

Утверждают
Руководитель учреждения
Г.В. Смирнова

МЕНЮ
28 ноября 2025 г.

Ясли утро 4 часа

Наименование блюда	Выход		Химический состав		Энергетическая
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	
Завтрак					
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	3,24	4,10	7,00	62,00
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	10	10	0,05	8,25	0,08
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ	20	20	1,50	0,58	10,28
КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	3,80	6,10	20,90	154,10
КРУПА РИСОВАЯ	23	23	1,56	0,22	16,51
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	53	53	0,00	0,00	0,00
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	79	79	2,22	1,92	3,68
Соль Иодированная	0,5	0,5	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	3	3	0,00	0,00	2,90
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5	5	0,03	4,01	0,04
ЧАЙ С САХАРОМ	186	0,00	0,00	8,40	33,60
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,2	0,2	0,04	0,00	0,08
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	25,9	25,9	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	156	156	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	6	6	0,00	0,00	5,81
		7,04	10,20	36,30	249,70
II Завтрак					
СОК ПЕРСИКОВЫЙ	150	0,00	0,00	15,00	60,00
СОК ПРЯМОГО ОТЖИМА персик	150	150	0,00	0,00	15,00
		0,00	0,00	15,00	60,00
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		7,04	10,20	51,30	309,70

Ясли вечер 4 часа

Наименование блюда	Выход		Химический состав		Энергетическая
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	
Полдник					
ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ	40	0,30	0,00	1,00	5,60
огурцы грунтовые	42,9	40	0,32	0,04	1,00
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	120	14,00	13,20	13,50	144,00
ГОВЯДИНА Б/К	93,2	68,5	12,36	10,63	0,00
КАРТОФЕЛЬ поздний	126	81,9	1,59	0,32	12,95
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	8,4	7,1	0,10	0,01	0,56
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	2,8	2,8	0,01	2,24	0,02
Соль Иодированная	0,5	0,5	0,00	0,00	0,00
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	0,30	0,00	20,80	85,00
СУШЕНЫЕ АБРИКОСЫ БЕЗ КОСТОЧКИ	15	15	0,76	0,05	7,42
САХАР ПЕСОК	5	5	0,00	0,00	4,84
ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	0,15	0,15	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	153	153	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	15	1,00	0,12	6,40	31,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОУТРИЕНТАМИ	15	15	0,99	0,13	6,36
СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	50	3,80	7,10	24,80	164,00
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	35,56	35,56	3,72	0,45	24,11
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	1,48	1,48	0,16	0,02	1,00
САХАР ПЕСОК	3,7	3,7	0,00	0,00	3,58
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	1,11	1,11	0,01	0,89	0,01
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	1,48	1,48	0,00	1,44	0,00
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (шт.)	3/100 шт.	1,21	0,15	0,14	0,01
Соль Иодированная	0,6	0,6	0,00	0,00	0,00
ДРОЖКИ	0,14	0,14	0,02	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	15,6	15,6	0,00	0,00	0,00
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	0,25	0,25	0,00	0,24	0,00
		19,40	20,42	66,50	429,60
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		19,40	20,42	66,50	429,60

