

Утверждаю  
Руководитель учреждения  
Г.В. Смирнова

МЕНЮ  
26 мая 2025 г.

Ясли утро 4 часа

| Наименование блюда                                        | Выход     |          | Химический состав |         |             | Энергетическая |
|-----------------------------------------------------------|-----------|----------|-------------------|---------|-------------|----------------|
|                                                           | Брутто, г | Нетто, г | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                |
| Завтрак                                                   |           |          |                   |         |             |                |
| БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ                                        |           | 30       | 1,40              | 2,10    | 15,80       | 68,00          |
| ДЖЕМ                                                      | 11        | 11       | 0,07              | 0,01    | 8,02        | 31,24          |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ                         | 3         | 3        | 0,02              | 2,48    | 0,02        | 22,44          |
| БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 16        | 16       | 1,20              | 0,46    | 8,22        | 41,92          |
| КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ                              |           | 155      | 3,42              | 4,70    | 13,70       | 142,00         |
| КРУПА ПШЕНО                                               | 30        | 30       | 3,35              | 0,79    | 20,49       | 102,43         |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ                                             | 50        | 50       | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 0,00           |
| МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ                              | 76        | 76       | 2,13              | 1,84    | 3,54        | 39,81          |
| СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ                                         | 0,6       | 0,6      | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 0,00           |
| САХАР ПЕСОК                                               | 3         | 3        | 0,00              | 0,00    | 2,90        | 11,61          |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ                         | 5         | 5        | 0,03              | 4,01    | 0,04        | 36,28          |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ                                |           | 180      | 2,80              | 2,40    | 12,70       | 84,00          |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК                                          | 2,4       | 2,4      | 0,24              | 0,00    | 1,25        | 5,96           |
| САХАР ПЕСОК                                               | 6         | 6        | 0,00              | 0,00    | 5,81        | 23,22          |
| МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ                              | 90        | 90       | 2,53              | 2,18    | 4,19        | 47,14          |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ                                             | 108       | 108      | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 0,00           |
|                                                           |           |          | 7,62              | 9,20    | 42,20       | 294,00         |
| II Завтрак                                                |           |          |                   |         |             |                |
| СОК ПЕРСИКОВЫЙ                                            |           | 150      | 0,00              | 0,00    | 15,00       | 60,00          |
| СОК ПРЯМОГО ОТЖИМА персик                                 | 150       | 150      | 0,00              | 0,00    | 15,00       | 60,00          |
|                                                           |           |          | 0,00              | 0,00    | 15,00       | 60,00          |
| ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:                                            |           |          | 7,62              | 9,20    | 57,20       | 354,00         |

Ясли вечер 4 часа

| Наименование блюда                          | Выход     |          | Химический состав |         |             | Энергетическая |
|---------------------------------------------|-----------|----------|-------------------|---------|-------------|----------------|
|                                             | Брутто, г | Нетто, г | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                |
| Полдник                                     |           |          |                   |         |             |                |
| КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ                |           | 60       | 8,93              | 6,74    | 8,97        | 205,10         |
| ГОВЯДИНА Б/К                                | 60        | 50,5     | 9,11              | 7,84    | 0,00        | 106,79         |
| БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ          | 10,7      | 10,7     | 0,78              | 0,30    | 5,34        | 27,19          |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ                               | 14,3      | 14,3     | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 0,00           |
| СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ                         | 6         | 6        | 0,77              | 0,00    | 3,58        | 17,39          |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ           | 3,7       | 3,7      | 0,02              | 2,96    | 0,03        | 26,85          |
| СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ                           | 0,6       | 0,6      | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 0,00           |
| ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ                |           | 120      | 2,32              | 3,92    | 15,60       | 107,40         |
| КАРТОФЕЛЬ поздний                           | 127,38    | 82,8     | 1,61              | 0,32    | 13,10       | 61,85          |
| МОРКОВЬ                                     | 33,33     | 25       | 0,32              | 0,03    | 1,68        | 8,49           |
| МОЛОКО ПАСТЕР. 2.5% ЖИРНОСТИ                | 15,1      | 14,4     | 0,41              | 0,35    | 0,67        | 7,55           |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ           | 4,2       | 4,2      | 0,02              | 3,37    | 0,03        | 30,48          |
| СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ                           | 0,4       | 0,4      | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 0,00           |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ                        |           | 15       | 1,00              | 0,12    | 6,40        | 31,00          |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 15        | 15       | 0,99              | 0,13    | 6,36        | 30,59          |
| БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ                           |           | 15       | 1,10              | 0,50    | 7,70        | 39,30          |
| БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ          | 15        | 15       | 1,13              | 0,44    | 7,71        | 39,30          |
| ЧАЙ С САХАРОМ                               |           | 150/5    | 0,00              | 0,00    | 7,00        | 28,00          |
| ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ                         | 0,2       | 0,2      | 0,04              | 0,00    | 0,08        | 0,49           |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ                               | 21,6      | 21,6     | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 0,00           |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ                               | 130       | 130      | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 0,00           |
| САХАР ПЕСОК                                 | 5         | 5        | 0,00              | 0,00    | 4,84        | 19,35          |
|                                             |           |          | 13,35             | 11,28   | 45,67       | 410,80         |
| ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:                              |           |          | 13,35             | 11,28   | 45,67       | 410,80         |

Ясли 12 часов

| Наименование блюда                                           | Выход     |          | Химический состав |         |             | Энергетическая |
