МЕНЮ 24 октября 2025 г.

Ясли утро 4 часа

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энерге-
паименование олюда	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	тическая
	Зав	зтрак				
БУТЕРБРОД С СЫРОМ		30	3,39	6,90	10,00	69,00
СЫР РОССИЙСКИЙ	10,6	10	2,32	2,95	0,00	36,40
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ	20	20	1,50	0,58	10,28	52,40
КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ		150	0.00	2.50	40.50	128,00
ЖИДКАЯ "ДРУЖБА"		150	2,60	2,50	18,50	120,00
КРУПА РИСОВАЯ	7,5	7,5	0,51	0,08	5,38	24,23
КРУПА ПШЕНО	7,5	7,5	0,83	0,19	5,12	25,61
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	18	18	0,00	0,00	0,00	0,00
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	112,5	112,5	3,16	2,73	5,24	58,93
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	4,5	4,5	0,02	3,60	0,04	32,65
САХАР ПЕСОК	4,5	4,5	0,00	0,00	4,36	17,42
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,3	0,3	0,00	0,00	0,00	0,00
ЧАЙ С МОЛОКОМ		180	3.20	1,80	13,60	77,00
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,3	0,3	0,06	0,00	0,13	0,72
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	32,4	32,4	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	5	5	0,00	0,00	4,84	19,35
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	92	90	2,53	2,18	4,19	47,14
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	60	60	0,00	0,00	0,00	0,00
	•	•	9,19	11,20	42,10	274,00
	II 3a	втрак				
ГРУША СВЕЖАЯ		150	0,60	0,50	15,50	70,50
ГРУША	166,7	150	0,60	0,45	15,45	70,50
			0,60			
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			9,79	11,70	57,60	344,50

Ясли вечер 4 часа

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энерге-
паименование олюда	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	тическа
	Пол	ідник				
ПОМИДОР СВЕЖИЙ		50	0,60	0,10	1,90	12,0
ТОМАТЫ ГРУНТОВЫЕ	52,9	50	0,55	0,10	1,90	12,
МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ		120	4.20	6,70	23,10	192,0
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ВЫСШ СОРТ	32,5	32,5	3,47	0,41	22,22	106,
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	1,5	1,5	0,01	1,20	0,01	10,
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,4 шт.	16,1	1,98	1,79	0,11	24,
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	19,4	19,4	0,54	0,48	0,90	10,
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	1,5	1,5	0,00	1,46	0,00	13,
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	3,9	3,9	0,02	3,12	0,03	28,
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,5	0,5	0,00	0,00	0,00	0,
ЧАЙ С ЛИМОНОМ		160	0,07	0,01	7,19	29,3
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,2	0,2	0,04	0,00	0,08	0,
ЛИМОН	6,4	5,8	0,05	0,01	0,16	1,
САХАР ПЕСОК	5	5	0,00	0,00	4,84	19,
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	147,7	147,7	0,00	0,00	0,00	0,
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ		15	1.00	0,12	6.40	31,0
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ.	15	15	0,99	0,13	6,36	30,
ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ		50	1,70	8,10	34,00	134,0
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	25	25	2,62	0,32	16,96	81,
САХАР ПЕСОК	1,3	1,3	0,00	0,00	1,26	5,
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	1	1	0,01	0,81	0,01	7,
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	1/31 шт.	1,29	0,16	0,15	0,01	1,
