МЕНЮ 21 октября 2025 г.

Ясли утро 4 часа

Наименование блюда	Выход		Химический		состав	Энерге-			
паименование олюда	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	тическая			
Завтрак									
БУТЕРБРОД С СЫРОМ		30	3,39	6,90	10,00	69,00			
СЫР РОССИЙСКИЙ	10,6	10	2,32	2,95	0,00	36,40			
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ	20	20	1,50	0,58	10,28	52,40			
КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ		155	3,80	6,10	20,90	154,00			
КРУПА РИСОВАЯ	23	23	1,56	0,22	16,51	74,29			
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	53	53	0,00	0,00	0,00	0,00			
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	79	79	2,22	1,92	3,68	41,38			
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,5	0,5	0,00	0,00	0,00	0,00			
САХАР ПЕСОК	3	3	0,00	0,00	2,90	11,61			
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	5	5	0,03	4,01	0,04	36,28			
ЧАЙ С МОЛОКОМ		180	3,20	1,80	13,60	77,00			
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,3	0,3	0,06	0,00	0,13				
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	32,4	32,4	0,00	0,00	0,00	0,00			
САХАР ПЕСОК	5	5	0,00	0,00	4,84				
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	92	90	2,53	2,18	4,19	47,14			
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	60	60	0,00	0,00	0,00	0,00			
			10,39	14,80	44,50	300,00			
	II 3a	втрак		•	•	•			
СОК ПЕРСИКОВЫИ		150	0,00	0,00	15,00	60,00			
СОК ПРЯМОГО ОТЖИМА персик	150	150	0,00	0,00	15,00	60,00			
	•		0,00	0,00	15,00				
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			10,39	14,80	59,50	360,00			

Ясли вечер 4 часа

Наименование блюда	Выход		Хим	иический (состав	Энерге-
паименование олюда	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	тическая
РЫБА, ПРИПУЩЕННАЯ В МОЛОКЕ		50	8,30	5,33	0,20	81,00
РЫБА ТРЕСКА ФИЛЕ	47,6	45,8	7,11	0,26	0,00	30,65
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	15	15	0,43	0,37	0,70	7,86
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	11,9	10	0,14	0,02	0,80	3,98
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	3,3	3,3	0,02	2,64	0,03	23,94
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,3		0,00	0,00	0,00	0,00
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ		110	2,38	3,70	15,70	107,00
КАРТОФЕЛЬ поздний	144,69	94,05	1,82	0,37	14,87	70,25
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	17,42	16,5	0,47	0,40	0,77	8,64
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	3,85	3,85	0,02	3,08	0,03	27,94
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,18	0,18	0,00	0,00	0,00	0,00
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК		150	0,10	0,10	18,10	75,00
ЯБЛОКИ	33,33	30	0,12	0,12	2,85	13,68
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	125	125	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	5	5	0,00	0,00	4,84	19,35
ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	0,15	0,15	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ		15	1,00	0,12	6,40	31,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ.	15	15	0,99	0,13	6,36	30,59
БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ		50	2,00	4,60	24,10	164,00
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	38,5	38,5	4,04	0,49	26,10	124,73
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	1,5	1,5	0,16	0,02	1,02	4,86
ДРОЖЖИ	0,12	0,12	0,02	0,00	0,00	0,09
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	20	20	0,56	0,49	0,93	10,48
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,5		0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	0,6	0,6	0,00	0,58	0,00	5,23
	13,78	13,85	64,50	458,00		
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			13,85	64,50	458,00

