

Утверждаю
Руководитель учреждения
Г.В. Смирнова

МЕНЮ
16 февраля 2026 г.

Ясли утро 4 часа

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
-КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ		130	4,58	2,99	16,82	111,77
КРУПА РИСОВАЯ	20,202	20,000	1,36	0,19	14,36	64,60
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	0,000	0,000	0,00	0,00	0,00	0,00
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	113,000	113,000	3,18	2,75	5,26	59,19
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,200	0,200	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	2,500	2,500	0,00	0,00	2,43	9,68
СУХАЯ СМЕСЬ "НУТРИНОР"	2,000	2,000	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	2,700	2,700	0,01	2,16	0,02	19,59
-КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ		180	1,58	1,16	9,24	54,07
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	144,000	144,000	0,00	0,00	0,00	0,00
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	48,000	48,000	1,35	1,16	2,23	25,14
САХАР ПЕСОК	6,000	6,000	0,00	0,00	5,81	23,22
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	2,300	2,300	0,23	0,00	1,20	5,71
-БУТЕРБРОД С МАСЛОМ		20	0,54	3,36	6,77	60,36
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	16,000	16,000	1,20	0,46	8,22	41,92
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	4,000	4,000	0,02	3,30	0,03	29,92
ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ		15	1,85	1,68	0,11	22,86
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,373 шт.	15,013	1,85	1,68	0,11	22,86
АПЕЛЬСИН		95	0,86	0,19	7,70	40,85
АПЕЛЬСИН	107,900	95,000	0,86	0,19	7,70	40,85
		9,41	9,38	40,64	289,91	
II Завтрак						
ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ 2,7% ЯБЛОКО-		110	2,14	2,36	10,14	69,99
ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ 2,7% ЖИРНОСТИ ЯБЛОКО-ГРУША (АГУША ОТ 6 МЕС.)	110,000	110,000	3,19	2,97	11,77	86,90
		2,14	2,36	10,14	69,99	
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		11,55	11,74	50,78	359,90	

Ясли вечер 4 часа

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Полдник						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК		40	0,45	1,99	2,44	37,76
МОРКОВЬ	25,000	20,000	0,25	0,02	1,34	6,79
ЯБЛОКИ	21,591	19,000	0,08	0,08	1,80	8,66
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2,000	2,000	0,00	1,94	0,00	17,44
-СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ		60	7,58	5,70	3,42	83,41
ГОВЯЖЬЯ ПЕЧЕНЬ	68,800	64,000	11,12	2,30	0,00	78,84
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	10,725	9,000	0,13	0,02	0,72	3,58
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	1,500	1,500	0,01	1,20	0,01	10,88
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,300	0,300	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	3,600	3,600	0,02	2,88	0,03	26,12
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	3,600	3,600	0,38	0,05	2,44	11,66
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	15,000	15,000	0,43	0,37	0,70	7,86
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	15,000	15,000	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,180	0,180	0,00	0,00	0,00	0,00
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,149 шт.	5,997	0,74	0,67	0,04	9,14
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	1,500	1,500	0,01	1,20	0,01	10,88
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	2,500	2,500	0,06	0,37	0,09	3,88
-КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ		110	2,29	3,44	12,97	86,70
КАРТОФЕЛЬ	150,000	105,000	2,04	0,41	16,61	78,42
МОРКОВЬ	17,500	14,000	0,17	0,01	0,94	4,75
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	11,905	10,000	0,14	0,02	0,80	3,98
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	4,000	4,000	0,00	3,88	0,00	34,88
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,500	0,500	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	34,000	34,000	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ		20	1,32	0,18	8,48	40,79
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20,000	20,000	1,32	0,18	8,48	40,79
-КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА		150	0,40	0,09	17,29	72,28
ВИНОГРАД СУШЕНЫЙ (ИЗЮМ)	18,000	18,000	0,40	0,09	11,48	49,06
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	160,000	160,000	0,00	0,00	0,00	0,00
ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	0,150	0,150	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	6,000	6,000	0,00	0,00	5,81	23,22
ПЕЧЕНЬЕ ЗАТЯЖНОЕ-		25	1,10	2,38	16,98	101,12
ПЕЧЕНЬЕ ЗАТЯЖНОЕ	25,000	25,000	1,10	2,38	16,98	101,12
		13,14	13,78	61,58	422,06	
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		13,14	13,78	61,58	422,06	