ДРОЖЖИ	0,2	0,2	0,03	0,00	0,00	0,
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	10	10	0,00	0,00	0,00	0,
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,4	0,4	0,00	0,00	0,00	0,
ТВОРОГ 5,0% ЖИРНОСТИ	16	16	2,79	1,40	0,47	26,
САХАР ПЕСОК	1,8	1,8	0,00	0,00	1,75	6,
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	1/25 шт.	1,61	0,19	0,18	0,01	2,
ВАНИЛИН	0,002	0,002	0,00	0,00	0,00	0,
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	1	1	0,11	0,01	0,68	3,
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	1/40 шт.	1,01	0,13	0,12	0,01	1,
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	0,2	0,2	0,00	0,19	0,00	1,
					72,59	398,3
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:				15,03 15.03	72.59	

Ясли 12 часов

	Вых	ОП	Хил	ический	COCTAR	Энерге-
Наименование блюда	Брутто, г				Углеводы, г	тическая
	Зав	зтрак				
БУТЕРБРОД С СЫРОМ		30	3,39	6,90	10,00	69,00
СЫР РОССИЙСКИЙ БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ	10,6 20	10 20	2,32 1,50	2,95 0,58	0,00 10,28	36,40 52,40
КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ		150	2,60	2,50	18,50	128,00
ЖИДКАЯ "ДРУЖБА" КРУПА РИСОВАЯ	7,5	7,5	0,51	0,08	5,38	24,23
КРУПА ПШЕНО	7,5	7,5	0,83	0,19	5,12	25,61
ВОДА ПИТЬЕВАЯ МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	18 112,5	18 112,5	0,00 3,16	0,00 2,73	0,00 5,24	0,00 58,93
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	4,5	4,5	0,02	3,60	0,04	32,65
САХАР ПЕСОК СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	4,5 0,3	4,5 0,3	0,00	0,00	4,36 0,00	17,42 0,00
ЧАИ С МОЛОКОМ		180	3,20	1,80	13,60	77,00
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ ВОДА ПИТЬЕВАЯ	0,3 32,4	0,3 32,4	0,06	0,00	0,13 0,00	0,72
САХАР ПЕСОК	52,4	52,4	0,00	0,00	4,84	19,35
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	92		2,53	2,18	4,19	47,14
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	60	60	0,00	0,00 11,20	0,00	0,00 274,00
	II 3a	втрак	9,19	11,20	42,10	274,00
ГРУША СВЕЖАЯ	1	150	0,60	0,50	15,50	70,50
ГРУША	166,7	150	0,60	0,45	15,45	70,50
	I.	l	0,60	0,50	15,50	70,50
	0	бед			1	
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ		40	0,60	2,30	1,20	36,50
СВЕКЛА МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	50,67 2,4	38 2,4	0,55 0,00	0,04 2,40	3,24 0,00	15,48 21,58
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ	2,4	150/15	4,61	4,48	10,78	102,03
КАРТОФЕЛЬ поздний МОРКОВЬ	92,31 8	60 6	1,16 0,08	0,23 0,01	9,49 0,40	44,81 2,04
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	7,2	6	0,08	0,01	0,40	2,04
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ ВОДА ПИТЬЕВАЯ	1,5 105	1,5 105	0,00	1,46 0,00	0,00	13,09
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,6	0,6	0,00	0,00	0,00	0,00
ГОВЯДИНА Б/К ЛУК РЕПЧАТЫЙ	23,2	17,1 1,5	3,08 0,02	2,66 0,00	0,00	36,16 0,60
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	1,5	1,5	0,00	0,00	0,00	0,00
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.) СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,024 шт.	0,96 0,1	0,12	0,11	0,01 0,00	1,46
ТОМАТНАЯ ПАСТА	0,1 1,5	1,5	0,00	0,00	0,00	1,48
ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С		150	6,30	9,00	10,00	224,00
ГОВЯДИНА Б/К МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	67,5 2,5	50 2,5	9,02	7,76 2,00	0,00	105,73 18,14
