МЕНЮ 22 октября 2025 г.

Ясли утро 4 часа

Наименование блюда	Выход		Хим	Энерге-		
паименование олюда	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	тическая
	Зав	зтрак				
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ		30	1,40	2,10	15,80	68,00
ДЖЕМ	11	11	0,07	0,01	8,02	31,24
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	3	3	0,02	2,48	0,02	22,44
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	16	16	1,20	0,46	8,22	41,92
САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО		30	0,90	1,60	1,80	24,30
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ КОНСЕРВЫ	43,9	28,5	6,56	0,46	13,71	85,22
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	1,5	1,5	0,00	1,50	0,00	13,49
ПЕТРУШКА (ЗЕЛЕНЬ)	0,4	0,3	0,01	0,00	0,02	0,15
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ		120	12,30	16,70	2,30	119,00
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	2,3 шт.	92,58	11,41	10,33	0,63	140,99
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	34,3	34,3	0,96	0,83	1,60	17,96
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,1	0,1	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	5,7	5,7	0,00	5,52	0,00	49,70
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ		180	2,80	2,40	12,70	84,00
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	2,4	2,4	0,24	0,00	1,25	5,96
САХАР ПЕСОК	6	6	0,00	0,00	5,81	23,22
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	90	90	2,53	2,18	4,19	47,14
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	108	108	0,00	0,00	0,00	0,00
			17,40	22,80	32,60	295,30
	II 3a	втрак	<u> </u>		•	
ГРУША СВЕЖАЯ		150	0,60	0,50	15,50	70,50
ГРУША	166,7	150	0,60	0,45	15,45	70,50
	•	•	0,60	0,50	15,50	70,50
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			18,00	23,30	48.10	365,80

Ясли вечер 4 часа

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энерге-			
наименование олюда	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	тическая			
Полдник									
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ		170	13,54	13,32	12,19	226,01			
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	113,3	90,7	1,58	0,09	4,13	24,64			
ГОВЯДИНА Б/К	67,1	56,7	10,23	8,80	0,00	119,90			
КРУПА РИСОВАЯ	7,7	7,6	0,51	0,08	5,45	24,55			
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	14,8	12,5	0,17	0,03	1,00	4,98			
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	3,7	3,7	0,02	2,96	0,03	26,85			
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0.13 шт.	5,23	0,64	0,58	0,04	7,96			
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	5,2	5,2	0,14	0,76	0,17	10,39			
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	1,5	1,5	0,16	0,02	1,02	4,86			
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	15,1	15,1	0,00	0,00	0,00	0,00			
ТОМАТНАЯ ПАСТА	1,9	1,9	0,09	0,00	0,35	1,88			
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,1	0,1	0,00	0,00	0,00	0,00			
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,3	0,3	0,00	0,00	0,00	0,00			
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ		50	3,60	5,90	24,00	150,30			
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	32,1	32,1	3,37	0,41	21,77	103,99			
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	1.8	1,8	0,18	0,02	1,22	5,83			
САХАР ПЕСОК	5,5	5,5	0.00	0,00	5,33	21,29			
САХАР ПЕСОК	1,6	1,6	0,00	0,00	1,55	6,19			
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	7,4	7,4	0,04	5,93	0,06	53,69			
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	1/40 шт.	1,01	0,13	0,12	0,01	1,54			
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,3	0,3	0,00	0,00	0,00	0,00			
дрожжи	0,2	0,2	0,03	0,00	0,00	0,15			
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	14,3	14,3	0,00	0,00	0,00	0,00			
