

Утверждаю
 Руководитель учреждения
 Г.В. Смирнова

МЕНЮ
15 мая 2026 г.

Ясли утро 4 часа

| Наименование блюда | Выход | | Химический состав | | | Энергетическая |
|--|-----------|----------|-------------------|--------------|--------------|----------------|
| | Брутто, г | Нетто, г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | |
| -КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 130 | | 5,06 | 2,99 | 15,21 | 107,97 |
| КРУПА РИСОВАЯ | 20,202 | 20,000 | 1,36 | 0,19 | 14,36 | 64,60 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 0,000 | 0,000 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| МОЛОКО ПАСТЕР. 2.5% ЖИРНОСТИ | 113,000 | 113,000 | 3,18 | 2,75 | 5,26 | 59,19 |
| СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ | 0,200 | 0,200 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| САХАР ПЕСОК | 2,500 | 2,500 | 0,00 | 0,00 | 2,43 | 9,68 |
| СУХАЯ СМЕСЬ "НУТРИНОР" | 2,000 | 2,000 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ | 2,700 | 2,700 | 0,01 | 2,16 | 0,02 | 19,59 |
| -КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ | 180 | | 1,58 | 1,16 | 9,24 | 54,07 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 144,000 | 144,000 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| МОЛОКО ПАСТЕР. 2.5% ЖИРНОСТИ | 48,000 | 48,000 | 1,35 | 1,16 | 2,23 | 25,14 |
| САХАР ПЕСОК | 6,000 | 6,000 | 0,00 | 0,00 | 5,81 | 23,22 |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК | 2,300 | 2,300 | 0,23 | 0,00 | 1,20 | 5,71 |
| -БУТЕРБРОД С МАСЛОМ | 20 | | 0,54 | 3,36 | 6,77 | 60,36 |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ | 4,000 | 4,000 | 0,02 | 3,30 | 0,03 | 29,92 |
| БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 16,000 | 16,000 | 1,20 | 0,46 | 8,22 | 41,92 |
| ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ | 15 | | 1,85 | 1,68 | 0,11 | 22,86 |
| ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.) | 0,373 шт. | 15,013 | 1,85 | 1,68 | 0,11 | 22,86 |
| ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ | 95 | | 0,38 | 0,38 | 9,31 | 44,65 |
| ЯБЛОКИ | 107,900 | 95,000 | 0,38 | 0,38 | 9,31 | 44,65 |
| | | | 9,41 | 9,57 | 40,64 | 289,91 |
| II Завтрак | | | | | | |
| ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ 2.7% ЯБЛОКО- | 110 | | 2,14 | 2,36 | 10,14 | 69,99 |
| ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ 2.7% ЖИРНОСТИ ЯБЛОКО-ГРУША (АГУША ОТ 6 МЕС.) | 110,000 | 110,000 | 3,19 | 2,97 | 11,77 | 86,90 |
| | | | 2,14 | 2,36 | 10,14 | 69,99 |
| ВСЕГО ЗА ДЕНЬ: | | | 11,55 | 11,93 | 50,78 | 359,90 |

Ясли вечер 4 часа

| Наименование блюда | Выход | | Химический состав | | | Энергетическая |
|---|-----------|----------|-------------------|---------|-------------|----------------|
| | Брутто, г | Нетто, г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Полдник | | | | | | |
| -САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ | 30 | | 0,48 | 1,14 | 2,30 | 24,78 |
| КАПУСТА КВАШЕНАЯ | 24,000 | 24,000 | 0,43 | 0,02 | 0,72 | 5,52 |
| ЛУК ЗЕЛЕНЬ | 4,313 | 3,450 | 0,04 | 0,00 | 0,11 | 0,69 |
| САХАР ПЕСОК | 1,500 | 1,500 | 0,00 | 0,00 | 1,50 | 5,99 |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ | 1,500 | 1,500 | 0,00 | 1,50 | 0,00 | 13,49 |
| -ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ | 60 | | 6,46 | 4,54 | 5,03 | 82,89 |
| ГОВЯЖЬЯ ПЕЧЕНЬ | 72,043 | 67,000 | 11,63 | 2,41 | 0,00 | 82,54 |
| РИСОВАЯ МУКА | 3,400 | 3,400 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ | 4,000 | 4,000 | 0,00 | 3,88 | 0,00 | 34,88 |
| СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ | 0,300 | 0,300 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ | 0,000 | 0,000 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 0,000 | 0,000 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ | 0,000 | 0,000 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ | 0,000 | 0,000 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| -МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ | 110/3 | | 1,40 | 3,30 | 16,75 | 110,63 |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ВЫСШ.СОРТ | 22,000 | 22,000 | 2,35 | 0,28 | 15,04 | 72,13 |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ | 3,000 | 3,000 | 0,02 | 2,41 | 0,02 | 21,77 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | | 1,32 | 0,18 | 8,48 | 40,79 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 20,000 | 20,000 | 1,32 | 0,18 | 8,48 | 40,79 |
| ЧАЙ С МОЛОКОМ | 180 | | 2,09 | 1,70 | 9,32 | 61,36 |
| МОЛОКО ПАСТЕР. 2.5% ЖИРНОСТИ | 70,000 | 70,000 | 1,97 | 1,70 | 3,26 | 36,67 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 75,000 | 75,000 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ | 0,614 | 0,614 | 0,12 | 0,00 | 0,25 | 1,47 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 32,400 | 32,400 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| САХАР ПЕСОК | 6,000 | 6,000 | 0,00 | 0,00 | 5,81 | 23,22 |
| -ВАТРУШКА С ЯБЛОКАМИ | 45 | | 1,99 | 2,90 | 19,76 | 99,90 |
| МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ | 18,589 | 18,589 | 1,95 | 0,23 | 12,60 | 60,23 |
| САХАР ПЕСОК | 0,986 | 0,986 | 0,00 | 0,00 | 0,95 | 3,81 |
| МАРГАРИН СЛИВОЧНЫЙ | 0,841 | 0,841 | 0,00 | 0,67 | 0,01 | 6,06 |
| ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.) | 0,023 шт. | 0,926 | 0,12 | 0,11 | 0,01 | 1,41 |
| СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ | 0,290 | 0,290 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| ДРОЖЖИ ХЛЕБОПЕКАРНЫЕ СУШЕНЫЕ | 0,604 | 0,604 | 0,08 | 0,01 | 0,01 | 0,46 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 7,482 | 7,482 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| ЯБЛОКИ | 21,094 | 18,227 | 0,07 | 0,07 | 1,74 | 8,31 |
| САХАР ПЕСОК | 5,288 | 5,288 | 0,00 | 0,00 | 5,12 | 20,47 |
| ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.) | 0,025 шт. | 1,006 | 0,13 | 0,12 | 0,01 | 1,53 |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ | 1,000 | 1,000 | 0,00 | 0,97 | 0,00 | 8,72 |

