

Утверждаю
Руководитель учреждения
Г.В. Смирнова

Смирнова
Галина
Викторовна

Подписано цифровой подписью: Смирнова Галина Викторовна
DN: c=RU, st=г. Санкт-Петербург, l=Санкт-Петербург, o=заведующий, o=ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 78 КРАСНОСЕЛЬСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА "ЖЕМЧУЖИНКА", 1.2.643.100.3-1-12083031313336303238373932, 1.2.643.131.1-1-120C373830373033353234353337, email=ds78spb@mail.ru, givenName=Галина Викторовна, sn=Смирнова, cn=Смирнова Галина Викторовна
Дата: 2026.10.05 12:26:52 +03'00'

МЕНЮ
12 октября 2026 года

Ясли утро 4 часа

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	-КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130	4,55	5,11	22,09	153,25	0,59
2024	ТК № 48	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ (аллергики)	130	1,35	0,19	18,08	79,42	0,00
2012	395	-КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	1,58	1,16	9,23	54,03	0,25
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180	0,14	0,00	6,09	24,86	0,03
2012	1	-БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	20	0,54	3,36	6,77	60,36	0,00
2012	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	15	1,84	1,67	0,10	22,79	0,00
2008	008	АПЕЛЬСИН	95	0,85	0,19	7,69	40,83	56,98
2012	368	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ (аллергики)	95	0,38	0,38	9,31	39,65	9,50
Итого			440	9,36	11,49	45,88	331,26	57,82
II Завтрак								
2012	401	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ 2,7% ЯБЛОКО-ГРУША	110	2,14	2,36	10,14	69,99	1,90
Итого			110	2,14	2,36	10,14	69,99	1,90
Всего				11,50	13,85	56,02	401,25	59,72

Ясли вечер 4 часа

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Полдник								
2012	40	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК	40	0,33	2,04	3,13	32,85	1,16
2012	34	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	60	12,92	8,98	3,96	161,99	8,90
2008	133	-КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ	110	2,36	4,32	18,38	122,20	9,09
2012	318	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ (аллергии)	140	2,72	0,54	22,14	104,57	11,20
	ТК №002	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
2008	376	-КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150	0,40	0,09	17,29	72,28	0,00
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии)	180	0,14	0,00	6,09	24,86	0,03
2008	15	ПЕЧЕНЬЕ ЗАТЯЖНОЕ-	25	1,10	2,38	16,98	101,12	0,00
Итого			405	18,43	17,99	68,22	531,23	19,15
Всего				18,43	17,99	68,22	531,23	19,15

Если 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	-КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130	4,55	5,10	22,06	153,12	0,59
2024	ТК № 48	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ (аллергики)	130	1,31	0,18	18,21	79,76	0,00
2012	395	-КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	1,58	1,16	9,23	54,05	0,25
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180	0,14	0,00	6,09	24,86	0,03
2012	1	-БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	20	0,54	3,36	6,77	60,36	0,00
2012	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	15	1,84	1,67	0,10	22,83	0,00
2008	008	АПЕЛЬСИН	95	0,85	0,19	7,69	40,84	56,99
2012	368	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ (аллергики)	95	0,38	0,38	9,31	39,65	9,50
Итого			440	9,36	11,48	45,85	331,20	57,83
II Завтрак								
2012	401	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ 2,7% ЯБЛОКО-ГРУША	110	2,14	2,36	10,14	69,99	1,90
Итого			110	2,14	2,36	10,14	69,99	1,90
Обед								
2008	19	-САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ (НАРЕЗКА)	40	0,81	2,24	2,87	18,01	1,06
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ С МЯСОМ ПТИЦЫ И	180	5,84	6,41	11,82	128,46	5,50
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ (аллергики)	180	1,77	0,34	13,94	66,18	6,94
2008	68	-ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ	60	8,11	7,47	1,19	104,23	0,41
2012	289	БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ (аллергики)	80	14,39	12,38	0,00	168,65	0,00
2012	129	МОРКОВЬ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ-	120	2,50	3,38	9,38	79,28	2,95
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (аллергики)	130	7,33	1,92	33,23	179,26	0,00
	ТК №002	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
	ТК №005	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,00
2012	382	-КИСЕЛЬ ИЗ СОКА НАТУРАЛЬНОГО	180	0,88	0,00	19,27	79,45	2,88
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180	0,14	0,00	6,09	24,86	0,03
Итого			620	20,96	20,26	63,29	502,62	12,80
Полдник								
2012	40	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК	40	0,33	2,04	3,14	32,88	1,16
2012	34	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	60	12,89	9,07	4,03	162,91	8,89
2008	133	-КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ	110	2,35	4,32	18,35	122,03	9,08
2008	333	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ (аллергики)	110	2,13	0,43	17,37	82,08	8,79
	ТК №002	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
2008	376	-КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150	0,40	0,09	17,29	72,28	0,00
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180	0,14	0,00	6,09	24,86	0,03
2008	15	ПЕЧЕНЬЕ ЗАТЯЖНОЕ-	25	1,10	2,38	16,98	101,12	0,00
Итого			405	18,39	18,08	68,27	532,01	19,13
Всего				50,85	52,18	187,55	1 435,82	91,66

