

Утверждаю  
Руководитель учреждения  
Г.В. Смирнова

**МЕНЮ**  
**19 сентября 2025 г.**  
**Ясли утро 4 часа**

| Наименование блюда                     | Выход     |          | Химический состав |         |             | Энергетическая |
|----------------------------------------|-----------|----------|-------------------|---------|-------------|----------------|
|                                        | Брутто, г | Нетто, г | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                |
| Завтрак                                |           |          |                   |         |             |                |
| БУТЕРБРОД С МАСЛОМ                     |           | 30       | 3,24              | 4,10    | 7,00        | 62,00          |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ      | 10        | 10       | 0,05              | 8,25    | 0,08        | 74,80          |
| БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ     | 20        | 20       | 1,50              | 0,58    | 10,28       | 52,40          |
| КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ |           | 155      | 3,80              | 6,10    | 20,90       | 154,10         |
| КРУПА РИСОВАЯ                          | 23        | 23       | 1,56              | 0,22    | 16,51       | 74,29          |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ                          | 53        | 53       | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 0,00           |
| МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ           | 79        | 79       | 2,22              | 1,92    | 3,68        | 41,38          |
| СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ                      | 0,5       | 0,5      | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 0,00           |
| САХАР ПЕСОК                            | 3         | 3        | 0,00              | 0,00    | 2,90        | 11,61          |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ      | 5         | 5        | 0,03              | 4,01    | 0,04        | 36,28          |
| ЧАЙ С САХАРОМ                          |           | 186      | 0,00              | 0,00    | 8,40        | 33,60          |
| ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ                    | 0,2       | 0,2      | 0,04              | 0,00    | 0,08        | 0,49           |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ                          | 25,9      | 25,9     | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 0,00           |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ                          | 156       | 156      | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 0,00           |
| САХАР ПЕСОК                            | 6         | 6        | 0,00              | 0,00    | 5,81        | 23,22          |
|                                        |           |          | 7,04              | 10,20   | 36,30       | 249,70         |
| II Завтрак                             |           |          |                   |         |             |                |
| СОК ПЕРСИКОВЫЙ                         |           | 150      | 0,00              | 0,00    | 15,00       | 60,00          |
| СОК ПРЯМОГО ОТЖИМА персик              | 150       | 150      | 0,00              | 0,00    | 15,00       | 60,00          |
|                                        |           |          | 0,00              | 0,00    | 15,00       | 60,00          |
| ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:                         |           |          | 7,04              | 10,20   | 51,30       | 309,70         |

**Ясли вечер 4 часа**

| Наименование блюда                             | Выход     |          | Химический состав |         |             | Энергетическая |
|------------------------------------------------|-----------|----------|-------------------|---------|-------------|----------------|
|                                                | Брутто, г | Нетто, г | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                |
| Полдник                                        |           |          |                   |         |             |                |
| ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ                                  |           | 40       | 0,30              | 0,00    | 1,00        | 5,60           |
| ОГУРЦЫ ГРУНТОВЫЕ                               | 42,9      | 40       | 0,32              | 0,04    | 1,00        | 5,60           |
| ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ                            |           | 120      | 14,00             | 13,20   | 13,50       | 144,00         |
| ГОВЯДИНА Б\К                                   | 93,2      | 68,5     | 12,36             | 10,63   | 0,00        | 144,85         |
| КАРТОФЕЛЬ поздний                              | 126       | 81,9     | 1,59              | 0,32    | 12,95       | 61,17          |
| ЛУК РЕПЧАТЫЙ                                   | 8,4       | 7,1      | 0,10              | 0,01    | 0,56        | 2,82           |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ              | 2,8       | 2,8      | 0,01              | 2,24    | 0,02        | 20,31          |
| СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ                              | 0,5       | 0,5      | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 0,00           |
| КОМПОТ ИЗ КУРАГИ                               |           | 150      | 0,30              | 0,00    | 20,80       | 85,00          |
| СУШЕНЫЕ АБРИКОСЫ БЕЗ КОСТОЧКИ                  | 15        | 15       | 0,76              | 0,05    | 7,42        | 33,76          |
| САХАР ПЕСОК                                    | 5         | 5        | 0,00              | 0,00    | 4,84        | 19,35          |
| ЛИМОННАЯ КИСЛОТА                               | 0,15      | 0,15     | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 0,00           |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ                                  | 153       | 153      | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 0,00           |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ                           |           | 15       | 1,00              | 0,12    | 6,40        | 31,00          |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ.<br>МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 15        | 15       | 0,99              | 0,13    | 6,36        | 30,59          |
| СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ                             |           | 50       | 3,80              | 7,10    | 24,80       | 164,00         |
| МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ                       | 35,56     | 35,56    | 3,72              | 0,45    | 24,11       | 115,21         |
| МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ                       | 1,48      | 1,48     | 0,16              | 0,02    | 1,00        | 4,79           |
| САХАР ПЕСОК                                    | 3,7       | 3,7      | 0,00              | 0,00    | 3,58        | 14,32          |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ              | 1,11      | 1,11     | 0,01              | 0,89    | 0,01        | 8,05           |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ              | 1,48      | 1,48     | 0,00              | 1,44    | 0,00        | 12,91          |
| ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)                             | 3/100 шт. | 1,21     | 0,15              | 0,14    | 0,01        | 1,84           |
| СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ                              | 0,6       | 0,6      | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 0,00           |
| ДРОЖЖИ                                         | 0,14      | 0,14     | 0,02              | 0,00    | 0,00        | 0,11           |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ                                  | 15,6      | 15,6     | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 0,00           |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ              | 0,25      | 0,25     | 0,00              | 0,24    | 0,00        | 2,18           |
