

Утверждаю  
Руководитель учреждения  
Г.В. Смирнова

**МЕНЮ**  
13 февраля 2026 г.

**Ясли утро 4 часа**

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
-КАША "ДРУЖБА" ИЗ ПШЕНА И РИСА С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ		130	5,24	2,98	16,78	101,62
КРУПА РИСОВАЯ	8,080	8,000	0,54	0,08	5,74	25,84
ПШЕНО	8,080	8,000	0,89	0,21	5,46	27,32
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	0,000	0,000	0,00	0,00	0,00	0,00
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	108,000	108,000	3,04	2,62	5,02	56,57
САХАР ПЕСОК	2,500	2,500	0,00	0,00	2,43	9,68
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,300	0,300	0,00	0,00	0,00	0,00
СУХАЯ СМЕСЬ "НУТРИНОР"	3,000	3,000	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	3,000	3,000	0,02	2,41	0,02	21,77
-ЧАЙ С САХАРОМ		180	0,12	0,00	6,05	24,67
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	150,000	150,000	0,00	0,00	0,00	0,00
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,600	0,600	0,12	0,00	0,24	1,45
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	41,040	41,040	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	6,000	6,000	0,00	0,00	5,81	23,22
-БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ		35	4,07	7,03	10,31	121,46
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20,000	20,000	1,50	0,58	10,28	52,40
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	4,000	4,000	0,02	3,20	0,03	29,02
СЫР РОССИЙСКИЙ	12,100	11,000	2,55	3,25	0,00	40,04
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ		95	0,38	0,38	9,31	44,65
ЯБЛОКИ	107,900	95,000	0,38	0,38	9,31	44,65
			<b>9,81</b>	<b>10,39</b>	<b>42,45</b>	<b>292,40</b>
<b>II Завтрак</b>						
ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ 2,7% ЯБЛОКО-		110	2,14	2,36	10,14	69,99
ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ 2,7% ЖИРНОСТИ ЯБЛОКО-ГРУША (АГУША ОТ 6 МЕС.)	110,000	110,000	3,19	2,97	11,77	86,90
			<b>2,14</b>	<b>2,36</b>	<b>10,14</b>	<b>69,99</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>11,95</b>	<b>12,75</b>	<b>52,59</b>	<b>362,39</b>	

**Ясли вечер 4 часа**

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Полдник</b>						
-КОТЛЕТА РЫБНАЯ ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ		60	5,08	2,92	5,49	89,63
РЫБА ТРЕСКА ФИЛЕ	62,351	60,000	9,31	0,35	0,00	40,16
МОРКОВЬ	15,000	12,000	0,16	0,01	0,81	4,07
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	6,000	4,800	0,07	0,01	0,38	1,91
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	4,800	4,800	0,35	0,14	2,40	12,20
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	6,000	6,000	0,16	0,15	0,28	3,14
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,149 шт.	5,997	0,74	0,67	0,04	9,14
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,000	0,000	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	2,500	2,500	0,01	2,00	0,02	18,14
-ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ		110	1,49	3,42	17,20	102,61
КАРТОФЕЛЬ	85,710	60,000	1,16	0,23	9,49	44,81
КЛПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	31,250	25,000	0,44	0,03	1,14	6,79
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	4,000	4,000	0,00	3,88	0,00	34,88
РИСОВАЯ МУКА	5,000	5,000	0,00	0,00	0,00	0,00
СУХАЯ СМЕСЬ "НУТРИНОР"	8,800	8,800	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	22,000	22,000	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,400	0,400	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ		20	1,32	0,18	8,48	40,79
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20,000	20,000	1,32	0,18	8,48	40,79
МОЛОКО КИЛЯЧЕНОЕ		150	4,18	3,73	7,02	77,68
МОЛОКО ДЕТСКОЕ ОБОГАЩЕННОЕ ВИТ.Д?	154,000	154,000	4,18	3,73	7,02	77,68
-БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ		45	1,06	3,53	23,43	116,28
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	34,650	34,650	3,63	0,44	23,49	112,26
САХАР ПЕСОК	1,400	1,400	0,00	0,00	1,36	5,42
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,450	0,450	0,00	0,00	0,00	0,00
ДРОЖЖИ ХЛЕБОПЕКАРНЫЕ СУШЕНЫЕ	0,518	0,518	0,07	0,01	0,01	0,39
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	18,000	18,000	0,50	0,44	0,83	9,43
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	1,000	1,000	0,00	0,97	0,00	8,72
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	0,300	0,300	0,03	0,00	0,20	0,97
		<b>13,13</b>	<b>13,78</b>	<b>61,62</b>	<b>426,99</b>	
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>13,13</b>	<b>13,78</b>	<b>61,62</b>	<b>426,99</b>	