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход		Химический состав		Энергетическая	
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г		
Завтрак						
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ		30	3,24	4,10	7,00	62,00
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	10	10	0,05	8,25	0,08	74,80
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ	20	20	1,50	0,58	10,28	52,40
КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ		155	3,80	6,10	20,90	154,10
КРУПА РИСОВАЯ	23	23	1,56	0,22	16,51	74,29
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	53	53	0,00	0,00	0,00	0,00
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	79	79	2,22	1,92	3,68	41,38
СОЛЬ ИДИРОВАННАЯ	0,5	0,5	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	3	3	0,00	0,00	2,90	11,61
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5	5	0,03	4,01	0,04	36,28
ЧАЙ С САХАРОМ		186	0,00	0,00	8,40	33,60
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАХКОВЫЙ	0,2	0,2	0,04	0,00	0,08	0,49
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	25,9	25,9	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	156	156	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	6	6	0,00	0,00	5,81	23,22
			7,04	10,20	36,30	249,70
II Завтрак						
СОК ПЕРСИКОВЫЙ		150	0,00	0,00	15,00	60,00
СОК ПРЯМОГО ОТЖИМА персик	150	150	0,00	0,00	15,00	60,00
			0,00	0,00	15,00	60,00
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ		40	0,60	2,30	3,20	36,50
СВЕКЛА	50,67	38	0,55	0,04	3,24	15,48
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2,4	2,4	0,00	2,40	0,00	21,58
РАССОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ		150/10/5	4,30	5,60	9,80	97,40
КАРТОФЕЛЬ поздний	69,23	45	0,87	0,17	7,12	33,61
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	7,2	6	0,08	0,01	0,48	2,39
ОГУРЦЫ СОЛЕНЫЕ	10,1	9	0,07	0,01	0,15	1,13
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3	3	0,00	2,91	0,00	26,16
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	112,5	112,5	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ИДИРОВАННАЯ	0,9	0,9	0,00	0,00	0,00	0,00
ГОВЯДИНА Б/К	21,6	16	2,89	2,48	0,00	33,83
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	5	5	0,13	0,73	0,17	9,99
СУФЛЕ КУРИНОЕ		60	10,24	5,12	1,84	94,00
КУРИНАЯ ГРУДКА ФИЛЕ	48,82	41,5	7,32	7,41	0,00	95,81
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (шт.)	1/4 шт.	10,06	1,24	1,13	0,07	15,32
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	2,2	2,2	0,01	1,77	0,02	15,97
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	12,3	12,3	0,35	0,30	0,57	6,44
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	2,1	2,1	0,01	1,68	0,02	15,24
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	2,1	2,1	0,22	0,03	1,43	6,80
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	2,5	2,5	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ИДИРОВАННАЯ	0,1	0,1	0,00	0,00	0,00	0,00
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ		120	3,20	2,70	15,50	97,40
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ВЫСШ.СОРТ	40,6	40,6	4,34	0,51	27,76	133,11
СОЛЬ ИДИРОВАННАЯ	0,8	0,8	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	3,9	3,9	0,02	3,12	0,03	28,29
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ		150	0,10	0,10	18,10	73,50
ГРУША	33,33	30	0,12	0,09	3,00	13,68
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	129	129	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	5	5	0,00	0,00	4,84	19,35
ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	0,15	0,15	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ		25	1,70	0,20	10,70	51,70
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ.	25	25	1,66	0,22	10,60	50,99
МИКРОНУТРИЕНТАМИ		15	1,10	0,50	7,70	39,30
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	15	15	1,13	0,44	7,71	39,30
			21,24	16,52	66,84	489,80
Полдник						
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ		40	0,30	0,00	1,00	5,60
ОГУРЦЫ ГРУНТОВЫЕ	42,9	40	0,32	0,04	1,00	5,60
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ		120	14,00	13,20	13,50	144,00
ГОВЯДИНА Б/К	93,2	68,5	12,36	10,63	0,00	144,85
КАРТОФЕЛЬ поздний	126	81,9	1,59	0,32	12,95	61,17
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	8,4	7,1	0,10	0,01	0,56	2,82
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	2,8	2,8	0,01	2,24	0,02	20,31
СОЛЬ ИДИРОВАННАЯ	0,5	0,5	0,00	0,00	0,00	0,00
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ		150	0,30	0,00	20,80	85,00
СУШЕНЫЕ АБРИКОСЫ БЕЗ КОСТОЧКИ	15	15	0,76	0,05	7,42	33,76
САХАР ПЕСОК	5	5	0,00	0,00	4,84	19,35
ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	0,15	0,15	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	153	153	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ		15	1,00	0,12	6,40	31,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ.	15	15	0,99	0,13	6,36	30,59
СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ		50	3,80	7,10	24,80	164,00
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	35,56	35,56	3,72	0,45	24,11	115,21
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	1,48	1,48	0,16	0,02	1,00	4,79
САХАР ПЕСОК	3,7	3,7	0,00	0,00	3,58	14,32
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	1,11	1,11	0,01	0,89	0,01	8,05
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	1,48	1,48	0,00	1,44	0,00	12,91
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (шт.)	3/100 шт.	1,21	0,15	0,14	0,01	1,84
СОЛЬ ИДИРОВАННАЯ	0,6	0,6	0,00	0,00	0,00	0,00
ДРОЖКИ	0,14	0,14	0,02	0,00	0,00	0,11
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	15,6	15,6	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	0,25	0,25	0,00	0,24	0,00	2,18
		19,40	20,42	66,50	429,60	
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		47,68	47,14	184,64	1 229,10	