|                                                |           |          | 19,40             | 20,42   | 66,50       | 429,60         |
| ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:                                 |           |          | 19,40             | 20,42   | 66,50       | 429,60         |

Ясли 12 часов

| Наименование блюда                                        | Выход     |          | Химический состав |         |             | Энергетическая |
|-----------------------------------------------------------|-----------|----------|-------------------|---------|-------------|----------------|
|                                                           | Брутто, г | Нетто, г | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                |
| Завтрак                                                   |           |          |                   |         |             |                |
| БУТЕРБРОД С МАСЛОМ                                        |           | 30       | 3,24              | 4,10    | 7,00        | 62,00          |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ                         | 10        | 10       | 0,05              | 8,25    | 0,08        | 74,80          |
| БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ                        | 20        | 20       | 1,50              | 0,58    | 10,28       | 52,40          |
| КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ                    |           | 155      | 3,80              | 6,10    | 20,90       | 154,10         |
| КРУПА РИСОВАЯ                                             | 23        | 23       | 1,56              | 0,22    | 16,51       | 74,29          |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ                                             | 53        | 53       | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 0,00           |
| МОЛОКО ПАСТЕР. 2.5% ЖИРНОСТИ                              | 79        | 79       | 2,22              | 1,92    | 3,68        | 41,38          |
| СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ                                         | 0,5       | 0,5      | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 0,00           |
| САХАР ПЕСОК                                               | 3         | 3        | 0,00              | 0,00    | 2,90        | 11,61          |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ                         | 5         | 5        | 0,03              | 4,01    | 0,04        | 36,28          |
| ЧАЙ С САХАРОМ                                             |           | 186      | 0,00              | 0,00    | 8,40        | 33,60          |
| ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ                                       | 0,2       | 0,2      | 0,04              | 0,00    | 0,08        | 0,49           |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ                                             | 25,9      | 25,9     | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 0,00           |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ                                             | 156       | 156      | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 0,00           |
| САХАР ПЕСОК                                               | 6         | 6        | 0,00              | 0,00    | 5,81        | 23,22          |
|                                                           |           |          | 7,04              | 10,20   | 36,30       | 249,70         |
| II Завтрак                                                |           |          |                   |         |             |                |
| СОК ПЕРСИКОВЫЙ                                            |           | 150      | 0,00              | 0,00    | 15,00       | 60,00          |
| СОК ПРЯМОГО ОТЖИМА персик                                 | 150       | 150      | 0,00              | 0,00    | 15,00       | 60,00          |
|                                                           |           |          | 0,00              | 0,00    | 15,00       | 60,00          |
| Обед                                                      |           |          |                   |         |             |                |
| САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ                                           |           | 40       | 0,60              | 2,30    | 3,20        | 36,50          |
| СВЕКЛА                                                    | 50,67     | 38       | 0,55              | 0,04    | 3,24        | 15,48          |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ                         | 2,4       | 2,4      | 0,00              | 2,40    | 0,00        | 21,58          |
| РАССОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ                         |           | 150/10/5 | 4,30              | 5,60    | 9,80        | 97,40          |
| КАРТОФЕЛЬ поздний                                         | 69,23     | 45       | 0,87              | 0,17    | 7,12        | 33,61          |
| ЛУК РЕПЧАТЫЙ                                              | 7,2       | 6        | 0,08              | 0,01    | 0,48        | 2,39           |
| ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ                                           | 10,1      | 9        | 0,07              | 0,01    | 0,15        | 1,13           |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ                         | 3         | 3        | 0,00              | 2,91    | 0,00        | 26,16          |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ                                             | 112,5     | 112,5    | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 0,00           |
| СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ                                         | 0,9       | 0,9      | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 0,00           |
| ГОВЯДИНА Б/К                                              | 21,6      | 16       | 2,89              | 2,48    | 0,00        | 33,83          |
| СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ                                      | 5         | 5        | 0,13              | 0,73    | 0,17        | 9,99           |
| СУФЛЕ КУРИНОЕ                                             |           | 60       | 10,24             | 5,12    | 1,84        | 94,00          |
| КУРИНАЯ ГРУДКА ФИЛЕ                                       | 48,82     | 41,5     | 7,32              | 7,41    | 0,00        | 95,81          |
| ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)                                        | 1/4 шт.   | 10,06    | 1,24              | 1,13    | 0,07        | 15,32          |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ                         | 2,2       | 2,2      | 0,01              | 1,77    | 0,02        | 15,97          |
| МОЛОКО ПАСТЕР. 2.5% ЖИРНОСТИ                              | 12,3      | 12,3     | 0,35              | 0,30    | 0,57        | 6,44           |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ                         | 2,1       | 2,1      | 0,01              | 1,68    | 0,02        | 15,24          |
| МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ СОРТ                                  | 2,1       | 2,1      | 0,22              | 0,03    | 1,43        | 6,80           |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ                                             | 2,5       | 2,5      | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 0,00           |
| СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ                                         | 0,1       | 0,1      | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 0,00           |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ                      |           | 120      | 3,20              | 2,70    | 15,50       | 97,40          |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ВЫСШ.СОРТ                              | 40,6      | 40,6     | 4,34              | 0,51    | 27,76       | 133,11         |
| СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ                                         | 0,8       | 0,8      | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 0,00           |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ                         | 3,9       | 3,9      | 0,02              | 3,12    | 0,03        | 28,29          |
| КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ                                     |           | 150      | 0,10              | 0,10    | 18,10       | 73,50          |
| ГРУША                                                     | 33,33     | 30       | 0,12              | 0,09    | 3,00        | 13,68          |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ                                             | 129       | 129      | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 0,00           |
| САХАР ПЕСОК                                               | 5         | 5        | 0,00              | 0,00    | 4,84        | 19,35          |
| ЛИМОННАЯ КИСЛОТА                                          | 0,15      | 0,15     | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 0,00           |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ                                      |           | 25       | 1,70              | 0,20    | 10,70       | 51,70          |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ               | 25        | 25       | 1,66              | 0,22    | 10,60       | 50,99          |
| БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ                                         |           | 15       | 1,10              | 0,50    | 7,70        | 39,30          |
| БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 15        | 15       | 1,13              | 0,44    | 7,71        | 39,30          |
|                                                           |           |          | 21,24             | 16,52   | 66,84       | 489,80         |
| Полдник                                                   |           |          |                   |         |             |                |
| ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ                                             |           | 40       | 0,30              | 0,00    | 1,00        | 5,60           |
| ОГУРЦЫ ГРУНТОВЫЕ                                          | 42,9      | 40       | 0,32              | 0,04    | 1,00        | 5,60           |
| ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ                                       |           | 120      | 14,00             | 13,20   | 13,50       | 144,00         |
| ГОВЯДИНА Б/К                                              | 93,2      | 68,5     | 12,36             | 10,63   | 0,00        | 144,85         |
| КАРТОФЕЛЬ поздний                                         | 126       | 81,9     | 1,59              | 0,32    | 12,95       | 61,17          |
| ЛУК РЕПЧАТЫЙ                                              | 8,4       | 7,1      | 0,10              | 0,01    | 0,56        | 2,82           |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ                         | 2,8       | 2,8      | 0,01              | 2,24    | 0,02        | 20,31          |
| СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ                                         | 0,5       | 0,5      | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 0,00           |
| КОМПОТ ИЗ КУРАГИ                                          |           | 150      | 0,30              | 0,00    | 20,80       | 85,00          |
| СУШЕННЫЕ АБРИКОСЫ БЕЗ КОСТОЧКИ                            | 15        | 15       | 0,76              | 0,05    | 7,42        | 33,76          |
| САХАР ПЕСОК                                               | 5         | 5        | 0,00              | 0,00    | 4,84        | 19,35          |
| ЛИМОННАЯ КИСЛОТА                                          | 0,15      | 0,15     | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 0,00           |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ                                             | 153       | 153      | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 0,00           |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ                                      |           | 15       | 1,00              | 0,12    | 6,40        | 31,00          |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ.                                | 15        | 15       | 0,99              | 0,13    | 6,36        | 30,59          |
| СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ                                        |           | 50       | 3,80              | 7,10    | 24,80       | 164,00         |
| МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ СОРТ                                  | 35,56     | 35,56    | 3,72              | 0,45    | 24,11       | 115,21         |
| МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ СОРТ                                  | 1,48      | 1,48     | 0,16              | 0,02    | 1,00        | 4,79           |
| САХАР ПЕСОК                                               | 3,7       | 3,7      | 0,00              | 0,00    | 3,58        | 14,32          |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ                         | 1,11      | 1,11     | 0,01              | 0,89    | 0,01        | 8,05           |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ                         | 1,48      | 1,48     | 0,00              | 1,44    | 0,00        | 12,91          |
| ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)                                        | 3/100 шт. | 1,21     | 0,15              | 0,14    | 0,01        | 1,84           |
| СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ                                         | 0,6       | 0,6      | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 0,00           |
| ДРОЖЖИ                                                    | 0,14      | 0,14     | 0,02              | 0,00    | 0,00        | 0,11           |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ                                             | 15,6      | 15,6     | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 0,00           |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ                         | 0,25      | 0,25     | 0,00              | 0,24    | 0,00        | 2,18           |
|                                                           |           |          | 19,40             | 20,42   | 66,50       | 429,60         |
| ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:                                            |           |          | 47,68             | 47,14   | 184,64      | 1 229,10       |

# Логопедия 10 часов

| Наименование блюда                          | Выход     |          | Химический состав |         |             | Энергетическая ценность, ккал |
|---------------------------------------------|-----------|----------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
|                                             | Брутто, г | Нетто, г | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                               |
| Завтрак                                     |           |          |                   |         |             |                               |
| БУТЕРБРОД С МАСЛОМ                          |           | 40       | 4,32              | 5,50    | 9,30        | 82,70                         |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ           | 13,3      | 13,3     | 0,07              | 10,97   | 0,11        | 99,48                         |
| БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ          | 26,7      | 26,7     | 2,00              | 0,77    | 13,72       | 69,95                         |
| КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ      |           | 205      | 5,07              | 8,10    | 27,90       | 225,00                        |
