

Утверждаю  
Руководитель учреждения  
Г.В. Смирнова

МЕНЮ  
26 марта 2026 г.

Ясли утро 4 часа

| Наименование блюда                                        | Выход     |          | Химический состав |         |             | Энергетическая |
|-----------------------------------------------------------|-----------|----------|-------------------|---------|-------------|----------------|
|                                                           | Брутто, г | Нетто, г | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                |
| Завтрак                                                   |           |          |                   |         |             |                |
| -ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ, С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ                    | 130/15    |          | 5,95              | 4,83    | 16,28       | 131,08         |
| ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)                                        | 2.484 шт. | 99,981   | 12,32             | 11,16   | 0,68        | 152,26         |
| МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ                              | 55,000    | 55,000   | 1,55              | 1,34    | 2,56        | 28,81          |
| СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ                                         | 0,800     | 0,800    | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 0,00           |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ                         | 2,500     | 2,500    | 0,00              | 2,43    | 0,00        | 21,81          |
| ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ КОНСЕРВЫ                                  | 23,078    | 15,000   | 0,46              | 0,03    | 0,95        | 5,82           |
| -КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ                               | 180       |          | 1,58              | 1,16    | 9,24        | 54,07          |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ                                             | 144,000   | 144,000  | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 0,00           |
| МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ                              | 48,000    | 48,000   | 1,35              | 1,16    | 2,23        | 25,14          |
| САХАР ПЕСОК                                               | 6,000     | 6,000    | 0,00              | 0,00    | 5,81        | 23,22          |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК                                          | 2,300     | 2,300    | 0,23              | 0,00    | 1,20        | 5,71           |
| -БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ                                     | 20        |          | 0,94              | 3,65    | 9,50        | 74,64          |
| БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 12,000    | 12,000   | 0,90              | 0,35    | 6,17        | 31,44          |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ                         | 4,000     | 4,000    | 0,02              | 3,30    | 0,03        | 29,92          |
| ПОВИДЛО                                                   | 5,000     | 5,000    | 0,02              | 0,00    | 3,30        | 13,28          |
| МАНДАРИН                                                  | 95        |          | 0,76              | 0,19    | 7,13        | 36,10          |
| МАНДАРИН                                                  | 135,700   | 95,000   | 0,76              | 0,19    | 7,13        | 36,10          |
|                                                           |           |          | 9,23              | 9,83    | 42,15       | 295,89         |
| II Завтрак                                                |           |          |                   |         |             |                |
| ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ 2,7% КЛУБНИКА-БАНАН                       | 110       |          | 2,05              | 2,33    | 10,16       | 69,93          |
| ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ 2,7% КЛУБНИКА-БАНАН (АГУША ОТ 6 МЕС.)     | 110,000   | 110,000  | 2,99              | 2,88    | 9,82        | 76,82          |
|                                                           |           |          | 2,05              | 2,33    | 10,16       | 69,93          |
| ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:                                            |           |          | 11,28             | 12,16   | 52,31       | 365,82         |

Ясли вечер 4 часа

| Наименование блюда                                        | Выход     |          | Химический состав |         |             | Энергетическая |
|-----------------------------------------------------------|-----------|----------|-------------------|---------|-------------|----------------|
|                                                           | Брутто, г | Нетто, г | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                |
| Полдник                                                   |           |          |                   |         |             |                |
| САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕНОГО ОТВАРНОГО ГОРОШКА                       | 30        |          | 0,86              | 2,00    | 1,81        | 28,65          |
| ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ КОНСЕРВЫ                                  | 43,800    | 28,500   | 0,85              | 0,06    | 1,79        | 11,06          |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ                         | 2,000     | 2,000    | 0,00              | 1,94    | 0,00        | 17,44          |
| ПЕТРУШКА (ЗЕЛЕНЬ)                                         | 0,400     | 0,300    | 0,01              | 0,00    | 0,02        | 0,15           |
| КАПУСТА ЦВЕТНАЯ, ЗАПЕЧЕННАЯ В СОУСЕ                       | 140       |          | 4,37              | 5,26    | 19,02       | 141,46         |
| КАПУСТА ЦВЕТНАЯ                                           | 190,385   | 99,000   | 2,41              | 0,29    | 4,04        | 28,81          |
| МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ                              | 33,000    | 33,000   | 0,93              | 0,81    | 1,53        | 17,29          |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ                         | 4,000     | 4,000    | 0,02              | 3,20    | 0,03        | 29,02          |
| РИСОВАЯ МУКА                                              | 7,000     | 7,000    | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 0,00           |
| СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ                                         | 0,500     | 0,500    | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 0,00           |
| СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ                                       | 13,000    | 13,000   | 1,67              | 0,00    | 7,76        | 37,67          |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ                         | 4,000     | 4,000    | 0,02              | 3,20    | 0,03        | 29,02          |
| БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ                                  | 30        |          | 2,25              | 0,87    | 15,42       | 78,60          |
| БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 30,000    | 30,000   | 2,25              | 0,87    | 15,42       | 78,60          |
| ЧАИ С МОЛОКОМ                                             | 180       |          | 2,09              | 1,70    | 9,32        | 61,36          |
| МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ                              | 70,000    | 70,000   | 1,97              | 1,70    | 3,26        | 36,67          |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ                                             | 75,000    | 75,000   | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 0,00           |
| ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ                                       | 0,614     | 0,614    | 0,12              | 0,00    | 0,25        | 1,47           |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ                                             | 32,400    | 32,400   | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 0,00           |
| САХАР ПЕСОК                                               | 6,000     | 6,000    | 0,00              | 0,00    | 5,81        | 23,22          |
| -ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ                                      | 45        |          | 4,90              | 4,27    | 18,26       | 117,84         |
| МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ                                  | 19,200    | 19,200   | 2,01              | 0,24    | 13,02       | 62,21          |
| САХАР ПЕСОК                                               | 1,380     | 1,380    | 0,00              | 0,00    | 1,34        | 5,34           |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ                         | 2,070     | 2,070    | 0,01              | 1,66    | 0,02        | 15,02          |
| ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)                                        | 0,053 шт. | 2,133    | 0,26              | 0,24    | 0,01        | 3,25           |
| СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ                                         | 0,240     | 0,240    | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 0,00           |
| ДРОЖЖИ ХЛЕБОПЕКАРНЫЕ СУШЕНЫЕ                              | 0,590     | 0,590    | 0,07              | 0,01    | 0,01        | 0,45           |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ                                             | 5,100     | 5,100    | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 0,00           |
| ЯБЛОКИ                                                    | 18,400    | 16,192   | 0,06              | 0,06    | 1,54        | 7,38           |
| САХАР ПЕСОК                                               | 4,800     | 4,800    | 0,00              | 0,00    | 4,65        | 18,58          |
| ТВОРОГ 5,0% ЖИРНОСТИ                                      | 15,400    | 15,400   | 2,69              | 1,35    | 0,45        | 25,25          |
| ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)                                        | 0,017 шт. | 0,700    | 0,09              | 0,08    | 0,00        | 1,07           |
| САХАР ПЕСОК                                               | 0,800     | 0,800    | 0,00              | 0,00    | 0,78        | 3,09           |
| МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ                                  | 0,700     | 0,700    | 0,08              | 0,01    | 0,48        | 2,27           |
| ВАНИЛИН                                                   | 0,002     | 0,002    | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 0,00           |
| ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)                                        | 0,02 шт.  | 0,805    | 0,10              | 0,09    | 0,01        | 1,22           |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ                         | 0,800     | 0,800    | 0,00              | 0,78    | 0,00        | 6,97           |

|                          |       |       |       |       |       |        |
|--------------------------|-------|-------|-------|-------|-------|--------|
| МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ | 0,300 | 0,300 | 0,03  | 0,00  | 0,20  | 0,97   |
|                          |       |       | 14,47 | 14,10 | 63,83 | 427,91 |
| ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:           |       |       | 14,47 | 14,10 | 63,83 | 427,91 |

