

Утверждаю
Руководитель учреждения
Г.В. Смирнова

Смирнова
Галина
Викторовна

Подписано цифровой подписью: Смирнова Галина Викторовна
DN: cn=RU, sn=Г., Санкт-Петербург, ln=Санкт-Петербург, o=государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 78 Красносельского района Санкт-Петербурга "Жемчужинка", 1.2.643.100.3=120809031313336303238373932, 1.2.643.3.131.1.1=120C373830373033353234353337, email=ds78spb@mail.ru, givenName=Галина Викторовна, sn=Смирнова, cn=Смирнова Галина Викторовна
Дата: 2026.10.05 12:34:30 +03'00'

МЕНЮ
15 октября 2026 года

Ясли утро 4 часа

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	-КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130	5,48	7,01	20,41	167,33	0,55
2024	50	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ (аллергики)	130	2,51	0,66	15,27	76,97	0,00
2008	433	-КАКАО С МОЛОКОМ	180	1,81	1,43	9,07	56,99	0,23
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180	0,14	0,00	6,09	24,86	0,03
2012	2	-БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	20	0,94	3,65	9,50	74,64	0,03
2008	010	МАНДАРИН	95	0,76	0,19	7,12	36,09	36,09
2012	368	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ (аллергики)	95	0,38	0,38	9,31	39,65	9,50
Итого			425	8,99	12,28	46,10	335,05	36,90
II Завтрак								
к/к	к/к	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ 2,7% КЛУБНИКА-БАНАН	110	2,05	2,33	10,16	69,93	0,90
Итого			110	2,05	2,33	10,16	69,93	0,90
Всего				11,04	14,61	56,26	404,98	37,80

Ясли вечер 4 часа

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Полдник								
2008	23	-САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ (НАРЕЗКА)	40	0,24	0,03	0,51	3,90	1,50
2012	270	-ПУДИНГ РЫБНЫЙ (ПАРОВОЙ)	60	12,64	8,42	6,91	153,85	0,38
2012	289	БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ (аллергики)	80	14,46	12,45	0,00	169,55	0,00
2012	319	-КАРТОФЕЛЬ В МОЛОКЕ	120	3,40	3,31	17,63	114,43	7,91
2012	318	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ (аллергики)	140	2,72	0,54	22,14	104,57	11,20
2012	ТК №002	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,66	0,22	10,60	50,99	0,00
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ-	150	0,17	0,02	10,26	45,34	3,22
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180	0,14	0,00	6,09	24,86	0,03
2008	003	ВАФЛИ	25	0,70	0,83	19,33	88,50	0,00
Итого			420	18,81	12,83	65,24	457,01	13,01
Всего				18,81	12,83	65,24	457,01	13,01

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	-КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130	5,48	7,01	20,41	167,33	0,55
2024	50	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ (аллергии)	130	2,51	0,66	14,79	75,04	0,00
2008	433	-КАКАО С МОЛОКОМ	180	1,79	1,42	9,06	56,79	0,23
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии)	180	0,14	0,00	6,09	24,86	0,03
2012	2	-БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	20	0,94	3,65	9,50	74,64	0,03
2008	010	МАНДАРИН	95	0,76	0,19	7,12	36,10	36,10
2012	368	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ (аллергии)	95	0,38	0,38	9,31	39,65	9,50
Итого			425	8,97	12,27	46,09	334,86	36,91
II Завтрак								
к/к	к/к	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ 2,7% КЛУБНИКА-БАНАН	110	2,05	2,33	10,16	69,93	0,90
Итого			110	2,05	2,33	10,16	69,93	0,90
Обед								
2012	33	-САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	40	0,54	3,04	3,21	42,29	1,50
2008	82	СВЕКОЛЬНИК (БОРЩ ЗЕЛЕНЬИ) СО СМЕТАНОЙ	200	3,26	5,76	11,02	108,96	9,18
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ (аллергии)	200	1,97	0,38	15,44	73,31	7,70
2012	287	-ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ)	60	7,53	3,43	12,79	89,50	0,33
2012	289	БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ (аллергии)	80	14,39	12,38	0,00	168,65	0,00
2012	322	-ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ	120	2,71	4,77	17,65	124,94	8,08
2008	333	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ (аллергии)	130	2,52	0,50	20,53	96,99	10,39
2012	ТК №002	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	15	0,99	0,13	6,36	30,59	0,00
2012	ТК №005	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,00
2008	441	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	180	0,69	0,28	15,20	62,30	12,00
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии)	180	0,14	0,00	6,09	24,86	0,03
Итого			635	17,22	17,99	76,51	510,98	31,09
Полдник								
2008	23	-САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ (НАРЕЗКА)	40	0,24	0,03	0,51	3,90	1,50
2012	270	-ПУДИНГ РЫБНЫЙ (ПАРОВОЙ)	60	12,53	7,23	6,52	141,22	0,37
2012	289	БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ (аллергии)	80	14,39	12,38	0,00	168,65	0,00
2012	319	-КАРТОФЕЛЬ В МОЛОКЕ	120	3,40	3,01	17,59	111,56	7,89
2008	333	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ (аллергии)	130	2,52	0,50	20,53	96,99	10,39
2012	ТК №002	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,66	0,22	10,60	50,99	0,00
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ-	150	0,17	0,02	10,26	45,30	3,20
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии)	180	0,14	0,00	6,09	24,86	0,03
2008	003	ВАФЛИ	25	0,70	0,83	19,33	88,50	0,00
Итого			420	18,70	11,34	64,81	441,47	12,96
Всего				46,94	43,93	197,57	1 357,24	81,86