| КРУПА РИСОВАЯ                               | 29,7      | 29,7     | 2,02              | 0,29    | 21,32       | 95,93                         |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ                               | 68,4      | 68,4     | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 0,00                          |
| МОЛОКО ПАСТЕР. 2.5% ЖИРНОСТИ                | 102       | 102      | 2,87              | 2,47    | 4,75        | 53,43                         |
| СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ                           | 0,8       | 0,8      | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 0,00                          |
| САХАР ПЕСОК                                 | 3,9       | 3,9      | 0,00              | 0,00    | 3,77        | 15,09                         |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ           | 5         | 5        | 0,03              | 4,01    | 0,04        | 36,28                         |
| ЧАЙ С САХАРОМ                               |           | 180/6    | 0,00              | 0,00    | 8,40        | 34,00                         |
| ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ                         | 0,4       | 0,4      | 0,08              | 0,00    | 0,16        | 0,96                          |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ                               | 194,4     | 194,4    | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 0,00                          |
| САХАР ПЕСОК                                 | 6         | 6        | 0,00              | 0,00    | 5,81        | 23,22                         |
|                                             |           |          | 9,39              | 13,60   | 45,60       | 341,70                        |
| II Завтрак                                  |           |          |                   |         |             |                               |
| СОК ПЕРСИКОВЫЙ                              |           | 180      | 0,00              | 0,00    | 18,00       | 72,00                         |
| СОК ПРЯМОГО ОТЖИМА персик                   | 180       | 180      | 0,00              | 0,00    | 18,00       | 72,00                         |
|                                             |           |          | 0,00              | 0,00    | 18,00       | 72,00                         |
| Обед                                        |           |          |                   |         |             |                               |
| САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ                             |           | 50       | 0,80              | 2,90    | 4,00        | 45,60                         |
| СВЕКЛА                                      | 63,33     | 47,5     | 0,69              | 0,05    | 4,05        | 19,35                         |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ           | 3         | 3        | 0,00              | 2,91    | 0,00        | 26,16                         |
| РАССОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ           |           | 200/10/5 | 5,70              | 7,50    | 13,10       | 154,20                        |
| КАРТОФЕЛЬ поздний                           | 92,31     | 60       | 1,16              | 0,23    | 9,49        | 44,81                         |
| ЛУК РЕПЧАТЫЙ                                | 9,6       | 8        | 0,11              | 0,02    | 0,64        | 3,18                          |
| ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ                             | 13,4      | 12       | 0,10              | 0,01    | 0,19        | 1,51                          |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ           | 4         | 4        | 0,00              | 3,88    | 0,00        | 34,88                         |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ                               | 150       | 150      | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 0,00                          |
| СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ                           | 0,5       | 0,5      | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 0,00                          |
| ГОВЯДИНА Б/К                                | 21,23     | 16       | 2,89              | 2,48    | 0,00        | 33,83                         |
| СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ                        | 5         | 5        | 0,13              | 0,73    | 0,17        | 9,99                          |
| СУФЛЕ КУРИНОЕ                               |           | 70       | 10,40             | 4,00    | 9,30        | 135,30                        |
| КУРИНАЯ ГРУДКА ФИЛЕ                         | 57,65     | 49       | 8,65              | 8,75    | 0,00        | 113,12                        |
| ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)                          | 0,31 шт.  | 12,48    | 1,53              | 1,40    | 0,09        | 19,00                         |
| МОЛОКО ПАСТЕР. 2.5% ЖИРНОСТИ                | 14,7      | 14,7     | 0,42              | 0,36    | 0,69        | 7,70                          |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ           | 2,5       | 2,5      | 0,01              | 2,00    | 0,02        | 18,14                         |
| МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ                    | 2,5       | 2,5      | 0,26              | 0,03    | 1,70        | 8,10                          |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ                               | 2,9       | 2,9      | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 0,00                          |
| СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ                           | 0,15      | 0,15     | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 0,00                          |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ                 |           | 150      | 4,00              | 3,40    | 19,40       | 121,80                        |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ВЫСШ.СОРТ                | 50,8      | 50,8     | 5,42              | 0,64    | 34,74       | 166,55                        |
| СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ                           | 1         | 1        | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 0,00                          |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ           | 2         | 2        | 0,01              | 1,60    | 0,02        | 14,51                         |
| КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ                       |           | 180      | 0,12              | 0,12    | 21,72       | 88,20                         |
| ГРУША                                       | 40,9      | 36       | 0,14              | 0,11    | 3,60        | 16,41                         |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ                               | 154,8     | 154,8    | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 0,00                          |
| САХАР ПЕСОК                                 | 6         | 6        | 0,00              | 0,00    | 5,81        | 23,22                         |
| ЛИМОННАЯ КИСЛОТА                            | 0,2       | 0,2      | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 0,00                          |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ                        |           | 15       | 1,00              | 0,12    | 6,40        | 31,00                         |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 15        | 15       | 0,99              | 0,13    | 6,36        | 30,59                         |
| БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ                           |           | 25       | 1,88              | 0,75    | 12,90       | 66,00                         |
| БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ    | 25        | 25       | 1,88              | 0,73    | 12,85       | 65,50                         |
