МЕНЮ 17 октября 2025 г.

Ясли утро 4 часа

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энерге-
паименование олюда	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	тическая
	Зав	зтрак				
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ		30	3,24	4,10	7,00	62,00
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	10	10	0,05	8,25	0,08	74,80
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ	20	20	1,50	0,58	10,28	52,40
КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ		155	3,80	6,10	20,90	154,10
КРУПА РИСОВАЯ	23	23	1,56	0,22	16,51	74,29
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	53	53	0,00	0,00	0,00	0,00
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	79	79	2,22	1,92	3,68	41,38
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,5	0,5	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	3	3	0,00	0,00	2,90	11,61
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	5	5	0,03	4,01	0,04	36,28
ЧАЙ С САХАРОМ		186	0,00	0,00	8,40	33,60
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,2	0,2	0,04	0,00	0,08	0,49
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	25,9	25,9	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	156	156	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	6	6	0,00	0,00	5,81	23,22
	•		7,04	10,20	36,30	249,70
	II 3a	втрак				
СОК ПЕРСИКОВЫЙ		150	0,00	0,00	15,00	60,00
СОК ПРЯМОГО ОТЖИМА персик	150	150	0,00	0,00	15,00	60,00
_					15,00	60,00
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:	·		7,04	10,20	51,30	309,70

Ясли вечер 4 часа

Наименование блюда	Выход		Хим	Энерге-		
паименование олюда	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	тическая
	Пол	тдник				
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ		40	0,30	0,00	1,00	5,60
ОГУРЦЫ ГРУНТОВЫЕ	42,9	40	0,32	0,04	1,00	5,60
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ		120	14.00	13,20	13.50	144,00
ГОВЯДИНА Б/К	93,2	68,5	12,36	10,63	0,00	144,85
КАРТОФЕЛЬ поздний	126	81,9	1,59	0,32	12,95	61,17
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	8,4	7,1	0,10	0,01	0,56	2,82
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	2,8	2,8	0,01	2,24	0,02	20,31
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,5	0,5	0,00	0,00	0,00	0,00
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ		150	0.30	0,00	20,80	85,00
СУШЕНЫЕ АБРИКОСЫ БЕЗ КОСТОЧКИ	15	15	0,76	0,05	7,42	33,76
САХАР ПЕСОК	5	5	0,00	0,00	4,84	19,35
ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	0,15	0,15	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	153	153	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ		15	1.00	0,12	6.40	31,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ.			,		- / -	30,59
МИКРОНУТРИЕНТАМИ	15		0,99		6,36	30,59
СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ		50	3,80	7,10	24,80	164,00
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	35,56	35,56	3,72	0,45	24,11	115,21
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	1,48	1,48	0,16	0,02	1,00	4,79
САХАР ПЕСОК	3,7	3,7	0,00	0,00	3,58	14,32
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	1,11	1,11	0,01	0,89	0,01	8,05
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	1,48	1,48	0,00	1,44	0,00	12,91
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	3/100 шт.	1,21	0,15	0,14	0,01	1,84
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,6	0,6	0,00	0,00	0,00	0,00
ДРОЖЖИ	0,14	0,14	0,02	0,00	0,00	0,11
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	15,6	15,6	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	0,25	0,25	0,00	0,24	0,00	2,18
•	,,	,	19.40			429,60
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			19.40			429.60

