

Утверждаю
Руководитель учреждения
Г.В. Смирнова

Смирнова
Галина
Викторовна

Подписано цифровой подписью: Смирнова Галина Викторовна
DN: c=RU, st=г. Санкт-Петербург, l=Санкт-Петербург, title=заведующий, o=ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 78 КРАСНОСЕЛЬСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА "ЖЕМЧУЖИНКА", 1.2.643.100.3=12083031313336303238373932, 1.2.643.3.131.1.1=120C3738303730333532343533337, email=gs78@yandex.ru, givenName=Галина Викторовна, sn=Смирнова, cn=Смирнова Галина Викторовна
Дата: 2026.10.05 12:31:08 +03'00'

МЕНЮ
14 октября 2026 года

Ясли утро 4 часа

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	185	-КАША ПШЕННАЯ С ТЫКВОЙ	130	5,48	5,33	23,41	164,21	1,62
2024	50	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ (аллергики)	130	2,51	0,66	15,27	76,97	0,00
	ТК №005	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	15	1,13	0,44	7,71	39,30	0,00
2008	430	-ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,13	0,00	6,06	24,72	0,02
2012	3	-БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	2,64	3,39	8,40	80,64	0,09
Итого			355	9,38	9,16	45,58	308,87	1,73
II Завтрак								
2012	401	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ 2,7% ЯБЛОКО-ГРУША	110	2,14	2,36	10,14	69,99	1,90
Итого			110	2,14	2,36	10,14	69,99	1,90
Всего				11,52	11,52	55,72	378,86	3,63

Ясли вечер 4 часа

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Полдник								
2008	23	-САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ (НАРЕЗКА)	40	0,24	0,03	0,51	3,90	1,50
2012	292	-МАКАРОННИК С МЯСОМ	170	20,06	19,52	27,22	364,63	0,72
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (аллергики)	150	8,43	2,21	38,22	206,14	0,00
2012	ТК №002	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,18	3,73	7,02	77,68	0,80
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180	0,14	0,00	6,09	24,86	0,03
2012	479	-БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ	45	4,25	1,86	25,85	137,20	0,09
Итого			425	30,05	25,32	69,08	624,20	3,11
Всего				30,05	25,32	69,08	624,20	3,11

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	185	-КАША ПШЕННАЯ С ТЫКВОЙ	130	5,49	5,34	23,49	164,58	1,62
2024	50	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ (аллергики)	130	2,51	0,66	14,79	75,04	0,00
	ТК №005	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	15	1,13	0,44	7,71	39,30	0,00
2008	430	-ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,13	0,00	6,06	24,72	0,02
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180	0,14	0,00	6,09	24,86	0,03
2012	3	-БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	2,64	3,39	8,40	80,64	0,09
Итого			355	9,39	9,17	45,66	309,24	1,73
II Завтрак								
2012	401	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ 2,7% ЯБЛОКО-ГРУША	110	2,14	2,36	10,14	69,99	1,90
Итого			110	2,14	2,36	10,14	69,99	1,90
Обед								
2023	1088	САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕННОГО ОТВАРНОГО ГОРОШКА	30	0,86	2,00	1,81	28,63	1,32
2012	77	-СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ ПТИЦЫ И ЗЕЛЕНЬЮ	180	4,78	5,26	9,49	104,40	5,42
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ (аллергики)	180	1,77	0,34	13,94	66,18	6,94
2008	321	-СУФЛЕ ИЗ ПТИЦЫ	60	6,52	4,56	14,32	108,06	16,36
2012	289	БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ (аллергики)	80	14,39	12,38	0,00	168,65	0,00
2012	344	-РАГУ ОВОЩНОЕ (3 ВАРИАНТ)	110	2,14	5,55	12,33	108,45	9,26
2008	333	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ (аллергики)	130	2,52	0,50	20,53	96,99	10,39
2012	ТК №002	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
2012	ТК №005	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,00
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	180	0,90	0,18	18,18	77,40	3,60
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180	0,14	0,00	6,09	24,86	0,03
Итого			600	18,02	18,31	74,89	520,13	35,96
Полдник								
2008	011	-ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ	40	0,32	0,04	0,68	5,20	2,00
2012	289	БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ (аллергики)	80	14,39	12,38	0,00	168,65	0,00
2012	292	-МАКАРОННИК С МЯСОМ	170	6,33	6,30	22,13	181,78	0,68
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ (аллергики)	120	2,92	0,42	30,87	138,89	0,00
2012	ТК №002	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,18	3,73	7,02	77,68	0,80
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180	0,14	0,00	6,09	24,86	0,03
2012	479	-БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ	45	4,22	1,86	25,87	137,12	0,09
Итого			425	16,37	12,11	64,18	442,57	3,57
Всего				45,92	41,95	194,87	1 341,93	43,16