Логопедия 10 часов

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ		40	4,32	5,50	9,30	82,70
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	13,3	13,3	0,07	10,97	0,11	99,48
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ	26,7	26,7	2,00	0,77	13,72	69,95
КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ		205	5,07	8,10	27,90	225,00
КРУПА РИСОВАЯ	29,7	29,7	2,02	0,29	21,32	95,93
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	68,4	68,4	0,00	0,00	0,00	0,00
МОЛОКО ПЛАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	102	102	2,87	2,47	4,75	53,43
СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ	0,8	0,8	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	3,9	3,9	0,00	0,00	3,77	15,09
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5	5	0,03	4,01	0,04	36,28
ЧАЙ С САХАРОМ		180/6	0,00	0,00	8,40	34,00
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,4	0,4	0,08	0,00	0,16	0,96
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	194,4	194,4	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	6	6	0,00	0,00	5,81	23,22
			9,39	13,60	45,60	341,70
II Завтрак						
СОК ПЕРСИКОВЫЙ		180	0,00	0,00	18,00	72,00
СОК ПРЯМОГО ОТЖИМА персик	180	180	0,00	0,00	18,00	72,00
			0,00	0,00	18,00	72,00
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ		50	0,80	2,90	4,00	45,60
СВЕКЛА	63,33	47,5	0,69	0,05	4,05	19,35
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3	3	0,00	2,91	0,00	26,16
РАССОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ		200/10/5	5,70	7,50	13,10	154,20
КАРТОФЕЛЬ поздний	92,31	60	1,16	0,23	9,49	44,81
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	9,6	8	0,11	0,02	0,64	3,18
ОГУРЦЫ СОЛЕНЫЕ	13,4	12	0,10	0,01	0,19	1,51
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	4	4	0,00	3,88	0,00	34,88
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	150	150	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ	0,5	0,5	0,00	0,00	0,00	0,00
ГОВЯДИНА Б/К	21,23	16	2,89	2,48	0,00	33,83
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	5	5	0,13	0,73	0,17	9,99
СУФЛЕ КУРИНОЕ	70	10,40	4,00	9,30	135,30	
КУРИНАЯ ГРУДКА ФИЛЕ	57,65	49	8,65	8,75	0,00	113,12
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (шт.)	0,31 шт.	12,48	1,53	1,40	0,09	19,00
МОЛОКО ПЛАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	14,7	14,7	0,42	0,36	0,69	7,70
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	2,5	2,5	0,01	2,00	0,02	18,14
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	2,5	2,5	0,26	0,03	1,70	8,10
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	2,9	2,9	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ	0,15	0,15	0,00	0,00	0,00	0,00
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ		150	4,00	3,40	19,40	121,80
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ВЫСШ.СОРТ	50,8	50,8	5,42	0,64	34,74	166,55
СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ	1	1	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	2	2	0,01	1,60	0,02	14,51
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ		180	0,12	0,12	21,72	88,20
ГРУША	40,9	36	0,14	0,11	3,60	16,41
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	154,8	154,8	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	6	6	0,00	0,00	5,81	23,22
ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	0,2	0,2	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ РОЗОВЫЙ ПОСТНЫЙ сдоб. - МИКРОЧИПСАМИ		15	1,00	0,12	6,40	31,00
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ БАТОН ПОСТНЫЙ С ДОБ. ПОСТНОЙ МУКИ ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОЧИПСАМИ	25	15	0,99	0,13	6,36	30,59
		25	1,88	0,75	12,90	66,00
		25	1,88	0,73	12,85	65,50
		23,90	18,79	86,82	642,10	
Полдник						
КЕФИР		200	3,30	0,30	8,00	62,00
КЕФИР 2,5 % ЖИРНОСТИ	207,1	200	5,80	5,00	8,00	106,00
СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ		70	5,04	2,94	37,24	221,00
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	49,8	49,8	5,22	0,63	33,77	161,34
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	2,1	2,1	0,22	0,03	1,43	6,80
САХАР ПЕСОК	5,2	5,2	0,00	0,00	5,03	20,13
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	1,6	1,6	0,01	1,28	0,01	11,61
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2,1	2,1	0,00	2,04	0,00	18,31
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (шт.)	0,04 шт.	1,61	0,19	0,18	0,01	2,45
СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ	0,8	0,8	0,00	0,00	0,00	0,00
ДРОЖЖИ	0,2	0,2	0,03	0,00	0,00	0,15
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	21,8	21,8	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	0,4	0,4	0,00	0,39	0,00	3,49
		8,34	3,24	45,24	283,00	
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		41,63	35,63	195,66	1 338,80	

