

Утверждаю
Руководитель учреждения
Г.В. Смирнова

Смирнова
Галина
Викторовна

Подписано цифровой подписью: Смирнова Галина Викторовна
DN: cn=RU, st=г. Санкт-Петербург, l=Санкт-Петербург,
title=заведующий, o=ГОСУДАРСТВЕННОЕ
БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 78
КРАСНОСЕЛЬСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА
"ЖЕМЧУЖИНКА",
1.2.643.100.3=12083031313336303238373992,
1.2.643.3.131.1.1=1208373830373033353234353337,
email=ds78spb@mail.ru, givenName=Галина
Викторовна, sn=Смирнова, cn=Смирнова Галина
Викторовна
Дата: 2026.10.05 12:24:14 +03'00'

МЕНЮ
09 октября 2026 года

Ясли утро 4 часа

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	190	-КАША "ДРУЖБА" ИЗ ПШЕНА И РИСА С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130	4,47	5,31	18,56	140,65	0,56
2024	ТК № 48	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ (аллергики)	130	1,35	0,19	18,08	79,42	0,00
2008	430	-ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,11	0,00	6,04	24,60	0,02
2012	3	-БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	35	4,08	7,04	10,31	121,60	0,08
2008	015	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	95	0,38	0,38	9,31	44,63	9,50
Итого			440	9,04	12,73	44,22	331,48	10,16
II Завтрак								
2012	401	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ 2,7% ЯБЛОКО-ГРУША	110	2,14	2,36	10,12	69,85	1,90
Итого			110	2,14	2,36	10,12	69,85	1,90
Всего				11,18	15,09	54,34	401,33	12,06

Ясли вечер 4 часа

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Полдник								
2008	241	-КОТЛЕТА РЫБНАЯ ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ	60	10,77	3,44	3,86	89,35	0,70
2012	289	БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ (аллергии)	80	14,46	12,45	0,00	169,55	0,00
2012	406	-ОВОЩИ ТУШЕННЫЕ	110	1,60	4,14	10,63	86,48	9,31
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (аллергии)	130	7,33	1,92	33,23	179,26	0,00
	ТК №002	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,18	3,73	7,02	77,68	0,80
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии)	180	0,14	0,00	6,09	24,86	0,03
2012	479	-БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ	45	4,23	1,86	26,02	137,74	0,09
Итого			385	22,10	13,35	56,01	432,04	10,90
Всего				22,10	13,35	56,01	432,04	10,90

Если 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	190	-КАША "ДРУЖБА" ИЗ ПШЕНА И РИСА С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130	4,49	5,32	18,65	141,15	0,56
2024	ТК № 48	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ (аллергии)	130	1,31	0,18	18,21	79,76	0,00
2008	430	-ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,12	0,00	6,04	24,62	0,02
2012	3	-БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	35	4,07	7,03	10,31	121,48	0,08
2008	015	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	95	0,38	0,38	9,31	44,65	9,50
Итого			440	9,06	12,73	44,31	331,90	10,16
II Завтрак								
2012	401	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ 2,7% ЯБЛОКО-ГРУША	110	2,14	2,36	10,12	69,85	1,90
Итого			110	2,14	2,36	10,12	69,85	1,90
Обед								
2012	33	-САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	40	0,54	3,04	3,21	42,29	1,50
2008	333	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ (аллергии)	110	2,13	0,43	17,37	82,08	8,79
2012	83	-СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	180	5,24	6,06	9,66	114,36	4,80
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ (аллергии)	180	1,77	0,34	13,94	66,18	6,94
2012	291	-ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	160/15	14,05	18,92	19,55	304,79	8,81
2012	289	БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ (аллергии)	80	14,39	12,38	0,00	168,65	0,00
2012	ТК №002	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
2012	№005	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,88	0,73	12,85	65,50	0,00
2008	441	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	180	0,69	0,28	14,20	46,00	12,00
Итого			620	23,72	29,21	67,95	613,73	27,11
Полдник								
2008	241	-КОТЛЕТА РЫБНАЯ ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ	60	10,77	3,38	3,93	88,98	0,70
2012	289	БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ (аллергии)	80	14,39	12,38	0,00	168,65	0,00
2012	406	-ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ	110	1,60	4,13	10,63	86,52	9,29
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (аллергии)	110	6,11	1,60	27,69	149,38	0,00
	ТК №002	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,18	3,73	7,02	77,68	0,80
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии)	180	0,14	0,00	6,09	24,86	0,03
2012	479	-БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ	45	4,25	1,87	25,93	137,41	0,09
Итого			385	22,12	13,29	55,99	431,38	10,88
Всего				57,04	57,59	178,37	1 446,86	50,05