| | | | | | | |
|--------------------------|-------|-------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ | 0,300 | 0,300 | 0,03 | 0,00 | 0,20 | 0,97 |
| | | | 13,74 | 13,76 | 61,64 | 420,35 |
| ВСЕГО ЗА ДЕНЬ: | | | 13,74 | 13,76 | 61,64 | 420,35 |

Если 12 часов

| Наименование блюда | Выход | | Химический состав | | | Энергетическая |
|--|-----------|----------|-------------------|--------------|--------------|----------------|
| | Брутто, г | Нетто, г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | |
| -КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 130 | | 5,06 | 2,99 | 15,21 | 107,97 |
| КРУПА РИСОВАЯ | 20,202 | 20,000 | 1,36 | 0,19 | 14,36 | 64,60 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 0,000 | 0,000 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| МОЛОКО ПАСТЕР. 2.5% ЖИРНОСТИ | 113,000 | 113,000 | 3,18 | 2,75 | 5,26 | 59,19 |
| СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ | 0,200 | 0,200 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| САХАР ПЕСОК | 2,500 | 2,500 | 0,00 | 0,00 | 2,43 | 9,68 |
| СУХАЯ СМЕСЬ "НУТРИНОР" | 2,000 | 2,000 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ | 2,700 | 2,700 | 0,01 | 2,16 | 0,02 | 19,59 |
| -КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ | 180 | | 1,58 | 1,16 | 9,24 | 54,07 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 144,000 | 144,000 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| МОЛОКО ПАСТЕР. 2.5% ЖИРНОСТИ | 48,000 | 48,000 | 1,35 | 1,16 | 2,23 | 25,14 |
| САХАР ПЕСОК | 6,000 | 6,000 | 0,00 | 0,00 | 5,81 | 23,22 |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК | 2,300 | 2,300 | 0,23 | 0,00 | 1,20 | 5,71 |
| -БУТЕРБРОД С МАСЛОМ | 20 | | 0,54 | 3,36 | 6,77 | 60,36 |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ | 4,000 | 4,000 | 0,02 | 3,30 | 0,03 | 29,92 |
| БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 16,000 | 16,000 | 1,20 | 0,46 | 8,22 | 41,92 |
| ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ | 15 | | 1,85 | 1,68 | 0,11 | 22,86 |
| ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.) | 0.373 шт. | 15,013 | 1,85 | 1,68 | 0,11 | 22,86 |
| ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ | 95 | | 0,38 | 0,38 | 9,31 | 44,65 |
| ЯБЛОКИ | 107,900 | 95,000 | 0,38 | 0,38 | 9,31 | 44,65 |
| | | | 9,41 | 9,57 | 40,64 | 289,91 |
| II Завтрак | | | | | | |
| ИОГУРТ ПИТЬЕВОЙ 2.7% ЯБЛОКО- | 110 | | 2,14 | 2,36 | 10,14 | 69,99 |
| ИОГУРТ ПИТЬЕВОЙ 2.7% ЖИРНОСТИ ЯБЛОКО-ГРУША (АГУША ОТ 6 МЕС.) | 110,000 | 110,000 | 3,19 | 2,97 | 11,77 | 86,90 |
| | | | 2,14 | 2,36 | 10,14 | 69,99 |
| Обед | | | | | | |
| -ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ | 30 | | 0,24 | 0,03 | 0,51 | 3,90 |
| ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ | 30,000 | 30,000 | 0,24 | 0,03 | 0,51 | 3,90 |
| -СУП ОВОЩНОЙ | 180/1 | | 2,03 | 3,40 | 16,73 | 102,58 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 140,000 | 140,000 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| КАПУСТА ЦВЕТНАЯ | 65,385 | 34,000 | 0,82 | 0,10 | 1,39 | 9,89 |
| КАРТОФЕЛЬ | 65,710 | 46,000 | 0,89 | 0,17 | 7,28 | 34,36 |
| ПЕРЕЦ КРАСНЫЙ СЛАДКИЙ | 12,000 | 9,000 | 0,12 | 0,00 | 0,43 | 2,27 |
| ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый КОНСЕРВЫ | 6,615 | 4,300 | 0,13 | 0,01 | 0,27 | 1,67 |
| МОРКОВЬ | 11,250 | 9,000 | 0,12 | 0,01 | 0,60 | 3,06 |
| ЛУК РЕПЧАТЫЙ | 5,952 | 5,000 | 0,07 | 0,01 | 0,40 | 1,99 |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ | 1,400 | 1,400 | 0,01 | 1,13 | 0,01 | 10,16 |
| СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ | 0,360 | 0,360 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| УКРОП | 1,351 | 1,000 | 0,03 | 0,01 | 0,06 | 0,39 |
| -КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ | 60 | | 6,22 | 7,10 | 8,50 | 104,44 |
| КУРИНОЕ БЕДРО ФИЛЕ | 49,450 | 45,000 | 10,91 | 4,28 | 0,00 | 85,12 |
| БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ | 10,800 | 10,800 | 0,79 | 0,30 | 5,38 | 27,45 |
| МОЛОКО ПАСТЕР. 2.5% ЖИРНОСТИ | 15,000 | 15,000 | 0,43 | 0,37 | 0,70 | 7,86 |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ | 2,500 | 2,500 | 0,01 | 2,00 | 0,02 | 18,14 |
| СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ | 0,500 | 0,500 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ | 6,000 | 6,000 | 0,77 | 0,00 | 3,58 | 17,39 |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ | 1,600 | 1,600 | 0,00 | 1,55 | 0,00 | 13,95 |
| КАПУСТА ЦВЕТНАЯ, ЗАПЕЧЕННАЯ В СОУСЕ | 120 | | 3,76 | 4,52 | 16,36 | 121,66 |
| КАПУСТА ЦВЕТНАЯ | 163,462 | 85,000 | 2,07 | 0,25 | 3,46 | 24,74 |
| МОЛОКО ПАСТЕР. 2.5% ЖИРНОСТИ | 29,000 | 29,000 | 0,81 | 0,71 | 1,35 | 15,19 |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ | 3,000 | 3,000 | 0,02 | 2,41 | 0,02 | 21,77 |
| РИСОВАЯ МУКА | 6,000 | 6,000 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ | 0,429 | 0,429 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ | 11,000 | 11,000 | 1,41 | 0,00 | 6,57 | 31,88 |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ | 3,000 | 3,000 | 0,02 | 2,41 | 0,02 | 21,77 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | | 1,32 | 0,18 | 8,48 | 40,79 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 20,000 | 20,000 | 1,32 | 0,18 | 8,48 | 40,79 |
| БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ | 25 | | 1,88 | 0,73 | 12,85 | 65,50 |
| БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 25,000 | 25,000 | 1,88 | 0,73 | 12,85 | 65,50 |
| СОК ФРУКТОВЫЙ | 180 | | 0,87 | 0,17 | 17,63 | 75,08 |
| СОК ЯБЛОЧНЫЙ | 180,000 | 180,000 | 0,87 | 0,17 | 17,63 | 75,08 |
| | | | 16,32 | 16,13 | 81,06 | 513,95 |
| Полдник | | | | | | |
| -САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ | 30 | | 0,48 | 1,14 | 2,30 | 24,78 |
| КАПУСТА КВАШЕННАЯ | 24,000 | 24,000 | 0,43 | 0,02 | 0,72 | 5,52 |
| ЛУК ЗЕЛЕНый | 4,313 | 3,450 | 0,04 | 0,00 | 0,11 | 0,69 |
| САХАР ПЕСОК | 1,500 | 1,500 | 0,00 | 0,00 | 1,50 | 5,99 |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ | 1,500 | 1,500 | 0,00 | 1,50 | 0,00 | 13,49 |
| -ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ | 60 | | 6,46 | 4,54 | 5,03 | 82,89 |
| ГОВЯЖЬЯ ПЕЧЕНЬ | 72,043 | 67,000 | 11,63 | 2,41 | 0,00 | 82,54 |
| РИСОВАЯ МУКА | 3,400 | 3,400 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ | 4,000 | 4,000 | 0,00 | 3,88 | 0,00 | 34,88 |
| СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ | 0,300 | 0,300 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ | 0,000 | 0,000 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |

| | | | | | | |
|--|-----------|--------|--------------|--------------|---------------|-----------------|
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 0,000 | 0,000 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ | 0,000 | 0,000 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ | 0,000 | 0,000 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| -МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ | | 110/3 | 1,40 | 3,30 | 16,75 | 110,63 |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ВЫСШ.СОРТ | 22,000 | 22,000 | 2,35 | 0,28 | 15,04 | 72,13 |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ | 3,000 | 3,000 | 0,02 | 2,41 | 0,02 | 21,77 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ | | 20 | 1,32 | 0,18 | 8,48 | 40,79 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ БОГО- МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 20,000 | 20,000 | 1,32 | 0,18 | 8,48 | 40,79 |
| ЧАЙ С МОЛОКОМ | | 180 | 2,09 | 1,70 | 9,32 | 61,36 |
| МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ | 70,000 | 70,000 | 1,97 | 1,70 | 3,26 | 36,67 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 75,000 | 75,000 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ | 0,614 | 0,614 | 0,12 | 0,00 | 0,25 | 1,47 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 32,400 | 32,400 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| САХАР ПЕСОК | 6,000 | 6,000 | 0,00 | 0,00 | 5,81 | 23,22 |
| -ВАТРУШКА С ЯБЛОКАМИ | | 45 | 1,99 | 2,90 | 19,76 | 99,90 |
| МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ | 18,589 | 18,589 | 1,95 | 0,23 | 12,60 | 60,23 |
| САХАР ПЕСОК | 0,986 | 0,986 | 0,00 | 0,00 | 0,95 | 3,81 |
| МАРГАРИН СЛИВОЧНЫЙ | 0,841 | 0,841 | 0,00 | 0,67 | 0,01 | 6,06 |
| ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.) | 0,023 шт. | 0,926 | 0,12 | 0,11 | 0,01 | 1,41 |
| СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ | 0,290 | 0,290 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| ДРОЖЖИ ХЛЕБОПЕКАРНЫЕ СУШЕНЫЕ | 0,604 | 0,604 | 0,08 | 0,01 | 0,01 | 0,46 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 7,482 | 7,482 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| ЯБЛОКИ | 21,094 | 18,227 | 0,07 | 0,07 | 1,74 | 8,31 |
| САХАР ПЕСОК | 5,288 | 5,288 | 0,00 | 0,00 | 5,12 | 20,47 |
| ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.) | 0,025 шт. | 1,006 | 0,13 | 0,12 | 0,01 | 1,53 |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ | 1,000 | 1,000 | 0,00 | 0,97 | 0,00 | 8,72 |
| МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ | 0,300 | 0,300 | 0,03 | 0,00 | 0,20 | 0,97 |
| | | | 13,74 | 13,76 | 61,64 | 420,35 |
| ВСЕГО ЗА ДЕНЬ: | | | 41,61 | 41,82 | 193,48 | 1 294,20 |