Логопедия 10 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	185	-КАША ПШЕННАЯ С ТЫКВОЙ	150	7,34	7,96	30,46	223,84	2,44
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (аллергии)	150	8,43	2,21	38,22	206,14	0,00
	ТК №005	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,00
2008	430	-ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,14	0,00	9,00	36,56	0,03
2012	3	-БУТЕРБРОД С СЫРОМ	35	4,25	5,21	10,24	95,00	0,10
Итого			405	13,23	13,75	59,98	407,80	2,57
II Завтрак								
2008	435	ЙОГУРТ 3% В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ ЯБЛОКО-ГРУША	110	2,92	3,00	13,06	89,98	1,90
Итого			110	2,92	3,00	13,06	89,98	1,90
Обед								
2023	1088	САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕННОГО ОТВАРНОГО ГОРОШКА	50	1,45	3,01	3,04	44,83	2,20
2012	77	-СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ ПТИЦЫ И ЗЕЛЕНЬЮ	200	3,54	4,54	10,89	98,91	6,05
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ (аллергии)	200	1,97	0,38	15,45	73,36	7,70
2008	321	-СУФЛЕ ИЗ ПТИЦЫ	70	9,00	4,18	18,66	148,98	20,45
2012	289	БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ (аллергии)	80	14,41	12,40	0,00	168,95	0,00
2012	344	-РАГУ ОВОЩНОЕ (3 ВАРИАНТ)	130	2,28	5,07	13,99	111,47	9,32
2012	318	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ (аллергии)	140	2,72	0,54	22,14	104,57	11,20
	ТК №002	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,66	0,22	10,60	50,99	0,00
	ТК №005	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,63	1,02	17,99	91,70	0,00
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	180	0,90	0,18	18,18	77,40	3,60
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии)	180	0,14	0,00	6,09	24,86	0,03
Итого			690	21,46	18,22	93,35	624,28	41,62
Полдник								
2008	пром.	-ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ	120	3,36	3,00	5,41	67,81	0,84
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ (аллергии)	130	3,17	0,46	33,49	150,74	0,00
2012	479	-БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ	50	5,05	3,91	30,69	178,03	0,09
к/к	к/к	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	180	0,00	0,00	2,37	103,67	3,75
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии)	180	0,14	0,00	6,09	24,86	0,03
Итого			350	8,41	6,91	38,47	349,51	4,68
Всего				46,02	41,88	204,86	1 471,57	50,77