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
-КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ		130	4,58	2,99	16,82	111,77
КРУПА РИСОВАЯ	20,202	20,000	1,36	0,19	14,36	64,60
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	0,000	0,000	0,00	0,00	0,00	0,00
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	113,000	113,000	3,18	2,75	5,26	59,19
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,200	0,200	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	2,500	2,500	0,00	0,00	2,43	9,68
СУХАЯ СМЕСЬ "НУТРИНОР"	2,000	2,000	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	2,700	2,700	0,01	2,16	0,02	19,59
-КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ		180	1,58	1,16	9,24	54,07
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	144,000	144,000	0,00	0,00	0,00	0,00
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	48,000	48,000	1,35	1,16	2,23	25,14
САХАР ПЕСОК	6,000	6,000	0,00	0,00	5,81	23,22
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	2,300	2,300	0,23	0,00	1,20	5,71
-БУТЕРБРОД С МАСЛОМ		20	0,54	3,36	6,77	60,36
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	16,000	16,000	1,20	0,46	8,22	41,92
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	4,000	4,000	0,02	3,30	0,03	29,92
ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ		15	1,85	1,68	0,11	22,86
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,373 шт.	15,013	1,85	1,68	0,11	22,86
АПЕЛЬСИН		95	0,86	0,19	7,70	40,85
АПЕЛЬСИН	107,900	95,000	0,86	0,19	7,70	40,85
		9,41	9,38	40,64	289,91	
II Завтрак						
ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ 2,7% ЯБЛОКО-		110	2,14	2,36	10,14	69,99
ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ 2,7% ЖИРНОСТИ ЯБЛОКО-ГРУША (АГУША от 6 МЕС.)	110,000	110,000	3,19	2,97	11,77	86,90
		2,14	2,36	10,14	69,99	
Обед						
-САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ		40	0,81	2,24	2,87	18,01
ОГУРЦЫ ГРУНТОВЫЕ	40,917	40,500	0,31	0,04	0,98	5,50
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ С МЯСОМ ПТИЦЫ И ЗЕЛЕНОЙ		180	5,92	5,93	11,82	124,65
КАРТОФЕЛЬ	83,080	54,000	1,05	0,21	8,54	40,33
МОРКОВЬ	12,000	9,000	0,12	0,01	0,60	3,06
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	2,880	2,880	0,30	0,04	1,95	9,33
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	1,500	1,500	0,01	1,20	0,01	10,88
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,112 шт.	4,508	0,55	0,50	0,03	6,87
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	3,400	3,400	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,070	0,070	0,00	0,00	0,00	0,00
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	9,110	7,650	0,11	0,02	0,61	3,05
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	0,900	0,900	0,00	0,72	0,01	6,53
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	145,800	145,800	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	4,500	4,500	0,00	0,00	0,00	0,00
БРОЙЛЕРЫ ЦЫПЛЯТА ПОТРОШ. 1 КАТЕГОРИИ	28,750	20,700	3,75	3,23	0,00	44,17
ПЕТРУШКА (ЗЕЛЕНЬ)	0,950	0,900	0,03	0,00	0,07	0,43
-ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ		60	8,11	7,47	1,21	104,45
ГОВЯДИНА Б/К	46,700	42,000	7,58	6,52	0,00	88,81
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	5,500	4,500	0,06	0,01	0,36	1,79
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	7,000	7,000	0,00	0,00	0,00	0,00
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,067 шт.	2,697	0,33	0,30	0,02	4,10
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,150	0,150	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	11,000	11,000	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	13,000	13,000	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	0,585	0,585	0,00	0,47	0,00	4,25
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	0,585	0,585	0,06	0,01	0,40	1,89
МОРКОВЬ	1,040	0,780	0,01	0,00	0,05	0,26
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	0,310	0,260	0,00	0,00	0,02	0,11
ПЕТРУШКА (КОРЕНЬ)	0,174	0,130	0,00	0,00	0,01	0,07
ТОМАТОВОЕ ПЮРЕ	1,950	1,950	0,07	0,00	0,22	1,25
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	0,195	0,195	0,00	0,16	0,00	1,42
САХАР ПЕСОК	0,130	0,130	0,00	0,00	0,13	0,50
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,130	0,130	0,00	0,00	0,00	0,00
МОРКОВЬ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ В МОЛОЧНОМ СОСУСЕ-		120	2,50	3,38	9,37	79,15
МОРКОВЬ	136,000	102,000	1,29	0,10	6,83	34,63
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	2,000	2,000	0,01	1,60	0,02	14,51
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ КОНСЕРВЫ	30,769	20,000	0,60	0,04	1,26	7,76
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	13,000	13,000	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,277	0,277	0,00	0,00	0,00	0,00
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	21,000	21,000	0,59	0,51	0,98	11,00
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	1,400	1,400	0,01	1,13	0,01	10,16
РИСОВАЯ МУКА	1,260	1,260	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	0,280	0,280	0,00	0,00	0,27	1,09
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,224	0,224	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ		20	1,32	0,18	8,48	40,79
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20,000	20,000	1,32	0,18	8,48	40,79
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20,000	20,000	1,50	0,58	10,28	52,40
-КИСЕЛЬ ИЗ СОКА НАТУРАЛЬНОГО		180	0,88	0,00	19,27	79,45
СОК АБРИКОСОВЫЙ	180,000	180,000	0,87	0,00	22,17	96,03
САХАР ПЕСОК	5,400	5,400	0,00	0,00	5,23	20,90
КРАХМАЛ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	6,000	6,000	0,01	0,00	4,55	18,22
		21,04	19,78	63,30	498,90	
Полдник						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК		40	0,33	2,04	3,14	32,89
МОРКОВЬ	26,670	20,000	0,25	0,02	1,34	6,79
ЯБЛОКИ	21,591	19,000	0,08	0,08	1,80	8,66
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2,000	2,000	0,00	1,94	0,00	17,44

СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	60	12,90	9,06	4,04	162,84
ГОВЯДИНА ПЕЧЕНЬ	68,820	64,000	11,12	2,30	0,00
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	10,710	9,000	0,13	0,02	0,72
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	1,500	1,500	0,01	1,20	0,01
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,300	0,300	0,00	0,00	0,00
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	3,600	3,600	0,38	0,05	2,44
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	3,600	3,600	0,02	2,88	0,03
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	15,000	15,000	0,43	0,37	0,70
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	15,000	15,000	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,180	0,180	0,00	0,00	0,00
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,149 шт.	5,997	0,74	0,67	0,04
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	1,500	1,500	0,01	1,20	0,01
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	2,500	2,500	0,06	0,37	0,09
-КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ	110	2,35	4,32	18,35	122,03
КАРТОФЕЛЬ	161,540	105,000	2,04	0,41	16,61
МОРКОВЬ	18,670	14,000	0,17	0,01	0,94
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	11,905	10,000	0,14	0,02	0,80
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	4,000	4,000	0,00	3,88	0,00
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,500	0,500	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	34,000	34,000	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20,000	20,000	1,32	0,18	8,48
-КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150	0,40	0,09	17,29	72,28
ВИНОГРАД СУШЕНЫЙ (ИЗЮМ)	18,000	18,000	0,40	0,09	11,48
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	160,000	160,000	0,00	0,00	0,00
ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	0,150	0,150	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	6,000	6,000	0,00	0,00	5,81
ПЕЧЕНЬЕ ЗАТЯЖНОЕ-	25	1,10	2,38	16,98	101,12
ПЕЧЕНЬЕ ЗАТЯЖНОЕ	25,000	25,000	1,10	2,38	16,98
			18,40	18,07	68,28
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		50,99	49,59	182,36	1 390,75

