МЕНЮ 28 октября 2025 г.

Ясли утро 4 часа

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энерге-
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	тическая
	3aı	зтрак				
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ		30	3,24	4,10	7,00	62,00
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	10	10	0,05	8,25	0,08	74,80
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ	20	20	1,50	0,58	10,28	52,40
САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО		40	4.00	2.10	2.40	32,40
КОНСЕРВИРОВАННОГО		40	1,20	2,10	2,40	32,40
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ КОНСЕРВЫ	58,5	38	8,74	0,61	18,28	113,62
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	2	2	0,00	2,00	0,00	17,98
ПЕТРУШКА (ЗЕЛЕНЬ)	0,5	0,4	0,01	0,00	0,03	0,20
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ		100	10,30	13,92	1,92	93,20
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	1.92 шт.	77,28	9,52	8,62	0,52	117,69
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	28,6	28,6	0,81	0,70	1,33	14,98
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,1	0,1	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	4,7	4,7	0,00	4,56	0,00	40,98
КАКАО С МОЛОКОМ		180	3,80	3,20	15,60	107,00
КАКАО-ПОРОШОК	2,4	2,4	0,56	0,35	0,23	6,73
САХАР ПЕСОК	6	6	0,00	0,00	5,81	23,22
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	110,4	110,4	3,10	2,68	5,14	57,83
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	78	78	0,00	0,00	0,00	0,00
			18,54	23,32	26,92	294,60
	II 3a	втрак				
ГРУША СВЕЖАЯ		150	0,60	0,50	15,50	70,50
ГРУША	166,7	150	0,60	0,45	15,45	70,50
			0,60	0,50	15,50	70,50
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:	·		19,14	23,82	42,42	365,10

Ясли вечер 4 часа

	Вых	Выход		Химический состав				
Наименование блюда	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	тическая		
Полдник								
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ		40	4,90	4,50	0,30	63,00		
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	1 шт.	40,25	4,96	4,49	0,27	61,29		
ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В		120	2.00	1.60	7.00	53,50		
СМЕТАННОМ СОУСЕ		120	2,00	1,60	7,80	55,50		
МОРКОВЬ	24,27	18,2	0,23	0,02	1,22	6,18		
РЕПА	24,7	18,2	0,00	0,00	0,00	0,00		
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ КОНСЕРВЫ	14,8	9,6	2,14	0,15	4,48	27,84		
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	24	19,2	0,34	0,02	0,87	5,22		
САХАР ПЕСОК	1	1	0,00	0,00	0,97	3,87		
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	3,1	3,1	0,32	0,04	2,10	10,04		
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	29,6	29,6	0,00	0,00	0,00	0,00		
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	10,1	10,1	0,25	1,47	0,34	20,19		
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,5	0,5	0,00	0,00	0,00	0,00		
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ		25	1,70	0,20	10,60	51,00		
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	25	1,66	0,22	10,60	50,99		
ПЕЧЕНЬЕ В АССОРТИМЕНТЕ		30	4,20	5,40	22,40	152,00		
ПЕЧЕНЬЕ ВИТАМИНИЗИРОВАННОЕ	30	30	2,25	2,94	22,32	125,10		
ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ		150/10	0,08	0,04	6,83	28,00		
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,2	0,2	0,04	0,00	0,08	0,49		
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	21,6	21,6	0,00	0,00	0,00	0,00		
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	130	130	0,00	0,00	0,00	0,00		
ВАРЕНЬЕ	10		0,04	0,03	7,20	27,94		
ИОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ		125	3,50	3,13	5,63	70,63		
ЙОГУРТ 2,5% ЖИРНОСТИ(0,125л)	125	125	3,50	3,13	5,64			
	16,38	14,87	53,56					
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:	16,38	14,87	53,56	418,13				

Ясли 12 часов

	Вых	од	Хим	ический (состав	Энерге-
Наименование блюда	Брутто, г		Белки, г		Углеводы, г	тическая
	Зав	втрак			T	