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход		Хик	Энерге-		
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	тическая
EVTEDEDOR C MACROM	Sai	зтрак	2.24	4.10	7.00	62.00
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	10	30 10	3,24 0,05	4,10 8,25	7,00 0,08	62,00 74,80
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ	20	20	1,50	0,58	10,28	52,40
КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ		155	3,80	6,10	20,90	154,10
КРУПА РИСОВАЯ	23	23	1,56	0,22	16,51	74,29
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	53	53	0,00	0,00	0,00	0,00
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	79		2,22	1,92	3,68	41,38
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ САХАР ПЕСОК	0,5	0,5	0,00	0,00	0,00 2,90	0,00
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	5		0,03	4,01	0,04	36,28
ЧАЙ С САХАРОМ		186	0,00	0,00	8,40	33,60
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,2	0,2	0,04	0,00	0,08	0,49
ВОДА ПИТЬЕВАЯ ВОДА ПИТЬЕВАЯ	25,9 156	25,9 156	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	6		0,00	0,00	5,81	23,22
			7,04	10,20	36,30	249,70
	II 3a	втрак				
СОК ПЕРСИКОВЫЙ		150	0,00	0,00	15,00	60,00
СОК ПРЯМОГО ОТЖИМА персик	150	150	0,00	0,00	15,00	60,00
			0,00	0,00	15,00	60,00
	0	бед				
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ		40	0,60	2,30	3,20	36,50
СВЕКЛА	50,67	38	0,55	0,04	3,24	15,48
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	2,4	2,4	0,00	2,40	0,00	21,58
РАССОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ		150/10/5	4,30	5,60	9,80	97,40
КАРТОФЕЛЬ поздний	69,23	45	0,87	0,17	7,12	33,61
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	7,2	6	0,08	0,01	0,48	2,39
ОГУРЦЫ СОЛЕНЫЕ МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	10,1	9	0,07	0,01	0,15	1,13
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	3 112,5	3 112,5	0,00	2,91 0,00	0,00	26,16
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,9	0,9	0,00	0,00	0,00	0,00
ГОВЯДИНА Б/К	21,6	16	2,89	2,48	0,00	33,83
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ СУФЛЕ КУРИНОЕ	5	5 60	0,13 10,24	0,73 5,12	0,17 1,84	9,99
КУРИНАЯ ГРУДКА ФИЛЕ	48,82	41,5	7,32	7,41	0,00	95,81
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	1/4 шт.	10,06	1,24	1,13	0,07	15,32
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	2,2 12,3	2,2 12,3	0,01 0,35	1,77 0,30	0,02 0,57	15,97 6,44
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	2,1	2,1	0,01	1,68	0,02	15,24
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	2,1	2,1	0,22	0,03	1,43	6,80
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	2,5	2,5	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С	0,1	0,1	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛОМ		120	3,20	2,70	15,50	97,40
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ВЫСШ.СОРТ СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	40,6 0,8	40,6 0,8	4,34 0,00	0,51 0,00	27,76 0,00	133,11
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	3,9		0,00	3,12	0,03	28,29
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ		150	0,10	0,10	18,10	73,50
ГРУША ВОДА ПИТЬЕВАЯ	33,33	30	0,12	0,09	3,00	13,68
CAXAP FIECOK	129 5	129 5	0,00	0,00	0,00 4,84	19,35
ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	0,15	0,15	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ		25	1,70	0,20	10,70	51,70
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	25	1,66	0,22	10,60	50,99
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ		15	1,10	0,50	7,70	39,30
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	15	15	1,13	0,44	7,71	39,30
OSOT : MANUEL OTO TO PARENTALIAN	I	l	21,24	16,52	66,84	489,80
	Пол	ідник				
ОГУРЕЦ СВЕЖИИ	40.0	40	0,30	0,00	1,00	5,60
ОГУРЦЫ ГРУНТОВЫЕ ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	42,9	40 120	0,32 14,00	0,04 13,20	1,00 13.50	5,60 144.00
ГОВЯДИНА Б/К	93,2	68,5	12,36	10,63	0,00	144,00
КАРТОФЕЛЬ поздний	126	81,9	1,59	0,32	12,95	61,17
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	8,4	7,1	0,10		0,56	2,82
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	2,8 0,5		0,01	2,24 0,00	0,02	20,31
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	0,5	150	0,30	0,00	20,80	85,00
СУШЕНЫЕ АБРИКОСЫ БЕЗ КОСТОЧКИ	15	15	0,76	0,05	7,42	33,76
САХАР ПЕСОК ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	5 0,15	5 0,15	0,00	0,00	4,84 0,00	19,35
ВАВАТИП АДОВ	153		0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ		15	1,00	0,12	6,40	31,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	15	15 50	0,99	0,13 7,10	6,36	30,59 164,00
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ. СОРТ	35,56	35,56	3,80 3,72	0,45	24,80 24,11	115,21
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	1,48	1,48	0,16	0,02	1,00	4,79
CAXAP ПЕСОК	3,7	3,7	0,00	0,00	3,58	14,32
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	1,11	1,11	0,01	0,89	0,01	8,05
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	1,48 3/100 шт.	1,48 1,21	0,00 0,15	1,44 0,14	0,00 0,01	12,9° 1,84
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,6	0,6	0,00	0,00	0,00	0,00
ДРОЖЖИ	0,14	0,14	0,02	0,00	0,00	0,1
ВОДА ПИТЬЕВАЯ МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	15,6 0,25	15,6 0,25	0,00	0,00 0,24	0,00	0,00 2,18
STEEL STORE STORE STORE OF THE OWNER OF THE	0,25	0,25	19,40		66,50	429,60
			47,68			1 229,10