**Ясли 12 часов**

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
-КАША "ДРУЖБА" ИЗ ПШЕНА И РИСА С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ		130	5,24	2,98	16,78	101,62
КРУПА РИСОВАЯ	8,080	8,000	0,54	0,08	5,74	25,84
ПШЕНО	8,080	8,000	0,89	0,21	5,46	27,32
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	0,000	0,000	0,00	0,00	0,00	0,00
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	108,000	108,000	3,04	2,62	5,02	56,57
САХАР ПЕСОК	2,500	2,500	0,00	0,00	2,43	9,68
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,300	0,300	0,00	0,00	0,00	0,00
СУХАЯ СМЕСЬ "НУТРИНОР"	3,000	3,000	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	3,000	3,000	0,02	2,41	0,02	21,77
-ЧАЙ С САХАРОМ		180	0,12	0,00	6,05	24,67
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	150,000	150,000	0,00	0,00	0,00	0,00
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,600	0,600	0,12	0,00	0,24	1,45
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	41,040	41,040	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	6,000	6,000	0,00	0,00	5,81	23,22
-БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ		35	4,07	7,03	10,31	121,46
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20,000	20,000	1,50	0,58	10,28	52,40
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	4,000	4,000	0,02	3,20	0,03	29,02
СЫР РОССИЙСКИЙ	12,100	11,000	2,55	3,25	0,00	40,04
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ		95	0,38	0,38	9,31	44,65
ЯБЛОКИ	107,900	95,000	0,38	0,38	9,31	44,65
			9,81	10,39	42,45	292,40
<b>II Завтрак</b>						
ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ 2,7% ЯБЛОКО-		110	2,14	2,36	10,14	69,99
ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ 2,7% ЖИРНОСТИ ЯБЛОКО-ГРУША (АГУША ОТ 6 МЕС.)	110,000	110,000	3,19	2,97	11,77	86,90
			2,14	2,36	10,14	69,99
<b>Обед</b>						
-САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ		40	0,56	3,03	3,20	39,16
СВЕКЛА	47,000	37,600	0,54	0,04	3,21	15,32
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3,000	3,000	0,00	3,00	0,00	26,97
-СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ		180	4,11	4,62	9,90	110,51
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	155,000	155,000	0,00	0,00	0,00	0,00
КАРТОФЕЛЬ	79,710	55,800	1,09	0,21	8,83	41,68
МОРКОВЬ	6,250	5,000	0,07	0,01	0,34	1,70
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	4,762	4,000	0,06	0,01	0,32	1,59
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	3,000	3,000	0,02	2,41	0,02	21,77
ГОВЯДИНА Б/К	28,000	21,000	3,79	3,26	0,00	44,41
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	2,360	1,980	0,03	0,00	0,16	0,79
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	1,980	1,980	0,00	0,00	0,00	0,00
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,038 шт.	1,530	0,18	0,17	0,01	2,33
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,135	0,135	0,00	0,00	0,00	0,00
-ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С	160/15	7,76	7,29	25,45	198,79	
КАРТОФЕЛЬ	150,000	105,000	2,04	0,41	16,61	78,42
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,400	0,400	0,00	0,00	0,00	0,00
ГОВЯДИНА Б/К	67,800	61,000	11,01	9,47	0,00	128,99
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	11,900	10,000	0,14	0,02	0,80	3,98
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	4,000	4,000	0,00	3,88	0,00	34,88
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,200	0,200	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3,000	3,000	0,00	2,91	0,00	26,16
СУХАРИ ПЛАНИРОВОЧНЫЕ	3,000	3,000	0,39	0,00	1,79	8,69
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,045 шт.	1,811	0,22	0,20	0,01	2,75
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	1,800	1,800	0,05	0,26	0,06	2,79
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	0,750	0,750	0,00	0,60	0,01	5,44
РИСОВАЯ МУКА	0,675	0,675	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	7,500	7,500	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,120	0,120	0,00	0,00	0,00	0,00
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	8,000	8,000	0,19	1,16	0,27	12,42
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ		20	1,32	0,18	8,48	40,79
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20,000	20,000	1,32	0,18	8,48	40,79
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ		25	1,88	0,73	12,85	65,50
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25,000	25,000	1,88	0,73	12,85	65,50
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА		180	0,69	0,28	14,20	46,00
ШИПОВНИК СУХОЙ	21,000	21,000	0,69	0,28	9,84	57,85
САХАР ПЕСОК	10,000	10,000	0,00	0,00	9,68	38,70
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	180,000	180,000	0,00	0,00	0,00	0,00
		16,32	16,13	74,08	500,75	
<b>Полдник</b>						
-КОТЛЕТА РЫБНАЯ ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ		60	5,08	2,92	5,49	89,63
РЫБА ТРЕСКА ФИЛЕ	62,351	60,000	9,31	0,35	0,00	40,16
МОРКОВЬ	15,000	12,000	0,16	0,01	0,81	4,07
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	6,000	4,800	0,07	0,01	0,38	1,91
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	4,800	4,800	0,35	0,14	2,40	12,20
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	6,000	6,000	0,16	0,15	0,28	3,14
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,149 шт.	5,997	0,74	0,67	0,04	9,14
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,000	0,000	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	2,500	2,500	0,01	2,00	0,02	18,14
-ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ		110	1,49	3,42	17,20	102,61
КАРТОФЕЛЬ	85,710	60,000	1,16	0,23	9,49	44,81
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	31,250	25,000	0,44	0,03	1,14	6,79
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	4,000	4,000	0,00	3,88	0,00	34,88
РИСОВАЯ МУКА	5,000	5,000	0,00	0,00	0,00	0,00