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	0,5	0,5	0,00	0,49	0,00	4,37			
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ		150	0,10	0,01	14,10	54,00			
ЛИМОН	12	12	0,11	0,01	0,35	3,96			
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	161	161	0,00	0,00	0,00	0,00			
САХАР ПЕСОК	5	5	0,00	0,00	4,84	19,35			
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ		15	1,00	0,12	6,40	31,00			
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ.	15	15	0,99	0,13	6,36	30,59			
ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ		125	3.50	3,13	5.63	70,63			
ЙОГУРТ 2,5% ЖИРНОСТИ(0,125л)	125	125	3,50	3,13	5,64	70,64			
	•		21,74	22,48	62,32	531,94			
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:	21.74								

Ясли 12 часов

	D		V			
Наименование блюда	Вых			ический Жиры, г	состав Углеводы, г	Энерге- тическая
		зтрак	•		•	•
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ		30	1,40	2,10	15,80	
ДЖЕМ МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	11	11	0,07 0,02	0,01 2,48	8,02 0,02	31,24 22,44
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ	16	16	1,20	0,46	8,22	41,92
ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО	10	30	0,90	1,60	1,80	24,30
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ КОНСЕРВЫ	43,9	28,5	6,56	0,46	13,71	85,22
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	1,5	1,5	0,00	1,50	0,00	13,49
ПЕТРУШКА (ЗЕЛЕНЬ) ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	0,4	0,3 120	0,01 12,30	0,00 16,70	0,02 2,30	0,15
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	2,3 шт.	92,58	11,41	10,33	0,63	140,99
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	34,3	34,3	0,96	0,83	1,60	17,96
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	0,1 5,7	0,1 5,7	0,00	0,00 5,52	0,00	0,00 49,70
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	0,7	180	2,80	2,40	12,70	84,00
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	2,4	2,4	0,24	0,00	1,25	5,96
САХАР ПЕСОК МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	90	90	0,00	0,00 2,18	5,81	23,22 47,14
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	108	108	2,53	0,00	4,19 0,00	0,00
водититьськи	100	100	17,40	22,80	32,60	295,30
	II 3a	втрак	,	, , , , ,	1 -,	
ГРУША СВЕЖАЯ		150	0,60	0,50	15,50	70,50
ГРУША	166,7	150	0,60	0,45	15,45	70,50
	,.		0,60	0,50	15,50	70,50
	0	бед		-		
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ		40	0,30	0,00	1,00	
ОГУРЦЫ ГРУНТОВЫЕ ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С	42,9	40 150/10/5	0,32	0,04 6,24	1,00	5,60
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЬ поздний	27,69	150/10/5	4,18 0,35	6,24 0,07	5,72 2,84	98,47 13,44
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	37,5	30	0,52	0,03	1,37	8,15
МОРКОВЬ ЛУК РЕПЧАТЫЙ	10 7,2	7,5 6	0,10 0,08	0,01 0,01	0,50 0,48	2,55 2,39
ТОМАТНАЯ ПАСТА	1,5	1,5	0,08	0,00	0,48	1,48
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	3	3	0,00	2,91	0,00	26,16
ВОДА ПИТЬЕВАЯ СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	120 0,5	120 0,5	0,00	0,00	0,00	0,00
ГОВЯДИНА Б/К	21,6	16	2,89	2,48	0,00	33,83
CMETAHA 15% ЖИРНОСТИ	5	5	0,13	0,73	0,17	9,99
ПЕТРУШКА (ЗЕЛЕНЬ) ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	1,1	50/50	0,04 15,10	0,00 15,30	0,08 3,50	134,00
ГОВЯДИНА Б/К	110	80,8	14,58	12,54	0,00	170,86
MOPKOBЬ	22,27	16,7	0,21	0,02	1,12	5,67
ЛУК РЕПЧАТЫЙ МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	10 3,3	8,3 3,3	0,12 0,02	0,02 2,64	0,66 0,03	3,30 23,94
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	2,5	2,5	0,26	0,03	1,70	8,10
ВОДА ПИТЬЕВАЯ СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	33,3	33,3 0,3	0,00	0,00	0,00	0,00
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	0,3	110	5,80	4,78	26,80	174,00