Логопедия 10 часов

Hausanana 5	Выход		Хик	ический	состав	Энерге-
Наименование блюда	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценност ь, ккал
	Зав	зтрак				
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ		40	4,32	5,50	9,30	82,70
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	13,3	13,3	0,07	10,97	0,11	99,48
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ	26,7	26,7	2,00	0,77	13,72	69,95
КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ		205	5,07	8,10	27,90	225,00
КРУПА РИСОВАЯ	29,7	29,7	2,02	0,29	21,32	95,93
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	68,4	68,4	0,00	0,00	0,00	0,00
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	102	102	2,87	2,47	4,75	53,43
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ САХАР ПЕСОК	0,8 3,9	0,8 3,9	0,00	0,00	0,00 3,77	0,00 15,09
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	5,9	5,9	0,00	4,01	0,04	36,28
ЧАЙ С САХАРОМ	Ů	180/6	0,00	0,00	8,40	34,00
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,4	0,4	0,08	0,00	0,16	0,96
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	194,4	194,4	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	6	6	0,00	0,00	5,81	23,22
	11.2-		9,39	13,60	45,60	341,70
OOK BEDOMKODI III	ıı sa	втрак		0.00	10.00	70.00
COK PERMOSO OTWANA PARAME		180	0,00	0,00	18,00	72,00
СОК ПРЯМОГО ОТЖИМА персик	180	180	0,00	0,00	18,00	72,00
		боп	0,00	0,00	18,00	72,00
CARATIAS CREVELI	, <u> </u>	бед	0.00	2.00	4.00	45.60
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ СВЕКЛА	20.00	50	0,80	2,90 0,05	4,00	45,60 19.35
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	63,33	47,5 3	0,69	2,91	4,05 0,00	26,16
РАССОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И	3		0,00			
СМЕТАНОЙ		200/10/5	5,70	7,50	13,10	154,20
КАРТОФЕЛЬ поздний	92,31	60	1,16	0,23	9,49	44,81
ЛУК РЕПЧАТЫЙ ОГУРЦЫ СОЛЕНЫЕ	9,6	8 12	0,11	0,02	0,64	3,18 1,51
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	13,4	12	0,10	3,88	0,19 0,00	34,88
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	150	150	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,5	0,5	0,00	0,00	0,00	0,00
ГОВЯДИНА Б/К	21,23	16	2,89	2,48	0,00	33,83
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	5	5	0,13	0,73	0,17	9,99
СУФЛЕ КУРИНОЕ		70	10,40	4,00	9,30	135,30
КУРИНАЯ ГРУДКА ФИЛЕ ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	57,65 0,31 шт.	49 12,48	8,65 1,53	8,75 1,40	0,00	113,12 19,00
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	14,7	14,7	0,42	0,36	0,69	7,70
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	2,5	2,5	0,01	2,00	0,02	18,14
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	2,5	2,5	0,26	0,03	1,70	8,10
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	2,9	2,9	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,15	0,15	0,00	0,00	0,00	0,00
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ		150	4,00	3,40	19,40	121,80
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ВЫСШ.СОРТ СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	50,8	50,8	5,42	0,64	34,74	166,55 0,00
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	1 2	1 2	0,00	1,60	0,00	14,51
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ	1	180	0,12	0,12	21,72	88,20
ГРУША	40,9	36	0,14	0,11	3,60	16,41
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	154,8	154,8	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	6	6	0,00	0,00	5,81	23,22
ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	0,2	0,2	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ————————————————————————————————————		15	1,00	0,12	6,40	31,00
МИКРОНУТРИЕНТАМИ БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	15	15 25	0,99	0,13 0,75	6,36	30,59 66,00
BATOTTIAFESHOÜ HIBEH.WEKA BBICB.COFT	25		1,88 1,88	0,73	12,90 12,85	65,50
OFOL WINKBUHALDINEHLYWIN			23,90	18,79	86,82	642,10
	Пол	ідник				
КЕФИР		200	3,30	0,30	8,00	62,00
КЕФИР 2,5 % ЖИРНОСТИ	207,1		5,80	5,00	8,00	106,00
СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	40.0	70 49,8	5,04	2,94 0,63	37,24	221,00 161,34
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	49,8 2,1	49,8	5,22 0,22	0,03	33,77 1,43	6,80
САХАР ПЕСОК	5,2	5,2	0,00	0,00	5,03	20,13
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	1,6		0,01	1,28	0,01	11,61
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	2,1	2,1	0,00	2,04 0,18	0,00	18,31 2,45
ХИЦА КУРИНЫЕ (ШТ.) СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0.04 шт. 0,8	1,61 0,8	0,19	0,00	0,01	0,00
дрожжи	0,8	0,8	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	21,8	21,8	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	0,4	0,4	0,00	0,39	0,00	3,49
	3,1		8,34	3,24	45,24	283,00
			41,63	35,63		

