

Утверждаю
 Руководитель учреждения
 Г.В. Смирнова

МЕНЮ
 13 апреля 2026 г.

Ясли утро 4 часа

| Наименование блюда | Выход | | Химический состав | | | Энергетическая |
|--|-----------|----------|-------------------|--------------|--------------|----------------|
| | Брутто, г | Нетто, г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | |
| -КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 130 | | 4,58 | 2,99 | 16,82 | 111,77 |
| КРУПА РИСОВАЯ | 20.202 | 20.000 | 1,36 | 0,19 | 14,36 | 64,60 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 0,000 | 0,000 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| МОЛОКО ПАСТЕР. 2.5% ЖИРНОСТИ | 113.000 | 113.000 | 3,18 | 2,75 | 5,26 | 59,19 |
| СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ | 0,200 | 0,200 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| САХАР ПЕСОК | 2,500 | 2,500 | 0,00 | 0,00 | 2,43 | 9,68 |
| СУХАЯ СМЕСЬ "НУТРИНОР" | 2,000 | 2,000 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ | 2,700 | 2,700 | 0,01 | 2,16 | 0,02 | 19,59 |
| -КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ | 180 | | 1,58 | 1,16 | 9,24 | 54,07 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 144.000 | 144.000 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| МОЛОКО ПАСТЕР. 2.5% ЖИРНОСТИ | 48.000 | 48.000 | 1,35 | 1,16 | 2,23 | 25,14 |
| САХАР ПЕСОК | 6,000 | 6,000 | 0,00 | 0,00 | 5,81 | 23,22 |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК | 2,300 | 2,300 | 0,23 | 0,00 | 1,20 | 5,71 |
| -БУТЕРБРОД С МАСЛОМ | 20 | | 0,54 | 3,36 | 6,77 | 60,36 |
| БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 16.000 | 16.000 | 1,20 | 0,46 | 8,22 | 41,92 |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ | 4,000 | 4,000 | 0,02 | 3,30 | 0,03 | 29,92 |
| ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ | 15 | | 1,85 | 1,68 | 0,11 | 22,86 |
| ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.) | 0.373 шт. | 15.013 | 1,85 | 1,68 | 0,11 | 22,86 |
| АПЕЛЬСИН | 95 | | 0,86 | 0,19 | 7,70 | 40,85 |
| АПЕЛЬСИН | 107.900 | 95.000 | 0,86 | 0,19 | 7,70 | 40,85 |
| | | | 9,41 | 9,38 | 40,64 | 289,91 |
| II Завтрак | | | | | | |
| ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ 2,7% ЯБЛОКО- | 110 | | 2,14 | 2,36 | 10,14 | 69,99 |
| ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ 2,7% ЖИРНОСТИ ЯБЛОКО-ГРУША (АГУША ОТ 6 МЕС.) | 110.000 | 110.000 | 3,19 | 2,97 | 11,77 | 86,90 |
| | | | 2,14 | 2,36 | 10,14 | 69,99 |
| ВСЕГО ЗА ДЕНЬ: | | | 11,55 | 11,74 | 50,78 | 359,90 |

Ясли вечер 4 часа

| Наименование блюда | Выход | | Химический состав | | | Энергетическая |
|---|-----------|----------|-------------------|--------------|--------------|----------------|
| | Брутто, г | Нетто, г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Полдник | | | | | | |
| САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК | 40 | | 0,45 | 1,99 | 2,44 | 37,76 |
| МОРКОВЬ | 25.000 | 20.000 | 0,25 | 0,02 | 1,34 | 6,79 |
| ЯБЛОКИ | 21.591 | 19.000 | 0,08 | 0,08 | 1,80 | 8,66 |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ | 2,000 | 2,000 | 0,00 | 1,94 | 0,00 | 17,44 |
| -СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ | 60 | | 7,58 | 5,70 | 3,42 | 83,41 |
| ГОВЯЖЬЯ ПЕЧЕНЬ | 68.800 | 64.000 | 11,12 | 2,30 | 0,00 | 78,84 |
| ЛУК РЕПЧАТЫЙ | 10.725 | 9.000 | 0,13 | 0,02 | 0,72 | 3,58 |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ | 1,500 | 1,500 | 0,01 | 1,20 | 0,01 | 10,88 |
| СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ | 0,300 | 0,300 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ | 3,600 | 3,600 | 0,02 | 2,88 | 0,03 | 26,12 |
| МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ СОРТ | 3,600 | 3,600 | 0,38 | 0,05 | 2,44 | 11,66 |
| МОЛОКО ПАСТЕР. 2.5% ЖИРНОСТИ | 15,000 | 15,000 | 0,43 | 0,37 | 0,70 | 7,86 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 15,000 | 15,000 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ | 0,180 | 0,180 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.) | 0.149 шт. | 5.997 | 0,74 | 0,67 | 0,04 | 9,14 |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ | 1,500 | 1,500 | 0,01 | 1,20 | 0,01 | 10,88 |
| СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ | 2,500 | 2,500 | 0,06 | 0,37 | 0,09 | 3,88 |
| -КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ | 110 | | 2,29 | 3,44 | 12,97 | 86,70 |
| КАРТОФЕЛЬ | 150.000 | 105.000 | 2,04 | 0,41 | 16,61 | 78,42 |
| МОРКОВЬ | 17.500 | 14.000 | 0,17 | 0,01 | 0,94 | 4,75 |
| ЛУК РЕПЧАТЫЙ | 11.905 | 10.000 | 0,14 | 0,02 | 0,80 | 3,98 |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ | 4,000 | 4,000 | 0,00 | 3,88 | 0,00 | 34,88 |
| СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ | 0,500 | 0,500 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 34,000 | 34,000 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | | 1,32 | 0,18 | 8,48 | 40,79 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 20.000 | 20.000 | 1,32 | 0,18 | 8,48 | 40,79 |
| -КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА | 150 | | 0,40 | 0,09 | 17,29 | 72,28 |
| ВИНОГРАД СУШЕНЫЙ (ИЗЮМ) | 18.000 | 18.000 | 0,40 | 0,09 | 11,48 | 49,06 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 160.000 | 160.000 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| ЛИМОННАЯ КИСЛОТА | 0.150 | 0.150 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| САХАР ПЕСОК | 6,000 | 6,000 | 0,00 | 0,00 | 5,81 | 23,22 |
| ПЕЧЕНЬЕ ЗАТЯЖНОЕ- | 25 | | 1,10 | 2,38 | 16,98 | 101,12 |
| ПЕЧЕНЬЕ ЗАТЯЖНОЕ | 25.000 | 25.000 | 1,10 | 2,38 | 16,98 | 101,12 |
| | | | 13,14 | 13,78 | 61,58 | 422,06 |
| ВСЕГО ЗА ДЕНЬ: | | | 13,14 | 13,78 | 61,58 | 422,06 |

