

Утверждаю
Руководитель учреждения
Г.В. Смирнова

МЕНЮ
11 марта 2026 г.

Ясли утро 4 часа

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
-КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130		5,00	5,43	17,75	120,96
КРУПА МАННАЯ	20,000	20,000	2,00	0,19	13,70	63,83
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	0,000	0,000	0,00	0,00	0,00	0,00
МОЛОКО ПАСТЕР. 2.5% ЖИРНОСТИ	105,000	105,000	2,96	2,55	4,89	55,00
СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ	0,300	0,300	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	2,600	2,600	0,00	0,00	2,51	10,06
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	2,400	2,400	0,01	1,92	0,02	17,41
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,50	0,58	10,28	52,40
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20,000	20,000	1,50	0,58	10,28	52,40
-ЧАЙ С САХАРОМ	180		0,12	0,00	6,05	24,67
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	150,000	150,000	0,00	0,00	0,00	0,00
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,600	0,600	0,12	0,00	0,24	1,45
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	41,040	41,040	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	6,000	6,000	0,00	0,00	5,81	23,22
-БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30		2,64	3,39	8,40	80,64
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20,000	20,000	1,50	0,58	10,28	52,40
СЫР РОССИЙСКИЙ	12,100	11,000	2,55	3,25	0,00	40,04
			9,26	9,40	42,48	278,67
II Завтрак						
ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ 2,7% ЯБЛОКО-	110		2,14	2,36	10,14	69,99
ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ 2,7% ЖИРНОСТИ ЯБЛОКО-ГРУША (АГУША ОТ 6 МЕС.)	110,000	110,000	3,19	2,97	11,77	86,90
			2,14	2,36	10,14	69,99
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			11,40	11,76	52,62	348,66

Ясли вечер 4 часа

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Полдник						
-ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ		30	0,24	0,03	0,51	3,90
ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ	30,000	30,000	0,24	0,03	0,51	3,90
-РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ		60	7,43	5,24	6,90	98,70
РЫБА ТРЕСКА ФИЛЕ	66,507	64,000	9,93	0,37	0,00	42,84
СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ	0,150	0,150	0,00	0,00	0,00	0,00
РИСОВАЯ МУКА	2,250	2,250	0,00	0,00	0,00	0,00
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,87 шт.	35,018	4,32	3,91	0,24	53,33
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	7,500	7,500	0,21	0,18	0,35	3,93
СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ	0,075	0,075	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3,000	3,000	0,00	2,91	0,00	26,16
КАБАЧКИ ИЛИ ТЫКВА, ТУШЕННЫЕ В СМЕТАНЕ		120	1,15	4,49	15,17	103,05
КАБАЧКИ	174,400	130,800	0,76	0,38	5,84	30,45
РИСОВАЯ МУКА	1,200	1,200	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	4,200	4,200	0,02	3,37	0,03	30,48
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	9,000	9,000	0,22	1,31	0,31	13,97
СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ	0,400	0,400	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	1,200	1,200	0,00	0,00	1,16	4,65
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ		25	1,66	0,22	10,60	50,99
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25,000	25,000	1,66	0,22	10,60	50,99
-КИСЕЛЬ МОЛОЧНЫЙ		150	2,10	2,90	9,24	76,10
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	120,000	120,000	3,38	2,91	5,59	62,86
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	30,000	30,000	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	6,000	6,000	0,00	0,00	5,81	23,22
КРАХМАЛ КУКУРУЗНЫЙ	6,000	6,000	0,06	0,00	4,96	20,07
ВАФЛИ		25	0,70	0,83	19,33	88,50
ВАФЛИ С ФРУКТОВО-ЯГОДНОЙ НАЧИНКАМИ	25,000	25,000	0,70	0,83	19,33	88,50
			13,28	13,71	61,75	421,24
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			13,28	13,71	61,75	421,24