|                                             |           |          | 23,90             | 18,79   | 86,82       | 642,10                        |
| Полдник                                     |           |          |                   |         |             |                               |
| КЕФИР                                       |           | 200      | 3,30              | 0,30    | 8,00        | 62,00                         |
| КЕФИР 2.5 % ЖИРНОСТИ                        | 207,1     | 200      | 5,80              | 5,00    | 8,00        | 106,00                        |
| СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ                          |           | 70       | 5,04              | 2,94    | 37,24       | 221,00                        |
| МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ                    | 49,8      | 49,8     | 5,22              | 0,63    | 33,77       | 161,34                        |
| МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ                    | 2,1       | 2,1      | 0,22              | 0,03    | 1,43        | 6,80                          |
| САХАР ПЕСОК                                 | 5,2       | 5,2      | 0,00              | 0,00    | 5,03        | 20,13                         |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ           | 1,6       | 1,6      | 0,01              | 1,28    | 0,01        | 11,61                         |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ           | 2,1       | 2,1      | 0,00              | 2,04    | 0,00        | 18,31                         |
| ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)                          | 0,04 шт.  | 1,61     | 0,19              | 0,18    | 0,01        | 2,45                          |
| СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ                           | 0,8       | 0,8      | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 0,00                          |
| ДРОЖЖИ                                      | 0,2       | 0,2      | 0,03              | 0,00    | 0,00        | 0,15                          |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ                               | 21,8      | 21,8     | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 0,00                          |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ           | 0,4       | 0,4      | 0,00              | 0,39    | 0,00        | 3,49                          |
|                                             |           |          | 8,34              | 3,24    | 45,24       | 283,00                        |
| ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:                              |           |          | 41,63             | 35,63   | 195,66      | 1 338,80                      |

Сад 12 часов (1 корпус)

| Наименование блюда                                           | Выход     |          | Химический состав |         |             | Энергетическая |
|--------------------------------------------------------------|-----------|----------|-------------------|---------|-------------|----------------|
|                                                              | Брутто, г | Нетто, г | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                |
| Завтрак                                                      |           |          |                   |         |             |                |
| БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ                                           |           | 40       | 1,90              | 2,80    | 21,10       | 90,70          |
| ДЖЕМ                                                         | 15        | 15       | 0,09              | 0,02    | 10,94       | 42,60          |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ                            | 5         | 5        | 0,03              | 4,13    | 0,04        | 37,40          |
| БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ<br>ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 20        | 20       | 1,50              | 0,58    | 10,28       | 52,40          |
| КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ                                 |           | 205      | 5,10              | 6,80    | 27,90       | 232,00         |
| КРУПА РИСОВАЯ                                                | 29,7      | 29,7     | 2,02              | 0,29    | 21,32       | 95,93          |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ                                                | 68,4      | 68,4     | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 0,00           |
| МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ                                 | 102       | 102      | 2,87              | 2,47    | 4,75        | 53,43          |
| СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ                                            | 0,8       | 0,8      | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 0,00           |
| САХАР ПЕСОК                                                  | 3,9       | 3,9      | 0,00              | 0,00    | 3,77        | 15,09          |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ                            | 5         | 5        | 0,03              | 4,01    | 0,04        | 36,28          |
| ЧАИ С САХАРОМ                                                |           | 180/6    | 0,00              | 0,00    | 8,40        | 34,00          |
| ЧАИ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ                                          | 0,2       | 0,2      | 0,04              | 0,00    | 0,08        | 0,49           |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ                                                | 194,4     | 194,4    | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 0,00           |
| САХАР ПЕСОК                                                  | 6         | 6        | 0,00              | 0,00    | 5,81        | 23,22          |
|                                                              |           |          | 7,00              | 9,60    | 57,40       | 356,70         |
| II Завтрак                                                   |           |          |                   |         |             |                |
| СОК ПЕРСИКОВЫЙ                                               |           | 180      | 0,96              | 0,24    | 17,80       | 78,00          |
| СОК ВОСТАНОВЛЕННЫЙ ПЕРСИКОВЫЙ                                | 180       | 180      | 0,00              | 0,00    | 18,00       | 72,00          |
|                                                              |           |          | 0,96              | 0,24    | 17,80       | 78,00          |
| Обед                                                         |           |          |                   |         |             |                |
| САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ                                              |           | 50       | 0,80              | 2,90    | 4,00        | 45,60          |
| СВЕКЛА                                                       | 63,33     | 47,5     | 0,69              | 0,05    | 4,05        | 19,35          |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ                            | 3         | 3        | 0,00              | 2,91    | 0,00        | 26,16          |
| РАССОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И<br>СМЕТАНОЙ                         |           | 200/10/5 | 5,70              | 7,50    | 13,10       | 121,20         |
| КАРТОФЕЛЬ поздний                                            | 92,31     | 60       | 1,16              | 0,23    | 9,49        | 44,81          |
| ЛУК РЕПЧАТЫЙ                                                 | 9,6       | 8        | 0,11              | 0,02    | 0,64        | 3,18           |
| ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ                                              | 13,4      | 12       | 0,10              | 0,01    | 0,19        | 1,51           |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ                            | 4         | 4        | 0,00              | 3,88    | 0,00        | 34,88          |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ                                                | 150       | 150      | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 0,00           |
| СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ                                            | 0,5       | 0,5      | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 0,00           |
| ГОВЯДИНА Б/К                                                 | 21,23     | 16       | 2,89              | 2,48    | 0,00        | 33,83          |
| СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ                                         | 5         | 5        | 0,13              | 0,73    | 0,17        | 9,99           |
| СУФЛЕ КУРИНОЕ                                                |           | 70       | 10,40             | 4,00    | 9,30        | 135,30         |
| КУРИНАЯ ГРУДКА ФИЛЕ                                          | 50        | 49       | 9,98              | 7,13    | 0,00        | 99,81          |
| ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)                                           | 3/10 шт.  | 12,075   | 1,48              | 1,35    | 0,08        | 18,39          |
| МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ                                 | 14,7      | 14,7     | 0,42              | 0,36    | 0,69        | 7,70           |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ                            | 2,5       | 2,5      | 0,01              | 2,00    | 0,02        | 18,14          |
| МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ                                     | 2,5       | 2,5      | 0,26              | 0,03    | 1,70        | 8,10           |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ                                                | 2,9       | 2,9      | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 0,00           |
| СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ                                            | 0,15      | 0,15     | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 0,00           |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ                                  |           | 150      | 4,00              | 3,40    | 19,40       | 121,80         |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ВЫСШ.СОРТ                                 | 50,8      | 50,8     | 5,42              | 0,64    | 34,74       | 166,55         |
| СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ                                            | 1         | 1        | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 0,00           |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ                            | 2         | 2        | 0,01              | 1,60    | 0,02        | 14,51          |
| КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ                                        |           | 180      | 0,12              | 0,12    | 21,72       | 88,20          |
| ГРУША                                                        | 40        | 36       | 0,14              | 0,11    | 3,60        | 16,41          |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ                                                | 150       | 150      | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 0,00           |
| САХАР ПЕСОК                                                  | 6         | 6        | 0,00              | 0,00    | 5,81        | 23,22          |
| ЛИМОННАЯ КИСЛОТА                                             | 0,2       | 0,2      | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 0,00           |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ                                         |           | 25       | 1,70              | 0,20    | 10,60       | 51,00          |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ.<br>МИКРОНУТРИЕНТАМИ               | 25        | 25       | 1,66              | 0,22    | 10,60       | 50,99          |
| БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ                                            |           | 25       | 1,88              | 0,75    | 12,90       | 66,00          |
| БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ<br>ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 25        | 25       | 1,88              | 0,73    | 12,85       | 65,50          |
|                                                              |           |          | 24,60             | 18,87   | 91,02       | 629,10         |
| Полдник                                                      |           |          |                   |         |             |                |
| ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ                                                |           | 40       | 0,30              | 0,00    | 1,00        | 5,60           |
| ОГУРЦЫ ГРУНТОВЫЕ                                             | 42,9      | 40       | 0,32              | 0,04    | 1,00        | 5,60           |
| ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ                                          |           | 150      | 17,50             | 16,50   | 16,90       | 216,30         |
| ГОВЯДИНА Б/К                                                 | 101,4     | 85,7     | 15,46             | 13,30   | 0,00        | 181,23         |
| КАРТОФЕЛЬ поздний                                            | 157,54    | 102,4    | 1,99              | 0,40    | 16,19       | 76,48          |
| ЛУК РЕПЧАТЫЙ                                                 | 10,5      | 8,9      | 0,12              | 0,02    | 0,71        | 3,54           |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ                            | 2         | 2        | 0,01              | 1,60    | 0,02        | 14,51          |
| СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ                                            | 0,6       | 0,6      | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 0,00           |
| КОМПОТ ИЗ КУРАГИ                                             |           | 180      | 0,36              | 0,00    | 25,00       | 102,00         |
| СУШЕННЫЕ АБРИКОСЫ БЕЗ КОСТОЧКИ                               | 18,9      | 18       | 0,91              | 0,05    | 8,90        | 40,51          |
| САХАР ПЕСОК                                                  | 6         | 6        | 0,00              | 0,00    | 5,81        | 23,22          |
| ЛИМОННАЯ КИСЛОТА                                             | 0,2       | 0,2      | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 0,00           |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ                                                | 183,6     | 183,6    | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 0,00           |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ                                         |           | 30       | 2,04              | 0,24    | 12,72       | 61,20          |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ.<br>МИКРОНУТРИЕНТАМИ               | 30        | 30       | 1,99              | 0,26    | 12,72       | 61,19          |
| СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ                                           |           | 50       | 3,80              | 7,10    | 24,80       | 169,30         |
| МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ                                     | 35,56     | 35,56    | 3,72              | 0,45    | 24,11       | 115,21         |
| МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ                                     | 1,48      | 1,48     | 0,16              | 0,02    | 1,00        | 4,79           |