Ясли 12 часов

	Выход		Хих	ический	COCTAR	Энерге-	
Наименование блюда	Брутто, г		Белки, г		Углеводы, г	тическая	
		втрак	,				
БУТЕРБРОД С СЫРОМ		30	3,39	6,90	10.00	69.00	
СЫР РОССИЙСКИЙ	10,6	10	2,32	2,95	0,00	36,40	
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ	20		1,50	0,58	10,28	52,40	
КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ КРУПА РИСОВАЯ	23	155 23	3,80 1,56	6,10 0,22	20,90 16,51	154,00 74,29	
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	53	53	0,00	0,00	0,00	0,00	
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	79	79	2,22	1,92	3,68	41,38	
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ САХАР ПЕСОК	0,5	0,5	0,00	0,00	0,00 2,90	0,00 11,61	
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	5	5	0,03	4,01	0,04	36,28	
ЧАЙ С МОЛОКОМ		180	3,20	1,80	13,60	77,00	
ИАР ИНЧЕРНЫЙ БАЙОВЫЙ ВОДА ПИТЬЕВАЯ	0,3 32,4	0,3 32,4	0,06 0,00	0,00	0,13 0,00	0,72	
CAXAP RECOK	52,4	52,4	0,00	0,00	4,84	19,35	
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	92	90	2,53	2,18	4,19	47,14	
ВОДА ПИТЬВАЯ	60	60	0,00	0,00	0,00	0,00	
			10,39	14,80	44,50	300,00	
	II 3a	втрак	1				
СОК ПЕРСИКОВЫЙ		150	0,00	0,00	15,00	60,00	
СОК ПРЯМОГО ОТЖИМА персик	150	150	0,00	0,00	15,00	60,00	
		_	0,00	0,00	15,00	60,00	
	0	бед					
ПОМИДОР СВЕЖИЙ		40	0,40	0,10	1,50	9,60	
ТОМАТЫ ГРУНТОВЫЕ	42,3	40	0,44	0,08	1,52	9,60	
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, ПТИЦЕЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ		150/10/1	3,20	4,00	5,00	92,40	
КАРТОФЕЛЬ поздний	69,23	45	0,87	0,17	7,12	33,61	
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ВЫСШ.СОРТ	6		0,64	0,08	4,10	19,67	
МОРКОВЬ ЛУК РЕПЧАТЫЙ	7,2	6	0,08	0,01 0,01	0,40 0,48	2,04 2,39	
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	1,5	1,5	0,00	1,46	0,00	13,09	
ВОДА ПИТЬЕВАЯ СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	105	105	0,00	0,00	0,00	0,00	
КУРИНАЯ ГРУДКА ФИЛЕ	0,5 16,47	0,5 14	0,00 2,47	2,50	0,00	32,32	
ПЕТРУШКА (ЗЕЛЕНЬ)	1,1	1	0,04	0,00	0,08	0,48	
ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ		160	15,50	17,00	17,60	216,00	
ПЕЧЕНЬ ГОВЯЖЬЯ КРУПА РИСОВАЯ	121 20,3	100 20,3	17,36 1,38	3,59 0,19	0,00 14,57	101,85 65,57	
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	20,3	40,5	0,55	0,08	3,22	16,11	
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	4,3	4,3	0,02	3,44	0,03	31,20	
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.) ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	1/5 шт.	8,05	0,99	0,90 0,22	0,06	12,26 3,07	
