

Утверждаю
Руководитель учреждения
Г.В. Смирнова

МЕНЮ
10 февраля 2026 г.

Ясли утро 4 часа

| Наименование блюда | Выход | | Химический состав | | | Энергетическая |
|--|-----------|--------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
| | Брутто, г | Нетто, г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | |
| -КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | | 130 | 5,76 | 4,53 | 15,89 | 115,54 |
| ОВСЯНЫЕ ХЛОПЬЯ "ГЕРКУЛЕС" | 21,000 | 21,000 | 2,50 | 1,26 | 12,59 | 71,70 |
| ВОДА Питьевая | 0,000 | 0,000 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ | 105,000 | 105,000 | 2,96 | 2,55 | 4,89 | 55,00 |
| СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ | 0,300 | 0,300 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| САХАР ПЕСОК | 3,000 | 3,000 | 0,00 | 0,00 | 2,90 | 11,61 |
| СУХАЯ СМЕСЬ "НУТРИНОР" | 3,000 | 3,000 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ | 4,000 | 4,000 | 0,02 | 3,20 | 0,03 | 29,02 |
| -КАКАО С МОЛОКОМ | | 180 | 1,80 | 1,42 | 9,06 | 56,87 |
| ВОДА Питьевая | 138,000 | 138,000 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ | 44,000 | 44,000 | 1,24 | 1,07 | 2,05 | 23,05 |
| КАКАО-ПОРОШОК | 2,400 | 2,400 | 0,56 | 0,35 | 0,23 | 6,73 |
| САХАР ПЕСОК | 7,000 | 7,000 | 0,00 | 0,00 | 6,78 | 27,09 |
| -БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ | | 20 | 0,94 | 3,65 | 9,50 | 74,64 |
| БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ | 12,000 | 12,000 | 0,90 | 0,35 | 6,17 | 31,44 |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ | 4,000 | 4,000 | 0,02 | 3,30 | 0,03 | 29,92 |
| ПОВИДЛО | 5,000 | 5,000 | 0,02 | 0,00 | 3,30 | 13,28 |
| БАНАНЫ | | 95 | 0,86 | 0,19 | 7,70 | 40,85 |
| БАНАН | 135,700 | 95,000 | 1,43 | 0,48 | 19,95 | 91,20 |
| | | | 9,36 | 9,79 | 42,15 | 287,90 |
| II Завтрак | | | | | | |
| ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ 2,7% КЛУБНИКА-БАНАН | | 110 | 2,05 | 2,33 | 10,16 | 69,93 |
| ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ 2,7% КЛУБНИКА-БАНАН | 110,000 | 110,000 | 2,99 | 2,88 | 9,82 | 76,82 |
| | | | 2,05 | 2,33 | 10,16 | 69,93 |
| ВСЕГО ЗА ДЕНЬ: | | 11,41 | 12,12 | 52,31 | 357,83 | |

Ясли вечер 4 часа

| Наименование блюда | Выход | | Химический состав | | | Энергетическая |
|---|-----------|--------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
| | Брутто, г | Нетто, г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Полдник | | | | | | |
| -ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ | | 140/25 | 4,56 | 5,55 | 19,10 | 149,56 |
| ТВОРОГ 5,0% ЖИРНОСТИ | 118,000 | 118,000 | 20,60 | 10,30 | 3,43 | 193,44 |
| КРУПА МАННАЯ | 14,000 | 14,000 | 1,40 | 0,14 | 9,56 | 44,68 |
| СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ | 0,600 | 0,600 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| САХАР ПЕСОК | 5,600 | 5,600 | 0,00 | 0,00 | 5,42 | 21,67 |
| ЯЙЦА КУРИНЫЕ (шт.) | 0,117 шт. | 4,709 | 0,58 | 0,52 | 0,03 | 7,17 |
| СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ | 5,500 | 5,500 | 0,14 | 0,81 | 0,18 | 8,54 |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ | 2,800 | 2,800 | 0,00 | 2,72 | 0,00 | 24,41 |
| СУХАРИ ПЛАНИРОВЧНЫЕ | 4,667 | 4,667 | 0,60 | 0,00 | 2,78 | 13,52 |
| МОЛОКО СГУЩЕННОЕ СТЕРИЛИЗ. 7,8% | 25,000 | 25,000 | 1,55 | 1,89 | 2,50 | 33,47 |
| БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ | | 30 | 2,25 | 0,87 | 15,42 | 78,60 |
| БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 30,000 | 30,000 | 2,25 | 0,87 | 15,42 | 78,60 |
| МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ | | 180 | 5,01 | 4,48 | 8,43 | 93,22 |
| МОЛОКО ДЕТСКОЕ ОБОГАЩЕННОЕ ВИТ.Д? | 184,800 | 184,800 | 5,01 | 4,48 | 8,43 | 93,22 |
| -ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ | | 45 | 2,07 | 3,20 | 20,77 | 101,12 |
| МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ | 19,200 | 19,200 | 2,01 | 0,24 | 13,02 | 62,21 |
| САХАР ПЕСОК | 1,380 | 1,380 | 0,00 | 0,00 | 1,34 | 5,34 |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ | 2,070 | 2,070 | 0,01 | 1,66 | 0,02 | 15,02 |
| ЯЙЦА КУРИНЫЕ (шт.) | 0,053 шт. | 2,133 | 0,26 | 0,24 | 0,01 | 3,25 |
| СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ | 0,240 | 0,240 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| ДРОЖЖИ ХЛЕБОПЕКАРНЫЕ СУШЕНЫЕ | 0,590 | 0,590 | 0,07 | 0,01 | 0,01 | 0,45 |
| ВОДА Питьевая | 5,100 | 5,100 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| ПОВИДЛО | 16,000 | 16,000 | 0,06 | 0,00 | 10,24 | 41,23 |
| ЯЙЦА КУРИНЫЕ (шт.) | 0,02 шт. | 0,805 | 0,10 | 0,09 | 0,01 | 1,22 |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ | 0,800 | 0,800 | 0,00 | 0,78 | 0,00 | 6,97 |
| МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ | 0,300 | 0,300 | 0,03 | 0,00 | 0,20 | 0,97 |
| | | 13,89 | 14,10 | 63,72 | 422,50 | |
| ВСЕГО ЗА ДЕНЬ: | | 13,89 | 14,10 | 63,72 | 422,50 | |

