# МЕНЮ 23 октября 2025 г.

# Ясли утро 4 часа

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энерге-
паименование олюда	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	тическая
	Зав	зтрак				
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ		30	3,24	4,10	7,00	62,00
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	10	10	0,05	8,25	0,08	74,80
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ	20	20	1,50	0,58	10,28	52,40
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ		155	4,26	5,42	20,81	148,81
КРУПА МАННАЯ	20,9	20,9	2,09	0,20	14,32	66,70
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	50,2	50,2	0,00	0,00	0,00	0,00
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	76,4	76,4	2,15	1,85	3,56	40,02
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,4	0,4	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	3	3	0,00	0,00	2,90	11,61
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	4,2	4,2	0,02	3,37	0,03	30,48
КАКАО С МОЛОКОМ		180	3,80	3,20	15,60	107,00
КАКАО-ПОРОШОК	2,4	2,4	0,56	0,35	0,23	6,73
САХАР ПЕСОК	6	6	0,00	0,00	5,81	23,22
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	110	110	3,09	2,67	5,12	57,62
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	78	78	0,00	0,00	0,00	0,00
			11,30	12,72	43,41	317,81
	II 3a	втрак				
СОК ЯБЛОЧНЫЙ		150	0,00	0,00	15,00	60,00
СОК ПРЯМОГО ОТЖИМА яблоко	150	150	0,00	0,00	15,00	60,00
			0,00	0,00	15,00	60,00
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			11,30	12,72	58,41	377,81

# Ясли вечер 4 часа

	Выход		Химический состав			Энерге-			
Наименование блюда	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	тическая			
Полдник									
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА		100	17,70	9,10	16,10	221,00			
ТВОРОГ 5,0% ЖИРНОСТИ	94,7	93,3	16,29	8,15	2,72	152,95			
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,9	0,9	0,00	0,00	0,00	0,00			
КРУПА МАННАЯ	6,7	6,7	0,67	0,07	4,59	21,38			
САХАР ПЕСОК	6,7	6,7	0,00	0,00	6,49	25,93			
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,07 шт.	2,82	0,35	0,31	0,02	4,30			
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	2,7	2,7	0,00	2,62	0,00	23,54			
СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	4	4	0,51	0,00	2,39	11,59			
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	4	4	0,10	0,58	0,14	7,99			
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ		150	4,40	3,00	7,30	74,20			
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	159	158	4,44	3,83	7,35	82,76			
МАНДАРИН СВЕЖИЙ		100	0,80	0,20	7,50	38,00			
МАНДАРИН	136	100	0,80	0,20	7,50	38,00			
ПЕЧЕНЬЕ В АССОРТИМЕНТЕ		20	2,80	3,60	14,90	94,40			
ПЕЧЕНЬЕ ВИТАМИНИЗИРОВАННОЕ	20	20	1,50	1,96	14,88	83,40			
			25,70	15,90	45,80	427,60			
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			25,70	15,90	45,80	427,60			

# Ясли 12 часов

			V			2	
Наименование блюда	Вых Брутто, г			ический (	состав Углеводы, г	Энерге-	
		непо, г втрак	Белки, г	жиры, і	углеводы, г	тическая	
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	Jae	30 30	3,24	4,10	7,00	62,00	
масло сладко-сливочное несоленое	10	10	0,05	8,25	0,08	74,80	
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ	20	20	1,50	0,58	10,28	52,40	
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ		155	4,26	5,42	20,81	148,81	
КРУПА МАННАЯ	20,9	20,9	2,09	0,20	14,32	66,70	
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	50,2	50,2	0,00	0,00	0,00	0,00	
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	76,4	76,4	2,15	1,85 0,00	3,56	40,02 0,00	
CAXAP RECOK	0,4	0,4	0,00	0,00	0,00 2,90	11,61	