Ясли 12 часов

| Наименование блюда                                        | Выход     |          | Химический состав |         |             | Энергетическая |
|-----------------------------------------------------------|-----------|----------|-------------------|---------|-------------|----------------|
|                                                           | Брутто, г | Нетто, г | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                |
| Завтрак                                                   |           |          |                   |         |             |                |
| -ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ, С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ                    | 130/15    |          | 5,95              | 4,83    | 16,28       | 131,08         |
| ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)                                        | 2.484 шт. | 99,981   | 12,32             | 11,16   | 0,68        | 152,26         |
| МОЛОКО ПАСТЕР. 2.5% ЖИРНОСТИ                              | 55,000    | 55,000   | 1,55              | 1,34    | 2,56        | 28,81          |
| СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ                                         | 0,800     | 0,800    | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 0,00           |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ                          | 2,500     | 2,500    | 0,00              | 2,43    | 0,00        | 21,81          |
| ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый КОНСЕРВЫ                                  | 23,078    | 15,000   | 0,46              | 0,03    | 0,95        | 5,82           |
| -КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ                               | 180       |          | 1,58              | 1,16    | 9,24        | 54,07          |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ                                             | 144,000   | 144,000  | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 0,00           |
| МОЛОКО ПАСТЕР. 2.5% ЖИРНОСТИ                              | 48,000    | 48,000   | 1,35              | 1,16    | 2,23        | 25,14          |
| САХАР ПЕСОК                                               | 6,000     | 6,000    | 0,00              | 0,00    | 5,81        | 23,22          |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК                                          | 2,300     | 2,300    | 0,23              | 0,00    | 1,20        | 5,71           |
| -БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ                                     | 20        |          | 0,94              | 3,65    | 9,50        | 74,64          |
| БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 12,000    | 12,000   | 0,90              | 0,35    | 6,17        | 31,44          |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ                         | 4,000     | 4,000    | 0,02              | 3,30    | 0,03        | 29,92          |
| ПОВИДЛО                                                   | 5,000     | 5,000    | 0,02              | 0,00    | 3,30        | 13,28          |
| МАНДАРИН                                                  | 95        |          | 0,76              | 0,19    | 7,13        | 36,10          |
| МАНДАРИН                                                  | 135,700   | 95,000   | 0,76              | 0,19    | 7,13        | 36,10          |
|                                                           |           |          | 9,23              | 9,83    | 42,15       | 295,89         |
| II Завтрак                                                |           |          |                   |         |             |                |
| ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ 2,7% КЛУБНИКА-БАНАН                       | 110       |          | 2,05              | 2,33    | 10,16       | 69,93          |
| ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ 2,7% КЛУБНИКА-БАНАН (АГУША ОТ 6 МЕС.)     | 110,000   | 110,000  | 2,99              | 2,88    | 9,82        | 76,82          |
|                                                           |           |          | 2,05              | 2,33    | 10,16       | 69,93          |
| Обед                                                      |           |          |                   |         |             |                |
| -САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ                                | 40        |          | 0,24              | 0,03    | 0,51        | 3,90           |
| ТОМАТЫ ГРУНТОВЫЕ                                          | 40,614    | 40,200   | 0,44              | 0,08    | 1,53        | 9,65           |
| -ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ            | 180       |          | 2,02              | 2,95    | 8,69        | 95,90          |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ                                             | 144,000   | 144,000  | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 0,00           |
| КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ                                      | 41,250    | 33,000   | 0,57              | 0,03    | 1,50        | 8,96           |
| КАРТОФЕЛЬ                                                 | 35,710    | 25,000   | 0,49              | 0,10    | 3,96        | 18,67          |
| МОРКОВЬ                                                   | 8,750     | 7,000    | 0,09              | 0,01    | 0,47        | 2,38           |
| ЛУК РЕПЧАТЫЙ                                              | 5,952     | 5,000    | 0,07              | 0,01    | 0,40        | 1,99           |
| СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ                                         | 0,600     | 0,600    | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 0,00           |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ                          | 1,500     | 1,500    | 0,00              | 1,46    | 0,00        | 13,09          |
| СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ                                      | 4,000     | 4,000    | 0,10              | 0,58    | 0,14        | 6,21           |
| ПЕТРУШКА (ЗЕЛЕНЬ)                                         | 0,948     | 0,900    | 0,03              | 0,00    | 0,07        | 0,43           |
| -ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ                                   | 60        |          | 8,72              | 8,91    | 15,92       | 123,36         |
| ГОВЯЖЬЯ ПЕЧЕНЬ                                            | 61,300    | 57,000   | 9,89              | 2,05    | 0,00        | 70,22          |
| СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ                                         | 0,300     | 0,300    | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 0,00           |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ                         | 2,500     | 2,500    | 0,01              | 2,00    | 0,02        | 18,14          |
| СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ                                      | 9,375     | 9,375    | 0,22              | 1,37    | 0,32        | 14,55          |
| МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ                                  | 1,875     | 1,875    | 0,19              | 0,02    | 1,27        | 6,07           |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ                                             | 15,625    | 15,625   | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 0,00           |
| ТОМАТНОЕ ПЮРЕ                                             | 2,500     | 2,500    | 0,09              | 0,00    | 0,29        | 1,60           |
| СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ                                         | 0,200     | 0,200    | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 0,00           |
| -МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ                              | 110/3     |          | 1,40              | 3,30    | 18,75       | 112,80         |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ВЫСШ.СОРТ                              | 22,000    | 22,000   | 2,35              | 0,28    | 15,04       | 72,13          |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ                         | 3,000     | 3,000    | 0,02              | 2,41    | 0,02        | 21,77          |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ                                      | 20        |          | 1,32              | 0,18    | 8,48        | 40,79          |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ               | 20,000    | 20,000   | 1,32              | 0,18    | 8,48        | 40,79          |
| БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ                                  | 20        |          | 1,50              | 0,58    | 10,28       | 52,40          |
| БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 20,000    | 20,000   | 1,50              | 0,58    | 10,28       | 52,40          |
| СОК ФРУКТОВЫЙ                                             | 180       |          | 0,90              | 0,18    | 18,18       | 77,40          |
| СОК ЯБЛОЧНЫЙ                                              | 180,000   | 180,000  | 0,90              | 0,18    | 18,18       | 77,40          |
|                                                           |           |          | 16,10             | 16,13   | 80,81       | 506,55         |
| Полдник                                                   |           |          |                   |         |             |                |
| САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕННОГО ОТВАРНОГО ГОРОШКА                      | 30        |          | 0,86              | 2,00    | 1,81        | 28,65          |
| ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый КОНСЕРВЫ                                  | 43,800    | 28,500   | 0,85              | 0,06    | 1,79        | 11,06          |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ                          | 2,000     | 2,000    | 0,00              | 1,94    | 0,00        | 17,44          |
| ПЕТРУШКА (ЗЕЛЕНЬ)                                         | 0,400     | 0,300    | 0,01              | 0,00    | 0,02        | 0,15           |
| КАПУСТА ЦВЕТНАЯ, ЗАПЕЧЕННАЯ В СОУСЕ                       | 140       |          | 4,37              | 5,26    | 19,02       | 141,46         |
| КАПУСТА ЦВЕТНАЯ                                           | 190,385   | 99,000   | 2,41              | 0,29    | 4,04        | 28,81          |
| МОЛОКО ПАСТЕР. 2.5% ЖИРНОСТИ                              | 33,000    | 33,000   | 0,93              | 0,81    | 1,53        | 17,29          |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ                         | 4,000     | 4,000    | 0,02              | 3,20    | 0,03        | 29,02          |
| РИСОВАЯ МУКА                                              | 7,000     | 7,000    | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 0,00           |
| СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ                                         | 0,500     | 0,500    | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 0,00           |
| СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ                                       | 13,000    | 13,000   | 1,67              | 0,00    | 7,76        | 37,67          |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ                         | 4,000     | 4,000    | 0,02              | 3,20    | 0,03        | 29,02          |
| БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ                                  | 30        |          | 2,25              | 0,87    | 15,42       | 78,60          |
| БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 30,000    | 30,000   | 2,25              | 0,87    | 15,42       | 78,60          |
| ЧАЙ С МОЛОКОМ                                             | 180       |          | 2,09              | 1,70    | 9,32        | 61,36          |