Ясли 12 часов

| Наименование блюда | Выход | | Химический состав | | | Энергетическая |
|--|-----------|--------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
| | Брутто, г | Нетто, г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | |
| -КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | | 130 | 5,76 | 4,53 | 15,89 | 115,54 |
| ОВСЯНЫЕ ХЛОПЬЯ "ГЕРКУЛЕС" | 21,000 | 21,000 | 2,50 | 1,26 | 12,59 | 71,70 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 0,000 | 0,000 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ | 105,000 | 105,000 | 2,96 | 2,55 | 4,89 | 55,00 |
| СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ | 0,300 | 0,300 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| САХАР ПЕСОК | 3,000 | 3,000 | 0,00 | 0,00 | 2,90 | 11,61 |
| СУХАЯ СМЕСЬ "НУТРИНОР" | 3,000 | 3,000 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ | 4,000 | 4,000 | 0,02 | 3,20 | 0,03 | 29,02 |
| -КАКАО С МОЛОКОМ | | 180 | 1,80 | 1,42 | 9,06 | 56,87 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 138,000 | 138,000 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ | 44,000 | 44,000 | 1,24 | 1,07 | 2,05 | 23,05 |
| КАКАО-ПОРОШОК | 2,400 | 2,400 | 0,56 | 0,35 | 0,23 | 6,73 |
| САХАР ПЕСОК | 7,000 | 7,000 | 0,00 | 0,00 | 6,78 | 27,09 |
| -БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ | | 20 | 0,94 | 3,65 | 9,50 | 74,64 |
| БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ | 12,000 | 12,000 | 0,90 | 0,35 | 6,17 | 31,44 |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ | 4,000 | 4,000 | 0,02 | 3,30 | 0,03 | 29,92 |
| ПОВИДЛО | 5,000 | 5,000 | 0,02 | 0,00 | 3,30 | 13,28 |
| БАНАНЫ | | 95 | 0,86 | 0,19 | 7,70 | 40,85 |
| БАНАН | 135,700 | 95,000 | 1,43 | 0,48 | 19,95 | 91,20 |
| | | 9,36 | 9,79 | 42,15 | 287,90 | |
| II Завтрак | | | | | | |
| ИОГУРТ ПИТЬЕВОЙ 2,7% КЛУБНИКА-БАНАН | | 110 | 2,05 | 2,33 | 10,16 | 69,93 |
| ИОГУРТ ПИТЬЕВОЙ 2,7% КЛУБНИКА-БАНАН | 110,000 | 110,000 | 2,99 | 2,88 | 9,82 | 76,82 |
| | | 2,05 | 2,33 | 10,16 | 69,93 | |
| Обед | | | | | | |
| -САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ (НАРЕЗКА) | | 40 | 0,24 | 0,03 | 0,51 | 3,90 |
| ТОМАТЫ ГРУНТОВЫЕ | 16,569 | 16,400 | 0,18 | 0,03 | 0,62 | 3,94 |
| ОГУРЦЫ ГРУНТОВЫЕ | 20,206 | 20,000 | 0,16 | 0,02 | 0,50 | 2,80 |
| ЛУК ЗЕЛЕНЫЙ | 4,800 | 4,000 | 0,05 | 0,00 | 0,13 | 0,80 |
| -СУП РЫБНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ И | | 180 | 2,55 | 1,98 | 13,89 | 102,00 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 142,200 | 142,200 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| КРУПА РИСОВАЯ | 6,030 | 5,400 | 0,37 | 0,05 | 3,88 | 17,44 |
| КАРТОФЕЛЬ | 71,430 | 50,000 | 0,97 | 0,19 | 7,91 | 37,35 |
| МОРКОВЬ | 6,250 | 5,000 | 0,07 | 0,01 | 0,34 | 1,70 |
| ЛУК РЕПЧАТЫЙ | 4,762 | 4,000 | 0,06 | 0,01 | 0,32 | 1,59 |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ | 1,800 | 1,800 | 0,01 | 1,45 | 0,01 | 13,06 |
| СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ | 0,720 | 0,720 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| ЛАВРОВЫЙ ЛИСТ | 0,010 | 0,010 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| УКРОП | 0,758 | 0,720 | 0,02 | 0,00 | 0,05 | 0,28 |
| РЫБА ТРЕСКА ФИЛЕ | 39,489 | 38,000 | 5,90 | 0,22 | 0,00 | 25,43 |
| -БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ | | 60 | 8,05 | 7,20 | 12,03 | 142,10 |
| ГОВЯДИНА Б/К | 48,900 | 44,000 | 7,93 | 6,83 | 0,00 | 93,04 |
| БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ | 7,000 | 7,000 | 0,51 | 0,19 | 3,49 | 17,79 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 9,000 | 9,000 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| ЛУК РЕПЧАТЫЙ | 4,400 | 3,700 | 0,05 | 0,01 | 0,29 | 1,47 |
| СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ | 0,200 | 0,200 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ | 3,000 | 3,000 | 0,31 | 0,04 | 2,04 | 9,72 |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ | 1,500 | 1,500 | 0,01 | 1,20 | 0,01 | 10,88 |
| -РАГУ ОВОЩНОЕ (3 ВАРИАНТ) | | 110 | 1,94 | 5,91 | 17,57 | 102,92 |
| КАРТОФЕЛЬ | 67,140 | 47,000 | 0,91 | 0,18 | 7,43 | 35,10 |
| КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ | 31,250 | 25,000 | 0,44 | 0,03 | 1,14 | 6,79 |
| МОРКОВЬ | 16,250 | 13,000 | 0,16 | 0,01 | 0,87 | 4,41 |
| ЛУК РЕПЧАТЫЙ | 5,900 | 5,000 | 0,07 | 0,01 | 0,40 | 1,99 |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ | 4,000 | 4,000 | 0,02 | 3,20 | 0,03 | 29,02 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 21,000 | 21,000 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ | 6,000 | 6,000 | 0,15 | 0,87 | 0,20 | 9,31 |
| ТОМАТНОЕ ПЮРЕ | 2,800 | 2,800 | 0,10 | 0,00 | 0,32 | 1,79 |
| СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ | 0,224 | 0,224 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ | | 25 | 1,66 | 0,22 | 10,60 | 50,99 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. | 25,000 | 25,000 | 1,66 | 0,22 | 10,60 | 50,99 |
| БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ | | 20 | 1,50 | 0,58 | 10,28 | 52,40 |
| БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ | 20,000 | 20,000 | 1,50 | 0,58 | 10,28 | 52,40 |
| КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД- | | 180 | 0,29 | 0,12 | 11,80 | 51,50 |
| СМОРОДИНА ЧЕРНАЯ | 30,928 | 30,000 | 0,29 | 0,12 | 2,12 | 12,80 |
| САХАР ПЕСОК | 10,000 | 10,000 | 0,00 | 0,00 | 9,68 | 38,70 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 174,000 | 174,000 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| | | 16,23 | 16,04 | 76,68 | 505,81 | |
| Полдник | | | | | | |
| -ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ | | 140/25 | 4,56 | 5,55 | 19,10 | 149,56 |
| ТВОРОГ 5,0% ЖИРНОСТИ | 118,000 | 118,000 | 20,60 | 10,30 | 3,43 | 193,44 |
| КРУПА МАННАЯ | 14,000 | 14,000 | 1,40 | 0,14 | 9,58 | 44,68 |
| СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ | 0,600 | 0,600 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| САХАР ПЕСОК | 5,600 | 5,600 | 0,00 | 0,00 | 5,42 | 21,67 |
| ЯЙЦА КУРИНЫЕ (шт.) | 0,117 шт. | 4,709 | 0,58 | 0,52 | 0,03 | 7,17 |
| СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ | 5,500 | 5,500 | 0,14 | 0,81 | 0,18 | 8,54 |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ | 2,800 | 2,800 | 0,00 | 2,72 | 0,00 | 24,41 |
| СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ | 4,667 | 4,667 | 0,60 | 0,00 | 2,78 | 13,52 |
| МОЛОКО СГУЩЕННОЕ СТЕРИЛИЗ. 7,8% | 25,000 | 25,000 | 1,55 | 1,89 | 2,50 | 33,47 |

