

Утверждаю
Руководитель учреждения
Г.В. Смирнова

МЕНЮ
12 марта 2026 г.

Ясли утро 4 часа

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
-ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ, С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	130/15		5,95	4,83	16,28	131,08
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	2.484 шт.	99,981	12,32	11,16	0,68	152,26
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	55,000	55,000	1,55	1,34	2,56	28,81
СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ	0,800	0,800	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2,500	2,500	0,00	2,43	0,00	21,81
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ КОНСЕРВЫ	23,078	15,000	0,46	0,03	0,95	5,82
-КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180		1,58	1,16	9,24	54,07
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	144,000	144,000	0,00	0,00	0,00	0,00
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	48,000	48,000	1,35	1,16	2,23	25,14
САХАР ПЕСОК	6,000	6,000	0,00	0,00	5,81	23,22
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	2,300	2,300	0,23	0,00	1,20	5,71
-БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	20		0,94	3,65	9,50	74,64
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	12,000	12,000	0,90	0,35	6,17	31,44
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	4,000	4,000	0,02	3,30	0,03	29,92
ПОВИДЛО	5,000	5,000	0,02	0,00	3,30	13,28
МАНДАРИН	95		0,76	0,19	7,13	36,10
МАНДАРИН	135,700	95,000	0,76	0,19	7,13	36,10
			9,23	9,83	42,15	295,89
II Завтрак						
ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ 2,7% КЛУБНИКА-БАНАН	110		2,05	2,33	10,16	69,93
ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ 2,7% КЛУБНИКА-БАНАН (АГУША ОТ 6 МЕС.)	110,000	110,000	2,99	2,88	9,82	76,82
			2,05	2,33	10,16	69,93
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			11,28	12,16	52,31	365,82

Ясли вечер 4 часа

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Полдник						
САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕННОГО ОТВАРНОГО ГОРОШКА	30		0,86	2,00	1,81	28,65
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ КОНСЕРВЫ	43,800	28,500	0,85	0,06	1,79	11,06
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2,000	2,000	0,00	1,94	0,00	17,44
ПЕТРУШКА (ЗЕЛЕНЬ)	0,400	0,300	0,01	0,00	0,02	0,15
КАПУСТА ЦВЕТНАЯ, ЗАПЕЧЕННАЯ В СОУСЕ	140		4,37	5,26	19,02	141,46
КАПУСТА ЦВЕТНАЯ	190,385	99,000	2,41	0,29	4,04	28,81
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	33,000	33,000	0,93	0,81	1,53	17,29
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	4,000	4,000	0,02	3,20	0,03	29,02
РИСОВАЯ МУКА	7,000	7,000	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ	0,500	0,500	0,00	0,00	0,00	0,00
СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	13,000	13,000	1,67	0,00	7,76	37,67
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	4,000	4,000	0,02	3,20	0,03	29,02
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	30		2,25	0,87	15,42	78,60
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	30,000	30,000	2,25	0,87	15,42	78,60
ЧАИ С МОЛОКОМ	180		2,09	1,70	9,32	61,36
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	70,000	70,000	1,97	1,70	3,26	36,67
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	75,000	75,000	0,00	0,00	0,00	0,00
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,614	0,614	0,12	0,00	0,25	1,47
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	32,400	32,400	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	6,000	6,000	0,00	0,00	5,81	23,22
-ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	45		4,90	4,27	18,26	117,84
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	19,200	19,200	2,01	0,24	13,02	62,21
САХАР ПЕСОК	1,380	1,380	0,00	0,00	1,34	5,34
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	2,070	2,070	0,01	1,66	0,02	15,02
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,053 шт.	2,133	0,26	0,24	0,01	3,25
СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ	0,240	0,240	0,00	0,00	0,00	0,00
ДРОЖЖИ ХЛЕБОПЕКАРНЫЕ СУШЕНЫЕ	0,590	0,590	0,07	0,01	0,01	0,45
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	5,100	5,100	0,00	0,00	0,00	0,00
ЯБЛОКИ	18,400	16,192	0,06	0,06	1,54	7,38
САХАР ПЕСОК	4,800	4,800	0,00	0,00	4,65	18,58
ТВОРОГ 5,0% ЖИРНОСТИ	15,400	15,400	2,69	1,35	0,45	25,25
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,017 шт.	0,700	0,09	0,08	0,00	1,07
САХАР ПЕСОК	0,800	0,800	0,00	0,00	0,78	3,09
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	0,700	0,700	0,08	0,01	0,48	2,27
ВАНИЛИН	0,002	0,002	0,00	0,00	0,00	0,00
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,02 шт.	0,805	0,10	0,09	0,01	1,22
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	0,800	0,800	0,00	0,78	0,00	6,97

МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	0,300	0,300	0,03	0,00	0,20	0,97
			14,47	14,10	63,83	427,91
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			14,47	14,10	63,83	427,91

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
-ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ, С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	130/15		5,95	4,83	16,28	131,08
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	2,484 шт.	99,981	12,32	11,16	0,68	152,26
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	55,000	55,000	1,55	1,34	2,56	28,81
СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ	0,800	0,800	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	2,500	2,500	0,00	2,43	0,00	21,81
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬЙ КОНСЕРВЫ	23,078	15,000	0,46	0,03	0,95	5,82
-КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180		1,58	1,16	9,24	54,07
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	144,000	144,000	0,00	0,00	0,00	0,00
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	48,000	48,000	1,35	1,16	2,23	25,14
САХАР ПЕСОК	6,000	6,000	0,00	0,00	5,81	23,22
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	2,300	2,300	0,23	0,00	1,20	5,71
-БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	20		0,94	3,65	9,50	74,64
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	12,000	12,000	0,90	0,35	6,17	31,44
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	4,000	4,000	0,02	3,30	0,03	29,92
ПОВИДЛО	5,000	5,000	0,02	0,00	3,30	13,28
МАНДАРИН	95		0,76	0,19	7,13	36,10
МАНДАРИН	135,700	95,000	0,76	0,19	7,13	36,10
			9,23	9,83	42,15	295,89
II Завтрак						
ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ 2,7% КЛУБНИКА-БАНАН	110		2,05	2,33	10,16	69,93
ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ 2,7% КЛУБНИКА-БАНАН (АГУША ОТ 6 МЕС.)	110,000	110,000	2,99	2,88	9,82	76,82
			2,05	2,33	10,16	69,93
Обед						
-САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	40		0,24	0,03	0,51	3,90
ТОМАТЫ ГРУНТОВЫЕ	40,614	40,200	0,44	0,08	1,53	9,65
-ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	180		2,02	2,95	8,69	95,90
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	144,000	144,000	0,00	0,00	0,00	0,00
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	41,250	33,000	0,57	0,03	1,50	8,96
КАРТОФЕЛЬ	35,710	25,000	0,49	0,10	3,96	18,67
МОРКОВЬ	8,750	7,000	0,09	0,01	0,47	2,38
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	5,952	5,000	0,07	0,01	0,40	1,99
СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ	0,600	0,600	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	1,500	1,500	0,00	1,46	0,00	13,09
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	4,000	4,000	0,10	0,58	0,14	6,21
ПЕТРУШКА (ЗЕЛЕНЬ)	0,948	0,900	0,03	0,00	0,07	0,43
-ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	60		8,72	8,91	15,92	123,36
ГОВЯЖЬЯ ПЕЧЕНЬ	61,300	57,000	9,89	2,05	0,00	70,22
СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ	0,300	0,300	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	2,500	2,500	0,01	2,00	0,02	18,14
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	9,375	9,375	0,22	1,37	0,32	14,55
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	1,875	1,875	0,19	0,02	1,27	6,07
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	15,625	15,625	0,00	0,00	0,00	0,00
ТОМАТНОЕ ПЮРЕ	2,500	2,500	0,09	0,00	0,29	1,60
СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ	0,200	0,200	0,00	0,00	0,00	0,00
-МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	110/3		1,40	3,30	18,75	112,80
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ВЫСШ.СОРТ	22,000	22,000	2,35	0,28	15,04	72,13
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	3,000	3,000	0,02	2,41	0,02	21,77
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,32	0,18	8,48	40,79
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20,000	20,000	1,32	0,18	8,48	40,79
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,50	0,58	10,28	52,40
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20,000	20,000	1,50	0,58	10,28	52,40
СОК ФРУКТОВЫЙ	180		0,90	0,18	18,18	77,40
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	180,000	180,000	0,90	0,18	18,18	77,40
			16,10	16,13	80,81	506,55
Полдник						
САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕННОГО ОТВАРНОГО ГОРОШКА	30		0,86	2,00	1,81	28,65
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬЙ КОНСЕРВЫ	43,800	28,500	0,85	0,06	1,79	11,06
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	2,000	2,000	0,00	1,94	0,00	17,44
ПЕТРУШКА (ЗЕЛЕНЬ)	0,400	0,300	0,01	0,00	0,02	0,15
КАПУСТА ЦВЕТНАЯ, ЗАПЕЧЕННАЯ В СОУСЕ	140		4,37	5,26	19,02	141,46
КАПУСТА ЦВЕТНАЯ	190,385	99,000	2,41	0,29	4,04	28,81
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	33,000	33,000	0,93	0,81	1,53	17,29
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	4,000	4,000	0,02	3,20	0,03	29,02
РИСОВАЯ МУКА	7,000	7,000	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ	0,500	0,500	0,00	0,00	0,00	0,00
СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	13,000	13,000	1,67	0,00	7,76	37,67
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	4,000	4,000	0,02	3,20	0,03	29,02
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	30		2,25	0,87	15,42	78,60
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	30,000	30,000	2,25	0,87	15,42	78,60
ЧАЙ С МОЛОКОМ	180		2,09	1,70	9,32	61,36

МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	70,000	70,000	1,97	1,70	3,26	36,67
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	75,000	75,000	0,00	0,00	0,00	0,00
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,614	0,614	0,12	0,00	0,25	1,47
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	32,400	32,400	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	6,000	6,000	0,00	0,00	5,81	23,22
-ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ		45	4,90	4,27	18,26	117,84
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	19,200	19,200	2,01	0,24	13,02	62,21
САХАР ПЕСОК	1,380	1,380	0,00	0,00	1,34	5,34
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	2,070	2,070	0,01	1,66	0,02	15,02
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,053 шт.	2,133	0,26	0,24	0,01	3,25
СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ	0,240	0,240	0,00	0,00	0,00	0,00
ДРОЖЖИ ХЛЕБОПЕКАРНЫЕ СУШЕНЫЕ	0,590	0,590	0,07	0,01	0,01	0,45
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	5,100	5,100	0,00	0,00	0,00	0,00
ЯБЛОКИ	18,400	16,192	0,06	0,06	1,54	7,38
САХАР ПЕСОК	4,800	4,800	0,00	0,00	4,65	18,58
ТВОРОГ 5,0% ЖИРНОСТИ	14,900	14,900	2,60	1,30	0,44	24,42
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,017 шт.	0,700	0,09	0,08	0,00	1,07
САХАР ПЕСОК	0,800	0,800	0,00	0,00	0,78	3,09
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	0,700	0,700	0,08	0,01	0,48	2,27
ВАНИЛИН	0,002	0,002	0,00	0,00	0,00	0,00
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,02 шт.	0,805	0,10	0,09	0,01	1,22
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	0,800	0,800	0,00	0,78	0,00	6,97
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	0,300	0,300	0,03	0,00	0,20	0,97
			14,47	14,10	63,83	427,91
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			41,85	42,39	196,95	1 300,28