КАРТОФЕЛЬ поздний	221,15	143,75	2,79	0,56	22,73	107,37
ЛУК РЕПЧАТЫЙ МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	12,5 1,25	10 1,25	0,14 0,01	0,02 1,00	0,80 0,01	3,98 9,07
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	1,25	1,25	0,01	1,00	0,01	9,07
СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	2,5 0,2	2,5 0,2	0,32	0,00	1,49 0,00	7,25 0,00
COYC CMETAHHЫЙ		20	0,30	0,80	1,20	14,90
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	5 1,5	5 1,5	0,13 0,16	0,73 0,02	0,17 1,02	9,99 4,86
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	15	15	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	0,2	0,2 150	0,00	0,00	0,00 5,80	0,00 85,00
СУШЕНЫЕ АБРИКОСЫ БЕЗ КОСТОЧКИ	15	15	0,76	0,05	7,42	33,76
САХАР ПЕСОК ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	5 0,15	5 0,15	0,00	0,00	4,84 0,00	19,35 0,00
вода питьевая	153	153	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫИ ОБОГ.		25	1,63	0,20	10,63	51,63
микронутриентами	25	25	1,66	0,22	10,60	50,99
			13,74	16,78	39,61	514,06
ПОМИДОР СВЕЖИЙ	1101	1ДНИК 50	0,60	0,10	1,90	12,00
ТОМАТЫ ГРУНТОВЫЕ	52,9		0,60	0,10	1,90	12,00
МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯИЦОМ МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ВЫСШ.СОРТ	00.5	120	4,20	6,70 0,41	23,10	192,00 106,55
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	32,5 1,5	32,5 1,5	3,47 0,01	1,20	22,22 0,01	106,55
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.) МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	0,4 шт.	16,1	1,98	1,79 0,48	0,11	24,52 10,17
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	19,4 1,5	19,4 1,5	0,54 0,00	1,46	0,90	13,09
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	3,9	3,9	0,02	3,12	0,03	28,29
ЧАИ С ЛИМОНОМ	0,5	0,5 160	0,00	0,00	0,00 7,19	0,00 29,37
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,2	0,2	0,04	0,00	0,08	0,49
ЛИМОН САХАР ПЕСОК	6,4 5	5,8 5	0,05	0,01	0,16 4,84	1,91 19,35
вода питьевая	147,7	147,7	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ		15	1,00	0,12	6,40	31,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	15	15 50	0,99 1,70	0,13 8,10	6,36 34,00	30,59 134,00
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	25	25	2,62	0,32	16,96	81,00
САХАР ПЕСОК МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	1,3	1,3 1	0,00	0,00 0,81	1,26 0,01	5,03 7,26
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	1/31 шт.	1,29	0,16	0,15	0,01	1,97
ДРЖЖИ ВОДА ПИТЬЕВАЯ	0,2	0,2 10	0,03	0,00	0,00	0,15 0,00
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,4	0,4	0,00	0,00	0,00	0,00
ТВОРОГ 5,0% ЖИРНОСТИ САХАР ПЕСОК	16 1,8	16 1,8	2,79 0,00	1,40	0,47 1,75	26,23 6,96
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	1/25 шт.	1,61	0,00	0,18	0,01	2,45
ВАНИЛИН МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	0,002	0,002	0,00	0,00	0,00	0,00 3,24
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	1 1/40 шт.	1,01	0,11 0,13	0,01	0,68 0,01	3,24 1,54
						4.75
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	0,2	0,2	0,00	0,19	0,00	1,75
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	0,2	0,2	0,00 7,57	0,19 15,03	0,00 72,59	398,3

Логопедия 10 часов

	Выход		Химический		состав	Энерге-
Наименование блюда	Envero e	Нетто. г	Белки, г	Жиры г	Углеводы, г	тическая ценност