Логопедия 10 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг	
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г			
Завтрак									
2008	189	-КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	7,35	9,21	26,00	217,17	0,78	
2024	50	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ (аллергики)	150	2,88	0,76	16,95	85,99	0,00	
2008	433	-КАКАО С МОЛОКОМ	200	1,84	1,47	9,19	58,02	0,24	
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	200	0,16	0,00	6,77	27,63	0,03	
2012	2	-БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	35	0,99	4,07	17,18	107,40	0,05	
2008	пром.	МАНДАРИН	100	0,80	0,20	7,50	38,00	38,00	
2012	368	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ (аллергики)	100	0,40	0,40	9,80	41,74	10,00	
Итого			485	10,98	14,95	59,87	420,59	39,07	
II Завтрак									
2008	435	ЙОГУРТ 3% В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ КЛУБНИЧНЫЙ	110	2,48	3,00	13,04	90,03	0,90	
Итого			110	2,48	3,00	13,04	90,03	0,90	
Обед									
2012	33	-САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	50	0,68	3,79	4,02	52,81	1,88	
2008	82	СВЕКОЛЬНИК (БОРЩ ЗЕЛЕНЬ) СО СМЕТАНОЙ	200	3,31	5,26	11,11	104,84	9,19	
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ (аллергики)	200	1,97	0,38	15,45	73,36	7,70	
2012	287	-ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ)	70	11,42	12,15	6,40	180,38	0,70	
2012	289	БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ (аллергики)	80	14,41	12,40	0,00	168,95	0,00	
2012	322	-ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ	150	2,85	3,32	18,50	115,76	8,62	
2012	318	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ (аллергики)	140	2,72	0,54	22,14	104,57	11,20	
	ТК №002	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00	
	ТК №005	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,63	1,02	17,99	91,70	0,00	
2008	441	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	0,77	0,31	15,76	84,36	13,32	
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	200	0,16	0,00	6,77	27,63	0,03	
Итого			725	22,98	26,03	82,26	670,64	33,71	
Полдник									
2012	270	-ПУДИНГ РЫБНЫЙ (ПАРОВОЙ)	70/10	17,68	8,58	3,55	161,68	0,95	
2012	289	БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ (аллергики)	80	14,41	12,40	0,00	168,95	0,00	
	ТК №002	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	15	0,99	0,13	6,36	30,59	0,00	
2008	пром.	ВАФЛИ	25	0,70	0,83	19,33	88,50	0,00	
2012	318	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ (аллергики)	140	2,72	0,54	22,14	104,57	11,20	
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ-	180	0,21	0,02	8,44	38,88	3,84	
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180	0,14	0,00	6,09	24,86	0,03	
Итого			300	19,58	9,56	37,68	319,65	4,79	
Всего					56,02	53,54	192,85	1 500,91	78,47