КРУПА ГРЕЧНЕВАЯ ЯДРИЦА	50,1	50,1	6,12	1,60	27,75	149,68
ВОДА ПИТЬЕВАЯ СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	75,8 0,2	75,8 0,2	0,00	0,00	0,00	0,00
масло сладко-сливочное несоленое	4,8	4,8	0,00	3,84	0,04	34,82
ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ		150/10	0,08	0,04	6,83	28,00
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ ВОДА ПИТЬЕВАЯ	0,2 21,6	0,2 21,6	0,04	0,00	0,08	0,49
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	130	130	0,00	0,00	0,00	0,00
ВАРЕНЬЕ	10	10	0,04	0,03	7,20	27,94
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ.	15	15 15	1,00	0,12 0,13	6,40 6,36	
	10	13	26,46	26,48	50,25	471,07
	Пол	ідник				
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ		170	13,54	13,32	12,19	226,01
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	113,3		1,58	0,09	4,13	24,64
ГОВЯДИНА Б/К КРУПА РИСОВАЯ	67,1 7,7	56,7 7,6	10,23 0,51	8,80 0,08	0,00 5,45	119,90 24,55
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	14,8	12,5	0,17	0,03	1,00	4,98
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	3,7	3,7	0,02	2,96 0,58	0,03	26,85 7,96
ЯИЦА КУРИНЫЕ (ШТ.) СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	0.13 шт. 5,2	5,23 5,2	0,64 0,14	0,58	0,04 0,17	10,39
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	1,5	1,5	0,16	0,02	1,02	4,86
ВОДА ПИТЬЕВАЯ ТОМАТНАЯ ПАСТА	15,1	15,1	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1,9	1,9 0,1	0,09	0,00	0,35 0,00	0,00
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,3	0,3	0,00	0,00	0,00	0,00
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ		50	3,60	5,90 0,41	24,00	150,30
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	32,1 1,8	32,1 1,8	3,37 0,18	0,41	21,77 1,22	103,99
САХАР ПЕСОК	5,5	5,5	0,00	0,00	5,33	21,29
CAXAP FIECOK	1,6		0,00	0,00	1,55	6,19
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	7,4 1/40 шт.	7,4 1,01	0,04 0,13	5,93 0,12	0,06 0,01	53,69 1,54
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,3	0,3	0,00	0,00	0,00	0,00
ДРОЖЖИ ВОДА ПИТЬЕВАЯ	0,2 14,3	0,2 14,3	0,03	0,00	0,00	0,15
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	0,5	0,5	0,00	0,49	0,00	4,37
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ		150	0,10	0,01	14,10	54,00
ЛИМОН ВОДА ПИТЬЕВАЯ	12 161	12 161	0,11 0,00	0,01	0,35 0,00	3,96
САХАР ПЕСОК	5		0,00	0,00	4,84	19,35
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ		15	1,00	0,12	6,40	31,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ	15	15 125	0,99 3,50	0,13 3,13	6,36 5,63	30,59 70,63
ЙОГУРТ 2,5% ЖИРНОСТИ(0,125л)	125	125	3,50	3,13	5,64	70,64
			21,74	22,48	62,32	531,94
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			66,20	72,26	160,67	1 368,81

Логопедия 10 часов

	Вых	од	Химический состав			Энерге- тическая
Наименование блюда	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценност
		,	Белки, г	жиры, г	этпеводы, г	ь, ккал
EVEREDOR O RIVEMON	Зав	зтрак		0.40		00.00
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ джем	11	30 11	1,40 0,07	2,10 0,01	15,80 8,02	68,00 31,24
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	3	3	0,02	2,48	0,02	22,44
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	16	16	1,20	0,46	8,22	41,92
САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО		50	1,50	2,70	3,00	40,50
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ КОНСЕРВЫ	73	47,5	10,60	0,74	22,16	137,77
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ ПЕТРУШКА (ЗЕЛЕНЬ)	2,5 0,5	2,5	0,00	2,43 0,00	0,00	21,81 0,24
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	0,5	0,5 150	0,02 15,40	21,00	0,04 2,90	149,00
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	2,86 шт.	115,12	14,18	12,84	0,79	175,32
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	43	43	1,21	1,05	2,00	22,52