	Брутто, г		Белки, г	жиры, і	углеводы, г	ь, ккал
	Зав	втрак				
БУТЕРБРОД С СЫРОМ СЫР РОССИЙСКИЙ	16	40	4,52 3,48	9,20	13,30	92,00 54,60
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ	25	25	1,88	0,73	12,85	65,50
КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ		200	3,50	3,30	24,70	173,00
ЖИДКАЯ "ДРУЖБА" КРУПА РИСОВАЯ	10	10	0,68	0,10	7,18	32,30
КРУПА ПШЕНО	10	10	1,12	0,26	6,83	34,14
ВОДА ПИТЬЕВАЯ МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	24 150	24 150	0,00 4,22	0,00 3,64	0,00 6,98	0,00 78,57
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	6	6	0,03	4,80	0,05	43,53
САХАР ПЕСОК СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	6 0,4	0,4	0,00	0,00	5,81 0,00	23,22
чай с молоком	0,4	180	3,20	2,80	13,60	77,00
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,4	0,4	0,08	0,00	0,16	0,96
САХАР ПЕСОК МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	6 92	6 92	0,00 2,59	0,00 2,23	5,81 4,29	23,22 48,19
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	60	60	0,00	0,00	0,00	0,00
			11,22	15,30	51,60	342,00
	II 3a	втрак		0.50		
ГРУША СВЕЖАЯ	167	150 150	0,60	0,50	15,50 15,45	70,50 70,50
1134	107	150	0,60	0,50	15,50	70,50
	0	бед	0,00	3,30	13,30	. 5,50
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ		5 0	0,80	2,90	1,50	45,60
СВЕКЛА	63,33	47,5	0,69	0,05	4,05	19,35
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	3	3	0,00	2,91	0,00	26,16
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ		200/20	5,60	5,31	11,87	117,98
КАРТОФЕЛЬ поздний МОРКОВЬ	101,69 8,8	66,1 6,6	1,28 0,09	0,25 0,01	10,45 0,45	49,37 2,24
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	7,9	6,6	0,09	0,01	0,52	2,63
ТОМАТНАЯ ПАСТА МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	1,6 1,6	1,6 1,6	0,08	0,00 1,55	0,29	1,58 13,95
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	115,7	115,7	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ ГОВЯДИНА Б/К	0,7 25,5	0,7 21,3	0,00 3,84	0,00 3,31	0,00	0,00 45,04
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	2,2	1,8	0,03	0,00	0,00	0,72
ВОДА ПИТЬЕВАЯ ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	1,8 0,04 шт.	1,8	0,00	0,00	0,00	0,00 2,45
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,04 LLT. 0,1	1,61 0,1	0,19 0,00	0,00	0,01 0,00	0,00
MACOM		200	8,40	12,00	13,30	269,00
ГОВЯДИНА Б/К МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	90	66,7 3,3	12,04 0,02	10,35 2,64	0,00	141,05 23,94
КАРТОФЕЛЬ поздний	294,92	191,7	3,72	0,75	30,31	143,18
ЛУК РЕПЧАТЫЙ МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	16,7 1,7	13,3 1,7	0,18 0,01	0,03 1,36	1,06 0,01	5,29 12,34
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	1,7	1,7	0,01	1,36	0,01	12,34
СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	3,33 0,3	3,33 0,3	0,43	0,00	1,99 0,00	9,65
СОУС СМЕТАННЫЙ	0,3	50	1,00	2,00	3,00	37,30
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	12,5	12,5	0,32	1,82	0,43	24,98
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ ВОДА ПИТЬЕВАЯ	3,8 37,5	3,8 37,5	0,40	0,05	2,58 0,00	12,31
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,5	0,5	0,00	0,00	0,00	0,00
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	18,9	180 18	0,36 0,91	0,00	7,00 8,90	102,00 40,51
CAXAP FIECOK	6	6	0,00	0,00	5,81	23,22
ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	0,2	0,2	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	183,6	183,6 25	0,00 1,70	0,00	0,00	0,00 51,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	25	1,66	0,22	10,60	50,99
	<u> </u>					
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ <u>БАТОН НАРЕЗНОИТПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ</u>		25	1,88	0,75	12,90	66,00
ОБОГ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	25	1,88	0,73	12,85 60.17	65,50
	Пог	ІДНИК	19,74	23,16	oU,17	688,88
ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	1103	іДПИК 60	2,06	9,70	41,10	195,00
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	30	30	3,14	0,38	20,34	97,19
САХАР ПЕСОК	1,62	1,62	0,00	0,00	1,57	6,27
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	1,37 1/25 шт.	1,37 1,61	0,01	1,10 0,18	0,01	9,94 2,45
дрожжи	0,26	0,26	0,03	0,01	0,01	0,19
ВОДА ПИТЬЕВАЯ СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	12 0,43	12 0,43	0,00	0,00	0,00	0,00
ТВОРОГ 5,0% ЖИРНОСТИ	19	18,9	3,30	1,65	0,55	30,98
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ. СОРТ МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	0,94 0,94	0,94 0,94	0,10	0,01 0,76	0,64 0,01	3,05 6,82
яйца куриные (шт.)	0,94 1/20 шт.	2,01	0,00	0,76	0,01	3,07
САХАР ПЕСОК ВАНИЛИН	2,14	2,14	0,00	0,00	2,08	8,28 0,00
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	0,003 0,86	0,003 0,86	0,00	0,00	0,00 0,58	2,78
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	1/33 шт.	1,21	0,15	0,14	0,01	1,84
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ КЕФИР	0,17	0,17 200	0,00 6,00	0,16 3,30	0,00	1,48 62,00
КЕФИР 2,5 % ЖИРНОСТИ	207,1	200	5,80	5,00	8,00	106,00
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			8,06 39,62	13,00 51,96	49,10 176,37	257,00 1 358,38
· · · · · · · · · · · · · · · · ·			39,02	51,50	170,37	. 555,50

Сад 12 часов (1 корпус)

Выход Брутто, г Нетто, г Б Брутто, г Нетто, г Брутто, г	елки, г 2,30 3,48 1,88 6,09 0,68 1,16 0,00 4,22 0,03 0,00 0,00 0,00 11,59 0,60 0,60 0,60 0,60 0,60 0,60 0,60 0,60 0,00 1,28 0,00 0,00 1,28 0,00 0,00 1,28 0,00 0	ический Жиры, г 3,90 4,43 0,73 8,78 0,101 0,24 0,00 0,00 2,80 0,00 2,80 0,00 15,48 0,50 0,50 0,50 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 1,548	СОСТАВ УГЛЕВОДЫ, Г 9,70 0,00 12,85 26,76 7,18 6,74 0,00 6,98 0,05 5,81 0,00 13,60 0,13 5,81 4,29 0,00 50,06 15,50 15,45 15,50 1,	92,000 54,600 55,600 55,600 55,600 55,600 55,600 55,600 55,600 56,500 78,575 43,533 23,22 48,19 0,000 77,000 77,000 77,000 70,500 70,500 45,600 19,355 26,166 117,98 49,937 2,224
ВУТЕРБРОД С СЫРОМ 40 СЫР РОССИЙСКИЙ 16 15 ВАТОН АРЕЗНОЙ ПЕН МУКА ВЫСШ.СОРТ 25 25 КАША ИЗ ТІШЕНА И РИСА МОЛІОЧНАН 2000 КРУПА РИСОВАЯ 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10	2,30 3,48 1,88 6,09 0,68 1,16 0,00 0,00 0,00 3,20 0,06 0,00 11,59 0,60 0,60 0,60 0,60 0,60 0,60 0,60 0,00 3,20 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,0	3,90 4,43 0,73 8,78 0,10 0,24 0,00 0,00 2,80 0,00 0,00 15,48 0,50 0,45 0,50 0,50 0,00 0,00 0,00 0,00	9,70 0,00 12,85 26,76 7,18 6,74 0,00 6,98 0,05 5,81 0,00 13,60 0,13 5,81 4,29 0,00 50,06 15,50 15,50 11,50 1,50 1,50 1,50 1,50 1	92,00 54,60 54,60 54,60 54,60 55,50 211,57 32,30 33,95 43,53 43,53 43,53 43,53 77,00 77,00 0,00 380,57 70,50 70,50 45,60 19,35 26,16 117,98 49,97,37 2,24