Сад 12 часов (1 корпус)

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ		40	1,90	2,80	21,10	90,70
ДЖЕМ	15	15	0,09	0,02	10,94	42,60
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5	5	0,03	4,13	0,04	37,40
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20	20	1,50	0,58	10,28	52,40
КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ		205	5,10	6,80	27,90	232,00
КРУПА РИСОВАЯ	29,7	29,7	2,02	0,29	21,32	95,93
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	68,4	68,4	0,00	0,00	0,00	0,00
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	102	102	2,87	2,47	4,75	53,43
СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ	0,8	0,8	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	3,9	3,9	0,00	0,00	3,77	15,09
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5	5	0,03	4,01	0,04	36,28
ЧАЙ С САХАРОМ		180/6	0,00	0,00	8,40	34,00
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,2	0,2	0,04	0,00	0,08	0,49
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	194,4	194,4	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	6	6	0,00	0,00	5,81	23,22
			7,00	9,60	57,40	356,70
II Завтрак						
СОК ПЕРСИКОВЫЙ		180	0,96	0,24	17,80	78,00
СОК ВОСТАНОВЛЕННЫЙ ПЕРСИКОВЫЙ	180	180	0,00	0,00	18,00	72,00
			0,96	0,24	17,80	78,00
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ		50	0,80	2,90	4,00	45,60
СВЕКЛА	63,33	47,5	0,69	0,05	4,05	19,35
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3	3	0,00	2,91	0,00	26,16
РАССОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ		200/10/5	5,70	7,50	13,10	121,20
КАРТОФЕЛЬ поздний	92,31	60	1,16	0,23	9,49	44,81
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	9,6	8	0,11	0,02	0,64	3,18
ОГУРЦЫ СОЛЕНЫЕ	13,4	12	0,10	0,01	0,19	1,51
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	4	4	0,00	3,88	0,00	34,88
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	150	150	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ	0,5	0,5	0,00	0,00	0,00	0,00
ГОВЯДИНА Б/К	21,23	16	2,89	2,48	0,00	33,83
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	5	5	0,13	0,73	0,17	9,99
СУФЛЕ КУРИНОЕ		70	10,40	4,00	9,30	135,30
КУРИНАЯ ГРУДКА ФИЛЕ	50	49	9,98	7,13	0,00	99,81
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (шт.)	3/10 шт.	12,075	1,48	1,35	0,08	18,39
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	14,7	14,7	0,42	0,36	0,69	7,70
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	2,5	2,5	0,01	2,00	0,02	18,14
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	2,5	2,5	0,26	0,03	1,70	8,10
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	2,9	2,9	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ	0,15	0,15	0,00	0,00	0,00	0,00
МАКАРОНЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ		150	4,00	3,40	19,40	121,80
МАКАРОНЫЕ ИЗДЕЛИЯ ВЫСШ.СОРТ	50,8	50,8	5,42	0,64	34,74	166,55
СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ	1	1	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	2	2	0,01	1,60	0,02	14,51
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ		180	0,12	0,12	21,72	88,20
ГРУША	40	36	0,14	0,11	3,60	16,41
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	150	150	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	6	6	0,00	0,00	5,81	23,22
ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	0,2	0,2	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ		25	1,70	0,20	10,60	51,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	25	1,66	0,22	10,60	50,99
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ		25	1,88	0,75	12,90	66,00
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	25	1,88	0,73	12,85	65,50
			24,60	18,87	91,02	629,10
Полдник						
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ		40	0,30	0,00	1,00	5,60
ОГУРЦЫ ГРУНТОВЫЕ	42,9	40	0,32	0,04	1,00	5,60
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ		150	17,50	16,50	16,90	216,30
ГОВЯДИНА Б/К	101,4	85,7	15,46	13,30	0,00	181,23
КАРТОФЕЛЬ поздний	157,54	102,4	1,99	0,40	16,19	76,48
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	10,5	8,9	0,12	0,02	0,71	3,54
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	2	2	0,01	1,60	0,02	14,51
СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ	0,6	0,6	0,00	0,00	0,00	0,00
КОМПОТ ИЗ КУРАТИ		180	0,36	0,00	25,00	102,00
СУШЕНЫЕ АБРИКОСЫ БЕЗ КОСТОЧКИ	18,9	18	0,91	0,05	8,90	40,51
САХАР ПЕСОК	6	6	0,00	0,00	5,81	23,22
ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	0,2	0,2	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	183,6	183,6	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ		30	2,04	0,24	12,72	61,20
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	30	30	1,99	0,26	12,72	61,19
СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ		50	3,80	7,10	24,80	169,30
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	35,56	35,56	3,72	0,45	24,11	115,21
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	1,48	1,48	0,16	0,02	1,00	4,79
САХАР ПЕСОК	3,7	3,7	0,00	0,00	3,58	14,32
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	1,11	1,11	0,01	0,89	0,01	8,05
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	1,48	1,48	0,00	1,44	0,00	12,91
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (шт.)	0,03 шт.	1,208	0,15	0,14	0,01	1,84
СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ	0,56	0,56	0,00	0,00	0,00	0,00
ДРОЖЬКИ	0,14	0,14	0,02	0,00	0,00	0,11
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	15,6	15,6	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	0,3	0,3	0,00	0,29	0,00	2,62
			24,00	23,84	80,42	554,40
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			56,56	52,55	246,64	1 618,20

