МЕНЮ 13 октября 2025 г.

Ясли утро 4 часа

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энерге-
паименование олюда	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	тическая
	Зав	зтрак			•	
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ		30	1,40	2,10	15,80	68,00
джем	11	11	0,07	0,01	8,02	31,24
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	3	3	0,02	2,48	0,02	22,44
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	16	16	1,20	0,46	8,22	41,92
КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ		155	3,42	4,70	13,70	142,00
КРУПА ПШЕНО	30	30	3,35	0,79	20,49	102,43
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	50	50	0,00	0,00	0,00	0,00
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	76	76	2,13	1,84	3,54	39,81
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,6	0,6	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	3	3	0,00	0,00	2,90	11,61
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	5	5	0,03	4,01	0,04	36,28
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ		180	2.80	2,40	12.70	84,00
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	2,4	2,4	0,24	0,00	1,25	5,96
САХАР ПЕСОК	6	6	0,00	0,00	5,81	23,22
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	90	90	2,53	2,18	4,19	47,14
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	108	108	0,00	0,00	0,00	0,00
			7,62	9,20	42,20	294,00
	II 3a	втрак				
СОК ПЕРСИКОВЫЙ		150	0,00	0,00	15,00	60,00
СОК ПРЯМОГО ОТЖИМА персик	150	150	0,00	0,00	15,00	60,00
	•	•	0,00	0,00	15,00	60,00
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			7.62	9,20	57,20	354,00

Ясли вечер 4 часа

Наименование блюда	Выход		Химический		состав	Энерге-
паименование олюда	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	тическая
КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ		60	8,93	6,74	8,97	205,10
ГОВЯДИНА Б/К	60	50,5	9,11	7,84	0,00	106,79
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ	10,7	10,7	0,78	0,30	5,34	27,19
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	14,3	14,3	0,00	0,00	0,00	0,00
СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	6	6	0,77	0,00	3,58	17,39
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	3,7	3,7	0,02	2,96	0,03	26,85
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,6	0,6	0,00	0,00	0,00	0,00
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ		120	2,32	3,92	15,60	107,40
КАРТОФЕЛЬ поздний	127,38	82,8	1,61	0,32	13,10	61,85
МОРКОВЬ	33,33	25	0,32	0,03	1,68	8,49
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	15,1	14,4	0,41	0,35	0,67	7,55
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	4,2	4,2	0,02	3,37	0,03	30,48
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,4	0,4	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ		15	1,00	0,12	6,40	31,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	15	15	0,99	0,13	6,36	30,59
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ		15	1.10	0,50	7,70	39,30
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ	15	15	1,13	0,44	7,71	39,30
ЧАЙ С САХАРОМ		150/5	0,00	0,00	7,00	28,00
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,2	0,2	0,04	0,00	0,08	0,49
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	21,6	21,6	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	130	130	0,00	0,00	0,00	0,00
CAXAP ПЕСОК	5	5	0,00		4,84	19,35
_	13,35			410,80		
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			13,35	11,28	45,67	410,80

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Вых			ический	состав Углеводы, г	Энерге- тическая
	Брутто, г Зав	трак	Белки, г	жиры, і	этлеводы, г	тическая
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	Jac	30	1.40	2,10	15,80	68.00