СУХАЯ СМЕСЬ "НУТРИНОР"	8,800	8,800	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	22,000	22,000	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,400	0,400	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ		20	1,32	0,18	8,48	40,79
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20,000	20,000	1,32	0,18	8,48	40,79
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ		150	4,18	3,73	7,02	77,68
МОЛОКО ДЕТСКОЕ ОБОГАЩЕННОЕ ВИТ.Д7	154,000	154,000	4,18	3,73	7,02	77,68
БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ		45	1,06	3,53	23,43	116,28
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	34,650	34,650	3,63	0,44	23,49	112,26
САХАР ПЕСОК	1,400	1,400	0,00	0,00	1,36	5,42
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,450	0,450	0,00	0,00	0,00	0,00
ДРОЖЖИ ХЛЕБОПЕКАРНЫЕ СУШЕНЫЕ	0,518	0,518	0,07	0,01	0,01	0,39
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	18,000	18,000	0,50	0,44	0,83	9,43
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	1,000	1,000	0,00	0,97	0,00	8,72
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	0,300	0,300	0,03	0,00	0,20	0,97
			13,13	13,78	61,62	426,99
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>			41,40	42,66	188,29	1 290,13

### Логопедия 10 часов

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность , ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
-КАША "ДРУЖБА" ИЗ ПШЕНА И РИСА С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ		150	4,46	6,14	17,07	149,33
КРУПА РИСОВАЯ	12,121	12,000	0,81	0,12	8,61	38,76
ПШЕНО	12,121	12,000	1,34	0,32	8,20	40,97
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	0,000	0,000	0,00	0,00	0,00	0,00
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	152,000	152,000	4,28	3,69	7,08	79,62
САХАР ПЕСОК	2,000	2,000	0,00	0,00	1,94	7,74
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,100	0,100	0,00	0,00	0,00	0,00
СУХАЯ СМЕСЬ "НУТРИНОР"	4,000	4,000	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	4,000	4,000	0,02	3,20	0,03	29,02
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ		15	1,13	0,44	7,71	39,30
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	15,000	15,000	1,13	0,44	7,71	39,30
ЧАЙ С САХАРОМ		200	0,14	0,00	9,00	36,53
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	157,000	157,000	0,00	0,00	0,00	0,00
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,707	0,707	0,14	0,00	0,29	1,70
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	48,600	48,600	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	9,000	9,000	0,00	0,00	8,71	34,83
-БУТЕРБРОД С СЫРОМ		35	4,25	5,21	10,24	95,00
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	23,000	23,000	1,73	0,67	11,82	60,26
СЫР РОССИЙСКИЙ	13,200	12,000	2,78	3,54	0,00	43,68
АПЕЛЬСИН		100	0,90	0,20	8,10	43,00
АПЕЛЬСИН	142,842	100,000	0,90	0,20	8,10	43,00
			10,88	11,99	52,12	363,16
<b>II Завтрак</b>						
ЙОГУРТ 3% В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ		110	2,92	3,00	13,06	89,98
ЙОГУРТ 3% В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ ЯБЛОКО-ГРУША (ОТ 3 ЛЕТ)	110,000	110,000	4,18	3,30	13,75	101,20
			2,92	3,00	13,06	89,98