| САХАР ПЕСОК                                                  | 3,7       | 3,7      | 0,00              | 0,00    | 3,58        | 14,32          |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ                            | 1,11      | 1,11     | 0,01              | 0,89    | 0,01        | 8,05           |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ                            | 1,48      | 1,48     | 0,00              | 1,44    | 0,00        | 12,91          |
| ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)                                           | 0,03 шт.  | 1,208    | 0,15              | 0,14    | 0,01        | 1,84           |
| СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ                                            | 0,56      | 0,56     | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 0,00           |
| ДРОЖЖИ                                                       | 0,14      | 0,14     | 0,02              | 0,00    | 0,00        | 0,11           |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ                                                | 15,6      | 15,6     | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 0,00           |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ                            | 0,3       | 0,3      | 0,00              | 0,29    | 0,00        | 2,62           |
|                                                              |           |          | 24,00             | 23,84   | 80,42       | 554,40         |
| ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:                                               |           |          | 56,56             | 52,55   | 246,64      | 1 618,20       |

**Сад 12 часов (2 корпус)**

| Наименование блюда                                           | Выход     |          | Химический состав |         |             | Энергетическая |
|--------------------------------------------------------------|-----------|----------|-------------------|---------|-------------|----------------|
|                                                              | Брутто, г | Нетто, г | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                |
| Завтрак                                                      |           |          |                   |         |             |                |
| БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ                                           |           | 40       | 1,90              | 2,80    | 21,10       | 90,70          |
| ДЖЕМ                                                         | 15        | 15       | 0,09              | 0,02    | 10,94       | 42,60          |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ                            | 5         | 5        | 0,03              | 4,13    | 0,04        | 37,40          |
| БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ<br>ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 20        | 20       | 1,50              | 0,58    | 10,28       | 52,40          |
| КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ                                 |           | 205      | 5,10              | 6,80    | 27,90       | 232,00         |
| КРУПА РИСОВАЯ                                                | 29,7      | 29,7     | 2,02              | 0,29    | 21,32       | 95,93          |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ                                                | 68,4      | 68,4     | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 0,00           |
| МОЛОКО ПАСТЕР. 2.5% ЖИРНОСТИ                                 | 102       | 102      | 2,87              | 2,47    | 4,75        | 53,43          |
| СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ                                            | 0,8       | 0,8      | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 0,00           |
| САХАР ПЕСОК                                                  | 3,9       | 3,9      | 0,00              | 0,00    | 3,77        | 15,09          |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ                            | 5         | 5        | 0,03              | 4,01    | 0,04        | 36,28          |
| ЧАИ С САХАРОМ                                                |           | 180/6    | 0,00              | 0,00    | 8,40        | 34,00          |
| ЧАИ ЧЕРНЫЙ БАИХОВЫЙ                                          | 0,2       | 0,2      | 0,04              | 0,00    | 0,08        | 0,49           |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ                                                | 194,4     | 194,4    | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 0,00           |
| САХАР ПЕСОК                                                  | 6         | 6        | 0,00              | 0,00    | 5,81        | 23,22          |
|                                                              |           |          | 7,00              | 9,60    | 57,40       | 356,70         |
| II Завтрак                                                   |           |          |                   |         |             |                |
| СОК ПЕРСИКОВЫЙ                                               |           | 180      | 0,96              | 0,24    | 17,80       | 78,00          |
| СОК ВОСТАНОВЛЕННЫЙ ПЕРСИКОВЫЙ                                | 180       | 180      | 0,00              | 0,00    | 18,00       | 72,00          |
|                                                              |           |          | 0,96              | 0,24    | 17,80       | 78,00          |
| Обед                                                         |           |          |                   |         |             |                |
| САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ                                              |           | 50       | 0,80              | 2,90    | 4,00        | 45,60          |
| СВЕКЛА                                                       | 63,33     | 47,5     | 0,69              | 0,05    | 4,05        | 19,35          |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ                            | 3         | 3        | 0,00              | 2,91    | 0,00        | 26,16          |
| РАССОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И<br>СМЕТАНОЙ                         |           | 200/10/5 | 5,70              | 7,50    | 13,10       | 121,20         |
| КАРТОФЕЛЬ поздний                                            | 92,31     | 60       | 1,16              | 0,23    | 9,49        | 44,81          |
| ЛУК РЕПЧАТЫЙ                                                 | 9,6       | 8        | 0,11              | 0,02    | 0,64        | 3,18           |
| ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ                                              | 13,4      | 12       | 0,10              | 0,01    | 0,19        | 1,51           |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ                            | 4         | 4        | 0,00              | 3,88    | 0,00        | 34,88          |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ                                                | 150       | 150      | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 0,00           |
| СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ                                            | 0,5       | 0,5      | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 0,00           |
| ГОВЯДИНА Б\К                                                 | 21,23     | 16       | 2,89              | 2,48    | 0,00        | 33,83          |
| СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ                                         | 5         | 5        | 0,13              | 0,73    | 0,17        | 9,99           |
| СУФЛЕ КУРИНОЕ                                                |           | 70       | 10,40             | 4,00    | 9,30        | 135,30         |
| КУРИНАЯ ГРУДКА ФИЛЕ                                          | 50        | 49       | 9,98              | 7,13    | 0,00        | 99,81          |
| ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)                                           | 3/10 шт.  | 12,075   | 1,48              | 1,35    | 0,08        | 18,39          |
