 | 23,22 |
| ЛИМОННАЯ КИСЛОТА | 0,2 | 0,2 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ | | 25 | 1,70 | 0,20 | 10,60 | 51,00 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 25 | 25 | 1,66 | 0,22 | 10,60 | 50,99 |
| БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ | | 25 | 1,88 | 0,75 | 12,90 | 66,00 |
| БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 25 | 25 | 1,88 | 0,73 | 12,85 | 65,50 |
| | | | 24,60 | 18,87 | 91,02 | 629,10 |
| Полдник | | | | | | |
| ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ | | 40 | 0,30 | 0,00 | 1,00 | 5,60 |
| ОГУРЦЫ ГРУНТОВЫЕ | 42,9 | 40 | 0,32 | 0,04 | 1,00 | 5,60 |
| ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ | | 150 | 17,50 | 16,50 | 16,90 | 216,30 |
| ГОВЯДИНА Б\К | 101,4 | 85,7 | 15,46 | 13,30 | 0,00 | 181,23 |
| КАРТОФЕЛЬ поздний | 157,54 | 102,4 | 1,99 | 0,40 | 16,19 | 76,48 |
| ЛУК РЕПЧАТЫЙ | 10,5 | 8,9 | 0,12 | 0,02 | 0,71 | 3,54 |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ | 2 | 2 | 0,01 | 1,60 | 0,02 | 14,51 |
| СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ | 0,6 | 0,6 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| КОМПОТ ИЗ КУРАГИ | | 180 | 0,36 | 0,00 | 25,00 | 102,00 |
| СУШЕННЫЕ АБРИКОСЫ БЕЗ КОСТОЧКИ | 18,9 | 18 | 0,91 | 0,05 | 8,90 | 40,51 |
| САХАР ПЕСОК | 6 | 6 | 0,00 | 0,00 | 5,81 | 23,22 |
| ЛИМОННАЯ КИСЛОТА | 0,2 | 0,2 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 183,6 | 183,6 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ | | 30 | 2,04 | 0,24 | 12,72 | 61,20 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 30 | 30 | 1,99 | 0,26 | 12,72 | 61,19 |
| СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ | | 50 | 3,80 | 7,10 | 24,80 | 169,30 |
| МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ | 35,56 | 35,56 | 3,72 | 0,45 | 24,11 | 115,21 |
| МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ | 1,48 | 1,48 | 0,16 | 0,02 | 1,00 | 4,79 |
| САХАР ПЕСОК | 3,7 | 3,7 | 0,00 | 0,00 | 3,58 | 14,32 |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ | 1,11 | 1,11 | 0,01 | 0,89 | 0,01 | 8,05 |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ | 1,48 | 1,48 | 0,00 | 1,44 | 0,00 | 12,91 |
| ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.) | 0,03 шт. | 1,208 | 0,15 | 0,14 | 0,01 | 1,84 |
| СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ | 0,56 | 0,56 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| ДРОЖЖИ | 0,14 | 0,14 | 0,02 | 0,00 | 0,00 | 0,11 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 15,6 | 15,6 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ | 0,3 | 0,3 | 0,00 | 0,29 | 0,00 | 2,62 |
| | | | 24,00 | 23,84 | 80,42 | 554,40 |
| ВСЕГО ЗА ДЕНЬ: | | | 56,56 | 52,55 | 246,64 | 1 618,20 |