Ясли 12 часов

| Наименование блюда | Выход | | Химический состав | | | Энергетическая |
|--|-----------|----------|-------------------|--------------|--------------|----------------|
| | Брутто, г | Нетто, г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | |
| -КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 130 | | 4,58 | 2,99 | 16,82 | 111,77 |
| КРУПА РИСОВАЯ | 20.202 | 20.000 | 1,36 | 0,19 | 14,36 | 64,60 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 0,000 | 0,000 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ | 113,000 | 113,000 | 3,18 | 2,75 | 5,26 | 59,19 |
| СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ | 0,200 | 0,200 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| САХАР ПЕСОК | 2,500 | 2,500 | 0,00 | 0,00 | 2,43 | 9,68 |
| СУХАЯ СМЕСЬ "НУТРИНОР" | 2,000 | 2,000 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ | 2,700 | 2,700 | 0,01 | 2,16 | 0,02 | 19,59 |
| -КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ | 180 | | 1,58 | 1,16 | 9,24 | 54,07 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 144,000 | 144,000 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ | 48,000 | 48,000 | 1,35 | 1,16 | 2,23 | 25,14 |
| САХАР ПЕСОК | 6,000 | 6,000 | 0,00 | 0,00 | 5,81 | 23,22 |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК | 2,300 | 2,300 | 0,23 | 0,00 | 1,20 | 5,71 |
| -БУТЕРБРОД С МАСЛОМ | 20 | | 0,54 | 3,36 | 6,77 | 60,36 |
| БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 16,000 | 16,000 | 1,20 | 0,46 | 8,22 | 41,92 |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ | 4,000 | 4,000 | 0,02 | 3,30 | 0,03 | 29,92 |
| ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ | 15 | | 1,85 | 1,68 | 0,11 | 22,86 |
| ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.) | 0,373 шт. | 15,013 | 1,85 | 1,68 | 0,11 | 22,86 |
| АПЕЛЬСИН | 95 | | 0,86 | 0,19 | 7,70 | 40,85 |
| АПЕЛЬСИН | 107,900 | 95,000 | 0,86 | 0,19 | 7,70 | 40,85 |
| | | | 9,41 | 9,38 | 40,64 | 289,91 |
| II Завтрак | | | | | | |
| ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ 2,7% ЯБЛОКО- | 110 | | 2,14 | 2,36 | 10,14 | 69,99 |
| ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ 2,7% ЖИРНОСТИ ЯБЛОКО-ГРУША (АГУША ОТ 6 МЕС.) | 110,000 | 110,000 | 3,19 | 2,97 | 11,77 | 86,90 |
| | | | 2,14 | 2,36 | 10,14 | 69,99 |
| Обед | | | | | | |
| -САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ | 40 | | 0,81 | 2,24 | 2,87 | 18,01 |
| ОГУРЦЫ ГРУНТОВЫЕ | 40,917 | 40,500 | 0,31 | 0,04 | 0,98 | 5,50 |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ С МЯСОМ ПТИЦЫ И ЗЕЛЕНЬЮ | 180 | | 5,92 | 5,93 | 11,82 | 124,65 |
| КАРТОФЕЛЬ | 83,080 | 54,000 | 1,05 | 0,21 | 8,54 | 40,33 |
| МОРКОВЬ | 12,000 | 9,000 | 0,12 | 0,01 | 0,60 | 3,06 |
| МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ | 2,880 | 2,880 | 0,30 | 0,04 | 1,95 | 9,33 |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ | 1,500 | 1,500 | 0,01 | 1,20 | 0,01 | 10,88 |
| ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.) | 0,112 шт. | 4,508 | 0,55 | 0,50 | 0,03 | 6,87 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 3,400 | 3,400 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ | 0,070 | 0,070 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| ЛУК РЕПЧАТЫЙ | 9,110 | 7,650 | 0,11 | 0,02 | 0,61 | 3,05 |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ | 0,900 | 0,900 | 0,00 | 0,72 | 0,01 | 6,53 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 145,800 | 145,800 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ | 4,500 | 4,500 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| БРОЙЛЕРЫ ЦЫПЛЯТА ПОТРОШ. 1 КАТЕГОРИИ | 28,750 | 20,700 | 3,75 | 3,23 | 0,00 | 44,17 |
| ПЕТРУШКА (ЗЕЛЕНЬ) | 0,950 | 0,900 | 0,03 | 0,00 | 0,07 | 0,43 |
| -ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ | 60 | | 8,11 | 7,47 | 1,21 | 104,45 |
| ГОВЯДИНА Б\К | 46,700 | 42,000 | 7,58 | 6,52 | 0,00 | 88,81 |
| ЛУК РЕПЧАТЫЙ | 5,500 | 4,500 | 0,06 | 0,01 | 0,36 | 1,79 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 7,000 | 7,000 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.) | 0,067 шт. | 2,697 | 0,33 | 0,30 | 0,02 | 4,10 |
| СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ | 0,150 | 0,150 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 11,000 | 11,000 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 13,000 | 13,000 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ | 0,585 | 0,585 | 0,00 | 0,47 | 0,00 | 4,25 |
| МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ | 0,585 | 0,585 | 0,06 | 0,01 | 0,40 | 1,89 |
| МОРКОВЬ | 1,040 | 0,780 | 0,01 | 0,00 | 0,05 | 0,26 |
| ЛУК РЕПЧАТЫЙ | 0,310 | 0,260 | 0,00 | 0,00 | 0,02 | 0,11 |
| ПЕТРУШКА (КОРЕНЬ) | 0,174 | 0,130 | 0,00 | 0,00 | 0,01 | 0,07 |
| ТОМАТНОЕ ПЮРЕ | 1,950 | 1,950 | 0,07 | 0,00 | 0,22 | 1,25 |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ | 0,195 | 0,195 | 0,00 | 0,16 | 0,00 | 1,42 |
| САХАР ПЕСОК | 0,130 | 0,130 | 0,00 | 0,00 | 0,13 | 0,50 |
| СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ | 0,130 | 0,130 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| МОРКОВЬ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ- | 120 | | 2,50 | 3,38 | 9,37 | 79,15 |
| МОРКОВЬ | 136,000 | 102,000 | 1,29 | 0,10 | 6,83 | 34,63 |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ | 2,000 | 2,000 | 0,01 | 1,60 | 0,02 | 14,51 |
| ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬИЙ КОНСЕРВЫ | 30,769 | 20,000 | 0,60 | 0,04 | 1,26 | 7,76 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 13,000 | 13,000 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ | 0,277 | 0,277 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ | 21,000 | 21,000 | 0,59 | 0,51 | 0,98 | 11,00 |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ | 1,400 | 1,400 | 0,01 | 1,13 | 0,01 | 10,16 |
| РИСОВАЯ МУКА | 1,260 | 1,260 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| САХАР ПЕСОК | 0,280 | 0,280 | 0,00 | 0,00 | 0,27 | 1,09 |
| СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ | 0,224 | 0,224 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | | 1,32 | 0,18 | 8,48 | 40,79 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 20,000 | 20,000 | 1,32 | 0,18 | 8,48 | 40,79 |
| БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | | 1,50 | 0,58 | 10,28 | 52,40 |
| БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 20,000 | 20,000 | 1,50 | 0,58 | 10,28 | 52,40 |
| -КИСЕЛЬ ИЗ СОКА НАТУРАЛЬНОГО | 180 | | 0,88 | 0,00 | 19,27 | 79,45 |
| СОК АБРИКОСОВЫЙ | 180,000 | 180,000 | 0,87 | 0,00 | 22,17 | 96,03 |
| САХАР ПЕСОК | 5,400 | 5,400 | 0,00 | 0,00 | 5,23 | 20,90 |
| КРАХМАЛ КАРТОФЕЛЬНЫЙ | 6,000 | 6,000 | 0,01 | 0,00 | 4,55 | 18,22 |
| | | | 21,04 | 19,78 | 63,30 | 498,90 |
| Полдник | | | | | | |
| САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК | 40 | | 0,33 | 2,04 | 3,14 | 32,89 |
| МОРКОВЬ | 26,670 | 20,000 | 0,25 | 0,02 | 1,34 | 6,79 |
| ЯБЛОКИ | 21,591 | 19,000 | 0,08 | 0,08 | 1,80 | 8,66 |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ | 2,000 | 2,000 | 0,00 | 1,94 | 0,00 | 17,44 |