Логопедия 10 часов

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
-КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	6,52	2,37	19,74	117,97	
КРУПА РИСОВАЯ	26,263	26,000	1,77	0,25	18,66	83,98
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	0,000	0,000	0,00	0,00	0,00	0,00
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	152,000	152,000	4,28	3,69	7,08	79,62
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,100	0,100	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	3,500	3,500	0,00	0,00	3,39	13,55
СУХАЯ СМЕСЬ "НУТРИНОР"	4,000	4,000	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	2,200	2,200	0,01	1,77	0,02	15,97
-КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	1,39	1,39	12,77	70,53	
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	152,000	152,000	0,00	0,00	0,00	0,00
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	62,000	62,000	1,75	1,50	2,89	32,48
САХАР ПЕСОК	9,000	9,000	0,00	0,00	8,71	34,83
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	2,250	2,250	0,22	0,00	1,17	5,59
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	25	0,80	5,75	9,75	103,08	
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20,000	20,000	1,50	0,58	10,28	52,40
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5,000	5,000	0,03	4,13	0,04	37,40
ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ	20	2,48	2,24	0,14	30,65	
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,5 шт.	20,125	2,48	2,24	0,14	30,65
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	0,40	0,40	9,80	47,00	
ЯБЛОКИ	113,579	100,000	0,40	0,40	9,80	47,00
		11,59	12,15	52,20	369,23	
II Завтрак						
ЙОГУРТ 3% В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ	110	2,92	3,00	13,06	89,98	
ЙОГУРТ 3% В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ	110,000	110,000	4,18	3,30	13,75	101,20
		2,92	3,00	13,06	89,98	
Обед						
-САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	50	1,01	2,80	3,59	22,51	
ОГУРЦЫ ГРУНТОВЫЕ	51,121	50,600	0,39	0,05	1,23	6,87
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ С МЯСОМ ПТИЦЫ И ЗЕЛЕНЬЮ	200	5,93	5,93	11,89	124,99	
КАРТОФЕЛЬ	83,080	54,000	1,05	0,21	8,54	40,33
МОРКОВЬ	12,000	9,000	0,12	0,01	0,60	3,06
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	2,880	2,880	0,30	0,04	1,95	9,33
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	1,500	1,500	0,01	1,20	0,01	10,88
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,112 шт.	4,508	0,55	0,50	0,03	6,87
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	3,400	3,400	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,080	0,080	0,00	0,00	0,00	0,00
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	10,120	8,500	0,12	0,02	0,68	3,39
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	0,900	0,900	0,00	0,72	0,01	6,53
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	162,000	162,000	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	4,500	4,500	0,00	0,00	0,00	0,00
БРОЙЛЕРЫ ЦЫПЛЯТА ПОТРОШ. 1 КАТЕГОРИИ	28,750	20,700	3,75	3,23	0,00	44,17
ПЕТРУШКА (ЗЕЛЕНЬ)	0,950	0,900	0,03	0,00	0,07	0,43
-ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ	70	10,47	9,48	2,13	135,73	
ГОВЯДИНА Б/К	60,000	54,000	9,74	8,38	0,00	114,19
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	6,800	5,700	0,08	0,01	0,46	2,27
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	8,000	8,000	0,00	0,00	0,00	0,00
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,078 шт.	3,140	0,39	0,35	0,02	4,78
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,300	0,300	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	13,000	13,000	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	15,000	15,000	0,00	0,00	0,00	0,00
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	1,675	1,675	0,17	0,02	1,13	5,42