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1/20 шт. 0,9	2,01 0,9	0,25 0,00	0,00	0,01 0,00	0,00	
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА		150	0,50	0,20	18,30	77,30	
ШИПОВНИК СУХОЙ	15	15	0,49	0,20	7,03	41,32	
САХАР ПЕСОК ВОДА ПИТЬЕВАЯ	5 150	5 150	0,00	0,00	4,84 0,00	19,35	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	100	15	1,00	0,12	6,40	31,00	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ.	15		0,99		-,	30,59	
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ		15	1,10	0,50	7,70	39,30	
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ	15	15	1,13 21,70		7,71 56,50	39,30 465,60	
	Пог	1ДНИК	21,10	21,02	30,00	400,00	
РЫБА, ПРИПУЩЕННАЯ В МОЛОКЕ	110,	50	8,30	5,33	0,20	81,00	
РЫБА ТРЕСКА ФИЛЕ	47,6	45,8	7,11	0,26	0,00	30,65	
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	15	15	0,43		0,70	7,86	
ЛУК РЕПЧАТЫЙ МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	11,9 3,3		0,14 0,02	0,02 2,64	0,80	3,98 23,94	
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,3		0,02	0,00	0,03	0,00	
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	2,0	110	2,38	3,70	15,70	107,00	
КАРТОФЕЛЬ поздний	144,69	94,05	1,82	0,37	14,87	70,25	
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	17,42	16,5	0,47	0,40	0,77	8,64	
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	3,85	3,85	0,02	3,08	0,03	27,94	
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,18	0,18	0,00	0,00	0,00	0,00	
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК ЯБЛОКИ	33,33	150 30	0,10 0,12	0,10 0,12	18,10 2,85	75,00 13,68	
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	125	125	0,12	0,00	0,00	0,00	
САХАР ПЕСОК	5	5	0,00	0,00	4,84	19,35	
ЛИМОННАЯ КИСЛОТА ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	0,15	0,15 15	0,00 1,00	0,00 0,12	0,00 6,40	0,00 31,00	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ.	15		0,99	0,12	6,40	30,59	
БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ	10	50	2,00	4,60	24,10	164,00	
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	38,5	38,5	4,04	0,49	26,10	124,7	
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ ДРОЖЖИ	1,5 0,12	1,5	0,16 0,02	0,02 0,00	1,02	4,86	
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	20	0,12 20	0,02	0,00	0,00 0,93	10,48	
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,5	0,5	0,00	0,00	0,00	0,00	
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	0,6	0,6	0,00	0,58	0,00	5,23	
			13,78	13,85	64,50	458,00	
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			45,87	50,57	180,50	1 283,60	