Логопедия 10 часов

Завтрак								
2008	189	-КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	6,06	5,71	29,16	193,18	0,79
2024	ТК № 48	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ (аллергии)	150	1,52	0,21	20,95	91,84	0,00
2012	395	-КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	1,39	1,39	12,77	70,53	0,30
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии)	200	0,16	0,00	6,77	27,63	0,03
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	25	0,80	5,75	9,75	103,08	0,00
2012	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	20	2,47	2,24	0,14	30,61	0,00
2008	пром.	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00
Итого			495	11,12	15,49	61,62	444,40	11,09
II Завтрак								
2008	435	ЙОГУРТ 3% В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ ЯБЛОКО-ГРУША	110	2,92	3,00	13,06	89,98	1,90
Итого			110	2,92	3,00	13,06	89,98	1,90
Обед								
2008	19	-САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ (НАРЕЗКА)	50	1,01	2,80	3,59	22,51	1,33
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ С МЯСОМ ПТИЦЫ И	200	5,85	6,41	11,90	128,74	5,53
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ (аллергии)	200	1,97	0,38	15,45	73,36	7,70
2008	68	-ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ	70	10,47	9,48	2,14	135,82	0,50
2012	289	БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ (аллергии)	80	14,41	12,40	0,00	168,95	0,00
2008	136	-МОРКОВЬ, ТУШЕННАЯ С РИСОМ	130	0,97	3,01	9,84	70,88	1,00
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (аллергии)	140	7,91	2,07	35,81	193,19	0,00
	ТК №002	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,66	0,22	10,60	50,99	0,00
	№005	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,25	0,87	15,42	78,60	0,00
2012	383	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ	200	0,98	0,00	21,41	88,28	3,20
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии)	200	0,16	0,00	6,77	27,63	0,03
Итого			705	23,19	22,79	74,90	575,82	11,56
Полдник								
к/к	к/к	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	70	17,80	12,38	5,13	222,48	12,44
2012	318	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ (аллергии)	140	2,72	0,54	22,14	104,57	11,20
	ТК №002	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	15	0,99	0,13	6,36	30,59	0,00
2008	пром.	ПЕЧЕНЬЕ ЗАТЯЖНОЕ-	20	0,87	1,90	13,58	80,90	0,00
2008	402	-КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,53	0,09	16,00	67,02	0,12
Итого			285	20,19	14,50	41,07	400,99	12,56
Всего				57,42	55,78	190,65	1 511,19	37,11