Сад 12 часов (2 корпус)

Наименование блюда	Выход		Химический состав		Энергетическая
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	
Завтрак					
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ		40	1,90	2,80	21,10 90,70
ДЖЕМ	15	15	0,09	0,02	10,94 42,60
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5	5	0,03	4,13	0,04 37,40
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20	20	1,50	0,58	10,28 52,40
КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ		205	5,10	6,80	27,90 232,00
КРУПА РИСОВАЯ	29,7	29,7	2,02	0,29	21,32 95,93
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	68,4	68,4	0,00	0,00	0,00 0,00
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	102	102	2,87	2,47	4,75 53,43
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,8	0,8	0,00	0,00	0,00 0,00
САХАР ПЕСОК	3,9	3,9	0,00	0,00	3,77 15,09
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5	5	0,03	4,01	0,04 36,28
ЧАЙ С САХАРОМ		180/6	0,00	0,00	8,40 34,00
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,2	0,2	0,04	0,00	0,08 0,49
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	194,4	194,4	0,00	0,00	0,00 0,00
САХАР ПЕСОК	6	6	0,00	0,00	5,81 23,22
			7,00	9,60	57,40 356,70
II Завтрак					
СОК ПЕРСИКОВЫЙ		180	0,96	0,24	17,80 78,00
СОК ВОСТАНОВЛЕННЫЙ ПЕРСИКОВЫЙ	180	180	0,00	0,00	18,00 72,00
			0,96	0,24	17,80 78,00
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ		50	0,80	2,90	4,00 45,60
СВЕКЛА	63,33	47,5	0,69	0,05	4,05 19,35
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3	3	0,00	2,91	0,00 26,16
РАССОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ		200/10/5	5,70	7,50	13,10 121,20
КАРТОФЕЛЬ поздний	92,31	60	1,16	0,23	9,49 44,81
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	9,6	8	0,11	0,02	0,64 3,18
ОГУРЦЫ СОЛЕНЫЕ	13,4	12	0,10	0,01	0,19 1,51
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	4	4	0,00	3,88	0,00 34,88
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	150	150	0,00	0,00	0,00 0,00
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,5	0,5	0,00	0,00	0,00 0,00
ГОВЯДИНА Б/К	21,23	16	2,89	2,48	0,00 33,83
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	5	5	0,13	0,73	0,17 9,99
СУФЛЕ КУРИНОЕ		70	10,40	4,00	9,30 135,30
КУРИНАЯ ПРУДКА ФИЛЕ	50	49	9,98	7,13	0,00 99,81
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	3/10 шт.	12,075	1,48	1,35	0,08 18,39
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	14,7	14,7	0,42	0,36	0,69 7,70
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	2,5	2,5	0,01	2,00	0,02 18,14
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	2,5	2,5	0,26	0,03	1,70 8,10
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	2,9	2,9	0,00	0,00	0,00 0,00
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,15	0,15	0,00	0,00	0,00 0,00
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ		150	4,00	3,40	19,40 121,80