Логопедия 10 часов

Наименование 5-12-2	Выход		Химический состав			Энерге- тическая
Наименование блюда	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность , ккал
	Зав	втрак		•		•
БУТЕРБРОД С СЫРОМ		30	3,39	6,90	10,00	69,00
СЫР РОССИЙСКИЙ	12	11,3	2,62	3,33	0,00	41,13
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ	18,8	18,8	1,41	0,55	9,66	49,26
OBOT. MUKPOHYTPUEHTAMU			.,	-,	5,55	-,
КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ		205	5,07	8,10	27,90	205,00
КРУПА РИСОВАЯ	29,7	29.7	2,02	0,29	21,32	95,93
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	68,4	68,4	0,00	0,00	0,00	0,00
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	102	102	2,87	2,47	4,75	53,43
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,8	0,8	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	3,9	3,9	0,00	0,00	3,77	15,09
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	5	5	0,03	4,01	0,04	36,28
ЧАЙ С МОЛОКОМ		180	3,20	2,80	13,60	77,00
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ САХАР ПЕСОК	0,4	0,4	0,08	0,00	0,16	0,96
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	6 92	6 92	0,00 2,59	2,23	5,81 4,29	23,22 48,19
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	60	60	0,00	0,00	0,00	0,00
			11,66	17,80	51,50	351,00
	II 3a	втрак	11,00	,	01,00	33.,33
СОК ПЕРСИКОВЫЙ		180	0,00	0,00	18,00	72,00
СОК ПРЯМОГО ОТЖИМА персик	180	180	0,00	0,00	18,00	72,00
			0,00	0,00	18,00	72,00
	0	бед				
ПОМИДОР СВЕЖИЙ		50	0,50	0,13	1,90	12,00
ТОМАТЫ ГРУНТОВЫЕ	50,52	50	0,55	0,10	1,90	12,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, ПТИЦЕЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ		200/10/1	4,20	5,20	6,60	121,00
КАРТОФЕЛЬ поздний	103,08	67	1,30	0,26	10,59	50,04
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ВЫСШ.СОРТ	6,7	6,7	0,72	0,09	4,58	21,97
МОРКОВЬ	8,93	6,7	0,09	0,01	0,45	2,28
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	8	6,7	0,09	0,01	0,53	2,67
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	1,7	1,7	0,00	1,65	0,00	14,82
ВОДА ПИТЬЕВАЯ СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	117 0,6	117 0,6	0,00	0,00	0,00	0,00
КУРИНАЯ ГРУДКА ФИЛЕ	16,47	14	2,47	2,50	0,00	32,32
ПЕТРУШКА (ЗЕЛЕНЬ)	1,1	1	0,04	0,00	0,08	0,48
ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ		200	19,30	21,00	22,00	355,00
ПЕЧЕНЬ ГОВЯЖЬЯ	136,3	126,5	21,96	4,54	0,00	128,85
КРУПА РИСОВАЯ	25,8	25,5	1,74	0,25	18,30	82,37
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	60,3		0,69		,-	
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	5,5	5,5	0,03	4,40	0,04	39,91
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,3 шт.	12,08	1,48	1,35	0,08	18,40
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.) СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,06 шт. 0,8	2,42 0,8	0,30 0,00	0,27 0,00	0,02	3,69
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	0,8	180	0,60	0,24	22,00	93,00
шиповник сухой	18	18	0,59	0,24	8,43	49,59
САХАР ПЕСОК	6	6	0,00	0,00	5,81	23,22
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	180	180	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ		15	1,00	0,12	6,40	31,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	15	15	0,99	0,13	6,36	30,59
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ		15	1,10	0,50	7,70	39,30
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	15	15	1,13	0,44	7,71	39,30
	П		26,70	27,19	66,60	651,30
КЕФИР	ПОЛ	ІДНИК 200	6,00	3,30	8,00	62,00
КЕФИР 2,5 % ЖИРНОСТИ	207,1	200	5,80	5,00	8,00	106,00
БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ		70	2,80	6,40	0,40	222,00
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	53,9	53,9	5,65	0,68	36,55	174,63
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	2,1	2,1	0,22	0,03	1,43	6,80
ДРОЖЖИ	0,7	0,7	0,09	0,01	0,01	0,52
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	28	28	0,79	0,68	1,30	14,67
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	0,7 0,8	0,7 0,8	0,00	0,00	0,00	6,9
	0,0	0,0	0,00			
			8,80	9,70	8,40	284,00

