

Утверждаю
Руководитель учреждения
Г.В. Смирнова

МЕНЮ
24 апреля 2026 г.
Если утро 4 часа

| Наименование блюда | Выход | | Химический состав | | | Энергетическая |
|--|-----------|----------|-------------------|--------------|--------------|----------------|
| | Брутто, г | Нетто, г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | |
| -КАША "ДРУЖБА" ИЗ ПШЕНА И РИСА С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 130 | | 5,24 | 2,98 | 16,78 | 101,62 |
| КРУПА РИСОВАЯ | 8,080 | 8,000 | 0,54 | 0,08 | 5,74 | 25,84 |
| ПШЕНО | 8,080 | 8,000 | 0,89 | 0,21 | 5,46 | 27,32 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 0,000 | 0,000 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| МОЛОКО ПАСТЕР. 2.5% ЖИРНОСТИ | 108,000 | 108,000 | 3,04 | 2,62 | 5,02 | 56,57 |
| САХАР ПЕСОК | 2,500 | 2,500 | 0,00 | 0,00 | 2,43 | 9,68 |
| СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ | 0,300 | 0,300 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| СУХАЯ СМЕСЬ "НУТРИНОР" | 3,000 | 3,000 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ | 3,000 | 3,000 | 0,02 | 2,41 | 0,02 | 21,77 |
| -ЧАИ С САХАРОМ | 180 | | 0,12 | 0,00 | 6,05 | 24,67 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 150,000 | 150,000 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ | 0,600 | 0,600 | 0,12 | 0,00 | 0,24 | 1,45 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 41,040 | 41,040 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| САХАР ПЕСОК | 6,000 | 6,000 | 0,00 | 0,00 | 5,81 | 23,22 |
| -БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ | 35 | | 4,07 | 7,03 | 10,31 | 121,46 |
| БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 20,000 | 20,000 | 1,50 | 0,58 | 10,28 | 52,40 |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ | 4,000 | 4,000 | 0,02 | 3,20 | 0,03 | 29,02 |
| СЫР РОССИЙСКИЙ | 12,100 | 11,000 | 2,55 | 3,25 | 0,00 | 40,04 |
| ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ | 95 | | 0,38 | 0,38 | 9,31 | 44,65 |
| ЯБЛОКИ | 107,900 | 95,000 | 0,38 | 0,38 | 9,31 | 44,65 |
| | | | 9,81 | 10,39 | 42,45 | 292,40 |
| II Завтрак | | | | | | |
| ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ 2,7% ЯБЛОКО- | 110 | | 2,14 | 2,36 | 10,14 | 69,99 |
| ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ 2,7% ЖИРНОСТИ ЯБЛОКО-ГРУША (АГУША ОТ 6 МЕС.) | 110,000 | 110,000 | 3,19 | 2,97 | 11,77 | 86,90 |
| | | | 2,14 | 2,36 | 10,14 | 69,99 |
| ВСЕГО ЗА ДЕНЬ: | | | 11,95 | 12,75 | 52,59 | 362,39 |

Если вечер 4 часа

| Наименование блюда | Выход | | Химический состав | | | Энергетическая |
|---|-----------|----------|-------------------|--------------|--------------|----------------|
| | Брутто, г | Нетто, г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Полдник | | | | | | |
| -КОТЛЕТА РЫБНАЯ ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ | 60 | | 5,08 | 2,92 | 5,49 | 89,63 |
| РЫБА ТРЕСКА ФИЛЕ | 62,351 | 60,000 | 9,31 | 0,35 | 0,00 | 40,16 |
| МОРКОВЬ | 15,000 | 12,000 | 0,16 | 0,01 | 0,81 | 4,07 |
| ЛУК РЕПЧАТЫЙ | 6,000 | 4,800 | 0,07 | 0,01 | 0,38 | 1,91 |
| БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 4,800 | 4,800 | 0,35 | 0,14 | 2,40 | 12,20 |
| МОЛОКО ПАСТЕР. 2.5% ЖИРНОСТИ | 6,000 | 6,000 | 0,16 | 0,15 | 0,28 | 3,14 |
| ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.) | 0,149 шт. | 5,997 | 0,74 | 0,67 | 0,04 | 9,14 |
| СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ | 0,000 | 0,000 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ | 2,500 | 2,500 | 0,01 | 2,00 | 0,02 | 18,14 |
| -ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ | 110 | | 1,49 | 3,42 | 17,20 | 102,61 |
| КАРТОФЕЛЬ | 85,710 | 60,000 | 1,16 | 0,23 | 9,49 | 44,81 |
| КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ | 31,250 | 25,000 | 0,44 | 0,03 | 1,14 | 6,79 |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ | 4,000 | 4,000 | 0,00 | 3,88 | 0,00 | 34,88 |
| РИСОВАЯ МУКА | 5,000 | 5,000 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| СУХАЯ СМЕСЬ "НУТРИНОР" | 8,800 | 8,800 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 22,000 | 22,000 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ | 0,400 | 0,400 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | | 1,32 | 0,18 | 8,48 | 40,79 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 20,000 | 20,000 | 1,32 | 0,18 | 8,48 | 40,79 |
| МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ | 150 | | 4,18 | 3,73 | 7,02 | 77,68 |
| МОЛОКО ДЕТСКОЕ ОБОГАЩЕННОЕ ВИТ. D? | 154,000 | 154,000 | 4,18 | 3,73 | 7,02 | 77,68 |
| -БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ | 45 | | 1,06 | 3,53 | 23,43 | 116,28 |
| МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ | 34,650 | 34,650 | 3,63 | 0,44 | 23,49 | 112,26 |
| САХАР ПЕСОК | 1,400 | 1,400 | 0,00 | 0,00 | 1,36 | 5,42 |
| СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ | 0,450 | 0,450 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| ДРОЖЖИ ХЛЕБОПЕКАРНЫЕ СУШЕНЫЕ | 0,518 | 0,518 | 0,07 | 0,01 | 0,01 | 0,39 |
| МОЛОКО ПАСТЕР. 2.5% ЖИРНОСТИ | 18,000 | 18,000 | 0,50 | 0,44 | 0,83 | 9,43 |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ | 1,000 | 1,000 | 0,00 | 0,97 | 0,00 | 8,72 |
| МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ | 0,300 | 0,300 | 0,03 | 0,00 | 0,20 | 0,97 |
| | | | 13,13 | 13,78 | 61,62 | 426,99 |
| ВСЕГО ЗА ДЕНЬ: | | | 13,13 | 13,78 | 61,62 | 426,99 |