|                                   |           |        |       |       |        |          |
|-----------------------------------|-----------|--------|-------|-------|--------|----------|
| МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ      | 70,000    | 70,000 | 1,97  | 1,70  | 3,26   | 36,67    |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ                     | 75,000    | 75,000 | 0,00  | 0,00  | 0,00   | 0,00     |
| ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ               | 0,614     | 0,614  | 0,12  | 0,00  | 0,25   | 1,47     |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ                     | 32,400    | 32,400 | 0,00  | 0,00  | 0,00   | 0,00     |
| САХАР ПЕСОК                       | 6,000     | 6,000  | 0,00  | 0,00  | 5,81   | 23,22    |
| -ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ              |           | 45     | 4,90  | 4,27  | 18,26  | 117,84   |
| МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ          | 19,200    | 19,200 | 2,01  | 0,24  | 13,02  | 62,21    |
| САХАР ПЕСОК                       | 1,380     | 1,380  | 0,00  | 0,00  | 1,34   | 5,34     |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ | 2,070     | 2,070  | 0,01  | 1,66  | 0,02   | 15,02    |
| ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)                | 0,053 шт. | 2,133  | 0,26  | 0,24  | 0,01   | 3,25     |
| СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ                 | 0,240     | 0,240  | 0,00  | 0,00  | 0,00   | 0,00     |
| ДРОЖЖИ ХЛЕБОПЕКАРНЫЕ СУШЕНЫЕ      | 0,590     | 0,590  | 0,07  | 0,01  | 0,01   | 0,45     |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ                     | 5,100     | 5,100  | 0,00  | 0,00  | 0,00   | 0,00     |
| ЯБЛОКИ                            | 18,400    | 16,192 | 0,06  | 0,06  | 1,54   | 7,38     |
| САХАР ПЕСОК                       | 4,800     | 4,800  | 0,00  | 0,00  | 4,65   | 18,58    |
| ТВОРОГ 5,0% ЖИРНОСТИ              | 14,900    | 14,900 | 2,60  | 1,30  | 0,44   | 24,42    |
| ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)                | 0,017 шт. | 0,700  | 0,09  | 0,08  | 0,00   | 1,07     |
| САХАР ПЕСОК                       | 0,800     | 0,800  | 0,00  | 0,00  | 0,78   | 3,09     |
| МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ          | 0,700     | 0,700  | 0,08  | 0,01  | 0,48   | 2,27     |
| ВАНИЛИН                           | 0,002     | 0,002  | 0,00  | 0,00  | 0,00   | 0,00     |
| ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)                | 0,02 шт.  | 0,805  | 0,10  | 0,09  | 0,01   | 1,22     |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ | 0,800     | 0,800  | 0,00  | 0,78  | 0,00   | 6,97     |
| МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ          | 0,300     | 0,300  | 0,03  | 0,00  | 0,20   | 0,97     |
|                                   |           |        | 14,47 | 14,10 | 63,83  | 427,91   |
| ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:                    |           |        | 41,85 | 42,39 | 196,95 | 1 300,28 |