| | | | | | |
|------------------------------------|-----------|--------------|--------------|---------------|-----------------|
| БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | 2,25 | 0,87 | 15,42 | 78,60 |
| БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ | 30,000 | 30,000 | 2,25 | 0,87 | 15,42 |
| МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ | 180 | 5,01 | 4,48 | 8,43 | 93,22 |
| МОЛОКО ДЕТСКОЕ ОВОГАЩЕННОЕ ВИТ.Д? | 184,800 | 184,800 | 5,01 | 4,48 | 8,43 |
| -ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ | 45 | 2,07 | 3,20 | 20,77 | 101,12 |
| МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ | 19,200 | 19,200 | 2,01 | 0,24 | 13,02 |
| САХАР ПЕСОК | 1,380 | 1,380 | 0,00 | 0,00 | 1,34 |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ | 2,070 | 2,070 | 0,01 | 1,66 | 0,02 |
| ЯЙЦА КУРИНЫЕ (шт.) | 0,053 шт. | 2,133 | 0,26 | 0,24 | 0,01 |
| СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ | 0,240 | 0,240 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| ДРОЖЖИ ХЛЕБОПЕКАРНЫЕ СУШЕНЫЕ | 0,590 | 0,590 | 0,07 | 0,01 | 0,01 |
| ВОДА ПЬТЬЕВАЯ | 5,100 | 5,100 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| ПОВИДЛО | 16,000 | 16,000 | 0,06 | 0,00 | 10,24 |
| ЯЙЦА КУРИНЫЕ (шт.) | 0,02 шт. | 0,805 | 0,10 | 0,09 | 0,01 |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ | 0,800 | 0,800 | 0,00 | 0,78 | 0,00 |
| МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ | 0,300 | 0,300 | 0,03 | 0,00 | 0,20 |
| | | 13,89 | 14,10 | 63,72 | 422,50 |
| ВСЕГО ЗА ДЕНЬ: | | 41,53 | 42,26 | 192,71 | 1 286,14 |