|--------------------------------------------------------------|-----------|----------|-------------------|---------|-------------|----------------|
|                                                              | Брутто, г | Нетто, г | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                |
| Завтрак                                                      |           |          |                   |         |             |                |
| БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ                                           |           | 30       | 1,40              | 2,10    | 15,80       | 68,00          |
| ДЖЕМ                                                         | 11        | 11       | 0,07              | 0,01    | 8,02        | 31,24          |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ                            | 3         | 3        | 0,02              | 2,48    | 0,02        | 22,44          |
| БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ<br>ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 16        | 16       | 1,20              | 0,46    | 8,22        | 41,92          |
| КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ                                 |           | 155      | 3,42              | 4,70    | 13,70       | 142,00         |
| КРУПА ПШЕНО                                                  | 30        | 30       | 3,35              | 0,79    | 20,49       | 102,43         |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ                                                | 50        | 50       | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 0,00           |
| МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ                                 | 76        | 76       | 2,13              | 1,84    | 3,54        | 39,81          |
| СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ                                            | 0,6       | 0,6      | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 0,00           |
| САХАР ПЕСОК                                                  | 3         | 3        | 0,00              | 0,00    | 2,90        | 11,61          |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ                            | 5         | 5        | 0,03              | 4,01    | 0,04        | 36,28          |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ                                   |           | 180      | 2,80              | 2,40    | 12,70       | 84,00          |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК                                             | 2,4       | 2,4      | 0,24              | 0,00    | 1,25        | 5,96           |
| САХАР ПЕСОК                                                  | 6         | 6        | 0,00              | 0,00    | 5,81        | 23,22          |
| МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ                                 | 90        | 90       | 2,53              | 2,18    | 4,19        | 47,14          |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ                                                | 108       | 108      | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 0,00           |
|                                                              |           |          | 7,62              | 9,20    | 42,20       | 294,00         |
| II Завтрак                                                   |           |          |                   |         |             |                |
| СОК ПЕРСИКОВЫЙ                                               |           | 150      | 0,00              | 0,00    | 15,00       | 60,00          |
| СОК ПРЯМОГО ОТЖИМА персик                                    | 150       | 150      | 0,00              | 0,00    | 15,00       | 60,00          |
|                                                              |           |          | 0,00              | 0,00    | 15,00       | 60,00          |
| Обед                                                         |           |          |                   |         |             |                |
| ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ                                                |           | 40       | 0,30              | 0,00    | 1,00        | 5,60           |
| ОГУРЦЫ ГРУНТОВЫЕ                                             | 42,9      | 40       | 0,32              | 0,04    | 1,00        | 5,60           |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И<br>ГРЕНКАМИ                     |           | 150/10   | 1,92              | 3,50    | 13,69       | 94,17          |
| КАРТОФЕЛЬ поздний                                            | 46,15     | 30       | 0,58              | 0,12    | 4,74        | 22,41          |
| ГОРОХ ЛУЩЕНЫЙ                                                | 12        | 12       | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 0,00           |
| ЛУК РЕПЧАТЫЙ                                                 | 7,2       | 6        | 0,08              | 0,01    | 0,48        | 2,39           |
| МОРКОВЬ                                                      | 10        | 7,5      | 0,10              | 0,01    | 0,50        | 2,55           |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ                            | 3         | 3        | 0,00              | 2,91    | 0,00        | 26,16          |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ                                                | 105       | 105      | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 0,00           |
| БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ                           | 19        | 16       | 1,16              | 0,45    | 7,97        | 40,66          |
| СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ                                            | 0,5       | 0,5      | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 0,00           |
| ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ ОТВАРНЫЕ                                  |           | 60       | 6,40              | 12,10   | 5,90        | 121,00         |
| РЫБА ТРЕСКА ФИЛЕ                                             | 48        | 45       | 6,98              | 0,26    | 0,00        | 30,12          |
| БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ                           | 9         | 9        | 0,66              | 0,25    | 4,49        | 22,87          |
| ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)                                           | 1/7 шт.   | 5,76     | 0,71              | 0,64    | 0,04        | 8,77           |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ                            | 2         | 2        | 0,01              | 1,60    | 0,02        | 14,51          |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ                                                | 9         | 9        | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 0,00           |
| СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ                                            | 0,1       | 0,1      | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 0,00           |
| ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ                                       |           | 120      | 1,70              | 0,10    | 7,80        | 69,40          |
| МОРКОВЬ                                                      | 35,2      | 26,4     | 0,33              | 0,03    | 1,77        | 8,96           |
| КАРТОФЕЛЬ поздний                                            | 38,15     | 24,8     | 0,49              | 0,10    | 3,92        | 18,53          |
| ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый КОНСЕРВЫ                                     | 18,4      | 12       | 2,68              | 0,18    | 5,60        | 34,80          |
| КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ                                         | 33,6      | 26,4     | 0,47              | 0,03    | 1,20        | 7,17           |
| СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ                                            | 0,2       | 0,2      | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 0,00           |
| МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ                                 | 20        | 20       | 0,56              | 0,49    | 0,93        | 10,48          |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ                            | 4,8       | 4,8      | 0,02              | 3,84    | 0,04        | 34,82          |
| МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ                                     | 4,8       | 4,8      | 0,50              | 0,06    | 3,26        | 15,55          |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ                                                | 0,3       | 0,3      | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 0,00           |
| КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК                                              |           | 150      | 0,10              | 0,10    | 18,90       | 87,80          |
| ЯБЛОКИ                                                       | 25,5      | 22,5     | 0,09              | 0,09    | 2,14        | 10,26          |
| САХАР ПЕСОК                                                  | 5         | 5        | 0,00              | 0,00    | 4,84        | 19,35          |
| КРАХМАЛ КАРТОФЕЛЬНЫЙ                                         | 6         | 6        | 0,01              | 0,00    | 4,55        | 18,22          |
| ЛИМОННАЯ КИСЛОТА                                             | 0,2       | 0,2      | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 0,00           |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ                                                | 147,8     | 147,8    | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 0,00           |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ                                         |           | 15       | 1,00              | 0,12    | 6,40        | 31,00          |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ.<br>МИКРОНУТРИЕНТАМИ               | 15        | 15       | 0,99              | 0,13    | 6,36        | 30,59          |
| БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ                                            |           | 15       | 1,10              | 0,50    | 7,70        | 39,30          |
| БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ<br>ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 15        | 15       | 1,13              | 0,44    | 7,71        | 39,30          |
|                                                              |           |          | 12,52             | 16,42   | 61,39       | 448,27         |
| Полдник                                                      |           |          |                   |         |             |                |
| КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ                                 |           | 60       | 8,93              | 6,74    | 8,97        | 205,10         |
| ГОВЯДИНА Б/К                                                 | 60        | 50,5     | 9,11              | 7,84    | 0,00        | 106,79         |
| БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ                           | 10,7      | 10,7     | 0,78              | 0,30    | 5,34        | 27,19          |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ                                                | 14,3      | 14,3     | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 0,00           |
| СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ                                          | 6         | 6        | 0,77              | 0,00    | 3,58        | 17,39          |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ                            | 3,7       | 3,7      | 0,02              | 2,96    | 0,03        | 26,85          |
| СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ                                            | 0,6       | 0,6      | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 0,00           |
| ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ                                 |           | 120      | 2,32              | 3,92    | 15,60       | 107,40         |
| КАРТОФЕЛЬ поздний                                            | 127,38    | 82,8     | 1,61              | 0,32    | 13,10       | 61,85          |
| МОРКОВЬ                                                      | 33,33     | 25       | 0,32              | 0,03    | 1,68        | 8,49           |
| МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ                                 | 15,1      | 14,4     | 0,41              | 0,35    | 0,67        | 7,55           |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ                            | 4,2       | 4,2      | 0,02              | 3,37    | 0,03        | 30,48          |
| СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ                                            | 0,4       | 0,4      | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 0,00           |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ                                         |           | 15       | 1,00              | 0,12    | 6,40        | 31,00          |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ.<br>МИКРОНУТРИЕНТАМИ               | 15        | 15       | 0,99              | 0,13    | 6,36        | 30,59          |
| БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ                                            |           | 15       | 1,10              | 0,50    | 7,70        | 39,30          |
| БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ                           | 15        | 15       | 1,13              | 0,44    | 7,71        | 39,30          |
| ЧАЙ С САХАРОМ                                                |           | 150/5    | 0,00              | 0,00    | 7,00        | 28,00          |
| ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАИХОВЫЙ                                          | 0,2       | 0,2      | 0,04              | 0,00    | 0,08        | 0,49           |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ                                                | 21,6      | 21,6     | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 0,00           |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ                                                | 130       | 130      | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 0,00           |
| САХАР ПЕСОК                                                  | 5         | 5        | 0,00              | 0,00    | 4,84        | 19,35          |
|                                                              |           |          | 13,35             | 11,28   | 45,67       | 410,80         |
| ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:                                               |           |          | 33,49             | 36,90   | 164,26      | 1 213,07       |

**Логопедия 10 часов**

| Наименование блюда                                        | Выход     |          | Химический состав |         |             | Энергетическая ценность, ккал |
|-----------------------------------------------------------|-----------|----------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
|                                                           | Брутто, г | Нетто, г | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                               |
| Завтрак                                                   |           |          |                   |         |             |                               |
| БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ                                        |           | 30       | 1,40              | 2,10    | 15,80       | 68,00                         |
| ДЖЕМ                                                      | 11        | 11       | 0,07              | 0,01    | 8,02        | 31,24                         |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ                         | 3         | 3        | 0,02              | 2,48    | 0,02        | 22,44                         |
| БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 16        | 16       | 1,20              | 0,46    | 8,22        | 41,92                         |
| КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ                              |           | 150      | 5,26              | 6,06    | 25,55       | 178,41                        |
| КРУПА ПШЕНО                                               | 38,8      | 38,8     | 4,33              | 1,02    | 26,50       | 132,47                        |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ                                             | 64,4      | 64,4     | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 0,00                          |
| МОЛОКО ПАСТЕР. 2.5% ЖИРНОСТИ                              | 98        | 98       | 2,75              | 2,38    | 4,56        | 51,33                         |
| СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ                                         | 0,8       | 0,8      | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 0,00                          |