ДЖЕМ	11	11	0,07	0,01	8,02	31,24
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ	3	3	0,02	2,48	0,02	22,44
ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	16	16	1,20	0,46	8,22	41,92
КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ КРУПА ПШЕНО	30	155 30	3,42 3,35	4,70 0,79	13,70 20,49	142,00 102,43
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	50	50	0,00	0,00	0,00	0,00
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	76	76	2,13	1,84	3,54	39,81
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ САХАР ПЕСОК	0,6	0,6	0,00	0,00	0,00 2,90	0,00
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	5	5	0,03	4,01	0,04	36,28
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ		180	2,80	2,40	12,70	84,00
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК САХАР ПЕСОК	2,4	2,4	0,24	0,00	1,25 5,81	5,96 23,22
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	90	90	2,53	2,18	4,19	47,14
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	108	108	0,00		0,00	0,00
			7,62	9,20	42,20	294,00
OOK EEDOMKODI III	II 3a	втрак		0.00		00.00
СОК ПЕРСИКОВЫЙ		150	0,00	0,00	15,00	60,00
СОК ПРЯМОГО ОТЖИМА персик	150	150	0,00	0,00	15,00	60,00
			0,00	0,00	15,00	60,00
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	0	бед	0.00	0.00	4.00	E 60
ОГУРЕЦ СВЕЖИИ ОГУРЦЫ ГРУНТОВЫЕ	40.0	40	0,30	0,00	1,00	5,60
·	42,9	40	0,32	0,04	1,00	5,60
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ		150/10	1,92	3,50	13,69	94,17
КАРТОФЕЛЬ поздний	46,15	30	0,58	0,12	4,74	22,41
ГОРОХ ЛУЩЕНЫЙ	12	12	0,00	0,00	0,00	0,00
ЛУК РЕПЧАТЫЙ МОРКОВЬ	7,2 10	6 7,5	0,08 0,10	0,01 0,01	0,48 0,50	2,39 2,55
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	3	3	0,00	2,91	0,00	26,16
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	105	105	0,00	0,00	0,00	0,00
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	19 0,5	16 0,5	1,16 0,00	0,45 0,00	7,97 0,00	40,66 0,00
ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ ОТВАРНЫЕ		60	6,40	12,10	5,90	121,00
РЫБА ТРЕСКА ФИЛЕ БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ	48	45 9	6,98 0,66	0,26 0,25	0,00 4,49	30,12 22.87
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	1/7 шт.	5,76	0,00	0,64	0,04	8,77
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	2	2	0,01	1,60	0,02	14,51
ВОДА ПИТЬЕВАЯ СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	9 0,1	9 0,1	0,00	0,00	0,00	0,00
ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	0,1	120	1.70	0,10	7.80	69,40
МОРКОВЬ	35,2	26,4	0,33	0,03	1,77	8,96
КАРТОФЕЛЬ поздний ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ КОНСЕРВЫ	38,15 18,4	24,8	0,49 2,68	0,10 0,18	3,92 5,60	18,53 34,80
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	33,6	26,4	0,47	0,03	1,20	7,17
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,2	0,2	0,00	0,00	0,00	0,00
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	20 4,8	20 4,8	0,56	0,49 3,84	0,93	10,48 34,82
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	4,8	4,8	0,50	0,06	3,26	15,55
ВОДА ПИТЬЕВАЯ КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	0,3	0,3 150	0,00	0,00	0,00	0,00 87,80
ЯБЛОКИ	25,5	22,5	0,10	0,10	18,90 2,14	10,26
САХАР ПЕСОК	5	5	0,00	0,00	4,84	19,35
КРАХМАЛ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	6	6	0,01	0,00	4,55	18,22
ЛИМОННАЯ КИСЛОТА ВОДА ПИТЬЕВАЯ	0,2 147,8	0,2 147,8	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	,-	15	1,00	0,12	6,40	31,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ.	15	15	0,99	0,13	6,36	30,59
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ		15	1,10	0,50	7,70	39,30
ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	15	15	1,13	0,44 16,42	7,71	39,30 448,27