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
-КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130		5,00	5,43	17,75	120,96
КРУПА МАННАЯ	20,000	20,000	2,00	0,19	13,70	63,83
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	0,000	0,000	0,00	0,00	0,00	0,00
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	105,000	105,000	2,96	2,55	4,89	55,00
СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ	0,300	0,300	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	2,600	2,600	0,00	0,00	2,51	10,06
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	2,400	2,400	0,01	1,92	0,02	17,41
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,50	0,58	10,28	52,40
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20,000	20,000	1,50	0,58	10,28	52,40
-ЧАЙ С САХАРОМ	180		0,12	0,00	6,05	24,67
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	150,000	150,000	0,00	0,00	0,00	0,00
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,600	0,600	0,12	0,00	0,24	1,45
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	41,040	41,040	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	6,000	6,000	0,00	0,00	5,81	23,22
-БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30		2,64	3,39	8,40	80,64
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20,000	20,000	1,50	0,58	10,28	52,40
СЫР РОССИЙСКИЙ	12,100	11,000	2,55	3,25	0,00	40,04
			9,26	9,40	42,48	278,67
II Завтрак						
ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ 2,7% ЯБЛОКО-	110		2,14	2,36	10,14	69,99
ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ 2,7% ЖИРНОСТИ ЯБЛОКО-ГРУША (АГУША ОТ 6 МЕС.)	110,000	110,000	3,19	2,97	11,77	86,90
			2,14	2,36	10,14	69,99
Обед						
-САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	40		0,64	2,00	3,07	33,12
КАПУСТА КВАШЕНАЯ	32,000	32,000	0,58	0,03	0,96	7,36
ЛУК ЗЕЛЕНЫЙ	5,750	4,600	0,06	0,00	0,15	0,92
САХАР ПЕСОК	2,000	2,000	0,00	0,00	2,00	7,98
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2,000	2,000	0,00	2,00	0,00	17,98
-СУП ГОРОХОВЫЙ С ГРЕНКАМИ	180/5		3,83	3,43	20,30	120,72
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	145,000	145,000	0,00	0,00	0,00	0,00
ГОРОХ ЛУЩЕНЫЙ	16,200	16,200	3,62	0,25	7,56	46,99
КАРТОФЕЛЬ	70,000	49,000	0,95	0,19	7,75	36,60
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	5,952	5,000	0,07	0,01	0,40	1,99
МОРКОВЬ	7,500	6,000	0,08	0,01	0,40	2,04
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	2,500	2,500	0,01	2,00	0,02	18,14
СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ	0,700	0,700	0,00	0,00	0,00	0,00
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	7,875	7,875	0,57	0,22	3,93	20,01
-ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	60		7,09	6,79	7,22	133,67
ГОВЯДИНА Б/К	68,400	61,600	11,12	9,56	0,00	130,26
МОРКОВЬ	15,000	12,000	0,16	0,01	0,81	4,07
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	8,300	7,000	0,10	0,01	0,55	2,78
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	1,500	1,500	0,00	1,46	0,00	13,09
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	1,800	1,800	0,18	0,02	1,22	5,83
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	15,000	15,000	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ	0,350	0,350	0,00	0,00	0,00	0,00
-КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	110/3		1,71	3,15	18,45	90,04
КРУПА ГРЕЧНЕВАЯ ЯДРИЦА	22,222	22,000	2,69	0,71	12,18	65,73
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	85,000	85,000	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ	0,300	0,300	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	3,000	3,000	0,02	2,41	0,02	21,77
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,32	0,18	8,48	40,79
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20,000	20,000	1,32	0,18	8,48	40,79
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,50	0,58	10,28	52,40
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20,000	20,000	1,50	0,58	10,28	52,40
-КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180		0,58	0,10	15,96	67,16
СУХОФРУКТЫ (СМЕСЬ)	20,000	20,000	0,58	0,10	10,15	43,94
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	190,000	190,000	0,00	0,00	0,00	0,00
ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	0,180	0,180	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	6,000	6,000	0,00	0,00	5,81	23,22
			16,67	16,23	83,76	537,90
Полдник						
-ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ	30		0,24	0,03	0,51	3,90
ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ	30,000	30,000	0,24	0,03	0,51	3,90
-РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ	60		7,43	5,24	6,90	98,70
РЫБА ТРЕСКА ФИЛЕ	66,507	64,000	9,93	0,37	0,00	42,84
СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ	0,150	0,150	0,00	0,00	0,00	0,00
РИСОВАЯ МУКА	2,250	2,250	0,00	0,00	0,00	0,00
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0.87 шт.	35,018	4,32	3,91	0,24	53,33
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	7,500	7,500	0,21	0,18	0,35	3,93
СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ	0,075	0,075	0,00	0,00	0,00	0,00

МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3,000	3,000	0,00	2,91	0,00	26,16
КАБАЧКИ ИЛИ ТЫКВА, ТУШЕННЫЕ В СМЕТАНЕ	120		1,15	4,49	15,17	103,05
КАБАЧКИ	174,400	130,800	0,76	0,38	5,84	30,45
РИСОВАЯ МУКА	1,200	1,200	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	4,200	4,200	0,02	3,37	0,03	30,48
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	9,000	9,000	0,22	1,31	0,31	13,97
СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ	0,400	0,400	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	1,200	1,200	0,00	0,00	1,16	4,65
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	25		1,66	0,22	10,60	50,99
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25,000	25,000	1,66	0,22	10,60	50,99
-КИСЕЛЬ МОЛОЧНЫЙ	150		2,10	2,90	9,24	76,10
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	120,000	120,000	3,38	2,91	5,59	62,86
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	30,000	30,000	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	6,000	6,000	0,00	0,00	5,81	23,22
КРАХМАЛ КУКУРУЗНЫЙ	6,000	6,000	0,06	0,00	4,96	20,07
ВАФЛИ	25		0,70	0,83	19,33	88,50
ВАФЛИ С ФРУКТОВО-ЯГОДНОЙ НАЧИНКАМИ	25,000	25,000	0,70	0,83	19,33	88,50
			13,28	13,71	61,75	421,24
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			41,35	41,70	198,13	1 307,80

Логопедия 10 часов

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность , ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
-КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150		5,60	6,04	22,46	157,48
КРУПА МАННАЯ	24,000	24,000	2,40	0,23	16,43	76,59
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	0,000	0,000	0,00	0,00	0,00	0,00
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	160,000	160,000	4,50	3,88	7,45	83,81
СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ	0,100	0,100	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	3,000	3,000	0,00	0,00	2,90	11,61
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	3,000	3,000	0,02	2,41	0,02	21,77
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	25		1,88	0,73	12,85	65,50
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25,000	25,000	1,88	0,73	12,85	65,50
-ЧАЙ С САХАРОМ	200		0,14	0,00	9,00	36,53
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	157,000	157,000	0,00	0,00	0,00	0,00
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,707	0,707	0,14	0,00	0,29	1,70
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	48,600	48,600	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	9,000	9,000	0,00	0,00	8,71	34,83
-БУТЕРБРОД С СЫРОМ	35		4,25	5,21	10,24	95,00
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	23,000	23,000	1,73	0,67	11,82	60,26
СЫР РОССИЙСКИЙ	13,200	12,000	2,78	3,54	0,00	43,68
			11,87	11,98	54,55	354,51
II Завтрак						
ЙОГУРТ 3% В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ ЯБЛОКО-ГРУША	110		2,92	3,00	13,06	89,98
ЙОГУРТ 3% В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ ЯБЛОКО-ГРУША (ОТ 3 ЛЕТ)	110,000	110,000	4,18	3,30	13,75	101,20
			2,92	3,00	13,06	89,98
Обед						
-САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ	50		0,85	2,50	3,84	41,40
КАПУСТА КВАШЕНАЯ	40,000	40,000	0,72	0,04	1,20	9,20
ЛУК ЗЕЛЕНЫЙ	7,188	5,750	0,07	0,01	0,18	1,15
САХАР ПЕСОК	2,500	2,500	0,00	0,00	2,50	9,98
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2,500	2,500	0,00	2,50	0,00	22,48
-СУП ГОРОХОВЫЙ С ГРЕНКАМИ	200/10		3,11	3,81	22,53	154,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	162,000	162,000	0,00	0,00	0,00	0,00
ГОРОХ ЛУЩЕНЫЙ	18,000	18,000	4,02	0,28	8,40	52,21
КАРТОФЕЛЬ	78,570	55,000	1,07	0,21	8,70	41,08
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	9,200	7,000	0,10	0,01	0,55	2,78
МОРКОВЬ	8,750	7,000	0,09	0,01	0,47	2,38
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2,000	2,000	0,00	1,94	0,00	17,44
СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ	0,400	0,400	0,00	0,00	0,00	0,00
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	15,750	15,750	1,14	0,45	7,86	40,03
-ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	70		9,95	9,46	10,72	154,00
ГОВЯДИНА Б/К	80,000	72,000	12,99	11,17	0,00	152,25
МОРКОВЬ	17,500	14,000	0,17	0,01	0,94	4,75
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	9,500	8,000	0,11	0,02	0,64	3,18
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2,200	2,200	0,00	2,13	0,00	19,19
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	2,100	2,100	0,22	0,03	1,43	6,80
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	17,500	17,500	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ	0,400	0,400	0,00	0,00	0,00	0,00
-КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130		2,02	3,72	24,64	136,76
КРУПА ГРЕЧНЕВАЯ ЯДРИЦА	30,300	30,000	3,67	0,96	16,62	89,63
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	100,000	100,000	0,00	0,00	0,00	0,00

СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ	0,400	0,400	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	3,500	3,500	0,02	2,80	0,03	25,39
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	25		1,66	0,22	10,60	50,99
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25,000	25,000	1,66	0,22	10,60	50,99
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	30		2,25	0,87	15,42	78,60
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	30,000	30,000	2,25	0,87	15,42	78,60
-КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200		0,00	0,00	6,78	27,09
СУХОФРУКТЫ (СМЕСЬ)	20,300	20,300	0,59	0,10	10,30	44,60
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	210,000	210,000	0,00	0,00	0,00	0,00
ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	0,200	0,200	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	6,000	6,000	0,00	0,00	5,81	23,22
			19,84	20,58	94,53	642,84
Полдник						
-РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ	70		5,42	4,91	6,82	76,95
РЫБА ТРЕСКА ФИЛЕ	68,066	65,500	10,17	0,38	0,00	43,84
СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ	0,200	0,200	0,00	0,00	0,00	0,00
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	3,800	3,800	0,40	0,05	2,58	12,31
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0.721 шт.	29,020	3,58	3,24	0,19	44,19
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	9,500	9,500	0,27	0,23	0,45	4,98
СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ	0,090	0,090	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2,000	2,000	0,00	1,94	0,00	17,44
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	15		0,99	0,13	6,36	30,59
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	15,000	15,000	0,99	0,13	6,36	30,59
ВАФЛИ	25		0,70	0,83	19,33	88,50
ВАФЛИ С ФРУКТОВО-ЯГОДНОЙ НАЧИНКАМИ	25,000	25,000	0,70	0,83	19,33	88,50
-КИСЕЛЬ МОЛОЧНЫЙ С ВАРЕНЬЕМ	180		1,79	2,86	7,70	61,21
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	130,000	130,000	3,66	3,15	6,05	68,09
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	60,000	60,000	0,00	0,00	0,00	0,00
ВАРЕНЬЕ	12,000	12,000	0,05	0,04	8,63	33,52
КРАХМАЛ КУКУРУЗНЫЙ	10,500	10,500	0,11	0,00	8,68	35,11
			8,90	8,73	40,21	257,25
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			43,53	44,29	202,35	1 344,58

Сад 12 часов (1 корпус)