| | | | | | | |
|---|-----------|------------|--------------|--------------|---------------|-----------------|
| СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ | | 60 | 12,90 | 9,06 | 4,04 | 162,84 |
| ГОВЯЖЬЯ ПЕЧЕНЬ | 68,820 | 64,000 | 11,12 | 2,30 | 0,00 | 78,84 |
| ЛУК РЕПЧАТЫЙ | 10,710 | 9,000 | 0,13 | 0,02 | 0,72 | 3,58 |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ | 1,500 | 1,500 | 0,01 | 1,20 | 0,01 | 10,88 |
| СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ | 0,300 | 0,300 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ | 3,600 | 3,600 | 0,38 | 0,05 | 2,44 | 11,66 |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ | 3,600 | 3,600 | 0,02 | 2,88 | 0,03 | 26,12 |
| МОЛОКО ПАСТЕР. 2.5% ЖИРНОСТИ | 15,000 | 15,000 | 0,43 | 0,37 | 0,70 | 7,86 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 15,000 | 15,000 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ | 0,180 | 0,180 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.) | 0,149 шт. | 5,997 | 0,74 | 0,67 | 0,04 | 9,14 |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ | 1,500 | 1,500 | 0,01 | 1,20 | 0,01 | 10,88 |
| СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ | 2,500 | 2,500 | 0,06 | 0,37 | 0,09 | 3,88 |
| -КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ | | 110 | 2,35 | 4,32 | 18,35 | 122,03 |
| КАРТОФЕЛЬ | 161,540 | 105,000 | 2,04 | 0,41 | 16,61 | 78,42 |
| МОРКОВЬ | 18,670 | 14,000 | 0,17 | 0,01 | 0,94 | 4,75 |
| ЛУК РЕПЧАТЫЙ | 11,905 | 10,000 | 0,14 | 0,02 | 0,80 | 3,98 |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ | 4,000 | 4,000 | 0,00 | 3,88 | 0,00 | 34,88 |
| СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ | 0,500 | 0,500 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 34,000 | 34,000 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ | | 20 | 1,32 | 0,18 | 8,48 | 40,79 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ БОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 20,000 | 20,000 | 1,32 | 0,18 | 8,48 | 40,79 |
| -КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА | | 150 | 0,40 | 0,09 | 17,29 | 72,28 |
| ВИНОГРАД СУШЕНЫЙ (ИЗЮМ) | 18,000 | 18,000 | 0,40 | 0,09 | 11,48 | 49,06 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 160,000 | 160,000 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| ЛИМОННАЯ КИСЛОТА | 0,150 | 0,150 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| САХАР ПЕСОК | 6,000 | 6,000 | 0,00 | 0,00 | 5,81 | 23,22 |
| ПЕЧЕНЬЕ ЗАТЯЖНОЕ- | | 25 | 1,10 | 2,38 | 16,98 | 101,12 |
| ПЕЧЕНЬЕ ЗАТЯЖНОЕ | 25,000 | 25,000 | 1,10 | 2,38 | 16,98 | 101,12 |
| ВСЕГО ЗА ДЕНЬ: | | | 18,40 | 18,07 | 68,28 | 531,95 |
| | | | 50,99 | 49,59 | 182,36 | 1 390,75 |