Логопедия 10 часов

| Наименование блюда | Выход | | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|---|-----------|----------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
| | Брутто, г | Нетто, г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | |
| -КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | | 150 | 6,52 | 2,37 | 19,74 | 117,97 |
| КРУПА РИСОВАЯ | 26,263 | 26,000 | 1,77 | 0,25 | 18,66 | 83,98 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 0,000 | 0,000 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ | 152,000 | 152,000 | 4,28 | 3,69 | 7,08 | 79,62 |
| СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ | 0,100 | 0,100 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| САХАР ПЕСОК | 3,500 | 3,500 | 0,00 | 0,00 | 3,39 | 13,55 |
| СУХАЯ СМЕСЬ "НУТРИНОР" | 4,000 | 4,000 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ | 2,200 | 2,200 | 0,01 | 1,77 | 0,02 | 15,97 |
| -КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ | | 200 | 1,39 | 1,39 | 12,77 | 70,53 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 152,000 | 152,000 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ | 62,000 | 62,000 | 1,75 | 1,50 | 2,89 | 32,48 |
| САХАР ПЕСОК | 9,000 | 9,000 | 0,00 | 0,00 | 8,71 | 34,83 |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК | 2,250 | 2,250 | 0,22 | 0,00 | 1,17 | 5,59 |
| БУТЕРБРОД С МАСЛОМ | | 25 | 0,80 | 5,75 | 9,75 | 103,08 |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ | 5,000 | 5,000 | 0,03 | 4,13 | 0,04 | 37,40 |
| БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ | 20,000 | 20,000 | 1,50 | 0,58 | 10,28 | 52,40 |
| ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ | | 20 | 2,48 | 2,24 | 0,14 | 30,65 |
| ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.) | 0,5 шт. | 20,125 | 2,48 | 2,24 | 0,14 | 30,65 |
| ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ | | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 |
| ЯБЛОКИ | 113,579 | 100,000 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 |
| | | | 11,59 | 12,15 | 52,20 | 369,23 |
| II Завтрак | | | | | | |
| ЙОГУРТ 3% В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ ЯБЛОКО-ГРУША | | 110 | 2,92 | 3,00 | 13,06 | 89,98 |
| ЙОГУРТ 3% В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ ЯБЛОКО-ГРУША (ОТ 3 ЛЕТ) | 110,000 | 110,000 | 4,18 | 3,30 | 13,75 | 101,20 |
| | | | 2,92 | 3,00 | 13,06 | 89,98 |
| Обед | | | | | | |
| -ОГУРЦЫ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ | | 50 | 0,40 | 0,05 | 0,85 | 6,50 |
| ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ | 50,000 | 50,000 | 0,40 | 0,05 | 0,85 | 6,50 |
| -СУП ОВОЩНОЙ | | 200 | 2,25 | 3,27 | 15,18 | 119,55 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 155,000 | 155,000 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| КАПУСТА ЦВЕТНАЯ | 73,077 | 38,000 | 0,92 | 0,11 | 1,55 | 11,06 |
| КАРТОФЕЛЬ | 74,290 | 52,000 | 1,01 | 0,20 | 8,23 | 38,84 |
| ПЕРЕЦ КРАСНЫЙ СЛАДКИЙ | 14,667 | 11,000 | 0,14 | 0,00 | 0,52 | 2,77 |
| ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ КОНСЕРВЫ | 7,385 | 4,800 | 0,15 | 0,01 | 0,30 | 1,86 |
| МОРКОВЬ | 12,500 | 10,000 | 0,13 | 0,01 | 0,67 | 3,40 |
| ЛУК РЕПЧАТЫЙ | 7,143 | 6,000 | 0,08 | 0,01 | 0,48 | 2,39 |
| СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ | 0,400 | 0,400 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ | 1,500 | 1,500 | 0,00 | 1,46 | 0,00 | 13,09 |
| -КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ | | 70 | 9,44 | 6,91 | 9,16 | 135,00 |
| КУРИНОЕ БЕДРО ФИЛЕ | 56,703 | 51,600 | 12,51 | 4,90 | 0,00 | 97,60 |
| ЛУК РЕПЧАТЫЙ | 9,405 | 7,900 | 0,11 | 0,02 | 0,63 | 3,14 |
| БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ | 5,600 | 5,600 | 0,41 | 0,16 | 2,79 | 14,23 |
| МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ | 10,000 | 10,000 | 0,28 | 0,24 | 0,47 | 5,24 |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ | 2,000 | 2,000 | 0,00 | 1,94 | 0,00 | 17,44 |
| СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ | 0,600 | 0,600 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ | 7,500 | 7,500 | 0,96 | 0,00 | 4,47 | 21,74 |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ | 2,000 | 2,000 | 0,00 | 1,94 | 0,00 | 17,44 |
| КАПУСТА ЦВЕТНАЯ, ЗАПЕЧЕННАЯ В СОУСЕ | | 130 | 3,69 | 8,62 | 29,39 | 168,04 |