Логопедия 10 часов

| Наименование блюда | Выход | | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|---|-----------|--------------|-------------------|--------------|---------------|-------------------------------|
| | Брутто, г | Нетто, г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | |
| -КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛО СЛИВОЧНЫМ | | 150 | 7,62 | 6,17 | 18,56 | 152,49 |
| овсяные хлопья "ГЕРКУЛЕС" | 26,000 | 26,000 | 3,10 | 1,56 | 15,59 | 88,77 |
| вода питьевая | 20,000 | 20,000 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| молоко пастер. 2,5% жирности | 150,000 | 150,000 | 4,22 | 3,64 | 6,98 | 78,57 |
| соль йодированная | 0,100 | 0,100 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| сахар песок | 3,500 | 3,500 | 0,00 | 0,00 | 3,39 | 13,55 |
| сухая смесь "НУТРИНОР" | 5,000 | 5,000 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| масло сладко-сливочное несоленое | 5,000 | 5,000 | 0,03 | 4,01 | 0,04 | 36,28 |
| -КАКАО С МОЛОКОМ | | 200 | 1,84 | 1,47 | 9,19 | 58,02 |
| вода питьевая | 155,000 | 155,000 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| молоко пастер. 2,5% жирности | 47,000 | 47,000 | 1,32 | 1,14 | 2,19 | 24,62 |
| ка카о-порошок | 2,250 | 2,250 | 0,52 | 0,33 | 0,22 | 6,31 |
| сахар песок | 7,000 | 7,000 | 0,00 | 0,00 | 6,78 | 27,09 |
| -БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ | | 35 | 0,99 | 4,07 | 17,18 | 107,40 |
| батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами | 20,000 | 20,000 | 1,50 | 0,58 | 10,28 | 52,40 |
| повидло | 12,000 | 12,000 | 0,05 | 0,00 | 7,92 | 31,87 |
| масло сладко-сливочное несоленое | 5,000 | 5,000 | 0,03 | 4,13 | 0,04 | 37,40 |
| БАНАНЫ | | 100 | 0,90 | 0,20 | 8,09 | 42,89 |
| БАНАН | 142,842 | 100,000 | 1,50 | 0,50 | 21,00 | 96,00 |
| | | 11,35 | 11,91 | 53,02 | 360,80 | |

II Завтрак

| | | | | | | |
|---|---------|---------|-------------|-------------|--------------|--------------|
| ЙОГУРТ 3% В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ КЛУБНИЧНЫЙ | | 110 | 2,48 | 3,00 | 13,04 | 90,03 |
| ЙОГУРТ 3% В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ КЛУБНИЧНЫЙ (ОТ 3 ЛЕТ) | 110,000 | 110,000 | 3,84 | 3,20 | 13,34 | 98,16 |
| | | | 2,48 | 3,00 | 13,04 | 90,03 |

Обед

| | | | | | | |
|--|---------|---------|-------|------|-------|--------|
| -САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ (НАРЕЗКА) | | 50 | 0,40 | 0,05 | 2,85 | 6,50 |
| томаты грунтовые | 20,711 | 20,500 | 0,23 | 0,04 | 0,76 | 4,92 |
| огурцы грунтовые | 25,258 | 25,000 | 0,20 | 0,03 | 0,63 | 3,50 |
| лук зеленый | 6,000 | 5,000 | 0,07 | 0,01 | 0,16 | 1,00 |
| -СУП РЫБНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ И | | 200 | 3,27 | 2,00 | 19,16 | 132,10 |
| вода питьевая | 158,000 | 158,000 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| крупа рисовая | 6,700 | 6,000 | 0,41 | 0,06 | 4,31 | 19,38 |
| картофель | 77,140 | 54,000 | 1,05 | 0,21 | 8,54 | 40,33 |
| морковь | 8,750 | 7,000 | 0,09 | 0,01 | 0,47 | 2,38 |
| лук репчатый | 5,900 | 5,000 | 0,07 | 0,01 | 0,40 | 1,99 |
| масло подсолнечное рафинированное | 2,000 | 2,000 | 0,00 | 1,94 | 0,00 | 17,44 |
| соль йодированная | 0,400 | 0,400 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| лавровый лист | 0,011 | 0,011 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| петрушка (зелень) | 0,842 | 0,800 | 0,03 | 0,00 | 0,06 | 0,38 |
| рыба треска филе | 60,000 | 30,000 | 4,66 | 0,17 | 0,00 | 20,08 |
| -БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ | | 70 | 10,14 | 9,11 | 12,92 | 153,97 |
| говядина б/к | 57,000 | 51,300 | 9,25 | 7,96 | 0,00 | 108,48 |
| батон нарезной пшен.мука высш.сорт | 3,400 | 3,400 | 0,25 | 0,10 | 1,70 | 8,64 |
| вода питьевая | 11,200 | 11,200 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| лук репчатый | 5,120 | 4,300 | 0,06 | 0,01 | 0,34 | 1,71 |
| соль йодированная | 0,230 | 0,230 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| мука пшеничная высш.сорт | 3,000 | 3,000 | 0,31 | 0,04 | 2,04 | 9,72 |
| масло сладко-сливочное несоленое | 2,000 | 2,000 | 0,01 | 1,60 | 0,02 | 14,51 |
| -РАГУ ОВОЩНОЕ (3 ВАРИАНТ) | | 130 | 2,29 | 7,80 | 18,00 | 136,45 |
| картофель | 71,430 | 50,000 | 0,97 | 0,19 | 7,91 | 37,35 |
| капуста белокочанная | 25,000 | 20,000 | 0,35 | 0,02 | 0,91 | 5,43 |
| морковь | 12,500 | 10,000 | 0,13 | 0,01 | 0,67 | 3,40 |
| лук репчатый | 7,200 | 6,000 | 0,08 | 0,01 | 0,48 | 2,39 |
| масло сладко-сливочное несоленое | 4,800 | 4,800 | 0,02 | 3,84 | 0,04 | 34,82 |
| соль йодированная | 0,400 | 0,400 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| лавровый лист | 0,020 | 0,020 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| вода питьевая | 25,000 | 25,000 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| мука пшеничная высш.сорт | 2,250 | 2,250 | 0,23 | 0,03 | 1,52 | 7,29 |
| вода питьевая | 22,500 | 22,500 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |

| | | | | | | |
|-----------------------------------|---------|---------|-------|-------|--------|-------|
| СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ | 6,428 | 6,428 | 0,16 | 0,93 | 0,21 | 9,97 |
| ТОМАТНОЕ ПЮРЕ | 3,000 | 3,000 | 0,11 | 0,00 | 0,34 | 1,92 |
| СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ | 0,240 | 0,240 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ | 35 | 2,32 | 0,31 | 14,84 | 71,39 | |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. | 35,000 | 35,000 | 2,32 | 0,31 | 14,84 | 71,39 |
| БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ | 35 | 2,63 | 1,02 | 17,99 | 91,70 | |
| БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫШ.СОРТ | 35,000 | 35,000 | 2,63 | 1,02 | 17,99 | 91,70 |
| КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД- | 200 | 0,32 | 0,13 | 10,08 | 45,04 | |
| СМОРОДИНА ЧЕРНАЯ | 20,619 | 20,000 | 0,19 | 0,08 | 1,42 | 8,54 |
| САХАР ПЕСОК | 6,000 | 6,000 | 0,00 | 0,00 | 5,81 | 23,22 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 190,000 | 190,000 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| | | 21,37 | 20,42 | 95,84 | 637,15 | |