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ масло сладко-сливочное несоленое	10	30 10	3,24 0,05	4,10 8,25	7,00 0,08	62,00 74,80
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ	20	20	1,50	0,58		52,40
САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО		40	1,20	2,10	2,40	32,40
КОНСЕРВИРОВАННОГО ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ КОНСЕРВЫ	58,5	38	8,74	0,61	18,28	113,62
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	2	2	0,00	2,00	0,00	17,98
ПЕТРУШКА (ЗЕЛЕНЬ) ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	0,5	0,4 100	0,01	0,00 13,92	0,03	0,20 93,20
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	1.92 шт.	77,28	10,30 9,52	8,62	1,92 0,52	117,69
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	28,6	28,6	0,81	0,70	1,33	14,98
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	0,1 4,7	0,1 4,7	0,00	0,00 4,56	0,00	0,00 40,98
КАКАО С МОЛОКОМ	4,7	180	3,80	3,20	15,60	107,00
КАКАО-ПОРОШОК	2,4	2,4	0,56	0,35	0,23	6,73
САХАР ПЕСОК МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	6 110	110	0,00 3,09	0,00 2,67	5,81 5,12	23,22 57,62
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	78	78	0,00	0,00	0,00	0,00
			18,54	23,32	26,92	294,60
EDVINA ODENIA C	II 3a	втрак		0.50		70.50
ГРУША СВЕЖАЯ	166,7	150 150	0,60	0,50 0,45	15,50 15,45	70,50 70,50
	100,1	100	0,60	0,50	15,50	70,50
OARAT IO NORWORK GETTING	0	бед				-
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК МОРКОВЬ	00.0-	40	0,34	0,04	3,15	33,00 7,20
яблоки яблоки	28,27 20	21,2 17,6	0,27 0,07	0,02	1,42 1,72	7,20 8,27
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	2	2	0,00	2,00	0,00	17,98
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАД СКИИ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ		150/10/5	4,10	3,40	3,00	107,00
КАРТОФЕЛЬ поздний	69,23	45	0,87	0,17	7,12	33,61
КРУПА ПЕРЛОВАЯ МОРКОВЬ	3	3	0,27	0,03	1,95	9,17
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	3,6	6 3	0,08 0,04	0,01	0,40 0,24	2,04 1,19
ОГУРЦЫ СОЛЕНЫЕ	10,1	9	0,07	0,01	0,15	1,13
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ ВОДА ПИТЬЕВАЯ	3 112,5	3 112,5	0,00	2,91 0,00	0,00	26,16 0,00
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,5	0,5	0,00	0,00	0,00	0,00
ГОВЯДИНА Б/К СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	21,6	16	2,89	2,48 0,73	0,00	33,83 9,99
КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ПТИЦЫ	5	5 60	0,13 11,22	2,36	0,17 9,33	103,00
КУРИНАЯ ГРУДКА ФИЛЕ	51,76	44	7,77	7,86	0,00	101,58
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	11	11	0,81	0,31	5,48	27,96
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	16 2	16 2	0,45 0,01	0,39 1,60	0,75 0,02	8,38 14,51
СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	6	6	0,77	0,00	3,58	17,39
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ ПЮРЕ ИЗ СВЕКЛЫ	0,2	0,2 110	0,00 1,80	0,00 4,10	0,00 11,40	0,00 89,00
СВЕКЛА	160	120	1,75	0,12	10,24	48,89
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ САХАР ПЕСОК	5 1,1	5 1,1	0,03	4,01 0,00	0,04 1,07	36,28 4,26
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,3	0,3	0,00	0,00	0,00	0,00
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	45	150	0,30	0,00	5,80	85,00
ВИНОГРАД СУШЕНЫЙ (ИЗЮМ) САХАР ПЕСОК	15 5	15 5	0,34	0,08	9,57 4,84	40,89 19,35
ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	0,15	0,15	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	153	153	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ.	45	15	1,00	0,12	6,40 6,36	31,00 30,59
МИКРОНУТРИЕНТАМИ	15	15				
БАТОН ОБОГАЩЕННЫИ БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ	15	15 15	1,10 1,13	0,50 0,44	7,70 7,71	39,30 39,30
ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	15	15				
	Пол		19,86	10,52	46,78	487,30
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	1101	ІДНИК 40	4,90	4,50	0,30	63,00
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	1 шт.	40,25	4,96	4,49	0,30	61,29
ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В	1 111.	120		1,60		53,50
СМЕТАННОМ СОУСЕ МОРКОВЬ	04.0=		2,00	0,02	7,80	6,18
РЕПА РЕПА	24,27 24,7	18,2 18,2	0,23 0,00	0,02	1,22 0,00	0,00
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ КОНСЕРВЫ	14,8	9,6	2,14	0,15	4,48	27,84
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ САХАР ПЕСОК	24	19,2	0,34 0,00	0,02	0,87 0,97	5,22 3,87
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	3,1	3,1	0,32	0,04	2,10	10,04
ВОДА ПИТЬЕВАЯ СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	29,6	29,6	0,00	0,00 1,47	0,00	0,00 20,19
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	10,1 0,5	10,1 0,5	0,25 0,00	0,00	0,34 0,00	0,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ		25	1,70	0,20	10,60	51,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	25	1,66	0,22	10,60	50,99
ПЕЧЕНЬЕ В АССОРТИМЕНТЕ		30	4,20	5,40	22,40	152,00
ПЕЧЕНЬЕ ВИТАМИНИЗИРОВАННОЕ	30	30	2,25	2,94	22,32	125,10
ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,2	150/10 0,2	0,08	0,04	6,83 0,08	28,00 0,49
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	21,6	21,6	0,00	0,00	0,00	0,00
	130	130	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ ВАРЕНЬЕ		10		U U3	7 20	27.04
ВАРЕНЬЕ ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ	10	10 125	0,04 3,50	0,03 3,13	7,20 5,63	
ВАРЕНЬЕ			0,04			27,94 70,63 70,64 418,13

Логопедия 10 часов

Наименование блюда БУТЕРБРОД С МАСЛОМ МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ КОНСЕРВЫ МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ ПЕТРУШКА (ЗЕЛЕНЫ) ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.) МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	10 20 73 2,5 0,5	Нетто, г 30 10 20 50	Белки, г 3,24 0,05	Жиры, г	Углеводы, г	тическая ценност ь, ккал
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ КОНСЕРВЫ МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ ПЕТРУШКА (ЗЕЛЕНЫ) ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.) МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	10 20 73 2,5 0,5	30 10 20		4,10		ь, ккал
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ КОНСЕРВЫ МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ ПЕТРУШКА (ЗЕЛЕНЫ) ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.) МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	10 20 73 2,5 0,5	30 10 20		4,10		
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ КОНСЕРВЫ МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ ПЕТРУШКА (ЗЕЛЕНЫ) ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.) МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	73 2,5 0,5	10 20			7,00	62,00
САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ КОНСЕРВЫ МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ ПЕТРУШКА (ЗЕЛЕНЬ) ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.) МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	73 2,5 0,5	20		8,25	0,08	74,80
КОНСЕРВИРОВАННОГО ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ КОНСЕРВЫ МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ ПЕТРУШКА (ЗЕЛЕНЬ) ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.) МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	2,5 0,5	50	1,50	0,58	10,28	52,40
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ КОНСЕРВЫ МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ ПЕТРУШКА (ЗЕЛЕНЬ) ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.) МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	2,5 0,5		1,50	2,70	3,00	40,50
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ ПЕТРУШКА (ЗЕЛЕНЬ) ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.) МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	2,5 0,5	47,5	10,60	0,74	22,16	137,77
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.) МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ		2,5	0,00	2,43	0,00	21,81