| | | | | | | |
|--|---------|------------|--------------|--------------|---------------|-----------------|
| КАПУСТА ЦВЕТНАЯ | 176,923 | 92,000 | 2,23 | 0,27 | 3,74 | 26,77 |
| МОЛОКО ПАСТЕР. 2.5% ЖИРНОСТИ | 30,000 | 30,000 | 0,84 | 0,73 | 1,40 | 15,71 |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ | 2,000 | 2,000 | 0,00 | 1,94 | 0,00 | 17,44 |
| РИСОВАЯ МУКА | 6,500 | 6,500 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ | 0,400 | 0,400 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ | 12,000 | 12,000 | 1,53 | 0,00 | 7,16 | 34,78 |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ | 3,000 | 3,000 | 0,00 | 2,91 | 0,00 | 26,16 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ | | 30 | 1,99 | 0,26 | 12,72 | 61,19 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 30,000 | 30,000 | 1,99 | 0,26 | 12,72 | 61,19 |
| БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ | | 35 | 2,63 | 1,02 | 17,99 | 91,70 |
| БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 35,000 | 35,000 | 2,63 | 1,02 | 17,99 | 91,70 |
| СОК ФРУКТОВЫЙ | | 180 | 0,90 | 0,18 | 18,18 | 77,40 |
| СОК ЯБЛОЧНЫЙ | 180,000 | 180,000 | 0,90 | 0,18 | 18,18 | 77,40 |
| | | | 21,30 | 20,31 | 103,47 | 659,38 |
| Полдник | | | | | | |
| МАКАРОНЫ С СЫРОМ | | 150 | 7,04 | 9,12 | 27,35 | 220,92 |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ВЫСШ.СОРТ | 47,000 | 47,000 | 5,01 | 0,59 | 32,15 | 154,09 |
| СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ | 0,400 | 0,400 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| СЫР РОССИЙСКИЙ | 5,500 | 5,000 | 1,13 | 1,44 | 0,00 | 17,65 |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ | 3,000 | 3,000 | 0,02 | 2,41 | 0,02 | 21,77 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ | | 15 | 0,99 | 0,13 | 6,36 | 30,59 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 15,000 | 15,000 | 0,99 | 0,13 | 6,36 | 30,59 |
| -ЧАЙ С САХАРОМ | | 180 | 0,07 | 0,00 | 5,95 | 24,03 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 150,000 | 150,000 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ | 0,340 | 0,340 | 0,07 | 0,00 | 0,14 | 0,81 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 37,800 | 37,800 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| САХАР ПЕСОК | 6,000 | 6,000 | 0,00 | 0,00 | 5,81 | 23,22 |
| | | | 8,10 | 9,25 | 39,66 | 275,54 |
| ВСЕГО ЗА ДЕНЬ: | | | 43,91 | 44,71 | 208,39 | 1 394,13 |

Сад 12 часов (1 корпус)

| Наименование блюда | Выход | | Химический состав | | | Энергетическая |
|--|-----------|------------|-------------------|--------------|--------------|----------------|
| | Брутто, г | Нетто, г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | |
| -КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | | 150 | 6,52 | 2,37 | 19,74 | 117,97 |
| КРУПА РИСОВАЯ | 26,263 | 26,000 | 1,77 | 0,25 | 18,66 | 83,98 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 0,000 | 0,000 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| МОЛОКО ПАСТЕР. 2.5% ЖИРНОСТИ | 152,000 | 152,000 | 4,28 | 3,69 | 7,08 | 79,62 |
| СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ | 0,100 | 0,100 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| САХАР ПЕСОК | 3,500 | 3,500 | 0,00 | 0,00 | 3,39 | 13,55 |
| СУХАЯ СМЕСЬ "НУТРИНОР" | 4,000 | 4,000 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ | 2,200 | 2,200 | 0,01 | 1,77 | 0,02 | 15,97 |
| -КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ | | 200 | 1,39 | 1,39 | 12,77 | 70,53 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 132,000 | 132,000 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| МОЛОКО ПАСТЕР. 2.5% ЖИРНОСТИ | 82,000 | 82,000 | 2,31 | 1,99 | 3,82 | 42,95 |
| САХАР ПЕСОК | 9,000 | 9,000 | 0,00 | 0,00 | 8,71 | 34,83 |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК | 2,800 | 2,800 | 0,28 | 0,00 | 1,46 | 6,95 |
| БУТЕРБРОД С МАСЛОМ | | 25 | 0,80 | 5,75 | 9,75 | 103,08 |
| БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 22,000 | 22,000 | 1,65 | 0,64 | 11,31 | 57,64 |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ | 5,000 | 5,000 | 0,03 | 4,13 | 0,04 | 37,40 |
| ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ | | 20 | 2,48 | 2,24 | 0,14 | 30,65 |
| ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.) | 0,5 шт. | 20,125 | 2,48 | 2,24 | 0,14 | 30,65 |
| ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ | | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 |
| ЯБЛОКИ | 113,579 | 100,000 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 |
| | | | 11,59 | 12,15 | 52,20 | 369,23 |
| II Завтрак | | | | | | |
| ЙОГУРТ 3% В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ ЯБЛОКО-ГРУША | | 110 | 2,92 | 3,00 | 13,06 | 89,98 |
| ЙОГУРТ 3% В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ ЯБЛОКО-ГРУША (ОТ 3 ЛЕТ) | 110,000 | 110,000 | 4,18 | 3,30 | 13,75 | 101,20 |
| | | | 2,92 | 3,00 | 13,06 | 89,98 |
| Обед | | | | | | |
| -ОГУРЦЫ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ | | 50 | 0,40 | 0,05 | 0,85 | 6,50 |
| ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ | 50,000 | 50,000 | 0,40 | 0,05 | 0,85 | 6,50 |
| -СУП ОВОЩНОЙ | | 200 | 2,25 | 3,27 | 15,18 | 119,55 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 155,000 | 155,000 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| КАПУСТА ЦВЕТНАЯ | 73,077 | 38,000 | 0,92 | 0,11 | 1,55 | 11,06 |
| КАРТОФЕЛЬ | 74,290 | 52,000 | 1,01 | 0,20 | 8,23 | 38,84 |
| ПЕРЕЦ КРАСНЫЙ СЛАДКИЙ | 14,667 | 11,000 | 0,14 | 0,00 | 0,52 | 2,77 |
| ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый КОНСЕРВЫ | 7,385 | 4,800 | 0,15 | 0,01 | 0,30 | 1,86 |
| МОРКОВЬ | 12,500 | 10,000 | 0,13 | 0,01 | 0,67 | 3,40 |
| ЛУК РЕПЧАТЫЙ | 7,143 | 6,000 | 0,08 | 0,01 | 0,48 | 2,39 |
| СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ | 0,400 | 0,400 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ | 1,500 | 1,500 | 0,01 | 1,20 | 0,01 | 10,88 |
| -КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ | | 75 | 9,36 | 7,10 | 8,50 | 135,00 |
| КУРИНОЕ БЕДРО ФИЛЕ | 61,500 | 56,000 | 13,58 | 5,32 | 0,00 | 105,92 |
| БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ | 13,500 | 13,500 | 0,98 | 0,38 | 6,73 | 34,31 |
| МОЛОКО ПАСТЕР. 2.5% ЖИРНОСТИ | 19,000 | 19,000 | 0,53 | 0,47 | 0,88 | 9,95 |
| ФЕРМЕНТ ЛАКТАЗА ПОЛЯРИС 3500 | 0,012 | 0,012 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,01 |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ | 3,000 | 3,000 | 0,02 | 2,41 | 0,02 | 21,77 |
| СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ | 0,600 | 0,600 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ | 7,500 | 7,500 | 0,96 | 0,00 | 4,47 | 21,74 |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ | 2,000 | 2,000 | 0,00 | 1,94 | 0,00 | 17,44 |

