Утверждаю
Руководитель учреждения
Г.В. Смирнова

Смирнова Галина Викторовна

Подписано цифровой подписью: Смирнова Галина Викторовна
DN: c=RU, st=г. Санкт-Петербург, l=Санкт-Петербург, title=заведующий, o=ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 78 КРАСНОСЕЛЬСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА "ЖЕМЧУЖИНКА", 1.2.643.100.3=120B303131333630323837 3932, 1.2.643.3.131.1.1=120C373830373033353234353337, email=ds78spb@mail.ru, givenName=Галина Викторовна, sn=Смирнова, cn=Смирнова Галина Викторовна
Дата: 2026.11.02 12:16:33 +03'00'

МЕНЮ
10 ноября 2026 года

Ясли утро 4 часа

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2012	237	-ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СГУЩЕНЫМ МОЛОКОМ	135/15	23,99	15,50	29,44	357,27	0,30
2024	ТК № 48	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ (аллергики)	130	1,35	0,19	18,08	79,42	0,00
2012	393	-ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150/5	0,13	0,01	8,05	33,52	0,82
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180	0,14	0,00	6,09	24,86	0,03
2012	2	-БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	25	0,54	4,06	9,99	77,68	0,04
2008	004	-ГРУША	95	0,38	0,29	9,79	44,65	4,75
Итого			**425**	**25,04**	**19,86**	**57,27**	**513,12**	**5,91**
II Завтрак								
к/к	к/к	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ 2,7% КЛУБНИКА-БАНАН	110	2,05	2,33	10,16	69,93	0,90
Итого			**110**	**2,05**	**2,33**	**10,16**	**69,93**	**0,90**
Всего				**27,09**	**22,19**	**67,43**	**583,05**	**6,81**

Ясли вечер 4 часа

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Полдник								
2012	216	-ОМЛЕТ С СЫРОМ, С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	130/15	14,94	17,28	3,90	231,27	0,87
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (аллергики)	150	8,43	2,21	38,22	206,14	0,00
2012	ТК №005	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,25	0,87	15,42	78,60	0,00
2012	394	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2,16	1,70	9,48	62,30	0,40
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180	0,14	0,00	6,09	24,86	0,03
2012	458	-ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	45	3,18	2,66	8,53	71,47	0,68
Итого			**400**	**22,53**	**22,51**	**37,33**	**443,64**	**1,95**
Всего				**22,53**	**22,51**	**37,33**	**443,64**	**1,95**

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2012	237	-ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СГУЩЕНЫМ МОЛОКОМ	135/15	23,99	15,53	29,41	357,39	0,30
2024	ТК № 48	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ (аллергики)	130	1,31	0,18	18,21	79,76	0,00
2012	393	-ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150/5	0,12	0,01	8,04	33,47	0,82
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180	0,14	0,00	6,09	24,86	0,03
2012	2	-БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	25	0,54	4,06	9,99	77,68	0,04
2008	004	-ГРУША	95	0,38	0,29	9,79	44,65	4,75
Итого			**425**	**25,03**	**19,89**	**57,23**	**513,19**	**5,91**
II Завтрак								
к/к	к/к	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ 2,7% КЛУБНИКА-БАНАН	110	2,05	2,33	10,16	69,93	0,90
Итого			**110**	**2,05**	**2,33**	**10,16**	**69,93**	**0,90**
Обед								
2008	50	-САЛАТ "СВЕКОЛКА" С КУРАГОЙ	40	0,81	2,42	6,00	49,29	1,62
2012	76	-РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	180	4,76	5,07	11,12	109,50	4,69
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ (аллергики)	180	1,77	0,34	13,94	66,18	6,94
2008	229	-РЫБА, ПРИПУЩЕННАЯ С СОУСОМ ПО-ПОЛЬСКИ	60	11,58	13,13	1,15	168,88	0,99
2012	289	БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ (аллергики)	80	14,39	12,38	0,00	168,65	0,00
2012	321	-ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	2,53	5,28	16,78	125,08	8,10
2008	333	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ (аллергики)	130	2,52	0,50	20,53	96,99	10,39
2012	ТК №002	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
2012	ТК №005	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,00
2012	372	КОМПОТ ИЗ ГРУШ	180	0,12	0,09	12,68	52,38	0,60
Итого			**620**	**22,62**	**26,75**	**66,49**	**598,32**	**16,00**
Полдник								
2012	216	-ОМЛЕТ С СЫРОМ, С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	130/15	15,08	17,40	3,91	232,96	0,87
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (аллергики)	140	7,89	2,07	35,73	192,70	0,00
2012	ТК №005	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,25	0,87	15,42	78,60	0,00
2012	394	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2,09	1,70	9,31	61,34	0,38
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180	0,14	0,00	6,09	24,86	0,03
2012	458	-ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	45	3,05	2,37	8,11	66,78	0,68
Итого			**400**	**22,47**	**22,34**	**36,75**	**439,68**	**1,93**
Всего				**72,17**	**71,31**	**170,63**	**1 621,12**	**24,74**