Полдник

| | | | | | |
|---|-----------|--------------|--------------|---------------|-----------------|
| -ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕНЫМ МОЛОКОМ | 130/20 | 6,70 | 6,63 | 26,84 | 217,13 |
| ТВОРОГ 5,0% ЖИРНОСТИ | 119,500 | 119,500 | 20,86 | 10,44 | 3,48 |
| РИСОВАЯ МУКА | 9,000 | 9,000 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ | 0,260 | 0,260 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| САХАР ПЕСОК | 4,500 | 4,500 | 0,00 | 0,00 | 4,36 |
| ЯЙЦА КУРИНЫЕ (шт.) | 0,142 шт. | 5,716 | 0,71 | 0,64 | 0,04 |
| СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ | 4,000 | 4,000 | 0,10 | 0,58 | 0,14 |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ | 2,500 | 2,500 | 0,01 | 2,00 | 0,02 |
| СУХАРИ ГЛАНИРОВОЧНЫЕ | 6,000 | 6,000 | 0,77 | 0,00 | 3,58 |
| МОЛОКО СГУЩЕННОЕ С САХАРОМ 8,5% ЖИРНОСТИ | 20,000 | 20,000 | 1,40 | 1,65 | 10,77 |
| НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ | 180 | 1,00 | 2,50 | 11,10 | 53,28 |
| НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ -0 | 25,000 | 25,000 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 180,000 | 180,000 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| | | 7,70 | 9,13 | 37,94 | 270,41 |
| ВСЕГО ЗА ДЕНЬ: | | 42,90 | 44,46 | 199,84 | 1 358,39 |

Сад 12 часов (1 корпус)

| Наименование блюда | Выход | | Химический состав | | | Энергетическая |
|---|-----------|--------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
| | Брутто, г | Нетто, г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | |
| -КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 150 | 7,51 | 6,09 | 18,50 | 150,95 | |
| овсяные хлопья "ГЕРКУЛЕС" | 26,000 | 26,000 | 3,10 | 1,56 | 15,59 | 88,77 |
| вода питьевая | 0,000 | 0,000 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| молоко пастер. 2,5% жирности | 170,000 | 170,000 | 4,78 | 4,12 | 7,92 | 89,05 |
| соль йодированная | 0,100 | 0,100 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| сахар песок | 3,500 | 3,500 | 0,00 | 0,00 | 3,39 | 13,55 |
| сухая смесь "НУТРИНОР" | 5,000 | 5,000 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| масло сладко-сливочное несоленое | 5,000 | 5,000 | 0,03 | 4,01 | 0,04 | 36,28 |
| -КАКАО С МОЛОКОМ | 200 | 1,98 | 1,55 | 9,25 | 59,56 | |
| вода питьевая | 155,000 | 155,000 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| молоко пастер. 2,5% жирности | 47,000 | 47,000 | 1,32 | 1,14 | 2,19 | 24,62 |
| какао-порошок | 2,800 | 2,800 | 0,66 | 0,41 | 0,28 | 7,85 |
| сахар песок | 7,000 | 7,000 | 0,00 | 0,00 | 6,78 | 27,09 |
| -БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ | 35 | 0,99 | 4,07 | 17,18 | 107,40 | |
| батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами | 20,000 | 20,000 | 1,50 | 0,58 | 10,28 | 52,40 |
| повидло | 15,000 | 15,000 | 0,06 | 0,00 | 9,90 | 39,84 |
| масло сладко-сливочное несоленое | 5,000 | 5,000 | 0,03 | 4,13 | 0,04 | 37,40 |
| бананы | 100 | 0,90 | 0,20 | 8,09 | 42,89 | |
| банан | 142,842 | 100,000 | 1,50 | 0,50 | 21,00 | 96,00 |
| | | 11,38 | 11,91 | 53,02 | 360,80 | |

II Завтрак

| | | | | | |
|---|---------|-------------|-------------|--------------|--------------|
| ЙОГУРТ 3% В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ КЛУБНИЧНЫЙ | 110 | 2,48 | 3,00 | 13,04 | 90,03 |
| ЙОГУРТ 3% В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ КЛУБНИЧНЫЙ (ОТ 3 ЛЕТ) | 110,000 | 110,000 | 3,84 | 3,20 | 13,34 |
| | | 2,48 | 3,00 | 13,04 | 90,03 |