| | | | | | | |
|--|-----------|---------|--------------|--------------|---------------|-----------------|
| КАПУСТА ЦВЕТНАЯ, ЗАПЕЧЕННАЯ В СОУСЕ | | 130 | 3,69 | 8,62 | 29,39 | 168,04 |
| КАПУСТА ЦВЕТНАЯ | 176,923 | 92,000 | 2,23 | 0,27 | 3,74 | 26,77 |
| МОЛОКО ПАСТЕР. 2.5% ЖИРНОСТИ | 30,000 | 30,000 | 0,84 | 0,73 | 1,40 | 15,71 |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ | 4,000 | 4,000 | 0,02 | 3,20 | 0,03 | 29,02 |
| РИСОВАЯ МУКА | 6,500 | 6,500 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ | 0,400 | 0,400 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ | 12,000 | 12,000 | 1,53 | 0,00 | 7,16 | 34,78 |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ | 5,000 | 5,000 | 0,00 | 4,85 | 0,00 | 43,60 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ | | 30 | 1,99 | 0,26 | 12,72 | 61,19 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ БОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 30,000 | 30,000 | 1,99 | 0,26 | 12,72 | 61,19 |
| БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ | | 35 | 2,63 | 1,02 | 17,99 | 91,70 |
| БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ БОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 35,000 | 35,000 | 2,63 | 1,02 | 17,99 | 91,70 |
| СОК ФРУКТОВЫЙ | | 180 | 0,90 | 0,18 | 18,18 | 77,40 |
| СОК ЯБЛОЧНЫЙ | 180,000 | 180,000 | 0,90 | 0,18 | 18,18 | 77,40 |
| | | | 21,22 | 20,50 | 102,81 | 659,38 |
| Полдник | | | | | | |
| -САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ | | 50 | 0,80 | 2,55 | 4,64 | 31,50 |
| КАПУСТА КВАШЕНАЯ | 58,000 | 40,500 | 0,73 | 0,04 | 1,22 | 9,32 |
| ЛУК ЗЕЛЕНЫЙ | 6,500 | 5,000 | 0,07 | 0,01 | 0,16 | 1,00 |
| САХАР ПЕСОК | 2,500 | 2,500 | 0,00 | 0,00 | 2,50 | 9,98 |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ | 2,500 | 2,500 | 0,00 | 2,50 | 0,00 | 22,48 |
| -ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ | | 80 | 8,33 | 5,44 | 9,87 | 152,01 |
| ГОВЯЖЬЯ ПЕЧЕНЬ | 72,043 | 67,000 | 11,63 | 2,41 | 0,00 | 82,54 |
| РИСОВАЯ МУКА | 4,500 | 4,500 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ | 5,300 | 5,300 | 0,00 | 5,13 | 0,00 | 46,22 |
| МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ | 0,000 | 0,000 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 0,000 | 0,000 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ | 0,000 | 0,000 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ | 0,000 | 0,000 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| -МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ | | 130 | 1,65 | 3,50 | 22,29 | 147,17 |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ВЫСШ.СОРТ | 32,000 | 32,000 | 3,41 | 0,41 | 21,88 | 104,92 |
| СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ | 0,400 | 0,400 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ | 3,000 | 3,000 | 0,02 | 2,41 | 0,02 | 21,77 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ | | 20 | 1,32 | 0,18 | 8,48 | 40,79 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ БОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 20,000 | 20,000 | 1,32 | 0,18 | 8,48 | 40,79 |
| -ЧАЙ С МОЛОКОМ | | 200 | 2,56 | 2,80 | 12,94 | 68,00 |
| МОЛОКО ПАСТЕР. 2.5% ЖИРНОСТИ | 64,000 | 64,000 | 1,80 | 1,55 | 2,98 | 33,52 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 83,000 | 83,000 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ | 0,675 | 0,675 | 0,14 | 0,00 | 0,27 | 1,62 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 48,600 | 48,600 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| САХАР ПЕСОК | 9,000 | 9,000 | 0,00 | 0,00 | 8,71 | 34,83 |
| -ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ | | 45 | 2,07 | 3,20 | 20,77 | 101,12 |
| МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ | 19,200 | 19,200 | 2,01 | 0,24 | 13,02 | 62,21 |
| САХАР ПЕСОК | 1,380 | 1,380 | 0,00 | 0,00 | 1,34 | 5,34 |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ | 2,070 | 2,070 | 0,01 | 1,66 | 0,02 | 15,02 |
| ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.) | 0,053 шт. | 2,133 | 0,26 | 0,24 | 0,01 | 3,25 |
| СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ | 0,240 | 0,240 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| ДРОЖЖИ ХЛЕБОПЕКАРНЫЕ СУШЕНЫЕ | 0,690 | 0,690 | 0,09 | 0,01 | 0,01 | 0,51 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 5,100 | 5,100 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| ПОВИДЛО | 16,000 | 16,000 | 0,06 | 0,00 | 10,24 | 41,23 |
| ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.) | 0,02 шт. | 0,805 | 0,10 | 0,09 | 0,01 | 1,22 |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ | 0,800 | 0,800 | 0,00 | 0,78 | 0,00 | 6,97 |
| МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ | 1,000 | 1,000 | 0,11 | 0,01 | 0,68 | 3,24 |
| | | | 16,73 | 17,67 | 78,99 | 540,59 |
| ВСЕГО ЗА ДЕНЬ: | | | 52,46 | 53,32 | 247,06 | 1 659,18 |