	Пог	I TILLIAI	12,52	10,42	61,39	440,27
КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ	1101	іДНИК 60	8,93	6,74	8,97	205,10
ГОВЯДИНА Б/К	60	50,5	9,11	7,84	0,00	106,79
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ	10,7	10,7	0,78	0,30	5,34	27,19
ВОДА ПИТЬЕВАЯ СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	14,3	14,3	0,00 0,77	0,00	0,00 3,58	0,00 17,39
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	3,7	3,7	0,77	2,96	0,03	26,85
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,6	0,6	0,00			0,00
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ КАРТОФЕЛЬ поздний	127,38	120 82,8	2,32 1,61	3,92 0,32	15,60 13,10	107,40 61,85
МОРКОВЬ	33,33	25	0,32	0,03	1,68	8,49
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	15,1	14,4	0,41	0,35	0,67	7,55
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	4,2 0,4	4,2 0,4	0,02	3,37 0,00	0,03	30,48
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	0,4	15	1,00	0,12	6,40	31,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ.	15	15	0,99	0,13	6,36	30,59
МИКРОНУТРИЕНТАМИ БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	+	15	1,10	0,50	7,70	39,30
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ	15	15	1,13	0,44	7,71	39,30
UAÑ C CAXAPOM		150/5	0,00		7,00	28,00
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ ВОДА ПИТЬЕВАЯ	0,2 21,6	0,2 21,6	0,04	0,00	0,08	0,49
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	130	130	0,00	0,00	0,00	0,00
CAXAP ПЕСОК	5	5	0,00			19,35 410,80
			13,35	11,28		

Логопедия 10 часов

	Выход		Химический		состав	Энерге-
Наименование блюда	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	тическая ценност
	Зав	зтрак				ь, ккал
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ		30	1,40	2,10	15,80	68,00
джем	11	11	0,07	0,01	8,02	31,24
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	3	3	0,02	2,48	0,02	22,44
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	16	16	1,20	0,46	8,22	41,92
КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ		150	5,26	6,06	25,55	178,41
КРУПА ПШЕНО	38,8	38,8	4,33	1,02	26,50	132,47
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	64,4	64,4	0,00	0,00	0,00	0,00
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	98	98	2,75 0,00	2,38	4,56 0,00	51,33
CAXAP RECOK	3,9	3,9	0,00	0,00	3,77	15,09
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	5	5	0,03	4,01	0,04	36,28
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ		180	2,80	2,40	12,70	84,00
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК САХАР ПЕСОК	2,4	2,4	0,24	0,00	1,25	5,96 23,22
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	90	90	0,00 2,53	2,18	5,81 4,19	47,14
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	108	108	0,00	0,00	0,00	0,00
			9,46	10,56	54,05	330,41
	II 3a	втрак	-, -		,	
СОК ПЕРСИКОВЫЙ	50	180	0,00	0,00	18,00	72,00
СОК ПРЯМОГО ОТЖИМА персик	180	180	0,00	0,00	18,00	72,00
			0,00	0,00	18,00	72,00
OF VPELL OR ENVIAN	0	бед	0.40	0.00	1.00	7.00
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ ОГУРЦЫ ГРУНТОВЫЕ	50.0	50	0,40	0,00	1,30	7,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И	53,6	50	0,40		1,25	
ГРЕНКАМИ		200/15	2,77	4,75	19,60	132,33
КАРТОФЕЛЬ поздний ГОРОХ ЛУЩЕНЫЙ	61,54 16	40 16	0,78 0,00	0,16	6,32 0,00	29,88
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	9,6	8	0,00	0,02	0,64	3,18
МОРКОВЬ	13,33	10	0,13	0,01	0,67	3,40
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	4	4	0,00	3,88 0,00	0,00	34,88
ВОДА ПИТАРЕЗНОИ ПОВ В В В В В В В В В В В В В В В В В В	140 28,5	140 24	0,00 1,75	0,00	0,00 11,97	60,99
ОБОГ МИКРОНУТРИЕНТАМИ СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,6	0,6	0,00	0,00	0,00	0,00
ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ ОТВАРНЫЕ		80	8,50	16,10	7,90	161,30
РЫБА ТРЕСКА ФИЛЕ	64 12	60 12	9,31 0,87	0,35 0,34	0,00 5,98	40,16 30,50
ОБОГ МИКРОНУТРИЕНТАМИ ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	1/5 шт.	8,05	0,87	0,90	0,06	12,26
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	3	3	0,02	2,41	0,02	21,77
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	12	12	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	0,3	0,3 130	0,00 2,94	0,00 4,94	0,00 12,10	0,00
МОРКОВЬ	38,13	28,6	0,36	0,03	1,91	9,71
КАРТОФЕЛЬ поздний	41,54	27	0,52	0,11	4,27	20,17
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ КОНСЕРВЫ КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	19,93	13	2,90	0,20	6,06	37,70 7,77
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	36,4 0,26	28,6 0,26	0,49	0,00	1,30 0,00	0,00
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	21,5	21,5	0,60	0,52	1,00	11,26
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	2,6	2,6	0,01	2,09	0,02	18,87
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ ВОДА ПИТЬЕВАЯ	2,6	2,6	0,27	0,03	1,77	8,42
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	21,5 0,3	21,5 0,3	0,00	0,00	0,00	0,00
CAXAP FIECOK	0,4	0,4	0,00	0,00	0,39	1,55
КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК		180	0,12	0,12	22,70	105,40
ЯБЛОКИ САХАР ПЕСОК	30,6	27	0,11	0,11	2,57 5,81	12,31 23,22
КРАХМАЛ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	7,2	7,2	0,00	0,00	5,81 5,46	21,86
ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	0,2	0,2	0,00	0,00	0,00	0,00
вода питьевая	177,4	177,4	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ		25	1,70	0,20	10,60	51,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	25	1,66	0,22	10,60	50,99
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ		25	1,88	0,75	12,90	66,00
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	25	1,88	0,73	12,85	65,50
			18,31	26,86	87,10	630,53
	Пол	ідник			ı	
ПЕЧЕНЬЕ ПЕЧЕНЬЕ ВИТАМИНИЗИРОВАННОЕ		50	3,80	5,00	43,20	185,00
ПЕЧЕНЬЕ ВИТАМИНИЗИРОВАННОЕ ЧАЙ С ЛИМОНОМ	50	50 180/6/7	3,75	4,90 0,00	37,20	208,50 36,00
ЧАЙ С ЛИМОНОМ ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,4	180/6/7	0,12	0,00	8,52 0,16	36,00
ЛИМОН	11,67	7	0,06	0,01	0,10	2,31
САХАР ПЕСОК	6	6	0,00		5,81	23,22
	177,7	177,7	0,00	0,00	0,00	0,00
BODA TUTALEBAS	177,7			0.40		70.00
ЙОГУРТ В ИНД. УПАК.		125	3,50 3,50	3,13 3,13	5,63 5.64	70,63 70,64
	125		3,50 3,50 7,42		5,63 5,64 57,35	

Сад 12 часов (1 корпус)

Наименование блюда	Брутто, г	од Нетто, г В трак		ический Жиры, г	состав Углеводы, г	Энерге тическа
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	Jai	30 30	1,40	2,10	15,80	68,
джем	11	11	0,07	0,01	8,02	31,
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	3	3	0,02	2,48	0,02	22
БАТОН НАРЕЗНОИ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	16	16	1,20	0,46	8,22	41,
КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	,	205	7,30	7,33	34,53	234,
КРУПА ПШЕНО	38,8	38,8	4,52	0,94	26,16	131
ВОДА ПИТЬЕВАЯ МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	64,4 98	64,4 98	0,00 2,75	0,00 2,38	0,00 4,56	0 51
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,8	0,8	0,00	0,00	0,00	0
CAXAP FIECOK	3,9	3,9	0,00	0,00	3,77	15
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	5	5	0,03	4,01	0,04	36
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	0.4	180	2,80	2,40 0,00	12,70	84,
CAXAP FIECOK	2,4	2,4	0,24	0,00	1,25 5,81	23
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	90	90	2,53	2,18	4,19	47
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	108	108	0,00	0,00	0,00	C
			11,50	11,83	63,03	386
СОК ПЕРСИКОВЫЙ		автрак 180	0.00	0,00	21,60	86.