| САХАР ПЕСОК                                               | 3,9       | 3,9      | 0,00              | 0,00    | 3,77        | 15,09                         |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ                         | 5         | 5        | 0,03              | 4,01    | 0,04        | 36,28                         |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ                                |           | 180      | 2,80              | 2,40    | 12,70       | 84,00                         |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК                                          | 2,4       | 2,4      | 0,24              | 0,00    | 1,25        | 5,96                          |
| САХАР ПЕСОК                                               | 6         | 6        | 0,00              | 0,00    | 5,81        | 23,22                         |
| МОЛОКО ПАСТЕР. 2.5% ЖИРНОСТИ                              | 90        | 90       | 2,53              | 2,18    | 4,19        | 47,14                         |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ                                             | 108       | 108      | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 0,00                          |
|                                                           |           |          | 9,46              | 10,56   | 54,05       | 330,41                        |
| II Завтрак                                                |           |          |                   |         |             |                               |
| СОК ПЕРСИКОВЫЙ                                            |           | 180      | 0,00              | 0,00    | 18,00       | 72,00                         |
| СОК ПРЯМОГО ОТЖИМА персик                                 | 180       | 180      | 0,00              | 0,00    | 18,00       | 72,00                         |
|                                                           |           |          | 0,00              | 0,00    | 18,00       | 72,00                         |
| Обед                                                      |           |          |                   |         |             |                               |
| ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ                                             |           | 50       | 0,40              | 0,00    | 1,30        | 7,00                          |
| ОГУРЦЫ ГРУНТОВЫЕ                                          | 53,6      | 50       | 0,40              | 0,05    | 1,25        | 7,00                          |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ                     |           | 200/15   | 2,77              | 4,75    | 19,60       | 132,33                        |
| КАРТОФЕЛЬ поздний                                         | 61,54     | 40       | 0,78              | 0,16    | 6,32        | 29,88                         |
| ГОРОХ ЛУЩЕНЫЙ                                             | 16        | 16       | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 0,00                          |
| ЛУК РЕПЧАТЫЙ                                              | 9,6       | 8        | 0,11              | 0,02    | 0,64        | 3,18                          |
| МОРКОВЬ                                                   | 13,33     | 10       | 0,13              | 0,01    | 0,67        | 3,40                          |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ                         | 4         | 4        | 0,00              | 3,88    | 0,00        | 34,88                         |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ                                             | 140       | 140      | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 0,00                          |
| БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 28,5      | 24       | 1,75              | 0,68    | 11,97       | 60,99                         |
| СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ                                         | 0,6       | 0,6      | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 0,00                          |
| ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ ОТВАРНЫЕ                               |           | 80       | 8,50              | 16,10   | 7,90        | 161,30                        |
| РЫБА ТРЕСКА ФИЛЕ                                          | 64        | 60       | 9,31              | 0,35    | 0,00        | 40,16                         |
| БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 12        | 12       | 0,87              | 0,34    | 5,98        | 30,50                         |
| ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)                                        | 1/5 шт.   | 8,05     | 0,99              | 0,90    | 0,06        | 12,26                         |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ                         | 3         | 3        | 0,02              | 2,41    | 0,02        | 21,77                         |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ                                             | 12        | 12       | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 0,00                          |
| СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ                                         | 0,3       | 0,3      | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 0,00                          |
| ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ                                    |           | 130      | 2,94              | 4,94    | 12,10       | 107,50                        |
| МОРКОВЬ                                                   | 38,13     | 28,6     | 0,36              | 0,03    | 1,91        | 9,71                          |
| КАРТОФЕЛЬ поздний                                         | 41,54     | 27       | 0,52              | 0,11    | 4,27        | 20,17                         |
| ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый КОНСЕРВЫ                                  | 19,93     | 13       | 2,90              | 0,20    | 6,06        | 37,70                         |
| КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ                                      | 36,4      | 28,6     | 0,49              | 0,03    | 1,30        | 7,77                          |
| СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ                                         | 0,26      | 0,26     | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 0,00                          |
| МОЛОКО ПАСТЕР. 2.5% ЖИРНОСТИ                              | 21,5      | 21,5     | 0,60              | 0,52    | 1,00        | 11,26                         |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ                         | 2,6       | 2,6      | 0,01              | 2,09    | 0,02        | 18,87                         |
| МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ                                  | 2,6       | 2,6      | 0,27              | 0,03    | 1,77        | 8,42                          |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ                                             | 21,5      | 21,5     | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 0,00                          |
| СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ                                         | 0,3       | 0,3      | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 0,00                          |
| САХАР ПЕСОК                                               | 0,4       | 0,4      | 0,00              | 0,00    | 0,39        | 1,55                          |
| КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК                                           |           | 180      | 0,12              | 0,12    | 22,70       | 105,40                        |
| ЯБЛОКИ                                                    | 30,6      | 27       | 0,11              | 0,11    | 2,57        | 12,31                         |
| САХАР ПЕСОК                                               | 6         | 6        | 0,00              | 0,00    | 5,81        | 23,22                         |
| КРАХМАЛ КАРТОФЕЛЬНЫЙ                                      | 7,2       | 7,2      | 0,01              | 0,00    | 5,46        | 21,86                         |
| ЛИМОННАЯ КИСЛОТА                                          | 0,2       | 0,2      | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 0,00                          |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ                                             | 177,4     | 177,4    | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 0,00                          |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ                          |           | 25       | 1,70              | 0,20    | 10,60       | 51,00                         |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ               | 25        | 25       | 1,66              | 0,22    | 10,60       | 50,99                         |
| БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ                                         |           | 25       | 1,88              | 0,75    | 12,90       | 66,00                         |
| БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 25        | 25       | 1,88              | 0,73    | 12,85       | 65,50                         |
|                                                           |           |          | 18,31             | 26,86   | 87,10       | 630,53                        |
| Полдник                                                   |           |          |                   |         |             |                               |
| ПЕЧЕНЬЕ                                                   |           | 50       | 3,80              | 5,00    | 43,20       | 185,00                        |
| ПЕЧЕНЬЕ ВИТАМИНИЗИРОВАННОЕ                                | 50        | 50       | 3,75              | 4,90    | 37,20       | 208,50                        |
| ЧАЙ С ЛИМОНОМ                                             |           | 180/6/7  | 0,12              | 0,00    | 8,52        | 36,00                         |
| ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ                                       | 0,4       | 0,4      | 0,08              | 0,00    | 0,16        | 0,96                          |
| ЛИМОН                                                     | 11,67     | 7        | 0,06              | 0,01    | 0,20        | 2,31                          |
| САХАР ПЕСОК                                               | 6         | 6        | 0,00              | 0,00    | 5,81        | 23,22                         |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ                                             | 177,7     | 177,7    | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 0,00                          |
| ЙОГУРТ В ИНД. УПАК.                                       |           | 125      | 3,50              | 3,13    | 5,63        | 70,63                         |
| ЙОГУРТ 2,5% ЖИРНОСТИ(0,125л)                              | 125       | 125      | 3,50              | 3,13    | 5,64        | 70,64                         |
|                                                           |           |          | 7,42              | 8,13    | 57,35       | 291,63                        |
| ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:                                            |           |          | 35,19             | 45,55   | 216,50      | 1 324,57                      |

**Сад 12 часов (1 корпус)**

| Наименование блюда                          | Выход     |          | Химический состав |         |             | Энергетическая |
|---------------------------------------------|-----------|----------|-------------------|---------|-------------|----------------|
|                                             | Брутто, г | Нетто, г | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                |
| Завтрак                                     |           |          |                   |         |             |                |
| БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ                          |           | 30       | 1,40              | 2,10    | 15,80       | 68,00          |
| ДЖЕМ                                        | 11        | 11       | 0,07              | 0,01    | 8,02        | 31,24          |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ           | 3         | 3        | 0,02              | 2,48    | 0,02        | 22,44          |
| БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ          | 16        | 16       | 1,20              | 0,46    | 8,22        | 41,92          |
| ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ                      |           |          |                   |         |             |                |
| КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ                         |           | 205      | 7,30              | 7,33    | 34,53       | 234,43         |
| КРУПА ПШЕНО                                 | 38,8      | 38,8     | 4,52              | 0,94    | 26,16       | 131,73         |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ                               | 64,4      | 64,4     | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 0,00           |
| МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ                | 98        | 98       | 2,75              | 2,38    | 4,56        | 51,33          |
| СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ                           | 0,8       | 0,8      | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 0,00           |
| САХАР ПЕСОК                                 | 3,9       | 3,9      | 0,00              | 0,00    | 3,77        | 15,09          |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ           | 5         | 5        | 0,03              | 4,01    | 0,04        | 36,28          |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ                  |           | 180      | 2,80              | 2,40    | 12,70       | 84,00          |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК                            | 2,4       | 2,4      | 0,24              | 0,00    | 1,25        | 5,96           |
| САХАР ПЕСОК                                 | 6         | 6        | 0,00              | 0,00    | 5,81        | 23,22          |
| МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ                | 90        | 90       | 2,53              | 2,18    | 4,19        | 47,14          |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ                               | 108       | 108      | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 0,00           |
|                                             |           |          | 11,50             | 11,83   | 63,03       | 386,43         |
| II Завтрак                                  |           |          |                   |         |             |                |
| СОК ПЕРСИКОВЫЙ                              |           | 180      | 0,00              | 0,00    | 21,60       | 86,40          |
| СОК ПРЯМОГО ОТЖИМА персик                   | 180       | 180      | 0,00              | 0,00    | 21,60       | 86,40          |
|                                             |           |          | 0,00              | 0,00    | 21,60       | 86,40          |
| Обед                                        |           |          |                   |         |             |                |
| ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ                               |           | 50       | 0,40              | 0,00    | 1,30        | 7,00           |
| ОГУРЦЫ ГРУНТОВЫЕ                            | 53,63     | 50       | 0,40              | 0,05    | 1,25        | 7,00           |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ       |           | 200/10   | 3,60              | 4,50    | 20,00       | 147,00         |
| КАРТОФЕЛЬ поздний                           | 50,77     | 33       | 0,64              | 0,13    | 5,22        | 24,65          |
| ГОРОХ ЛУЩЕНЫЙ                               | 13,2      | 13,1     | 2,92              | 0,20    | 6,11        | 37,99          |
| ЛУК РЕПЧАТЫЙ                                | 7,8       | 6,7      | 0,09              | 0,01    | 0,53        | 2,67           |
| МОРКОВЬ                                     | 10,93     | 8,2      | 0,11              | 0,01    | 0,55        | 2,78           |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ           | 3,3       | 3,3      | 0,00              | 3,20    | 0,00        | 28,78          |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ                               | 115,3     | 115,3    | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 0,00           |
| БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ          | 16,3      | 16,3     | 1,18              | 0,46    | 8,13        | 41,43          |
| СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ                           | 0,6       | 0,6      | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 0,00           |
| ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ ОТВАРНЫЕ                 |           | 80       | 8,50              | 16,10   | 7,90        | 161,30         |