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	4,2	4,2	0,02	3,37	0,03	30,48	
КАКАО С МОЛОКОМ		180	3,80	3,20	15,60	107,00	
КАКАО-ПОРОШОК	2,4	2,4	0,56	0,35	0,23	6,73	
САХАР ПЕСОК МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	6 110	110	0,00 3,09	0,00 2,67	5,81 5,12	23,22 57,62	
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	78	78	0,00	0,00	0,00	0,00	
			11,30	12,72	43,41	317,81	
	II 3a	втрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ		150	0,00	0,00	15,00	60,00	
СОК ПРЯМОГО ОТЖИМА яблоко	150	150	0,00	0,00	15,00	60,00	
			0,00	0,00	15,00	60,00	
	0	бед					
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ		<b>4</b> 0	0,60	6,10	4,80	76,80	
КАРТОФЕЛЬ поздний	44,31	28,8	0,56	0,10	4,55	21,51	
лук зеленый	7,6	6	0,08	0,01	0,19	1,20	
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	6	6	0,00	5,99	0,00	53,94	
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ,		150/10/5	4,20	6,22	7,93	107,18	
СВЕКЛА	32	24	0,35	0,02	2,05	9,78	
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	15	12	0,21	0,01	0,54	3,26	
КАРТОФЕЛЬ поздний МОРКОВЬ	18,46 10	12 7,5	0,23 0,10	0,05 0,01	1,90 0,50	8,96 2,55	
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	7,2	7,5	0,10	0,01	0,30	2,39	
ТОМАТНАЯ ПАСТА	4,5	4,5	0,21	0,00	0,83	4,45	
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ САХАР ПЕСОК	3	3	0,00	2,91 0,00	0,00	26,16 5,81	
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	1,5 120	1,5 120	0,00	0,00	1,46 0,00	0,00	
ГОВЯДИНА Б/К	21,6	16	2,89	2,48	0,00	33,83	
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	5	5	0,13	0,73	0,17	9,99	
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,5	0,5	0,00	0,00	0,00	0,00	
ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ РЫБА ТРЕСКА ФИЛЕ	43,2	60 40,8	7,60 6,33	4,00 0,23	15,10 0,00	114,00 27,31	
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ	6,4	6,4	0,47	0,23	3,19	16,27	
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	9,6	9,6	0,27	0,23	0,45	5,02	
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,1 шт.	4,03	0,49	0,45	0,03	6,14	
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	2,4 0,2	2,4 0,2	0,01 0,00	1,92 0,00	0,02 0,00	17,41 0,00	
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	9,1	9,1	0,25	0,22	0,43	4,76	
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	1,6	1,6	0,01	1,28	0,01	11,61	
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	1,6	1,6	0,16	0,02	1,09	5,18	
ВОДА ПИТЬЕВАЯ СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1,9 0,1	1,9 0,1	0,00	0,00	0,00	0,00	
ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В	0,1	120	2,00	1,60	7,80	53,50	
МОРКОВЬ	24,27	18,2	0,23	0,02	1,22	6,18	
РЕПА	24,7	18,2	0,00	0,00	0,00	0,00	
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ КОНСЕРВЫ КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	14,8 24	9,6 19,2	2,14 0,34	0,15 0,02	4,48 0,87	27,84 5,22	
CAXAP RECOK	1	19,2	0,34	0,02	0,87	3,87	
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	3,1	3,1	0,32	0,04	2,10	10,04	
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	29,6	29,6	0,00	0,00	0,00	0,00	
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	10,1	10,1	0,25	1,47	0,34	20,19	
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,5	0,5	0,00	0,00	0,00	0,00	
ЧАЙ С САХАРОМ		150/5	0,00	0,00	7,00	28,00	
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ ВОДА ПИТЬЕВАЯ	0,2	0,2	0,04	0,00	0,08	0,49	
ВОДА ПИТЬЕВАЯ ВОДА ПИТЬЕВАЯ	21,6 130	21,6 130	0,00	0,00	0,00	0,00	
САХАР ПЕСОК	5	130	0,00	0,00	4,84	19,35	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫИ		25	1,63	0,20	10,63	51,63	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25	25 15	1,66	0,22	10,60	50,99	