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	0,2 7	0,2	0,00	0,00 6,78	0,00	0,00 61,04
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ		180	2,80	2,40	12,70	84,00
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	2,4	2,4	0,24	0,00	1,25	5,96
САХАР ПЕСОК	6	6	0,00	0,00	5,81	23,22
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	90	90	2,53	2,18	4,19	47,14
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	108	108	0,00	0,00 28.20	0,00	0,00 341,50
	II 3a	втрак	21,10	20,20	34,40	341,30
БАНАН СВЕЖИЙ	50	100	1,53	0,53	21,00	96,00
БАНАН	143	100	1,50	0,50	21,00	96,00
DAI INC	143	100	1,53	0,53	21,00	96,00
	0	бед		•	•	
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ		50	0,40	0,00	1,30	7,00
ОГУРЦЫ ГРУНТОВЫЕ	53,6	50	0,40	0,05	1,25	7,00
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЬ поздний	24.45	215	4,72	7,19 0,09	6,91	114,22 16,58
КАРТОФЕЛЬ ПОЗДНИИ КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	34,15 46,3	22,2 37	0,43 0,65	0,09	3,51 1,69	10,05
МОРКОВЬ	12,4	9,3	0,12	0,01	0,62	3,16
ЛУК РЕПЧАТЫЙ ТОМАТНАЯ ПАСТА	8,8 1,7	6,6 1,7	0,09	0,01	0,52 0,31	2,63 1,68
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	3,6	3,6	0,00	3,49	0,00	31,39
вода питьевая	148	148	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ ГОВЯДИНА Б/К	0,7 23,4	0,7 17,6	0,00 3,17	0,00 2,74	0,00	0,00 37,22
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	5,5	5,5	0,14	0,81	0,18	10,99
ПЕТРУШКА (ЗЕЛЕНЬ)	1,2	1,1	0,04	0,00	0,08	0,52
ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА ГОВЯДИНА Б/К	66,9	70/70 56,5	21,10 10,19	21,30 8,77	4,90 0,00	176,90 119,47
МОРКОВЬ	15,6	11,7	0,15	0,01	0,79	3,98
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	7,1	6	0,08	0,01 2,00	0,48	2,39
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	2,5 1,8	2,5 1,8	0,01 0,18	0,02	0,02 1,22	18,14 5,83
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	23,5	23,5	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	0,3	0,3 130	0,00 7,20	0,00 5,90	0,00 33,00	0,00 248,00
КРУПА ГРЕЧНЕВАЯ ЯДРИЦА	60	60	7,20	1,92	33,23	179,26
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	90	90	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1,3	1,3	0,00		0,00	0,00
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ	5	5 180/15	0,03	4,01 0,04	0,04 8,20	36,28 34,10
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,4	0,4	0,08	0,00	0,16	0,96
ВОДА ПИТЬЕВАЯ ВАРЕНЬЕ	178,6 15	178,6 15	0,00	0,00	0,00 10,80	0,00 41,90
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	15	15	1,00	0,03	6,40	31,00
MUKPOHVTPUEHTAMU	15	15	0,99	0,13	6,36	30,59
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ		15	1,10	0,50	7,70	39,30
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	15	15	1,13	0,44	7,71	39,30
			35,61	35,05	68,41	650,52
	Пол	ідник	,		,	
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	1	60	4,32	7,10	28,80	180,30
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	38,5	38,5	4,04	0,49	26,10	124,73
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	2,03	2,03	0,21	0,03	1,38	6,58
CAXAP RECOK	6,6	6,6	0,00	0,00	6,39	25,54
САХАР ПЕСОК МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	1,92	1,92	0,00	0,00 7,13	1,86	7,43 64,65
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	8,91 0,03 шт.	8,91 1,21	0,04 0,15	0,14	0,07	1,84
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,04	0,04	0,00	0,00	0,00	0,00
ДРОЖЖИ ВОДА ПИТЬЕВАЯ	0,3	0,3	0,04	0,01	0,01	0,22
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	17,1 0,6	17,1 0,6	0,00	0,00 0,58	0,00	0,00 5,23
РЯЖЕНКА		200	3,60	2,00	8,40	80,00
РЯЖЕНКА 2,5% ЖИРНОСТИ	206	200	5,80	5,00 9.10	8,40 27.20	108,00 260,30
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			7,92 66,16	9,10 72,88	37,20 161,01	1 348,32