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ВЫСШ.СОРТ	50,8	50,8	5,42	0,64	34,74 166,55
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1	1	0,00	0,00	0,00 0,00
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	2	2	0,01	1,60	0,02 14,51
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ		180	0,12	0,12	21,72 88,20
ГРУША	40	36	0,14	0,11	3,60 16,41
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	150	150	0,00	0,00	0,00 0,00
САХАР ПЕСОК	6	6	0,00	0,00	5,81 23,22
ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	0,2	0,2	0,00	0,00	0,00 0,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ		25	1,70	0,20	10,60 51,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	25	1,66	0,22	10,60 50,99
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ		25	1,88	0,75	12,90 66,00
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	25	1,88	0,73	12,85 65,50
		24,60	18,87	91,02	629,10
Полдник					
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ		40	0,30	0,00	1,00 5,60
ОГУРЦЫ ГРУНТОВЫЕ	42,9	40	0,32	0,04	1,00 5,60
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ		150	17,50	16,50	16,90 216,30
ГОВЯДИНА Б/К	101,4	85,7	15,46	13,30	0,00 181,23
КАРТОФЕЛЬ поздний	157,54	102,4	1,99	0,40	16,19 76,48
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	10,5	8,9	0,12	0,02	0,71 3,54
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	2	2	0,01	1,60	0,02 14,51
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,6	0,6	0,00	0,00	0,00 0,00
КОМПОТ ИЗ КУРАТИ		180	0,36	0,00	25,00 102,00
СУШЕНЫЕ АБРИКОСЫ БЕЗ КОСТОЧКИ	18,9	18	0,91	0,05	8,90 40,51
САХАР ПЕСОК	6	6	0,00	0,00	5,81 23,22
ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	0,2	0,2	0,00	0,00	0,00 0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	183,6	183,6	0,00	0,00	0,00 0,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ		30	2,04	0,24	12,72 61,20
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	30	30	1,99	0,26	12,72 61,19
СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ		50	3,80	7,10	24,80 169,30
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	35,56	35,56	3,72	0,45	24,11 115,21
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	1,48	1,48	0,16	0,02	1,00 4,79
САХАР ПЕСОК	3,7	3,7	0,00	0,00	3,58 14,32
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	1,11	1,11	0,01	0,89	0,01 8,05
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	1,48	1,48	0,00	1,44	0,00 12,91
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,03 шт.	1,208	0,15	0,14	0,01 1,84
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,56	0,56	0,00	0,00	0,00 0,00
ДРОЖКИ	0,14	0,14	0,02	0,00	0,00 0,11
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	15,6	15,6	0,00	0,00	0,00 0,00
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	0,3	0,3	0,00	0,29	0,00 2,62
		24,00	23,84	80,42	554,40
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		56,56	52,55	246,64	1 618,20