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ	15	15	1,10 1,13	0,50 0,44	7,70 7,71	39,30 39,30	
			17,13	18,62	60,96	470,41	
OAREKALIKA MOTROPOSA	Пол	ІДНИК				001.00	
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА ТВОРОГ 5,0% ЖИРНОСТИ	94,7	100 93,3	17,70 16,29	9,10 8,15	16,10	221,00 152,95	
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	94,7	93,3	0,00	0,00	2,72 0,00	0,00	
КРАННАМ АПУСК	6,7	6,7	0,67	0,07	4,59	21,38	
САХАР ПЕСОК	6,7	6,7	0,00	0,00	6,49	25,93	
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,07 шт.	2,82	0,35	0,31	0,02	4,30	
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	2,7	2,7	0,00	2,62 0,00	0,00	23,54 11,59	
СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	4	4	0,51 0,10	0,00	2,39 0,14	7,99	
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	<del>' '</del>	150	4,40	3,00	7,30	74,20	
						82,76	
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	159	158	4,44	3,83	7,35		
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ МАНДАРИН СВЕЖИЙ		100	0,80	0,20	7,50	38,00	
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ МАНДАРИН СВЕЖИЙ МАНДАРИН	159	100 100	0,80 0,80	0,20 0,20	7,50 7,50	38,00 38,00	
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ МАНДАРИН СВЕЖИЙ		100	0,80	0,20	7,50	38,00	
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ МАНДАРИН СВЕЖИЙ МАНДАРИН ПЕЧЕНЬЕ В АССОРТИМЕНТЕ	136	100 100 20	0,80 0,80 2,80	0,20 0,20 3,60	7,50 7,50 14,90	38,00 38,00 94,40	

# Логопедия 10 часов

Выход Химический состав							
Наименование блюда		1		l		тическая ценност	
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ь, ккал	
EVERENCE O MAGRAM	3ae	втрак		1 440	1		
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ  МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	10	30 10	3,24 0,05	4,10 8,25	7,00 0,08	62,00 74,80	
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ	20	20	1,50	0,58	10,28	52,40	
КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ		205	6,08	8,20	27,40	208,00	
СЛИВОЧНЫМ	00.7		·	,			
КРИПА ВОЛОВ В В В В В В В В В В В В В В В В В	30,7 67	30,7 67	3,07 0,00	0,30	21,02 0,00	97,97 0,00	
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	101	101	2,84	2,45	4,70	52,90	
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,8	0,8	0,00	0,00	0,00	0,00	
САХАР ПЕСОК МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	5	4 5	0,00	0,00 4,01	3,87 0,04	15,48 36,28	
КАКАО С МОЛОКОМ		180	3,80	3,20	15,60	107,00	
КАКАО-ПОРОШОК	2,4	2,4	0,56	0,35	0,23	6,73	
CAXAP FIECOK	6	6	0,00	0,00	5,81	23,22	
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ ВОДА ПИТЬЕВАЯ	110,4 78	110,4 78	3,10 0,00	2,68	5,14 0,00	57,83 0,00	
вод (типвев, от	10	70	13,12	15,50	50,00	377,00	
	II 3a	втрак	- /				
СОК ЯБЛОЧНЫЙ		180	0,00	0,00	18,00	72,00	
СОК ПРЯМОГО ОТЖИМА яблоко	180	180	0,00	0,00	18,00	72,00	
			0,00	0,00	18,00	72,00	
	0	бед					
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ		50	0,80	7,60	6,00	96,00	
КАРТОФЕЛЬ поздний	56,92	37	0,72	0,15	5,85	27,64	
лук зеленый	9,5	7,5	0,10	0,01	0,23	1,46	
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,2	0,2	0,00	0,00	0,00	0,00	
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	7,5		0,00	7,27	0,00	65,41	
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ,		200/10/5	4,34	6,52	8,86	114,31	
СВЕКЛА КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	36	27	0,40	0,03	2,31	11,00 3,64	
КАРТОФЕЛЬ поздний	16,8 20,62	13,4 13,4	0,23 0,26	0,01	0,61 2,11	10,01	
МОРКОВЬ	11,25	8,44	0,11	0,01	0,56	2,86	