Сад 12 часов (1 корпус)

-	IД 12 ЧаС					2
Наименование блюда	Вых Брутто, г			ический	состав Углеводы, г	Энерге- тическая
		втрак	Donkii, i	, , , , , , , , , , , , , , , , , , ,	этлеводы, г	
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ		40	1,90	2,80	21,10	90,70
джем	15	15	0,09	0,02	10,94	42,60
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ	5	5	0,03	4,13	0,04	37,40
ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20	20	1,50	0,58	10,28	52,40
КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ		205	5,10	6,80	27,90	232,00
КРУПА РИСОВАЯ ВОДА ПИТЬЕВАЯ	29,7 68,4	29,7 68,4	2,02	0,29	21,32 0,00	95,93 0,00
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	102	102	2,87	2,47	4,75	53,43
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,8	0,8	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	3,9 5	3,9	0,00	0,00 4,01	3,77 0,04	15,09 36,28
ЧАЙ С САХАРОМ	5	180/6	0,00	0,00	8,40	34,00
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,2	0,2	0,04	0,00	0,08	0,49
ВОДА ПИТЬЕВАЯ САХАР ПЕСОК	194,4	194,4	0,00	0,00	0,00 5,81	0,00 23,22
CAMP HECOK	6	6	0,00 7,00	9,60	57,40	356,70
	II 3a	автрак				
СОК ПЕРСИКОВЫЙ		180	0,96	0,24	17,80	78,00
СОК ВОСТАНОВЛЕННЫЙ ПЕРСИКОВЫЙ	180	180	0,00	0,00	18,00	72,00
			0,96	0,24	17,80	78,00
	0	бед				
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ		50	0,80	2,90	4,00	45,60
СВЕКЛА МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	63,33	47,5	0,69	0,05 2,91	4,05 0,00	19,35
РАССОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И	3	3	0,00			26,16
СМЕТАНОЙ		200/10/5	5,70	7,50	13,10	121,20
КАРТОФЕЛЬ поздний	92,31	60	1,16	0,23	9,49	44,81
ЛУК РЕПЧАТЫЙ ОГУРЦЫ СОЛЕНЫЕ	9,6 13,4	12	0,11 0,10	0,02	0,64 0,19	3,18 1,51
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	4	4	0,00	3,88	0,00	34,88
вода питьевая	150	150	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ ГОВЯДИНА Б/К	0,5 21,23	0,5 16	0,00 2,89	0,00 2,48	0,00	0,00 33,83
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	5	5		0,73	0,17	9,99
СУФЛЕ КУРИНОЕ куриная грудка филе		70	10,40	4,00 7,13	9,30	135,30 99,81
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	50 3/10 шт.	49 12,075	9,98 1,48	1,35	0,00	18,39
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	14,7	14,7	0,42	0,36	0,69	7,70
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	2,5	2,5	0,01	2,00	0,02	18,14
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ ВОДА ПИТЬЕВАЯ	2,5 2,9	2,5 2,9	0,26 0,00	0,03	1,70 0,00	8,10 0,00
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,15	0,15	0,00	0,00	0,00	0,00
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ВЫСШ.СОРТ	50,8	150 50,8	4,00 5,42	3,40 0,64	19,40 34,74	121,80 166,55