Сад 12 часов (2 корпус)

| Наименование блюда | Выход | | Химический состав | | | Энергетическая |
|--|-----------|----------|-------------------|--------------|--------------|----------------|
| | Брутто, г | Нетто, г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | |
| -КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | | 150 | 6,52 | 2,37 | 19,74 | 117,97 |
| КРУПА РИСОВАЯ | 26,263 | 26,000 | 1,77 | 0,25 | 18,66 | 83,98 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 0,000 | 0,000 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| МОЛОКО ПАСТЕР. 2.5% ЖИРНОСТИ | 152,000 | 152,000 | 4,28 | 3,69 | 7,08 | 79,62 |
| СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ | 0,100 | 0,100 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| САХАР ПЕСОК | 3,500 | 3,500 | 0,00 | 0,00 | 3,39 | 13,55 |
| СУХАЯ СМЕСЬ "НУТРИНОР" | 4,000 | 4,000 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ | 2,200 | 2,200 | 0,01 | 1,77 | 0,02 | 15,97 |
| -КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ | | 200 | 1,39 | 1,39 | 12,77 | 70,53 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 132,000 | 132,000 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| МОЛОКО ПАСТЕР. 2.5% ЖИРНОСТИ | 82,000 | 82,000 | 2,31 | 1,99 | 3,82 | 42,95 |
| САХАР ПЕСОК | 9,000 | 9,000 | 0,00 | 0,00 | 8,71 | 34,83 |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК | 2,800 | 2,800 | 0,28 | 0,00 | 1,46 | 6,95 |
| БУТЕРБРОД С МАСЛОМ | | 25 | 0,80 | 5,75 | 9,75 | 103,08 |
| БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ БОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 22,000 | 22,000 | 1,65 | 0,64 | 11,31 | 57,64 |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ | 5,000 | 5,000 | 0,03 | 4,13 | 0,04 | 37,40 |
| ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ | | 20 | 2,48 | 2,24 | 0,14 | 30,65 |
| ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.) | 0,5 шт. | 20,125 | 2,48 | 2,24 | 0,14 | 30,65 |
| ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ | | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 |
| ЯБЛОКИ | 113,579 | 100,000 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 |
| | | | 11,59 | 12,15 | 52,20 | 369,23 |
| II Завтрак | | | | | | |