МОРКОВЬ	1,200	0,900	0,01	0,00	0,06	0,31
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	0,358	0,300	0,00	0,00	0,02	0,12
ПЕТРУШКА (КОРЕНЬ)	0,201	0,150	0,00	0,00	0,02	0,08
ТОМАТНОЕ ПЮРЕ	2,250	2,250	0,08	0,00	0,26	1,45
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	0,225	0,225	0,00	0,18	0,00	1,63
САХАР ПЕСОК	0,150	0,150	0,00	0,00	0,15	0,58
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,150	0,150	0,00	0,00	0,00	0,00
-МОРКОВЬ, ТУШЕННАЯ С РИСОМ	130	0,97	3,01	9,84	70,90	
МОРКОВЬ	66,670	50,000	0,63	0,05	3,35	16,98
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3,000	3,000	0,00	2,91	0,00	26,16
САХАР ПЕСОК	3,000	3,000	0,00	0,00	2,90	11,61
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,300	0,300	0,00	0,00	0,00	0,00
КРУПА РИСОВАЯ	5,051	5,000	0,34	0,05	3,59	16,15
ВОДА ПЬЕВАЯ	54,000	54,000	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,66	0,22	10,60	50,99	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25,000	25,000	1,66	0,22	10,60	50,99
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,25	0,87	15,42	78,60	
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	30,000	30,000	2,25	0,87	15,42	78,60
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА,	200	0,98	0,00	21,41	88,28	
ВОДА ПЬЕВАЯ	170,000	170,000	0,00	0,00	0,00	0,00
ПОВИДЛО	20,000	20,000	0,08	0,00	12,80	51,53
САХАР ПЕСОК	5,000	5,000	0,00	0,00	4,84	19,35
ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	0,190	0,190	0,00	0,00	0,00	0,00
КРАХМАЛ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	12,000	12,000	0,01	0,00	9,10	36,43
		23,27	22,31	74,88	572,00	
Полдник						
СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	70	17,82	12,39	5,14	222,68	
ГОВЯДЬЯ ПЕЧЕНЬ	96,770	90,000	15,63	3,23	0,00	110,87
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	14,290	12,000	0,16	0,02	0,95	4,77
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	2,000	2,000	0,01	1,60	0,02	14,51
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	4,000	4,000	0,00	0,00	0,00	0,00
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	4,800	4,800	0,50	0,06	3,26	15,55
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	4,800	4,800	0,02	3,84	0,04	34,82
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	15,000	15,000	0,43	0,37	0,70	7,86
ВОДА ПЬЕВАЯ	20,000	20,000	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	24,000	24,000	0,00	0,00	0,00	0,00
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,199 шт.	8,010	0,99	0,89	0,06	12,20
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2,000	2,000	0,00	1,94	0,00	17,44
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	3,000	3,000	0,08	0,44	0,11	4,66
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	15	0,99	0,13	6,36	30,59	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	15,000	15,000	0,99	0,13	6,36	30,59
ПЕЧЕНЬЕ ЗАТЯЖНОЕ-	20	0,87	1,90	13,58	80,90	
ПЕЧЕНЬЕ ЗАТЯЖНОЕ	20,000	20,000	0,87	1,90	13,58	80,90
-КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,53	0,09	16,00	67,02	
СУХОФРУКТЫ (СМЕСЬ)	18,170	18,170	0,53	0,09	9,22	39,93
ВОДА ПЬЕВАЯ	189,000	189,000	0,00	0,00	0,00	0,00
ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	0,180	0,180	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	7,000	7,000	0,00	0,00	6,78	27,09
		20,21	14,51	41,08	401,19	
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		57,53	55,31	190,63	1 507,55	

Сад 12 часов (1 корпус)

Наименование блюда	Выход		Химический состав		Энергетическая
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	
Завтрак					
-КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	6,52	2,37	19,74	117,97
КРУПА РИСОВАЯ	26,263	26,000	1,77	0,25	18,66
ВОДА ПЬЕВАЯ	0,000	0,000	0,00	0,00	0,00
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	152,000	152,000	4,28	3,69	7,08
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,100	0,100	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	3,500	3,500	0,00	0,00	3,39
СУХАЯ СМЕСЬ "НУТРИНОР"	4,000	4,000	0,00	0,00	0,00
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	2,200	2,200	0,01	1,77	0,02
-КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	1,39	1,39	12,77	70,53
ВОДА ПЬЕВАЯ	132,000	132,000	0,00	0,00	0,00
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	82,000	82,000	2,31	1,99	3,82
САХАР ПЕСОК	9,000	9,000	0,00	0,00	8,71
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	2,800	2,800	0,28	0,00	1,46
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	25	0,80	5,75	9,75	103,08
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	22,000	22,000	1,65	0,64	11,31
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	5,000	5,000	0,03	4,13	0,04
ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ	20	2,48	2,24	0,14	30,65
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,5 шт.	20,125	2,48	2,24	0,14
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	0,40	0,40	9,80	47,00
ЯБЛОКИ	113,579	100,000	0,40	0,40	9,80
		11,59	12,15	52,20	369,23
II Завтрак					
ЙОГУРТ 3% В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ ЯБЛОКО-ГРУША	110	2,92	3,00	13,06	89,98
ЙОГУРТ 3% В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ ЯБЛОКО-ГРУША (ОТ 3 ЛЕТ)	110,000	110,000	4,18	3,30	13,75
		2,92	3,00	13,06	89,98
Обед					
-САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	50	1,01	2,80	3,59	22,51
ОГУРЦЫ ГРУНТОВЫЕ	51,121	50,600	0,39	0,05	1,23
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ С МЯСОМ ПТИЦЫ И ЗЕЛЕНЬЮ	200	6,62	6,86	13,35	141,87
КАРТОФЕЛЬ	94,310	61,300	1,19	0,24	9,69
					45,78