Сад 12 часов (ГБДОУ детский сад № 78-1)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	-КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	7,86	10,09	26,51	229,52	0,88
2008	324	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (аллергии)	150	4,89	1,28	31,83	158,20	0,00
2008	433	-КАКАО С МОЛОКОМ	200	2,10	1,62	8,95	59,58	0,24
2008	430	-ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии)	200	0,19	0,00	10,09	41,11	0,04
2012	2	-БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	35	0,99	4,07	17,18	107,40	0,05
2008	010	МАНДАРИН	100	0,80	0,20	7,53	38,13	38,13
2008	015	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ (аллергии)	10	0,39	0,39	9,49	45,52	9,68
Итого			485	11,75	15,98	60,17	434,63	39,30
II Завтрак								
2008	435	ЙОГУРТ 3% В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ КЛУБНИЧНЫЙ	110	2,53	3,06	13,30	91,83	0,92
Итого			110	2,53	3,06	13,30	91,83	0,92
Обед								
2012	33	-САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	50	0,69	4,05	4,04	55,20	1,89
2008	82	СВЕКОЛЬНИК (БОРЩ ЗЕЛЕНЫЙ) СО СМЕТАНОЙ	200	4,43	4,73	15,56	116,35	3,20
2008	82	СВЕКОЛЬНИК (БОРЩ ЗЕЛЕНЫЙ) (аллергии)	200	1,95	0,28	19,52	88,41	9,61
2012	287	-ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ)	70	11,41	12,96	6,32	189,92	0,90
2008	284	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (аллергии)	85	10,76	8,52	9,23	156,55	1,03
2012	322	-ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ	150	2,01	6,26	20,32	147,71	4,86
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ (аллергии)	155	2,52	10,19	20,55	184,30	10,40
	ТК №002	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
	ТК №005	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,63	1,02	17,99	91,70	0,00
2008	441	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	0,77	0,31	15,76	84,36	13,32
Итого			725	23,26	29,51	88,47	726,03	24,17
Полдник								
2008	23	-САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ (НАРЕЗКА)	50	0,40	0,05	2,85	6,50	1,88
2012	270	-ПУДИНГ РЫБНЫЙ (ПАРОВОЙ)	80	20,30	9,34	9,03	202,12	0,55
2008	294	ПУДИНГ ИЗ ГОВЯДИНЫ (аллергии)	75	16,24	13,97	0,00	190,29	0,00
2012	319	-КАРТОФЕЛЬ В МОЛОКЕ	150	2,44	8,59	26,64	181,87	17,64
2008	123	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ (аллергии)	155	2,90	10,27	23,64	198,87	11,96
	ТК №002	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ-	200	0,24	0,03	7,25	34,81	4,37
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии)	180	0,19	0,00	10,09	41,11	0,04
2008	003	ВАФЛИ	30	0,84	0,99	23,19	106,20	0,00
Итого			530	25,54	19,18	77,44	572,29	24,44
Всего				63,08	67,73	239,38	1 824,78	88,83

Сад 12 часов (ГБДОУ детский сад № 78-2)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	-КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	7,91	9,69	26,95	227,70	0,88
2024	50	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ (аллергики)	150	2,88	0,76	16,95	85,99	0,00
2008	433	-КАКАО С МОЛОКОМ	200	1,97	1,55	9,24	59,53	0,24
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	200	0,16	0,00	6,77	27,63	0,03
2012	2	-БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	35	0,99	4,07	17,18	107,40	0,05
2008	010	МАНДАРИН	100	0,80	0,20	7,50	38,00	38,00
2012	368	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ (аллергики)	100	0,40	0,40	9,80	41,74	10,00
Итого			485	11,67	15,51	60,87	432,63	39,17
II Завтрак								
2008	435	ЙОГУРТ 3% В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ КЛУБНИЧНЫЙ	110	2,48	3,00	13,04	90,03	0,90
Итого			110	2,48	3,00	13,04	90,03	0,90
Обед								
2012	33	-САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	50	0,69	3,81	4,02	52,98	1,88
2008	82	СВЕКОЛЬНИК (БОРЩ ЗЕЛЕНый) СО СМЕТАНОЙ	200	3,35	5,54	11,17	107,85	9,19
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ (аллергики)	200	1,97	0,38	15,47	73,45	7,72
2012	287	-ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ)	70	11,42	12,15	6,42	180,42	0,70
2012	289	БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ (аллергики)	80	14,40	12,39	0,00	168,83	0,00
2012	322	-ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ	150	3,35	4,18	21,90	139,52	10,06
2012	318	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ (аллергики)	140	2,72	0,54	22,14	104,57	11,20
	ТК №002	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
	ТК №005	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,63	1,02	17,99	91,70	0,00
2008	441	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	0,77	0,31	15,76	84,36	13,32
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	200	0,16	0,00	6,77	27,63	0,03
Итого			725	23,53	27,19	85,74	697,62	35,15
Полдник								
2008	23	-САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ (НАРЕЗКА)	50	0,40	0,05	2,85	6,50	1,88
2012	270	-ПУДИНГ РЫБНЫЙ (ПАРОВОЙ)	80	18,38	9,81	8,92	197,21	0,55
2012	289	БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ (аллергики)	80	14,40	12,39	0,00	168,83	0,00
2012	319	-КАРТОФЕЛЬ В МОЛОКЕ	150	5,07	4,68	24,42	160,98	9,91
2012	318	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ (аллергики)	140	2,72	0,54	22,14	104,57	11,20
	ТК №002	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ-	200	0,23	0,03	7,57	35,99	4,32
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	200	0,16	0,00	6,77	27,63	0,03
2008	003	ВАФЛИ	30	0,84	0,99	23,19	106,20	0,00
Итого			530	26,24	15,74	75,43	547,67	16,66
Всего				63,92	61,44	235,08	1 767,95	91,88