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	50,6	50,8	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	2	2	0,01	1,60	0,02	14,51
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ		180	0,12	0,12	21,72	88,20
ГРУША ВОДА ПИТЬЕВАЯ	40 150	36 150	0,14	0,11	3,60 0,00	16,41 0,00
САХАР ПЕСОК	6	6	0,00	0,00	5,81	23,22
ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	0,2	0,2	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ.		25	1,70	0,20	10,60	51,00
жиеь ржано-пшеничный обог. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	25	1,66	0,22	10,60	50,99
БАТОН ОБОГАЩЕННЫИ		25	1,88	0,75	12,90	66,00
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	25	1,88	0,73	12,85	65,50
CDOT: MATIN CTO IT VIETTAMA			24,60	18,87	91,02	629,10
	По	ПДНИК	, , , , , , , , , , , , , , , , , , , ,		·	·
ОГУРЕЦ СВЕЖИИ ОГУРЦЫ ГРУНТОВЫЕ		40	0,30		1,00	5,60
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	42,9	40 150	0,32 17,50	0,04 16,50	1,00 16,90	5,60 216,30
говядина б/к	101,4	85,7	15,46	13,30	0,00	181,23
КАРТОФЕЛЬ поздний	157,54	102,4	1,99	0,40	16,19	76,48
ЛУК РЕПЧАТЫЙ МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	10,5	8,9	0,12	0,02 1,60	0,71 0,02	3,54 14,51
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,6	0,6	0,01	0,00	0,00	0,00
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	-,-	180	0,36	0,00	25,00	102,00
СУШЕНЫЕ АБРИКОСЫ БЕЗ КОСТОЧКИ	18,9	18	0,91	0,05	8,90	40,51
САХАР ПЕСОК ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	6 0,2	6 0,2	0,00	0,00	5,81 0,00	23,22 0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	183,6	183,6		0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫИ ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ.		30	2,04	0,24	12,72	61,20
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	30	30	1,99	0,26	12,72	61,19
СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ		50	3,80	7,10	24,80	169,30
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	35,56	35,56	3,72	0,45 0,02	24,11 1,00	115,21 4,79
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ САХАР ПЕСОК	1,48 3,7	1,48 3,7	0,16 0,00	0,02	1,00 3,58	4,79 14,32
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	1,11	1,11	0,01	0,89	0,01	8,05
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	1,48	1,48		1,44 0,14	0,00 0,01	12,91 1,84
ХИЦА КУРИНЫЕ (ШТ.) СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,03 шт. 0,56	1,208 0,56	0,15 0,00	0,14	0,01	0,00
ДРОЖЖИ	0,14	0,14	0,02	0,00	0,00	0,11
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	15,6	15,6	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	0,3	0,3	0,00 24,00	0,29 23,84	0,00 80,42	2,62 554,40
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			56,56	52,55	246,64	1 618,20
			, 55,56	, ,_,,,,	, , , ,	, , .