<b>Обед</b>						
-САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ И ЧЕСНОКОМ		50	2,04	4,66	6,01	91,05
СВЕКЛА	51,250	41,000	0,60	0,04	3,50	16,70
СЫР РОССИЙСКИЙ	6,600	6,000	1,39	1,77	0,00	21,84
ЧЕСНОК	0,160	0,125	0,01	0,00	0,04	0,19
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3,000	3,000	0,00	3,00	0,00	26,97
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,500	0,500	0,00	0,00	0,00	0,00
-СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ		200	4,07	4,20	16,39	125,01
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	172,000	172,000	0,00	0,00	0,00	0,00
КАРТОФЕЛЬ	82,860	58,000	1,13	0,22	9,17	43,32
МОРКОВЬ	9,630	7,700	0,10	0,01	0,51	2,62
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	7,140	6,000	0,08	0,01	0,48	2,39
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3,000	3,000	0,00	2,91	0,00	26,16
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,400	0,400	0,00	0,00	0,00	0,00
ГОВЯДИНА Б/К	28,000	21,000	3,79	3,26	0,00	44,41
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	2,360	1,980	0,03	0,00	0,16	0,79
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	1,980	1,980	0,00	0,00	0,00	0,00
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,038 шт.	1,530	0,18	0,17	0,01	2,33
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,130	0,130	0,00	0,00	0,00	0,00
-ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С	200/15	11,33	10,67	34,34	214,58	
КАРТОФЕЛЬ	187,140	131,000	2,54	0,50	20,71	97,84
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,400	0,400	0,00	0,00	0,00	0,00
ГОВЯДИНА Б/К	85,600	77,000	13,89	11,95	0,00	162,82
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	15,500	13,000	0,17	0,03	1,04	5,17
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2,000	2,000	0,00	1,94	0,00	17,44
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,270	0,270	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3,200	3,200	0,00	3,10	0,00	27,91
СУХАРИ ПЛАНИРОВОЧНЫЕ	4,000	4,000	0,51	0,00	2,39	11,59
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,05 шт.	2,013	0,25	0,22	0,01	3,07
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	4,000	4,000	0,10	0,58	0,14	6,21
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	0,750	0,750	0,00	0,60	0,01	5,44
РИСОВАЯ МУКА	0,675	0,675	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	7,500	7,500	0,00	0,00	0,00	0,00

СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,120	0,120	0,00	0,00	0,00
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	5,250	5,250	0,13	0,77	0,17
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ		25	1,66	0,22	10,60
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25,000	25,000	1,66	0,22	10,60
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ		25	1,88	0,73	12,85
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25,000	25,000	1,88	0,73	12,85
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА		200	0,77	0,31	15,76
ШИПОВНИК СУХОЙ	18,000	18,000	0,59	0,24	8,43
САХАР ПЕСОК	6,000	6,000	0,00	0,00	5,81
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	190,000	190,000	0,00	0,00	0,00
		21,75	20,79	95,95	631,49