Логопедия 10 часов

| Наименование блюда                                        | Выход     |          | Химический состав |         |             | Энергетическая<br>ценность<br>ь, ккал |
|-----------------------------------------------------------|-----------|----------|-------------------|---------|-------------|---------------------------------------|
|                                                           | Брутто, г | Нетто, г | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                                       |
| Завтрак                                                   |           |          |                   |         |             |                                       |
| -ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ, СО ПОМИДОРАМИ И ОГУРЦОМ               | 100/50    |          | 8,31              | 5,63    | 17,14       | 156,33                                |
| ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)                                        | 1.739 шт. | 69,995   | 8,62              | 7,81    | 0,48        | 106,59                                |
| МОЛОКО ПАСТЕР. 2.5% ЖИРНОСТИ                              | 33,000    | 33,000   | 0,93              | 0,81    | 1,53        | 17,29                                 |
| СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ                                         | 0,286     | 0,286    | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 0,00                                  |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ                         | 2,083     | 2,083    | 0,01              | 1,67    | 0,02        | 15,11                                 |
| ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬИ КОНСЕРВЫ                                  | 30,780    | 20,000   | 0,60              | 0,04    | 1,26        | 7,76                                  |
| ТОМАТЫ ГРУНТОВЫЕ                                          | 30,309    | 30,000   | 0,32              | 0,06    | 1,11        | 6,98                                  |
| ОГУРЦЫ ГРУНТОВЫЕ                                          | 20,206    | 20,000   | 0,16              | 0,02    | 0,49        | 2,72                                  |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ                                      | 15        |          | 0,99              | 0,13    | 6,36        | 30,59                                 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ БОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ                | 15,000    | 15,000   | 0,99              | 0,13    | 6,36        | 30,59                                 |
| -КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ                               | 200       |          | 1,39              | 1,39    | 12,77       | 70,53                                 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ                                             | 152,000   | 152,000  | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 0,00                                  |
| МОЛОКО ПАСТЕР. 2.5% ЖИРНОСТИ                              | 62,000    | 62,000   | 1,75              | 1,50    | 2,89        | 32,48                                 |
| САХАР ПЕСОК                                               | 9,000     | 9,000    | 0,00              | 0,00    | 8,71        | 34,83                                 |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК                                          | 2,250     | 2,250    | 0,22              | 0,00    | 1,17        | 5,59                                  |
| -БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ                                     | 35        |          | 0,99              | 4,07    | 17,18       | 107,40                                |
| БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ БОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ  | 20,000    | 20,000   | 1,50              | 0,58    | 10,28       | 52,40                                 |
| ПОВИДЛО                                                   | 12,000    | 12,000   | 0,05              | 0,00    | 7,92        | 31,87                                 |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ                         | 5,000     | 5,000    | 0,03              | 4,13    | 0,04        | 37,40                                 |
|                                                           |           |          | 11,68             | 11,22   | 53,45       | 364,85                                |
| II Завтрак                                                |           |          |                   |         |             |                                       |
| ЙОГУРТ 3% В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ КЛУБНИЧНЫЙ            | 110       |          | 2,48              | 3,00    | 13,04       | 90,03                                 |
| ЙОГУРТ 3% В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ КЛУБНИЧНЫЙ (ОТ 3 ЛЕТ) | 110,000   | 110,000  | 3,84              | 3,20    | 13,34       | 98,16                                 |
|                                                           |           |          | 2,48              | 3,00    | 13,04       | 90,03                                 |
| Обед                                                      |           |          |                   |         |             |                                       |
| -САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ (НАРЕЗКА)            | 50        |          | 0,40              | 0,05    | 2,85        | 6,50                                  |
| ТОМАТЫ ГРУНТОВЫЕ                                          | 20,711    | 20,500   | 0,23              | 0,04    | 0,78        | 4,92                                  |
| ОГУРЦЫ ГРУНТОВЫЕ                                          | 25,258    | 25,000   | 0,20              | 0,03    | 0,63        | 3,50                                  |
| ЛУК ЗЕЛЕНЬИ                                               | 6,000     | 5,000    | 0,07              | 0,01    | 0,16        | 1,00                                  |
| -ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ            | 200       |          | 3,64              | 3,27    | 10,18       | 139,55                                |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ                                             | 160,000   | 160,000  | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 0,00                                  |
| КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ                                      | 50,400    | 40,000   | 0,70              | 0,04    | 1,82        | 10,86                                 |
| КАРТОФЕЛЬ                                                 | 35,710    | 25,000   | 0,49              | 0,10    | 3,96        | 18,67                                 |
| МОРКОВЬ                                                   | 10,000    | 8,000    | 0,10              | 0,01    | 0,53        | 2,72                                  |
| ЛУК РЕПЧАТЫИ                                              | 9,600     | 8,000    | 0,11              | 0,02    | 0,64        | 3,18                                  |
| СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ                                         | 0,400     | 0,400    | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 0,00                                  |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ                         | 2,000     | 2,000    | 0,00              | 1,94    | 0,00        | 17,44                                 |
| ТОМАТНОЕ ПЮРЕ                                             | 2,400     | 2,400    | 0,09              | 0,00    | 0,27        | 1,53                                  |
| ПЕТРУШКА (ЗЕЛЕНЬ)                                         | 1,053     | 1,000    | 0,04              | 0,00    | 0,08        | 0,48                                  |
| СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ                                      | 4,500     | 4,500    | 0,11              | 0,66    | 0,16        | 6,98                                  |
| -ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ                                   | 80        |          | 10,46             | 7,47    | 20,96       | 150,28                                |
| ГОВЯЖЬЯ ПЕЧЕНЬ                                            | 104,839   | 97,500   | 16,93             | 3,50    | 0,00        | 120,12                                |
| СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ                                         | 0,400     | 0,400    | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 0,00                                  |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ                         | 3,000     | 3,000    | 0,02              | 2,41    | 0,02        | 21,77                                 |
| СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ                                      | 10,125    | 10,125   | 0,24              | 1,47    | 0,34        | 15,71                                 |
| МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ                                  | 2,625     | 2,625    | 0,27              | 0,03    | 1,78        | 8,51                                  |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ                                             | 24,875    | 24,875   | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 0,00                                  |
| ТОМАТНОЕ ПЮРЕ                                             | 3,500     | 3,500    | 0,13              | 0,00    | 0,40        | 2,24                                  |
| СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ                                         | 0,280     | 0,280    | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 0,00                                  |
| -МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ                              | 130       |          | 1,65              | 8,53    | 23,32       | 158,90                                |