Ясли 12 часов

| Наименование блюда | Выход | | Химический состав | | | Энергетическая |
|--|-----------|----------|-------------------|--------------|--------------|----------------|
| | Брутто, г | Нетто, г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | |
| -КАША "ДРУЖБА" ИЗ ПШЕНА И РИСА С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 130 | | 5,24 | 2,98 | 16,78 | 101,62 |
| КРУПА РИСОВАЯ | 8,080 | 8,000 | 0,54 | 0,08 | 5,74 | 25,84 |
| ПШЕНО | 8,080 | 8,000 | 0,89 | 0,21 | 5,46 | 27,32 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 0,000 | 0,000 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ | 108,000 | 108,000 | 3,04 | 2,62 | 5,02 | 56,57 |
| САХАР ПЕСОК | 2,500 | 2,500 | 0,00 | 0,00 | 2,43 | 9,68 |
| СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ | 0,300 | 0,300 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| СУХАЯ СМЕСЬ "НУТРИНОР" | 3,000 | 3,000 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ | 3,000 | 3,000 | 0,02 | 2,41 | 0,02 | 21,77 |
| -ЧАЙ С САХАРОМ | 180 | | 0,12 | 0,00 | 6,05 | 24,67 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 150,000 | 150,000 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ | 0,600 | 0,600 | 0,12 | 0,00 | 0,24 | 1,45 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 41,040 | 41,040 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| САХАР ПЕСОК | 6,000 | 6,000 | 0,00 | 0,00 | 5,81 | 23,22 |
| -БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ | 35 | | 4,07 | 7,03 | 10,31 | 121,46 |
| БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 20,000 | 20,000 | 1,50 | 0,58 | 10,28 | 52,40 |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ | 4,000 | 4,000 | 0,02 | 3,20 | 0,03 | 29,02 |
| СЫР РОССИЙСКИЙ | 12,100 | 11,000 | 2,55 | 3,25 | 0,00 | 40,04 |
| ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ | 95 | | 0,38 | 0,38 | 9,31 | 44,65 |
| ЯБЛОКИ | 107,900 | 95,000 | 0,38 | 0,38 | 9,31 | 44,65 |
| | | | 9,81 | 10,39 | 42,45 | 292,40 |
| II Завтрак | | | | | | |
| ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ 2,7% ЯБЛОКО- | 110 | | 2,14 | 2,36 | 10,14 | 69,99 |
| ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ 2,7% ЖИРНОСТИ ЯБЛОКО-ГРУША (АГУША ОТ 6 МЕС.) | 110,000 | 110,000 | 3,19 | 2,97 | 11,77 | 86,90 |
| | | | 2,14 | 2,36 | 10,14 | 69,99 |
| Обед | | | | | | |
| -САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ | 40 | | 0,56 | 3,03 | 3,20 | 39,16 |
| СВЕКЛА | 47,000 | 37,600 | 0,54 | 0,04 | 3,21 | 15,32 |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ | 3,000 | 3,000 | 0,00 | 3,00 | 0,00 | 26,97 |
| -СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ | 180 | | 4,11 | 4,62 | 9,90 | 110,51 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 155,000 | 155,000 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| КАРТОФЕЛЬ | 79,710 | 55,800 | 1,09 | 0,21 | 8,83 | 41,68 |
| МОРКОВЬ | 6,250 | 5,000 | 0,07 | 0,01 | 0,34 | 1,70 |
| ЛУК РЕПЧАТЫЙ | 4,762 | 4,000 | 0,06 | 0,01 | 0,32 | 1,59 |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ | 3,000 | 3,000 | 0,02 | 2,41 | 0,02 | 21,77 |
| ГОВЯДИНА Б/К | 28,000 | 21,000 | 3,79 | 3,26 | 0,00 | 44,41 |
| ЛУК РЕПЧАТЫЙ | 2,360 | 1,980 | 0,03 | 0,00 | 0,16 | 0,79 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 1,980 | 1,980 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.) | 0,038 шт. | 1,530 | 0,18 | 0,17 | 0,01 | 2,33 |
| СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ | 0,135 | 0,135 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| -ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С | 160/15 | | 7,76 | 7,29 | 25,45 | 198,79 |
| КАРТОФЕЛЬ | 150,000 | 105,000 | 2,04 | 0,41 | 16,61 | 78,42 |
| СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ | 0,400 | 0,400 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| ГОВЯДИНА Б/К | 67,800 | 61,000 | 11,01 | 9,47 | 0,00 | 128,99 |
| ЛУК РЕПЧАТЫЙ | 11,900 | 10,000 | 0,14 | 0,02 | 0,80 | 3,98 |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ | 4,000 | 4,000 | 0,00 | 3,88 | 0,00 | 34,88 |
| СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ | 0,200 | 0,200 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ | 3,000 | 3,000 | 0,00 | 2,91 | 0,00 | 26,16 |
| СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ | 3,000 | 3,000 | 0,39 | 0,00 | 1,79 | 8,69 |
| ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.) | 0,045 шт. | 1,811 | 0,22 | 0,20 | 0,01 | 2,75 |
| СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ | 1,800 | 1,800 | 0,05 | 0,26 | 0,06 | 2,79 |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ | 0,750 | 0,750 | 0,00 | 0,60 | 0,01 | 5,44 |
| РИСОВАЯ МУКА | 0,675 | 0,675 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 7,500 | 7,500 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ | 0,120 | 0,120 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ | 8,000 | 8,000 | 0,19 | 1,16 | 0,27 | 12,42 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | | 1,32 | 0,18 | 8,48 | 40,79 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 20,000 | 20,000 | 1,32 | 0,18 | 8,48 | 40,79 |
| БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ | 25 | | 1,88 | 0,73 | 12,85 | 65,50 |
| БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 25,000 | 25,000 | 1,88 | 0,73 | 12,85 | 65,50 |
| НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА | 180 | | 0,69 | 0,28 | 14,20 | 46,00 |
| ШИПОВНИК СУХОЙ | 21,000 | 21,000 | 0,69 | 0,28 | 9,84 | 57,85 |
| САХАР ПЕСОК | 10,000 | 10,000 | 0,00 | 0,00 | 9,68 | 38,70 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 180,000 | 180,000 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| | | | 16,32 | 16,13 | 74,08 | 500,75 |
| Полдник | | | | | | |
| -КОТЛЕТА РЫБНАЯ ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ | 60 | | 5,08 | 2,92 | 5,49 | 89,63 |
| РЫБА ТРЕСКА ФИЛЕ | 62,351 | 60,000 | 9,31 | 0,35 | 0,00 | 40,16 |
| МОРКОВЬ | 15,000 | 12,000 | 0,16 | 0,01 | 0,81 | 4,07 |
| ЛУК РЕПЧАТЫЙ | 6,000 | 4,800 | 0,07 | 0,01 | 0,38 | 1,91 |
| БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 4,800 | 4,800 | 0,35 | 0,14 | 2,40 | 12,20 |
| МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ | 6,000 | 6,000 | 0,16 | 0,15 | 0,28 | 3,14 |
| ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.) | 0,149 шт. | 5,997 | 0,74 | 0,67 | 0,04 | 9,14 |
| СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ | 0,000 | 0,000 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ | 2,500 | 2,500 | 0,01 | 2,00 | 0,02 | 18,14 |
| -ОВОЩИ ТУШЕННЫЕ | 110 | | 1,49 | 3,42 | 17,20 | 102,61 |
| КАРТОФЕЛЬ | 85,710 | 60,000 | 1,16 | 0,23 | 9,49 | 44,81 |
| КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ | 31,250 | 25,000 | 0,44 | 0,03 | 1,14 | 6,79 |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ | 4,000 | 4,000 | 0,00 | 3,88 | 0,00 | 34,88 |
| РИСОВАЯ МУКА | 5,000 | 5,000 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |

| | | | | | | |
|---|---------|------------|--------------|--------------|---------------|-----------------|
| СУХАЯ СМЕСЬ "НУТРИНОР" | 8,800 | 8,800 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 22,000 | 22,000 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ | 0,400 | 0,400 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ | | 20 | 1,32 | 0,18 | 8,48 | 40,79 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 20,000 | 20,000 | 1,32 | 0,18 | 8,48 | 40,79 |
| МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ | | 150 | 4,18 | 3,73 | 7,02 | 77,68 |
| МОЛОКО ДЕТСКОЕ ОБОГАЩЕННОЕ ВИТ. D? | 154,000 | 154,000 | 4,18 | 3,73 | 7,02 | 77,68 |
| -БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ | | 45 | 1,06 | 3,53 | 23,43 | 116,28 |
| МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ. СОРТ | 34,650 | 34,650 | 3,63 | 0,44 | 23,49 | 112,26 |
| САХАР ПЕСОК | 1,400 | 1,400 | 0,00 | 0,00 | 1,36 | 5,42 |
| СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ | 0,450 | 0,450 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| ДРОЖЖИ ХЛЕБОПЕКАРНЫЕ СУШЕНЫЕ | 0,518 | 0,518 | 0,07 | 0,01 | 0,01 | 0,39 |
| МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ | 18,000 | 18,000 | 0,50 | 0,44 | 0,83 | 9,43 |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ | 1,000 | 1,000 | 0,00 | 0,97 | 0,00 | 8,72 |
| МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ. СОРТ | 0,300 | 0,300 | 0,03 | 0,00 | 0,20 | 0,97 |
| | | | 13,13 | 13,78 | 61,62 | 426,99 |
| ВСЕГО ЗА ДЕНЬ: | | | 41,40 | 42,66 | 188,29 | 1 290,13 |