| | | | | | | |
|---|-----------|---------|--------------|--------------|---------------|-----------------|
| ЙОГУРТ 3% В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ ЯБЛОКО-ГРУША | | 110 | 2,92 | 3,00 | 13,06 | 89,98 |
| ЙОГУРТ 3% В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ ЯБЛОКО-ГРУША (ОТ 3 ЛЕТ) | 110,000 | 110,000 | 4,18 | 3,30 | 13,75 | 101,20 |
| | | | 2,92 | 3,00 | 13,06 | 89,98 |
| Обед | | | | | | |
| -ОГУРЦЫ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ | | 50 | 0,40 | 0,05 | 0,85 | 6,50 |
| ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ | 50,000 | 50,000 | 0,40 | 0,05 | 0,85 | 6,50 |
| -СУП ОВОЩНОЙ | | 200 | 2,25 | 3,27 | 15,18 | 119,55 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 155,000 | 155,000 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| КАПУСТА ЦВЕТНАЯ | 73,077 | 38,000 | 0,92 | 0,11 | 1,55 | 11,06 |
| КАРТОФЕЛЬ | 74,290 | 52,000 | 1,01 | 0,20 | 8,23 | 38,84 |
| ПЕРЕЦ КРАСНЫЙ СЛАДКИЙ | 14,667 | 11,000 | 0,14 | 0,00 | 0,52 | 2,77 |
| ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый КОНСЕРВЫ | 7,385 | 4,800 | 0,15 | 0,01 | 0,30 | 1,86 |
| МОРКОВЬ | 12,500 | 10,000 | 0,13 | 0,01 | 0,67 | 3,40 |
| ЛУК РЕПЧАТЫЙ | 7,143 | 6,000 | 0,08 | 0,01 | 0,48 | 2,39 |
| СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ | 0,400 | 0,400 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ | 1,500 | 1,500 | 0,01 | 1,20 | 0,01 | 10,88 |
| -КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ | | 75 | 9,36 | 7,10 | 8,50 | 135,00 |
| КУРИНОЕ БЕДРО ФИЛЕ | 61,500 | 56,000 | 13,58 | 5,32 | 0,00 | 105,92 |
| БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ | 13,500 | 13,500 | 0,98 | 0,38 | 6,73 | 34,31 |
| МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ | 19,000 | 19,000 | 0,53 | 0,47 | 0,88 | 9,95 |
| ФЕРМЕНТ ЛАКТАЗА ПОЛЯРИС 3500 | 0,012 | 0,012 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,01 |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ | 3,000 | 3,000 | 0,02 | 2,41 | 0,02 | 21,77 |
| СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ | 0,600 | 0,600 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ | 7,500 | 7,500 | 0,96 | 0,00 | 4,47 | 21,74 |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ | 2,000 | 2,000 | 0,00 | 1,94 | 0,00 | 17,44 |
| КАПУСТА ЦВЕТНАЯ, ЗАПЕЧЕННАЯ В СОУСЕ | | 130 | 3,69 | 8,62 | 29,39 | 168,04 |
| КАПУСТА ЦВЕТНАЯ | 176,923 | 92,000 | 2,23 | 0,27 | 3,74 | 26,77 |
| МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ | 30,000 | 30,000 | 0,84 | 0,73 | 1,40 | 15,71 |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ | 4,000 | 4,000 | 0,02 | 3,20 | 0,03 | 29,02 |
| РИСОВАЯ МУКА | 6,500 | 6,500 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ | 0,400 | 0,400 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ | 12,000 | 12,000 | 1,53 | 0,00 | 7,16 | 34,78 |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ | 5,000 | 5,000 | 0,00 | 4,85 | 0,00 | 43,60 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ | | 30 | 1,99 | 0,26 | 12,72 | 61,19 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ БОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 30,000 | 30,000 | 1,99 | 0,26 | 12,72 | 61,19 |
| БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ | | 35 | 2,63 | 1,02 | 17,99 | 91,70 |
| БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ БОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 35,000 | 35,000 | 2,63 | 1,02 | 17,99 | 91,70 |
| СОК ФРУКТОВЫЙ | | 180 | 0,90 | 0,18 | 18,18 | 77,40 |
| СОК ЯБЛОЧНЫЙ | 180,000 | 180,000 | 0,90 | 0,18 | 18,18 | 77,40 |
| | | | 21,22 | 20,50 | 102,81 | 659,38 |
| Полдник | | | | | | |
| -САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ | | 50 | 0,80 | 2,55 | 4,64 | 31,50 |
| КАПУСТА КВАШЕНАЯ | 58,000 | 40,500 | 0,73 | 0,04 | 1,22 | 9,32 |
| ЛУК ЗЕЛЕНый | 6,500 | 5,000 | 0,07 | 0,01 | 0,16 | 1,00 |
| САХАР ПЕСОК | 2,500 | 2,500 | 0,00 | 0,00 | 2,50 | 9,98 |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ | 2,500 | 2,500 | 0,00 | 2,50 | 0,00 | 22,48 |
| -ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ | | 80 | 8,33 | 5,44 | 9,87 | 152,01 |
| ГОВЯЖЬЯ ПЕЧЕНЬ | 72,043 | 67,000 | 11,63 | 2,41 | 0,00 | 82,54 |
| РИСОВАЯ МУКА | 4,500 | 4,500 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ | 5,300 | 5,300 | 0,00 | 5,13 | 0,00 | 46,22 |
| МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ | 0,000 | 0,000 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 0,000 | 0,000 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ | 0,000 | 0,000 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ | 0,000 | 0,000 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| -МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ | | 130 | 1,65 | 3,50 | 22,29 | 147,17 |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ВЫСШ.СОРТ | 32,000 | 32,000 | 3,41 | 0,41 | 21,88 | 104,92 |
| СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ | 0,400 | 0,400 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ | 3,000 | 3,000 | 0,02 | 2,41 | 0,02 | 21,77 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ | | 20 | 1,32 | 0,18 | 8,48 | 40,79 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ БОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 20,000 | 20,000 | 1,32 | 0,18 | 8,48 | 40,79 |
| -ЧАЙ С МОЛОКОМ | | 200 | 2,56 | 2,80 | 12,94 | 68,00 |
| МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ | 64,000 | 64,000 | 1,80 | 1,55 | 2,98 | 33,52 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 83,000 | 83,000 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ | 0,675 | 0,675 | 0,14 | 0,00 | 0,27 | 1,62 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 48,600 | 48,600 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| САХАР ПЕСОК | 9,000 | 9,000 | 0,00 | 0,00 | 8,71 | 34,83 |
| -ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ | | 45 | 2,07 | 3,20 | 20,77 | 101,12 |
| МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ | 19,200 | 19,200 | 2,01 | 0,24 | 13,02 | 62,21 |
| САХАР ПЕСОК | 1,380 | 1,380 | 0,00 | 0,00 | 1,34 | 5,34 |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ | 2,070 | 2,070 | 0,01 | 1,66 | 0,02 | 15,02 |
| ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.) | 0,053 шт. | 2,133 | 0,26 | 0,24 | 0,01 | 3,25 |
| СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ | 0,240 | 0,240 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| ДРОЖЖИ ХЛЕБОПЕКАРНЫЕ СУШЕННЫЕ | 0,690 | 0,690 | 0,09 | 0,01 | 0,01 | 0,51 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 5,100 | 5,100 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| ПОВИДЛО | 16,000 | 16,000 | 0,06 | 0,00 | 10,24 | 41,23 |
| ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.) | 0,02 шт. | 0,805 | 0,10 | 0,09 | 0,01 | 1,22 |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ | 0,800 | 0,800 | 0,00 | 0,78 | 0,00 | 6,97 |
| МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ | 1,000 | 1,000 | 0,11 | 0,01 | 0,68 | 3,24 |
| | | | 16,73 | 17,67 | 78,99 | 540,59 |
| ВСЕГО ЗА ДЕНЬ: | | | 52,46 | 53,32 | 247,06 | 1 659,18 |