| РЫБА ТРЕСКА ФИЛЕ                            | 64        | 60       | 10,53             | 0,17    | 0,00        | 43,94          |
| БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ          | 12        | 12       | 0,87              | 0,34    | 5,98        | 30,50          |
| ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)                          | 1/5 шт.   | 8,05     | 0,99              | 0,90    | 0,06        | 12,26          |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ           | 3         | 3        | 0,02              | 2,41    | 0,02        | 21,77          |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ                               | 12        | 12       | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 0,00           |
| СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ                           | 0,3       | 0,3      | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 0,00           |
| ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ                      |           | 130      | 1,84              | 0,10    | 8,50        | 75,20          |
| МОРКОВЬ                                     | 38,13     | 28,6     | 0,36              | 0,03    | 1,91        | 9,71           |
| КАРТОФЕЛЬ поздний                           | 41,38     | 26,9     | 0,52              | 0,11    | 4,25        | 20,09          |
| ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬИЙ КОНСЕРВЫ                   | 19,9      | 13       | 0,39              | 0,03    | 0,82        | 5,04           |
| КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ                        | 36,4      | 28,6     | 0,49              | 0,03    | 1,30        | 7,77           |
| СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ                           | 0,3       | 0,3      | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 0,00           |
| МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ                | 22        | 22       | 0,62              | 0,53    | 1,03        | 11,52          |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ           | 2,6       | 2,6      | 0,01              | 2,09    | 0,02        | 18,87          |
| МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ                    | 2,6       | 2,6      | 0,27              | 0,03    | 1,77        | 8,42           |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ                               | 22        | 22       | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 0,00           |
| СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ                           | 0,4       | 0,4      | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 0,00           |
| САХАР ПЕСОК                                 | 0,4       | 0,4      | 0,00              | 0,00    | 0,39        | 1,55           |
| КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК                             |           | 180      | 0,12              | 0,12    | 22,70       | 105,40         |
| ЯБЛОКИ                                      | 30,6      | 27       | 0,11              | 0,11    | 2,57        | 12,31          |
| САХАР ПЕСОК                                 | 6         | 6        | 0,00              | 0,00    | 5,81        | 23,22          |
| КРАХМАЛ КАРТОФЕЛЬНЫЙ                        | 7,2       | 7,2      | 0,01              | 0,00    | 5,46        | 21,86          |
| ЛИМОННАЯ КИСЛОТА                            | 0,2       | 0,2      | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 0,00           |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ                               | 177,4     | 177,4    | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 0,00           |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ                        |           | 25       | 1,70              | 0,20    | 10,60       | 51,00          |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 25        | 25       | 1,66              | 0,22    | 10,60       | 50,99          |
| БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ                           |           | 25       | 1,88              | 0,75    | 12,90       | 66,00          |
| БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ          | 25        | 25       | 1,88              | 0,73    | 12,85       | 65,50          |
|                                             |           |          | 18,04             | 21,77   | 83,90       | 612,90         |
| Полдник                                     |           |          |                   |         |             |                |
| КОТЛЕТА МЯСНАЯ РУБЛЕННАЯ                    |           | 70       | 12,50             | 12,60   | 10,20       | 104,00         |
| ГОВЯДИНА Б/К                                | 70        | 59       | 10,64             | 9,16    | 0,00        | 124,76         |
| БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ          | 12,4      | 12,4     | 0,90              | 0,35    | 6,18        | 31,52          |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ                               | 16,7      | 16,7     | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 0,00           |
| СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ                         | 7         | 7        | 0,89              | 0,00    | 4,18        | 20,29          |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ           | 2         | 2        | 0,01              | 1,60    | 0,02        | 14,51          |
| СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ                           | 0,7       | 0,7      | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 0,00           |
| КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ                |           | 150      | 2,90              | 2,50    | 19,60       | 99,30          |
| КАРТОФЕЛЬ поздний                           | 162,92    | 105,9    | 2,06              | 0,41    | 16,74       | 79,09          |
| МОРКОВЬ                                     | 38,4      | 28,8     | 0,36              | 0,03    | 1,93        | 9,78           |
| МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ                | 19,4      | 18,2     | 0,51              | 0,45    | 0,84        | 9,54           |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ           | 2,9       | 2,9      | 0,01              | 2,32    | 0,02        | 21,04          |
| СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ                           | 0,5       | 0,5      | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 0,00           |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ                        |           | 15       | 1,70              | 0,20    | 10,60       | 51,00          |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 15        | 15       | 0,99              | 0,13    | 6,36        | 30,59          |
| СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ                          |           | 50       | 3,80              | 7,10    | 24,80       | 103,00         |
| МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ                    | 35,56     | 35,56    | 3,72              | 0,45    | 24,11       | 115,21         |
| МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ                    | 1,48      | 1,48     | 0,16              | 0,02    | 1,00        | 4,79           |
| САХАР ПЕСОК                                 | 3,7       | 3,7      | 0,00              | 0,00    | 3,58        | 14,32          |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ           | 1,11      | 1,11     | 0,01              | 0,89    | 0,01        | 8,05           |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ           | 1,48      | 1,48     | 0,00              | 1,44    | 0,00        | 12,91          |
| ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)                          | 0,03 шт.  | 1,208    | 0,15              | 0,14    | 0,01        | 1,84           |
| СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ                           | 0,56      | 0,56     | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 0,00           |
| ДРОЖЖИ                                      | 0,14      | 0,14     | 0,02              | 0,00    | 0,00        | 0,11           |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ                               | 15,6      | 15,6     | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 0,00           |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ           | 0,3       | 0,3      | 0,00              | 0,29    | 0,00        | 2,62           |
| ЧАЙ С САХАРОМ                               |           | 180      | 0,17              | 0,00    | 12,95       | 52,47          |