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	8	6,7	0,09	0,01	0,53	2,67	
ТОМАТНАЯ ПАСТА МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	5 3,3	5 3,3	0,23 0,00	0,00 3,20	0,92 0,00	4,95 28,78	
CAXAP FIECOK	1,7	1,7	0,00	0,00	1,65	6,58	
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	134,2	134,2	0,00	0,00	0,00	0,00	
ГОВЯДИНА Б/К СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	21,23	16 5	2,89 0,13	2,48 0,73	0,00 0,17	33,83 9,99	
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	5 0,5	0,5	0,13	0,73	0,00	0,00	
ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ	0,0	80	10,10	5,30	20,10	165,00	
РЫБА ТРЕСКА ФИЛЕ	56,5	54,4	8,44	0,32	0,00	36,41	
ОБОГ МИКРОНУТРИЕНТАМИ МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	8,5	8,5	0,62	0,24	4,24	21,60 6,70	
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	12,8 1/13 шт.	12,8 3,1	0,36 0,38	0,31	0,59 0,02	4,72	
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	3,2	3,2	0,02	2,56	0,03	23,22	
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,3	0,3	0,00	0,00	0,00	0,00	
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	12,1	12,1 2,1	0,34 0,01	0,29 1,68	0,56 0,02	6,33 15,24	
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	2,1		0,01		1,43	6,80	
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	2,5	2,5	0,00		0,00	0,00	
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,1	0,1	0,00		0,00	0,00	
ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В морковь	73,6	150 55,2	2,50 0,70	2,00	9,80 3,70	67,00 18,74	
РЕПА	30,8	22,8	0,70	0,00	0,00	0,00	
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ КОНСЕРВЫ	18,5	12	2,68	0,18	5,60	34,80	
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	30	24	0,42	0,02	1,10	6,52	
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ САХАР ПЕСОК	0,6 1,2	0,6 1,2	0,00	0,00	0,00 1,16	0,00 4,65	
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ				0,05			
мука пшеничная высш.сорт	3,8	3,8	0,40	0,05	2,58	12,31	
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	36,2	36,2	0,00	0,00	0,00	0,00	
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	12,4	12,4	0,31	1,80	0,42	24,77	
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,2	0,2	0,00	0,00	0,00	0,00	
ЧАЙ С САХАРОМ		180/6	0,00	0,00	8,40	34,00	
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,4	0,4	0,08	0,00	0,16	0,96	
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	194,4	194,4	0,00		0,00	0,00	
CAXAP RECOK	6		0,00	0,00	5,81	23,22	
ОБОГАЧЕННЫЙ пинтый обог.	25	25 25	1,70	0,20	10,60 10,60	51,00 50,99	
МИКРОНУТРИЕНТАМИ БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25	25	1,88	0,75	12,90	66,00	
DEOL WINDOWS TO THE	25		1,88	0,73	12,85	65,50	
	Пог	I II LII II V	21,32	22,37	76,66	593,31	
Полдник           ПЕЧЕНЬЕ         40         3,04         4,00         34,70         146,00							
ПЕЧЕНЬЕ ВИТАМИНИЗИРОВАННОЕ	40		3,00	3,92	29,76	166,80	
МАНДАРИН СВЕЖИЙ		100	0,80	0,20	7,50	38,00	
мандарин МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	135	100 200	0,80 5,90	0,20 4,00	7,50 9,80	38,00 99,00	
МОЛОКО КИПИЧЕПОЕ	211,1	210	5,90		9,80	110,00	
			9,74	8,20	52,00	283,00	
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			44,18	46,07	196,66	1 325,31	

# Сад 12 часов (1 корпус)

	Вых	од	Хим	ический	состав	Энерге-
Наименование блюда	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г		Углеводы, г	тическая
	3a	втрак	1			
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ  МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	40	30	3,24	4,10 8,25	7,00 0,08	62,00 74,80