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.) МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ		0,5	0,02	0,00	0,04	0,24
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ		150	15,40	21,00	2,90	149,00 175.32
	2,86 шт. 43	115,12 43	14,18	12,84	0,79 2,00	175,32
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,2	0,2	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	7	7	0,00	6,78	0,00	61,04
КАКАО С МОЛОКОМ		180	3,80	3,20	15,60	107,00
КАКАО-ПОРОШОК САХАР ПЕСОК	2,4	2,4	0,56	0,35	0,23	6,73 23,22
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	110,4	110,4	0,00 3,10	2,68	5,81 5,14	57,83
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	78	78	0,00	0,00	0,00	0,00
			23,94	31,00	28,50	358,50
ГРУША СВЕЖАЯ	II 3a	втрак 150	0,60	0,50	15,50	70,50
ГРУША	167	150	0,60	0,45	15,45	70,50
			0,60	0,50	15,50	70,50
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК	0	бед	0,43	0,05	3.04	41,30
МОРКОВЬ	36	27	0,43	0,03	3,94 1,80	9,17
яблоки	25	22	0,09	0,09	2,10	10,03
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	2,5	2,5	0,00	2,43	0,00	21,81
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С		200/10/5	5,50	4,50	4,00	159,00
ГОВЯДИНОИ И СМЕТАНОИ КАРТОФЕЛЬ поздний	78	50,7	0,98	0,19	8,01	37.87
КРУПА ПЕРЛОВАЯ	3,4	3,3	0,30	0,04	2,14	10,09
МОРКОВЬ	9,07	6,8	0,09	0,01	0,46	2,31
ЛУК РЕПЧАТЫЙ ОГУРЦЫ СОЛЕНЫЕ	4	3,3	0,05	0,01	0,26	1,31
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	10,1 3,3	10,1 3,3	0,08	3,20	0,16 0,00	1,27 28,78
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	127,4	127,4	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,6	0,6	0,00	0,00	0,00	0,00
ГОВЯДИНА Б/К СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	21,23	16	2,89	2,48 0,73	0,00	33,83 9,99
КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ПТИЦЫ	5	5 70	0,13	2,75	0,17 10,90	120,20
КУРИНАЯ ГРУДКА ФИЛЕ	60,94	51,8	9,15	9,24	0,00	119,58
OFOE MUKPOHYTPHEHTAMIA	12,6	12,6	0,92	0,36	6,29	32,02
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	18,2	18,2	0,51	0,45	0,84	9,54
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	2,8	2,8	0,01	2,24 0,00	0,02 4,18	20,31 20,29
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	4,2	4,2	0,00	4,07	0,00	36,63
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,23	0,23	0,00	0,00	0,00	0,00
ПЮРЕ ИЗ СВЕКЛЫ СВЕКЛА	0.40	150	2,40	5,60	15,60	121,80 66.61
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	218 6,8	163,5 6,8	2,38	0,16 5,44	13,96 0,05	49,33
CAXAP FIECOK	1,5	1,5	0,00	0,00	1,46	5,81
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	.,.	180	0,40	0,00	7,00	102,00
ВИНОГРАД СУШЕНЫЙ (ИЗЮМ)	18		0,40	0,09	11,48	
САХАР ПЕСОК ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	6	0,2	0,00	0,00	5,81 0,00	23,22 0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	0,2 183,6	183,6	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	100,0	20	0,90	0,20	8,50	40,80
	20	20	1,32	0,18	8,48	40,79
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	-	20	1,50	0,60	10,30	52,40
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20	20	1,50	0,58	10,28	52,40
			24,23	13,70	60,24	637,50
	Пол	ідник	•	*		
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ		200	6,00	4,40	9,80	99,00
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	211,1	210	5,91	5,09	9,78	110,00
БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ"		65	9,50	3,00	38,00	187,00
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	38,1	38,1	3,99	0,49	25,83	123,43
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ САХАР ПЕСОК	2,1 5,5	2,1 5,5	0,22	0,03	1,43 5,33	6,80 21,29
масло сладко-сливочное несоленое	1,3	1,3	0,00	1,04	0,01	9,43
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0.15 шт.	6,04	0,75	0,67	0,04	9,20
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	11,2	11,2	0,31	0,27	0,52	5,87
ТВОРОГ 5,0% ЖИРНОСТИ ДРОЖЖИ	17,2 0,4	17,2 0,4	3,01 0,05	1,50 0,01	0,50 0,01	28,20 0,30