Логопедия 10 часов

| Наименование блюда | Выход | | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|---|-----------|---------------|-------------------|--------------|--------------|-------------------------------|
| | Брутто, г | Нетто, г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | |
| -КАША "ДРУЖБА" ИЗ ПШЕНА И РИСА С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | | 150 | 4,46 | 6,14 | 17,07 | 149,33 |
| КРУПА РИСОВАЯ | 12,121 | 12,000 | 0,81 | 0,12 | 8,61 | 38,76 |
| ПШЕНО | 12,121 | 12,000 | 1,34 | 0,32 | 8,20 | 40,97 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 0,000 | 0,000 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ | 152,000 | 152,000 | 4,28 | 3,69 | 7,08 | 79,62 |
| САХАР ПЕСОК | 2,000 | 2,000 | 0,00 | 0,00 | 1,94 | 7,74 |
| СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ | 0,100 | 0,100 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| СУХАЯ СМЕСЬ "НУТРИНОР" | 4,000 | 4,000 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ | 4,000 | 4,000 | 0,02 | 3,20 | 0,03 | 29,02 |
| БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ | | 15 | 1,13 | 0,44 | 7,71 | 39,30 |
| БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН. МУКА ВЫСШ. СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 15,000 | 15,000 | 1,13 | 0,44 | 7,71 | 39,30 |
| -ЧАЙ С САХАРОМ | | 200 | 0,14 | 0,00 | 9,00 | 36,53 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 157,000 | 157,000 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ | 0,707 | 0,707 | 0,14 | 0,00 | 0,29 | 1,70 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 48,600 | 48,600 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| САХАР ПЕСОК | 9,000 | 9,000 | 0,00 | 0,00 | 8,71 | 34,83 |
| -БУТЕРБРОД С СЫРОМ | | 35 | 4,25 | 5,21 | 10,24 | 95,00 |
| БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН. МУКА ВЫСШ. СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 23,000 | 23,000 | 1,73 | 0,67 | 11,82 | 60,26 |
| СЫР РОССИЙСКИЙ | 13,200 | 12,000 | 2,78 | 3,54 | 0,00 | 43,68 |
| АПЕЛЬСИН | | 100 | 0,90 | 0,20 | 8,10 | 43,00 |
| АПЕЛЬСИН | 142,842 | 100,000 | 0,90 | 0,20 | 8,10 | 43,00 |
| | | | 10,88 | 11,99 | 52,12 | 363,16 |
| II Завтрак | | | | | | |
| ЙОГУРТ 3% В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ | | 110 | 2,92 | 3,00 | 13,06 | 89,98 |
| ЙОГУРТ 3% В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ ЯБЛОКО-ГРУША (ОТ 3 ЛЕТ) | 110,000 | 110,000 | 4,18 | 3,30 | 13,75 | 101,20 |
| | | | 2,92 | 3,00 | 13,06 | 89,98 |
| Обед | | | | | | |
| -САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ И ЧЕСНОКОМ | | 50 | 2,04 | 4,66 | 6,01 | 91,05 |
| СВЕКЛА | 51,250 | 41,000 | 0,60 | 0,04 | 3,50 | 16,70 |
| СЫР РОССИЙСКИЙ | 6,600 | 6,000 | 1,39 | 1,77 | 0,00 | 21,84 |
| ЧЕСНОК | 0,160 | 0,125 | 0,01 | 0,00 | 0,04 | 0,19 |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ | 3,000 | 3,000 | 0,00 | 3,00 | 0,00 | 26,97 |
| СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ | 0,500 | 0,500 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| -СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ | | 200 | 4,07 | 4,20 | 16,39 | 125,01 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 172,000 | 172,000 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| КАРТОФЕЛЬ | 82,860 | 58,000 | 1,13 | 0,22 | 9,17 | 43,32 |
| МОРКОВЬ | 9,630 | 7,700 | 0,10 | 0,01 | 0,51 | 2,62 |
| ЛУК РЕПЧАТЫЙ | 7,140 | 6,000 | 0,08 | 0,01 | 0,48 | 2,39 |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ | 3,000 | 3,000 | 0,00 | 2,91 | 0,00 | 26,16 |
| СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ | 0,400 | 0,400 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| ГОВЯДИНА БК | 28,000 | 21,000 | 3,79 | 3,26 | 0,00 | 44,41 |
| ЛУК РЕПЧАТЫЙ | 2,360 | 1,980 | 0,03 | 0,00 | 0,16 | 0,79 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 1,980 | 1,980 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.) | 0,038 шт. | 1,530 | 0,18 | 0,17 | 0,01 | 2,33 |
| СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ | 0,130 | 0,130 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| -ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С | | 200/15 | 11,33 | 10,67 | 34,34 | 214,58 |
| КАРТОФЕЛЬ | 187,140 | 131,000 | 2,54 | 0,50 | 20,71 | 97,84 |
| СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ | 0,400 | 0,400 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| ГОВЯДИНА БК | 85,600 | 77,000 | 13,89 | 11,95 | 0,00 | 162,82 |
| ЛУК РЕПЧАТЫЙ | 15,500 | 13,000 | 0,17 | 0,03 | 1,04 | 5,17 |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ | 2,000 | 2,000 | 0,00 | 1,94 | 0,00 | 17,44 |
| СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ | 0,270 | 0,270 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ | 3,200 | 3,200 | 0,00 | 3,10 | 0,00 | 27,91 |
| СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ | 4,000 | 4,000 | 0,51 | 0,00 | 2,39 | 11,59 |
| ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.) | 0,05 шт. | 2,013 | 0,25 | 0,22 | 0,01 | 3,07 |
| СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ | 4,000 | 4,000 | 0,10 | 0,58 | 0,14 | 6,21 |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ | 0,750 | 0,750 | 0,00 | 0,60 | 0,01 | 5,44 |
| РИСОВАЯ МУКА | 0,675 | 0,675 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 7,500 | 7,500 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |

| | | | | | | |
|---|---------|------------|--------------|--------------|---------------|-----------------|
| СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ | 0,120 | 0,120 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ | 5,250 | 5,250 | 0,13 | 0,77 | 0,17 | 8,15 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ | | 25 | 1,66 | 0,22 | 10,60 | 50,99 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 25,000 | 25,000 | 1,66 | 0,22 | 10,60 | 50,99 |
| БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ | | 25 | 1,88 | 0,73 | 12,85 | 65,50 |
| БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 25,000 | 25,000 | 1,88 | 0,73 | 12,85 | 65,50 |
| НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА | | 200 | 0,77 | 0,31 | 15,76 | 84,36 |
| ШИПОВНИК СУХОЙ | 18,000 | 18,000 | 0,59 | 0,24 | 8,43 | 49,59 |
| САХАР ПЕСОК | 6,000 | 6,000 | 0,00 | 0,00 | 5,81 | 23,22 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 190,000 | 190,000 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| | | | 21,75 | 20,79 | 95,95 | 631,49 |
| Полдник | | | | | | |
| -ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ | | 150 | 3,28 | 3,77 | 6,52 | 85,60 |
| КАРТОФЕЛЬ | 114,290 | 80,000 | 1,55 | 0,31 | 12,65 | 59,75 |
| КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ | 25,000 | 20,000 | 0,35 | 0,02 | 0,91 | 5,43 |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ | 2,000 | 2,000 | 0,00 | 1,94 | 0,00 | 17,44 |
| МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ | 7,000 | 7,000 | 0,74 | 0,09 | 4,74 | 22,68 |
| СУХАЯ СМЕСЬ "НУТРИНОР" | 12,000 | 12,000 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 30,000 | 30,000 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ | 0,400 | 0,400 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| -БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ | | 50 | 1,86 | 2,03 | 18,43 | 119,30 |
| МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ | 39,000 | 39,000 | 4,08 | 0,49 | 26,44 | 126,35 |
| САХАР ПЕСОК | 1,400 | 1,400 | 0,00 | 0,00 | 1,36 | 5,42 |
| СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ | 0,450 | 0,450 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| ДРОЖЖИ ХЛЕБОПЕКАРНЫЕ СУШЕНЫЕ | 1,328 | 1,328 | 0,16 | 0,03 | 0,03 | 1,00 |
| МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ | 18,000 | 18,000 | 0,50 | 0,44 | 0,83 | 9,43 |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ | 3,000 | 3,000 | 0,00 | 2,91 | 0,00 | 26,16 |
| МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ | 3,000 | 3,000 | 0,31 | 0,04 | 2,04 | 9,72 |
| -ЧАЙ С МОЛОКОМ | | 200 | 2,56 | 2,80 | 12,94 | 68,00 |
| МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ | 78,000 | 78,000 | 2,19 | 1,89 | 3,63 | 40,86 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 70,000 | 70,000 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ | 0,300 | 0,300 | 0,06 | 0,00 | 0,13 | 0,72 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 48,600 | 48,600 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| САХАР ПЕСОК | 6,000 | 6,000 | 0,00 | 0,00 | 5,81 | 23,22 |
| | | | 7,70 | 8,60 | 37,89 | 272,90 |
| ВСЕГО ЗА ДЕНЬ: | | | 43,25 | 44,38 | 199,02 | 1 357,53 |

Сад 12 часов (1 корпус)

| Наименование блюда | Выход | | Химический состав | | | Энергетическая |
|---|-----------|------------|-------------------|--------------|--------------|----------------|
| | Брутто, г | Нетто, г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | |
| -КАША "ДРУЖБА" ИЗ ПШЕНА И РИСА С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | | 150 | 4,46 | 6,14 | 17,07 | 149,33 |
| КРУПА РИСОВАЯ | 12,121 | 12,000 | 0,81 | 0,12 | 8,61 | 38,76 |
| ПШЕНО | 12,121 | 12,000 | 1,34 | 0,32 | 8,20 | 40,97 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 0,000 | 0,000 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ | 152,000 | 152,000 | 4,28 | 3,69 | 7,08 | 79,62 |
| САХАР ПЕСОК | 2,000 | 2,000 | 0,00 | 0,00 | 1,94 | 7,74 |
| СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ | 0,100 | 0,100 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| СУХАЯ СМЕСЬ "НУТРИНОР" | 4,000 | 4,000 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ | 4,000 | 4,000 | 0,02 | 3,20 | 0,03 | 29,02 |
| БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ | | 15 | 1,13 | 0,44 | 7,71 | 39,30 |
| БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 15,000 | 15,000 | 1,13 | 0,44 | 7,71 | 39,30 |
| -ЧАЙ С САХАРОМ | | 200 | 0,14 | 0,00 | 9,00 | 36,53 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 157,000 | 157,000 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ | 0,707 | 0,707 | 0,14 | 0,00 | 0,29 | 1,70 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 48,600 | 48,600 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| САХАР ПЕСОК | 9,000 | 9,000 | 0,00 | 0,00 | 8,71 | 34,83 |
| -БУТЕРБРОД С СЫРОМ | | 35 | 4,25 | 5,21 | 10,24 | 95,00 |
| БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 22,000 | 22,000 | 1,65 | 0,64 | 11,31 | 57,64 |
| СЫР РОССИЙСКИЙ | 15,400 | 14,000 | 3,25 | 4,13 | 0,00 | 50,96 |
| АПЕЛЬСИН | | 100 | 0,90 | 0,20 | 8,10 | 43,00 |
| АПЕЛЬСИН | 142,842 | 100,000 | 0,90 | 0,20 | 8,10 | 43,00 |
| | | | 10,88 | 11,99 | 52,12 | 363,16 |
| II Завтрак | | | | | | |
| ЙОГУРТ 3% В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ ЯБЛОКО-ГРУША | | 110 | 2,92 | 3,00 | 13,06 | 89,98 |
| ЙОГУРТ 3% В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ ЯБЛОКО-ГРУША (ОТ 3 ЛЕТ) | 110,000 | 110,000 | 4,18 | 3,30 | 13,75 | 101,20 |
| | | | 2,92 | 3,00 | 13,06 | 89,98 |
| Обед | | | | | | |
| -САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ И ЧЕСНОКОМ | | 50 | 2,04 | 4,66 | 6,01 | 91,05 |
| СВЕКЛА | 51,250 | 41,000 | 0,60 | 0,04 | 3,50 | 16,70 |
| СЫР РОССИЙСКИЙ | 6,600 | 6,000 | 1,39 | 1,77 | 0,00 | 21,84 |
| ЧЕСНОК | 0,160 | 0,125 | 0,01 | 0,00 | 0,04 | 0,19 |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ | 3,000 | 3,000 | 0,00 | 3,00 | 0,00 | 26,97 |
| СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ | 0,500 | 0,500 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| -СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ | | 200 | 4,07 | 4,20 | 16,39 | 125,01 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 172,000 | 172,000 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| КАРТОФЕЛЬ | 82,860 | 58,000 | 1,13 | 0,22 | 9,17 | 43,32 |
| МОРКОВЬ | 9,630 | 7,700 | 0,10 | 0,01 | 0,51 | 2,62 |
| ЛУК РЕПЧАТЫЙ | 7,140 | 6,000 | 0,08 | 0,01 | 0,48 | 2,39 |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ | 3,000 | 3,000 | 0,02 | 2,41 | 0,02 | 21,77 |