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ	10	20	0,05 1,50	0,58	10,28	52,40
КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ		205	6,00	8,00	27,00	203,00
КРУПА МАННАЯ	29,7	29,7	2,97	0,29	20,34	94,78
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	64,4	64,4	0,00	0,00	0,00	0,00
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	98	98	2,75	2,38	4,56	51,33
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ САХАР ПЕСОК	0,8	0,8	0,00	0,00	0,00 3,77	0,00 15,09
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	3,9 5	3,9 5	0,00	4,01	0,04	36,28
КАКАО С МОЛОКОМ		180	3,80	3,20	15,60	107,00
КАКАО-ПОРОШОК	2,4	2,4	0,56	0,35	0,23	6,73
CAXAP FIECOK	6	6	0,00	0,00	5,81	23,22
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ ВОДА ПИТЬЕВАЯ	110,4 78	110,4 78	3,10 0,00	2,68 0,00	5,14 0,00	57,83 0,00
водинивевич	1 70	, ,,	13,04	15,30	49,60	372,00
	II 3a	автрак				
СОК ЯБЛОЧНЫЙ		180	0,00	0,00	18,00	90,00
СОК ПРЯМОГО ОТЖИМА яблоко	180	180	0,00	0,00	18,00	90,00
			0,00	0,00	18,00	90,00
	0	бед			Į.	
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	1	50 50	0,80	7,60	6,00	96,00
КАРТОФЕЛЬ поздний	56,92	37	0,00	0,15	5,85	27,64
лук зеленый	9,5	7,5	0,10	0,01	0,23	1,46
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	7,5	7,5	0,00	7,27	0,00	65,41
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,2	0,2	0,00	0,00	0,00	0,00
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ,		200/10/5	4,26	6,42	8,18	110,23
СВЕКЛА КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	33,33	25	0,37	0,03	2,13 0,57	10,19
КАРТОФЕЛЬ поздний	15,6 19,23	12,5 12,5	0,22 0,24	0,01	1,98	3,40 9,34
МОРКОВЬ	10,4	7,8	0,10	0,01	0,52	2,65
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	7,4	6,2	0,09	0,01	0,49	2,46
ТОМАТНАЯ ПАСТА МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	4,7 3,2	4,7 3,2	0,22	0,00 3,10	0,86	4,65 27,91
САХАР ПЕСОК	1,5	1,5	0,00	0,00	1,46	5,81
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	124,9	124,9	0,00	0,00	0,00	0,00
ГОВЯДИНА Б/К СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	25,6 5	16 5	2,89 0,13	2,48 0,73	0,00	33,83 9,99
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,5	0,5	0,00	0,00	0,00	0,00
ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ	-,-	80	10,10	5,30	20,10	165,00
РЫБА ТРЕСКА ФИЛЕ БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ	56,5	54,4	9,55	0,16 0,24	0,00 4,24	39,84
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	8,5 12,8	8,5 12,8	0,62	0,24	0,59	21,60 6,70
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	1/8 шт.	5,031	0,62	0,56	0,04	7,66
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	3,2	3,2	0,02	2,56	0,03	23,22
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	0,3 12,1	0,3 12,1	0,00 0,34	0,00	0,00 0,56	0,00 6,33
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	2,1	2,1	0,01	1,68	0,02	15,24
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	2,1	2,1	0,22	0,03	1,43	6,80
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	2,5	2,5	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В	0,1	0,1 150	0,00 2,50	0,00 2,00	0,00 9,80	0,00 <b>67,00</b>
МОРКОВЬ	73,73	55,3	0,70	0,06	3,71	18,78
РЕПА	30,9	22,8	0,00	0,00	0,00	0,00
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ КОНСЕРВЫ	18,5	12	0,36	0,02	0,76	4,66
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	30	24	0,42	0,02	1,10	6,52
CAXAP FECOK	1,3	1,3	0,00	0,00	1,26	5,03
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	3,9	3,9	0,41	0,05	2,65	12,64
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	37,4	37,4	0,00	0,00	0,00	0,00
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	12,8	12,8	0,32	1,86	0,44	25,58