Обед

| | | | | | |
|---|---------|---------|------|-------|--------|
| -САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ (НАРЕЗКА) | 50 | 0,40 | 0,05 | 2,85 | 6,50 |
| томаты грунтовые | 20,711 | 20,500 | 0,23 | 0,04 | 0,78 |
| огурцы грунтовые | 25,258 | 25,000 | 0,20 | 0,03 | 0,63 |
| лук зеленый | 6,000 | 5,000 | 0,07 | 0,01 | 0,16 |
| -СУП РЫБНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ И | 200 | 3,27 | 2,00 | 19,16 | 132,10 |
| вода питьевая | 158,000 | 158,000 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| крупа рисовая | 6,700 | 6,000 | 0,41 | 0,06 | 4,31 |
| картофель | 77,140 | 54,000 | 1,05 | 0,21 | 8,54 |
| морковь | 8,750 | 7,000 | 0,09 | 0,01 | 0,47 |
| лук репчатый | 5,900 | 5,000 | 0,07 | 0,01 | 0,40 |
| масло сладко-сливочное несоленое | 2,000 | 2,000 | 0,01 | 1,60 | 0,02 |
| соль йодированная | 0,400 | 0,400 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| лавровый лист | 0,011 | 0,011 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| петрушка (зелень) | 0,842 | 0,800 | 0,03 | 0,00 | 0,06 |
| рыба треска филе | 60,000 | 30,000 | 4,66 | 0,17 | 0,00 |
| -БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ | 70 | 10,14 | 9,11 | 12,92 | 153,97 |
| говядина б/к | 57,000 | 51,300 | 9,25 | 7,96 | 0,00 |
| батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами | 8,400 | 8,400 | 0,61 | 0,23 | 4,19 |
| вода питьевая | 11,200 | 11,200 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| лук репчатый | 5,120 | 4,300 | 0,06 | 0,01 | 0,34 |
| соль йодированная | 0,230 | 0,230 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| мука пшеничная высш.сорт | 3,000 | 3,000 | 0,31 | 0,04 | 2,04 |
| | | | | | 9,72 |

| | | | | | | |
|---|-----------|---------|-------|--------|----------|--------|
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ | 2,000 | 2,000 | 0,01 | 1,60 | 0,02 | 14,51 |
| -РАГУ ОВОЩНОЕ (3 ВАРИАНТ) | | 130 | 2,29 | 7,80 | 18,00 | 136,45 |
| КАРТОФЕЛЬ | 80,000 | 56,000 | 1,09 | 0,21 | 8,86 | 41,83 |
| КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ | 25,000 | 20,000 | 0,35 | 0,02 | 0,91 | 5,43 |
| МОРКОВЬ | 20,000 | 16,000 | 0,20 | 0,02 | 1,07 | 5,43 |
| ЛУК РЕПЧАТЫЙ | 7,200 | 6,000 | 0,08 | 0,01 | 0,48 | 2,39 |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ | 5,000 | 5,000 | 0,03 | 4,01 | 0,04 | 36,28 |
| СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ | 0,400 | 0,400 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| ЛАВРОВЫЙ ЛИСТ | 0,020 | 0,020 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 25,000 | 25,000 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫШ.СОРТ | 2,250 | 2,250 | 0,23 | 0,03 | 1,52 | 7,29 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 22,500 | 22,500 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ | 6,428 | 6,428 | 0,16 | 0,93 | 0,21 | 9,97 |
| ТОМАТНОЕ ПЮРЕ | 3,000 | 3,000 | 0,11 | 0,00 | 0,34 | 1,92 |
| СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ | 0,240 | 0,240 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ | | 35 | 2,32 | 0,31 | 14,84 | 71,39 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 35,000 | 35,000 | 2,32 | 0,31 | 14,84 | 71,39 |
| БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ | | 35 | 2,63 | 1,02 | 17,99 | 91,70 |
| БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 35,000 | 35,000 | 2,63 | 1,02 | 17,99 | 91,70 |
| КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД- | 200 | 0,32 | 0,13 | 10,08 | 45,04 | |
| СМОРОДИНА ЧЕРНАЯ | 34,364 | 33,000 | 0,32 | 0,13 | 2,34 | 14,08 |
| САХАР ПЕСОК | 8,000 | 8,000 | 0,00 | 0,00 | 7,74 | 30,96 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 190,000 | 190,000 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| | | 21,37 | 20,42 | 95,84 | 637,15 | |
| Полдник | | | | | | |
| НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ | | 200 | 1,00 | 2,50 | 11,10 | 53,28 |
| НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ -0 | 30,000 | 30,000 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 180,000 | 180,000 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| -ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С АБРИКОСОВЫМ СОУСОМ | | 180/20 | 8,18 | 6,70 | 22,80 | 187,50 |
| ТВОРОГ 5,0% ЖИРНОСТИ | 166,000 | 166,000 | 28,98 | 14,49 | 4,83 | 272,12 |
| КРУПА МАННАЯ | 23,000 | 23,000 | 2,30 | 0,22 | 15,75 | 73,40 |
| СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ | 0,300 | 0,300 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| САХАР ПЕСОК | 11,000 | 11,000 | 0,00 | 0,00 | 10,65 | 42,57 |
| ЯЙЦА КУРИНЫЕ (шт.) | 0,119 шт. | 4,790 | 0,59 | 0,53 | 0,03 | 7,29 |
| СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ | 6,000 | 6,000 | 0,15 | 0,87 | 0,20 | 9,31 |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ | 4,000 | 4,000 | 0,02 | 3,20 | 0,03 | 29,02 |
| СУХАРИ ПЛАНИРОВОЧНЫЕ | 7,000 | 7,000 | 0,89 | 0,00 | 4,18 | 20,29 |
| СУШЕНЫЕ АБРИКОСЫ БЕЗ КОСТОЧКИ | 5,300 | 5,300 | 0,27 | 0,02 | 2,62 | 11,93 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 12,000 | 12,000 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| САХАР ПЕСОК | 18,000 | 18,000 | 0,00 | 0,00 | 17,42 | 69,67 |
| БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ | | 30 | 2,25 | 0,87 | 15,42 | 78,60 |
| БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 30,000 | 30,000 | 2,25 | 0,87 | 15,42 | 78,60 |
| МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ | | 180 | 5,32 | 4,59 | 8,80 | 99,00 |
| МОЛОКО ПАСТЕР 2,5% ЖИРНОСТИ | 189,000 | 189,000 | 5,32 | 4,59 | 8,80 | 99,00 |
| -ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ | | 50 | 2,39 | 3,05 | 22,90 | 130,33 |
| МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫШ.СОРТ | 21,120 | 21,120 | 2,21 | 0,26 | 14,32 | 68,42 |
| САХАР ПЕСОК | 1,518 | 1,518 | 0,00 | 0,00 | 1,46 | 5,88 |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ | 2,277 | 2,277 | 0,01 | 1,82 | 0,02 | 16,52 |
| ЯЙЦА КУРИНЫЕ (шт.) | 0,058 шт. | 2,335 | 0,29 | 0,26 | 0,02 | 3,56 |
| СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ | 0,264 | 0,264 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| ДРОЖОЖИ ХЛЕБОПЕКАРНЫЕ СУШЕНЫЕ | 0,749 | 0,749 | 0,10 | 0,01 | 0,02 | 0,56 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 5,610 | 5,610 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| ПОВИДЛО | 18,000 | 18,000 | 0,07 | 0,00 | 11,52 | 46,38 |
| ЯЙЦА КУРИНЫЕ (шт.) | 0,025 шт. | 1,006 | 0,13 | 0,12 | 0,01 | 1,53 |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ | 1,000 | 1,000 | 0,00 | 0,97 | 0,00 | 8,72 |
| МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫШ.СОРТ | 1,000 | 1,000 | 0,11 | 0,01 | 0,66 | 3,24 |
| | | 19,14 | 17,71 | 81,02 | 548,71 | |
| ВСЕГО ЗА ДЕНЬ: | | 54,37 | 53,04 | 242,92 | 1 636,69 | |