Сад 12 часов (ГБДОУ детский сад № 78-1)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	185	-КАША ПШЕННАЯ С ТЫКВОЙ	150	7,13	8,26	31,19	229,46	2,44
2008	324	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ (аллергии)	150	2,04	0,29	31,21	135,60	0,00
	ТК №005	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,00
2008	430	-ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,14	0,00	8,99	36,52	0,03
2012	3	-БУТЕРБРОД С СЫРОМ	35	4,21	5,16	10,14	94,05	0,10
Итого			405	12,98	14,00	60,60	412,43	2,57
II Завтрак								
2008	435	ЙОГУРТ 3% В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ ЯБЛОКО-ГРУША	110	2,98	3,06	13,32	91,78	1,94
Итого			110	2,98	3,06	13,32	91,78	1,94
Обед								
2023	1088	САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕННОГО ОТВАРНОГО ГОРОШКА	50	1,46	3,01	3,06	44,95	2,35
2012	77	-СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ ПТИЦЫ И ЗЕЛЕНЬЮ	200	5,42	6,42	11,01	123,61	6,21
2008	98	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ (аллергии)	200	2,02	0,35	17,50	81,45	5,16
2008	321	-СУФЛЕ ИЗ ПТИЦЫ	75	9,09	4,22	18,85	150,47	20,65
2008	272	БИТОЧКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (аллергии)	90	11,36	19,47	0,00	220,37	0,00
2012	344	-РАГУ ОВОЩНОЕ (3 ВАРИАНТ)	130	2,34	7,96	18,36	139,18	0,72
2012	344	-РАГУ ОВОЩНОЕ (3 ВАРИАНТ) (аллергии)	130	1,86	9,97	12,02	145,83	9,63
	ТК №002	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,66	0,22	10,60	50,99	0,00
	ТК №005	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,63	1,02	17,99	91,70	0,00
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	180	0,00	0,00	18,00	72,00	3,60
Итого			695	22,60	22,85	97,87	672,90	33,53
Полдник								
2008	23	-САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ (НАРЕЗКА)	50	0,40	0,05	2,85	6,50	1,88
2012	292	-МАКАРОННИК С МЯСОМ	200	24,08	22,86	39,94	461,59	0,84
2008	292	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (аллергии)	80	11,36	9,77	0,00	133,13	0,00
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ (аллергии)	150	3,40	10,18	35,89	248,71	0,00
	ТК №002	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	5,32	4,58	8,80	98,94	0,98
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии)	180	0,19	0,00	10,09	41,11	0,04
2012	479	-БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ	45	4,41	1,89	26,24	139,40	0,09
Итого			505	36,20	29,64	90,55	767,62	3,79
Всего				74,76	69,55	262,34	1 944,73	41,83

Сад 12 часов (ГБДОУ детский сад № 78-2)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	185	-КАША ПШЕННАЯ С ТЫКВОЙ	150	5,28	6,21	23,56	165,64	4,83
2024	50	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ (аллергии)	150	2,88	0,76	16,95	85,99	0,00
	ТК №005	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,00
2008	430	-ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,14	0,00	9,00	36,54	0,03
2012	3	-БУТЕРБРОД С СЫРОМ	35	4,25	5,21	10,24	95,00	0,10
Итого			405	11,17	12,00	53,08	349,58	4,96
II Завтрак								
2008	435	ЙОГУРТ 3% В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ ЯБЛОКО-ГРУША	110	2,92	3,00	13,06	89,98	1,90
Итого			110	2,92	3,00	13,06	89,98	1,90
Обед								
2023	1088	САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕННОГО ОТВАРНОГО ГОРОШКА	50	1,45	3,01	3,04	44,82	2,20
2012	77	-СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ ПТИЦЫ И ЗЕЛЕНЬЮ	200	5,31	6,33	10,89	122,01	6,12
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ (аллергии)	200	1,97	0,38	15,47	73,45	7,72
2008	321	-СУФЛЕ ИЗ ПТИЦЫ	75	9,00	4,18	18,66	148,98	20,45
2012	289	БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ (аллергии)	80	14,40	12,39	0,00	168,83	0,00
2012	344	-РАГУ ОВОЩНОЕ (3 ВАРИАНТ)	130	2,48	5,28	15,33	119,49	9,92
2008	333	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ (аллергии)	130	2,52	0,50	20,56	97,15	10,40
	ТК №002	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,66	0,22	10,60	50,99	0,00
	ТК №005	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,63	1,02	17,99	91,70	0,00
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	180	0,90	0,18	18,18	77,40	3,60
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии)	180	0,14	0,00	6,09	24,86	0,03
Итого			695	23,43	20,22	94,69	655,39	42,29
Полдник								
2008	23	-САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ (НАРЕЗКА)	50	0,40	0,05	2,85	6,50	1,88
2012	292	-МАКАРОННИК С МЯСОМ	200	24,19	22,74	40,44	463,04	0,84
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ (аллергии)	130	3,18	0,46	33,59	151,16	0,00
	ТК №002	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	5,32	4,59	8,80	99,00	0,98
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии)	180	0,14	0,00	6,09	24,86	0,03
2012	479	-БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ	45	4,32	1,87	26,37	139,54	0,09
Итого			505	36,22	29,51	91,18	769,27	3,79
Всего				73,74	64,73	252,01	1 864,22	52,94