Сад 12 часов (1 корпус)

Наименование блюда	Вых			ический		Энерге-
	Брутто, г		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	тическая
	3a	втрак				
БУТЕРБРОД С СЫРОМ		30	3,39	6,90		,
СЫР РОССИЙСКИЙ БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ	11 20	10 20	2,32	2,95 0,58		
КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ	20	205	1,50 5,07	8,10		205,00
КРУПА РИСОВАЯ	29,7	29,7	2,02	0,29	21,32	95,93
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	68,4	68,4	0,00	0,00		0,00
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	102 0,8	102 0,8	2,87 0,00	2,47 0,00	4,75 0,00	53,43
CAXAP RECOK	3,9		0,00	0,00		15,09
масло сладко-сливочное несоленое	5	5	0,03	4,01	0,04	36,28
ЧАЙ С МОЛОКОМ		180	3,20	2,80	,	77,00
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ САХАР ПЕСОК	0,3	0,3	0,06 0,00	0,00		0,72 23,22
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	92	92	2,59	2,23		48,19
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	60	60	0,00	0,00		0,00
			11,66	17,80	51,50	351,00
	II 3a	автрак				
СОК ПЕРСИКОВЫЙ		180	0,96	0,24	17,80	78,00
СОК ВОСТАНОВЛЕННЫЙ ПЕРСИКОВЫЙ	180	180	0,00	0,00		72,00
			0,96	0,24	17,80	78,00
	C	бед				
ПОМИДОР СВЕЖИЙ		50	0,50	0,13	1,90	12,00
ТОМАТЫ ГРУНТОВЫЕ	50,52	50	0,55	0,10		12,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С						
МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, ПТИЦЕЙ		200/10/1	4,20	5,20	6,60	118,00
И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ						
КАРТОФЕЛЬ поздний МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ВЫСШ.СОРТ	108,15	70,3 7	1,37 0,75	0,27 0,09	11,12 4,79	52,51 22,95
МОРКОВЬ	9,33	7	0,75	0,03		2,38
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	8,4	7	0,10	0,01		2,78
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ ВОДА ПИТЪЕВАЯ	1,8 122,9	1,8 122,9	0,00	1,75 0,00		15,69
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,6	0,6	0,00	0,00	0,00	0,00
КУРИНАЯ ГРУДКА ФИЛЕ	15	14,7	3,00	2,14		29,94
ПЕТРУШКА (ЗЕЛЕНЬ)	1,1	200	0,04	0,00		0,48
ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ ПЕЧЕНЬ ГОВЯЖЬЯ	136,3	126,5	19,30 21,96	21,00 4,54		355,00 155,84
КРУПА РИСОВАЯ	25,8	25,5	1,74	0,25		82,37
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	60,3	50,5	0,69	0,10		20,09
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	3	3	0,02	2,41	0,02 0,07	21,77
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.) ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,26 шт. 0,06 шт.	10,465 2,415	1,29 0,30	1,16 0,27	0,07	15,9 ⁴ 3,68
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,8		0,00	0,00		0,00
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА		180	0,60	0,24	,	93,00
ШИПОВНИК СУХОЙ САХАР ПЕСОК	18	18	0,59	0,24 0,00		49,59 34.83
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	9 180	9 180	0,00	0,00		0,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ		15	1,00	0,12		31,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ.	15		0,99	0,13	6,36	30,59
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ		20	1,50	0,60		52,40
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ	20	20	1,50	0,58		
			27,10	27,29	69,20	661,40
	110.	лдник				
РЫБА, ПРИПУЩЕННАЯ В МОЛОКЕ		70	8,30	0,46	,	144,40
РЫБА ТРЕСКА ФИЛЕ МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	66,6		11,25	0,18 0,51		46,95 11,00
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	21 16,7	21 14	0,59 0,19	0,03		5,57
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	4,6	4,6	0,02	3,69		33,38
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,4		0,00	0,00		0,00
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	470 77	130	2,70	4,60	,	119,40
КАРТОФЕЛЬ поздний МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	170,77 20,8	111 20	2,15 0,56	0,43 0,49		82,91 10,48
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	4,4	4,4	0,02	3,52	0,04	
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,5	0,5	0,00	0,00		0,00
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК		180	0,12	0,12	21,72	88,20
ЯБЛОКИ	40	36	0,14	0,14	3,42	16,41
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	150	150	0,00	0,00	0,00	0,00
CAXAP FIECOK	6	6	0,00	0,00		23,22
ЛИМОННАЯ КИСЛОТА ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	0,2	0,2 15	0,00	0,00 0,12		0,00 31,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ.	15	15	1,00 0,99	0,12		30,59
БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ	13	50	4,30	0,90		130,00
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	38,5	38,5	4,04	0,49		124,73
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	1,5	1,5	0,16	0,02	1,02	4,86
ДРОЖЖОЧД	0,5	0,5	0,06	0,01		0,38
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	20	20	0,56	0,49	0,93	10,48
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	0,5 0,6	0,5 0,6	0,00	0,00 0,58		0,00 5,20
to to to do o title in to be to Application of the total to be to b	0,0	0,0	16,42	6,20	71,82	513,00

Сад 12 часов (2 корпус)