### Полдник

-ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ		150	3,28	3,77	6,52	85,60
КАРТОФЕЛЬ	114,290	80,000	1,55	0,31	12,65	59,75
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	25,000	20,000	0,35	0,02	0,91	5,43
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2,000	2,000	0,00	1,94	0,00	17,44
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	7,000	7,000	0,74	0,09	4,74	22,68
СУХАЯ СМЕСЬ "НУТРИНОР"	12,000	12,000	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	30,000	30,000	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,400	0,400	0,00	0,00	0,00	0,00
-БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ		50	1,86	2,03	18,43	119,30
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	39,000	39,000	4,08	0,49	26,44	126,35
САХАР ПЕСОК	1,400	1,400	0,00	0,00	1,36	5,42
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,450	0,450	0,00	0,00	0,00	0,00
ДРОЖКИ ХЛЕБОПЕКАРНЫЕ СУШЕНЫЕ	1,328	1,328	0,16	0,03	0,03	1,00
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	18,000	18,000	0,50	0,44	0,83	9,43
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3,000	3,000	0,00	2,91	0,00	26,16
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	3,000	3,000	0,31	0,04	2,04	9,72
-ЧАЙ С МОЛОКОМ		200	2,56	2,80	12,94	68,00
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	78,000	78,000	2,19	1,89	3,63	40,86
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	70,000	70,000	0,00	0,00	0,00	0,00
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,300	0,300	0,06	0,00	0,13	0,72
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	48,600	48,600	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	6,000	6,000	0,00	0,00	5,81	23,22
			7,70	8,60	37,89	272,90
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		43,25	44,38	199,02	1 357,53	

### Сад 12 часов (1 корпус)

Наименование блюда	Выход		Химический состав		Энергетическая
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	
<b>Завтрак</b>					
-КАША "ДРУЖБА" ИЗ ПШЕНА И РИСА С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ		150	4,46	6,14	17,07
КРУПА РИСОВАЯ	12,121	12,000	0,81	0,12	8,61
ПШЕНО	12,121	12,000	1,34	0,32	8,20
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	0,000	0,000	0,00	0,00	0,00
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	152,000	152,000	4,28	3,69	7,08
САХАР ПЕСОК	2,000	2,000	0,00	0,00	1,94
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,100	0,100	0,00	0,00	0,00
СУХАЯ СМЕСЬ "НУТРИНОР"	4,000	4,000	0,00	0,00	0,00
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	4,000	4,000	0,02	3,20	0,03
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ		15	1,13	0,44	7,71
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	15,000	15,000	1,13	0,44	7,71
-ЧАЙ С САХАРОМ		200	0,14	0,00	9,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	157,000	157,000	0,00	0,00	0,00
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,707	0,707	0,14	0,00	0,29
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	48,600	48,600	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	9,000	9,000	0,00	0,00	8,71
-БУТЕРБРОД С СЫРОМ		35	4,25	5,21	10,24
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	22,000	22,000	1,65	0,64	11,31
СЫР РОССИЙСКИЙ	15,400	14,000	3,25	4,13	0,00
АПЕЛЬСИН		100	0,90	0,20	8,10
АПЕЛЬСИН	142,842	100,000	0,90	0,20	8,10
		10,88	11,99	52,12	363,16

### II Завтрак

ЙОГУРТ 3% В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ ЯБЛОКО-ГРУША		110	2,92	3,00	13,06	89,98
ЙОГУРТ 3% В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ ЯБЛОКО-ГРУША (ОТ 3 ЛЕТ)	110,000	110,000	4,18	3,30	13,75	101,20
			2,92	3,00	13,06	89,98