МОРКОВЬ	13,330	10,000	0,13	0,01	0,67	3,40
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	3,200	3,200	0,34	0,04	2,17	10,37
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	2,000	2,000	0,01	1,60	0,02	14,51
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,124 шт.	4,991	0,61	0,55	0,03	7,60
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	3,840	3,840	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ	0,080	0,080	0,00	0,00	0,00	0,00
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	10,120	8,500	0,12	0,02	0,68	3,39
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	1,000	1,000	0,01	0,81	0,01	7,26
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	162,000	162,000	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ	5,000	5,000	0,00	0,00	0,00	0,00
БРОЙЛЕРЫ ЦЫПЛЯТА ПОТРОШ. 1 КАТЕГОРИИ	31,940	23,000	4,17	3,59	0,00	49,08
ПЕТРУШКА (ЗЕЛЕНЬ)	1,050	1,000	0,04	0,00	0,08	0,48
-ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ		70	10,37	9,47	1,46	132,49
ГОВЯДИНА БЛК	60,000	54,000	9,74	8,38	0,00	114,19
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	6,800	5,700	0,08	0,01	0,46	2,27
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	8,000	8,000	0,00	0,00	0,00	0,00
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,078 шт.	3,140	0,39	0,35	0,02	4,78
СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ	0,300	0,300	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	13,000	13,000	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	15,000	15,000	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	0,675	0,675	0,00	0,54	0,01	4,90
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	0,675	0,675	0,07	0,01	0,46	2,18
МОРКОВЬ	1,200	0,900	0,01	0,00	0,06	0,31
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	0,358	0,300	0,00	0,00	0,02	0,12
ПЕТРУШКА (КОРЕНЬ)	0,201	0,150	0,00	0,00	0,02	0,08
ТОМАТНОЕ ПЮРЕ	2,250	2,250	0,08	0,00	0,26	1,45
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	0,225	0,225	0,00	0,18	0,00	1,63
САХАР ПЕСОК	0,150	0,150	0,00	0,00	0,15	0,58
СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ	0,150	0,150	0,00	0,00	0,00	0,00
-МОРКОВЬ, ТУШЕННАЯ С РИСОМ		130	2,20	3,18	22,43	127,84
МОРКОВЬ	74,670	56,000	0,71	0,06	3,74	19,01
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3,000	3,000	0,00	2,91	0,00	26,16
САХАР ПЕСОК	3,000	3,000	0,00	0,00	2,90	11,61
СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ	0,300	0,300	0,00	0,00	0,00	0,00
КРУПА РИСОВАЯ	22,200	22,000	1,49	0,21	15,79	71,06
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	54,000	54,000	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ		25	1,66	0,22	10,60	50,99
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25,000	25,000	1,66	0,22	10,60	50,99
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ		30	2,25	0,87	15,42	78,60
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	30,000	30,000	2,25	0,87	15,42	78,60
-КИСЕЛЬ ИЗ СОКА НАТУРАЛЬНОГО		200	0,98	0,00	21,41	88,28
СОК АБРИКОСОВЫЙ	200,000	200,000	0,97	0,00	24,64	106,70
САХАР ПЕСОК	6,000	6,000	0,00	0,00	5,81	23,22
КРАХМАЛ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	10,000	10,000	0,01	0,00	7,59	30,36
		25,09	23,40	88,26	642,58	