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,6	0,6	0,00	0,00	0,00	0,00
ЧАЙ С САХАРОМ  ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,2	180/6	0,00	0,00	8,40 0,08	34,00 0,49
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	194,4	194,4	0,04	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	6	6	0,00	0,00	5,81	23,22
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ		25	1,70	0,20	10,60	51,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. БАТОН ОБОГАШЕННЫЙ	25	25 25	1,66 1,88	0,22 0,75	10,60 12,90	50,99 66,00
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ	25		1,88	0,73	12,85	65,50
			21,24	22,27	75,98	589,23
2A FEKALIKA 142 TROPOFA	По.	<u>пдник</u>	00.04	44.00	20,93	202.20
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА ТВОРОГ 5,0% ЖИРНОСТИ	123,1	130	23,01 21,18	11,83 10,59	3,53	283,30 198,85
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1,2	1,2	0,00	0,00	0,00	0,00
КРУПА МАННАЯ	8,7	8,7	0,87	0,09	5,96	27,76
CAXAP FIECOK	8,7	8,7	0,00	0,00	8,42	33,67
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.) МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	0,1 шт. 3,5	4,025 3,5	0,49	0,45 3,40	0,03	6,13 30,53
СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	5,2	3,5 5,2	0,00	0,00	3,10	15,07
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	5,2	5,2	0,14	0,76	0,17	10,39
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ		200	6,00	4,00	9,80	98,90
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	211,1	210	5,91	5,09	9,78	110,00
МАНДАРИН СВЕЖИЙ мандарин	130	100	0,80	0,20	7,50 7,50	38,00
мандарин ПЕЧЕНЬЕ	130	30	2,04	3,78	21,24	128,04
ПЕЧЕНЬЕ ВИТАМИНИЗИРОВАННОЕ	30	30	2,04	3,78	21,24	128,04
			31,85	19,81	59,47	548,24
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			66,13	57,38	203,05	1 599,47

Сад 12 часов (2 корпус)

	Вых	'ОП	Yus	ический	состар	Энерге-
Наименование блюда	Брутто, г		Белки, г		Углеводы, г	тическая
		втрак	,		11 /	
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ		30	3,24	4,10	7,00	62,00
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ	10	10	0,05	8,25	0,08 10,28	74,80
КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ	20	20	1,50	0,58		52,40
СЛИВОЧНЫМ		205	6,00	8,00	27,00	203,00
КРУПА МАННАЯ ВОДА ПИТЬЕВАЯ	29,7	29,7	2,97	0,29	20,34 0,00	94,78
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	64,4 98	64,4 98	0,00 2,75	2,38	4,56	51,33
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,8	0,8	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	3,9	3,9 5	0,00	0,00 4,01	3,77 0,04	15,09 36,28
КАКАО С МОЛОКОМ	5	180	3,80	3,20	15,60	107,00
КАКАО-ПОРОШОК	2,4	2,4	0,56	0,35	0,23	6,73
САХАР ПЕСОК МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	110,4	6 110,4	0,00 3,10	0,00 2,68	5,81 5,14	23,22 57,83
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	78	78	0,00	0,00	0,00	0,00
			13,04	15,30	49,60	372,00
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	11 38	автрак 180	0,00	0,00	18,00	90,00
СОК ПРЯМОГО ОТЖИМА яблоко	180	180	0,00	0,00	18,00	90,00
	•		0,00	0,00	18,00	90,00
	0	бед	, , , , , , , , , , , , , , , , , , ,			-
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ		<b>5</b> 0	0,80	7,60	6,00	96,00
КАРТОФЕЛЬ поздний	56,92	37	0,00	0,15	5,85	27,64
лук зеленый	9,5	7,5	0,10	0,01	0,23	1,46
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	7,5	7,5	0,00	7,27	0,00	65,41
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,2	0,2	0,00	0,00		0,00
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, СВЕКЛА	33,33	200/10/5	4,26 0,37	6,42 0,03	8,18 2,13	110,23 10,19