БУТЕРБРОД С СЫРОМ 40 СЫР РОССИЙСКИЙ 16 15 БАТОН НАРВНОЙ ЛІШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ 200 ЖИЛКАЯ (ТРУЖБА") 200 КРУТЛА РИСОВАЯ 10 10 КРУТЛА РИСОВАЯ 10 10 КРУТЛА ПИЕНО 10 10 ВОДА ПИТЬЕВАЯ 24 24 МОЛОКО ПАСТЕР. 2.5% ЖИРНОСТИ 150 150 МАСЛО СЛАЦКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ 6 6 6 САХАР ПЕСОК 6 6 6 6 САХАР ПЕСОК 180 6 6 6 САХАР ПЕСОК 6 6 6 6 САХАР ПЕСОК 6 6 6 6 САХАР ПЕСОК 6 6 6 6 МОЛОКО ПАСТЕР. 2.5% ЖИРНОСТИ 32 22 22 ВОДА ПИТЬЕВАЯ 50 60 60 ОБЕКЛЯ 50 60 60 ОБЕКЛЯ 150 66,1 ОБЕКЛЯ	3,48 1,88 6,09 0,688 1,16 0,00 4,22 0,03 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0	4,433 0,73 8,78 8,78 0,10 0,24 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,50 0,5	0.00 12.85 26,76 7,18 6.74 0.00 6.98 0.05 5.811 0.00 13,60 13,60 50,06 15,50 15,45 15,50 1,50 11,60 0.00 11,87 10,45 0.00	54.60 65.50 211,57 32,30 33,95 0,00 78,57 43,53 23,22 48,19 0,00 77,00 70,50 70,50 45,600 19,35 26,16 117,98
СЫР РОССИЙСКИЙ БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН МУКА ВЫСШ СОРТ КАША ИЗ ТІШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИЛІКАЯ ("ПРУЖБА") КРУПА РИСОВАЯ 10 10 10 10 10 10 КРУПА РИСОВАЯ 11 15 ВОДА ПИТЬЕВАЯ МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ САХАР ПЕСОК СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ САХАР ПЕСОК КОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ ОД 4 0,4 ОД 4 0,4 ОД 4 0,4 ОД 6 6 6 6 6 6 6 6 6 6 6 6 6 6 6 6 6 6 6	3,48 1,88 6,09 0,688 1,16 0,00 4,22 0,03 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0	4,433 0,73 8,78 8,78 0,10 0,24 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,50 0,5	0.00 12.85 26,76 7,18 6.74 0.00 6.98 0.05 5.811 0.00 13,60 13,60 50,06 15,50 15,45 15,50 1,50 11,60 0.00 11,87 10,45 0.00	54.60 65.50 211,57 32,30 33,95 0,00 78,57 43,53 23,22 48,19 0,00 77,00 70,50 70,50 45,600 19,35 26,16 117,98
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН МУКА ВЫСШ СОРТ 25 25 КАША ИЗ ПІШЕНА И РИСА МОЛОЧНАУ 200 ЖИЛКАЯ ("ПРУЖБА") 10 10 КРУТА РИСОВАЯ 10 10 ВОДА ПИТЬЕВАЯ 24 24 МОЛОКО ПАСТЕР 2.5% ЖИРНОСТИ 150 150 МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ 6 6 6 САХАР ПЕСОК 6 6 6 6 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0.4 0.4 0.4 ЧАИ С МОЛОКОМ 180 0.3 0.3 0.3 ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ 0.3 0.	1,88 6,09 0,68 1,166 0,000 4,22 0,003 0,000 0,000 3,200 0,000 0,000 11,59 0,000 0,60 0,60 0,60 0,60 0,60 0,60 0,	8,78 0,10 0,24 0,00 3,64 4,80 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 15,48 0,45 0,45 0,50 0,50 0,00 0,00 0,00 0,00	26,76 7,18 6,74 0,00 6,98 0,05 5,81 0,00 13,60 0,13 5,81 4,29 0,00 50,06 15,50 15,50 11,50 1,50 1,50 1,50 1,50 1	211,57 32,30 33,95 0,000 78,57 43,53 23,222 0,000 77,000 77,00 70,50 70,50 45,600 19,35 26,16 117,98 49,37 49,37 42,24
XMJIKASI ("ПРУЖБА")	0,68 1,16 0,00 4,22 0,03 0,00 0,00 0,00 2,59 0,00 11,59 0,00 0,60 0,60 0,60 0,60 0,60 0,60 0,6	0,10 0,24 0,00 3,64 4,80 0,00 0,00 0,00 0,00 15,48 0,50 0,45 0,50 0,05 0,05 0,05 0,00	7,18 6,74 0,000 6,98 0,05 5,811 0,000 13,60 0,13 5,81 4,29 0,000 50,06 15,50 15,50 1,50 4,05 0,000 11,87 10,45 0,45 0,52 0,29	32,30,33,99 33,99 33,99 43,33 23,22 3,22 48,19 0,00 77,00 0,72 380,57 70,50 70,50 45,600 19,33 26,16 117,98 49,37