Логопедия 10 часов

| Наименование блюда | Выход | | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|---|-----------|------------|-------------------|--------------|--------------|-------------------------------|
| | Брутто, г | Нетто, г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | |
| -КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | | 150 | 6,52 | 2,37 | 19,74 | 117,97 |
| КРУПА РИСОВАЯ | 26,263 | 26,000 | 1,77 | 0,25 | 18,66 | 83,98 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 0,000 | 0,000 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| МОЛОКО ПАСТЕР. 2.5% ЖИРНОСТИ | 152,000 | 152,000 | 4,28 | 3,69 | 7,08 | 79,62 |
| СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ | 0,100 | 0,100 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| САХАР ПЕСОК | 3,500 | 3,500 | 0,00 | 0,00 | 3,39 | 13,55 |
| СУХАЯ СМЕСЬ "НУТРИНОР" | 4,000 | 4,000 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ | 2,200 | 2,200 | 0,01 | 1,77 | 0,02 | 15,97 |
| -КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ | | 200 | 1,39 | 1,39 | 12,77 | 70,53 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 152,000 | 152,000 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| МОЛОКО ПАСТЕР. 2.5% ЖИРНОСТИ | 62,000 | 62,000 | 1,75 | 1,50 | 2,89 | 32,48 |
| САХАР ПЕСОК | 9,000 | 9,000 | 0,00 | 0,00 | 8,71 | 34,83 |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК | 2,250 | 2,250 | 0,22 | 0,00 | 1,17 | 5,59 |
| БУТЕРБРОД С МАСЛОМ | | 25 | 0,80 | 5,75 | 9,75 | 103,08 |
| БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ БОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 20,000 | 20,000 | 1,50 | 0,58 | 10,28 | 52,40 |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ | 5,000 | 5,000 | 0,03 | 4,13 | 0,04 | 37,40 |
| ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ | | 20 | 2,48 | 2,24 | 0,14 | 30,65 |
| ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.) | 0,5 шт. | 20,125 | 2,48 | 2,24 | 0,14 | 30,65 |
| ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ | | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 |
| ЯБЛОКИ | 113,579 | 100,000 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 |
| | | | 11,59 | 12,15 | 52,20 | 369,23 |
| II Завтрак | | | | | | |
| ЙОГУРТ 3% В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ | | 110 | 2,92 | 3,00 | 13,06 | 89,98 |
| ЙОГУРТ 3% В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ | 110,000 | 110,000 | 4,18 | 3,30 | 13,75 | 101,20 |
| | | | 2,92 | 3,00 | 13,06 | 89,98 |
| Обед | | | | | | |
| -САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ | | 50 | 1,01 | 2,80 | 3,59 | 22,51 |
| ОГУРЦЫ ГРУНТОВЫЕ | 51,121 | 50,600 | 0,39 | 0,05 | 1,23 | 6,87 |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ С МЯСОМ ПТИЦЫ И ЗЕЛЕНЬЮ | | 200 | 5,93 | 5,93 | 11,89 | 124,99 |
| КАРТОФЕЛЬ | 83,080 | 54,000 | 1,05 | 0,21 | 8,54 | 40,33 |
| МОРКОВЬ | 12,000 | 9,000 | 0,12 | 0,01 | 0,60 | 3,06 |
| МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ | 2,880 | 2,880 | 0,30 | 0,04 | 1,95 | 9,33 |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ | 1,500 | 1,500 | 0,01 | 1,20 | 0,01 | 10,88 |
| ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.) | 0,112 шт. | 4,508 | 0,55 | 0,50 | 0,03 | 6,87 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 3,400 | 3,400 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ | 0,080 | 0,080 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| ЛУК РЕПЧАТЫЙ | 10,120 | 8,500 | 0,12 | 0,02 | 0,68 | 3,39 |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ | 0,900 | 0,900 | 0,00 | 0,72 | 0,01 | 6,53 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 162,000 | 162,000 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ | 4,500 | 4,500 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| БРОЙЛЕРЫ ЦЫПЛЯТА ПОТРОШ. 1 КАТЕГОРИИ | 26,750 | 20,700 | 3,75 | 3,23 | 0,00 | 44,17 |
| ПЕТРУШКА (ЗЕЛЕНЬ) | 0,950 | 0,900 | 0,03 | 0,00 | 0,07 | 0,43 |
| -ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ | | 70 | 10,47 | 9,48 | 2,13 | 135,73 |
| ГОВЯДИНА Б/К | 60,000 | 54,000 | 9,74 | 8,38 | 0,00 | 114,19 |
| ЛУК РЕПЧАТЫЙ | 6,800 | 5,700 | 0,08 | 0,01 | 0,46 | 2,27 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 8,000 | 8,000 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.) | 0,078 шт. | 3,140 | 0,39 | 0,35 | 0,02 | 4,78 |
| СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ | 0,300 | 0,300 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 13,000 | 13,000 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 15,000 | 15,000 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ | 0,675 | 0,675 | 0,00 | 0,54 | 0,01 | 4,90 |
| МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ | 1,675 | 1,675 | 0,17 | 0,02 | 1,13 | 5,42 |