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,4	0,4	0,00	0,00	0,01	0,00
ВАНИЛИН	0,04	0,04	0,00	0,00	0,00	0,00
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0.03 шт.	1,21	0,15	0,14	0,01	
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	0,7	0,7	0,00 15.50	0,68 7,40	0,00 47,80	6,10 286,00
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			15,50 64,27	52,60	47,80 152,04	

Сад 12 часов (1 корпус)

	Выход		Химический состав			Энерге-	
Наименование блюда	Брутто, г		Белки, г		Углеводы, г	тическая	
		зтрак					
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ		30	3,24	4,10	7,00	62,00	
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ	10 20	10 20	0,05 1,50	8,25 0,58	0,08 10,28	74,80 52,40	
САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО	20	50		2,70	3,00	40.50	
КОНСЕРВИРОВАННОГО			1,50			-,	
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ КОНСЕРВЫ МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	73 2,5	47,5 2,5	1,43	0,10 2,43	3,00 0,00	18,43 21,81	
ПЕТРУШКА (ЗЕЛЕНЬ)	0,5	0,5	0,02	0,00	0,04	0,24	
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ		150	15,40	21,00	2,90	149,00	
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.) МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	2,86 шт. 42,9	115,115 42,9	14,18	12,84 1,04	0,79 2,00	175,31 22,47	
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,1	0,1	0,00	0,00	0,00	0,00	
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	7,1	7,1	0,00	6,88	0,00	61,92	
КАКАО С МОЛОКОМ КАКАО-ПОРОШОК	2,4	180 2,4	3,80 0,56	3,20 0,35	15,60 0,23	107,00	
САХАР ПЕСОК	6	6	0,00	0,00	5,81	23,22	
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ ВОДА ПИТЬЕВАЯ	110,4	110,4	3,10	2,68 0,00	5,14 0,00	57,83 0,00	
вода питвевал	78	78	0,00 23,94	31,00	28,50	358,50	
	II 3a	втрак	25,54	01,00	20,00	000,00	
ГРУША СВЕЖАЯ		150	0,60	0,50	15,50	70,50	
ГРУША	166,7	150	0,60	0,45	15,45	70,50	
	0	бед	0,60	0,50	15,50	70,50	
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК		50	0,43	0,05	3,94	41,30	
МОРКОВЬ	36	27	0,34	0,03	1,80	9,17	
ЯБЛОКИ	25	22	0,09	0,09	2,10	10,03	
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИИ С	2,5	2,5	0,00	2,43	0,00	21,81	
ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ		200/10/5	5,50	4,50	4,00	165,00	
КАРТОФЕЛЬ поздний КРУПА ПЕРЛОВАЯ	78 3,4	50,7	0,98	0,19 0,04	8,01 2,14	37,87 10,09	
МОРКОВЬ	9,07	3,3 6,8	0,30	0,04	0,46	2,31	
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	4	3,3	0,05	0,01	0,26	1,31	
ОГУРЦЫ СОЛЕНЫЕ МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	10,1 3,3	10,1 3,3	0,08	0,01 3,20	0,16 0,00	1,27 28,78	
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	127,4	127,4	0,00	0,00	0,00	0,00	
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ ГОВЯДИНА Б/К	0,6	0,6	0,00	0,00 2,48	0,00	0,00	
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	21,32 5	16 5	2,89 0,13	0,73	0,00	9,99	
КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ПТИЦЫ		70	13,10	2,75	10,90	120,20	
КУРИНАЯ ГРУДКА ФИЛЕ БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ	55,3	51,8	10,55	7,54 0,36	0,00 6,29	105,52 32,02	
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	12,6 18,2	12,6 18,2	0,92 0,51	0,36	0,84	9,54	
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	2,8	2,8	0,01	2,24	0,02	20,31	
СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	7 4,2	7 4,2	0,89	0,00 4,07	4,18 0,00	20,29 36,63	
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,23	0,23	0,00	0,00	0,00	0,00	
ПЮРЕ ИЗ СВЕКЛЫ		150	2,40	5,60	15,60	121,80	
СВЕКЛА МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	218 6,8	163,5 6,8	2,38 0,03	0,16 5,44	13,96 0,05	66,61 49,33	
CAXAP FIECOK	1,5	1,5	0,00	0,00	1,46	5,81	
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА		180	0,40	0,00	7,00	102,00	
ВИНОГРАД СУШЕНЫЙ (ИЗЮМ) САХАР ПЕСОК	18	18 6	0,40	0,09	11,48 5,81	49,06 23,22	
ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	0,2	0,2	0,00	0,00	0,00	0,00	
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	183,6	183,6	0,00	0,00	0,00	0,00	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ.	ļ.,	25	1,70	0,20	10,60	51,00	
МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	25	1,66	0,22	10,60	50,99	
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ		25	1,88	0,75	12,90	66,00	
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	25	1,88	0,73	12,85	65,50	
OBOT. MINIM OTO TI PIETTAMIA	l I		25,41	13,85	64,94	667,30	
	Пог	тдник	23,41	13,03	04,94	007,30	
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	1103	1ДПИК 40	4,90	4,50	0,30	60,90	
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	1 шт.	40,25	4,96	4,49	0,27	61,29	
ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В	1	150	2,20	2,00	9,80	88,00	
СМЕТАННОМ СОУСЕ МОРКОВЬ	73,73	55,3	0,70	0,06	3,71	18,78	
РЕПА	30,9	22,8	0,00	0,00	0,00	0,00	
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ КОНСЕРВЫ КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	18,5	12	0,36	0,02	0,76	4,66	
САХАР ПЕСОК	30 1,3	1,3	0,42	0,02	1,10 1,26	6,52 5,03	
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	3,9	3,9	0,41	0,05	2,65	12,64	
ВОДА ПИТЬЕВАЯ СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	37,4	37,4	0,00	0,00 1,86	0,00 0,44	0,00	
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	12,8 0,6	12,8 0,6	0,32	0,00	0,44	25,58 0,00	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ		25	1,70	0,20	10,60	51,00	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ.	25	25	1,66	0,22	10,60	50,99	
ПЕЧЕНЬЕ ВИТАМИНИЗИРОВАННОЕ		50	3,40	6,31 6,31	35,41 35,41	213,40 213,40	
ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ	50	50 180/15	3,40 0,09	0,04	8,20	34,10	
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,2	0,2	0,04	0,00	0,08	0,49	
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	178,6	178,6	0,00	0,00	0,00	0,00	
ВАРЕНЬЕ ИОГУРТ В ИНД,УПАК.	15	15 125	0,06 3,50	0,05 3,13	10,80 5,64	41,90 70,64	
ЙОГУРТ В ИПД, УПАК. ЙОГУРТ 2,5% ЖИРНОСТИ (0,125л)	125	125	3,50	3,13	5,64	70,64	
			15,79	16,18	69,95	518,04	
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			65,74	61,53	178,89	1 614,34	

Сад 12 часов (2 корпус)

	Вых	ОЛ	Хих	ический	состав	Энерге-
Наименование блюда	Брутто, г		Белки, г		Углеводы, г	тическая
	3a	втрак	T		,	
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	40	30	3,24	4,10 8,25	7,00 0,08	62,00 74,80
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ	10 20	10 20	0,05 1,50		10,28	52,40
САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО		50	1,50	2,70	3,00	40,50
КОНСЕРВИРОВАННОГО ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ КОНСЕРВЫ	73	47,5	1,43	0,10	3,00	18,43
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	2.5	2,5	0,00		0,00	21,81
ПЕТРУШКА (ЗЕЛЕНЬ)	0,5	0,5	0,02	0,00	0,04	0,24
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ		150	15,40	21,00	2,90	149,00
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.) МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	2,86 шт. 42,9	115,115 42,9	14,18 1,20	12,84 1,04	0,79 2,00	175,31 22,47
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,1	0,1	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	7,1	7,1	0,00	6,88	0,00	61,92
КАКАО С МОЛОКОМ		180	3,80	3,20	15,60	107,00
КАКАО-ПОРОШОК	2,4	2,4	0,56	0,35	0,23	6,73
САХАР ПЕСОК МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	110,4	110,4	0,00 3,10	0,00 2,68	5,81 5,14	23,22 57,83
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	78	78	0,00		0,00	0,00
			23,94	31,00	28,50	358,50
ED. W. L. ODEN LEG	<u>II 3a</u>	втрак		0.50		=====
ГРУША СВЕЖАЯ ГРУША	400.7	150	0,60	0,50 0,45	15,50	70,50 70,50
ГРУША	166,7	150	0,60 0,60		15,45 15,50	70,50
	0	бед	0,00	0,00	10,00	10,00
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК		50	0,43	0,05	3,94	41,30