Логопедия 10 часов

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность ь, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
-ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ, СО ПОМИДОРАМИ И ОГУРЦОМ	100/50		8,31	5,63	17,14	156,33
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	1.739 шт.	69,995	8,62	7,81	0,48	106,59
МОЛОКО ПАСТЕР. 2.5% ЖИРНОСТИ	33,000	33,000	0,93	0,81	1,53	17,29
СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ	0,286	0,286	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	2,083	2,083	0,01	1,67	0,02	15,11
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬИ КОНСЕРВЫ	30,780	20,000	0,60	0,04	1,26	7,76
ТОМАТЫ ГРУНТОВЫЕ	30,309	30,000	0,32	0,06	1,11	6,98
ОГУРЦЫ ГРУНТОВЫЕ	20,206	20,000	0,16	0,02	0,49	2,72
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	15		0,99	0,13	6,36	30,59
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	15,000	15,000	0,99	0,13	6,36	30,59
-КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200		1,39	1,39	12,77	70,53
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	152,000	152,000	0,00	0,00	0,00	0,00
МОЛОКО ПАСТЕР. 2.5% ЖИРНОСТИ	62,000	62,000	1,75	1,50	2,89	32,48
САХАР ПЕСОК	9,000	9,000	0,00	0,00	8,71	34,83
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	2,250	2,250	0,22	0,00	1,17	5,59
-БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	35		0,99	4,07	17,18	107,40
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20,000	20,000	1,50	0,58	10,28	52,40
ПОВИДЛО	12,000	12,000	0,05	0,00	7,92	31,87
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5,000	5,000	0,03	4,13	0,04	37,40
			11,68	11,22	53,45	364,85
II Завтрак						
ЙОГУРТ 3% В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ КЛУБНИЧНЫЙ	110		2,48	3,00	13,04	90,03
ЙОГУРТ 3% В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ КЛУБНИЧНЫЙ (ОТ 3 ЛЕТ)	110,000	110,000	3,84	3,20	13,34	98,16
			2,48	3,00	13,04	90,03
Обед						
-САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ (НАРЕЗКА)	50		0,40	0,05	2,85	6,50
ТОМАТЫ ГРУНТОВЫЕ	20,711	20,500	0,23	0,04	0,78	4,92
ОГУРЦЫ ГРУНТОВЫЕ	25,258	25,000	0,20	0,03	0,63	3,50
ЛУК ЗЕЛЕНЬИ	6,000	5,000	0,07	0,01	0,16	1,00
-ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	200		3,64	3,27	10,18	139,55
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	160,000	160,000	0,00	0,00	0,00	0,00
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	50,400	40,000	0,70	0,04	1,82	10,86
КАРТОФЕЛЬ	35,710	25,000	0,49	0,10	3,96	18,67
МОРКОВЬ	10,000	8,000	0,10	0,01	0,53	2,72
ЛУК РЕПЧАТЫИ	9,600	8,000	0,11	0,02	0,64	3,18
СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ	0,400	0,400	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2,000	2,000	0,00	1,94	0,00	17,44
ТОМАТНОЕ ПЮРЕ	2,400	2,400	0,09	0,00	0,27	1,53
ПЕТРУШКА (ЗЕЛЕНЬ)	1,053	1,000	0,04	0,00	0,08	0,48
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	4,500	4,500	0,11	0,66	0,16	6,98
-ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	80		10,46	7,47	20,96	150,28
ГОВЯЖЬЯ ПЕЧЕНЬ	104,839	97,500	16,93	3,50	0,00	120,12
СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ	0,400	0,400	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	3,000	3,000	0,02	2,41	0,02	21,77
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	10,125	10,125	0,24	1,47	0,34	15,71
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	2,625	2,625	0,27	0,03	1,78	8,51
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	24,875	24,875	0,00	0,00	0,00	0,00
ТОМАТНОЕ ПЮРЕ	3,500	3,500	0,13	0,00	0,40	2,24
СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ	0,280	0,280	0,00	0,00	0,00	0,00
-МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130		1,65	8,53	23,32	158,90

МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ВЫСШ.СОРТ	42,000	42,000	4,48	0,53	28,72	137,70
СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ	0,400	0,400	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	3,000	3,000	0,02	2,41	0,02	21,77
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	25		1,66	0,22	10,60	50,99
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25,000	25,000	1,66	0,22	10,60	50,99
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	30		2,25	0,87	15,42	78,60
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	30,000	30,000	2,25	0,87	15,42	78,60
СОК ФРУКТОВЫЙ	180		0,90	0,18	18,18	77,40
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	180,000	180,000	0,90	0,18	18,18	77,40
			20,96	20,59	101,51	662,22
Полдник						
КАПУСТА ЦВЕТНАЯ, ЗАПЕЧЕННАЯ В СОУСЕ	150		3,33	5,23	11,89	111,63
КАПУСТА ЦВЕТНАЯ	201,923	105,000	2,55	0,31	4,28	30,56
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	38,000	38,000	1,07	0,92	1,77	19,90
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	3,000	3,000	0,02	2,41	0,02	21,77
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	7,500	7,500	0,79	0,10	5,08	24,30
СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ	0,500	0,500	0,00	0,00	0,00	0,00
СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	14,000	14,000	1,79	0,00	8,35	40,58
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3,000	3,000	0,00	2,91	0,00	26,16
-ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	45		5,10	4,27	23,26	147,84
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	19,200	19,200	2,01	0,24	13,02	62,21
САХАР ПЕСОК	1,380	1,380	0,00	0,00	1,34	5,34
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	2,070	2,070	0,01	1,66	0,02	15,02
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,053 шт.	2,133	0,26	0,24	0,01	3,25
СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ	0,240	0,240	0,00	0,00	0,00	0,00
ДРОЖЖИ ХЛЕБОПЕКАРНЫЕ СУШЕНЫЕ	1,090	1,090	0,14	0,02	0,02	0,81
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	5,100	5,100	0,00	0,00	0,00	0,00
МУКА ПШЕНИЧ. ВЫСШ.СОРТ-	5,354	3,400	0,18	0,07	2,90	10,88
ТВОРОГ 5,0% ЖИРНОСТИ	15,400	15,400	2,69	1,35	0,45	25,25
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,017 шт.	0,700	0,09	0,08	0,00	1,07
САХАР ПЕСОК	2,600	2,600	0,00	0,00	2,51	10,06
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	0,700	0,700	0,08	0,01	0,48	2,27
ВАНИЛИН	0,002	0,002	0,00	0,00	0,00	0,00
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,02 шт.	0,805	0,10	0,09	0,01	1,22
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	0,800	0,800	0,00	0,78	0,00	6,97
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	1,000	1,000	0,11	0,01	0,68	3,24
-ЧАЙ С САХАРОМ	180		0,07	0,00	5,95	24,03
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	150,000	150,000	0,00	0,00	0,00	0,00
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,340	0,340	0,07	0,00	0,14	0,81
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	37,800	37,800	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	6,000	6,000	0,00	0,00	5,81	23,22
			8,50	9,50	41,10	283,50
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			43,62	44,31	209,10	1 400,60

Сад 12 часов (1 корпус)

-ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ, С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	140/20		8,30	6,21	12,59	138,18
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	2.236 шт.	89,999	11,09	10,04	0,61	137,06
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	40,000	40,000	1,13	0,97	1,86	20,95
СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ	0,400	0,400	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	3,700	3,700	0,02	2,96	0,03	26,85
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	3,000	3,000	0,02	2,41	0,02	21,77
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ КОНСЕРВЫ	30,780	20,000	0,60	0,04	1,26	7,76
-КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200		1,39	1,39	12,77	70,53
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	132,000	132,000	0,00	0,00	0,00	0,00
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	82,000	82,000	2,31	1,99	3,82	42,95
САХАР ПЕСОК	9,000	9,000	0,00	0,00	8,71	34,83
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	2,800	2,800	0,28	0,00	1,46	6,95
-БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	35		0,99	4,07	17,18	107,40
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20,000	20,000	1,50	0,58	10,28	52,40
ПОВИДЛО	15,000	15,000	0,06	0,00	9,90	39,84
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5,000	5,000	0,03	4,13	0,04	37,40
МАНДАРИН	100		0,80	0,20	7,50	38,00
МАНДАРИН	142,842	100,000	0,80	0,20	7,50	38,00
			11,48	11,87	50,04	354,11
II Завтрак						
ЙОГУРТ 3% В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ КЛУБНИЧНЫЙ	110		2,48	3,00	13,04	90,03
ЙОГУРТ 3% В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ КЛУБНИЧНЫЙ (ОТ 3 ЛЕТ)	110,000	110,000	3,84	3,20	13,34	98,16
			2,48	3,00	13,04	90,03
Обед						
-САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ (НАРЕЗКА)	50		0,40	0,05	2,85	6,50
ТОМАТЫ ГРУНТОВЫЕ	20,711	20,500	0,23	0,04	0,78	4,92
ОГУРЦЫ ГРУНТОВЫЕ	25,258	25,000	0,20	0,03	0,63	3,50
ЛУК ЗЕЛЕНЫЙ	6,000	5,000	0,07	0,01	0,16	1,00
-ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	200		3,64	3,27	10,18	139,55
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	160,000	160,000	0,00	0,00	0,00	0,00
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	50,400	40,000	0,70	0,04	1,82	10,86
КАРТОФЕЛЬ	35,710	25,000	0,49	0,10	3,96	18,67
МОРКОВЬ	10,000	8,000	0,10	0,01	0,53	2,72
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	9,600	8,000	0,11	0,02	0,64	3,18
СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ	0,400	0,400	0,00	0,00	0,00	0,00

МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2,000	2,000	0,00	1,94	0,00	17,44
ТОМАТНОЕ ПЮРЕ	2,400	2,400	0,09	0,00	0,27	1,53
ПЕТРУШКА (ЗЕЛЕНЬ)	1,053	1,000	0,04	0,00	0,08	0,48
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	4,500	4,500	0,11	0,66	0,16	6,98
-ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	80	10,46	7,47	20,96	150,28	
ГОВЯЖЬЯ ПЕЧЕНЬ	86,000	80,000	13,89	2,87	0,00	98,55
СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ	0,400	0,400	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	3,000	3,000	0,02	2,41	0,02	21,77
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	13,125	13,125	0,32	1,91	0,45	20,37
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	2,625	2,625	0,27	0,03	1,78	8,51
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	21,875	21,875	0,00	0,00	0,00	0,00
ТОМАТНОЕ ПЮРЕ	3,500	3,500	0,13	0,00	0,40	2,24
СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ	0,280	0,280	0,00	0,00	0,00	0,00
-МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	1,65	8,53	23,32	158,90	
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ВЫСШ.СОРТ	32,000	32,000	3,41	0,41	21,88	104,92
СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ	0,400	0,400	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	3,000	3,000	0,02	2,41	0,02	21,77
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,66	0,22	10,60	50,99	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25,000	25,000	1,66	0,22	10,60	50,99
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,25	0,87	15,42	78,60	
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	30,000	30,000	2,25	0,87	15,42	78,60
СОК ФРУКТОВЫЙ	180	0,90	0,18	18,18	77,40	
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	180,000	180,000	0,90	0,18	18,18	77,40
		20,96	20,59	101,51	662,22	
Полдник						
САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕННОГО ОТВАРНОГО ГОРОШКА	50	1,45	3,01	3,04	44,83	
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬНЫЙ КОНСЕРВЫ	73,000	47,500	1,43	0,10	3,00	18,43
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3,000	3,000	0,00	2,91	0,00	26,16
ПЕТРУШКА (ЗЕЛЕНЬ)	0,667	0,500	0,02	0,00	0,04	0,24
КАПУСТА ЦВЕТНАЯ, ЗАПЕЧЕННАЯ В СОУСЕ	160	6,03	7,27	28,57	218,74	
КАПУСТА ЦВЕТНАЯ	217,308	113,000	2,75	0,33	4,61	32,88
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	37,000	37,000	1,04	0,90	1,73	19,38
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	4,000	4,000	0,02	3,20	0,03	29,02
РИСОВАЯ МУКА	8,000	8,000	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ	0,571	0,571	0,00	0,00	0,00	0,00
СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	15,000	15,000	1,92	0,00	8,95	43,48
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	6,000	6,000	0,00	5,81	0,00	52,32
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,88	0,73	12,85	65,50	
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25,000	25,000	1,88	0,73	12,85	65,50
-ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	2,56	2,80	12,94	68,00	
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	64,000	64,000	1,80	1,55	2,98	33,52
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	83,000	83,000	0,00	0,00	0,00	0,00
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,675	0,675	0,14	0,00	0,27	1,62
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	48,600	48,600	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	9,000	9,000	0,00	0,00	8,71	34,83
-ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	45	5,10	4,27	23,26	147,84	
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	19,200	19,200	2,01	0,24	13,02	62,21
САХАР ПЕСОК	1,380	1,380	0,00	0,00	1,34	5,34
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	2,070	2,070	0,01	1,66	0,02	15,02
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,053 шт.	2,133	0,26	0,24	0,01	3,25
СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ	0,240	0,240	0,00	0,00	0,00	0,00
ДРОЖЖИ ХЛЕБОПЕКАРНЫЕ СУШЕНЫЕ	0,690	0,690	0,09	0,01	0,01	0,51
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	5,100	5,100	0,00	0,00	0,00	0,00
ЯБЛОКИ	18,400	16,192	0,06	0,06	1,54	7,38
САХАР ПЕСОК	4,800	4,800	0,00	0,00	4,65	18,58
ТВОРОГ 5,0% ЖИРНОСТИ	14,900	14,900	2,60	1,30	0,44	24,42
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,017 шт.	0,700	0,09	0,08	0,00	1,07
САХАР ПЕСОК	0,800	0,800	0,00	0,00	0,78	3,09
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	0,700	0,700	0,08	0,01	0,48	2,27
ВАНИЛИН	0,002	0,002	0,00	0,00	0,00	0,00
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,02 шт.	0,805	0,10	0,09	0,01	1,22
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	0,800	0,800	0,00	0,78	0,00	6,97
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	1,000	1,000	0,11	0,01	0,68	3,24
		17,02	18,08	80,66	544,91	
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		51,94	53,54	245,25	1 651,27	