| САХАР ПЕСОК                                 | 13        | 13       | 0,00              | 0,00    | 12,58       | 50,31          |
| ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ                         | 0,9       | 0,9      | 0,17              | 0,00    | 0,37        | 2,16           |
|                                             |           |          | 21,07             | 22,40   | 78,15       | 409,77         |
| ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:                              |           |          | 48,93             | 56,28   | 237,98      | 1 426,38       |

**Сад 12 часов (2 корпус)**

| Наименование блюда                                           | Выход     |          | Химический состав |         |             | Энергетическая |
|--------------------------------------------------------------|-----------|----------|-------------------|---------|-------------|----------------|
|                                                              | Брутто, г | Нетто, г | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                |
| Завтрак                                                      |           |          |                   |         |             |                |
| БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ                                           |           | 30       | 1,40              | 2,10    | 15,80       | 68,00          |
| ДЖЕМ                                                         | 11        | 11       | 0,07              | 0,01    | 8,02        | 31,24          |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ                            | 3         | 3        | 0,02              | 2,48    | 0,02        | 22,44          |
| БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ<br>ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 16        | 16       | 1,20              | 0,46    | 8,22        | 41,92          |
| КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ                                          |           | 205      | 7,30              | 7,33    | 34,53       | 234,43         |
| КРУПА ПШЕНО                                                  | 38,8      | 38,8     | 4,52              | 0,94    | 26,16       | 131,73         |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ                                                | 64,4      | 64,4     | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 0,00           |
| МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ                                 | 98        | 98       | 2,75              | 2,38    | 4,56        | 51,33          |
| СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ                                            | 0,8       | 0,8      | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 0,00           |
| САХАР ПЕСОК                                                  | 3,9       | 3,9      | 0,00              | 0,00    | 3,77        | 15,09          |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ                            | 5         | 5        | 0,03              | 4,01    | 0,04        | 36,28          |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ                                   |           | 180      | 2,80              | 2,40    | 12,70       | 84,00          |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК                                             | 2,4       | 2,4      | 0,24              | 0,00    | 1,25        | 5,96           |
| САХАР ПЕСОК                                                  | 6         | 6        | 0,00              | 0,00    | 5,81        | 23,22          |
| МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ                                 | 90        | 90       | 2,53              | 2,18    | 4,19        | 47,14          |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ                                                | 108       | 108      | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 0,00           |
|                                                              |           |          | 11,50             | 11,83   | 63,03       | 386,43         |
| II Завтрак                                                   |           |          |                   |         |             |                |
| СОК ПЕРСИКОВЫЙ                                               |           | 180      | 0,00              | 0,00    | 21,60       | 86,40          |
| СОК ПРЯМОГО ОТЖИМА персик                                    | 180       | 180      | 0,00              | 0,00    | 21,60       | 86,40          |
|                                                              |           |          | 0,00              | 0,00    | 21,60       | 86,40          |
| Обед                                                         |           |          |                   |         |             |                |
| ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ                                                |           | 50       | 0,40              | 0,00    | 1,30        | 7,00           |
| ОГУРЦЫ ГРУНТОВЫЕ                                             | 53,63     | 50       | 0,40              | 0,05    | 1,25        | 7,00           |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И                                 |           | 200/10   | 3,60              | 4,50    | 20,00       | 147,00         |
| КАРТОФЕЛЬ поздний                                            | 50,77     | 33       | 0,64              | 0,13    | 5,22        | 24,65          |
| ГОРОХ ЛУЩЕНЫЙ                                                | 13,2      | 13,1     | 2,92              | 0,20    | 6,11        | 37,99          |
| ЛУК РЕПЧАТЫЙ                                                 | 7,8       | 6,7      | 0,09              | 0,01    | 0,53        | 2,67           |
| МОРКОВЬ                                                      | 10,93     | 8,2      | 0,11              | 0,01    | 0,55        | 2,78           |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ                            | 3,3       | 3,3      | 0,00              | 3,20    | 0,00        | 28,78          |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ                                                | 115,3     | 115,3    | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 0,00           |
| БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ                           | 16,3      | 16,3     | 1,18              | 0,46    | 8,13        | 41,43          |
| СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ                                            | 0,6       | 0,6      | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 0,00           |
| ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ ОТВАРНЫЕ                                  |           | 80       | 8,50              | 16,10   | 7,90        | 161,30         |
| РЫБА ТРЕСКА ФИЛЕ                                             | 64        | 60       | 10,53             | 0,17    | 0,00        | 43,94          |
| БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ                           | 12        | 12       | 0,87              | 0,34    | 5,98        | 30,50          |
| ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)                                           | 1/5 шт.   | 8,05     | 0,99              | 0,90    | 0,06        | 12,26          |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ                            | 3         | 3        | 0,02              | 2,41    | 0,02        | 21,77          |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ                                                | 12        | 12       | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 0,00           |
| СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ                                            | 0,3       | 0,3      | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 0,00           |
| ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ                                       |           | 130      | 1,84              | 0,10    | 8,50        | 75,20          |
| МОРКОВЬ                                                      | 38,13     | 28,6     | 0,36              | 0,03    | 1,91        | 9,71           |
| КАРТОФЕЛЬ поздний                                            | 41,38     | 26,9     | 0,52              | 0,11    | 4,25        | 20,09          |
| ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый КОНСЕРВЫ                                     | 19,9      | 13       | 0,39              | 0,03    | 0,82        | 5,04           |
| КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ                                         | 36,4      | 28,6     | 0,49              | 0,03    | 1,30        | 7,77           |
| СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ                                            | 0,3       | 0,3      | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 0,00           |
| МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ                                 | 22        | 22       | 0,62              | 0,53    | 1,03        | 11,52          |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ                            | 2,6       | 2,6      | 0,01              | 2,09    | 0,02        | 18,87          |
| МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ                                     | 2,6       | 2,6      | 0,27              | 0,03    | 1,77        | 8,42           |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ                                                | 22        | 22       | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 0,00           |
| СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ                                            | 0,4       | 0,4      | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 0,00           |
| САХАР ПЕСОК                                                  | 0,4       | 0,4      | 0,00              | 0,00    | 0,39        | 1,55           |
| КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК                                              |           | 180      | 0,12              | 0,12    | 22,70       | 105,40         |
| ЯБЛОКИ                                                       | 30,6      | 27       | 0,11              | 0,11    | 2,57        | 12,31          |
| САХАР ПЕСОК                                                  | 6         | 6        | 0,00              | 0,00    | 5,81        | 23,22          |
| КРАХМАЛ КАРТОФЕЛЬНЫЙ                                         | 7,2       | 7,2      | 0,01              | 0,00    | 5,46        | 21,86          |
| ЛИМОННАЯ КИСЛОТА                                             | 0,2       | 0,2      | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 0,00           |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ                                                | 177,4     | 177,4    | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 0,00           |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ                                         |           | 25       | 1,70              | 0,20    | 10,60       | 51,00          |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ.<br>МИКРОНУТРИЕНТАМИ               | 25        | 25       | 1,66              | 0,22    | 10,60       | 50,99          |
| БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ                                            |           | 25       | 1,88              | 0,75    | 12,90       | 66,00          |
| БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ                           | 25        | 25       | 1,88              | 0,73    | 12,85       | 65,50          |
|                                                              |           |          | 18,04             | 21,77   | 83,90       | 612,90         |
| Полдник                                                      |           |          |                   |         |             |                |
| КОТЛЕТА МЯСНАЯ РУБЛЕННАЯ                                     |           | 70       | 12,50             | 12,60   | 10,20       | 104,00         |
| ГОВЯДИНА Б\К                                                 | 70        | 59       | 10,64             | 9,16    | 0,00        | 124,76         |
| БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ                           | 12,4      | 12,4     | 0,90              | 0,35    | 6,18        | 31,52          |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ                                                | 16,7      | 16,7     | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 0,00           |
| СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ                                          | 7         | 7        | 0,89              | 0,00    | 4,18        | 20,29          |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ                            | 2         | 2        | 0,01              | 1,60    | 0,02        | 14,51          |
| СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ                                            | 0,7       | 0,7      | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 0,00           |
| КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ                                 |           | 150      | 2,90              | 2,50    | 19,60       | 99,30          |
| КАРТОФЕЛЬ поздний                                            | 162,92    | 105,9    | 2,06              | 0,41    | 16,74       | 79,09          |
| МОРКОВЬ                                                      | 38,4      | 28,8     | 0,36              | 0,03    | 1,93        | 9,78           |
| МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ                                 | 19,4      | 18,2     | 0,51              | 0,45    | 0,84        | 9,54           |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ                            | 2,9       | 2,9      | 0,01              | 2,32    | 0,02        | 21,04          |
| СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ                                            | 0,5       | 0,5      | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 0,00           |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ                                         |           | 15       | 1,70              | 0,20    | 10,60       | 51,00          |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ.<br>МИКРОНУТРИЕНТАМИ               | 15        | 15       | 0,99              | 0,13    | 6,36        | 30,59          |
| СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ                                           |           | 50       | 3,80              | 7,10    | 24,80       | 103,00         |
| МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ                                     | 35,56     | 35,56    | 3,72              | 0,45    | 24,11       | 115,21         |
| МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ                                     | 1,48      | 1,48     | 0,16              | 0,02    | 1,00        | 4,79           |
| САХАР ПЕСОК                                                  | 3,7       | 3,7      | 0,00              | 0,00    | 3,58        | 14,32          |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ                            | 1,11      | 1,11     | 0,01              | 0,89    | 0,01        | 8,05           |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ                            | 1,48      | 1,48     | 0,00              | 1,44    | 0,00        | 12,91          |
| ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)                                           | 0,03 шт.  | 1,208    | 0,15              | 0,14    | 0,01        | 1,84           |
| СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ                                            | 0,56      | 0,56     | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 0,00           |
| ДРОЖЖИ                                                       | 0,14      | 0,14     | 0,02              | 0,00    | 0,00        | 0,11           |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ                                                | 15,6      | 15,6     | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 0,00           |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ                            | 0,3       | 0,3      | 0,00              | 0,29    | 0,00        | 2,62           |
| ЧАЙ С САХАРОМ                                                |           | 180      | 0,17              | 0,00    | 12,95       | 52,47          |
| САХАР ПЕСОК                                                  | 13        | 13       | 0,00              | 0,00    | 12,58       | 50,31          |
| ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ                                          | 0,9       | 0,9      | 0,17              | 0,00    | 0,37        | 2,16           |
|                                                              |           |          | 21,07             | 22,40   | 78,15       | 409,77         |
| ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:                                               |           |          | 48,93             | 56,28   | 237,98      | 1 426,38       |