Сад 12 часов (2 корпус)

	Вых	од	Хим	ический	состав	Энерге-
Наименование блюда	Брутто, г	Нетто, г			Углеводы, г	тическая
	3a	втрак				
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ		40	1,90	2,80	21,10	90,70
ДЖЕМ МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	15 5	15 5	0,09	0,02 4,13	10,94 0,04	42,60 37,40
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ				0,58	10,28	52,40
ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20	20	1,50			
КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ КРУПА РИСОВАЯ	00.7	205	5,10	6,80 0,29	27,90 21,32	232,00 95,93
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	29,7 68,4	29,7 68,4	2,02 0,00	0,00	0,00	0,00
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	102	102	2,87	2,47	4,75	53,43
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,8	0,8	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	3,9	3,9	0,00	0,00 4,01	3,77 0,04	15,09 36,28
ЧАИ С САХАРОМ	5	5 180/6	0,03	0,00	8,40	34,00
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,2	0,2	0,00	0,00	0,08	0,49
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	194,4	194,4	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	6	6	0,00	0,00 9,60	5,81 57.40	23,22 356,70
	II 3a	автрак	7,00	9,60	57,40	330,70
СОК ПЕРСИКОВЫЙ		180	0,96	0,24	17,80	78,00
СОК ВОСТАНОВЛЕННЫЙ ПЕРСИКОВЫЙ	180	180	0,00	0,00	18,00	72,00
			0,96	0,24	17,80	78,00
	0	бед			ı	
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ		5 0	0,80	2,90	4,00	45,60
СВЕКЛА	63,33	47,5	0,60	0,05	4,05	19,35
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	3	3	0,00	2,91	0,00	26,16
РАССОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И		200/10/5	5,70	7,50	13,10	121,20
СМЕТАНОЙ		200/10/3	5,70	·		·
КАРТОФЕЛЬ поздний	92,31	60	1,16	0,23	9,49	44,81
ЛУК РЕПЧАТЫЙ ОГУРЦЫ СОЛЕНЫЕ	9,6 13,4	8 12	0,11	0,02	0,64	3,18 1,51
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	13,4	4	0,00	3,88	0,00	34,88
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	150	150	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,5	0,5	0,00	0,00	0,00	0,00
ГОВЯДИНА Б/К СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	21,23	16 5	2,89 0,13	2,48 0,73	0,00 0,17	33,83 9,99
СУФЛЕ КУРИНОЕ		70	10,40	4,00	9,30	135,30
КУРИНАЯ ГРУДКА ФИЛЕ	50	49	9,98	7,13	0,00	99,81
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.) МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	3/10 шт.	12,075	1,48	1,35 0,36	0,08 0,69	18,39 7,70
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	14,7 2,5	14,7 2,5	0,42	2,00	0,09	18,14
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	2,5	2,5	0,26	0,03	1,70	8,10
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	2,9	2,9	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	0,15	0,15 150	0,00	0,00 3,40	0,00 19,40	0,00
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ВЫСШ.СОРТ	50,8	50,8	4,00 5,42	0,64	34,74	166,55
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1	1	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	2	2	0,01	1,60	0,02	14,51
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ	40	180 36	0,12	0,12	21,72 3,60	88,20 16,41
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	150	150	0,14	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	6	6	0,00	0,00	5,81	23,22
ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	0,2	0,2	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ		25	1,70	0,20	10,60	51,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	25	1,66	0,22	10,60	50,99
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ		25	1,88	0,75	12,90	66,00
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ	25	25	1,88	0,73	12,85	65,50
ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	2.5	20				-
	По	пдник	24,60	18,87	91,02	629,10
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	110.	40	0,30	0,00	1,00	5,60
ОГУРЦЫ ГРУНТОВЫЕ	42,9	40	0,32	0,04	1,00	5,60
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ		150	17,50	16,50	16,90	216,30
ГОВЯДИНА Б/К	101,4	85,7	15,46	13,30	0,00	181,23
КАРТОФЕЛЬ поздний ЛУК РЕПЧАТЫЙ	157,54 10,5	102,4 8,9	1,99 0,12	0,40	16,19 0,71	76,48 3,54
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	10,5	2	0,12	1,60	0,02	14,51
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,6	0,6	0,00	0,00	0,00	0,00
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ		180	0,36	0,00	25,00	102,00
СУШЕНЫЕ АБРИКОСЫ БЕЗ КОСТОЧКИ САХАР ПЕСОК	18,9	18	0,91	0,05	8,90 5,81	40,51 23,22
АТОЛОННАЯ КИСЛОТА	0,2	0,2	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	183,6	183,6	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ		30	2,04	0,24	12,72	61,20
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	30	30	1,99	0,26	12,72	61,19
СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ		50	3,80	7,10	24,80	169,30
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	35,56	35,56	3,72	0,45	24,11	115,21
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ САХАР ПЕСОК	1,48	1,48	0,16	0,02	1,00 3,58	4,79 14,32
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	3,7 1,11	3,7 1,11	0,00	0,00	3,58 0,01	8,05
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	1,48	1,48	0,00	1,44	0,00	12,91
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,03 шт.	1,208	0,15	0,14	0,01	1,84
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,56	0,56	0,00	0,00	0,00	0,00
ДРОЖЖИ	0,14	0,14	0,02	0,00	0,00	0,11
ВОДА ПИТЬЕВАЯ МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	15,6 0,3	15,6 0,3	0,00	0,00 0,29	0,00	0,00 2,62
	0,3	0,3				
плело подосина поститувний обинос			24,00	23,84	80,42	554,40