Логопедия 10 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2012	237	-ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕНЫМ МОЛОКОМ	180/20	34,31	20,95	46,44	517,47	0,42
2024	ТК № 48	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ (аллергики)	150	1,52	0,21	20,95	91,84	0,00
2012	393	-ЧАЙ С ЛИМОНОМ	190/10	0,23	0,01	10,26	43,70	1,63
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	200	0,16	0,00	6,77	27,63	0,03
2012	2	-БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	35	0,99	4,07	17,18	107,40	0,05
2008	004	ГРУША	100	0,40	0,30	10,30	47,00	5,00
Итого			**535**	**35,93**	**25,33**	**84,18**	**715,57**	**7,10**
II Завтрак								
2008	435	ЙОГУРТ 3% В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ КЛУБНИЧНЫЙ	110	2,48	3,00	13,04	90,03	0,90
Итого			**110**	**2,48**	**3,00**	**13,04**	**90,03**	**0,90**
Обед								
2008	50	-САЛАТ "СВЕКОЛКА" С КУРАГОЙ	50	1,02	3,06	7,50	61,89	2,02
2012	76	-РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200	5,13	5,82	12,61	123,76	5,26
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ (аллергики)	200	1,97	0,38	15,45	73,36	7,70
2008	229	-РЫБА, ПРИПУЩЕННАЯ С СОУСОМ ПО-ПОЛЬСКИ	80	13,92	18,23	1,54	225,64	1,29
2012	289	БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ (аллергики)	80	14,41	12,40	0,00	168,95	0,00
2012	321	-ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,16	4,30	20,95	135,48	10,13
2012	318	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ (аллергики)	140	2,72	0,54	22,14	104,57	11,20
	ТК №002	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,66	0,22	10,60	50,99	0,00
	ТК №005	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,63	1,02	17,99	91,70	0,00
2012	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД-	180	0,19	0,08	8,20	35,63	15,99
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180	0,14	0,00	6,09	24,86	0,03
Итого			**720**	**27,71**	**32,73**	**79,39**	**725,09**	**34,69**
Полдник								
2008	214	-ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ, С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	100/50	10,49	10,66	3,90	153,45	1,37
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (аллергики)	140	7,91	2,07	35,81	193,19	0,00
	ТК №002	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	15	0,99	0,13	6,36	30,59	0,00
2008	430	-ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,07	0,00	5,95	24,04	0,01
Итого			**345**	**11,55**	**10,79**	**16,21**	**208,08**	**1,38**
Всего				**77,67**	**71,85**	**192,82**	**1 738,77**	**44,07**

Сад 12 часов (ГБДОУ детский сад № 78-1)