| | | | | | | |
|--|-----------|------------|--------------|--------------|---------------|-----------------|
| МОРКОВЬ | 1,200 | 0,900 | 0,01 | 0,00 | 0,06 | 0,31 |
| ЛУК РЕПЧАТЫЙ | 0,358 | 0,300 | 0,00 | 0,00 | 0,02 | 0,12 |
| ПЕТРУШКА (КОРЕНЬ) | 0,201 | 0,150 | 0,00 | 0,00 | 0,02 | 0,08 |
| ТОМАТНОЕ ПЮРЕ | 2,250 | 2,250 | 0,08 | 0,00 | 0,26 | 1,45 |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ | 0,225 | 0,225 | 0,00 | 0,18 | 0,00 | 1,63 |
| САХАР ПЕСОК | 0,150 | 0,150 | 0,00 | 0,00 | 0,15 | 0,58 |
| СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ | 0,150 | 0,150 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| -МОРКОВЬ, ТУШЕННАЯ С РИСОМ | | 130 | 0,97 | 3,01 | 9,84 | 70,90 |
| МОРКОВЬ | 66,670 | 50,000 | 0,63 | 0,05 | 3,35 | 16,98 |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ | 3,000 | 3,000 | 0,00 | 2,91 | 0,00 | 26,16 |
| САХАР ПЕСОК | 3,000 | 3,000 | 0,00 | 0,00 | 2,90 | 11,61 |
| СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ | 0,300 | 0,300 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| КРУПА РИСОВАЯ | 5,051 | 5,000 | 0,34 | 0,05 | 3,59 | 16,15 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 54,000 | 54,000 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ | | 25 | 1,66 | 0,22 | 10,60 | 50,99 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 25,000 | 25,000 | 1,66 | 0,22 | 10,60 | 50,99 |
| БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ | | 30 | 2,25 | 0,87 | 15,42 | 78,60 |
| БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 30,000 | 30,000 | 2,25 | 0,87 | 15,42 | 78,60 |
| КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, | | 200 | 0,98 | 0,00 | 21,41 | 88,28 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 170,000 | 170,000 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| ПОВИДЛО | 20,000 | 20,000 | 0,08 | 0,00 | 12,80 | 51,53 |
| САХАР ПЕСОК | 5,000 | 5,000 | 0,00 | 0,00 | 4,84 | 19,35 |
| ЛИМОННАЯ КИСЛОТА | 0,190 | 0,190 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| КРАХМАЛ КАРТОФЕЛЬНЫЙ | 12,000 | 12,000 | 0,01 | 0,00 | 9,10 | 36,43 |
| | | | 23,27 | 22,31 | 74,88 | 572,00 |
| Полдник | | | | | | |
| СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ | | 70 | 17,82 | 12,39 | 5,14 | 222,68 |
| ГОВЯЖЬЯ ПЕЧЕНЬ | 96,770 | 90,000 | 15,63 | 3,23 | 0,00 | 110,87 |
| ЛУК РЕПЧАТЫЙ | 14,290 | 12,000 | 0,16 | 0,02 | 0,95 | 4,77 |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ | 2,000 | 2,000 | 0,01 | 1,60 | 0,02 | 14,51 |
| СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ | 4,000 | 4,000 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ | 4,800 | 4,800 | 0,50 | 0,06 | 3,26 | 15,55 |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ | 4,800 | 4,800 | 0,02 | 3,84 | 0,04 | 34,82 |
| МОЛОКО ПАСТЕР. 2.5% ЖИРНОСТИ | 15,000 | 15,000 | 0,43 | 0,37 | 0,70 | 7,86 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 20,000 | 20,000 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ | 24,000 | 24,000 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.) | 0,199 шт. | 8,010 | 0,99 | 0,89 | 0,06 | 12,20 |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ | 2,000 | 2,000 | 0,00 | 1,94 | 0,00 | 17,44 |
| СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ | 3,000 | 3,000 | 0,08 | 0,44 | 0,11 | 4,66 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ | | 15 | 0,99 | 0,13 | 6,36 | 30,59 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 15,000 | 15,000 | 0,99 | 0,13 | 6,36 | 30,59 |
| ПЕЧЕНЬЕ ЗАТЯЖНОЕ- | | 20 | 0,87 | 1,90 | 13,58 | 80,90 |
| ПЕЧЕНЬЕ ЗАТЯЖНОЕ | 20,000 | 20,000 | 0,87 | 1,90 | 13,58 | 80,90 |
| -КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | | 180 | 0,53 | 0,09 | 16,00 | 67,02 |
| СУХОФРУКТЫ (СМЕСЬ) | 18,170 | 18,170 | 0,53 | 0,09 | 9,22 | 39,93 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 189,000 | 189,000 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| ЛИМОННАЯ КИСЛОТА | 0,180 | 0,180 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| САХАР ПЕСОК | 7,000 | 7,000 | 0,00 | 0,00 | 6,78 | 27,09 |
| | | | 20,21 | 14,51 | 41,08 | 401,19 |
| ВСЕГО ЗА ДЕНЬ: | | | 57,53 | 55,31 | 190,63 | 1 507,55 |

Сад 12 часов (1 корпус)

| Наименование блюда | Выход | | Химический состав | | | Энергетическая |
|--|-----------|------------|-------------------|--------------|--------------|----------------|
| | Брутто, г | Нетто, г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | |
| -КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | | 150 | 6,52 | 2,37 | 19,74 | 117,97 |
| КРУПА РИСОВАЯ | 26,263 | 26,000 | 1,77 | 0,25 | 18,66 | 83,98 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 0,000 | 0,000 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| МОЛОКО ПАСТЕР. 2.5% ЖИРНОСТИ | 152,000 | 152,000 | 4,28 | 3,69 | 7,08 | 79,62 |
| СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ | 0,100 | 0,100 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| САХАР ПЕСОК | 3,500 | 3,500 | 0,00 | 0,00 | 3,39 | 13,55 |
| СУХАЯ СМЕСЬ "НУТРИНОР" | 4,000 | 4,000 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ | 2,200 | 2,200 | 0,01 | 1,77 | 0,02 | 15,97 |
| -КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ | | 200 | 1,39 | 1,39 | 12,77 | 70,53 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 132,000 | 132,000 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ | 82,000 | 82,000 | 2,31 | 1,99 | 3,82 | 42,95 |
| САХАР ПЕСОК | 9,000 | 9,000 | 0,00 | 0,00 | 8,71 | 34,83 |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК | 2,800 | 2,800 | 0,28 | 0,00 | 1,46 | 6,95 |
| БУТЕРБРОД С МАСЛОМ | | 25 | 0,80 | 5,75 | 9,75 | 103,08 |
| БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 22,000 | 22,000 | 1,65 | 0,64 | 11,31 | 57,64 |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ | 5,000 | 5,000 | 0,03 | 4,13 | 0,04 | 37,40 |
| ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ | | 20 | 2,48 | 2,24 | 0,14 | 30,65 |
| ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.) | 0,5 шт. | 20,125 | 2,48 | 2,24 | 0,14 | 30,65 |
| ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ | | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 |
| ЯБЛОКИ | 113,579 | 100,000 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 |
| | | | 11,59 | 12,15 | 52,20 | 369,23 |
| II Завтрак | | | | | | |
| ЙОГУРТ 3% В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ ЯБЛОКО-ГРУША | | 110 | 2,92 | 3,00 | 13,06 | 89,98 |
| ЙОГУРТ 3% В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ ЯБЛОКО-ГРУША (ОТ 3 ЛЕТ) | 110,000 | 110,000 | 4,18 | 3,30 | 13,75 | 101,20 |
| | | | 2,92 | 3,00 | 13,06 | 89,98 |
| Обед | | | | | | |
| -САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ | | 50 | 1,01 | 2,80 | 3,59 | 22,51 |
| ОГУРЦЫ ГРУНТОВЫЕ | 51,121 | 50,600 | 0,39 | 0,05 | 1,23 | 6,87 |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ С МЯСОМ ПТИЦЫ И ЗЕЛЕНЬЮ | | 200 | 6,62 | 6,86 | 13,35 | 141,87 |
| КАРТОФЕЛЬ | 94,310 | 61,300 | 1,19 | 0,24 | 9,69 | 45,78 |