Логопедия 10 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	190	-КАША "ДРУЖБА" ИЗ ПШЕНА И РИСА С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	6,45	7,33	25,86	196,11	0,79
2024	ТК № 48	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ (аллергии)	150	1,52	0,21	20,95	91,84	0,00
	ТК №005	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	15	1,13	0,44	7,71	39,30	0,00
2008	430	-ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,14	0,00	9,00	36,53	0,03
2012	3	-БУТЕРБРОД С СЫРОМ	35	4,25	5,21	10,24	95,00	0,10
2008	008	АПЕЛЬСИН	100	0,90	0,20	8,10	43,00	60,00
2012	368	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ (аллергии)	100	0,40	0,40	9,80	41,74	10,00
Итого			500	12,87	13,18	60,91	409,94	60,92
II Завтрак								
2008	435	ЙОГУРТ 3% В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ ЯБЛОКО-ГРУША	110	2,92	3,00	13,06	89,98	1,90
Итого			110	2,92	3,00	13,06	89,98	1,90
Обед								
2008	48	-САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ И ЧЕСНОКОМ	50	1,99	4,81	3,54	65,74	1,69
2012	289	БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ (аллергии)	80	14,41	12,40	0,00	168,95	0,00
2012	83	-СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	200	5,32	6,58	10,33	122,11	5,12
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ (аллергии)	200	1,97	0,38	15,45	73,36	7,70
2012	291	-ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	200/15	17,59	19,69	24,47	345,73	11,01
2012	318	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ (аллергии)	140	2,72	0,54	22,14	104,57	11,20
	ТК №002	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,66	0,22	10,60	50,99	0,00
	ТК №005	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,88	0,73	12,85	65,50	0,00
2008	441	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	0,77	0,31	15,76	84,36	13,32
Итого			715	29,21	32,34	77,55	734,43	31,14
Полдник								
2012	406	-ОВОЩИ ТУШЕННЫЕ	150	2,64	2,36	18,30	105,30	10,00
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (аллергии)	150	8,43	2,21	38,22	206,14	0,00
2012	479	-БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ	50	5,05	3,91	30,69	178,03	0,09
2012	289	БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ (аллергии)	80	14,41	12,40	0,00	168,95	0,00
2012	394	-ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	2,56	2,80	12,94	68,00	0,58
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии)	200	0,16	0,00	6,77	27,63	0,03
Итого			400	10,25	9,07	61,93	351,33	10,67
Всего				55,25	57,59	213,45	1 585,68	104,63