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
-КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150		5,60	6,04	22,46	157,48
КРУПА МАННАЯ	24,000	24,000	2,40	0,23	16,43	76,59
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	0,000	0,000	0,00	0,00	0,00	0,00
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	160,000	160,000	4,50	3,88	7,45	83,81
СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ	0,100	0,100	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	3,000	3,000	0,00	0,00	2,90	11,61
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	3,000	3,000	0,02	2,41	0,02	21,77
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	25		1,88	0,73	12,85	65,50
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25,000	25,000	1,88	0,73	12,85	65,50
-ЧАЙ С САХАРОМ	200		0,14	0,00	9,00	36,53
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	157,000	157,000	0,00	0,00	0,00	0,00
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,707	0,707	0,14	0,00	0,29	1,70
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	48,600	48,600	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	9,000	9,000	0,00	0,00	8,71	34,83
-БУТЕРБРОД С СЫРОМ	35		4,25	5,21	10,24	95,00
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	22,000	22,000	1,65	0,64	11,31	57,64
СЫР РОССИЙСКИЙ	15,400	14,000	3,25	4,13	0,00	50,96
			11,87	11,98	54,55	354,51
II Завтрак						
ЙОГУРТ 3% В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ ЯБЛОКО-ГРУША	110		2,92	3,00	13,06	89,98
ЙОГУРТ 3% В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ ЯБЛОКО-ГРУША (ОТ 3 ЛЕТ)	110,000	110,000	4,18	3,30	13,75	101,20
			2,92	3,00	13,06	89,98
Обед						
-САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	50		0,85	2,50	3,84	41,40
КАПУСТА КВАШЕНАЯ	40,000	40,000	0,72	0,04	1,20	9,20
ЛУК ЗЕЛЕНЫЙ	7,188	5,750	0,07	0,01	0,18	1,15
САХАР ПЕСОК	2,500	2,500	0,00	0,00	2,50	9,98
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2,500	2,500	0,00	2,50	0,00	22,48
-СУП ГОРОХОВЫЙ С ГРЕНКАМИ	200/10		3,11	3,81	22,53	154,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	162,000	162,000	0,00	0,00	0,00	0,00
ГОРОХ ЛУЩЕНЫЙ	18,000	18,000	4,02	0,28	8,40	52,21
КАРТОФЕЛЬ	78,570	55,000	1,07	0,21	8,70	41,08
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	9,200	7,000	0,10	0,01	0,55	2,78
МОРКОВЬ	8,750	7,000	0,09	0,01	0,47	2,38
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	3,000	3,000	0,02	2,41	0,02	21,77

СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ	0,400	0,400	0,00	0,00	0,00	0,00
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ	15,750	15,750	1,14	0,45	7,86	40,03
-ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	70		9,95	9,46	10,72	154,00
ГОВЯДИНА Б/К	80,000	72,000	12,99	11,17	0,00	152,25
МОРКОВЬ	17,500	14,000	0,17	0,01	0,94	4,75
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	9,500	8,000	0,11	0,02	0,64	3,18
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2,200	2,200	0,00	2,13	0,00	19,19
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	2,100	2,100	0,22	0,03	1,43	6,80
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	17,500	17,500	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ	0,400	0,400	0,00	0,00	0,00	0,00
-КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130		2,02	3,72	24,64	136,76
КРУПА ГРЕЧНЕВАЯ ЯДРИЦА	30,300	30,000	3,67	0,96	16,62	89,63
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	100,000	100,000	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ	0,400	0,400	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	3,500	3,500	0,02	2,80	0,03	25,39
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	25		1,66	0,22	10,60	50,99
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25,000	25,000	1,66	0,22	10,60	50,99
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	30		2,25	0,87	15,42	78,60
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	30,000	30,000	2,25	0,87	15,42	78,60
-КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200		0,64	0,11	17,94	75,43
СУХОФРУКТЫ (СМЕСЬ)	22,000	22,000	0,64	0,11	11,16	48,34
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	210,000	210,000	0,00	0,00	0,00	0,00
ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	0,200	0,200	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	7,000	7,000	0,00	0,00	6,78	27,09
			20,48	20,69	105,69	691,18
Полдник						
-ОГУРЦЫ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ	50		0,40	0,05	0,85	6,50
ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ	50,000	50,000	0,40	0,05	0,85	6,50
-РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ	75		10,35	7,47	10,01	130,40
РЫБА ТРЕСКА ФИЛЕ	100,750	67,500	10,48	0,40	0,00	45,18
СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ	0,200	0,200	0,00	0,00	0,00	0,00
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	2,800	2,800	0,29	0,04	1,90	9,07
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,870 шт.	35,018	4,32	3,91	0,24	53,33
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	9,500	9,500	0,27	0,23	0,45	4,98
СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ	0,090	0,090	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2,500	2,500	0,00	2,43	0,00	21,81
КАБАЧКИ ИЛИ ТЫКВА, ТУШЕННЫЕ В СМЕТАНЕ	130		1,25	4,91	21,01	138,44
КАБАЧКИ	188,933	141,700	0,82	0,42	6,32	32,99
РИСОВАЯ МУКА	1,300	1,300	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	4,500	4,500	0,02	3,60	0,04	32,65
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	13,000	13,000	0,32	1,89	0,45	20,18
СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ	0,325	0,325	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	1,300	1,300	0,00	0,00	1,26	5,03
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	30		1,99	0,26	12,72	61,19
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	30,000	30,000	1,99	0,26	12,72	61,19
-КИСЕЛЬ МОЛОЧНЫЙ	200		2,79	3,86	11,70	101,21
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	160,000	160,000	4,50	3,88	7,45	83,81
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	40,000	40,000	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	8,000	8,000	0,00	0,00	7,74	30,96
КРАХМАЛ КУКУРУЗНЫЙ	9,000	9,000	0,09	0,00	7,44	30,10
ВАФЛИ	30		0,84	0,99	23,19	106,20
ВАФЛИ С ФРУКТОВО-ЯГОДНОЙ НАЧИНКАМИ	30,000	30,000	0,84	0,99	23,19	106,20
			17,62	17,54	79,48	543,94
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			52,89	53,21	252,78	1 679,61

Сад 12 часов (2 корпус)

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
-КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150		5,60	6,04	22,46	157,48
КРУПА МАННАЯ	24,000	24,000	2,40	0,23	16,43	76,59
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	0,000	0,000	0,00	0,00	0,00	0,00
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	160,000	160,000	4,50	3,88	7,45	83,81
СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ	0,100	0,100	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	3,000	3,000	0,00	0,00	2,90	11,61
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	3,000	3,000	0,02	2,41	0,02	21,77
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	25		1,88	0,73	12,85	65,50
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25,000	25,000	1,88	0,73	12,85	65,50
-ЧАЙ С САХАРОМ	200		0,14	0,00	9,00	36,53
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	157,000	157,000	0,00	0,00	0,00	0,00
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,707	0,707	0,14	0,00	0,29	1,70
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	48,600	48,600	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	9,000	9,000	0,00	0,00	8,71	34,83
-БУТЕРБРОД С СЫРОМ	35		4,25	5,21	10,24	95,00
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	22,000	22,000	1,65	0,64	11,31	57,64