|                                                              |           |         |              |              |               |                 |
|--------------------------------------------------------------|-----------|---------|--------------|--------------|---------------|-----------------|
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ВЫСШ.СОРТ                                 | 42,000    | 42,000  | 4,48         | 0,53         | 28,72         | 137,70          |
| СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ                                            | 0,400     | 0,400   | 0,00         | 0,00         | 0,00          | 0,00            |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ                            | 3,000     | 3,000   | 0,02         | 2,41         | 0,02          | 21,77           |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ                                         | 25        |         | 1,66         | 0,22         | 10,60         | 50,99           |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ.<br>МИКРОНУТРИЕНТАМИ               | 25,000    | 25,000  | 1,66         | 0,22         | 10,60         | 50,99           |
| БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ                                     | 30        |         | 2,25         | 0,87         | 15,42         | 78,60           |
| БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ<br>ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 30,000    | 30,000  | 2,25         | 0,87         | 15,42         | 78,60           |
| СОК ФРУКТОВЫЙ                                                | 180       |         | 0,90         | 0,18         | 18,18         | 77,40           |
| СОК ЯБЛОЧНЫЙ                                                 | 180,000   | 180,000 | 0,90         | 0,18         | 18,18         | 77,40           |
|                                                              |           |         | <b>20,96</b> | <b>20,59</b> | <b>101,51</b> | <b>662,22</b>   |
| <b>Полдник</b>                                               |           |         |              |              |               |                 |
| КАПУСТА ЦВЕТНАЯ, ЗАПЕЧЕННАЯ В<br>СОУСЕ                       | 150       |         | 3,33         | 5,23         | 11,89         | 111,63          |
| КАПУСТА ЦВЕТНАЯ                                              | 201,923   | 105,000 | 2,55         | 0,31         | 4,28          | 30,56           |
| МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ                                 | 38,000    | 38,000  | 1,07         | 0,92         | 1,77          | 19,90           |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ                            | 3,000     | 3,000   | 0,02         | 2,41         | 0,02          | 21,77           |
| МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ                                     | 7,500     | 7,500   | 0,79         | 0,10         | 5,08          | 24,30           |
| СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ                                            | 0,500     | 0,500   | 0,00         | 0,00         | 0,00          | 0,00            |
| СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ                                          | 14,000    | 14,000  | 1,79         | 0,00         | 8,35          | 40,58           |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ                            | 3,000     | 3,000   | 0,00         | 2,91         | 0,00          | 26,16           |
| -ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ                                         | 45        |         | 5,10         | 4,27         | 23,26         | 147,84          |
| МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ                                     | 19,200    | 19,200  | 2,01         | 0,24         | 13,02         | 62,21           |
| САХАР ПЕСОК                                                  | 1,380     | 1,380   | 0,00         | 0,00         | 1,34          | 5,34            |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ                            | 2,070     | 2,070   | 0,01         | 1,66         | 0,02          | 15,02           |
| ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)                                           | 0,053 шт. | 2,133   | 0,26         | 0,24         | 0,01          | 3,25            |
| СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ                                            | 0,240     | 0,240   | 0,00         | 0,00         | 0,00          | 0,00            |
| ДРОЖЖИ ХЛЕБОПЕКАРНЫЕ СУШЕНЫЕ                                 | 1,090     | 1,090   | 0,14         | 0,02         | 0,02          | 0,81            |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ                                                | 5,100     | 5,100   | 0,00         | 0,00         | 0,00          | 0,00            |
| МУКА ПШЕНИЧ. ВЫСШ.СОРТ-                                      | 5,354     | 3,400   | 0,18         | 0,07         | 2,90          | 10,88           |
| ТВОРОГ 5,0% ЖИРНОСТИ                                         | 15,400    | 15,400  | 2,69         | 1,35         | 0,45          | 25,25           |
| ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)                                           | 0,017 шт. | 0,700   | 0,09         | 0,08         | 0,00          | 1,07            |
| САХАР ПЕСОК                                                  | 2,600     | 2,600   | 0,00         | 0,00         | 2,51          | 10,06           |
| МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ                                     | 0,700     | 0,700   | 0,08         | 0,01         | 0,48          | 2,27            |
| ВАНИЛИН                                                      | 0,002     | 0,002   | 0,00         | 0,00         | 0,00          | 0,00            |
| ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)                                           | 0,02 шт.  | 0,805   | 0,10         | 0,09         | 0,01          | 1,22            |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ                            | 0,800     | 0,800   | 0,00         | 0,78         | 0,00          | 6,97            |
| МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ                                     | 1,000     | 1,000   | 0,11         | 0,01         | 0,68          | 3,24            |
| -ЧАЙ С САХАРОМ                                               | 180       |         | 0,07         | 0,00         | 5,95          | 24,03           |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ                                                | 150,000   | 150,000 | 0,00         | 0,00         | 0,00          | 0,00            |
| ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ                                          | 0,340     | 0,340   | 0,07         | 0,00         | 0,14          | 0,81            |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ                                                | 37,800    | 37,800  | 0,00         | 0,00         | 0,00          | 0,00            |
| САХАР ПЕСОК                                                  | 6,000     | 6,000   | 0,00         | 0,00         | 5,81          | 23,22           |
|                                                              |           |         | <b>8,50</b>  | <b>9,50</b>  | <b>41,10</b>  | <b>283,50</b>   |
| <b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>                                        |           |         | <b>43,62</b> | <b>44,31</b> | <b>209,10</b> | <b>1 400,60</b> |

### Сад 12 часов (1 корпус)

|                                                              |           |         |              |              |              |               |
|--------------------------------------------------------------|-----------|---------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| -ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ, С ЗЕЛЕНЫМ<br>ГОРОШКОМ                    | 140/20    |         | 8,30         | 6,21         | 12,59        | 138,18        |
| ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)                                           | 2,236 шт. | 89,999  | 11,09        | 10,04        | 0,61         | 137,06        |
| МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ                                 | 40,000    | 40,000  | 1,13         | 0,97         | 1,86         | 20,95         |
| СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ                                            | 0,400     | 0,400   | 0,00         | 0,00         | 0,00         | 0,00          |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ                            | 3,700     | 3,700   | 0,02         | 2,96         | 0,03         | 26,85         |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ                            | 3,000     | 3,000   | 0,02         | 2,41         | 0,02         | 21,77         |
| ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ КОНСЕРВЫ                                     | 30,780    | 20,000  | 0,60         | 0,04         | 1,26         | 7,76          |
| -КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ                                  | 200       |         | 1,39         | 1,39         | 12,77        | 70,53         |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ                                                | 132,000   | 132,000 | 0,00         | 0,00         | 0,00         | 0,00          |
| МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ                                 | 82,000    | 82,000  | 2,31         | 1,99         | 3,82         | 42,95         |
| САХАР ПЕСОК                                                  | 9,000     | 9,000   | 0,00         | 0,00         | 8,71         | 34,83         |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК                                             | 2,800     | 2,800   | 0,28         | 0,00         | 1,46         | 6,95          |
| -БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ                                        | 35        |         | 0,99         | 4,07         | 17,18        | 107,40        |
| БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ<br>ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 20,000    | 20,000  | 1,50         | 0,58         | 10,28        | 52,40         |
| ПОВИДЛО                                                      | 15,000    | 15,000  | 0,06         | 0,00         | 9,90         | 39,84         |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ                            | 5,000     | 5,000   | 0,03         | 4,13         | 0,04         | 37,40         |
| МАНДАРИН                                                     | 100       |         | 0,80         | 0,20         | 7,50         | 38,00         |
| МАНДАРИН                                                     | 142,842   | 100,000 | 0,80         | 0,20         | 7,50         | 38,00         |
|                                                              |           |         | <b>11,48</b> | <b>11,87</b> | <b>50,04</b> | <b>354,11</b> |
| <b>II Завтрак</b>                                            |           |         |              |              |              |               |
| ЙОГУРТ 3% В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ<br>УПАКОВКЕ КЛУБНИЧНЫЙ            | 110       |         | 2,48         | 3,00         | 13,04        | 90,03         |
| ЙОГУРТ 3% В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ<br>КЛУБНИЧНЫЙ (ОТ 3 ЛЕТ) | 110,000   | 110,000 | 3,84         | 3,20         | 13,34        | 98,16         |
|                                                              |           |         | <b>2,48</b>  | <b>3,00</b>  | <b>13,04</b> | <b>90,03</b>  |
| <b>Обед</b>                                                  |           |         |              |              |              |               |
| -САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И<br>ОГУРЦОВ (НАРЕЗКА)            | 50        |         | 0,40         | 0,05         | 2,85         | 6,50          |
| ТОМАТЫ ГРУНТОВЫЕ                                             | 20,711    | 20,500  | 0,23         | 0,04         | 0,78         | 4,92          |
| ОГУРЦЫ ГРУНТОВЫЕ                                             | 25,258    | 25,000  | 0,20         | 0,03         | 0,63         | 3,50          |
| ЛУК ЗЕЛЕНЬ                                                   | 6,000     | 5,000   | 0,07         | 0,01         | 0,16         | 1,00          |
| -ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С<br>КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ            | 200       |         | 3,64         | 3,27         | 10,18        | 139,55        |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ                                                | 160,000   | 160,000 | 0,00         | 0,00         | 0,00         | 0,00          |
| КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ                                         | 50,400    | 40,000  | 0,70         | 0,04         | 1,82         | 10,86         |
| КАРТОФЕЛЬ                                                    | 35,710    | 25,000  | 0,49         | 0,10         | 3,96         | 18,67         |
| МОРКОВЬ                                                      | 10,000    | 8,000   | 0,10         | 0,01         | 0,53         | 2,72          |
| ЛУК РЕПЧАТЫЙ                                                 | 9,600     | 8,000   | 0,11         | 0,02         | 0,64         | 3,18          |
| СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ                                            | 0,400     | 0,400   | 0,00         | 0,00         | 0,00         | 0,00          |