| | | | | | | |
|--|-----------|------------|--------------|--------------|---------------|-----------------|
| МОРКОВЬ | 13,330 | 10,000 | 0,13 | 0,01 | 0,67 | 3,40 |
| МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ | 3,200 | 3,200 | 0,34 | 0,04 | 2,17 | 10,37 |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ | 2,000 | 2,000 | 0,01 | 1,60 | 0,02 | 14,51 |
| ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.) | 0,124 шт. | 4,991 | 0,61 | 0,55 | 0,03 | 7,60 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 3,840 | 3,840 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ | 0,080 | 0,080 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| ЛУК РЕПЧАТЫЙ | 10,120 | 8,500 | 0,12 | 0,02 | 0,68 | 3,39 |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ | 1,000 | 1,000 | 0,01 | 0,81 | 0,01 | 7,26 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 162,000 | 162,000 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ | 5,000 | 5,000 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| БРОЙЛЕРЫ ЦЫПЛЯТА ПОТРОШ. 1 КАТЕГОРИИ | 31,940 | 23,000 | 4,17 | 3,59 | 0,00 | 49,08 |
| ПЕТРУШКА (ЗЕЛЕНЬ) | 1,050 | 1,000 | 0,04 | 0,00 | 0,08 | 0,48 |
| -ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ | | 70 | 10,37 | 9,47 | 1,46 | 132,49 |
| ГОВЯДИНА Б/К | 60,000 | 54,000 | 9,74 | 8,38 | 0,00 | 114,19 |
| ЛУК РЕПЧАТЫЙ | 6,800 | 5,700 | 0,08 | 0,01 | 0,46 | 2,27 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 8,000 | 8,000 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.) | 0,078 шт. | 3,140 | 0,39 | 0,35 | 0,02 | 4,78 |
| СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ | 0,300 | 0,300 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 13,000 | 13,000 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 15,000 | 15,000 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ | 0,675 | 0,675 | 0,00 | 0,54 | 0,01 | 4,90 |
| МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ | 0,675 | 0,675 | 0,07 | 0,01 | 0,46 | 2,18 |
| МОРКОВЬ | 1,200 | 0,900 | 0,01 | 0,00 | 0,06 | 0,31 |
| ЛУК РЕПЧАТЫЙ | 0,358 | 0,300 | 0,00 | 0,00 | 0,02 | 0,12 |
| ПЕТРУШКА (КОРЕНЬ) | 0,201 | 0,150 | 0,00 | 0,00 | 0,02 | 0,08 |
| ТОМАТНОЕ ПЮРЕ | 2,250 | 2,250 | 0,08 | 0,00 | 0,26 | 1,45 |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ | 0,225 | 0,225 | 0,00 | 0,18 | 0,00 | 1,63 |
| САХАР ПЕСОК | 0,150 | 0,150 | 0,00 | 0,00 | 0,15 | 0,58 |
| СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ | 0,150 | 0,150 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| -МОРКОВЬ, ТУШЕННАЯ С РИСОМ | | 130 | 2,20 | 3,18 | 22,43 | 127,84 |
| МОРКОВЬ | 74,670 | 56,000 | 0,71 | 0,06 | 3,74 | 19,01 |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ | 3,000 | 3,000 | 0,00 | 2,91 | 0,00 | 26,16 |
| САХАР ПЕСОК | 3,000 | 3,000 | 0,00 | 0,00 | 2,90 | 11,61 |
| СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ | 0,300 | 0,300 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| КРУПА РИСОВАЯ | 22,200 | 22,000 | 1,49 | 0,21 | 15,79 | 71,06 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 54,000 | 54,000 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ | | 25 | 1,66 | 0,22 | 10,60 | 50,99 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ БОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 25,000 | 25,000 | 1,66 | 0,22 | 10,60 | 50,99 |
| БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ | | 30 | 2,25 | 0,87 | 15,42 | 78,60 |
| БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ БОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 30,000 | 30,000 | 2,25 | 0,87 | 15,42 | 78,60 |
| -КИСЕЛЬ ИЗ СОКА НАТУРАЛЬНОГО | | 200 | 0,98 | 0,00 | 21,41 | 88,28 |
| СОК АБРИКОСОВЫЙ | 200,000 | 200,000 | 0,97 | 0,00 | 24,64 | 106,70 |
| САХАР ПЕСОК | 6,000 | 6,000 | 0,00 | 0,00 | 5,81 | 23,22 |
| КРАХМАЛ КАРТОФЕЛЬНЫЙ | 10,000 | 10,000 | 0,01 | 0,00 | 7,59 | 30,36 |
| | | | 25,09 | 23,40 | 88,26 | 642,58 |
| Полдник | | | | | | |
| САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК | | 50 | 0,49 | 2,52 | 3,71 | 40,19 |
| МОРКОВЬ | 45,330 | 34,000 | 0,43 | 0,03 | 2,28 | 11,54 |
| ЯБЛОКИ | 17,045 | 15,000 | 0,06 | 0,06 | 1,43 | 6,84 |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ | 2,500 | 2,500 | 0,00 | 2,43 | 0,00 | 21,81 |
| -КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ | | 150 | 3,17 | 5,41 | 23,88 | 157,77 |
| КАРТОФЕЛЬ | 196,920 | 128,000 | 2,48 | 0,49 | 20,23 | 95,60 |
| МОРКОВЬ | 25,330 | 19,000 | 0,24 | 0,02 | 1,27 | 6,45 |
| ЛУК РЕПЧАТЫЙ | 27,381 | 23,000 | 0,31 | 0,05 | 1,83 | 9,15 |
| ТОМАТНАЯ ПАСТА | 3,000 | 3,000 | 0,14 | 0,00 | 0,55 | 2,97 |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ | 5,000 | 5,000 | 0,00 | 4,85 | 0,00 | 43,60 |
| СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ | 0,400 | 0,400 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 45,000 | 45,000 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ | | 30 | 1,99 | 0,26 | 12,72 | 61,19 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ БОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 30,000 | 30,000 | 1,99 | 0,26 | 12,72 | 61,19 |
| -КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | | 200 | 0,64 | 0,11 | 17,94 | 75,43 |
| СУХОФРУКТЫ (СМЕСЬ) | 22,000 | 22,000 | 0,64 | 0,11 | 11,16 | 48,34 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 210,000 | 210,000 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| ЛИМОННАЯ КИСЛОТА | 0,200 | 0,200 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| САХАР ПЕСОК | 7,000 | 7,000 | 0,00 | 0,00 | 6,78 | 27,09 |
| ПЕЧЕНЬЕ ЗАТЯЖНОЕ- | | 30 | 1,31 | 2,85 | 20,37 | 121,35 |
| ПЕЧЕНЬЕ ЗАТЯЖНОЕ | 30,000 | 30,000 | 1,31 | 2,85 | 20,37 | 121,35 |
| | | | 7,60 | 11,15 | 78,62 | 455,93 |
| ВСЕГО ЗА ДЕНЬ: | | | 47,20 | 49,70 | 232,14 | 1 557,72 |