### Обед

-САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ И ЧЕСНОКОМ		50	2,04	4,66	6,01	91,05
СВЕКЛА	51,250	41,000	0,60	0,04	3,50	16,70
СЫР РОССИЙСКИЙ	6,600	6,000	1,39	1,77	0,00	21,84
ЧЕСНОК	0,160	0,125	0,01	0,00	0,04	0,19
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3,000	3,000	0,00	3,00	0,00	26,97
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,500	0,500	0,00	0,00	0,00	0,00
-СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ		200	4,07	4,20	16,39	125,01
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	172,000	172,000	0,00	0,00	0,00	0,00
КАРТОФЕЛЬ	82,860	58,000	1,13	0,22	9,17	43,32
МОРКОВЬ	9,630	7,700	0,10	0,01	0,51	2,62
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	7,140	6,000	0,08	0,01	0,48	2,39
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	3,000	3,000	0,02	2,41	0,02	21,77

СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,400	0,400	0,00	0,00	0,00	0,00
ГОВЯДИНА Б/К	28,000	21,000	3,79	3,26	0,00	44,41
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	2,360	1,980	0,03	0,00	0,16	0,79
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	1,980	1,980	0,00	0,00	0,00	0,00
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,038 шт.	1,530	0,18	0,17	0,01	2,33
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,130	0,130	0,00	0,00	0,00	0,00
-ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С	200/15	11,33	10,67	34,34	214,58	
КАРТОФЕЛЬ	187,140	131,000	2,54	0,50	20,71	97,84
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,400	0,400	0,00	0,00	0,00	0,00
ГОВЯДИНА Б/К	85,600	77,000	13,89	11,95	0,00	162,82
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	15,500	13,000	0,17	0,03	1,04	5,17
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2,000	2,000	0,00	1,94	0,00	17,44
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,270	0,270	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3,000	3,000	0,00	2,91	0,00	26,16
СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	4,000	4,000	0,51	0,00	2,39	11,59
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,05 шт.	2,013	0,25	0,22	0,01	3,07
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	4,000	4,000	0,10	0,58	0,14	6,21
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	0,750	0,750	0,00	0,60	0,01	5,44
РИСОВАЯ МУКА	0,675	0,675	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	7,500	7,500	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,120	0,120	0,00	0,00	0,00	0,00
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	5,250	5,250	0,13	0,77	0,17	8,15
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,66	0,22	10,60	50,99	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25,000	25,000	1,66	0,22	10,60	50,99
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,88	0,73	12,85	65,50	
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25,000	25,000	1,88	0,73	12,85	65,50
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	0,77	0,31	15,76	84,36	
ШИПОВНИК СУХОЙ	23,000	23,000	0,76	0,31	10,78	63,36
САХАР ПЕСОК	7,000	7,000	0,00	0,00	6,78	27,09
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	190,000	190,000	0,00	0,00	0,00	0,00
		21,75	20,79	95,95	631,49	

### Полдник

-КОТЛЕТА РЫБНАЯ ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ	80	7,77	5,36	10,47	122,55	
РЫБА ТРЕСКА ФИЛЕ	62,400	54,400	8,44	0,32	0,00	36,41
МОРКОВЬ	20,000	16,000	0,20	0,02	1,07	5,43
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	8,000	6,400	0,09	0,01	0,50	2,54
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ	6,400	6,400	0,47	0,18	3,19	16,27
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	8,000	8,000	0,22	0,19	0,37	4,19
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,199 шт.	8,010	0,99	0,89	0,06	12,20
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,000	0,000	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	4,000	4,000	0,02	3,20	0,03	29,02
-ОВОЩИ ТУШЕННЫЕ	150	2,04	5,28	24,10	140,59	
КАРТОФЕЛЬ	121,430	85,000	1,65	0,33	13,44	63,49
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	25,000	20,000	0,35	0,02	0,91	5,43
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3,000	3,000	0,00	2,91	0,00	26,16
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	7,000	7,000	0,74	0,09	4,74	22,68
СУХАЯ СМЕСЬ "НУТРИНОР"	12,000	12,000	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	30,000	30,000	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,300	0,300	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,99	0,26	12,72	61,19	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	30,000	30,000	1,99	0,26	12,72	61,19
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	5,32	4,59	8,80	99,00	
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	189,000	189,000	5,32	4,59	8,80	99,00
-БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ	45	1,15	2,03	24,42	124,12	
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	34,650	34,650	3,63	0,44	23,49	112,26
САХАР ПЕСОК	1,400	1,400	0,00	0,00	1,36	5,42
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,450	0,450	0,00	0,00	0,00	0,00
ДРОЖЖИ ХЛЕБОПЕКАРНЫЕ СУШЕНЫЕ	0,618	0,618	0,08	0,01	0,01	0,47
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	18,000	18,000	0,50	0,44	0,83	9,43
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	1,000	1,000	0,00	0,97	0,00	8,72
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	1,000	1,000	0,11	0,01	0,68	3,24
		18,27	17,52	80,51	547,45	
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		53,82	53,30	241,64	1 632,08	