Сад 12 часов (1 корпус)

Наименование блюда	Вых Брутто, г		Хим Белки, г	ический (состав Углеводы, г	Энерге- тическая		
			Белки, і	жиры, і	этпеводы, г	тическая		
Завтрак БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 30 1,40 2,10 15,80 68,00								
джем	11	11	0,07	0,01	8,02	31,24		
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ БАТОН НАРЕЗНОИ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ	3	3	0,02	2,48	0,02	22,44		
ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	16	16	1,20	0,46	8,22	41,92		
САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО		50	1,50	2,70	3,00	40,50		
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ КОНСЕРВЫ МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	73 2,5	47,5 2,5	1,43 0,00	0,10 2,43	3,00 0,00	18,43 21,81		
ПЕТРУШКА (ЗЕЛЕНЬ)	0,5	0,5	0,00	0,00	0,04	0,24		
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ		150	15,40	21,00	2,90	149,00		
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	2,86 шт.	115,115	14,18	12,84	0,79	175,31 22,47		
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	42,9 0,1	42,9 0,1	1,20 0,00	1,04 0,00	2,00 0,00	0,00		
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	7,1	7,1	0,00	6,88	0,00	61,92		
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ		180	2,80	2,40	12,70	84,00		
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК САХАР ПЕСОК	2,4	2,4	0,24	0,00	1,25 5,81	5,96 23,22		
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	90	90	2,53	2,18	4,19	47,14		
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	108	108	0,00	0,00	0,00	0,00		
			21,10	28,20	34,40	341,50		
	II 3a	автрак						
ГРУША СВЕЖАЯ		150	0,60	0,50	15,50	70,50		
ГРУША	166,7	150	0,60	0,45	15,45	70,50		
			0,60	0,50	15,50	70,50		
	0	бед						
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ		50	0,40	0,00	1,30	7,00		
ОГУРЦЫ ГРУНТОВЫЕ	53,63	50	0,40	0,05	1,25	7,00		
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЬ поздний	30	200/5/1	1,40 0,38	4,06 0,08	6,16 3,08	69,60 14,57		
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	40,7	32,5	0,57	0,03	1,48	8,83		
MOPKOBЬ	10,93	8,2	0,11	0,01	0,55	2,78		
ЛУК РЕПЧАТЫЙ ТОМАТНАЯ ПАСТА	7,8 1,6	6,5 1,6	0,09	0,01	0,51 0,29	2,59 1,58		
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	3,3	3,3	0,00	3,20	0,00	28,78		
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	130,4	130,4	0,00	0,00	0,00	0,00		
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	0,5 5	0,5 5	0,00	0,00	0,00 0,17	0,00 9,99		
ПЕТРУШКА (ЗЕЛЕНЬ)	1,1	1	0,04	0,00	0,08	0,48		
ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА		70/70	9,10	11,30	14,90	196,80		
ГОВЯДИНА Б/К МОРКОВЬ	154 31,07	113 23,3	20,39	17,54 0,02	0,00 1,56	238,95 7,92		
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	14	11,7	0,29	0,02	0,93	4,66		
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	4,7	4,7	0,02	3,76	0,04	34,11		
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ ВОДА ПИТЬЕВАЯ	3,5 46,7	3,5 46,7	0,37 0,00	0,05	2,38 0,00	11,34 0,00		
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,4	0,4	0,00	0,00	0,00	0,00		
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ		130	7,20	5,90	33,00	240,00		
КРУПА ГРЕЧНЕВАЯ ЯДРИЦА ВОДА ПИТЬЕВАЯ	60	60	7,33	1,92	33,23 0,00	179,26 0,00		
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	90	90	0,00	0,00	0,00	0,00		
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	3	3	0,02	2,41	0,02	21,77		
ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ		180/15	0,12	0,00	8,20	33,60		
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ ВОДА ПИТЬЕВАЯ	0,2 178,6	0,2 178,6	0,04	0,00	0,08	0,49 0,00		
ВАРЕНЬЕ	170,0	178,6	0,06	0,05	10,80	41,90		