Сад 12 часов (2 корпус)

| Наименование блюда | Выход | | Химический состав | | | Энергетическая |
|--|-----------|------------|-------------------|-------------|--------------|----------------|
| | Брутто, г | Нетто, г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | |
| -КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | | 150 | 6,52 | 2,37 | 19,74 | 117,97 |
| КРУПА РИСОВАЯ | 26,263 | 26,000 | 1,77 | 0,25 | 18,66 | 83,98 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 0,000 | 0,000 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| МОЛОКО ПАСТЕР. 2.5% ЖИРНОСТИ | 152,000 | 152,000 | 4,28 | 3,69 | 7,08 | 79,62 |
| СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ | 0,100 | 0,100 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| САХАР ПЕСОК | 3,500 | 3,500 | 0,00 | 0,00 | 3,39 | 13,55 |
| СУХАЯ СМЕСЬ "НУТРИНОР" | 4,000 | 4,000 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ | 2,200 | 2,200 | 0,01 | 1,77 | 0,02 | 15,97 |
| -КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ | | 200 | 1,39 | 1,39 | 12,77 | 70,53 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 132,000 | 132,000 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| МОЛОКО ПАСТЕР. 2.5% ЖИРНОСТИ | 82,000 | 82,000 | 2,31 | 1,99 | 3,82 | 42,95 |
| САХАР ПЕСОК | 9,000 | 9,000 | 0,00 | 0,00 | 8,71 | 34,83 |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК | 2,800 | 2,800 | 0,28 | 0,00 | 1,46 | 6,95 |
| БУТЕРБРОД С МАСЛОМ | | 25 | 0,80 | 5,75 | 9,75 | 103,08 |
| БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ БОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 22,000 | 22,000 | 1,65 | 0,64 | 11,31 | 57,64 |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ | 5,000 | 5,000 | 0,03 | 4,13 | 0,04 | 37,40 |
| ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ | | 20 | 2,48 | 2,24 | 0,14 | 30,65 |