| | | | | | | |
|--|-----------|---------------|--------------|--------------|---------------|-----------------|
| СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ | 0,400 | 0,400 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| ГОВЯДИНА Б/К | 28,000 | 21,000 | 3,79 | 3,26 | 0,00 | 44,41 |
| ЛУК РЕПЧАТЫЙ | 2,360 | 1,980 | 0,03 | 0,00 | 0,16 | 0,79 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 1,980 | 1,980 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.) | 0,038 шт. | 1,530 | 0,18 | 0,17 | 0,01 | 2,33 |
| СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ | 0,130 | 0,130 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| -ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С | | 200/15 | 11,33 | 10,67 | 34,34 | 214,58 |
| КАРТОФЕЛЬ | 187,140 | 131,000 | 2,54 | 0,50 | 20,71 | 97,84 |
| СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ | 0,400 | 0,400 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| ГОВЯДИНА Б/К | 85,600 | 77,000 | 13,89 | 11,95 | 0,00 | 162,82 |
| ЛУК РЕПЧАТЫЙ | 15,500 | 13,000 | 0,17 | 0,03 | 1,04 | 5,17 |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ | 2,000 | 2,000 | 0,00 | 1,94 | 0,00 | 17,44 |
| СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ | 0,270 | 0,270 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ | 3,000 | 3,000 | 0,00 | 2,91 | 0,00 | 26,16 |
| СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ | 4,000 | 4,000 | 0,51 | 0,00 | 2,39 | 11,59 |
| ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.) | 0,05 шт. | 2,013 | 0,25 | 0,22 | 0,01 | 3,07 |
| СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ | 4,000 | 4,000 | 0,10 | 0,58 | 0,14 | 6,21 |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ | 0,750 | 0,750 | 0,00 | 0,60 | 0,01 | 5,44 |
| РИСОВАЯ МУКА | 0,675 | 0,675 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 7,500 | 7,500 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ | 0,120 | 0,120 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ | 5,250 | 5,250 | 0,13 | 0,77 | 0,17 | 8,15 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ | | 25 | 1,66 | 0,22 | 10,60 | 50,99 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 25,000 | 25,000 | 1,66 | 0,22 | 10,60 | 50,99 |
| БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ | | 25 | 1,88 | 0,73 | 12,85 | 65,50 |
| БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 25,000 | 25,000 | 1,88 | 0,73 | 12,85 | 65,50 |
| НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА | | 200 | 0,77 | 0,31 | 15,76 | 84,36 |
| ШИПОВНИК СУХОЙ | 23,000 | 23,000 | 0,76 | 0,31 | 10,78 | 63,36 |
| САХАР ПЕСОК | 7,000 | 7,000 | 0,00 | 0,00 | 6,78 | 27,09 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 190,000 | 190,000 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| | | | 21,75 | 20,79 | 95,95 | 631,49 |
| Полдник | | | | | | |
| -КОТЛЕТА РЫБНАЯ ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ | | 80 | 7,77 | 5,36 | 10,47 | 122,55 |
| РЫБА ТРЕСКА ФИЛЕ | 62,400 | 54,400 | 8,44 | 0,32 | 0,00 | 36,41 |
| МОРКОВЬ | 20,000 | 16,000 | 0,20 | 0,02 | 1,07 | 5,43 |
| ЛУК РЕПЧАТЫЙ | 8,000 | 6,400 | 0,09 | 0,01 | 0,50 | 2,54 |
| БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ | 6,400 | 6,400 | 0,47 | 0,18 | 3,19 | 16,27 |
| МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ | 8,000 | 8,000 | 0,22 | 0,19 | 0,37 | 4,19 |
| ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.) | 0,199 шт. | 8,010 | 0,99 | 0,89 | 0,06 | 12,20 |
| СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ | 0,000 | 0,000 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ | 4,000 | 4,000 | 0,02 | 3,20 | 0,03 | 29,02 |
| -ОВОЩИ ТУШЕННЫЕ | | 150 | 2,04 | 5,28 | 24,10 | 140,59 |
| КАРТОФЕЛЬ | 121,430 | 85,000 | 1,65 | 0,33 | 13,44 | 63,49 |
| КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ | 25,000 | 20,000 | 0,35 | 0,02 | 0,91 | 5,43 |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ | 3,000 | 3,000 | 0,00 | 2,91 | 0,00 | 26,16 |
| МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ | 7,000 | 7,000 | 0,74 | 0,09 | 4,74 | 22,68 |
| СУХАЯ СМЕСЬ "НУТРИНОР" | 12,000 | 12,000 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 30,000 | 30,000 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ | 0,300 | 0,300 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ | | 30 | 1,99 | 0,26 | 12,72 | 61,19 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 30,000 | 30,000 | 1,99 | 0,26 | 12,72 | 61,19 |
| МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ | | 180 | 5,32 | 4,59 | 8,80 | 99,00 |
| МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ | 189,000 | 189,000 | 5,32 | 4,59 | 8,80 | 99,00 |
| -БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ | | 45 | 1,15 | 2,03 | 24,42 | 124,12 |
| МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ | 34,650 | 34,650 | 3,63 | 0,44 | 23,49 | 112,26 |
| САХАР ПЕСОК | 1,400 | 1,400 | 0,00 | 0,00 | 1,36 | 5,42 |
| СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ | 0,450 | 0,450 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| ДРОЖЖИ ХЛЕБОПЕКАРНЫЕ СУШЕНЫЕ | 0,618 | 0,618 | 0,08 | 0,01 | 0,01 | 0,47 |
| МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ | 18,000 | 18,000 | 0,50 | 0,44 | 0,83 | 9,43 |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ | 1,000 | 1,000 | 0,00 | 0,97 | 0,00 | 8,72 |
| МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ | 1,000 | 1,000 | 0,11 | 0,01 | 0,68 | 3,24 |
| | | | 18,27 | 17,52 | 80,51 | 547,45 |
| ВСЕГО ЗА ДЕНЬ: | | | 53,82 | 53,30 | 241,64 | 1 632,08 |