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	15,6	12,5	0,22	0,01	0,57	3,40
КАРТОФЕЛЬ поздний	19,23	12,5	0,24	0,05	1,98	9,34
МОРКОВЬ ЛУК РЕПЧАТЫЙ	10,4 7,4	7,8 6,2	0,10	0,01	0,52 0,49	2,65 2,46
ТОМАТНАЯ ПАСТА	4,7	4,7	0,22	0,00	0,86	4,65
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	3,2	3,2	0,00	3,10	0,00	27,91
САХАР ПЕСОК ВОДА ПИТЬЕВАЯ	1,5 124,9	1,5 124,9	0,00	0,00	1,46 0,00	5,81 0,00
ГОВЯДИНА Б/К	25,6	16	2,89	2,48	0,00	33,83
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	5	5	0,13	0,73	0,17	9,99
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ	0,5	0,5 80	0,00 10,10	0,00 5,30	0,00 20,10	0,00 165,00
РЫБА ТРЕСКА ФИЛЕ	56,5	54,4	9,55	0,16		39,84
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ	8,5	8,5	0,62	0,24	4,24	21,60
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	12,8 1/8 шт.	12,8 5,031	0,36 0,62	0,31 0,56	0,59	6,70 7,66
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	3,2	3,2	0,02	2,56		23,22
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,3	0,3	0,00	0,00	0,00	0,00
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	12,1	12,1 2,1	0,34 0,01	0,29 1,68	0,56	6,33 15,24
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	2,1	2,1	0,01	0,03	1,43	6,80
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	2,5	2,5	0,00	0,00		0,00
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,1	0,1	0,00	0,00	0,00	0,00
ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В морковь	73,73	150 55,3	2,50 0,70	2,00	9,80 3,71	67,00 18,78
РЕПА	30,9	22,8	0,00	0,00		0,00
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ КОНСЕРВЫ	18,5	12	0,36	0,02	0,76	4,66
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ  САХАР ПЕСОК	1,3	1,3	0,42	0,02	1,10 1,26	6,52 5,03
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	3,9	3,9	0,00	0,05		12,64
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	37,4	37,4	0,00	0,00	0,00	0,00
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	12,8	12,8	0,32	1,86	0,44	25,58
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,6	0,6	0,00	0,00	0,00	0,00
ЧАЙ С САХАРОМ		180/6	0,00	0,00		34,00
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ ВОДА ПИТЬЕВАЯ	0,2 194,4	0,2 194,4	0,04	0,00		0,49
CAXAP ПЕСОК	134,4	134,4	0,00	0,00		23,22
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ		25	1,70	0,20	10,60	51,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25	25 25	1,66 1,88	0,22 0,75		50,99 66,00
БАТОН ОВОГАЩЕННЫЙ	25		1,88	0,73	12,85	65,50
			21,24	22,27	75,98	589,23
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	110	<u>пдник</u> 130	23,01	11,83	20,93	283,30
ТВОРОГ 5,0% ЖИРНОСТИ	123,1	121,3	21,18	10,59		198,85
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1,2	1,2	0,00	0,00	0,00	0,00
КРУПА МАННАЯ САХАР ПЕСОК	8,7 8,7	8,7 8,7	0,87	0,09		27,76 33,67
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,1 шт.	4,025	0,00	0,00		6,13
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	3,5	3,5	0,00	3,40		30,53
СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	5,2	5,2	0,67	0,00	3,10	15,07
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	5,2	5,2 200	0,14	0,76 4,00		10,39 98,90
МОЛОКО КИПЛЯЧЕНОЕ МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	211,1		6,00 5,91	5,09		110,00
МАНДАРИН СВЕЖИЙ		100	0,80	0,20		38,00
МАНДАРИН	130		0,80	0,20		38,00
ПЕЧЕНЬЕ	<del>                                     </del>	30	2,04	3,78	21,24	128,04
ПЕЧЕНЬЕ ВИТАМИНИЗИРОВАННОЕ	30	30	2,04 <b>31,85</b>	3,78 <b>19,81</b>		128,04 <b>548,24</b>
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			66,13	57,38		1 599,47