|                                                              |           |         |       |        |          |        |
|--------------------------------------------------------------|-----------|---------|-------|--------|----------|--------|
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ                            | 2,000     | 2,000   | 0,00  | 1,94   | 0,00     | 17,44  |
| ТОМАТНОЕ ПЮРЕ                                                | 2,400     | 2,400   | 0,09  | 0,00   | 0,27     | 1,53   |
| ПЕТРУШКА (ЗЕЛЕНЬ)                                            | 1,053     | 1,000   | 0,04  | 0,00   | 0,08     | 0,48   |
| СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ                                         | 4,500     | 4,500   | 0,11  | 0,66   | 0,16     | 6,98   |
| -ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ                                      | 80        | 10,46   | 7,47  | 20,96  | 150,28   |        |
| ГОВЯЖЬЯ ПЕЧЕНЬ                                               | 86,000    | 80,000  | 13,89 | 2,87   | 0,00     | 98,55  |
| СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ                                            | 0,400     | 0,400   | 0,00  | 0,00   | 0,00     | 0,00   |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ                            | 3,000     | 3,000   | 0,02  | 2,41   | 0,02     | 21,77  |
| СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ                                         | 13,125    | 13,125  | 0,32  | 1,91   | 0,45     | 20,37  |
| МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ                                     | 2,625     | 2,625   | 0,27  | 0,03   | 1,78     | 8,51   |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ                                                | 21,875    | 21,875  | 0,00  | 0,00   | 0,00     | 0,00   |
| ТОМАТНОЕ ПЮРЕ                                                | 3,500     | 3,500   | 0,13  | 0,00   | 0,40     | 2,24   |
| СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ                                            | 0,280     | 0,280   | 0,00  | 0,00   | 0,00     | 0,00   |
| -МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ                                 | 130       | 1,65    | 8,53  | 23,32  | 158,90   |        |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ВЫСШ.СОРТ                                 | 32,000    | 32,000  | 3,41  | 0,41   | 21,88    | 104,92 |
| СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ                                            | 0,400     | 0,400   | 0,00  | 0,00   | 0,00     | 0,00   |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ                            | 3,000     | 3,000   | 0,02  | 2,41   | 0,02     | 21,77  |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ                                         | 25        | 1,66    | 0,22  | 10,60  | 50,99    |        |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ.<br>МИКРОНУТРИЕНТАМИ               | 25,000    | 25,000  | 1,66  | 0,22   | 10,60    | 50,99  |
| БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ                                     | 30        | 2,25    | 0,87  | 15,42  | 78,60    |        |
| БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ<br>ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 30,000    | 30,000  | 2,25  | 0,87   | 15,42    | 78,60  |
| СОК ФРУКТОВЫЙ                                                | 180       | 0,90    | 0,18  | 18,18  | 77,40    |        |
| СОК ЯБЛОЧНЫЙ                                                 | 180,000   | 180,000 | 0,90  | 0,18   | 18,18    | 77,40  |
|                                                              |           | 20,96   | 20,59 | 101,51 | 662,22   |        |
| <b>Полдник</b>                                               |           |         |       |        |          |        |
| САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕННОГО ОТВАРНОГО<br>ГОРОШКА                      | 50        | 1,45    | 3,01  | 3,04   | 44,83    |        |
| ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬНЫЙ КОНСЕРВЫ                                   | 73,000    | 47,500  | 1,43  | 0,10   | 3,00     | 18,43  |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ                            | 3,000     | 3,000   | 0,00  | 2,91   | 0,00     | 26,16  |
| ПЕТРУШКА (ЗЕЛЕНЬ)                                            | 0,667     | 0,500   | 0,02  | 0,00   | 0,04     | 0,24   |
| КАПУСТА ЦВЕТНАЯ, ЗАПЕЧЕННАЯ В<br>СОУСЕ                       | 160       | 6,03    | 7,27  | 28,57  | 218,74   |        |
| КАПУСТА ЦВЕТНАЯ                                              | 217,308   | 113,000 | 2,75  | 0,33   | 4,61     | 32,88  |
| МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ                                 | 37,000    | 37,000  | 1,04  | 0,90   | 1,73     | 19,38  |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ                            | 4,000     | 4,000   | 0,02  | 3,20   | 0,03     | 29,02  |
| РИСОВАЯ МУКА                                                 | 8,000     | 8,000   | 0,00  | 0,00   | 0,00     | 0,00   |
| СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ                                            | 0,571     | 0,571   | 0,00  | 0,00   | 0,00     | 0,00   |
| СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ                                          | 15,000    | 15,000  | 1,92  | 0,00   | 8,95     | 43,48  |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ                            | 6,000     | 6,000   | 0,00  | 5,81   | 0,00     | 52,32  |
| БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ                                     | 25        | 1,88    | 0,73  | 12,85  | 65,50    |        |
| БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ<br>ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 25,000    | 25,000  | 1,88  | 0,73   | 12,85    | 65,50  |
| -ЧАЙ С МОЛОКОМ                                               | 200       | 2,56    | 2,80  | 12,94  | 68,00    |        |
| МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ                                 | 64,000    | 64,000  | 1,80  | 1,55   | 2,98     | 33,52  |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ                                                | 83,000    | 83,000  | 0,00  | 0,00   | 0,00     | 0,00   |
| ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ                                          | 0,675     | 0,675   | 0,14  | 0,00   | 0,27     | 1,62   |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ                                                | 48,600    | 48,600  | 0,00  | 0,00   | 0,00     | 0,00   |
| САХАР ПЕСОК                                                  | 9,000     | 9,000   | 0,00  | 0,00   | 8,71     | 34,83  |
| -ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ                                         | 45        | 5,10    | 4,27  | 23,26  | 147,84   |        |
| МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ                                     | 19,200    | 19,200  | 2,01  | 0,24   | 13,02    | 62,21  |
| САХАР ПЕСОК                                                  | 1,380     | 1,380   | 0,00  | 0,00   | 1,34     | 5,34   |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ                            | 2,070     | 2,070   | 0,01  | 1,66   | 0,02     | 15,02  |
| ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)                                           | 0,053 шт. | 2,133   | 0,26  | 0,24   | 0,01     | 3,25   |
| СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ                                            | 0,240     | 0,240   | 0,00  | 0,00   | 0,00     | 0,00   |
| ДРОЖЖИ ХЛЕБОПЕКАРНЫЕ СУШЕНЫЕ                                 | 0,690     | 0,690   | 0,09  | 0,01   | 0,01     | 0,51   |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ                                                | 5,100     | 5,100   | 0,00  | 0,00   | 0,00     | 0,00   |
| ЯБЛОКИ                                                       | 18,400    | 16,192  | 0,06  | 0,06   | 1,54     | 7,38   |
| САХАР ПЕСОК                                                  | 4,800     | 4,800   | 0,00  | 0,00   | 4,65     | 18,58  |
| ТВОРОГ 5,0% ЖИРНОСТИ                                         | 14,900    | 14,900  | 2,60  | 1,30   | 0,44     | 24,42  |
| ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)                                           | 0,017 шт. | 0,700   | 0,09  | 0,08   | 0,00     | 1,07   |
| САХАР ПЕСОК                                                  | 0,800     | 0,800   | 0,00  | 0,00   | 0,78     | 3,09   |
| МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ                                     | 0,700     | 0,700   | 0,08  | 0,01   | 0,48     | 2,27   |
| ВАНИЛИН                                                      | 0,002     | 0,002   | 0,00  | 0,00   | 0,00     | 0,00   |
| ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)                                           | 0,02 шт.  | 0,805   | 0,10  | 0,09   | 0,01     | 1,22   |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ                            | 0,800     | 0,800   | 0,00  | 0,78   | 0,00     | 6,97   |
| МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ                                     | 1,000     | 1,000   | 0,11  | 0,01   | 0,68     | 3,24   |
|                                                              |           | 17,02   | 18,08 | 80,66  | 544,91   |        |
| ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:                                               |           | 51,94   | 53,54 | 245,25 | 1 651,27 |        |