СОК ПРЯМОГО ОТЖИМА персик	180	180	0,00	0,00	21,60	86
CONTIL MINIOT O CTANAMA TREPONIA	180	100	0,00	0,00	21,60	86.
		бед	0,00	0,00	21,00	- 00,
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ		бед	0,40	0,00	1,30	7.
ОГУРЦЫ ГРУНТОВЫЕ	53,63	50	0,40	0,05	1,25	7
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И	50,00					
РЕНКАМИ	<u> </u>	200/10	3,60	4,50	20,00	147,
КАРТОФЕЛЬ поздний	50,77	33	0,64	0,13	5,22	24
ГОРОХ ЛУЩЕНЫЙ	13,2	13,1	2,92	0,20	6,11	37
ЛУК РЕПЧАТЫЙ МОРКОВЬ	7,8 10,93	6,7 8,2	0,09	0,01	0,53 0,55	2
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	10,93	3,3	0,11	3,20	0,00	28
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	115,3	115,3	0,00	0,00	0,00	(
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ	16,3	16,3	1,18	0,46	8,13	41
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,6	0,6	0,00	0,00	0,00	(
РРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ ОТВАРНЫЕ РЫБА ТРЕСКА ФИЛЕ	64	80 60	8,50	16,10 0,17	7,90 0,00	161
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ	12	12	10,53 0,87	0,17	5,98	30
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	1/5 шт.	8,05	0,99	0,90	0,06	12
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	3	3	0,02	2,41	0,02	21
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	12	12	0,00	0,00	0,00	
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	0,3	0,3 130	0,00	0,00	0,00 8,50	75.
МОРКОВЬ	38,13	28,6	1,84 0,36	0,10	1,91	75
КАРТОФЕЛЬ поздний	41,38	26,9	0,52	0,11	4,25	20
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ КОНСЕРВЫ	19,9	13	0,39	0,03	0,82	5
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	36,4	28,6	0,49	0,03	1,30	7
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	0,3	0,3	0,00	0,00	0,00 1,03	11
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	22 2,6	22	0,62 0,01	2,09	0,02	11
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	2,6	2,6	0,27	0,03	1,77	8
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	22	22	0,00	0,00	0,00	(
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,4	0,4	0,00	0,00	0,00	(
CAXAP FECOK	0,4	0,4	0,00	0,00	0,39	105
КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК ЯБЛОКИ	30,6	180 27	0,12 0,11	0,12 0,11	22,70 2,57	105
CAXAP ПЕСОК	6	6	0,00	0,00	5,81	23
КРАХМАЛ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	7,2	7,2	0,01	0,00	5,46	21
ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	0,2	0,2	0,00	0,00	0,00	C
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	177,4	177,4	0,00	0,00	0,00	(
КЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ		25	1,70	0,20	10,60	51
XUEE BARN-UITEHNARRIN OPOL		20	1,70			
ИИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	25	1,66	0,22	10,60	50
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ		25	1,88	0,75	12,90	66
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ	25	25	1,88	0,73		65
			18,04	21,77	83,90	612
COTTETA MECHAE DVE TEHHAE	IIOJ	<u>пдник</u>	40.50	10.60	10.20	104
КОТЛЕТА МЯСНАЯ РУБЛЕННАЯ ГОВЯДИНА Б/К	70	70 59	12,50 10,64	12,60 9,16	10,20 0,00	104
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ	12,4	12,4	0,90	0,35	6,18	31
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	16,7	16,7	0,00	0,00	0,00	(
СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	7	7	0,89	0,00	4,18	20
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0.7	0,7	0,01	1,60	0,02	14
СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ САРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ	0,7	150	0,00 2,90	2,50	19,60	99
КАРТОФЕЛЬПОЕТНОГЕ С МОГКОВВЮ	162,92	105,9	2,90	0,41	16,74	79
МОРКОВЬ	38,4	28,8	0,36	0,03	1,93	ę
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	19,4	18,2	0,51	0,45	0,84	9
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	2,9	2,9	0,01	2,32	0,02	21
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,5	0,5	0,00	0,00	0,00	(51
КЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ.	 	15	1,70	0,20	10,60	51
икронутриентами	15	15	0,99	0,13	6,36	30
СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ		50	3,80	7,10	24,80	103
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	35,56	35,56	3,72	0,45	24,11	115
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	1,48	1,48	0,16	0,02	1,00	4
САХАР ПЕСОК МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	3,7	3,7	0,00	0,00	3,58 0,01	14
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	1,11	1,11	0,01	1,44	0,01	12
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	1,48 0,03 шт.	1,48 1,208	0,00 0,15	0,14	0,00	14
хица куриные (шт.) СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,03 шт. 0,56	1,208 0,56	0,15	0,14	0,01	(
ДРОЖЖИ	0,56	0,56	0,00	0,00	0,00	(
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	15,6	15,6	0,02	0,00	0,00	
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	0,3	0,3	0,00	0,29	0,00	2
НАЙ С САХАРОМ	5,0	180	0,17	0,00	12,95	52
				0,00	12,58	50
САХАР ПЕСОК	13	13	0,00	0,00		
САХАР ПЕСОК ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	13 0,9	0,9	0,00	0,00	0,37	2

Наименование блюда	Вых			ический		Энерге-
палменование олюда			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	тическая
EVTEDEDOR O ENVENOM	За	втрак		0.40	45.00	00.00
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ джем	11	30	1,40 0,07	2,10 0,01	15,80 8,02	68,00 31,24
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	3	3	0,02	2,48	0,02	22,44
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	16	16	1,20	0,46	8,22	41,92
КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ		205	7,30	7,33	34,53	234,43
КРУПА ПШЕНО	38,8	38,8	4,52	0,94	26,16	131,73
ВОДА ПИТЬЕВАЯ МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	64,4 98	64,4 98	0,00 2,75	0,00 2,38	0,00 4,56	0,00 51,33
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,8	0,8	0,00	0,00	0,00	0,00
CAXAP FIECOK	3,9	3,9	0,00	0,00	3,77	15,09
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	5	5 180	0,03 2,80	4,01 2,40	0,04 12,70	36,28 84,00
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	2,4		0,24	0,00	1,25	5,96
CAXAP RECOK	6	6	0,00	0,00	5,81	23,22
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ ВОДА ПИТЬЕВАЯ	90 108	90 108	2,53 0,00	2,18 0,00	4,19 0,00	47,14 0,00
• •	•		11,50	11,83		386,43
СОК ПЕРСИКОВЫЙ	II 3a	автрак 180	0,00	0,00	21,60	86,40
СОК ПРЯМОГО ОТЖИМА персик	180	180	0,00	0,00	21,60	86,40
			0,00	0,00	21,60	86,40
	С	бед			I.	