Сад 12 часов (2 корпус)

| Наименование блюда | Выход | | Химический состав | | | Энергетическая |
|--|-----------|------------|-------------------|-------------|--------------|----------------|
| | Брутто, г | Нетто, г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | |
| -КАША "ДРУЖБА" ИЗ ПШЕНА И РИСА С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | | 150 | 4,46 | 6,14 | 17,07 | 149,33 |
| КРУПА РИСОВАЯ | 12,121 | 12,000 | 0,81 | 0,12 | 8,61 | 38,76 |
| ПШЕНО | 12,121 | 12,000 | 1,34 | 0,32 | 8,20 | 40,97 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 0,000 | 0,000 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ | 152,000 | 152,000 | 4,28 | 3,69 | 7,08 | 79,62 |
| САХАР ПЕСОК | 2,000 | 2,000 | 0,00 | 0,00 | 1,94 | 7,74 |
| СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ | 0,100 | 0,100 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| СУХАЯ СМЕСЬ "НУТРИНОР" | 4,000 | 4,000 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ | 4,000 | 4,000 | 0,02 | 3,20 | 0,03 | 29,02 |
| БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ | | 15 | 1,13 | 0,44 | 7,71 | 39,30 |
| БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 15,000 | 15,000 | 1,13 | 0,44 | 7,71 | 39,30 |
| -ЧАЙ С САХАРОМ | | 200 | 0,14 | 0,00 | 9,00 | 36,53 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 157,000 | 157,000 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ | 0,707 | 0,707 | 0,14 | 0,00 | 0,29 | 1,70 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 48,600 | 48,600 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| САХАР ПЕСОК | 9,000 | 9,000 | 0,00 | 0,00 | 8,71 | 34,83 |
| -БУТЕРБРОД С СЫРОМ | | 35 | 4,25 | 5,21 | 10,24 | 95,00 |