Полдник

САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК		50	0,49	2,52	3,71	40,19
МОРКОВЬ	45,330	34,000	0,43	0,03	2,28	11,54
ЯБЛОКИ	17,045	15,000	0,06	0,06	1,43	6,84
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2,500	2,500	0,00	2,43	0,00	21,81
-КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ		150	3,17	5,41	23,88	157,77
КАРТОФЕЛЬ	196,920	128,000	2,48	0,49	20,23	95,60
МОРКОВЬ	25,330	19,000	0,24	0,02	1,27	6,45
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	27,381	23,000	0,31	0,05	1,83	9,15
ТОМАТНАЯ ПАСТА	3,000	3,000	0,14	0,00	0,55	2,97
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	5,000	5,000	0,00	4,85	0,00	43,60
СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ	0,400	0,400	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	45,000	45,000	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ		30	1,99	0,26	12,72	61,19
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	30,000	30,000	1,99	0,26	12,72	61,19
-КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		200	0,64	0,11	17,94	75,43
СУХОФРУКТЫ (СМЕСЬ)	22,000	22,000	0,64	0,11	11,16	48,34
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	210,000	210,000	0,00	0,00	0,00	0,00
ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	0,200	0,200	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	7,000	7,000	0,00	0,00	6,78	27,09
ПЕЧЕНЬЕ ЗАТЯЖНОЕ-		30	1,31	2,85	20,37	121,35
ПЕЧЕНЬЕ ЗАТЯЖНОЕ	30,000	30,000	1,31	2,85	20,37	121,35
		7,60	11,15	78,62	455,93	
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		47,20	49,70	232,14	1 557,72	

Сад 12 часов (2 корпус)

Наименование блюда	Выход		Химический состав		Энергетическая	
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г		
Завтрак						
-КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ						
	150	6,52	2,37	19,74	117,97	
КРУПА РИСОВАЯ	26,263	26,000	1,77	0,25	18,66	
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	0,000	0,000	0,00	0,00	0,00	
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	152,000	152,000	4,28	3,69	7,08	
СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ	0,100	0,100	0,00	0,00	0,00	
САХАР ПЕСОК	3,500	3,500	0,00	0,00	3,39	
СУХАЯ СМЕСЬ "НУТРИНОР"	4,000	4,000	0,00	0,00	0,00	
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	2,200	2,200	0,01	1,77	0,02	
-КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	1,39	1,39	12,77	70,53	
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	132,000	132,000	0,00	0,00	0,00	
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	82,000	82,000	2,31	1,99	3,82	
САХАР ПЕСОК	9,000	9,000	0,00	0,00	8,71	
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	2,800	2,800	0,28	0,00	1,46	
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	25	0,80	5,75	9,75	103,08	
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	22,000	22,000	1,65	0,64	11,31	
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5,000	5,000	0,03	4,13	0,04	
ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ		20	2,48	2,24	0,14	
					30,65	

ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,5 шт.	20,125	2,48	2,24	0,14	30,65
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ		100	0,40	0,40	9,80	47,00
ЯБЛОКИ		113,579	100,000	0,40	0,40	9,80
			11,59	12,15	52,20	369,23

II Завтрак

ЙОГУРТ 3% В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ ЯБЛОКО-ГРУША		110	2,92	3,00	13,06	89,98
ЙОГУРТ 3% В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ ЯБЛОКО-ГРУША (ОТ 3 ЛЕТ)	110,000	110,000	4,18	3,30	13,75	101,20
			2,92	3,00	13,06	89,98