| МОЛОКО ПАСТЕР. 2.5% ЖИРНОСТИ                                 | 14,7      | 14,7     | 0,42              | 0,36    | 0,69        | 7,70           |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ                            | 2,5       | 2,5      | 0,01              | 2,00    | 0,02        | 18,14          |
| МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ                                     | 2,5       | 2,5      | 0,26              | 0,03    | 1,70        | 8,10           |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ                                                | 2,9       | 2,9      | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 0,00           |
| СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ                                            | 0,15      | 0,15     | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 0,00           |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ                                  |           | 150      | 4,00              | 3,40    | 19,40       | 121,80         |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ВЫСШ.СОРТ                                 | 50,8      | 50,8     | 5,42              | 0,64    | 34,74       | 166,55         |
| СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ                                            | 1         | 1        | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 0,00           |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ                            | 2         | 2        | 0,01              | 1,60    | 0,02        | 14,51          |
| КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ                                        |           | 180      | 0,12              | 0,12    | 21,72       | 88,20          |
| ГРУША                                                        | 40        | 36       | 0,14              | 0,11    | 3,60        | 16,41          |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ                                                | 150       | 150      | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 0,00           |
| САХАР ПЕСОК                                                  | 6         | 6        | 0,00              | 0,00    | 5,81        | 23,22          |
| ЛИМОННАЯ КИСЛОТА                                             | 0,2       | 0,2      | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 0,00           |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ                                         |           | 25       | 1,70              | 0,20    | 10,60       | 51,00          |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ.<br>МИКРОНУТРИЕНТАМИ               | 25        | 25       | 1,66              | 0,22    | 10,60       | 50,99          |
| БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ                                            |           | 25       | 1,88              | 0,75    | 12,90       | 66,00          |
| БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ<br>ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 25        | 25       | 1,88              | 0,73    | 12,85       | 65,50          |
|                                                              |           |          | 24,60             | 18,87   | 91,02       | 629,10         |
| Полдник                                                      |           |          |                   |         |             |                |
| ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ                                                |           | 40       | 0,30              | 0,00    | 1,00        | 5,60           |
| ОГУРЦЫ ГРУНТОВЫЕ                                             | 42,9      | 40       | 0,32              | 0,04    | 1,00        | 5,60           |
| ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ                                          |           | 150      | 17,50             | 16,50   | 16,90       | 216,30         |
| ГОВЯДИНА Б\К                                                 | 101,4     | 85,7     | 15,46             | 13,30   | 0,00        | 181,23         |
| КАРТОФЕЛЬ поздний                                            | 157,54    | 102,4    | 1,99              | 0,40    | 16,19       | 76,48          |
| ЛУК РЕПЧАТЫЙ                                                 | 10,5      | 8,9      | 0,12              | 0,02    | 0,71        | 3,54           |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ                            | 2         | 2        | 0,01              | 1,60    | 0,02        | 14,51          |
| СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ                                            | 0,6       | 0,6      | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 0,00           |
| КОМПОТ ИЗ КУРАГИ                                             |           | 180      | 0,36              | 0,00    | 25,00       | 102,00         |
| СУШЕННЫЕ АБРИКОСЫ БЕЗ КОСТОЧКИ                               | 18,9      | 18       | 0,91              | 0,05    | 8,90        | 40,51          |
| САХАР ПЕСОК                                                  | 6         | 6        | 0,00              | 0,00    | 5,81        | 23,22          |
| ЛИМОННАЯ КИСЛОТА                                             | 0,2       | 0,2      | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 0,00           |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ                                                | 183,6     | 183,6    | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 0,00           |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ                                         |           | 30       | 2,04              | 0,24    | 12,72       | 61,20          |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ.<br>МИКРОНУТРИЕНТАМИ               | 30        | 30       | 1,99              | 0,26    | 12,72       | 61,19          |
| СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ                                           |           | 50       | 3,80              | 7,10    | 24,80       | 169,30         |
| МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ                                     | 35,56     | 35,56    | 3,72              | 0,45    | 24,11       | 115,21         |
| МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ                                     | 1,48      | 1,48     | 0,16              | 0,02    | 1,00        | 4,79           |
| САХАР ПЕСОК                                                  | 3,7       | 3,7      | 0,00              | 0,00    | 3,58        | 14,32          |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ                            | 1,11      | 1,11     | 0,01              | 0,89    | 0,01        | 8,05           |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ                            | 1,48      | 1,48     | 0,00              | 1,44    | 0,00        | 12,91          |
| ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)                                           | 0,03 шт.  | 1,208    | 0,15              | 0,14    | 0,01        | 1,84           |
| СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ                                            | 0,56      | 0,56     | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 0,00           |
| ДРОЖЖИ                                                       | 0,14      | 0,14     | 0,02              | 0,00    | 0,00        | 0,11           |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ                                                | 15,6      | 15,6     | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 0,00           |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ                            | 0,3       | 0,3      | 0,00              | 0,29    | 0,00        | 2,62           |
|                                                              |           |          | 24,00             | 23,84   | 80,42       | 554,40         |
| ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:                                               |           |          | 56,56             | 52,55   | 246,64      | 1 618,20       |