МОРКОВЬ	36	27	0,34	0,03	1,80	9,17
ЯБЛОКИ	25	22	0,09		2,10	10,03
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИИ С	2,5	2,5	0,00	2,43	0,00	21,81
ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ		200/10/5	5,50	4,50	4,00	165,00
КАРТОФЕЛЬ поздний	78	50,7	0,98		8,01	37,87
КРУПА ПЕРЛОВАЯ МОРКОВЬ	3,4 9,07	3,3	0,30	0,04	2,14 0,46	10,09 2,31
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	9,07	6,8 3,3	0,09	0,01	0,46	1,31
ОГУРЦЫ СОЛЕНЫЕ	10,1	10,1	0,08	0,01	0,16	1,27
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	3,3	3,3	0,00	3,20	0,00	28,78
ВОДА ПИТЬЕВАЯ СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	127,4 0,6	127,4 0,6	0,00	0,00	0,00	0,00
ГОВЯДИНА Б/К	21,32	16	2,89	2,48	0,00	33,83
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	5	5	0,13	0,73	0,17	9,99
КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ПТИЦЫ		70	13,10	2,75	10,90	120,20
КУРИНАЯ ГРУДКА ФИЛЕ БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ	55,3 12,6	51,8 12,6	10,55 0,92	7,54 0,36	0,00 6,29	105,52 32,02
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	18,2	18,2	0,52	0,45	0,84	9,54
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	2,8	2,8	0,01	2,24	0,02	20,31
СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	7 4,2	7 4,2	0,89	0,00 4,07	4,18 0,00	20,29 36,63
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,23	0,23	0,00	0,00	0,00	0,00
ПЮРЕ ИЗ СВЕКЛЫ	*,	150	2,40	5,60	15,60	121,80
СВЕКЛА	218	163,5	2,38	0,16	13,96	66,61
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	6,8	6,8	0,03	5,44	0,05	49,33
САХАР ПЕСОК КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	1,5	1,5 180	0,00 0,40	0,00	1,46 7,00	5,81 102,00
ВИНОГРАД СУШЕНЫЙ (ИЗЮМ)	18	18	0,40	0,09	11,48	49,06
САХАР ПЕСОК	6	6		0,00	5,81	23,22
ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	0,2	0,2	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	183,6	183,6	0,00		0,00	0,00 51.00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ.		25	1,70	0,20	10,60	, , ,
МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	25	1,66	0,22	10,60	50,99
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ		25	1,88	0,75	12,90	66,00
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	25	1,88	0,73	12,85	65,50
OBOL: WINKFOLD TENELLIAMIN	ļ		25.44	12.05	64.04	667.20
	Па		25,41	13,85	64,94	667,30
ЯИЦО ВАРЕНОЕ	110.	<u>пдник</u> 40	4,90	4,50	0,30	60,90
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	1 шт.	40,25	4,90		0,30	61,29
ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В		150	2,20	2,00	9,80	88,00
CMETAHHOM COYCE	1					
МОРКОВЬ РЕПА	73,73 30,9	55,3 22,8	0,70	0,06	3,71 0,00	18,78
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ КОНСЕРВЫ	18,5	12	0,00		0,76	4,66
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	30	24	0,42	0,02	1,10	6,52
САХАР ПЕСОК МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	1,3	1,3	0,00		1,26	5,03
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ ВОДА ПИТЬЕВАЯ	3,9 37,4	3,9 37,4	0,41 0,00	0,05 0,00	2,65 0,00	12,64 0,00
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	12,8	12,8	0,32	1,86	0,44	25,58
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,6	0,6	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ		25	1,70	0,20	10,60	51,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. ПЕЧЕНЬЕ	25	25 50	1,66		10,60 35,41	50,99 213.40
ПЕЧЕНЬЕ ВИТАМИНИЗИРОВАННОЕ	50	50 50	3,40 3,40	6,31 6,31	35,41 35,41	213,40 213,40
ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ	50	180/15	0,09		8,20	34,10
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,2	0,2	0,09	0,00	0,08	0,49
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	178,6	178,6	0,00	0,00	0,00	0,00
ВАРЕНЬЕ	15	15	0,06		10,80	41,90
ЙОГУРТ В ИНД,УПАК.		125	3,50	3,13	5,64	70,64
ЙОГУРТ 2,5% ЖИРНОСТИ (0,125л)	125	125	3,50		5,64 69.95	70,64 518.0 4
			15,79 65,74		69,95 178,89	518,04