КРУПА РИСОВАЯ 10 10 КРУПА ПШЕНО 10 10 ВОДА ПИТЬЕВАЯ 24 24 МОЛОКО ПАСТЕР: 2,5% ЖИРНОСТИ 150 150 МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ 6 6 САХАР ПЕСОК 6 6 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,4 0,4 ЧАИ С МОЛОКОМ 180 180 ЧАИ С МОЛОКО ПАСТЕР: 2,5% ЖИРНОСТИ 92 92 ВОДА ПИТЬЕВАЯ 60 60 МОЛКОК ПАСТЕР: 2,5% ЖИРНОСТИ 92 92 ВОДА ПИТЬЕВАЯ 150 60 ВОДА ПИТЬЕВАЯ 150 САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 50 ОБЕКЛА ОБЕКЛА ОБЕД				

Сад 12 часов (2 корпус)

	Выход		V	ический	COCTAR	Энерге-
Наименование блюда	Брутто, г		Белки, г		Углеводы, г	тическая
		втрак				l .
БУТЕРБРОД С СЫРОМ		40	2,30	3,90	9,70	92,00
СЫР РОССИЙСКИЙ БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ	16 25	15 25	3,48 1,88	4,43 0,73	0,00 12,85	54,60 65,50
КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ	23	200	6,09	8,78	26,76	211,57
ЖИДКАЯ ("ДРУЖБА") КРУПА РИСОВАЯ	10	10	0,68	0,10	7,18	32,30
КРУПА ПШЕНО	10	10	1,16	0,24	6,74	33,95
ВОДА ПИТЬЕВАЯ МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	24 150	24 150	0,00 4,22	0,00 3,64	0,00 6,98	0,00 78,57
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	6	6	0,03	4,80	0,05	43,53
CAXAP FIECOK	6	6	0,00	0,00	5,81	23,22
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ ЧАИ С МОЛОКОМ	0,4	0,4 180	0,00 3,20	0,00 2,80	0,00	0,00 77,00
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,3	0,3	0,06	0,00	0,13	0,72
САХАР ПЕСОК МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	6 92	92	0,00 2,59	0,00 2,23	5,81 4,29	23,22 48,19
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	60	60	0,00	0,00	0,00	0,00
	II 3	автрак	11,59	15,48	50,06	380,57
ГРУША СВЕЖАЯ		150	0,60	0,50	15,50	70,50
ГРУША	166,7	150	0,60	0,45	15,45	70,50
		•	0,60	0,50	15,50	70,50
	С	бед			ı	
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ		50	0,80	2,90	1,50	45,60
СВЕКЛА	63,33	47,5	0,69	0,05	4,05	19,35
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ	3	200/20	0,00 5.60	2,91 5,31	0,00 11,87	26,16 117,98
КАРТОФЕЛЬ поздний	101,69	66,1	1,28	0,25	10,45	49,37
МОРКОВЬ ЛУК РЕПЧАТЫЙ	8,8 7,9	6,6 6,6	0,09	0,01	0,45 0,52	2,24 2,63
ТОМАТНАЯ ПАСТА	1,6	1,6	0,08	0,00	0,29	1,58
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ ВОДА ПИТЬЕВАЯ	1,6 115,7	1,6 115,7	0,00	1,55 0,00	0,00	13,95 0,00
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,7	0,7	0,00	0,00	0,00	0,00
ГОВЯДИНА Б/К ЛУК РЕПЧАТЫЙ	25,5 2,2	21,3 1,8	3,84 0,03	3,31 0,00	0,00	45,04 0,72
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	1,8	1,8	0,00	0,00	0,00	0,00
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.) СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0.04 шт. 0,1	1,61	0,19	0,18	0,01	2,45 0,00
ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С	0,1	200	8,40	12,00	13,30	269,00
ГОВЯДИНА Б/К МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	106,87	90,2	16,28	14,00 4,01	0,00 0,04	190,74 36,28
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	5	5 2	0,03	1,94	0,04	17,44
КАРТОФЕЛЬ поздний ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	229,23	149	2,89	0,58 0,34	23,56 0,02	111,29 4,60
СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	0,075 шт. 4,5	3,019 4,5	0,37 0,57	0,00	2,69	13,05
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,3	0,3	0,00	0,00	0,00	0,00