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ		15	1,00	0,12	6,40	31,00		
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ.	15	15	0,99	0,13	6,36	30,59		
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ		15	1,10	0,50	7,70	39,30		
ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	15	15	1,13	0,44	7,71	39,30		
			20,32	21,88	77,66	617,30		
	Пол	пдник						
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ		200	16,00	16,10	14,20	314,00		
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ ГОВЯДИНА Б/К	133,3 79	106,7 66,7	1,86 12,04	0,11 10,35	4,86 0,00	28,98 141,05		
КРУПА РИСОВАЯ	9	8,9	0,60	0,09	6,39	28,75		
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	17,4	14,7	0,20	0,03	1,17	5,85		
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	2,2	2,2	0,01	1,77	0,02	15,97		
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.) СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	0.15 шт. 6,2	6,038 6,2	0,75 0,16	0,67	0,04 0,21	9,20 12,39		
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	1,8	1,8	0,18	0,02	1,22	5,83		
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	18,4	18,4	0,00	0,00	0,00	0,00		
ТОМАТНОЕ ПЮРЕ СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	2,2 1,3	2,2	0,08	0,00	0,25 0,00	1,41 0,00		
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	1,3	1,3 180	0,00	0,00	16,90	64,80		
ЛИМОН	14,4	14,4	0,13	0,01	0,42	4,75		
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	192,6	192,6	0,00	0,00	0,00	0,00		
CAXAP RECOK	6	6	0,00	0,00	5,81	23,22		
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ.	25	25 25	1,70 1,66	0,20	10,60 10,60	51,00 50,99		
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	1 2	15	1,10	0,50	7,70	39,30		
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ	15	15	1,13	0,44	7,71	39,30		
ЙОГУРТ В ИНД,УПАК. ЙОГУРТ 2,5% ЖИРНОСТИ (0,125л)	405	125	3,50	3,13 3,13	5,64	70,64 70,64		
ИОГ 3 F I 2,3% ЖИГПОСТИ (U, I23Л)	125	125	3,50 22,42	19,94	5,64 55,04	539,74		
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			64,44	70,52	182,60	1 569,04		

Сад 12 часов (2 корпус)

Наименование блюда	Вых	од	Хим	ический (состав	Энерге-
паименование олюда	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	тическая
	3a	втрак				
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ		30	1,40	2,10	15,80	68,00
ДЖЕМ МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	11	11	0,07	0,01 2,48	8,02 0,02	31,24 22,44
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ					·	
ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	16	16	1,20	0,46	8,22	41,92
САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ КОНСЕРВЫ	73	50 47,5	1,50 1,43	2,70 0,10	3,00	40,50 18,43
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	2,5	2,5	0,00	2,43	0,00	21,81
ПЕТРУШКА (ЗЕЛЕНЬ)	0,5	0,5	0,02	0,00	0,04	0,24
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	0.00	150	15,40	21,00 12,84	2,90	149,00 175,31
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.) МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	2,86 шт. 42,9	115,115 42,9	14,18	1,04	0,79 2,00	22,47
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,1	0,1	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	7,1	7,1	0,00	6,88	0,00	61,92
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	0.4	180	2,80	2,40	12,70 1,25	84,00
CAXAP RECOK	2,4	2,4	0,24	0,00	5,81	5,96 23,22
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	90	90	2,53	2,18	4,19	47,14
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	108	108	0,00	0,00	0,00	0,00
			21,10	28,20	34,40	341,50
	11 38	втрак			1	
ГРУША СВЕЖАЯ		150	0,60	0,50	15,50	70,50
ГРУША	166,7	150	0,60	0,45	15,45	70,50
		_	0,60	0,50	15,50	70,50
	0	бед				
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ		50	0,40	0,00	1,30	7,00