### Сад 12 часов (2 корпус)

Наименование блюда	Выход		Химический состав		Энергетическая
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	
<b>Завтрак</b>					
-КАША "ДРУЖБА" ИЗ ПШЕНА И РИСА С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	4,46	6,14	17,07	149,33
КРУПА РИСОВАЯ	12,121	12,000	0,81	0,12	8,61
ПШЕНО	12,121	12,000	1,34	0,32	8,20
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	0,000	0,000	0,00	0,00	0,00
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	152,000	152,000	4,28	3,69	7,08
САХАР ПЕСОК	2,000	2,000	0,00	0,00	1,94
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,100	0,100	0,00	0,00	0,00
СУХАЯ СМЕСЬ "НУТРИНОР"	4,000	4,000	0,00	0,00	0,00
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	4,000	4,000	0,02	3,20	0,03
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	15	1,13	0,44	7,71	39,30
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	15,000	15,000	1,13	0,44	7,71
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,14	0,00	9,00	36,53
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	157,000	157,000	0,00	0,00	0,00
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,707	0,707	0,14	0,00	0,29
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	48,600	48,600	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	9,000	9,000	0,00	0,00	8,71
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	35	4,25	5,21	10,24	95,00

БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	22,000	22,000	1,65	0,64	11,31	57,64
СЫР РОССИЙСКИЙ	15,400	14,000	3,25	4,13	0,00	50,96
АПЕЛЬСИН		100	0,90	0,20	8,10	43,00
АПЕЛЬСИН	142,842	100,000	0,90	0,20	8,10	43,00
			<b>10,88</b>	<b>11,99</b>	<b>52,12</b>	<b>363,16</b>

## II Завтрак

ЙОГУРТ 3% В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ ЯБЛОКО-ГРУША		110	2,92	3,00	13,06	89,98
ЙОГУРТ 3% В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ ЯБЛОКО-ГРУША (ОТ 3 ЛЕТ)	110,000	110,000	4,18	3,30	13,75	101,20
			<b>2,92</b>	<b>3,00</b>	<b>13,06</b>	<b>89,98</b>