Сад 12 часов (ГБДОУ детский сад № 78-1)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	-КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	6,08	5,73	29,29	194,02	0,79
2008	324	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ (аллергии)	150	2,04	0,29	31,21	135,60	0,00
2012	395	-КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	1,39	1,39	12,77	70,53	0,30
2008	430	-ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии)	200	0,19	0,00	10,09	41,11	0,04
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	25	0,80	5,75	9,75	103,08	0,00
2012	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	20	2,48	2,24	0,14	30,65	0,00
2008	015	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	0,40	0,40	9,84	47,17	10,04
Итого			495	11,15	15,51	61,79	445,45	11,13
II Завтрак								
2008	435	ЙОГУРТ 3% В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕЯБЛОКО-ГРУША	110	2,98	3,06	13,32	91,78	1,94
Итого			110	2,98	3,06	13,32	91,78	1,94
Обед								
2008	19	-САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ (НАРЕЗКА)	50	1,01	2,80	3,59	22,51	1,33
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ С МЯСОМ ПТИЦЫ И	200	6,49	7,61	13,45	148,44	6,26
2012	85/120	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ (аллергии)	200	1,31	0,23	8,01	39,35	9,07
2008	68	-ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ	70	10,68	10,67	2,97	150,58	1,30
2008	68	-ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ (аллергии)	85	11,48	9,79	0,66	136,45	0,33
2008	136	-МОРКОВЬ, ТУШЕННАЯ С РИСОМ	130	2,20	3,50	22,77	132,04	1,12
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ (аллергии)	150	3,40	10,18	35,89	248,71	0,00
	ТК №002	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,66	0,22	10,60	50,99	0,00
	ТК №005	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,25	0,87	15,42	78,60	0,00
2012	382	-КИСЕЛЬ ИЗ СОКА НАТУРАЛЬНОГО	200	0,98	0,00	21,41	88,28	3,20
Итого			705	25,27	25,67	90,21	671,44	13,21
Полдник								
2012	40	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК	50	0,49	3,00	3,69	44,44	1,28
2023	1030	-СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	80	9,42	5,11	8,38	145,45	0,04
2008	298	СУФЛЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ (аллергии)	80	16,33	14,27	0,27	194,50	0,00
2008	133	-КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ	150	3,20	5,94	23,95	163,02	12,14
2008	123	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ (аллергии)	160	2,90	10,27	23,64	198,86	11,96
	ТК №002	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
2008	402	-КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	6,78	27,09	0,00
2008	15	ПЕЧЕНЬЕ ЗАТЯЖНОЕ-	30	1,31	2,85	20,37	121,35	0,00
Итого			540	16,41	17,16	75,89	562,54	13,46
Всего				55,81	61,40	241,21	1 771,21	39,74

Сад 12 часов (ГБДОУ детский сад № 78-2)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	-КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	6,06	5,70	29,14	192,99	0,79
2024	50	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ (аллергии)	150	2,88	0,76	16,95	85,99	0,00
2012	395	-КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	1,39	1,39	12,77	70,53	0,30
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии)	200	0,16	0,00	6,77	27,63	0,03
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	25	0,80	5,75	9,75	103,08	0,00
2012	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	20	2,47	2,24	0,14	30,61	0,00
2008	015	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00
Итого			495	11,12	15,48	61,60	444,21	11,09
II Завтрак								
2008	435	ЙОГУРТ 3% В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ ЯБЛОКО-ГРУША	110	2,92	3,00	13,06	89,98	1,90
Итого			110	2,92	3,00	13,06	89,98	1,90
Обед								
2008	19	-САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ (НАРЕЗКА)	50	1,01	2,80	3,59	22,51	1,33
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ С МЯСОМ ПТИЦЫ И	200	6,51	7,38	13,35	145,92	6,21
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ (аллергии)	200	1,97	0,38	15,47	73,45	7,72
2008	68	-ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ	70	10,37	9,47	1,46	132,57	0,50
2012	289	БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ (аллергии)	80	14,40	12,39	0,00	168,83	0,00
2008	136	-МОРКОВЬ, ТУШЕННАЯ С РИСОМ	130	2,20	3,18	22,42	127,80	1,12
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (аллергии)	140	7,90	2,07	35,78	193,00	0,00
	№902	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,66	0,22	10,60	50,99	0,00
	№905	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,25	0,87	15,42	78,60	0,00
2012	382	-КИСЕЛЬ ИЗ СОКА НАТУРАЛЬНОГО	200	0,98	0,00	21,41	88,28	3,20
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии)	200	0,16	0,00	6,77	27,63	0,03
Итого			705	24,98	23,92	88,25	646,67	12,36
Полдник								
2012	40	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК	50	0,49	2,52	3,71	40,30	1,28
2021	34	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	80	16,94	11,88	5,16	213,58	11,78
2008	133	-КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ	150	3,17	5,41	23,89	157,78	12,08
2012	318	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ (аллергии)	140	2,72	0,54	22,14	104,57	11,20
	№902	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
2008	402	-КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,64	0,11	17,94	75,43	0,14
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии)	200	0,16	0,00	6,77	27,63	0,03
2008	15	ПЕЧЕНЬЕ ЗАТЯЖНОЕ-	30	1,31	2,85	20,37	121,35	0,00
Итого			540	24,54	23,03	83,79	669,63	25,28
Всего				63,56	65,43	246,70	1 850,49	50,63