СОУС СМЕТАННЫИ СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	12,5	50 12,5	1,00 0,32	2,00 1,82	3,00 0,43	37,30 24,98
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	3,8	3,8	0,40	0,05	2,58	12,31
ВОДА ПИТЬЕВАЯ СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	37,5 0,5	37,5 0,5	0,00	0,00	0,00	0,00
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	0,0	180	0,36	0,00	7,00	102,00
СУШЕНЫЕ АБРИКОСЫ БЕЗ КОСТОЧКИ САХАР ПЕСОК	18,9 6	18	0,91	0,05	8,90 5,81	40,51 23,22
лимонная кислота	0,2	0,2	0,00	0,00	0,00	0,00
вода питьевая	183,6	183,6	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ————————————————————————————————————	25	25 25	1,70	0,20	10,60 10,60	51,00 50,99
МИКРОНУТРИЕНТАМИ БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	23	25	1,88	0,75	12,90	66,00
БАТОН НАРЕЗНОИ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	25	1,88	0,73	12,85	65,50
ODOT: MINING OTTO TO PIETTY WINT		U	19,74	23,16	60,17	688,88
ПОМИДОР СВЕЖИЙ	IIO.	<u>пдник</u> 50	0,60	0,10	1,90	12,00
ТОМАТЫ ГРУНТОВЫЕ	50,52	50	0,55	0,10	1,90	12,00
МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯИЦОМ МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ВЫСШ.СОРТ	40,6	150 40,6	5,30 4,34	8,40 0,51	28,90 27,76	242,00 133,11
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	1,8	1,8	0,01	1,45	0,01	13,06
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.) МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	0,5 шт. 24,2	20,125 24,2	2,48 0,68	2,24 0,59	0,14 1,13	30,65 12,68
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	1,8	1,8	0,00	1,75	0,00	15,69
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	2	2	0,01	1,60 0,00	0,02 0,00	14,51 0,00
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	0,6	0,6 180/6/7	0,00	0,00	8,52	36,00
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,2	0,2	0,04	0,00	0,08	0,49
ЛИМОН САХАР ПЕСОК	7,67 6	7	0,06	0,01	0,20 5,81	2,31 23,22
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	177,7	177,7	0,00	0,00	0,00	0,00
ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ		70	2,40	11,30	48,00	227,50
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ. СОРТ САХАР ПЕСОК	35 1,9	35 1,9	3,67 0,00	0,45	23,74 1,84	113,39 7,35
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	1,6	1,6	0,01	1,28	0,01	11,61
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.) ДРОЖЖИ	0,05 шт.	2,013	0,25 0,04	0,22	0,01 0,01	3,07 0,22
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	0,3 14	0,3	0,04	0,00	0,00	0,22
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,5	0,5	0,00	0,00	0,00	0,00
ТВОРОГ 5,0% ЖИРНОСТИ МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	22,2	1,1	3,84 0,12	1,92 0,01	0,64 0,75	36,06 3,56
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	1,1	1,1	0,01	0,88	0,01	7,98
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.) САХАР ПЕСОК	0,06 шт. 2,5	2,415 2,5	0,30	0,27 0,00	0,02 2,43	3,68 9,68
ВАНИЛИН	0,003	0,003	0,00	0,00	0,00	0,00
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ. СОРТ ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,04 шт.	1,61	0,11 0,19	0,01 0,18	0,68 0,01	3,24 2,45
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	0,2	0,2	0,00	0,19	0,00	1,75
DCETO 3A REUL			8,42	19,80	87,32	517,50
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			40,35	58,94	213,05	1 657,45