Сад 12 часов (2 корпус)

| Наименование блюда | Выход | | Химический состав | | Энергетическая |
|---|-----------|----------|-------------------|---------|----------------|
| | Брутто, г | Нетто, г | Белки, г | Жиры, г | |
| Завтрак | | | | | |
| -КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | | 150 | 7,51 | 6,09 | 18,50 |
| ОВСЯНЫЕ ХЛОПЬЯ "ГЕРКУЛЕС" | 26,000 | 26,000 | 3,10 | 1,56 | 15,59 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 0,000 | 0,000 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| МОЛОКО ПАСТЕР 2,5% ЖИРНОСТИ | 170,000 | 170,000 | 4,78 | 4,12 | 7,92 |
| СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ | 0,100 | 0,100 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| САХАР ПЕСОК | 3,500 | 3,500 | 0,00 | 0,00 | 3,39 |
| СУХАЯ СМЕСЬ "НУТРИНОР" | 5,000 | 5,000 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ | 5,000 | 5,000 | 0,03 | 4,01 | 0,04 |
| -КАКАО С МОЛОКОМ | | 200 | 1,98 | 1,55 | 9,25 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 155,000 | 155,000 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| МОЛОКО ПАСТЕР 2,5% ЖИРНОСТИ | 47,000 | 47,000 | 1,32 | 1,14 | 2,19 |
| КАКАО-ПОРОШОК | 2,800 | 2,800 | 0,66 | 0,41 | 0,28 |
| САХАР ПЕСОК | 7,000 | 7,000 | 0,00 | 0,00 | 6,78 |
| -БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ | | 35 | 0,99 | 4,07 | 17,18 |
| БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 20,000 | 20,000 | 1,50 | 0,58 | 10,28 |
| ПОВИДЛО | 15,000 | 15,000 | 0,06 | 0,00 | 9,90 |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ | 5,000 | 5,000 | 0,03 | 4,13 | 0,04 |
| БАНАНЫ | | 100 | 0,90 | 0,20 | 8,09 |
| БАНАН | 142,842 | 100,000 | 1,50 | 0,50 | 21,00 |
| | | 11,38 | 11,91 | 53,02 | 360,80 |
| II Завтрак | | | | | |

| | | | | | |
|---|---------|-------------|-------------|--------------|--------------|
| ЙОГУРТ 3% В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ КЛУБНИЧНЫЙ | 110 | 2,48 | 3,00 | 13,04 | 90,03 |
| ЙОГУРТ 3% В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ КЛУБНИЧНЫЙ (ОТ 3 ЛЕТ) | 110,000 | 110,000 | 3,84 | 3,20 | 13,34 |
| | | 2,48 | 3,00 | 13,04 | 90,03 |