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2012	237	-ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕНЫМ МОЛОКОМ	180/20	33,42	21,18	46,56	518,10	0,42
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (аллергики)	200	6,11	1,60	37,37	188,08	0,00
2012	393	-ЧАЙ С ЛИМОНОМ	190/10	0,22	0,01	10,24	43,59	1,63
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180	0,19	0,00	10,09	41,11	0,04
2012	2	-БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	35	0,99	4,07	17,18	107,40	0,05
2008	004	ГРУША	100	0,40	0,30	10,31	47,05	5,01
Итого			**535**	**35,03**	**25,56**	**84,29**	**716,14**	**7,11**
II Завтрак								
2008	435	ЙОГУРТ 3% В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ КЛУБНИЧНЫЙ	110	2,53	3,06	13,30	91,83	0,92
Итого			**110**	**2,53**	**3,06**	**13,30**	**91,83**	**0,92**
Обед								
2008	50	-САЛАТ "СВЕКОЛКА" С КУРАГОЙ	50	1,04	3,06	7,73	62,95	2,03
2012	76	-РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200	5,19	6,04	12,48	127,50	5,27
2008		СУП РИСОВЫЙ (аллергики)	200	0,80	0,12	7,84	35,62	0,33
2008	229	-РЫБА, ПРИПУЩЕННАЯ С СОУСОМ ПО-ПОЛЬСКИ	80	15,73	18,15	1,54	233,00	1,49
2012	282	КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ (аллергики)	80	12,16	10,46	0,00	142,52	0,00
2012	321	-ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	2,93	6,94	24,72	154,33	4,91
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ (аллергики)	155	2,52	10,19	20,55	184,30	10,40
	ТК №002	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,66	0,22	10,60	50,99	0,00
	ТК №005	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,63	1,02	17,99	91,70	0,00
2012	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД-	180	0,29	0,12	8,91	39,92	24,06
Итого			**720**	**29,47**	**35,55**	**83,97**	**760,39**	**37,76**
Полдник								
2021	022	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	200	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2012	216	-ОМЛЕТ С СЫРОМ, С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	140/20	14,72	18,56	4,24	243,36	1,09
2008	324	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (аллергики)	150	4,83	10,96	31,59	244,08	0,00
	ТК №005	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,25	0,87	15,42	78,60	0,00
2008	430	-ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	200	0,19	0,00	10,09	41,11	0,04
2012	394	-ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	2,56	2,80	12,94	68,00	0,58
2012	458	-ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	45	3,88	3,26	9,17	82,49	0,66
Итого			**635**	**23,41**	**25,49**	**41,77**	**472,45**	**2,33**
Всего				**90,44**	**89,66**	**223,33**	**2 040,81**	**48,12**

Сад 12 часов (ГБДОУ детский сад № 78-2)

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2012	237	-ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕНЫМ МОЛОКОМ	180/20	34,31	20,95	46,44	517,47	0,42
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ (аллергики)	180	1,78	0,25	22,10	97,79	0,00
2012	393	-ЧАЙ С ЛИМОНОМ	190/10	0,23	0,01	10,26	43,73	1,63
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	200	0,16	0,00	6,77	27,63	0,03
2012	2	-БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	35	0,99	4,07	17,18	107,40	0,05
2008	004	ГРУША	100	0,40	0,30	10,30	47,00	5,00
Итого			**535**	**35,93**	**25,33**	**84,18**	**715,60**	**7,10**
II Завтрак								
2008	435	ЙОГУРТ 3% В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ КЛУБНИЧНЫЙ	110	2,48	3,00	13,04	90,03	0,90
Итого			**110**	**2,48**	**3,00**	**13,04**	**90,03**	**0,90**
Обед								
2008	50	-САЛАТ "СВЕКОЛКА" С КУРАГОЙ	50	1,02	3,06	7,50	61,92	2,02
2012	76	-РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200	5,14	5,82	12,61	123,78	5,27
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ (аллергики)	200	1,97	0,38	15,47	73,45	7,72
2008	229	-РЫБА, ПРИПУЩЕННАЯ С СОУСОМ ПО-ПОЛЬСКИ	80	13,92	18,23	1,54	225,65	1,29
2012	289	БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ (аллергики)	80	14,40	12,39	0,00	168,83	0,00
2012	321	-ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,16	4,30	20,95	135,48	10,13
2012	318	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ (аллергики)	140	2,72	0,54	22,14	104,57	11,20
	ТК №002	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,66	0,22	10,60	50,99	0,00
	ТК №005	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,63	1,02	17,99	91,70	0,00
2012	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД-	180	0,29	0,12	8,90	39,89	24,01
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180	0,14	0,00	6,09	24,86	0,03
Итого			**720**	**27,82**	**32,77**	**80,09**	**729,41**	**42,72**
Полдник								
2024	48	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	200	0,00	0,00	2,84	124,40	4,50
2012	216	-ОМЛЕТ С СЫРОМ, С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	140/20	14,86	18,15	4,24	240,02	1,08
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (аллергики)	140	7,90	2,07	35,78	193,00	0,00
	ТК №005	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,25	0,87	15,42	78,60	0,00
2012	394	-ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	2,56	2,80	12,94	68,00	0,58
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	200	0,16	0,00	6,77	27,63	0,03
2012	458	-ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	45	3,13	2,39	8,61	69,25	0,68
Итого			**635**	**22,80**	**24,21**	**44,05**	**580,27**	**6,84**
Всего				**89,03**	**85,31**	**221,36**	**2 115,31**	**57,56**