### Сад 12 часов (2 корпус)

|                                                              |           |         |       |       |        |        |
|--------------------------------------------------------------|-----------|---------|-------|-------|--------|--------|
| -ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ, С ЗЕЛЕНЫМ<br>ГОРОШКОМ                    | 140/20    | 8,30    | 6,21  | 12,59 | 138,18 |        |
| ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)                                           | 2.236 шт. | 89,999  | 11,09 | 10,04 | 0,61   | 137,06 |
| МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ                                 | 40,000    | 40,000  | 1,13  | 0,97  | 1,86   | 20,95  |
| СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ                                            | 0,400     | 0,400   | 0,00  | 0,00  | 0,00   | 0,00   |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ                            | 3,700     | 3,700   | 0,02  | 2,96  | 0,03   | 26,85  |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ                            | 3,000     | 3,000   | 0,02  | 2,41  | 0,02   | 21,77  |
| ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬНЫЙ КОНСЕРВЫ                                   | 30,780    | 20,000  | 0,60  | 0,04  | 1,26   | 7,76   |
| -КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ                                  | 200       | 1,39    | 1,39  | 12,77 | 70,53  |        |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ                                                | 132,000   | 132,000 | 0,00  | 0,00  | 0,00   | 0,00   |
| МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ                                 | 82,000    | 82,000  | 2,31  | 1,99  | 3,82   | 42,95  |
| САХАР ПЕСОК                                                  | 9,000     | 9,000   | 0,00  | 0,00  | 8,71   | 34,83  |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК                                             | 2,800     | 2,800   | 0,28  | 0,00  | 1,46   | 6,95   |
| -БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ                                        | 35        | 0,99    | 4,07  | 17,18 | 107,40 |        |
| БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ<br>ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 20,000    | 20,000  | 1,50  | 0,58  | 10,28  | 52,40  |
| ПОВИДЛО                                                      | 15,000    | 15,000  | 0,06  | 0,00  | 9,90   | 39,84  |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ                            | 5,000     | 5,000   | 0,03  | 4,13  | 0,04   | 37,40  |
| МАНДАРИН                                                     | 100       | 0,80    | 0,20  | 7,50  | 38,00  |        |