Обед

-САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ		50	1,01	2,80	3,59	22,51
ОГУРЦЫ ГРУТОВЫЕ	51,121	50,600	0,39	0,05	1,23	6,87
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ С МЯСОМ ПТИЦЫ И ЗЕЛЕНЬЮ		200	6,62	6,86	13,35	141,87
КАРТОФЕЛЬ	94,310	61,300	1,19	0,24	9,69	45,78
МОРКОВЬ	13,330	10,000	0,13	0,01	0,67	3,40
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	3,200	3,200	0,34	0,04	2,17	10,37
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	2,000	2,000	0,01	1,60	0,02	14,51
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,124 шт.	4,991	0,61	0,55	0,03	7,60
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	3,840	3,840	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,080	0,080	0,00	0,00	0,00	0,00
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	10,120	8,500	0,12	0,02	0,68	3,39
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	1,000	1,000	0,01	0,81	0,01	7,26
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	162,000	162,000	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	5,000	5,000	0,00	0,00	0,00	0,00
БРОЙЛЕРЫ ЧЫПЛЯТА ПОТРОШ. 1 КАТЕГОРИИ	31,940	23,000	4,17	3,59	0,00	49,08
ПЕТРУШКА (ЗЕЛЕНЬ)	1,050	1,000	0,04	0,00	0,08	0,48
-ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ		70	10,37	9,47	1,46	132,49
ГОВЯДИНА Б/К	60,000	54,000	9,74	8,38	0,00	114,19
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	6,800	5,700	0,08	0,01	0,46	2,27
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	8,000	8,000	0,00	0,00	0,00	0,00
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,078 шт.	3,140	0,39	0,35	0,02	4,78
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,300	0,300	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	13,000	13,000	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	15,000	15,000	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	0,675	0,675	0,00	0,54	0,01	4,90
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	0,675	0,675	0,07	0,01	0,46	2,18
МОРКОВЬ	1,200	9,000	0,01	0,00	0,06	0,31
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	0,358	0,300	0,00	0,00	0,02	0,12
ПЕТРУШКА (КОРЕНЬ)	0,201	0,150	0,00	0,00	0,02	0,08
ТОМАТОВОЕ ПЮРЕ	2,250	2,250	0,08	0,00	0,26	1,45
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	0,225	0,225	0,00	0,18	0,00	1,63
САХАР ПЕСОК	0,150	0,150	0,00	0,00	0,15	0,58
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,150	0,150	0,00	0,00	0,00	0,00
-МОРКОВЬ, ТУШЕННАЯ С РИСОМ		130	2,20	3,18	22,43	127,84
МОРКОВЬ	74,670	56,000	0,71	0,06	3,74	19,01
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3,000	3,000	0,00	2,91	0,00	26,16
САХАР ПЕСОК	3,000	3,000	0,00	0,00	2,90	11,61
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,300	0,300	0,00	0,00	0,00	0,00
КРУПА РИСОВАЯ	22,200	22,000	1,49	0,21	15,79	71,06
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	54,000	54,000	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ		25	1,66	0,22	10,60	50,99
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25,000	25,000	1,66	0,22	10,60	50,99
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ		30	2,25	0,87	15,42	78,60
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	30,000	30,000	2,25	0,87	15,42	78,60
-КИСЕЛЬ ИЗ СОКА НАТУРАЛЬНОГО		200	0,98	0,00	21,41	88,28
СОК АБРИКОСОВЫЙ	200,000	200,000	0,97	0,00	24,64	106,70
САХАР ПЕСОК	6,000	6,000	0,00	0,00	5,81	23,22
КРАХМАЛ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	10,000	10,000	0,01	0,00	7,59	30,36
		25,09	23,40	88,26	642,58	

Полдник

САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК		50	0,49	2,52	3,71	40,19
МОРКОВЬ	45,330	34,000	0,43	0,03	2,28	11,54
ЯБЛОКИ	17,045	15,000	0,06	0,06	1,43	6,84
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2,500	2,500	0,00	2,43	0,00	21,81
-КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ		150	3,17	5,41	23,88	157,77
КАРТОФЕЛЬ	196,920	128,000	2,48	0,49	20,23	95,60
МОРКОВЬ	25,330	19,000	0,24	0,02	1,27	6,45
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	27,381	23,000	0,31	0,05	1,83	9,15
ТОМАТОВАЯ ПАСТА	3,000	3,000	0,14	0,00	0,55	2,97
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	5,000	5,000	0,00	4,85	0,00	43,60
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,400	0,400	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	45,000	45,000	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ		30	1,99	0,26	12,72	61,19
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	30,000	30,000	1,99	0,26	12,72	61,19
-КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		200	0,64	0,11	17,94	75,43
СУХОФРУКТЫ (СМЕСЬ)	22,000	22,000	0,64	0,11	11,16	48,34
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	210,000	210,000	0,00	0,00	0,00	0,00
ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	0,200	0,200	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	7,000	7,000	0,00	0,00	6,78	27,09
ПЕЧЕНЬЕ ЗАТЯЖНОЕ-		30	1,31	2,85	20,37	121,35
ПЕЧЕНЬЕ ЗАТЯЖНОЕ	30,000	30,000	1,31	2,85	20,37	121,35
		7,60	11,15	78,62	455,93	
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		47,20	49,70	232,14	1 557,72	