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ		50	0,40	0,00	1,30	7,00
ОГУРЦЫ ГРУНТОВЫЕ	53,63	50	0,40	0,05	1,25	7,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И		200/10	3,60	4,50	20,00	147,00
КАРТОФЕЛЬ поздний ГОРОХ ЛУЩЕНЫЙ	50,77 13,2	33 13,1	0,64 2,92	0,13 0,20	5,22 6,11	24,65 37,99
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	7,8	6,7	0,09	0,20	0,53	2,67
MOPKOBЬ	10,93	8,2	0,11	0,01	0,55	2,78
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ ВОДА ПИТЬЕВАЯ	3,3 115,3	3,3 115,3	0,00	3,20 0,00	0,00	28,78
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ	16,3	16,3	1,18	0,46	8,13	41,43
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,6	0,6	0,00	0,00	0,00	0,00
ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ ОТВАРНЫЕ РЫБА ТРЕСКА ФИЛЕ	64	80 60	8,50 10,53	16,10 0,17	7,90 0,00	43,94
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ	12	12	0,87	0,34	5,98	30,50
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.) МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	1/5 шт. 3	8,05	0,99	0,90 2,41	0,06 0,02	12,26 21,77
вода питьевая	12	12	0,02	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,3	0,3	0,00	0,00	0,00	0,00
ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ МОРКОВЬ	38,13	130 28,6	1,84 0,36	0,10	8,50 1,91	75,20 9,71
КАРТОФЕЛЬ поздний	41,38	26,9	0,52	0,11	4,25	20,09
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ КОНСЕРВЫ	19,9	13	0,39	0,03	0,82	5,04
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	36,4 0,3	28,6 0,3	0,49	0,03	1,30 0,00	7,77
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	22	22	0,62	0,53	1,03	11,52
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	2,6	2,6	0,01	2,09	0,02	18,87
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ ВОДА ПИТЬЕВАЯ	2,6 22	2,6 22	0,27 0,00	0,03	1,77 0,00	8,42 0,00
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,4	0,4	0,00	0,00	0,00	0,00
CAXAP FIECOK	0,4	0,4	0,00	0,00	0,39	1,55
КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК ЯБЛОКИ	30,6	180	0,12 0,11	0,12 0,11	22,70 2,57	105,40 12,31
САХАР ПЕСОК	6	6	0,00	0,00	5,81	23,22
КРАХМАЛ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	7,2	7,2	0,01	0,00	5,46	21,86
ЛИМОННАЯ КИСЛОТА ВОДА ПИТЬЕВАЯ	0,2	0,2	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	177,4	177,4 25	0,00 1,70	0,20	10,60	51,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ.	25	25	1,66	0,22	10,60	50,99
МИКРОНУТРИЕНТАМИ БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ		25		0,75	12,90	66,00
БАТОН ОВОГАЩЕННЫЙ	25		1,88	0,73	12,85	65,50
			18,04	21,77	83,90	612,90
КОТЛЕТА МЯСНАЯ РУБЛЕННАЯ	110.	<u>лдник</u> 70	12,50	12,60	10,20	104,00
ГОВЯДИНА Б/К	70	59	12,50	9,16	0,00	124,76
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ	12,4	12,4	0,90	0,35	6,18	31,52
ВОДА ПИТЬЕВАЯ СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	16,7	16,7	0,00	0,00	0,00 4,18	0,00 20,29
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	2	2	0,01	1,60	0,02	14,51
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,7	0,7	0,00	0,00	0,00	0,00
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ КАРТОФЕЛЬ поздний	162,92	150 105,9	2,90 2,06	2,50 0,41	19,60 16,74	99,30 79,09
МОРКОВЬ	38,4	28,8	0,36	0,03	1,93	9,78
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	19,4	18,2	0,51	0,45	0,84	9,54
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	2,9 0,5	2,9 0,5	0,01	2,32 0,00	0,02 0,00	21,04
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	0,5	15	1,70	0,20	10,60	51,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ.	15	15	0,99	0,13	6,36	30,59
МИКРОНУТРИЕНТАМИ СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ		50	3,80	7,10	24,80	103,00
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	35,56	35,56	3,72	0,45	24,11	115,21
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	1,48	1,48	0,16	0,02	1,00	4,79
САХАР ПЕСОК МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	3,7	3,7	0,00	0,00	3,58 0,01	14,32 8,05
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	1,11 1,48	1,11 1,48	0,01	1,44	0,01	12,91
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,03 шт.	1,208	0,15	0,14	0,01	1,84
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ ДРОЖЖИ	0,56 0,14	0,56 0,14	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	0,14 15,6	0,14 15,6	0,02	0,00	0,00	0,00
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	0,3	0,3	0,00	0,29	0,00	2,62
ЧАЙ С САХАРОМ САХАР ПЕСОК	13	180	0,17	0,00	12,95 12,58	52,47 50,31
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,9	0,9	0,17	0,00	0,37	2,16
DCETO 24 DEUL			21,07	22,40	78,15	409,77
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			48,93	56,28	237,98	1 426,38