Обед

| | | | | | |
|---|--------------|--------------|--------------|---------------|--------|
| -САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ (НАРЕЗКА) | 50 | 0,40 | 0,05 | 2,85 | 6,50 |
| ТОМАТЫ ГРУНТОВЫЕ | 20,711 | 20,500 | 0,23 | 0,04 | 0,78 |
| ОГУРЦЫ ГРУНТОВЫЕ | 25,258 | 25,000 | 0,20 | 0,03 | 0,63 |
| ЛУК ЗЕЛЕНЫЙ | 6,000 | 5,000 | 0,07 | 0,01 | 0,16 |
| -СУП РЫБНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ И ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 200 | 3,27 | 2,00 | 19,16 | 132,10 |
| КРУПА РИСОВАЯ | 6,700 | 6,000 | 0,41 | 0,06 | 4,31 |
| КАРТОФЕЛЬ | 77,140 | 54,000 | 1,05 | 0,21 | 8,54 |
| МОРКОВЬ | 8,750 | 7,000 | 0,09 | 0,01 | 0,47 |
| ЛУК РЕПЧАТЫЙ | 5,900 | 5,000 | 0,07 | 0,01 | 0,40 |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ | 2,000 | 2,000 | 0,01 | 1,60 | 0,02 |
| СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ | 0,400 | 0,400 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| ЛАВРОВЫЙ ЛИСТ | 0,011 | 0,011 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| ПЕТРУШКА (ЗЕЛЕНЬ) | 0,842 | 0,800 | 0,03 | 0,00 | 0,06 |
| РЫБА ТРЕСКА ФИЛЕ | 60,000 | 30,000 | 4,66 | 0,17 | 0,00 |
| -БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ | 70 | 10,14 | 9,11 | 12,92 | 153,97 |
| ГОВЯДИНА Б/К | 57,000 | 51,300 | 9,25 | 7,96 | 0,00 |
| БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ | 8,400 | 8,400 | 0,61 | 0,23 | 4,19 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 11,1200 | 11,200 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| ЛУК РЕПЧАТЫЙ | 5,120 | 4,300 | 0,06 | 0,01 | 0,34 |
| СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ | 0,230 | 0,230 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ | 3,000 | 3,000 | 0,31 | 0,04 | 2,04 |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ | 2,000 | 2,000 | 0,01 | 1,60 | 0,02 |
| -РАГУ ОВОЩНОЕ (3 ВARIАНТ) | 130 | 2,29 | 7,80 | 18,00 | 136,45 |
| КАРТОФЕЛЬ | 80,000 | 56,000 | 1,09 | 0,21 | 8,86 |
| КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ | 25,000 | 20,000 | 0,35 | 0,02 | 0,91 |
| МОРКОВЬ | 20,000 | 16,000 | 0,20 | 0,02 | 1,07 |
| ЛУК РЕПЧАТЫЙ | 7,200 | 6,000 | 0,08 | 0,01 | 0,48 |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ | 5,000 | 5,000 | 0,03 | 4,01 | 0,04 |
| СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ | 0,400 | 0,400 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| ЛАВРОВЫЙ ЛИСТ | 0,020 | 0,020 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 25,000 | 25,000 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ | 2,250 | 2,250 | 0,23 | 0,03 | 1,52 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 22,500 | 22,500 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ | 6,428 | 6,428 | 0,16 | 0,93 | 0,21 |
| ТОМАТНОЕ ПЮРЕ | 3,000 | 3,000 | 0,11 | 0,00 | 0,34 |
| СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ | 0,240 | 0,240 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ | 35 | 2,32 | 0,31 | 14,84 | 71,39 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 35,000 | 35,000 | 2,32 | 0,31 | 14,84 |
| БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ | 35 | 2,63 | 1,02 | 17,99 | 91,70 |
| БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 35,000 | 35,000 | 2,63 | 1,02 | 17,99 |
| КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД- | 200 | 0,32 | 0,13 | 10,08 | 45,04 |
| СМОРОДИНА ЧЕРНАЯ | 34,364 | 33,000 | 0,32 | 0,13 | 2,34 |
| САХАР ПЕСОК | 8,000 | 8,000 | 0,00 | 0,00 | 7,74 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 190,000 | 190,000 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| | 21,37 | 20,42 | 95,84 | 637,15 | |

Полдник

| | | | | | |
|---|--------------|--------------|---------------|-----------------|--------|
| НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ | 200 | 1,00 | 2,50 | 11,10 | 53,28 |
| НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ -0 | 30,000 | 30,000 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 180,000 | 180,000 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| -ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С АБРИКОСОВЫМ СОУСОМ | 180/20 | 8,18 | 6,70 | 22,80 | 187,50 |
| ТВОРОГ 5,0% ЖИРНОСТИ | 166,000 | 166,000 | 28,98 | 14,49 | 4,83 |
| КРУПА МАННАЯ | 23,000 | 23,000 | 2,30 | 0,22 | 15,75 |
| СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ | 0,300 | 0,300 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| САХАР ПЕСОК | 11,000 | 11,000 | 0,00 | 0,00 | 10,65 |
| ЯЙЦА КУРИНЫЕ (шт.) | 0,119 шт. | 4,790 | 0,59 | 0,53 | 0,03 |
| СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ | 6,000 | 6,000 | 0,15 | 0,87 | 0,20 |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ | 4,000 | 4,000 | 0,02 | 3,20 | 0,03 |
| СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ | 7,000 | 7,000 | 0,89 | 0,00 | 4,18 |
| СУШЕНЫЕ АБРИКОСЫ БЕЗ КОСТОЧКИ | 5,300 | 5,300 | 0,27 | 0,02 | 2,62 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 12,000 | 12,000 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| САХАР ПЕСОК | 18,000 | 18,000 | 0,00 | 0,00 | 17,42 |
| БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | 2,25 | 0,87 | 15,42 | 78,60 |
| БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 30,000 | 30,000 | 2,25 | 0,87 | 15,42 |
| МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ | 180 | 5,32 | 4,59 | 8,80 | 99,00 |
| МОЛОКО ПАСТЕР 2,5% ЖИРНОСТИ | 189,000 | 189,000 | 5,32 | 4,59 | 8,80 |
| -ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ | 50 | 2,39 | 3,05 | 22,90 | 130,33 |
| МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ | 21,120 | 21,120 | 2,21 | 0,26 | 14,32 |
| САХАР ПЕСОК | 1,518 | 1,518 | 0,00 | 0,00 | 1,46 |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ | 2,277 | 2,277 | 0,01 | 1,82 | 0,02 |
| ЯЙЦА КУРИНЫЕ (шт.) | 0,058 шт. | 2,335 | 0,29 | 0,26 | 0,02 |
| СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ | 0,264 | 0,264 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| ДРОЖОЖИ ХЛЕБОПЕКАРНЫЕ СУШЕНЫЕ | 0,749 | 0,749 | 0,10 | 0,01 | 0,02 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 5,610 | 5,610 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| ПОВИДЛО | 18,000 | 18,000 | 0,07 | 0,00 | 11,52 |
| ЯЙЦА КУРИНЫЕ (шт.) | 0,025 шт. | 1,006 | 0,13 | 0,12 | 0,01 |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ | 1,000 | 1,000 | 0,00 | 0,97 | 0,00 |
| МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ | 1,000 | 1,000 | 0,11 | 0,01 | 0,68 |
| | 19,14 | 17,71 | 81,02 | 548,71 | |
| ВСЕГО ЗА ДЕНЬ: | 54,37 | 53,04 | 242,92 | 1 636,69 | |