## Обед

-САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ И ЧЕСНОКОМ		50	2,04	4,66	6,01	91,05
СВЕКЛА	51,250	41,000	0,60	0,04	3,50	16,70
СЫР РОССИЙСКИЙ	6,600	6,000	1,39	1,77	0,00	21,84
ЧЕСНОК	0,160	0,125	0,01	0,00	0,04	0,19
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3,000	3,000	0,00	3,00	0,00	26,97
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,500	0,500	0,00	0,00	0,00	0,00
-СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ		200	4,07	4,20	16,39	125,01
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	172,000	172,000	0,00	0,00	0,00	0,00
КАРТОФЕЛЬ	82,860	58,000	1,13	0,22	9,17	43,32
МОРКОВЬ	9,630	7,700	0,10	0,01	0,51	2,62
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	7,140	6,000	0,08	0,01	0,48	2,39
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	3,000	3,000	0,02	2,41	0,02	21,77
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,400	0,400	0,00	0,00	0,00	0,00
ГОВЯДИНА Б/К	28,000	21,000	3,79	3,26	0,00	44,41
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	2,360	1,980	0,03	0,00	0,16	0,79
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	1,980	1,980	0,00	0,00	0,00	0,00
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,038 шт.	1,530	0,18	0,17	0,01	2,33
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,130	0,130	0,00	0,00	0,00	0,00
-ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С	200/15	11,33	10,67	34,34	214,58	
КАРТОФЕЛЬ	187,140	131,000	2,54	0,50	20,71	97,84
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,400	0,400	0,00	0,00	0,00	0,00
ГОВЯДИНА Б/К	85,600	77,000	13,89	11,95	0,00	162,82
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	15,500	13,000	0,17	0,03	1,04	5,17
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2,000	2,000	0,00	1,94	0,00	17,44
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,270	0,270	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3,000	3,000	0,00	2,91	0,00	26,16
СУХАРИ ПЛАНИРОВОЧНЫЕ	4,000	4,000	0,51	0,00	2,39	11,59
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,05 шт.	2,013	0,25	0,22	0,01	3,07
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	4,000	4,000	0,10	0,58	0,14	6,21
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	0,750	0,750	0,00	0,60	0,01	5,44
РИСОВАЯ МУКА	0,675	0,675	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	7,500	7,500	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,120	0,120	0,00	0,00	0,00	0,00
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	5,250	5,250	0,13	0,77	0,17	8,15
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ		25	1,66	0,22	10,60	50,99
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25,000	25,000	1,66	0,22	10,60	50,99
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ		25	1,88	0,73	12,85	65,50
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25,000	25,000	1,88	0,73	12,85	65,50
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	0,77	0,31	15,76	84,36	
ШИПОВНИК СУХОЙ	23,000	23,000	0,76	0,31	10,78	63,36
САХАР ПЕСОК	7,000	7,000	0,00	0,00	6,78	27,09
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	190,000	190,000	0,00	0,00	0,00	0,00
		<b>21,75</b>	<b>20,79</b>	<b>95,95</b>	<b>631,49</b>	

## Полдник

-КОТЛЕТА РЫБНАЯ ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ		80	7,77	5,36	10,47	122,55
РЫБА ТРЕСКА ФИЛЕ	62,400	54,400	8,44	0,32	0,00	36,41
МОРКОВЬ	20,000	16,000	0,20	0,02	1,07	5,43
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	8,000	6,400	0,09	0,01	0,50	2,54
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ	6,400	6,400	0,47	0,18	3,19	16,27
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	8,000	8,000	0,22	0,19	0,37	4,19
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,199 шт.	8,010	0,99	0,89	0,06	12,20
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,000	0,000	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	4,000	4,000	0,02	3,20	0,03	29,02
-ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ		150	2,04	5,28	24,10	140,59
КАРТОФЕЛЬ	121,430	85,000	1,65	0,33	13,44	63,49
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	25,000	20,000	0,35	0,02	0,91	5,43
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3,000	3,000	0,00	2,91	0,00	26,16
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	7,000	7,000	0,74	0,09	4,74	22,68
СУХАЯ СМЕСЬ "НУТРИНОР"	12,000	12,000	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	30,000	30,000	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,300	0,300	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ		30	1,99	0,26	12,72	61,19
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	30,000	30,000	1,99	0,26	12,72	61,19
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ		180	5,32	4,59	8,80	99,00
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	189,000	189,000	5,32	4,59	8,80	99,00
-БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ		45	1,15	2,03	24,42	124,12
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	34,650	34,650	3,63	0,44	23,49	112,26
САХАР ПЕСОК	1,400	1,400	0,00	0,00	1,36	5,42
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,450	0,450	0,00	0,00	0,00	0,00
ДРОЖЖИ ХЛЕБОПЕКАРНЫЕ СУШЕНЫЕ	0,618	0,618	0,08	0,01	0,01	0,47
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	18,000	18,000	0,50	0,44	0,83	9,43
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	1,000	1,000	0,00	0,97	0,00	8,72
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	1,000	1,000	0,11	0,01	0,68	3,24
		<b>18,27</b>	<b>17,52</b>	<b>80,51</b>	<b>547,45</b>	
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>53,82</b>	<b>53,30</b>	<b>241,64</b>	<b>1 632,08</b>	