Сад 12 часов (2 корпус)

-ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ, С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	140/20	8,30	6,21	12,59	138,18	
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	2.236 шт.	89,999	11,09	10,04	0,61	137,06
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	40,000	40,000	1,13	0,97	1,86	20,95
СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ	0,400	0,400	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	3,700	3,700	0,02	2,96	0,03	26,85
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	3,000	3,000	0,02	2,41	0,02	21,77
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬНЫЙ КОНСЕРВЫ	30,780	20,000	0,60	0,04	1,26	7,76
-КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	1,39	1,39	12,77	70,53	
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	132,000	132,000	0,00	0,00	0,00	0,00
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	82,000	82,000	2,31	1,99	3,82	42,95
САХАР ПЕСОК	9,000	9,000	0,00	0,00	8,71	34,83
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	2,800	2,800	0,28	0,00	1,46	6,95
-БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	35	0,99	4,07	17,18	107,40	
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20,000	20,000	1,50	0,58	10,28	52,40
ПОВИДЛО	15,000	15,000	0,06	0,00	9,90	39,84
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5,000	5,000	0,03	4,13	0,04	37,40
МАНДАРИН	100	0,80	0,20	7,50	38,00	

МАНДАРИН	142,842	100,000	0,80	0,20	7,50	38,00
			11,48	11,87	50,04	354,11
II Завтрак						
ЙОГУРТ 3% В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ КЛУБНИЧНЫЙ	110		2,48	3,00	13,04	90,03
ЙОГУРТ 3% В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ КЛУБНИЧНЫЙ (ОТ 3 ЛЕТ)	110,000	110,000	3,84	3,20	13,34	98,16
			2,48	3,00	13,04	90,03
Обед						
-САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ (НАРЕЗКА)	50		0,40	0,05	2,85	6,50
ТОМАТЫ ГРУНТОВЫЕ	20,711	20,500	0,23	0,04	0,78	4,92
ОГУРЦЫ ГРУНТОВЫЕ	25,258	25,000	0,20	0,03	0,63	3,50
ЛУК ЗЕЛЕНЬ	6,000	5,000	0,07	0,01	0,16	1,00
-ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	200		3,64	3,27	10,18	139,55
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	160,000	160,000	0,00	0,00	0,00	0,00
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	50,400	40,000	0,70	0,04	1,82	10,86
КАРТОФЕЛЬ	35,710	25,000	0,49	0,10	3,96	18,67
МОРКОВЬ	10,000	8,000	0,10	0,01	0,53	2,72
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	9,600	8,000	0,11	0,02	0,64	3,18
СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ	0,400	0,400	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2,000	2,000	0,00	1,94	0,00	17,44
ТОМАТНОЕ ПЮРЕ	2,400	2,400	0,09	0,00	0,27	1,53
ПЕТРУШКА (ЗЕЛЕНЬ)	1,053	1,000	0,04	0,00	0,08	0,48
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	4,500	4,500	0,11	0,66	0,16	6,98
-ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	80		10,46	7,47	20,96	150,28
ГОВЯЖЬЯ ПЕЧЕНЬ	86,000	80,000	13,89	2,87	0,00	98,55
СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ	0,400	0,400	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	3,000	3,000	0,02	2,41	0,02	21,77
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	13,125	13,125	0,32	1,91	0,45	20,37
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	2,625	2,625	0,27	0,03	1,78	8,51
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	21,875	21,875	0,00	0,00	0,00	0,00
ТОМАТНОЕ ПЮРЕ	3,500	3,500	0,13	0,00	0,40	2,24
СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ	0,280	0,280	0,00	0,00	0,00	0,00
-МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130		1,65	8,53	23,32	158,90
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ВЫСШ СОРТ	32,000	32,000	3,41	0,41	21,88	104,92
СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ	0,400	0,400	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	3,000	3,000	0,02	2,41	0,02	21,77
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	25		1,66	0,22	10,60	50,99
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25,000	25,000	1,66	0,22	10,60	50,99
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	30		2,25	0,87	15,42	78,60
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	30,000	30,000	2,25	0,87	15,42	78,60
СОК ФРУКТОВЫЙ	180		0,90	0,18	18,18	77,40
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	180,000	180,000	0,90	0,18	18,18	77,40
			20,96	20,59	101,51	662,22
Полдник						
САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕНОГО ОТВАРНОГО ГОРОШКА	50		1,45	3,01	3,04	44,83
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬНЫЙ КОНСЕРВЫ	73,000	47,500	1,43	0,10	3,00	18,43
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3,000	3,000	0,00	2,91	0,00	26,16
ПЕТРУШКА (ЗЕЛЕНЬ)	0,667	0,500	0,02	0,00	0,04	0,24
КАПУСТА ЦВЕТНАЯ, ЗАПЕЧЕННАЯ В СОУСЕ	160		6,03	7,27	28,57	218,74
КАПУСТА ЦВЕТНАЯ	217,308	113,000	2,75	0,33	4,61	32,88
МОЛОКО ПАСТЕР. 2.5% ЖИРНОСТИ	37,000	37,000	1,04	0,90	1,73	19,38
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	4,000	4,000	0,02	3,20	0,03	29,02
РИСОВАЯ МУКА	8,000	8,000	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ	0,571	0,571	0,00	0,00	0,00	0,00
СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	15,000	15,000	1,92	0,00	8,95	43,48
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	6,000	6,000	0,00	5,81	0,00	52,32
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	25		1,88	0,73	12,85	65,50
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25,000	25,000	1,88	0,73	12,85	65,50
-ЧАЙ С МОЛОКОМ	200		2,56	2,80	12,94	68,00
МОЛОКО ПАСТЕР. 2.5% ЖИРНОСТИ	64,000	64,000	1,80	1,55	2,98	33,52
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	83,000	83,000	0,00	0,00	0,00	0,00
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,675	0,675	0,14	0,00	0,27	1,62
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	48,600	48,600	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	9,000	9,000	0,00	0,00	8,71	34,83
-ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	45		5,10	4,27	23,26	147,84
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	19,200	19,200	2,01	0,24	13,02	62,21
САХАР ПЕСОК	1,380	1,380	0,00	0,00	1,34	5,34
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	2,070	2,070	0,01	1,66	0,02	15,02
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,053 шт.	2,133	0,26	0,24	0,01	3,25
СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ	0,240	0,240	0,00	0,00	0,00	0,00
ДРОЖЖИ ХЛЕБОПЕКАРНЫЕ СУШЕНЫЕ	0,690	0,690	0,09	0,01	0,01	0,51
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	5,100	5,100	0,00	0,00	0,00	0,00
ЯБЛОКИ	18,400	16,192	0,06	0,06	1,54	7,38
САХАР ПЕСОК	4,800	4,800	0,00	0,00	4,65	18,58
ТВОРОГ 5.0% ЖИРНОСТИ	14,900	14,900	2,60	1,30	0,44	24,42
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,017 шт.	0,700	0,09	0,08	0,00	1,07
САХАР ПЕСОК	0,800	0,800	0,00	0,00	0,78	3,09
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	0,700	0,700	0,08	0,01	0,48	2,27
ВАНИЛИН	0,002	0,002	0,00	0,00	0,00	0,00
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,02 шт.	0,805	0,10	0,09	0,01	1,22
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	0,800	0,800	0,00	0,78	0,00	6,97
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	1,000	1,000	0,11	0,01	0,68	3,24
			17,02	18,08	80,66	544,91
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			51,94	53,54	245,25	1 651,27