ОГУРЦЫ ГРУНТОВЫЕ ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С	53,63	50 200/5/1	0,40 1,40	0,05 4,06	1,25 6,16	7,00 69,60
КАРТОФЕЛЬ поздний	30	19,5	0,38	0,08	3,08	14,57
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	40,7	32,5	0,57	0,03	1,48	8,83
МОРКОВЬ ЛУК РЕПЧАТЫЙ	10,93	8,2	0,11	0,01	0,55 0,51	2,78 2,59
ТОМАТНАЯ ПАСТА	7,8 1,6	6,5 1,6	0,09	0,00	0,51	1,58
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	3,3	3,3	0,00	3,20	0,00	28,78
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	130,4	130,4	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	0,5	0,5	0,00	0,00	0,00 0,17	0,00 9,99
ПЕТРУШКА (ЗЕЛЕНЬ)	5 1,1	5 1	0,13 0,04	0,73	0,17	0,48
ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	-,,.	70/70	9,10	11,30	14,90	196,80
ГОВЯДИНА Б/К	154	113	20,39	17,54	0,00	238,95
MOPKOBЬ	31,07	23,3	0,29	0,02	1,56	7,92
ЛУК РЕПЧАТЫЙ МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	14 4,7	11,7 4,7	0,16	0,02 3,76	0,93 0,04	4,66 34,11
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	3,5	3,5	0,02	0,05	2,38	11,34
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	46,7	46,7	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,4	0,4	0,00	0,00	0,00	0,00
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ КРУПА ГРЕЧНЕВАЯ ЯДРИЦА	60	130 60	7,20 7,33	5,90 1,92	33,00 33,23	240,00 179,26
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	90	90	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,3	0,3	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	3	3	0,02	2,41	0,02	21,77
ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ		180/15	0,12	0,00	8,20	33,60
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ ВОДА ПИТЬЕВАЯ	0,2 178,6	0,2 178,6	0,04	0,00	0,08	0,49
ВАРЕНЬЕ	15	170,0	0,06	0,05	10,80	41,90
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ		15	1,00	0,12	6,40	31,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ.	15	15	0,99	0,13	6,36	30,59
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	1	15	1,10	0,50	7,70	39,30
OFOL WINKDOHALDING TO SELECT THE	15	15	1,13	0,44	7,71 77.66	39,30 617 30
	Па		20,32	21,88	77,66	617,30
FORVELLLI RELIABLIE	110.	пдник	10.00	10.40	4400	24400
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	133,3	200 106,7	16,00 1,86	16,10 0,11	14,20 4,86	314,00 28,98
ГОВЯДИНА Б/К	79	66,7	12,04	10,35	0,00	141,05
КРУПА РИСОВАЯ	9	8,9	0,60	0,09	6,39	28,75
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	17,4	14,7	0,20	0,03	1,17	5,85
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	2,2 0.15 шт.	2,2 6,038	0,01 0,75	1,77 0,67	0,02 0,04	15,97 9,20
УИЦА КУРИНЫЕ (ШТ.) СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	0.15 шт.	6,038	0,75	0,90	0,04	12,39
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	1,8	1,8	0,18	0,02	1,22	5,83
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	18,4	18,4	0,00	0,00	0,00	0,00
ТОМАТНОЕ ПЮРЕ СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	2,2 1,3	2,2 1,3	0,08	0,00	0,25 0,00	1,41 0,00
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	1,3	180	0,00	0,00	16,90	64,80
ЛИМОН	14,4	14,4	0,12	0,01	0,42	4,75
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	192,6	192,6	0,00	0,00	0,00	0,00
CAXAP FIECOK	6	6	0,00	0,00	5,81	23,22
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ.		25	1,70	0,20	10,60 10,60	51,00 50,99
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25	25 15	1,66	0,50	7,70	39,30
БАТОН ОВОГАЩЕННЫЙ БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ	15	15	1,10	0,30	7,70	39,30
ЙОГУРТ В ИНД,УПАК.		125	3,50	3,13	5,64	70,64
ЙОГУРТ 2,5% ЖИРНОСТИ (0,125л)	125	125	3,50	3,13	5,64	70,64
DOCTO OA RELII			22,42	19,94	55,04	539,74
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			64,44	70,52	182,60	1 569,04