СЫР РОССИЙСКИЙ	15,400	14,000	3,25	4,13	0,00	50,96
			11,87	11,98	54,55	354,51
II Завтрак						
ИОГУРТ 3% В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ ЯБЛОКО-ГРУША	110		2,92	3,00	13,06	89,98
ИОГУРТ 3% В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ ЯБЛОКО-ГРУША (ОТ 3 ЛЕТ)	110,000	110,000	4,18	3,30	13,75	101,20
			2,92	3,00	13,06	89,98
Обед						
-САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ	50		0,85	2,50	3,84	41,40
КАПУСТА КВАШЕНАЯ	40,000	40,000	0,72	0,04	1,20	9,20
ЛУК ЗЕЛЕНЬИЙ	7,188	5,750	0,07	0,01	0,18	1,15
САХАР ПЕСОК	2,500	2,500	0,00	0,00	2,50	9,98
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2,500	2,500	0,00	2,50	0,00	22,48
-СУП ГОРОХОВЫЙ С ГРЕНКАМИ	200/10		3,11	3,81	22,53	154,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	162,000	162,000	0,00	0,00	0,00	0,00
ГОРОХ ЛУЩЕНЫЙ	18,000	18,000	4,02	0,28	8,40	52,21
КАРТОФЕЛЬ	78,570	55,000	1,07	0,21	8,70	41,08
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	9,200	7,000	0,10	0,01	0,55	2,78
МОРКОВЬ	8,750	7,000	0,09	0,01	0,47	2,38
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	3,000	3,000	0,02	2,41	0,02	21,77
СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ	0,400	0,400	0,00	0,00	0,00	0,00
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ	15,750	15,750	1,14	0,45	7,86	40,03
-ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	70		9,95	9,46	10,72	154,00
ГОВЯДИНА Б/К	80,000	72,000	12,99	11,17	0,00	152,25
МОРКОВЬ	17,500	14,000	0,17	0,01	0,94	4,75
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	9,500	8,000	0,11	0,02	0,64	3,18
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2,200	2,200	0,00	2,13	0,00	19,19
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	2,100	2,100	0,22	0,03	1,43	6,80
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	17,500	17,500	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ	0,400	0,400	0,00	0,00	0,00	0,00
-КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130		2,02	3,72	24,64	136,76
КРУПА ГРЕЧНЕВАЯ ЯДРИЦА	30,300	30,000	3,67	0,96	16,62	89,63
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	100,000	100,000	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ	0,400	0,400	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	3,500	3,500	0,02	2,80	0,03	25,39
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	25		1,66	0,22	10,60	50,99
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25,000	25,000	1,66	0,22	10,60	50,99
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	30		2,25	0,87	15,42	78,60
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	30,000	30,000	2,25	0,87	15,42	78,60
-КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200		0,64	0,11	17,94	75,43
СУХОФРУКТЫ (СМЕСЬ)	22,000	22,000	0,64	0,11	11,16	48,34
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	210,000	210,000	0,00	0,00	0,00	0,00
ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	0,200	0,200	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	7,000	7,000	0,00	0,00	6,78	27,09
			20,48	20,69	105,69	691,18
Полдник						
-ОГУРЦЫ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ	50		0,40	0,05	0,85	6,50
ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ	50,000	50,000	0,40	0,05	0,85	6,50
-РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ	75		10,35	7,47	10,01	130,40
РЫБА ТРЕСКА ФИЛЕ	100,750	67,500	10,48	0,40	0,00	45,18
СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ	0,200	0,200	0,00	0,00	0,00	0,00
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	2,800	2,800	0,29	0,04	1,90	9,07
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,870 шт.	35,018	4,32	3,91	0,24	53,33
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	9,500	9,500	0,27	0,23	0,45	4,98
СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ	0,090	0,090	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2,500	2,500	0,00	2,43	0,00	21,81
КАБАЧКИ ИЛИ ТЫКВА, ТУШЕННЫЕ В СМЕТАНЕ	130		1,25	4,91	21,01	138,44
КАБАЧКИ	188,933	141,700	0,82	0,42	6,32	32,99
РИСОВАЯ МУКА	1,300	1,300	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	4,500	4,500	0,02	3,60	0,04	32,65
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	13,000	13,000	0,32	1,89	0,45	20,18
СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ	0,325	0,325	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	1,300	1,300	0,00	0,00	1,26	5,03
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	30		1,99	0,26	12,72	61,19
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	30,000	30,000	1,99	0,26	12,72	61,19
-КИСЕЛЬ МОЛОЧНЫЙ	200		2,79	3,86	11,70	101,21
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	160,000	160,000	4,50	3,88	7,45	83,81
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	40,000	40,000	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	8,000	8,000	0,00	0,00	7,74	30,96
КРАХМАЛ КУКУРУЗНЫЙ	9,000	9,000	0,09	0,00	7,44	30,10
ВАФЛИ	30		0,84	0,99	23,19	106,20
ВАФЛИ С ФРУКТОВО-ЯГОДНОЙ НАЧИНКАМИ	30,000	30,000	0,84	0,99	23,19	106,20
			17,62	17,54	79,48	543,94
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			52,89	53,21	252,78	1 679,61