Сад 12 часов (ГБДОУ детский сад № 78-1)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	190	-КАША "ДРУЖБА" ИЗ ПШЕНА И РИСА С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	6,55	7,68	26,20	201,15	0,79
2008	324	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ (аллергии)	150	2,04	0,29	31,21	135,60	0,00
	TK №0005	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	15	1,13	0,44	7,71	39,30	0,00
2008	430	-ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,14	0,00	8,99	36,52	0,03
2012	3	-БУТЕРБРОД С СЫРОМ	35	4,21	5,16	10,14	94,05	0,10
2008	008	АПЕЛЬСИН	100	0,90	0,20	8,13	43,15	60,21
2008	015	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ (аллергии)	100	0,39	0,39	9,49	45,52	9,68
Итого			500	12,93	13,48	61,17	414,17	61,13
II Завтрак								
2008	435	ЙОГУРТ 3% В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ ЯБЛОКО-ГРУША	110	2,98	3,06	13,32	91,78	1,94
Итого			110	2,98	3,06	13,32	91,78	1,94
Обед								
2008	48	-САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ И ЧЕСНОКОМ	50	2,13	4,92	3,75	68,09	1,77
2012	83	-СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	200	4,07	4,20	16,39	125,01	4,66
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ (аллергии)	200	1,99	0,38	15,55	73,83	7,76
2012	291	-ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	200/15	18,06	20,26	24,27	355,50	10,97
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ (аллергии)	150	3,40	10,18	35,89	248,71	0,00
2008	68	-ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ (аллергии)	75	9,86	8,40	0,67	117,53	0,34
	TK №0002	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,66	0,22	10,60	50,99	0,00
	TK №0005	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,88	0,73	12,85	65,50	0,00
2008	441	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	0,77	0,31	15,76	84,36	13,32
Итого			715	28,57	30,64	83,62	749,45	30,72
Полдник								
2008	241	-КОТЛЕТА РЫБНАЯ ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ	80	7,85	5,41	10,57	123,78	1,62
2008	272	КОТЛЕТА ИЗ ГОВЯДИНЫ (аллергии)	90	11,37	19,47	0,00	220,42	0,00
2012	406	-ОВОЩИ ТУШЕННЫЕ	150	2,71	3,67	18,92	119,86	10,50
2012	406	-ОВОЩИ ТУШЕННЫЕ (аллергии)	150	1,93	0,32	13,43	64,78	10,56
	TK №0002	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	5,32	4,58	8,80	98,94	0,98
2008	430	-ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии)	180	0,19	0,00	10,09	41,11	0,04
2012	479	-БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ	45	4,41	1,89	26,24	139,40	0,09
Итого			485	22,28	15,81	77,25	543,17	13,19
Всего				66,76	62,99	235,36	1 798,57	106,98

Сад 12 часов (ГБДОУ детский сад № 78-2)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	190	-КАША "ДРУЖБА" ИЗ ПШЕНА И РИСА С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	6,45	7,33	25,87	196,17	0,79
2024	ТК № 48	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ (аллергии)	150	1,52	0,21	20,90	91,62	0,00
	ТК №005	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	15	1,13	0,44	7,71	39,30	0,00
2008	430	-ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,14	0,00	8,99	36,50	0,03
2012	3	-БУТЕРБРОД С СЫРОМ	35	4,25	5,21	10,24	95,00	0,10
2008	008	АПЕЛЬСИН	100	0,90	0,20	8,10	43,00	60,00
2012	368	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ (аллергии)	100	0,40	0,40	9,80	41,74	10,00
Итого			500	12,87	13,18	60,91	409,97	60,92
II Завтрак								
2008	435	ЙОГУРТ 3% В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ ЯБЛОКО-ГРУША	110	2,92	3,00	13,06	89,98	1,90
Итого			110	2,92	3,00	13,06	89,98	1,90
Обед								
2008	48	-САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ И ЧЕСНОКОМ	50	2,00	4,81	3,54	65,74	1,69
2012	289	БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ (аллергии)	80	14,40	12,39	0,00	168,83	0,00
2012	83	-СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	200	5,34	6,08	10,36	117,72	5,12
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ (аллергии)	200	1,97	0,38	15,47	73,45	7,72
2012	291	-ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	200/15	17,59	19,50	24,47	343,95	11,01
2012	318	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ (аллергии)	140	2,72	0,54	22,14	104,57	11,20
	ТК №002	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,66	0,22	10,60	50,99	0,00
	ТК №005	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,88	0,73	12,85	65,50	0,00
2008	441	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	0,77	0,31	15,76	84,36	13,32
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии)	200	0,16	0,00	6,77	27,63	0,03
Итого			715	29,24	31,65	77,58	728,26	31,14
Полдник								
2008	241	-КОТЛЕТА РЫБНАЯ ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ	80	7,77	5,36	10,47	122,55	1,60
2012	289	БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ (аллергии)	80	14,40	12,39	0,00	168,83	0,00
2012	406	-ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ	150	2,74	3,35	19,08	117,75	10,40
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (аллергии)	140	7,90	2,07	35,78	193,00	0,00
	ТК №002	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	5,32	4,59	8,80	99,00	0,98
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии)	180	0,14	0,00	6,09	24,86	0,03
2012	479	-БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ	45	4,32	1,87	26,35	139,44	0,09
Итого			485	22,14	15,43	77,42	539,93	13,07
Всего				67,17	63,26	228,97	1 768,14	107,03