|                                                              |           |         |              |              |               |                 |
|--------------------------------------------------------------|-----------|---------|--------------|--------------|---------------|-----------------|
| МАНДАРИН                                                     | 142,842   | 100,000 | 0,80         | 0,20         | 7,50          | 38,00           |
|                                                              |           |         | <b>11,48</b> | <b>11,87</b> | <b>50,04</b>  | <b>354,11</b>   |
| <b>II Завтрак</b>                                            |           |         |              |              |               |                 |
| ЙОГУРТ 3% В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ<br>УПАКОВКЕ КЛУБНИЧНЫЙ            | 110       |         | 2,48         | 3,00         | 13,04         | 90,03           |
| ЙОГУРТ 3% В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ<br>КЛУБНИЧНЫЙ (ОТ 3 ЛЕТ) | 110,000   | 110,000 | 3,84         | 3,20         | 13,34         | 98,16           |
|                                                              |           |         | <b>2,48</b>  | <b>3,00</b>  | <b>13,04</b>  | <b>90,03</b>    |
| <b>Обед</b>                                                  |           |         |              |              |               |                 |
| -САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И<br>ОГУРЦОВ (НАРЕЗКА)            | 50        |         | 0,40         | 0,05         | 2,85          | 6,50            |
| ТОМАТЫ ГРУНТОВЫЕ                                             | 20,711    | 20,500  | 0,23         | 0,04         | 0,78          | 4,92            |
| ОГУРЦЫ ГРУНТОВЫЕ                                             | 25,258    | 25,000  | 0,20         | 0,03         | 0,63          | 3,50            |
| ЛУК ЗЕЛЕНЬ                                                   | 6,000     | 5,000   | 0,07         | 0,01         | 0,16          | 1,00            |
| -ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С<br>КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ            | 200       |         | 3,64         | 3,27         | 10,18         | 139,55          |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ                                                | 160,000   | 160,000 | 0,00         | 0,00         | 0,00          | 0,00            |
| КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ                                         | 50,400    | 40,000  | 0,70         | 0,04         | 1,82          | 10,86           |
| КАРТОФЕЛЬ                                                    | 35,710    | 25,000  | 0,49         | 0,10         | 3,96          | 18,67           |
| МОРКОВЬ                                                      | 10,000    | 8,000   | 0,10         | 0,01         | 0,53          | 2,72            |
| ЛУК РЕПЧАТЫЙ                                                 | 9,600     | 8,000   | 0,11         | 0,02         | 0,64          | 3,18            |
| СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ                                            | 0,400     | 0,400   | 0,00         | 0,00         | 0,00          | 0,00            |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ                            | 2,000     | 2,000   | 0,00         | 1,94         | 0,00          | 17,44           |
| ТОМАТНОЕ ПЮРЕ                                                | 2,400     | 2,400   | 0,09         | 0,00         | 0,27          | 1,53            |
| ПЕТРУШКА (ЗЕЛЕНЬ)                                            | 1,053     | 1,000   | 0,04         | 0,00         | 0,08          | 0,48            |
| СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ                                         | 4,500     | 4,500   | 0,11         | 0,66         | 0,16          | 6,98            |
| -ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ                                      | 80        |         | 10,46        | 7,47         | 20,96         | 150,28          |
| ГОВЯЖЬЯ ПЕЧЕНЬ                                               | 86,000    | 80,000  | 13,89        | 2,87         | 0,00          | 98,55           |
| СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ                                            | 0,400     | 0,400   | 0,00         | 0,00         | 0,00          | 0,00            |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ                            | 3,000     | 3,000   | 0,02         | 2,41         | 0,02          | 21,77           |
| СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ                                         | 13,125    | 13,125  | 0,32         | 1,91         | 0,45          | 20,37           |
| МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ                                     | 2,625     | 2,625   | 0,27         | 0,03         | 1,78          | 8,51            |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ                                                | 21,875    | 21,875  | 0,00         | 0,00         | 0,00          | 0,00            |
| ТОМАТНОЕ ПЮРЕ                                                | 3,500     | 3,500   | 0,13         | 0,00         | 0,40          | 2,24            |
| СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ                                            | 0,280     | 0,280   | 0,00         | 0,00         | 0,00          | 0,00            |
| -МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ                                 | 130       |         | 1,65         | 8,53         | 23,32         | 158,90          |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ВЫСШ СОРТ                                 | 32,000    | 32,000  | 3,41         | 0,41         | 21,88         | 104,92          |
| СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ                                            | 0,400     | 0,400   | 0,00         | 0,00         | 0,00          | 0,00            |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ                            | 3,000     | 3,000   | 0,02         | 2,41         | 0,02          | 21,77           |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ                                         | 25        |         | 1,66         | 0,22         | 10,60         | 50,99           |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ.<br>МИКРОНУТРИЕНТАМИ               | 25,000    | 25,000  | 1,66         | 0,22         | 10,60         | 50,99           |
| БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ                                     | 30        |         | 2,25         | 0,87         | 15,42         | 78,60           |
| БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ<br>ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 30,000    | 30,000  | 2,25         | 0,87         | 15,42         | 78,60           |
| СОК ФРУКТОВЫЙ                                                | 180       |         | 0,90         | 0,18         | 18,18         | 77,40           |
| СОК ЯБЛОЧНЫЙ                                                 | 180,000   | 180,000 | 0,90         | 0,18         | 18,18         | 77,40           |
|                                                              |           |         | <b>20,96</b> | <b>20,59</b> | <b>101,51</b> | <b>662,22</b>   |
| <b>Полдник</b>                                               |           |         |              |              |               |                 |
| САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕННОГО ОТВАРНОГО<br>ГОРОШКА                      | 50        |         | 1,45         | 3,01         | 3,04          | 44,83           |
| ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬНЫЙ КОНСЕРВЫ                                   | 73,000    | 47,500  | 1,43         | 0,10         | 3,00          | 18,43           |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ                            | 3,000     | 3,000   | 0,00         | 2,91         | 0,00          | 26,16           |
| ПЕТРУШКА (ЗЕЛЕНЬ)                                            | 0,667     | 0,500   | 0,02         | 0,00         | 0,04          | 0,24            |
| КАПУСТА ЦВЕТНАЯ, ЗАПЕЧЕННАЯ В<br>СОУСЕ                       | 160       |         | 6,03         | 7,27         | 28,57         | 218,74          |
| КАПУСТА ЦВЕТНАЯ                                              | 217,308   | 113,000 | 2,75         | 0,33         | 4,61          | 32,88           |
| МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ                                 | 37,000    | 37,000  | 1,04         | 0,90         | 1,73          | 19,38           |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ                            | 4,000     | 4,000   | 0,02         | 3,20         | 0,03          | 29,02           |
| РИСОВАЯ МУКА                                                 | 8,000     | 8,000   | 0,00         | 0,00         | 0,00          | 0,00            |
| СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ                                            | 0,571     | 0,571   | 0,00         | 0,00         | 0,00          | 0,00            |
| СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ                                          | 15,000    | 15,000  | 1,92         | 0,00         | 8,95          | 43,48           |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ                            | 6,000     | 6,000   | 0,00         | 5,81         | 0,00          | 52,32           |
| БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ                                     | 25        |         | 1,88         | 0,73         | 12,85         | 65,50           |
| БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ<br>ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 25,000    | 25,000  | 1,88         | 0,73         | 12,85         | 65,50           |
| -ЧАЙ С МОЛОКОМ                                               | 200       |         | 2,56         | 2,80         | 12,94         | 68,00           |
| МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ                                 | 64,000    | 64,000  | 1,80         | 1,55         | 2,98          | 33,52           |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ                                                | 83,000    | 83,000  | 0,00         | 0,00         | 0,00          | 0,00            |
| ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ                                          | 0,675     | 0,675   | 0,14         | 0,00         | 0,27          | 1,62            |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ                                                | 48,600    | 48,600  | 0,00         | 0,00         | 0,00          | 0,00            |
| САХАР ПЕСОК                                                  | 9,000     | 9,000   | 0,00         | 0,00         | 8,71          | 34,83           |
| -ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ                                         | 45        |         | 5,10         | 4,27         | 23,26         | 147,84          |
| МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ                                     | 19,200    | 19,200  | 2,01         | 0,24         | 13,02         | 62,21           |
| САХАР ПЕСОК                                                  | 1,380     | 1,380   | 0,00         | 0,00         | 1,34          | 5,34            |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ                            | 2,070     | 2,070   | 0,01         | 1,66         | 0,02          | 15,02           |
| ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)                                           | 0,053 шт. | 2,133   | 0,26         | 0,24         | 0,01          | 3,25            |
| СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ                                            | 0,240     | 0,240   | 0,00         | 0,00         | 0,00          | 0,00            |
| ДРОЖЖИ ХЛЕБОПЕКАРНЫЕ СУШЕНЫЕ                                 | 0,690     | 0,690   | 0,09         | 0,01         | 0,01          | 0,51            |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ                                                | 5,100     | 5,100   | 0,00         | 0,00         | 0,00          | 0,00            |
| ЯБЛОКИ                                                       | 18,400    | 16,192  | 0,06         | 0,06         | 1,54          | 7,38            |
| САХАР ПЕСОК                                                  | 4,800     | 4,800   | 0,00         | 0,00         | 4,65          | 18,58           |
| ТВОРОГ 5,0% ЖИРНОСТИ                                         | 14,900    | 14,900  | 2,60         | 1,30         | 0,44          | 24,42           |
| ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)                                           | 0,017 шт. | 0,700   | 0,09         | 0,08         | 0,00          | 1,07            |
| САХАР ПЕСОК                                                  | 0,800     | 0,800   | 0,00         | 0,00         | 0,78          | 3,09            |
| МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ                                     | 0,700     | 0,700   | 0,08         | 0,01         | 0,48          | 2,27            |
| ВАНИЛИН                                                      | 0,002     | 0,002   | 0,00         | 0,00         | 0,00          | 0,00            |
| ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)                                           | 0,02 шт.  | 0,805   | 0,10         | 0,09         | 0,01          | 1,22            |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ                            | 0,800     | 0,800   | 0,00         | 0,78         | 0,00          | 6,97            |
| МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ                                     | 1,000     | 1,000   | 0,11         | 0,01         | 0,68          | 3,24            |
|                                                              |           |         | <b>17,02</b> | <b>18,08</b> | <b>80,66</b>  | <b>544,91</b>   |
| <b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>                                        |           |         | <b>51,94</b> | <b>53,54</b> | <b>245,25</b> | <b>1 651,27</b> |