Наименование блюда	Вых			ический		Энерге-
	Брутто, г		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	тическая
	3a	втрак				
БУТЕРБРОД С СЫРОМ		30	3,39	6,90		,
СЫР РОССИЙСКИЙ БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ	11 20	10 20	2,32	2,95 0,58		
КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ	20	205	1,50 5,07	8,10		205,00
КРУПА РИСОВАЯ	29,7	29,7	2,02	0,29		95,93
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	68,4	68,4	0,00	0,00		0,00
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	102 0,8	102 0,8	2,87 0,00	2,47 0,00		53,43
CAXAP RECOK	3,9	3,9	0,00	0,00		15,09
масло сладко-сливочное несоленое	5	5	0,03	4,01	0,04	36,28
ЧАЙ С МОЛОКОМ		180	3,20	2,80	,	77,00
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ САХАР ПЕСОК	0,3	0,3	0,06 0,00	0,00		0,72 23,22
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	92	92	2,59	2,23		48,19
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	60	60	0,00	0,00		0,00
			11,66	17,80	51,50	351,00
	II 3a	автрак				
СОК ПЕРСИКОВЫЙ		180	0,96	0,24	17,80	78,00
СОК ВОСТАНОВЛЕННЫЙ ПЕРСИКОВЫЙ	180	180	0,00	0,00		72,00
			0,96	0,24	17,80	78,00
	C	бед				
ПОМИДОР СВЕЖИЙ		50	0,50	0,13	1,90	12,00
ТОМАТЫ ГРУНТОВЫЕ	50,52	50	0,55	0,10		12,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С					_	
МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, ПТИЦЕЙ		200/10/1	4,20	5,20	6,60	118,00
И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ		1				
КАРТОФЕЛЬ поздний МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ВЫСШ.СОРТ	108,15	70,3 7	1,37 0,75	0,27 0,09		52,5° 22,95
МОРКОВЬ	9,33	7	0,09	0,03		2,38
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	8,4	7	0,10	0,01		2,78
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ ВОДА ПИТЬЕВАЯ	1,8 122,9	1,8 122,9	0,00	1,75 0,00		15,69
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,6	0,6	0,00	0,00		0,00
КУРИНАЯ ГРУДКА ФИЛЕ	15	14,7	3,00	2,14		29,94
ПЕТРУШКА (ЗЕЛЕНЬ) ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ	1,1	200	0,04	0,00 21,00		0,48 355,00
ПЕЧЕНЬ ГОВЯЖЬЯ	136,3	126,5	19,30 21,96	4,54		155,84
КРУПА РИСОВАЯ	25,8	25,5	1,74	0,25		82,3
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	60,3	50,5	0,69	0,10		20,09
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0.20	3	0,02	2,41 1,16	·	21,77 15,94
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,26 шт. 0,06 шт.	10,465 2,415	1,29 0,30	0,27	0,07	3,68
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,8	0,8	0,00	0,00		0,00
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА		180	0,60	0,24	,	93,00
ШИПОВНИК СУХОЙ САХАР ПЕСОК	18 9	18 9	0,59 0,00	0,24 0,00		49,59 34,83
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	180	180	0,00	0,00		0,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ		15	1,00	0,12	6,40	31,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ.	15		0,99	0,13		30,59
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	00	20	1,50	0,60		52,40
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ	20	20	1,50 27,10			
			21,10	21,23	09,20	001,40
	110.	пдник				
РЫБА, ПРИПУЩЕННАЯ В МОЛОКЕ		70	8,30	0,46		144,40
РЫБА ТРЕСКА ФИЛЕ МОЛОКО ПАСТЕР. 2.5% ЖИРНОСТИ	66,6 21	64,1 21	11,25 0,59	0,18 0,51		46,98 11,00
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	16,7	14	0,19	0,03		5,5
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	4,6	4,6	0,02	3,69		33,38
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,4	0,4	0,00	0,00		0,00
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ КАРТОФЕЛЬ поздний	170,77	130	2,70 2,15	4,60 0,43	,	119,40 82,9
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	20,8	20	0,56	0,43		10,48
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	4,4	4,4	0,02	3,52		31,92
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,5	0,5	0,00	0,00		0,00
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК		180	0,12	0,12	21,72	88,20
ЯБЛОКИ	40	36	0,14	0,14	3,42	16,4
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	150	150	0,00	0,00		0,00
САХАР ПЕСОК ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	6	6	0,00	0,00		23,22
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	0,2	0,2 15	0,00 1,00	0,00		0,00 31,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ.	15	15	0,99	0,12	,	30,59
БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ		50	4,30	0,90		130,00
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	38,5	38,5	4,04	0,49		124,7
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	1,5	1,5	0,16	0,02		4,86
ДРОЖЖИ	0,5	0,5	0,06	0,01		0,38
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	20 0,5	20 0,5	0,56 0,00	0,49 0,00		10,4
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	0,5	0,6	0,00	0,58		5,2
	,0	5,0	16,42	6,20		513,00
			10,42	0,20	7 1,02	3.5,00