| | | | | | | |
|--|-----------|---------|--------------|--------------|---------------|-----------------|
| ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.) | 0,5 шт. | 20,125 | 2,48 | 2,24 | 0,14 | 30,65 |
| ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ | | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 |
| ЯБЛОКИ | 113,579 | 100,000 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 |
| | | | 11,59 | 12,15 | 52,20 | 369,23 |
| II Завтрак | | | | | | |
| ЙОГУРТ 3% В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ ЯБЛОКО-ГРУША | | 110 | 2,92 | 3,00 | 13,06 | 89,98 |
| ЙОГУРТ 3% В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ ЯБЛОКО-ГРУША (ОТ 3 ЛЕТ) | 110,000 | 110,000 | 4,18 | 3,30 | 13,75 | 101,20 |
| | | | 2,92 | 3,00 | 13,06 | 89,98 |
| Обед | | | | | | |
| -САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ | | 50 | 1,01 | 2,80 | 3,59 | 22,51 |
| ОГУРЦЫ ГРУНТОВЫЕ | 51,121 | 50,600 | 0,39 | 0,05 | 1,23 | 6,87 |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ С МЯСОМ ПТИЦЫ И ЗЕЛЕНЬЮ | | 200 | 6,62 | 6,86 | 13,35 | 141,87 |
| КАРТОФЕЛЬ | 94,310 | 61,300 | 1,19 | 0,24 | 9,69 | 45,78 |
| МОРКОВЬ | 13,330 | 10,000 | 0,13 | 0,01 | 0,67 | 3,40 |
| МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ | 3,200 | 3,200 | 0,34 | 0,04 | 2,17 | 10,37 |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ | 2,000 | 2,000 | 0,01 | 1,60 | 0,02 | 14,51 |
| ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.) | 0,124 шт. | 4,991 | 0,61 | 0,55 | 0,03 | 7,60 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 3,840 | 3,840 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ | 0,080 | 0,080 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| ЛУК РЕПЧАТЫЙ | 10,120 | 8,500 | 0,12 | 0,02 | 0,68 | 3,39 |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ | 1,000 | 1,000 | 0,01 | 0,81 | 0,01 | 7,26 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 162,000 | 162,000 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ | 5,000 | 5,000 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| БРОЙЛЕРЫ ЦЫПЛЯТА ПОТРОШ. 1 КАТЕГОРИИ | 31,940 | 23,000 | 4,17 | 3,59 | 0,00 | 49,08 |
| ПЕТРУШКА (ЗЕЛЕНЬ) | 1,050 | 1,000 | 0,04 | 0,00 | 0,08 | 0,48 |
| -ФРИКАДЕЛКИ МЯСНЫЕ | | 70 | 10,37 | 9,47 | 1,46 | 132,49 |
| ГОВЯДИНА Б/К | 60,000 | 54,000 | 9,74 | 8,38 | 0,00 | 114,19 |
| ЛУК РЕПЧАТЫЙ | 6,800 | 5,700 | 0,08 | 0,01 | 0,46 | 2,27 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 8,000 | 8,000 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.) | 0,078 шт. | 3,140 | 0,39 | 0,35 | 0,02 | 4,78 |
| СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ | 0,300 | 0,300 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 13,000 | 13,000 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 15,000 | 15,000 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ | 0,675 | 0,675 | 0,00 | 0,54 | 0,01 | 4,90 |
| МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ | 0,675 | 0,675 | 0,07 | 0,01 | 0,46 | 2,18 |
| МОРКОВЬ | 1,200 | 0,900 | 0,01 | 0,00 | 0,06 | 0,31 |
| ЛУК РЕПЧАТЫЙ | 0,358 | 0,300 | 0,00 | 0,00 | 0,02 | 0,12 |
| ПЕТРУШКА (КОРЕНЬ) | 0,201 | 0,150 | 0,00 | 0,00 | 0,02 | 0,08 |
| ТОМАТНОЕ ПЮРЕ | 2,250 | 2,250 | 0,08 | 0,00 | 0,26 | 1,45 |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ | 0,225 | 0,225 | 0,00 | 0,18 | 0,00 | 1,63 |
| САХАР ПЕСОК | 0,150 | 0,150 | 0,00 | 0,00 | 0,15 | 0,58 |
| СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ | 0,150 | 0,150 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| -МОРКОВЬ, ТУШЕННАЯ С РИСОМ | | 130 | 2,20 | 3,18 | 22,43 | 127,84 |
| МОРКОВЬ | 74,670 | 56,000 | 0,71 | 0,06 | 3,74 | 19,01 |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ | 3,000 | 3,000 | 0,00 | 2,91 | 0,00 | 26,16 |
| САХАР ПЕСОК | 3,000 | 3,000 | 0,00 | 0,00 | 2,90 | 11,61 |
| СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ | 0,300 | 0,300 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| КРУПА РИСОВАЯ | 22,200 | 22,000 | 1,49 | 0,21 | 15,79 | 71,06 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 54,000 | 54,000 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ | | 25 | 1,66 | 0,22 | 10,60 | 50,99 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 25,000 | 25,000 | 1,66 | 0,22 | 10,60 | 50,99 |
| БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ | | 30 | 2,25 | 0,87 | 15,42 | 78,60 |
| БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 30,000 | 30,000 | 2,25 | 0,87 | 15,42 | 78,60 |
| -КИСЕЛЬ ИЗ СОКА НАТУРАЛЬНОГО | | 200 | 0,98 | 0,00 | 21,41 | 88,28 |
| СОК АБРИКОСОВЫЙ | 200,000 | 200,000 | 0,97 | 0,00 | 24,64 | 106,70 |
| САХАР ПЕСОК | 6,000 | 6,000 | 0,00 | 0,00 | 5,81 | 23,22 |
| КРАХМАЛ КАРТОФЕЛЬНЫЙ | 10,000 | 10,000 | 0,01 | 0,00 | 7,59 | 30,36 |
| | | | 25,09 | 23,40 | 88,26 | 642,58 |
| Полдник | | | | | | |
| САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК | | 50 | 0,49 | 2,52 | 3,71 | 40,19 |
| МОРКОВЬ | 45,330 | 34,000 | 0,43 | 0,03 | 2,28 | 11,54 |
| ЯБЛОКИ | 17,045 | 15,000 | 0,06 | 0,06 | 1,43 | 6,84 |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ | 2,500 | 2,500 | 0,00 | 2,43 | 0,00 | 21,81 |
| -КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ | | 150 | 3,17 | 5,41 | 23,88 | 157,77 |
| КАРТОФЕЛЬ | 196,920 | 128,000 | 2,48 | 0,49 | 20,23 | 95,60 |
| МОРКОВЬ | 25,330 | 19,000 | 0,24 | 0,02 | 1,27 | 6,45 |
| ЛУК РЕПЧАТЫЙ | 27,381 | 23,000 | 0,31 | 0,05 | 1,83 | 9,15 |
| ТОМАТНАЯ ПАСТА | 3,000 | 3,000 | 0,14 | 0,00 | 0,55 | 2,97 |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ | 5,000 | 5,000 | 0,00 | 4,85 | 0,00 | 43,60 |
| СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ | 0,400 | 0,400 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 45,000 | 45,000 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ | | 30 | 1,99 | 0,26 | 12,72 | 61,19 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 30,000 | 30,000 | 1,99 | 0,26 | 12,72 | 61,19 |
| -КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | | 200 | 0,64 | 0,11 | 17,94 | 75,43 |
| СУХОФРУКТЫ (СМЕСЬ) | 22,000 | 22,000 | 0,64 | 0,11 | 11,16 | 48,34 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 210,000 | 210,000 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| ЛИМОННАЯ КИСЛОТА | 0,200 | 0,200 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| САХАР ПЕСОК | 7,000 | 7,000 | 0,00 | 0,00 | 6,78 | 27,09 |
| ПЕЧЕНЬЕ ЗАТЯЖНОЕ- | | 30 | 1,31 | 2,85 | 20,37 | 121,35 |
| ПЕЧЕНЬЕ ЗАТЯЖНОЕ | 30,000 | 30,000 | 1,31 | 2,85 | 20,37 | 121,35 |
| | | | 7,60 | 11,15 | 78,62 | 455,93 |
| ВСЕГО ЗА ДЕНЬ: | | | 47,20 | 49,70 | 232,14 | 1 557,72 |