| | | | | | | |
|--|-----------|---------|--------------|--------------|---------------|-----------------|
| БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 22,000 | 22,000 | 1,65 | 0,64 | 11,31 | 57,64 |
| СЫР РОССИЙСКИЙ | 15,400 | 14,000 | 3,25 | 4,13 | 0,00 | 50,96 |
| АПЕЛЬСИН | 100 | 100 | 0,90 | 0,20 | 8,10 | 43,00 |
| АПЕЛЬСИН | 142,842 | 100,000 | 0,90 | 0,20 | 8,10 | 43,00 |
| | | | 10,88 | 11,99 | 52,12 | 363,16 |
| II Завтрак | | | | | | |
| ЙОГУРТ 3% В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ ЯБЛОКО-ГРУША | | 110 | 2,92 | 3,00 | 13,06 | 89,98 |
| ЙОГУРТ 3% В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ ЯБЛОКО-ГРУША (ОТ 3 ЛЕТ) | 110,000 | 110,000 | 4,18 | 3,30 | 13,75 | 101,20 |
| | | | 2,92 | 3,00 | 13,06 | 89,98 |
| Обед | | | | | | |
| -САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ И ЧЕСНОКОМ | | 50 | 2,04 | 4,66 | 6,01 | 91,05 |
| СВЕКЛА | 51,250 | 41,000 | 0,60 | 0,04 | 3,50 | 16,70 |
| СЫР РОССИЙСКИЙ | 6,600 | 6,000 | 1,39 | 1,77 | 0,00 | 21,84 |
| ЧЕСНОК | 0,160 | 0,125 | 0,01 | 0,00 | 0,04 | 0,19 |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ | 3,000 | 3,000 | 0,00 | 3,00 | 0,00 | 28,97 |
| СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ | 0,500 | 0,500 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| -СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ | | 200 | 4,07 | 4,20 | 16,39 | 125,01 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 172,000 | 172,000 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| КАРТОФЕЛЬ | 82,860 | 58,000 | 1,13 | 0,22 | 9,17 | 43,32 |
| МОРКОВЬ | 9,630 | 7,700 | 0,10 | 0,01 | 0,51 | 2,62 |
| ЛУК РЕПЧАТЫЙ | 7,140 | 6,000 | 0,08 | 0,01 | 0,48 | 2,39 |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ | 3,000 | 3,000 | 0,02 | 2,41 | 0,02 | 21,77 |
| СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ | 0,400 | 0,400 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| ГОВЯДИНА Б/К | 28,000 | 21,000 | 3,79 | 3,26 | 0,00 | 44,41 |
| ЛУК РЕПЧАТЫЙ | 2,360 | 1,980 | 0,03 | 0,00 | 0,16 | 0,79 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 1,980 | 1,980 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.) | 0,038 шт. | 1,530 | 0,18 | 0,17 | 0,01 | 2,33 |
| СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ | 0,130 | 0,130 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| -ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С | | 200/15 | 11,33 | 10,67 | 34,34 | 214,58 |
| КАРТОФЕЛЬ | 187,140 | 131,000 | 2,54 | 0,50 | 20,71 | 97,84 |
| СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ | 0,400 | 0,400 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| ГОВЯДИНА Б/К | 85,600 | 77,000 | 13,89 | 11,95 | 0,00 | 162,82 |
| ЛУК РЕПЧАТЫЙ | 15,500 | 13,000 | 0,17 | 0,03 | 1,04 | 5,17 |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ | 2,000 | 2,000 | 0,00 | 1,94 | 0,00 | 17,44 |
| СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ | 0,270 | 0,270 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ | 3,000 | 3,000 | 0,00 | 2,91 | 0,00 | 26,16 |
| СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ | 4,000 | 4,000 | 0,51 | 0,00 | 2,39 | 11,59 |
| ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.) | 0,05 шт. | 2,013 | 0,25 | 0,22 | 0,01 | 3,07 |
| СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ | 4,000 | 4,000 | 0,10 | 0,58 | 0,14 | 6,21 |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ | 0,750 | 0,750 | 0,00 | 0,60 | 0,01 | 5,44 |
| РИСОВАЯ МУКА | 0,675 | 0,675 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 7,500 | 7,500 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ | 0,120 | 0,120 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ | 5,250 | 5,250 | 0,13 | 0,77 | 0,17 | 8,15 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ | | 25 | 1,66 | 0,22 | 10,60 | 50,99 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 25,000 | 25,000 | 1,66 | 0,22 | 10,60 | 50,99 |
| БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ | | 25 | 1,88 | 0,73 | 12,85 | 65,50 |
| БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 25,000 | 25,000 | 1,88 | 0,73 | 12,85 | 65,50 |
| НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА | | 200 | 0,77 | 0,31 | 15,76 | 84,36 |
| ШИПОВНИК СУХОЙ | 23,000 | 23,000 | 0,76 | 0,31 | 10,78 | 63,36 |
| САХАР ПЕСОК | 7,000 | 7,000 | 0,00 | 0,00 | 6,78 | 27,09 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 190,000 | 190,000 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| | | | 21,75 | 20,79 | 95,95 | 631,49 |
| Полдник | | | | | | |
| -КОТЛЕТА РЫБНАЯ ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ | | 80 | 7,77 | 5,36 | 10,47 | 122,55 |
| РЫБА ТРЕСКА ФИЛЕ | 62,400 | 54,400 | 8,44 | 0,32 | 0,00 | 36,41 |
| МОРКОВЬ | 20,000 | 16,000 | 0,20 | 0,02 | 1,07 | 5,43 |
| ЛУК РЕПЧАТЫЙ | 8,000 | 6,400 | 0,09 | 0,01 | 0,50 | 2,54 |
| БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ | 6,400 | 6,400 | 0,47 | 0,18 | 3,19 | 16,27 |
| МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ | 8,000 | 8,000 | 0,22 | 0,19 | 0,37 | 4,19 |
| ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.) | 0,199 шт. | 8,010 | 0,99 | 0,89 | 0,06 | 12,20 |
| СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ | 0,000 | 0,000 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ | 4,000 | 4,000 | 0,02 | 3,20 | 0,03 | 29,02 |
| -ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ | | 150 | 2,04 | 5,28 | 24,10 | 140,59 |
| КАРТОФЕЛЬ | 121,430 | 85,000 | 1,65 | 0,33 | 13,44 | 63,49 |
| КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ | 25,000 | 20,000 | 0,35 | 0,02 | 0,91 | 5,43 |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ | 3,000 | 3,000 | 0,00 | 2,91 | 0,00 | 26,16 |
| МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ | 7,000 | 7,000 | 0,74 | 0,09 | 4,74 | 22,68 |
| СУХАЯ СМЕСЬ "НУТРИНОР" | 12,000 | 12,000 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 30,000 | 30,000 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ | 0,300 | 0,300 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ | | 30 | 1,99 | 0,26 | 12,72 | 61,19 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 30,000 | 30,000 | 1,99 | 0,26 | 12,72 | 61,19 |
| МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ | | 180 | 5,32 | 4,59 | 8,80 | 99,00 |
| МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ | 189,000 | 189,000 | 5,32 | 4,59 | 8,80 | 99,00 |
| -БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ | | 45 | 1,15 | 2,03 | 24,42 | 124,12 |
| МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ | 34,650 | 34,650 | 3,63 | 0,44 | 23,49 | 112,26 |
| САХАР ПЕСОК | 1,400 | 1,400 | 0,00 | 0,00 | 1,36 | 5,42 |
| СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ | 0,450 | 0,450 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| ДРОЖЖИ ХЛЕБОПЕКАРНЫЕ СУШЕНЫЕ | 0,618 | 0,618 | 0,08 | 0,01 | 0,01 | 0,47 |
| МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ | 18,000 | 18,000 | 0,50 | 0,44 | 0,83 | 9,43 |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ | 1,000 | 1,000 | 0,00 | 0,97 | 0,00 | 8,72 |
| МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ | 1,000 | 1,000 | 0,11 | 0,01 | 0,68 | 3,24 |
| | | | 18,27 | 17,52 | 80,51 | 547,45 |
| ВСЕГО ЗА ДЕНЬ: | | | 53,82 | 53,30 | 241,64 | 1 632,08 |